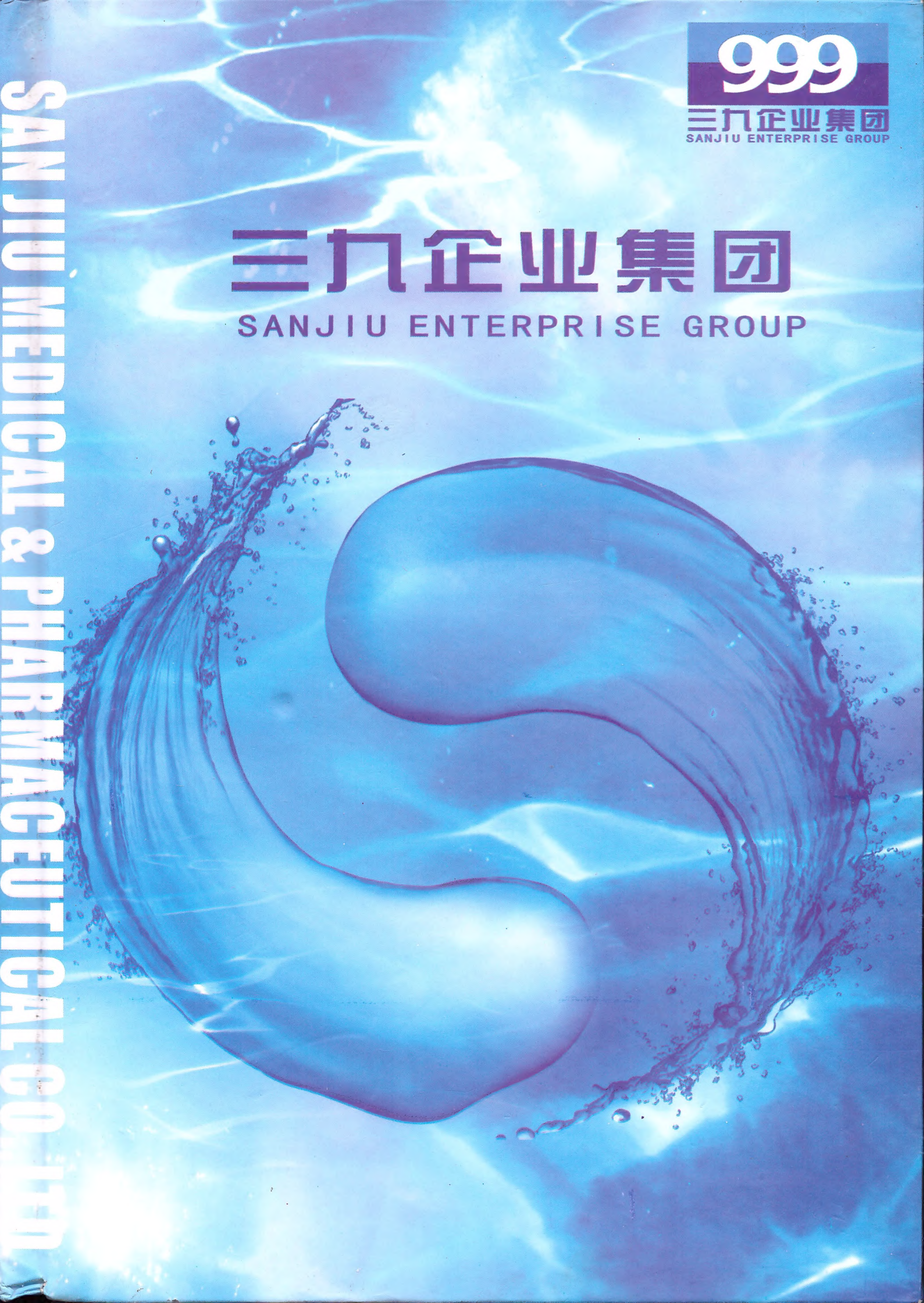

999
三九企业集团
SANJIU ENTERPRISE GROUP
三九企业集团
SANJIU ENTERPRISE GROUP
SAN JIU MEDICAL & PHARMACEUTICAL CO. LTD







СЕРГЕЙ БАТЕЧКО

НИКОГДА НЕ ПОЗДНО ВСЕ ИЗМЕНИТЬ

«999» ФОРМУЛА ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

ПРОГРАММА СОВЕРШЕННОГО ЗДОРОВЬЯ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Сергей Батечко

999 ФОРМУЛА ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ. ПРОГРАММА СОВЕРШЕННОГО ЗДОРОВЬЯ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ. 2012 г. - 442 с.

В книге представлены методы эффективной биокоррекции широко распространенных заболеваний с помощью технологий международной оздоровительной программы корпорации "ТРИ ДЕВЯТКИ" ("999").

Книга состоит из 3-х частей.

В первой части дана история и основные направления деятельности международной корпорации "999".

Во второй части представлена характеристика, показания к применению: жидких продуктов функционального питания; биологически активных добавок к пище (БАД); изделий и белья с турмалином; структуризатора воды; озонатора; лечебных пластырей, глазных каплей и различных спреев; специальных аппаратов для массажа лица и тела.

В третьей части с практических позиций представлены комплексные программы биокоррекции основных заболеваний и синдромов, в том числе болезней легких, сердца, пищеварения, костно-мышечной, нервной и других систем. Даны рекомендации по профилактике этих отклонений в состоянии здоровья.

Книга предназначена для людей, применяющих различные методы альтернативной медицины с целью профилактики, собственного оздоровления и биокоррекции заболеваний, а также может представлять интерес для консультантов компании, как в непосредственной работе, так и в более аргументированном представлении продуктов и в привлечении к сотрудничеству всех интересующихся вопросами собственного здоровья.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ

Человек - это неотъемлемая часть природы. Неразрывными нитями организм человека связан с окружающим его миром. Это и воздух, которым мы дышим, это и вода, которую мы пьем, это и пища, которую мы едим. Каждая наша клеточка чутко реагирует на любые внешние изменения и, подобно зеркалу, точно отражает состояние окружающей среды.

И если природная среда с каждым годом становится все более и более загрязненной, то в не меньшей степени это касается и внутренней среды нашего организма. Сегодня мы стали дышать грязным воздухом городов, пить воду, в лучшем случае очищенную техническими аппаратами, жить в условиях постоянного шума, нервных срывов, смены часовых поясов, климатических условий, быстрого питания, телебума, компьютеров и мобильных телефонов.

День за днем сотни и тысячи вредных для здоровья веществ проникают в организм и накапливаются в наших клетках.

Как свидетельствуют медицинские исследования, более $^1/_2$ всех заболеваний современного человека в той или иной степени обусловлены непомерно высокой токсической нагрузкой на клетки организма.

Человеческий организм постоянно обновляется. Каждую минуту основные структуры организма изнашиваются и заменяются новыми тканями и биохимическими компонентами. Около 95% тела полностью обновляется в течение пяти лет. Исходный материал, который наше тело использует, чтобы восстановить себя, поступает почти исключительно с пищей. Это означает, что тело состоит в основном из съеденного нами.

Упадок энергии и жизненных сил наиболее частая жалоба современного человека. Для многих людей в течение дня наступают периоды выраженного упадка сил. Этот низкий уровень энергии в действительности тесно связан с питанием. Выбирая наилучшее «топливо» для своего организма, можно значительно повысить энергетический уровень и улучшить свое самочувствие.

Поэтому мы должны заботиться о том, чтобы продукты питания были качественными и легко усваивались организмом. Кроме того, мы должны принимать меры по введению дополнительных веществ, которые в недостаточном количестве содержатся в продуктах питания, а также заботиться о своевременном очищении органов и клеток от шлаков, продуктов обмена, вредных и лишних веществ (ксенобиотиков), попавших с пищей и затрудняющих жизнедеятельность организма.

Здоровье определяется гармонией и равновесием действующих в организме энергетических процессов. Дисбаланс, нарушение гармонии приводят к преобладанию одного процесса над другим, к появлению излишков какого-либо продукта обмена: метаболита, кислоты или щелочи, энергии, тепла или холода.

Наш организм должен использовать дополнительные внутренние резервы для того, чтобы сохранить состояние здоровья и иметь силы бороться с болезнью. Внутренние резервы, естественно, небесконечны. Существенную помощь в поддержании адаптационных механизмов оказывают биологически активные натуральные препараты — нутрицевтики растительного, животного, бактериального происхождения.

Задача, возложенная на эти препараты, проста — профилактика и биокоррекция заболеваний за счет восполнения комплекса эссенциальных веществ, которые наш организм стал недополучать в связи с резким изменением структуры питания.

Механизм воздействия биопрепаратов-нутрицевтиков направлен на регуляцию метаболических процессов и функций различных систем человеческого организма посредством нейрогуморальных механизмов или в результате непосредственного воздействия на функциональную активность органов и систем; на стимуляцию адаптивных способностей организма, его репаративных и пластических процессов; на инактивацию и выведение токсических веществ эндо- и экзогенного происхождения.

Такие нутрицевтики находят широкое применение для биокоррекции различных заболеваний, являясь эффективным дополнением базовой медикаментозной терапии.

Каждый человек, выбирая тот или иной образ жизни, питания, двигательной активности, психической настроенности, *сам определяет срок своей жизни и состояние здоровья.*

Ни один врач не может в одиночку предупредить заболевания, если сам человек не принимает в этом активного участия.

Вредные привычки со временем могут привести к болезни или ухудшению здоровья. Здоровый образ жизни со временем позволит избавиться от болезней и сделать свое тело здоровым.

При заболевании клетки организма гибнут быстрее, чем растут новые. Независимо от того, какую болезнь лечат с помощью лекарств, выздоровление возможно только при условии роста клеток. Это условие является ключевым фактором в существовании всех форм жизни.

Заболевание возникает внезапно, но ему предшествует то, что Вы в течение многих лет вели нездоровый образ жизни. Хотя ваш организм может удивительно долго выдерживать плохие привычки в питании, когда-нибудь он вам произнесет: «Ты игнорировал свой организм и растратил свое здоровье на много лет вперед».

Процесс органического поражения органов и систем известен, как третье состояние, когда тело человека находится в условиях переходного этапа между здоровьем и болезнью, этот этап получил название - субздоровье.

Специалисты определили 24 симптома субздоровья: слабость во всем теле, легкая усталость, головная боль, лицевая боль, усталость глаз, снижение зрения, заложенность носа, головокружение, потемнение в глазах, звон в ушах, ощущение инородного тела в горле, тошнота и

дискомфорт в желудке, затвердение мышц шеи и плеча, нарушение сна, плохое состояние после пробуждения, холодные руки и ноги, липкие руки, онемение рук и ног, запоры, затрудненное дыхание и сердцебиение, укачивание в транспорте, беспокойность, рассеянность.

Для современного человека существует три смертельных болезни: сердечно-сосудистые заболевания, рак и диабет. Все эти болезни имеют тенденцию к росту, поэтому люди нуждаются в применении качественных оздоровительных технологий.

Процесс восстановления здоровья является обратимым, и заболевшим людям можно вернуть их прежнее здоровье. Для того чтобы вернуть здоровье, необходимо вести здоровый образ жизни, избавиться от вредных привычек, повысить физическую активность, нормализовать работу нервной системы, сбалансировать питание и диету – это очень важный инструмент: «мы есть то, что мы едим!»

Здоровье, как и жизнь, - личное богатство. Как распорядится ими человек, зависит лишь от его желания, знаний и умения. Здоровье мы приобретаем вместе с жизнью, как необходимую принадлежность и не думаем о нем, пока не потеряем. В то же время здоровье подчиняется общим законам, присущим Вселенной, и только тогда, когда человек нарушает эти законы, приходит болезнь.

Есть лишь один способ, с помощью которого можно возвратить здоровье: вернуться к такому образу жизни, который предписан человеку Природой.

В книге представлены эффективные пути оздоровления и биокоррекции различных патологических состояний и заболеваний с помощью адекватной нашему биологическому виду комплексной программы восстановления и поддержания здоровья китайско-тибетской корпорации «999».

Оздоровительная продукция марки «999» отвечает международным стандартам сбалансированных функциональных продуктов.

Международная оздоровительная программа «999» - это принципиально новая система комплексного восстановления адаптационных механизмов и ресурсных возможностей организма на уровне клеток, органов и систем организма.

ЧАСТЬ 1. ИСТОРИЯ, ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ЦЕЛИ КОРПОРАЦИИ «999»

1.1. ИСТОРИЯ СОЗДАНИЯ КОРПОРАЦИИ

В 1985 году профессор Чжао Синьсянь, взяв с собой разработанные при его участии научные результаты в виде рецептов трех лекарств «Вэйтай», «Болюсы Чжэнтянь» и «Болюсы Чжуангу» и в сопровождении 5 молодых людей прибыл в пустынное место в районе Шеньчженя под горой Бицзяшань.

Взяв банковский кредит в 5 миллионов юаней, они основали фармацевтическую фабрику «Наньфан».

В конце 1991 года на основе этой фармацевтической фабрики была образована ***корпорация «999»***.

В настоящее время корпорация «999» является самым крупным фармацевтическим предприятием в Китае и завоевала почётное звание *«Короля Китайской фармацевтики»*.

Корпорация «999» входит в 10 крупнейших компаний Китая и является безусловным лидером по объемам экспорта среди фармацевтических компаний.

Штаб-квартира и головное фармацевтическое предприятие «999» находятся в свободной экономической зоне Шеньчжень. Производственные и административные корпуса расположены у подножия горы Бия, на берегу озера Инху («Серебряное»).

Фармацевтическая фабрика «Наньфан» - ядро Корпорации «ТРИ ДЕВЯТКИ» - является современным предприятием, оснащённым в соответствии с последними достижениями в области технологии производства лекарственных препаратов и БАД.

За 20 лет корпорация, используя в качестве главного капитала кадры и знания, непрерывно обновляя идеи, людские ресурсы, методы управления, научно-технические достижения, стратегию развития, уже превратилась в предприятие, активы которой составляют 4,5 млрд. долл. США. Торговая марка «999» оценивается на международном рынке в 970 млн. долл. США.

Корпорация является крупным промышленным объединением, которое, используя капитал в качестве связующего звена, осуществляет комплексное управление, всесторонне развивается и расширяет свои территориальные рамки, отраслевые границы, формы собственности и становится транснациональной компанией.

Она находится в непосредственном подчинении Центрального промышленного комитета.

Тремя главными опорами корпорации являются *производство средств укрепления здоровья, финансовая сфера и сфера информационной сети.* При этом основным является производство продукции, необхо-

димой для жизни и здоровья людей, особенно лекарственных средств, в основном китайских лекарств (растительного происхождения).

Программа корпорации была признана одной из лучших оздоровительных программ в мире.

1.2. НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Основное направление деятельности — выпуск эффективной и качественной продукции.

Корпорация «999» предлагает комплекс целебных энергоемких *биокорректоров* системного действия, которые восстанавливают энергетический баланс, запуская механизмы саморегуляции, восстанавливая все системы и функции организма - работу желудочно-кишечного тракта, нервной, эндокринной, сердечно-сосудистой, выделительной систем, приводя организм к его индивидуальной норме.

Корпорация «999» выпускает более 340 видов китайских лекарственных средств.

Сочетание старинных рецептов китайской медицины и новейших биотехнологий позволяет создать препараты, отличающиеся высоким качеством, эффективностью и экологической чистотой. Сырьем для препаратов являются плантации, находящиеся в высокогорьях Тибета.

Для получения вытяжки используются только свежесрезанные растения, собранные, согласно древним традициям, в определённые фазы луны, когда движение жизненных соков внутри растения наиболее интенсивно. Химический анализ подтвердил, что при таком сборе количество микроэлементов сохраняется в два раза больше, чем при обычном сборе.

Затем применяется микродробление клетки и последующее экстрагирование из неё активных веществ, вакуумное концентрирование с участием криогенных технологий.

В результате лекарственные средства содержат высокую концентрацию составляющих живой клетки - 70-80%, тогда как обычно живые ингредиенты клетки (при настоях, отварах и т.д.) сохраняются не более чем на 20-25%.

В Китае продукция корпорации «999» отмечена высшей пробой качества. Продукция компании имеет различные международные награды, полученные на престижных европейских выставках. А препараты имеют особое признание - международный сертификат качества FDA.

Специализированный Центр Контроля Качества корпорации обеспечивает трехуровневую систему управления качеством.

В Экспертном Совете корпорации «999» более 200 ведущих экспертов Китая в области фармацевтики, которые координируют работу компании с 30 крупнейшими университетами, научно-исследовательскими и научными обществами.

В состав самой корпорации входят 2 собственных научно-исследовательских медицинских института.

1.3. ЦЕЛИ КОРПОРАЦИИ

Основная цель корпорации – продвижение продуктов для здоровья и долголетия всего человечества.

Корпорация «999» имеет *мировой опыт ведения бизнеса.* Об этом говорят медицинские центры, построенные во многих странах мира. Она самый крупный экспортёр Китая на рынке здоровья.

В Китае данная марка находится под опекой государства, кроме того, она зарегистрирована ещё в 20 странах мира.

Продукция корпорации поставляется в такие страны, как Германия, Малайзия, Россия, США, Япония, Сингапур, Австралия, Канада, Австрия, Голландия, и в другие страны.

Корпорация завоевала много почётных званий и наград как государственного, так и международного уровня.

В начале 2003 года открыто новое направление деятельности корпорации, занимающееся продвижением питательных препаратов, которые относятся к продуктам здоровья и активного долголетия. Это полностью натуральные препараты, которые не содержат в своем составе гормонов, консервантов, искусственных красителей, ароматизаторов и спиртовых компонентов. Не вызывают привыкания.

Корпорация создала Международные лечебные центры традиционной китайской медицины в Австрии, Голландии, Японии, США, Англии и других странах.

В конце 1992 года корпорация образовала компанию «999» в столице России г. Москве и начала торговый обмен с Россией, поставляя препараты в аптечные сети. В 2002 году в Москве открылся лечебно-оздоровительный центр «999».

В мае 2001 года в канадском городе Торонто открылся «Международный лечебный центр китайской медицины - Три девятки». 7 апреля 2002 года Президент корпорации «Три девятки» Чжао Синьсянь получил *награду «За вклад в здоровье человечества»*, выданную парламентом Канады.

К концу 2008 года корпорация открыла за рубежом около 1000 лечебных центров китайской медицины, что позволяет традиционной китайской медицине распространяться во все уголки мира.

1.4. ЛОГОТИП КОРПОРАЦИИ

Логотип корпорации «999» выражает идеологию и философию компании.

Согласно Китайской философии цифра «9» - это символ высшего достижения, т.е. перехода к полному совершенству, высшая оценка и мера всего и во всем как в материальном, так и в духовном мире.

В соответствии с этим, например, планировка императорских дворцов в Китае состояла из 999 комнат, высшей пробой качества металлов также являлось и является число 999, состоящее из девяток.

Три девятки - это три ступени мудрости. Все вместе они символизируют собой матрицу Жизни, а каждая цифра логотипа представляет часть её целостности.

Первая «9» логотипа символизирует ***«Вечную радость»,*** т.е. позитивную настроенность, духовную силу, оптимизм, созидательное мышление. Это то, что мы можем назвать Любовью ко всем проявлениям окружающего нас Мира.

Вторая «9» символизирует ***«Вечное здоровье»,*** т.е. физическое совершенство, красоту, здоровье и активное долголетие - то, чем наделила нас Вселенная и то, что мы должны сохранить и преумножить. А духовная радость и отличное здоровье обязательно приведут тебя к материальному благополучию.

Третья «9» соответствует ***«Вечному счастью»,*** т.к. если ты идешь по пути «Вечной радости», т.е. духовного роста и «Вечного здоровья», т.е. физического совершенства, и это исповедуешь не только ты сам, но и твоя семья, твои друзья, если это соответствует ценностям общества, в котором ты живешь, то это как раз и есть тот путь, который приведет всех живущих на нашей планете к *«Вечной радости, Вечному здоровью и Вечному счастью».*

Это ответственная и почетная миссия, которая фактически возлагается на каждого, кто так или иначе соприкасается с корпорацией «999», а значит и с ценностями, которые она исповедует и несет людям.

1.5. ЗНАЧЕНИЕ ВОСТОЧНОЙ МЕДИЦИНЫ

Китайское государство оценивает свою медицину как золотой национальный запас страны. И сегодня этим богатством китайцы готовы поделиться с жителями всей планеты.

Мы с Вами знаем, что существует два подхода к состоянию здоровья человека на Земле - это ***Западная медицинская школа,*** насчитывающая не более 450 лет, и ***Восточная медицинская школа,*** к которой относится традиционная китайская медицина, история ее исчисляется пятью тысячелетиями, а по некоторым источникам и более.

Традиционная китайская медицина оценивает организм человека, как микрокосм, который находится в постоянных обменных процессах с окружающей средой, т.е. со всей Вселенной. Основу здоровья человека китайские специалисты видят в энергетическом балансе, в равновесном состоянии энергий «ИНЬ» и «ЯН».

Опыт практической медицины Китая заключается в том, чтобы не допустить развития болезни и сохранить организм человека в состоянии здоровья.

Достигается это многими путями:

1. Очень важную роль играют подходы китайской философии в понимании мироздания в целом - известная с древних времен Звезда «У-СИН» может описать как систему мироздания, так и состояние здоровья отдельного человека.

2. Бесценны накопления в области культуры, которые нарабатывались тысячелетиями, и многовековые традиции и привычки, формировавшие бытовую сторону китайского общества.

3. Но, конечно же, определяющим является понимание роли энергоинформационного потенциала человека, т.е. его устремления к духовному совершенству и внутренней гармонии в сохранении физического здоровья и достижения долголетия.

В соответствии с этим сформировались практические руководства в области культуры дыхания и движения - различные гимнастические направления, многочисленные виды массажей, мануальная терапия, рефлексотерапия и т.д.

И особое место в этом ряду занимает культура питания, умение влиять на организм человека теми элементами, которые употребляются в составе пищи, что согласуется с подходами основателя медицины Гиппократа: «Пища должна быть Вашим лекарством, а лекарство пищей». Наш организм построен на клеточном уровне из тех компонентов, которыми мы питаемся, и препараты китайской традиционной медицины полностью отражают это понимание.

Но есть и секреты китайской медицины:

1. Одним из основных секретов традиционной китайской медицины (ТКМ) является умение сохранить энергетическую составляющую тех трав и растений, которые входят в состав препарата. Китайские специалисты очень бережно и с глубоким пониманием относятся к энергоинформационным полям. Сбор трав и растений производится с учетом стояния планет, активности Солнца и Луны, с учетом времени года и часа суток, т.е. в те моменты, когда энергия данного растения, вбирающая в себя энергии космоса и Земли в максимальной степени способствует восстановлению организма человека при нарушении здоровья.

2. Каждый препарат традиционной китайской медицины прошел клинические испытания на сотнях поколений и от поколения к поколению совершенствовался в лечебной эффективности.

3. Все травяные композиции создавались с учетом синергизма, т.е. взаимного влияния каждого отдельного компонента с целью усиления оздоровительного действия как отдельной травы или растения, так и препарата в целом, и это также проверено тысячелетиями.

4. Китайская традиционная медицина построена на системном подходе к восстановлению здоровья человека, и, в отличие от Западной медицины, никогда не разделяла организм человека на отдельные органы, считая, что невозможно лечить отдельный орган, не принимая во внимание состояние здоровья всего организма.

Китайский специалист никогда не будет, например, заниматься восстановлением зрения, исследуя только структуру глаза, а в первую очередь будет искать причину, исследуя состояние печени и почек, восстанавливая организм в целом, т.к. снижение зрения - это не причина, а следствие нарушения работы всего организма.

Западная медицина может спасти жизнь, может вернуть трудоспособность, и спасибо ей за это. Но она не может избавить нас от хронических заболеваний, она не может помочь нам сохранить здоровье в хорошем состоянии на долгие годы.

Традиционная китайская медицина является той рукой помощи, которую подает нам наша планета.

Корпорация «999» предлагает комплекс продуктов и препаратов, которые можно назвать *«здоровым функциональным питанием»*.

Их объединяют следующие свойства:

1. Это энергоемкие целебные продукты и препараты системного действия.

2. Это формы, которые легкодоступны организму и обеспечивают клетки полноценным высококачественным питанием.

Для них характерно несколько уровней и точек приложения профилактического и оздоровительного действий:

- специфическое действие - регуляция биохимических реакций или физиологических функций, характерных только для данного биокорректора;
- неспецифическое действие - участие в регуляции широкого спектра других биохимических реакций и физиологических функций;
- физиологическое действие - регуляция биохимических реакций и физиологических функций в условиях нормально функционирующего организма;
- фармакологическое действие - регуляция биохимических реакций и физиологических функций, нарушенных или резко интенсифицированных в условиях стресса или болезни;
- комплексное действие - взаимодействие сразу нескольких биокорректоров, необходимое для достижения или усиления определенного физиологического эффекта.

Основными аргументами в пользу широкого применения естественных биологически активных препаратов - биокорректоров в профилактических и лечебных целях являются:

Во-первых, абсолютный или относительный дефицит эссенциальных веществ как главный этиологический фактор большинства наиболее распространенных хронических заболеваний.

Во-вторых, существуют целые классы заболеваний, при которых традиционная синтетическая фармакотерапия оказывается или безуспешной, или сопровождается тяжелыми побочными реакциями.

Это, прежде всего, иммунодефицитные состояния, метаболический синдром, синдром хронической усталости, хронические диффузные заболевания печени, ожирение, остеопороз, остеоартроз и др. В этих ситуациях биологически активные препараты в сочетании с лекарственными средствами являются наиболее эффективными лечебными программами.

В-третьих, любое заболевание, даже если основной патологический процесс при этом непосредственно не связан с дефицитом или дисбалансом эссенциальных веществ, всегда сопровождается повышенной нагрузкой на антиоксидантную, иммунную, биотрансформационную и экскреторную системы организма.

От полноценного функционирования этих систем во многом зависит течение основного патологического процесса и эффективность базовой медикаментозной терапии.

В-четвертых, в отличие от большинства синтетических фармакологических препаратов естественные биопрепараты практически не имеют побочных и токсических реакций и поэтому могут без опасений применяться в течение длительного времени. А это имеет очень важное значение, поскольку в большинстве случаев речь идет о хронических заболеваниях, при которых лекарственные средства приходится применять годами.

В-пятых, биопрепараты, которые обладают гораздо более широким физиологическим действием, могут значительно повысить эффективность медикаментозного лечения, в большинстве случаев являющегося строго специфичным и узко направленным.

В-шестых, мы можем комбинировать биопрепараты самого различного действия, не опасаясь негативных взаимодействий, снижения эффективности лечения или увеличения токсичности.

Более того, именно комплексное взаимодействие естественных биологически активных препаратов позволяет добиться максимального лечебного эффекта, поскольку между большинством эссенциальных веществ, одновременно присутствовавших в полноценной пище, имеются тесные синергистические взаимоотношения.

Наоборот, полипрагмазия в фармакологии, т.е. одновременное применение нескольких лекарственных средств, очень часто приводит к снижению эффективности лечения или к изменению конечного фармакологического эффекта, а также практически всегда сопровождается повышением токсичности.

Механизмы реализации лечебно-профилактического действия фармакологических препаратов и биопрепаратов, в большинстве случаев, являются принципиально разными (табл. 1).

Таблица 1. Сравнительная характеристика лечебного действия нутрицевтиков и фармакологических препаратов

Биологически активные препараты	Фармакологические препараты
Специфичность действия	
Регуляция очень широкого спектра биохимических реакций и физиологических функций. Специфическое действие всегда сопровождается неспецифическими эффектами, благоприятными для здоровья.	Строго избирательное и узкоспецифическое действие. Неспецифические эффекты чаще всего проявляются токсическими или побочными реакциями.
Физиологичность действия	
Лечебный эффект реализуется через физиологические механизмы.	Лечебный эффект в большинстве случаев реализуется с помощью нефизиологических и эволюционно нехарактерных механизмов, путем блокирования физиологических и биохимических процессов.
Токсичность и побочные реакции	
Для большинства биопрепаратов токсичная доза отсутствует. В остальных случаях токсичные эффекты являются предсказуемыми и легко предотвращаются.	Для многих медикаментозных средств терапевтический коридор очень узок. Токсические реакции и передозировка случаются часто.
Взаимодействие с другими препаратами	
Взаимодействие с другими биопрепаратами в большинстве случаев характеризуется синергизмом и способствует максимальной эффективности.	Взаимодействие с другими фармацевтическими препаратами часто характеризуется антагонизмом, нивелированием терапевтического эффекта или усугублением токсических реакций (т.н. полипрагмазия).
Скорость достижения эффекта	
Эффект медленный, но продолжительный.	Эффект быстрый, но кратковременный (часто ценой токсических или побочных реакций).

1.6. ОСНОВНЫЕ СОСТАВЛЯЮЩИЕ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ КОРПОРАЦИИ «ТРИ ДЕВЯТКИ»

Программа профилактики и биокоррекции заболеваний корпорации «ТРИ ДЕВЯТКИ» - это уникальная система восстановления и поддержания здоровья человека на КЛЕТОЧНО-ОРГАНИЗМЕННОМ УРОВНЕ, которая состоит из трех взаимосвязанных составляющих:

1. ДЕТОКСИКАЦИЯ — выведение из организма токсинов, солей тяжелых металлов, свободных радикалов радионуклидов, очищение клеток от метаболитов, освобождение кишечника от слизи и каловых камней и др.

2. ВОСПОЛНЕНИЕ крови — устранение дефицита в организме всех важных элементов с учетом физиологических потребностей и регуляция биохимических процессов на уровне клеток и тканей.

3. ВОССТАНОВЛЕНИЕ нарушенных функций»— обеспечение саморегуляции и стабилизации функций всех органов и систем организма за счет восстановления энергетического баланса и гомеостаза, активизации резервных возможностей и ресурсов, повышения иммунитета.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ДЕЙСТВИЯ ПРОДУКЦИИ ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОСНОВАНА НА СЛЕДУЮЩИХ ПРИНЦИПАХ:

1. Организм человека способен к восстановлению нарушенного энергетического равновесия, т.е. гомеостаза.

2. Большинство органов и тканей человека обладает регулирующими механизмами, направленными на постоянное обновление своих клеточных ресурсов и регенерации тканей.

Несмотря на все многообразие заболеваний человека, в основе любых клеточных нарушений лежат три главных причины:

- во-первых, на клетку могут воздействовать внешние факторы (токсические вещества, попавшие из окружающей среды, шлаки и вредные продукты собственного обмена), которые загрязняют межклеточное пространство, т.е. внешнюю среду клетки;
- во-вторых, это нарушение внутриклеточных биохимических процессов в результате дефицита регуляторных биологически активных веществ, которые мы получаем из пищи;
- в-третьих, это истощение энергетических, ресурсных, адаптационных и защитных ресурсов клеток, т.е. снижение их способности приспосабливаться и противостоять различным физическим и химическим факторам.

1.7. ДЕСЯТЬ ГЛАВНЫХ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ И БИОХИМИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ ОПТИМАЛЬНОЕ ЗДОРОВЬЕ

Основные биохимические процессы в нашем организме, нарушение в протекании которых и является, по сути, толчком к развитию болезней. Суть наиважнейших биохимических процессов сводится к тому, чтобы обновить все наши ткани на клеточном уровне. Например, клетки нашей кожи обновляются каждый 21 день, в то время как клетки пищеварительного тракта – каждые 4 дня, костная ткань восстанавливается в среднем за 6 недель.

В этих процессах задействованы все получаемые нашим организмом микронутриенты, витамины, минеральные вещества, жиры, белки, углеводы, кислород, вода.

Наши главные биохимические процессы:

1. Усвоение сахара (GLYCATION).
2. Гидратация клеток (HYDRATION).
3. Работа основных жирных кислот (LIPIDATION).
4. Оксидативные процессы (OXIDATION).
5. Метилирование, работа витаминов группы В (METHYLATION).
6. Пищеварение и абсорбция веществ (DIGESTION&ABSORBTION).

Именно на правильном понимании роли этих процессов, поддержании их на эффективном уровне и строятся составляющие совершенного здоровья.

1. ЧИСТЫЙ КИШЕЧНИК

Все основные процессы начинаются в пищеварительном тракте. Если Ваш кишечник здоров, то, значит, Вы задаете правильные параметры для правильной реализации всех последующих биохимических процессов. Потому сначала надо привести в порядок свой кишечник. Кроме восстановления нормальной микрофлоры необходимо устранить синдром «протекающего» кишечника. Вполне возможно, что вы пьете много лет пробиотики, но результата не видите, потому что другую проблему – наличие в стенках кишечника микроскопических трещин – Вы не знаете, соответственно, ничего не предпринимаете для ее устранения.

Отсюда все эти устойчивые и неподдающиеся лечению пищевые аллергии и перманентные состояния плохого самочувствия. Через поврежденные стенки кишечника частицы употребляемой пищи в неусвоенном виде проникают непосредственно в кровь, заставляя реагировать иммунную систему.

Эти микротрещины легко устранить, пересмотрев свое меню и употребляя «волшебную» аминокислоту – глютамин (glutamine).

Эта аминокислота содержится в биопрепаратах корпорации «999»: *(«MAX+COLLAGEN», «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN»,*

«ПЫЛЬЦА СОСНЫ», «МОЛОЗИВО», «КОРДИЦЕПС» (жидкая форма), «ЛИНЧЖИ» (жидкая форма).

2. КОНТРОЛЬ УРОВНЯ САХАРА В КРОВИ

Проблема повышенного уровня сахара в крови знакома очень многим, и еще большее количество людей даже не догадываются, что им давно уже надо пойти и проверить кровь на сахар.

Признаки-предвестники проблем уровня сахара в крови:

а) утренняя усталость, хотя Вы спали достаточное количество часов;

б) острая потребность в чае, кофе или в чем-то сладком в начале дня, чтобы окончательно проснуться;

в) желание съесть что-нибудь сладкое после еды;

г) упадок сил и энергии во второй половине дня;

д) ощущение постоянной усталости.

Многие знают, что такое метаболический синдром и инсулиновая резистентность, именно эти долговременные и непреходящие состояния вызывают массу проблем со здоровьем.

Дети вообще находятся в зоне риска, потому что сегодня, как никогда, они подвержены непрекращающейся атаке пищевой промышленности, и мотивации отказаться от очередного батончика с колой у них недостаточно. Факт, что многие из них уже давно испытывают вышеописанные симптомы.

Необходимо заменить рафинированные и переработанные продукты на «живые», обязательно завтракать и делать это правильно — не круассан с кофе, а натуральный зеленый коктейль, проросшие зерна, каша из цельного зерна, перепелиные яйца, сухофрукты, отказаться от избыточного употребления стимуляторов; есть много овощей и фруктов, также биопрепараты корпорации «999»: *«ГОРЬКИЙ ОГУРЕЦ», «СЯО КЭ ВАНЬ» «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «ПЫЛЬЦА СОСНЫ», «ШЕСТЬ ТРАВ», «МОЛОЗИВО», «КОРДИЦЕПС» (жидкая форма), «ЛИНЧЖИ» (жидкая форма).*

3. КОНТРОЛЬ ЗА ПРОЦЕССОМ – METHYLATION И ВЕЩЕСТВО – HOMOCYSTEINE

Процесс, который стоит за всеми более мелкими процессами в организме человека, как то: производство инсулина, выделение адреналина, работа половых гормонов, их баланс и т.д., называется methylation. Он — своеобразный дирижер в нашем оркестре всех биохимических реакций.

Сегодня ученые уже разобрались, что качество протекания этого процесса напрямую зависит от вещества под названием homocysteine, наличие которого очень легко замерить. Чем меньше у Вас этого вещества — тем лучше для Вас, тем в более хорошей форме будет Ваш «дирижер».

Именно от качественной работы этого процесса во многом зависят процессы старения в организме: насколько быстро или медленно Вы будете стареть.

Многие из нас знают, как важно следить за соотношением плохого и хорошего холестерина в крови, но в настоящее время уже важно также знать свой уровень и homocysteine.

Генетический тест от Genetic Health позволит Вам узнать Ваш индивидуальный homocysteine-уровень.

С одной стороны, уровень вещества homocysteine определяется Вашими генами, с другой – при помощи правильного питания Вы можете существенно его понижать и улучшать тем самым процесс methylation. Научно доказано, что плохие гены могут и не активизироваться никогда, если вести правильный образ жизни, правильно питаться и не поддаваться длительному воздействию отрицательных эмоций.

Итак, что можно сделать, чтобы все время понижать свой homocysteine: бросить курить, употреблять алкоголь (особенно пиво) очень умеренно, регулярно тренироваться, употреблять дополнительно витамины группы В, в первую очередь фолиевая кислота, B_{12}, B_6 и цинк (регулярно включать в свой рацион зеленые коктейли, чечевицу, проростки злаков и бобовых, орехи, шпинат, брокколи, фасоль, цитрусовые, авокадо и др., а также биопрепараты корпорации «999»: *«СПИРУЛИНА», «ЦИНК», «MAX+LYCIUM», «ПЫЛЬЦА СОСНЫ», «МОЛОЗИВО», «КОРДИЦЕПС» (жидкая форма), «ЛИНЧЖИ» (жидкая форма).*

4. РОЛЬ АНТИОКСИДАНТОВ

Первым кто выдвинул предположение о том, что процессы оксидации и недостаток антиоксидантов лежат в основе преждевременного старения, является профессор Калифорнийского университета г-н Брюс Эймс (один из ведущих мировых экспертов в области теории оксидативного стресса).

Выводом его исследований является убеждение, что можно значительно затормозить процессы старения, включив в свой рацион продукты с высоким содержанием антиоксидантных веществ. Чем больше мы их едим, тем больше оксидантов вырабатываем, потому что все больше заставляем работать процессы превращения пищи в энергию. Уже давно доказано, что фактором долгожительства является низкокалорийная диета с высоким содержанием определенных продуктов, набор которых может варьироваться от географии проживания.

Ученый подчеркивает необходимость включения в свой рацион витаминов и биопрепаратов, причем напоминает, что все антиоксиданты – это «командные игроки». Эффект от их приема значительно возрастает, если Вы принимаете их в совокупности, а не урывками и по одному.

Автор приводит список самых богатых на антиоксиданты продуктов и витаминов – мощных антиоксидантов. Итак, продукты: корица (cinnamon), орегано и турмерик, горчица, голубика, грейпфрут, слива, черная смородина, ежевика, малина и клубника, вишня, яблоко, черный шоколад, грецкий орех, фисташки, чечевица, фасоль, авокадо, красная капуста, брокколи, артишок, красное вино.

Вещества – мощные антиоксиданты: витамин С, витамин Е, бета-каротин, все витамины группы В, липоевая кислота, ресвератрол (содержится в красном вине и является разновидностью полифенолов), коэнзим Q10, селениум.

Остается самое простое – уместить их в своем ежедневном рационе. С этой целью можно применять биопрепараты корпорации «999»: *«ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ», «КОЭНЗИМ Q10», «СПИРУЛИНА», «ЛИКОПИН», «MAX+LYCIUM», «ПЫЛЬЦА СОСНЫ», «МОЛОЗИВО», «КОРДИЦЕПС» (жидкая форма), «ЛИНЧЖИ» (жидкая форма).*

5. ОСНОВНЫЕ ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ

Сегодня уже все знают о необходимости контролировать в своем рационе присутствие продуктов с высоким содержанием незаменимых жирных кислот: Омега 3 и Омега 6. Их пользу для человека трудно переоценить, особенно значение и роль фосфолипидов – тоже жирных кислот – для здоровья нашего мозга. Замечено, что интеллектуально развитые люди дольше живут.

Очень важно заботиться о здоровье не только сердца и суставов, но и мозга как такового, который на 60% состоит из фосфолипидов: phosphatidylcholine, phosphatidylserine и phosphatidylDMAE.

Детеныши крыс, получавших еще в утробе матери дополнительные дозы этих фосфолипидов, демонстрировали устойчивые, превосходящие сверстников интеллектуальные способности к обучению и прекрасную память. Синтез этих фосфолипидов с фолиевой кислотой значительно уменьшает уровень homocysteine, если в организме не хватает этих фосфолипидов, то он начинает использовать его в первую очередь на питание мозга, лишая необходимой дозы нервные клетки.

Фосфолипиды действительно играют решающую роль в способности нашего мозга учиться и запоминать. Если Ваш ребенок не успевает в школе, то, скорее всего, не потому, что он глупый, а потому, что он просто недокормленный правильными продуктами. Биопрепараты корпорации «999», которые содержат незаменимые жирные кислоты и фосфолипиды: *«MAX+SEABUCKTHORN», «MAX+LYCIUM», «ПЫЛЬЦА СОСНЫ», «МОЛОЗИВО», «КРАСНЫЙ РИС», «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА», «СКВАЛЕН», «РЫБИЙ ЖИР», «ШАДИ».*

6. ПЕЙТЕ ДОСТАТОЧНО ВОДЫ

Вода является жизненно важным элементом во всех наших биохимических процессах, и ее недостаток их ухудшает, а ведь нужно помнить, что если все эти процессы работают нормально, то мы здоровы. Ежедневно необходимо 30 мл на 1 кг веса человека чистой, желательно структурированной и озонированной воды в сутки.

Значение воды в организме:

1. Вода является основным смазочным материалом для суставов и помогает предотвратить возникновение артрита и болей в спине.
2. Вода делает иммунную систему более эффективной.
3. Вода предотвращает закупорку артерий в сердце и в мозгу, снижая, таким образом, риск сердечного приступа и инсульта.
4. Вода самым непосредственным образом связана со способностью мозга полноценно выполнять свои функции - она необходима для эффективного производства нейромедиаторов, включая серотонин, и для выработки мозгом целого ряда гормонов, таких как мелатонин. Она в состоянии предотвратить неспособность сосредоточиваться.
5. По мере нашего старения вода защищает нас от потери памяти, снижая риск возникновения и развития таких дегенеративных заболеваний, как болезнь Альцгеймера, рассеянный склероз, болезнь Паркинсона.
6. Вода влияет и на наш внешний вид, делая кожу более гладкой и придавая ей здоровый блеск. Кроме того, она замедляет процесс старения.

7. ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ И ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ГИМНАСТИКИ

Для того чтобы получить и увидеть пользу от физической нагрузки, надо потратить много времени и долго ждать – это миф. Наше тело – очень благодарный и отзывчивый материал. Каждая самая простая и, может быть, не очень интенсивная тренировка – УЖЕ БОЛЬШАЯ ПОЛЬЗА ДЛЯ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА. Простые недолгие прогулки, но каждый день могут значительно снизить все Ваши риски развития сердечно-сосудистых заболеваний и запустить механизмы, способствующие ускорению метаболизма, оздоровлению, детоксикации и потере лишнего веса.

8. ЭНЕРГОИНФОРМАЦИОННЫЕ ВНЕШНИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ

Японский ученый Х. Мотояма указывает, что нервная система есть материальное воплощение тонкоэнергетической системы чувственного восприятия.

Для оздоровления телу требуется затратить значительное количество энергии на очищение и восстановление внутреннего баланса. Обычно хватает энергии, скрытой в теле самого пациента, однако, если он болен или переутомлен, его способность к мобилизации энергии бывает ослаблена.

В таких случаях нам помогут *внешние или наружные процедуры*:

- обработка тела щеткой;
- «волшебные похлопывания»;
- сауна, контрастный душ;
- масляный самомассаж;
- висцеральная хиропрактика – самовоздействие;
- воздействие на меридианы, лечебные зоны и точки с помощью турмалиновой продукции, массажных приборов, аппаратов, банок,

специализированных массажных приемов – мануальный массаж внутренних органов, массаж Гуаша, медовый массаж и др.

При помощи процедур мы пытаемся либо создать движение веществ в местах застоя, либо доставить энергию в определенную область, где ее не хватает.

9. ГЕНЕРИРУЙТЕ ЖИЗНЕННУЮ ЭНЕРГИЮ – ФАКТОР ЦИ

Очень важно энергию Ци собирать, удерживать ее и не расплескивать по каждому пустяку. Посчитайте, сколько раз сегодня Вы нервничали из-за ерунды? Каждый раз Вы занимались не чем иным, как расплескиванием своей драгоценной энергии, и в прямом смысле укорачивали себе жизнь. Нужно не игнорировать пилатес и йогу, так как именно эти практики – программы, которые во всем мире носят название Mind&Body – способствуют привлечению и удержанию жизненной энергии.

10. ОТПУСТИТЕ ПРОШЛОЕ, СДЕЛАЙТЕ ВЫВОДЫ И ИДИТЕ ДАЛЬШЕ

Как Вы уже догадались, речь пойдет о вреде деструктивных эмоций и их разрушительном влиянии на наше здоровье. Сегодня уже многие врачи признали однозначную связь между отрицательными эмоциями и возникновением тяжелых заболеваний, однако многие продолжают лечить тело без учета психоэмоционального состояния пациента.

Необходимо разобраться со своими отрицательными эмоциями раз и навсегда. Во-первых, нужно осознать и составить список всех своих страхов, во-вторых, нужно осознать и составить список своих доминирующих отрицательных эмоций, в-третьих, осознать Ваши привычные способы реагирования на стресс и Ваши привычные способы проявления этих отрицательных эмоций. Когда все это перепишите и осознаете, Вам будет легче изменить привычные схемы поведения и сломать привычку реагировать на жизненные ситуации больше, чем нужно.

В этом контексте важна медитация – сознательным и регулярным усилиям по культивации внутри себя чувств любви и благодарности к окружающему миру, к самому себе и людям вокруг.

Многие люди, кто давно и успешно практикует медитацию, сюда же можно включить тех, кто искренне молится, начинают испытывать чувство причастности – присоединения к чему-то большему, чем то, что они привыкли ощущать в своей повседневной жизни: кто-то утверждает, что это связь с Богом, кто-то – просто с космосом... Кому как.

В любом случае такое ощущение всем помогает по-другому взглянуть на невзгоды и трудности, избавиться от деструктивных эмоций и ощутить счастье, которое является абсолютно необходимым компонентом для достижения совершенного здоровья.

ЧАСТЬ 2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОДУКЦИИ ПРОГРАММЫ КОРПОРАЦИИ «999»

Глава 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА БИОПРЕПАРАТОВ КОРПОРАЦИИ «999»

1. Биопрепараты корпорации «999» базируются на старинных китайских и тибетских рецептах с применением новейших биоинженерных технологий.

2. Эксклюзивна, не имеет аналогов.

3. Натуральна, легкоусвояема, не имеет противопоказаний и ограничений, не содержит гормонов и стимуляторов.

4. Не имеет тенденции к накоплению в организме и к привыканию.

5. Не вызывает аллергии, побочных явлений и токсических эффектов.

6. Биопрепараты показаны при любых заболеваниях, в любом возрасте, как средства вспомогательной регуляции физиологических процессов.

7. Сочетаются друг с другом.

8. Сочетаются со многими синтетическими лекарствами, смягчая их побочное действие.

9. Сочетаются с фито — и гомеопатическими препаратами.

10. Большинство биопрепаратов можно применять во время беременности, у стариков и маленьких детей.

11. Полученный эффект не исчезает после прекращения приема препаратов в течение 3-6 месяцев.

12. Биопрепараты способствуют устранению причины ряда заболеваний, в результате чего организм сам восстанавливает и сам регулирует нарушенное равновесие.

Кто нуждается в продуктах программы «ТРИ ДЕВЯТКИ» с целью профилактики?:

- люди с неправильными привычками питания, которые едят нерегулярно и питаются однообразными и несбалансированными продуктами, полуфабрикатами и консервами;
- люди в состоянии стресса;
- при усиленном занятии спортом и физическими нагрузками;
- до и в послеоперационный период, во время болезни;
- люди с хроническими заболеваниями;
- люди с непереносимостью определенных продуктов;
- при приеме гормональных препаратов, антибиотиков и других химических лекарственных средств;
- женщины после родов и в период кормления ребенка грудью;
- дети, вследствие усиленного роста;
- пожилые люди, организм которых с возрастом хуже усваивает необходимые вещества из пищи;
- люди с вредными привычками, такими как курение и алкоголь.

Здоровье и благополучие человека зависит от самого человека. За счет правильной организации своей жизни он может сам справиться с любым заболеванием.

Разум человека - это огромная сила для выживания, против болезней, преждевременного старения и смерти.

Биопрепараты корпорации «999» можно условно разделить на 3 группы:

1. ДЕТОКСИКАЦИОННЫЕ.

2. ВОСПОЛНЕНИЕ КРОВИ И РЕГУЛЯЦИЯ БИОХИМИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ.

3. ВОССТАНОВЛЕНИЕ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО БАЛАНСА И ФУНКЦИЙ.

Биологически активные препараты корпорации «999» не заменяют лекарств, они хорошо с ними сочетаются, восстанавливают баланс жизненной энергии после тяжелых заболеваний.

Принимать эти препараты необходимо через 1,5 — 2 часа после приема медикаментов.

Биологически активные препараты показаны здоровым людям для укрепления здоровья и в виде дополнения к лекарствам в качестве средств вспомогательной регуляции при ряде острых и хронических заболеваний.

Устраняя энергетический дисбаланс, эти препараты не только омолаживают организм, но и предупреждают преждевременное старение.

В отличие от классических лекарств, действующих быстро и сильно, но дающих побочные эффекты, биологически активные препараты принимают более длительное время, действие их мягкое, без побочных реакций.

При использовании естественных биопрепаратов в качестве средств вспомогательной терапии установлена возможность в 1,5-3 раза снизить дозы основных лекарственных препаратов, сократить общие сроки лечения заболевания, удлинить период ремиссии и сократить сроки применения основных лекарственных веществ.

Биопрепараты влияют на весь организм в целом, а не на отдельный орган. По форме воздействия биологически активные препараты могут быть или этиологическими (нутрицевтики устраняющие причину болезни, как, например, витамины, микро- и макроэлементы, пищевые волокна), или патогенетическими (влияющими на причинно-следственную цепочку проявления болезней, например, парафармацевтики).

Клиническая эффективность нутрицевтиков и парафармацевтиков различна. Это обусловлено тем, что нутрицевтики восполняют дефицит определенных макро- и микронутриентов в организме человека - белков, жиров, углеводов, витаминов, микроэлементов, и скорее являются средствами профилактики. А парафармацевтики за счет содержания минорных компонентов пищи - биофлавоноидов, сапонинов и многих других - обладают способностью регулировать биологические процессы в организме человека.

Регулярное использование биопрепаратов позволяет:

1. Ликвидировать дефицит незаменимых пищевых веществ.

2. Удовлетворить измененные физиологические потребности в важных питательных веществах больного человека.

3. Повысить устойчивость организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды.

4. Ускорить и усилить связывание и выведение чужеродных и токсических веществ из организма.

5. Направленно изменять обмен веществ организма человека, восстанавливать нарушенный гомеостаз.

Регулярное применение биопрепаратов является эффективной формой первичной и вторичной профилактики, а также вспомогательной физиологической регуляцией ряда острых и хронических заболеваний.

Предостережение: не следует принимать биопрепараты в дозах, превышающих рекомендации. Особое внимание необходимо обращать на предостережения типа: «биопрепарат следует использовать с осторожностью при приеме определенных медикаментозных препаратов».

ОСНОВНЫЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ФУНКЦИИ, КОТОРЫЕ РЕГУЛИРУЮТ БИОПРЕПАРАТЫ КОРПОРАЦИИ «999»

1. Регуляция жирового, углеводного, белкового, витаминного и минерального обмена.

Эту функцию можно иначе определить, как обеспечение максимально эффективного усвоения макронутриентов. Правильное усвоение макронутриентов, а значит и максимально эффективное выполнение ими структурной и энергетической функций, самым непосредственным образом зависит от присутствия многих биологически активных веществ.

Так, при дефиците метионина жиры, не будучи усвоенными, откладываются в печени, приводя к развитию жирового гепатоза.

При отсутствии хрома, витаминов B_1 и B_2 нарушается усвоение глюкозы в тканях, что приводит к ее повышению в крови и является фактором риска сахарного диабета.

Дефицит фосфолипидов и их предшественников в пище оказывает влияние на замедление метаболизма холестерина и предрасполагает к развитию атеросклероза.

При дефиците витаминов B_2, B_6, B_{12}, фолиевой кислоты и цинка нарушается усвоение белка, повышается концентрация токсичных метаболитов и концентрация остаточного азота.

Эффективность усвоения кальция в кишечнике напрямую зависит от присутствия витамина D, магния и фосфора.

Регуляция этих видов обмена эффективно осуществляется с помощью системы функционального питания корпорации «999»:

«MAX+Q10», «MAX+COLLAGEN», «MAX+LYCIUM» «MAX+SEA-BUCKTHORN», а также биопрепаратов: «КАЛЬЦИЙ», «ЦИНК», «СПИРУЛИНА», «ШАДИ» и др.

2. Активация ферментных систем

Большинство микроэлементов и витаминов являются незаменимыми ко-факторами важнейших ферментов в организме человека. Достаточно сказать, что магний и цинк входят в состав более чем 300 ферментов, а витамин B_6 - более чем 50 ферментных систем. Эти функции можно регулировать с помощью биопрепаратов: «MAX+LYCIUM», «КАЛЬЦИЙ», «ЦИНК», «СПИРУЛИНА», «КОРДИЦЕПС», «ЛИНЧЖИ».

3. Структурные компоненты клеточных мембран

Пища является единственным источником полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК), которые являются главным липидным компонентом всех без исключения клеточных мембран в организме человека.

Неправильное соотношение различных классов ПНЖК (Омега-3, 6, 9) может существенно влиять на проницаемость, возбудимость и плотность клеточных мембран, а также определять качественный состав простагландинов, тромбоксанов и лейкотриенов.

Это приводит к нарушению регуляции возбудимости миокарда, свертываемости крови и сосудистого тонуса, функций нервных клеток (в т.ч. зрительных), функциональной активности мембранных ферментов и рецепторов (прежде всего инсулиновых рецепторов) и т.д. Эти функции можно регулировать с помощью биопрепаратов: «MAX+COLLAGEN», «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА», «СКВАЛЕН», «ШАДИ», «РЫБИЙ ЖИР».

4. Антиоксидантная защита

Несмотря на то, что в организме человека могут синтезироваться некоторые эндогенные антиоксиданты (глутатион, коэнзим, фосфолипиды), тем не менее основным компонентом антиоксидантной системы являются нутрицевтики антиоксидантного действия, поступающие с пищей, и прежде всего витамины Е, А, С, каротиноиды, биофлавоноиды, цинк, селен.

Значение нутрицевтиков-антиоксидантов невозможно переоценить, поскольку в основе практически каждого патологического процесса лежит активация процессов свободнорадикального окисления («MAX+COLLAGEN», «КОЭНЗИМ Q10», «ЛИКОПЕН», «ПЫЛЬЦА СОСНЫ», «ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ», «КОРДИЦЕПС», «ЛИНЧЖИ»).

5. Обеспечение процессов клеточного дыхания (окислительного фосфорилирования).

Целый комплекс нутрицевтиков и парафармацевтиков обеспечивают процессы окислительного фосфорилирования - главного источника энергии в человеческом организме.

Если непосредственно в клеточном дыхании участвуют витамин B_2 ионы железа и меди, то в образовании субстратов для окислительного фосфорилирования дополнительно участвуют витамин B_1, липоевая кислота, коэнзим Q10 и др.

Наконец, очень важное значение в этом процессе имеет и антиоксидантная защита, поскольку окислительное фосфорилирование сопровождается образованием очень агрессивных радикалов. При этом главная роль принадлежит витамину Е, коэнзиму Q10 («MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «КОЭНЗИМ Q10», «MAX+Q10», «СПИРУЛИНА», «КОРДИЦЕПС», «ЛИНЧЖИ»).

6. Поддержание электролитного баланса

Важнейшим элементом гомеостаза организма является поддержание постоянства электролитного баланса, от колебаний которого значительно зависят возбудимость клеточных мембран, и в первую очередь миокарда и нервных клеток, а также сосудистый тонус и вязкость крови.

Между тем, соотношение основных электролитов в биологических жидкостях организма зависит исключительно от поступления калия, кальция, натрия и магния с пищей («MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «КАЛЬЦИЙ», «ЛИКОПЕН», «ПЫЛЬЦА СОСНЫ», «ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ», «ЦИНК»).

7. Поддержание кислотно-щелочного равновесия

Кислотно-щелочное равновесие крови является еще одним важным элементом гомеостаза. Сейчас уже не вызывает сомнений, что пища и ее отдельные компоненты могут значительно влиять на состояние кислотно-щелочного равновесия в организме человека.

Увеличение доли белка (прежде всего животного происхождения) в рационе современного человека приводит к образованию большого количества кислых метаболитов, что приводит к закислению крови. Это отрицательным образом сказывается на функционировании многих ферментных систем организма, состоянии костной ткани и некоторых других органов.

Этому в немалой степени способствует относительный дефицит в рационе питания калия и магния, которые содержатся преимущественно в растительной пище, и в первую очередь в овощах и фруктах.

Природные соединения калия и магния в процессе своего метаболизма связывают свободные ионы водорода и приводят к восстановлению и поддержанию слабощелочной среды крови («СПИРУЛИНА», «ХИТОЗАН», «ЖЕЛЕ С АКТИВНЫМ ЦИНКОМ», «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN»).

8. Гормоноподобное действие

Некоторые нутрицевтики и парафармацевтики обладают прямым гормоноподобным действием, т.е. связываются с рецепторами гормонов и оказывают ряд специфических эффектов. Классическим примером этого являются фитоэстрогены («БЕЛЫЙ ФЕНИКС», «ЛИКОПЕН»).

Другие биологически активные вещества являются необходимыми ко-факторами физиологического действия некоторых гормонов. В качестве примера - потенцирующее действие хрома, цинка и марганца на активность инсулина («MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «ЦИНК», «СПИРУЛИНА»).

Наконец, нутрицевтики могут участвовать в синтезе гормонов. Так, витамины А и B_5 необходимы для синтеза стероидных гормонов («MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN»).

9. Регуляция репродуктивной функции и процессов эмбриогенеза

Помимо общего действия, которое оказывают на состояние репродуктивной функции и эмбриогенез практически все нутрицевтики, некоторые биологически активные компоненты пищи обладают специфическим действием. Это в особенности касается мужской половой системы. Как известно, цинк и витамины А и Е жизненно необходимы для обеспечения процессов сперматогенеза и метаболизма мужских половых гормонов.

Что касается процессов эмбриогенеза, то известно, что дефицит витаминов А, Е, B_2 повышает риск гибели оплодотворенной яйцеклетки в первые дни после зачатия, у женщин с гиповитаминозом А, К и дефицитом железа существует более высокий риск спонтанного аборта. Дефицит фолиевой кислоты, цинка и витамина А повышает риск развития врожденных аномалий нервной системы у плода («БЕЛЫЙ ФЕНИКС», «НУАНЬ ГУН ЮНЬ ЦЗЫ ВАНЬ», «МОЛОЗИВО», «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «СПИРУЛИНА»).

10. Регуляция иммунной активности

В настоящее время насчитывается уже несколько десятков микронутриентов, необходимых для поддержания функциональной активности различных звеньев иммунной системы («MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «ЦИНК», «СПИРУЛИНА»).

К ним относятся некоторые микроэлементы и, прежде всего, цинк; полисахариды и олигосахариды многих съедобных растений; витамин С; некоторые компоненты пищевых волокон, такие как бета-глюканы и фитиновая кислота (MAX+COLLAGEN», «КОРДИЦЕПС», «ЛИНЧЖИ», «ЦИНК», «МОЛОЗИВО», «СПИРУЛИНА»).

Наконец, не стоит забывать, что иммуноактивные свойства кишечной микрофлоры целиком и полностью зависят от микронутриентного состава пищи.

11. Участие в процессах кроветворения

Это, пожалуй, наиболее известная и одна из самых важных функций нутрицевтиков. Многоступенчатый процесс кроветворения является одной из самых показательных иллюстраций синергизма нескольких одинаково необходимых нутрицевтиков. Витамин С, никель и медь обеспечивают усвоение и трансформацию двухвалентного железа в трехвалентное.

Витамин B_6 и цинк необходимы для синтеза предшественников гемоглобина - протопорфиринов. Витамин B_{12} и фолиевая кислота обеспечивают синтез нуклеиновых кислот и белка для созревающих эритроцитов и, наконец, на последнем этапе трехвалентное железо встраивается в структуру гемма («MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «МОЛОЗИВО», «СПИРУЛИНА», «ЦИНК»).

12. Регуляция свертываемости крови

Состояние свертываемости крови самым непосредственным образом зависит от нутрицевтного состава пищи. Так, при дефиците витамина К могут возникать тяжелые кровотечения вследствие нарушения синтеза важнейших факторов свертывания крови, контролируемых витамином К.

Однако гораздо большее значение имеет антикоагуляционная и антиагрегационная активность нутрицевтиков, таких, как магний, витамин Е, биофлавоноиды, омега-3-полиненасыщенные жирные кислоты, пищевые волокна, фитоэстрогены («КЛЕТЧАТКА», «КРАСНЫЙ РИС», «СЯО ЯО ВАНЬ», «СПИРУЛИНА», «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN»).

13. Регуляция возбудимости миокарда и сосудистого тонуса.

Регуляция свертываемости крови и регуляция сосудистого тонуса являются тесно взаимосвязанными. Поэтому все перечисленные выше нутрицевтики, обладающие антиагрегационной активностью, в большинстве своем оказывают и выраженный гипотензивный эффект. Добавим к этому выраженную гипотензивную активность L-аргинина, калия, кальция.

Регуляция возбудимости миокарда определяется, прежде всего, состоянием электролитного обмена, т.е. соотношением в пище калия, магния и натрия, а также присутствием достаточного количества антиоксидантов, поддерживающих функциональную стабильность клеточных мембран кардиомиоцитов («ПЫЛЬЦА СОСНЫ», «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «КОЭНЗИМ Q10», «ШЕСТЬ ТРАВ», «КАЛЬЦИЙ», «СПИРУЛИНА», «КРАСНЫЙ РИС»).

14. Регуляция нервной деятельности

Дефицит очень многих нутрицевтиков и парафармацевтиков отрицательно сказывается на состоянии центральной и периферической нервной системы. Фосфолипиды, витамины Е и B_{12}, фолиевая кислота и S-аденозилметионин предотвращают развитие возрастных нарушений высшей нервной деятельности гораздо более эффективно, чем большинство синтетических фармакологических препаратов.

Практически то же самое можно сказать и в отношении коррекции различных расстройств периферической нервной проводимости, где главную роль по-прежнему играют витамины B_1, B_2, B_{12}, липоевая кислота, карнитин («БОЛЮСЫ ХУАТО», «РОДИОЛА РОЗОВАЯ», «ЛЕЦИТИН», «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «СПИРУЛИНА», «КАЛЬЦИЙ», «ЦИНК»).

15. Структурное и функциональное обеспечение опорно-двигательного аппарата

Функционирование костной ткани обеспечивается такими микронутриентами, как витамины С и К, цинк, бор, магний, фосфор, марганец, фитоэстрогены.

В неменьшей степени это относится и к хрящевой ткани, в построении которой важнейшую роль играют такие компоненты пищи, как глюкозамины, хондроитинсульфат, S аденозилметионин, марганец, витамин С и др. («MAX+COLLAGEN», «MAX+LYCIUM», «ХИТОЗАН», «MAX+SEABUCKTHORN», «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА», «СКВАЛЕН», «ШАДИ», «РЫБИЙ ЖИР», «КАЛЬЦИЙ», «ЦИНК», «ZHUANG GU», «СПИРУЛИНА»)

16. Синтез соединительной ткани

При дефиците витамина С, биофлавоноидов, меди, марганца развивается целый ряд тяжелых патологических нарушений, связанных с функциональной неполноценностью соединительной ткани («MAX+COLLAGEN», «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «ХИТОЗАН», «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА», «СКВАЛЕН», «ШАДИ», «РЫБИЙ ЖИР», «СПИРУЛИНА», «КОЛЛАГЕН»).

17. Регуляция процессов биотрансформации ксенобиотиков

Одной из важнейших функций печени как одного из барьерных органов является биотрансформация и выведение из организма большого количества токсических и чужеродных веществ, включая канцерогенные продукты. Как оказалось, очень многие нутрицевтики и парафармацевтики могут непосредственно влиять на активность ферментов биотрансформации.

Назовем лишь наиболее изученные из них, такие, как индолы и изотиацианаты (капустные овощи), аллилы (лук и чеснок), терпены (цитрусовые), фталиды (листовые овощи) и др. («ШУ ГАНЬ ВАНЬ», «ЛУНДАН СЙЕ ГАН ВАНЬ», «ШЕСТЬ ТРАВ», «СПИРУЛИНА», «ХИТОЗАН», «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN»).

18. Поддержание естественной кишечной микрофлоры

Нутрицевтикам принадлежит исключительная роль в поддержании естественной микрофлоры кишечника. Это, прежде всего, пищевые волокна, олигосахариды, пантотеновая кислота («КЛЕТЧАТКА», «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN»).

ОБЩИЙ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКЦИИ КОРПОРАЦИИ «ТРИ ДЕВЯТКИ»

I. ДЕТОКСИКАЦИОННЫЕ БИОПРЕПАРАТЫ

1. БАЗОВЫЕ ДЕТОКСИКАЦИОННЫЕ ПРЕПАРАТЫ

1. *«КЛЕТЧАТКА»*
2. *«ХИТОЗАН», (CHITOZAN)*

3. «ЛИЛИЯ», (BAI HE GU JIN WAN) — пилюля, увлажняющая легкие и останавливающая сухой кашель

4. «ЦИН ЦИ ХУА ТАНЬ ВАНЬ», (QING QI HUA TAN WAN) - пилюля, выводящая мокроту из легких, очищающая Ци и трансформирующая флегму

5. «ЛИДАН», (LIDAN PASHI PIAN) — пилюля, улучшающая желчь

6. «ЛУНДАН СЕ ГАН ВАНЬ», (LONGDAN XIEGAN WAN), (ДЕРМАСАН) - пилюли с горечавкой, выводящие вредоносный жар из печени

2. ЧАИ, ВЫВОДЯЩИЕ ЖАР

7. «ГАНЬМАОЛИН КЭЛИ», (GANMAOLING KELI) - антивирусный чай

3. АНТИПАРАЗИТАРНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

8. «АНТИПАРАЗИТАРНАЯ ФОРМУЛА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ» (A BEN DA ZUO KE LI)

9. «АНТИПАРАЗИТАРНАЯ ФОРМУЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ»

4. СРЕДСТВА, ОЧИЩАЮЩИЕ МАТКУ

10. «ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ТАМПОНЫ, (CLEAN POINT)

11. «СЕРЕБРЯНЫЙ ИОН», (ГЕЛЬ)

5. ЛЕЧЕБНЫЕ ПЛАСТЫРИ

12. «ПЛАСТЫРЬ НА СТОПЫ» - (HONG FOOT PATCH)

13. «ПЛАСТЫРЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА»

14. «ПЛАСТЫРЬ ОТ КАШЛЯ»

15. «ПЛАСТЫРЬ ПРИ МАСТОПАТИИ»

16. «ПЛАСТЫРЬ ОТ ЖАРА И БОЛИ»

17. «УРОЛОГИЧЕСКИЙ ПЛАСТЫРЬ»

18. «ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ ИНЬ-ЯНЬ С МАГНИТАМИ»

19. «ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ ПОЗВОНОЧНЫЙ»

20. «ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ С ТРАВАМИ»

21. «ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ СУСТАВНЫЙ С ТУРМАЛИНОМ»

22. «ПЛАСТЫРЬ МОЗОЛЬНЫЙ»

6. ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

23. «ЛЕДЕНЦЫ ДЛЯ ГОРЛА» (синий, зеленый)

24. «ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЙ СПРЕЙ»

25. БАЛЬЗАМ «ШАОЛИНЬ» - от боли в мышцах и суставах

26. Бальзам «ШАОЛИНЬ» - для заживления ран

27. «МАСКА ДЛЯ НОГ»

28. «ПОРОШОК ДЛЯ НОГ»

29. «СПРЕЙ ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ ДЛЯ НОГ»

30. «СПРЕЙ ОТ ПСОРИАЗА»

31. «ПИАНПИН» (АНТИСЕПТИЧЕСКАЯ МАЗЬ)

32. ПАСТА «ХУАТО» ОТ ГЕМОРРОЯ

33. «ГЕЛЬ ОТ ГЕМОРРОЯ»

7. ГЛАЗНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

34. «ЦИ ЦЗЮЙ ДИ ХУАН ВАНЬ», (QI JU DI HUANG WAN)
35. КАПЛИ ДЛЯ ГЛАЗ «ТАЙ И»
36. «КАПЛИ ДЛЯ ГЛАЗ 999»

8. СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ

37. «СПРЕЙ ДЛЯ ПОЛОСТИ РТА»
38. «ЗУБНАЯ ПАСТА С ТРАВАМИ»
39. «ЗУБНАЯ ПАСТА ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫХ ЗУБОВ»
40. «ЗУБНЫЕ ЩЕТКИ С НАНОЧАСТИЦАМИ ЗОЛОТА»

9. ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ НОСА

41. «СПРЕЙ В НОС»

II. ВОСПОЛНЯЮЩИЕ БИОПРЕПАРАТЫ

1. ПРЕПАРАТЫ СОДЕРЖАЩИЕ МАКРО-, МИКРОЭЛЕМЕНТЫ

1. «ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ»
2. ЖЕЛЕ «КАЛЬЦИЙ ДЕТСКИЙ С ВИТАМИНАМИ»
3. «ЦИНК»
4. «ЖЕЛЕ С АКТИВНЫМ ЦИНКОМ»

2. ПРЕПАРАТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫЕ ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ

5. «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА»
6. «СКВАЛЕН» (ИЗ ЖИРА ПЕЧЕНИ ГЛУБОКОВОДНЫХ РЫБ)
7. «РЫБИЙ ЖИР» (ИЗ МОЗГА АКУЛЫ)
8. ШАДИ (ОБЛЕПИХА)

3. КОМПЛЕКСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ВОСПОЛНЕНИЕ КРОВИ

9. «СПИРУЛИНА»
10. «ЛЕЦИТИН»
11. «КОЛЛАГЕН»
12. «МОЛОЗИВО»

4. ПРОДУКТЫ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ

13. MAX+Q10
14. MAX+COLLAGEN
15. MAX+LYCIUM (ЯГОДЫ ГОДЖИ)
16. MAX+SEABUCKTHORN (ОБЛЕПИХА)

III. РЕГУЛИРУЮЩИЕ И ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ

1. ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ОБЩЕЙ УСТОЙЧИВОСТИ И ЖИЗНЕННОГО ТОНУСА ОРГАНИЗМА, УКРЕПЛЕНИЯ ИММУНИТЕТА

1. «КОРДИЦЕПС» - капсульная форма
2. «КОРДИЦЕПС» - жидкая форма
3. «ЛИНЧЖИ» - капсульная форма
4. «ЛИНЧЖИ» - жидкая форма
5. «ПЫЛЬЦА СОСНЫ» (PINE POLLEN)

6. ДАНГУЙ — (ДУДНИК КИТАЙСКИЙ) - восстановление после тяжелой болезни

7. «КАПСУЛЫ АКУЛИЙ ХРЯЩ»

8. «БА ЧЖЭНЬ ВАНЬ» - «ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ»- пилюли, обеспечивающие процессы регенерации органов при их повреждении

2. БИОПРЕПАРАТЫ, НОРМАЛИЗУЮЩИЕ СЕРДЕЧНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И КРОВООБРАЩЕНИЕ

9. «СУСЯОЦЗЮСИВАНЬ» - скорая помощь сердцу

10. «КОЭНЗИМ Q10» - (COENZYM Q10 CAPSULES) в капсулах

11. «КРАСНЫЙ РИС» (RED YEAST RICE)

12. «СЯО ЯО ВАНЬ», (XIAO YAO WAN) - пилюли для укрепления сердечного меридиана

13. «КАПСУЛЫ ГИНКГО БИЛОБА»

3. БИОПРЕПАРАТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ АНТИОКСИДАНТЫ

14. «ЛИКОПИН»

15. «ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ», (КАПСУЛЫ)

4. БИОПРЕПАРАТЫ ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ ПИЩЕВАРЕНИЯ

16. «ШЕСТЬ ТРАВ», «ЛЮ ВЭЙ ДИ ХУАН ВАНЬ» («LIU WEI DI HUANG WAN») — питание и тонус пустоты печени и почек

17. «ВЭЙТАЙ» - средство от гастрита

18. «ШУ ГАНЬ ВАНЬ», (SHU GAN WAN) — пилюли для печени

5. БИОПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

19. «ГОРЬКИЙ ОГУРЕЦ» - поддержка при диабете

20. «СЯО КЭ ВАНЬ», (XIAO KE WAN) — пилюли для коррекции сахарного диабета

21. «НЭЙ СЯО ЛО ЛИ ВАНЬ», (NEI XIAO LUO LI WAN) — пилюли, рассасывающие уплотнения

6. БИОПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЗГА

22. «БОЛЮСЫ ХУАТО», (HUATUO PILLS) — поддержка мозга

23. «КАПСУЛЫ С ЭКСТРАКТОМ КОРНЯ РОДИОЛЫ»

24. «ЧЖЕНЬТЯН» - средство от головной боли

7. БИОПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЖЕНСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

25. «БЕЛЫЙ ФЕНИКС» - поддержка женского здоровья

26. «НУАНЬ ГУН ЮНЬ ЦЗЫ ВАНЬ», (NUAN GONG YUNZI WAN) — пилюли, нормализующие функцию матки

8. БИОПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ МУЖСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

27. «ЗОЛОТОЙ ЛАРЕЦ», «ЦЗИНЬ ГУЙ ШЭНЬ ЦИВАНЬ», (JIN KUI SHEN QI WAN) — поддержка мужского здоровья

9. БИОПРЕПАРАТЫ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ОЗДОРАВЛИВАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ НА СУСТАВЫ

28. «ЧЖУАН ГУ», (ZHUANG GU GUAN JIE WAN) — пилюли для суставов

IV. ТУРМАЛИНОВАЯ И МАГНИТНАЯ ПРОДУКЦИЯ

1. ТУРМАЛИНОВАЯ НАСАДКА ДЛЯ ДУША
2. ТУРМАЛИНОВЫЙ ПОЯС
3. ТУРМАЛИНОВЫЙ НАКОЛЕННИК
4. ТУРМАЛИНОВЫЙ ЖИЛЕТ НА ПЛЕЧО
5. ТУРМАЛИНОВАЯ НАКЛАДКА НА ШЕЮ
6. ТУРМАЛИНОВАЯ ПОВЯЗКА НА ЗАПЯСТЬЕ
7. ТУРМАЛИНОВАЯ ПОВЯЗКА НА ГОЛЕНОСТОПНЫЙ СУСТАВ
8. ТУРМАЛИНОВЫЕ ГЕТРЫ, НОСКИ С ТУРМАЛИНОМ
10. ТУРМАЛИНОВЫЕ ТРУСЫ
11. ТУРМАЛИНОВАЯ ПОВЯЗКА НА ГЛАЗА
12. ТУРМАЛИНОВЫЕ НАПЯТОЧНИКИ, ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛЬКИ
14. ТУРМАЛИНОВОЕ МЫЛО
15. МАГНИТНО-ТИТАНОВОЕ ОЖЕРЕЛЬЕ

V. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ И АППАРАТЫ

1. БЫТОВОЙ ОЗОНАТОР
2. СУПЕРМАССАЖЕР «ИДЕАЛЬНАЯ КОЖА» (MAGNETIC SUPER-SONIC FACIAL APPLIANCE)
3. МАССАЖНЫЙ ПРИБОР «СУПЕРМАССАЖЕР»
4. ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ

Глава 2. ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОДУКЦИИ КОРПОРАЦИИ «ТРИ ДЕВЯТКИ»

2.1. ДЕТОКСИКАЦИОННЫЕ БИОПРЕПАРАТЫ

Проблема токсичности человеческого организма — одна из важнейших для обеспечения эффективных программ оздоровления.

Программа детоксикации обеспечивает очищение структуры клеток, межклеточного матрикса, тканей за счет выведения из организма свободных радикалов, токсинов, солей тяжелых металлов, радионуклеидов и других ксенобиотиков.

Источники поступления токсических веществ в организм

В зависимости от способа поступления токсинов в организм источники их образования можно разделить на три группы:

I. Образ жизни человека.

1. Вредное воздействие окружающий среды.

2. Неправильный образ жизни: курение, употребление наркотиков, алкоголя, переедание, злоупотребление медикаментами и т. п.

3. Отрицательные эмоции.

4. Психические воздействия нереализованных качеств человека.

II. Наследственные заболевания, детские болезни.

1. Наследственные токсины, передающиеся из поколения в поколение.

2. Токсины, полученные ребенком в утробе матери во время беременности.

3. Токсины, приобретенные в грудном и детском возрасте (бактериальные и вирусные инфекции).

4. Предрасположение к нарушению обмена веществ (наследственное).

5. Продукты обмена веществ.

6. Психотоксины, полученные в результате психического напряжения.

III. Воздействие микроорганизмов, поступивших во внутренние органы снаружи или образовавшихся внутри самого организма.

1. Все микроорганизмы, внедрившиеся в тело человека извне: вирусы, микробы, бактерии, простейшие, глисты, - ***экзотоксины.***

2. Токсины, выделяющиеся живыми микроорганизмами, - эктотоксины.

3. Ядовитые продукты распада, возникающие при разложении омертвевших микроорганизмов, - ***эндотоксины.*** *(Хлорированная вода приносит в наш организм мертвые бактерии. Кипячение воды не устраняет эндотоксины.)*

4. Продукты распада клеток нашего организма, возникающие в результате воздействия микроорганизмов, - ***аутотоксины.***

5. Ядовитые продукты, образующиеся при нарушении обмена веществ клеток, тканей, крови, лимфы, - ***аутотоксины.***

Если организм работает слаженно, если он обладает хорошей иммунной системой и функции выделения действуют отлично, то он сам справляется с ежедневным поступлением токсинов.

СТАДИИ ЗАШЛАКОВАННОСТИ ОРГАНИЗМА

1. Стадия выделения. Физиологическое выделение всех видов шлаков из тканей в процессе обмена веществ. Это регулируемая самим организмом стадия выделения шлаков.

2. Стадия реакции, или ответа на накопление шлаков - патологически усилившееся выделение всех видов шлаков из тканей. При этом возможны температура, насморк, кашель, пот, понос, истечение гноя, боли и др. А также реакции при выведении и превращении токсических ядов в нетоксические через воспаление.

3. Стадия накопления и перераспределения большого количества шлаков - легкое накопление шлаков в виде ожирения I степени или, наоборот, похудания I степени, с образованием новых мест накопления: липом, фибром, атером, полипов, геморроя и т. д.

На этих трех стадиях организм как-то справляется с зашлакованностью периодическими выбросами шлаков, обострениями. Если же очищения не происходит, то процесс накопления шлаков переходит в следующие стадии, которые характеризуются проникновением шлаков внутрь клетки, разрушением ее. Затем при накоплении шлаков разрушаются внутриклеточные структуры, такие, как ферменты и гены.

В этих стадиях активнее проявляются наследственные заболевания и предрасположения к ним.

Первые три стадии можно определить как тканевую зашлакованность, а последующие - как клеточную.

4. Стадия насыщения проявляется субъективными симптомами. Объективных симптомов мало, поэтому выставляются общие диагнозы: вегетососудистая дистония, мигрени, ранний климакс, нарушение обмена веществ, остеохондроз позвоночника, «синдром хронической усталости», «метаболический синдром» и др. Эта стадия носит еще название «молчащей» или «немой».

5. Стадия дегенерации, разрушения. В этой стадии объективные проявления тоже слабые, но появляются положительные результаты лабораторных исследований. На этом этапе возникают вторичные нарушения: атрофический ринит, парезы, атрофия зрительного нерва, циррозы и другие.

6. **Стадия озлокачествления.** В этой стадии возникают онкологические заболевания и все шлаки воздействуют в комплексе.

В 4-6 стадиях организм уже в значительной степени подвержен ядовитому воздействию шлаков. На этих стадиях организм пытается как можно дольше и наиболее оптимальным способом удержать жизнь, причем шлаки удаляются вместе с гноем через свищи или обменные заболевания (табл.2).

Таблица 2. Признаки и симптомы интоксикации организма

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ИНТОКСИКАЦИИ ОРГАНИЗМА		
1. Головная боль 2. Боли в суставах 3. Кашель 4. Затрудненное дыхание 5. Боли в горле 6. Тугоподвижность шеи 7. Одышка 8. Недостаточное кровообращение 9. Высокий уровень холестерина в крови 10. Боли в спине	11. Зуд в носу 12. Частые простуды* 13. Воспаление глаз 14. Слабость иммунной системы* 15. Чувствительность к влиянию окружающей среды 16. Застой в пазухах носа 17. Скачки температуры 18. Насморк 19. Нервозность 20. Сонливость* 21. Бессонница*	22. Головокружения* 23. Перепады настроения* 24. Страхи 25. Депрессия* 26. Усталость* 27. Кожная сыпь* 28. Крапивница 29. Тошнота 30. Плохое пищеварение 31. Плохой аппетит 32. Дурной запах изо рта 33. Запоры

** Эти симптомы могут возникнуть в результате нехватки в организме каких-либо веществ.*

При постоянном поступлении шлаков в организм они распределяются в нем в определенной последовательности, обусловленной структурой тканей: сначала в ее поверхностных слоях (эпителиальные ткани), затем в соединительных тканях в соответствии с их агрегатным состоянием:

- жидкая субстанция - кровь, лимфа, межклеточная жидкость;
- полужидкая субстанция (гель) - стекловидное тело, межсуставная жидкость, хрусталик;
- волокнистая - хрящи, мышцы, кости и др.;
- ультраволокнистая (на клеточном уровне) - ретикулярная мезенхима.

Исходя из этого, проводить очищение организма рекомендуется в такой же последовательности - от поверхностных органов к внутренним.

СИСТЕМЫ ДЕТОКСИКАЦИ

1. Кожа - потовые и сальные железы, слезы.
2. Лимфатическая - лимфатические протоки, лимфатические узлы.
3. Желудочно-кишечная - печень, желчный пузырь, прямая кишка.
4. Мочеполовая — почки, мочевой пузырь.
5. Дыхательная - легкие, бронхи, горло, пазухи, нос.

Детоксикация — это процесс, предусматривающий либо выведение токсинов из организма, либо нейтрализацию или перевод их в другое состояние.

Организм справляется с токсинами путем их нейтрализации, преобразования или выведения. К примеру, многие из антиоксидантов — витамины С и Е, бета-каротин, цинк, селен — могут нейтрализовать свободные радикалы. Печень помогает переводить многие вредные вещества в безвредные, а кровь относит их потом к почкам; печень также посылает шлаки через желчные протоки к кишечнику, через который они выводятся. Мы освобождаемся от токсинов и с потом, возникающим при активных физических упражнениях и при повышении температуры; пазухи выбрасывают скопившуюся мокроту; кожа освобождается от токсинов вместе с чешуйками.

Здесь уместно высказать опасения по поводу *избыточной детоксикации* и увлечения выведением из организма всего и вся, которое иногда можно наблюдать. Некоторые люди явно перебарщивают, увлекаясь постом, клизмами, диуретиками, в результате чего теряются и те ценные вещества, которые накоплены в организме. Такие процедуры могут привести к белковой или витаминной недостаточности.

КТО ДОЛЖЕН ПРИБЕГАТЬ К ДЕТОКСИКАЦИИ?

Трудно найти человека, который не нуждался бы в очищении организма, в том, чтобы время от времени освобождать его от шлаков. Некоторым необходимо проводить такую очистку чаще или более интенсивно.

Стандартные симптомы зашлакованности организма:
- головная боль;
- усталость;
- запоры;
- боли в спине;
- вспухшие суставы;
- проблемы с желудком;
- «аллергические» симптомы;
- повышенная чувствительность на химикаты, синтетические вещества, парфюмерные изделия.

В этих случаях необходимо изменить свое питание, пить больше воды, применить детоксикационные препараты и избегать тех веществ, которые, находясь в некачественных продуктах питания (свиное мясо, магазинная курица, кисло-молочные порошковые смеси, некачественный клейкий хлеб, маргарин, рафинированное подсолнечное масло и др.), вызывают отрицательную реакцию системы пищеварения.

Надо только помнить, что очищение и детоксикация — лишь часть программы правильного оздоровления (первая часть — придание необходимого тонуса за счет регуляции биохимических процессов на уровне клеток и тканей, вторая - за счет восполнения недостающих эссенциальных питательных веществ, а третья — восстановление и поддержание энергетического и ресурсного равновесия).

Детоксикация и очищение организма помогают избавиться от многих острых и хронических заболеваний, возникающих в результате скопления в организме шлаков, от пристрастия к какой-либо определенной пище.

Детоксикация — очень полезна для тех, кто хочет похудеть. Многие яды, которые мы поглощаем или которые образуются в нашем организме, накапливаются в жировых клетках. Можно утверждать, что интоксикация и тучность взаимосвязаны. Когда человек теряет вес, он избавляется от жира и тем самым от токсичной нагрузки.

Нельзя забывать, однако, что, теряя вес, скопившиеся токсины выделяются в лимфу и кровь, поэтому необходимо защитить свой организм от них, употребляя больше антиоксидантов. Физические упражнения и самомассаж тела также помогают избавиться от лишних килограммов и способствуют дальнейшей детоксикации.

Плохое пищеварение, дисфункция и недостаточная работа прямой кишки, нарушение функций печени, задержка с выведением из организма вредных веществ через почки, органы дыхания и кожу — все это усиливает интоксикацию.

Токсиновую нагрузку можно уменьшить, отказавшись от употребления опасной и рафинированной пищи, животного мяса (свинины, магазинной курятины и др.), молочных продуктов, хлеба с высоким содержанием глютена, сахара, кофеина, алкоголя, табака и лекарств. Надо пить побольше (очищенной) воды, отдавать предпочтение

грубоволокнистой пище, фруктам и овощам. И, очень важно, не употреблять пищу после 18 часов.

Общие противопоказания к проведению детоксикации организма без врачебного контроля:

- беременность любых сроков;
- длительные (более 1 года) гормонозависимые заболевания (астма, диабет и др.);
- открытая язва желудка или 12-перстной кишки;
- выраженное ослабленное состояние организма;
- острые эпидемические инфекционные заболевания (вирусный гепатит, туберкулез и др.);
- онкологические заболевания.

ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ДЕТОКСИКАЦИИ

В нашем организме существуют естественные очищающие циклы, когда организм требует более легкой пищи, большего количества жидкости, когда выводить из тела нужно больше, чем оно потребляет. Это происходит ежедневно (обычно с позднего вечера до раннего утра, примерно за час до пробуждения), но может быть раз в неделю или длиться в течение нескольких дней. Сезонные изменения — тоже подходящий момент, чтобы умерить свой аппетит и прислушаться к своему организму. Тогда вы сами почувствуете, что наступил очередной естественный цикл.

Ключевое время для детоксикации — весна и осень.

Необходимо в течение этих времен года выполнить двух-, трехнедельную программу. Весной нужно есть побольше цитрусовых, свежей зелени, пить натуральные соки и начать применение очищающей программы с помощью биопрепаратов корпорации «999».

Осенью следует максимально воспользоваться тем, что это время сбора урожая, когда много свежих фруктов и овощей. Зимой советуем включать в свой рацион цельные зерна, бобовые, овощи и супы.

Очищение способствует восстановлению перегруженных органов пищеварения, дает им необходимый отдых, что впоследствии дает возможность выполнять свои функции в оптимальном режиме.

Можно назвать немало положительных моментов детоксикации организма. Даже небольшие позитивные отклонения от привычной еды уже дают заметные результаты, а радикальные изменения в диете дают глубокое очищение организма. Отказ от жирной, соленой и сладкой пищи, рафинированных и жареных продуктов ради фрукто-овощного рациона, использование в пищу различных зерновых и бобовых, орехов поможет провести полное очищение организма и восстановить необходимый баланс. А если еще добавить грубоволокнистую пищу, витамин С, антиоксиданты («КОЭНЗИМ Q10», «СПИРУЛИНУ», «ЛИКОПЕН»), это еще более стимулирует детоксикацию.

Важнейшим органом, выполняющим функцию обеззараживания, является печень, именно поэтому нередко во время детоксикации

используются вещества, поддерживающие печень. Печени нужны вода и гликоген (запасы глюкозы) в виде глюкуроновой кислоты для активизации детоксикации. Печень, чтобы усилить функцию детоксикации, особо нуждается в витаминах B_3, B_6, А, С и Е, цинке, кальции, селене («MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN»).

Особое значение для детоксикации имеют грубоволокнистые вещества растительного происхождения - «КЛЕТЧАТКА». Вместе с клетчаткой можно выпивать две капсулы «ОМЕГА 3» — это связывает токсины и снижает адсорбцию жиров и некоторых минеральных веществ.

Для снижения общего уровня внутренней интоксикации, в том числе освобождения организма от паразитов и продуктов их жизнедеятельности, улучшения работы органов пищеварения корпорация «999» рекомендует детоксикационные препараты и пластыри на основе природных составляющих.

НЕОБХОДИМО ЛИ ВАМ ПРИНИМАТЬ ДЕТОКСИКАЦИОННЫЕ БИОПРЕПАРАТЫ?

Чтобы оценить необходимость применения, пройдите небольшой тест.

Относятся ли к вам следующие признаки:

- проживание в большом городе, экологически неблагополучном регионе или работа на вредном предприятии;
- наличие вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем);
- использование неочищенной воды;
- овощи, фрукты и зелень составляют менее 2/3 пищевого рациона;
- постоянный и длительный прием лекарственных препаратов;
- проблемы с весом (лишний или недостаточный);
- частые и непродолжительные респираторные заболевания, наличие хронических заболеваний, прежде всего желудочно-кишечного тракта, печени и желчного пузыря;
- аллергия; проблемы с кожей (кожные заболевания, высыпания, сухость), волосами (выпадение, раннее поседение, жирность), ногтями (истончение, пигментация, расслоение);
- ухудшение внимания, памяти; чувство усталости без особых причин, апатия, беспричинный гнев или раздражение.

Если хотя бы два-три из вышеперечисленных признаков относятся к вам, велика вероятность интоксикации организма и нарушения работы органов желудочно-кишечного тракта, и вам необходимо принимать детоксикационные препараты, гинекологические тампоны для женщин и пластыри.

I. ХАРАКТЕРИСТИКА СОБСТВЕННО ДЕТОКСИКАЦИОННЫХ ПРЕПАРАТОВ

1.1. «КЛЕТЧАТКА»

Состав: декстроза, связывающие вещества, микрокристаллы целлюлозы, ячменные отруби, отруби соевых бобов, овсяные отруби, твердые растительные вещества, камедь.

Относится к детоксикационным, выводящим шлаки и питающим препаратам, способствует восстановлению структуры ворсинок тонкого кишечника и пищеварению; обладает свойствами улучшать моторную функцию кишечника, способствует уменьшению отечности, рассасыванию мокроты, уплотнений, сгустков крови и др.

Клетчатка или пищевые волокна — это подкласс сложных углеводов, который включает некрахмалистые полисахариды. В основном состоит из целлюлозы, гемицеллюлозы, лигнина и пектинов, которые во время продвижения по желудочно-кишечному тракту не преобразуются в простую сахарозу и выводятся из организма с каловыми массами.

Пищевые волокна входят в состав любой растительной пищи. Наиболее богаты пищевыми волокнами зерновые оболочки (отруби), мякоть и кожура плодов (особенно диких и недозрелых), бобовые. Главной отличительной особенностью пищевых волокон является то, что они почти не усваиваются человеком, но при этом отлично связывают жиры и простые углеводы, замедляя и тем самым регулируя процесс их усвоения в кишечнике.

Во время переваривания пищи отдельные компоненты клетчатки *вовлекаются* в метаболические процессы.

Пищевые волокна стимулируют двигательную активность кишечника и в 1,5-2 раза ускоряют время прохождения пищи через пищеварительный тракт. А это означает, что часть жиров и углеводов из пищи, богатой клетчаткой, просто не успеет всосаться, что приведет к еще большему снижению калорийности пищи.

При отсутствии пищевых волокон в пище углеводы и жиры почти моментально всасываются в кровь. А поскольку клетки организма не могут так быстро усвоить эти питательные вещества, все их избытки откладываются «про запас» в виде жира. Более того, потребление пищи, бедной пищевыми волокнами, предрасполагает к длительной задержке пищи в кишечнике и почти 100-процентному усвоению калорий.

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ КЛЕТЧАТКИ:

1. Стенка тонкого кишечника состоит из ворсинок, которые образуют большую абсорбционную поверхность, откуда питательные вещества поступают в кровеносное русло. Пространство между ними может засоряться, забиваться слизью и остатками пищи, что приводит к различным нарушениям пищеварения, в т.ч. к запорам. Клетчатка естественным образом улучшает самоочищение кишечника; обладая тонизирующим действием на ткани кишечника, усиливает

перистальтику и помогает избавиться от старых токсичных загрязнений и слизи, тем самым улучшая усвоение питательных веществ и воды.

КЛЕТЧАТКА - биоэнергетический «ершик», очищающий энергетическую «грязь», скопившуюся в организме.

2. Сочетание в препарате нерастворимой и растворимой клетчатки способствует наиболее полному механическому очищению слизистой желудочно-кишечного тракта и усилению его деятельности (табл.2).
3. Водорастворимая целлюлоза разлагается и превращается в питательную среду для полезных кишечных бактерий, способствует выделению фекалий с определенным уровнем влаги и объема, ускоряет процесс испражнения.
4. Подвергаясь переработке кишечными бактериями в вещества, предотвращающие рак толстого кишечника, клетчатка ослабляет действие канцерогенов и других токсических веществ, содержащихся в пище, и ускоряет их выведение из организма.
5. Регулярный прием клетчатки уменьшает потребность тканей в инсулине, помогая регулировать уровень сахара в крови, а также холестерина и триглицеридов в крови путем замедления всасывания сахара из пищеварительного тракта и максимального выведения холестерина из организма.
6. Восстанавливает нормальную микрофлору кишечника.
7. Дает ощущение сытости, предупреждает ожирение.
8. Сокращает время прохождения по кишечнику фекалий, снижая растворимость и усвоение холестерина, триглицеридов, что оказывает профилактическое воздействие при атеросклерозе сосудов головного мозга, ишемической болезни сердца и других коронарных заболеваний.
9. Уменьшает потребность тканей в инсулине, помогая регулировать уровень сахара в крови.
10. Обладая большой сорбционной способностью, клетчатка выводит токсические вещества из кишечника, тем самым предотвращает возникновение рака.

Таблица 2. Биологическое действие растворимой и нерастворимой клетчатки

Растворимая клетчатка	Нерастворимая клетчатка
1. Снижает уровень холестерина 2. Снижает риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний 3. Нормализует содержание сахара в крови 4. Снижает артериальное давление 5. Способствует развитию благоприятной кишечной флоры	1. Способствует перевариванию пищи 2. Способствует очистке кишечника 3. Способствует регулярности стула 4. Облегчает выведение каловых масс

ЧТО НАМ ДАЕТ КЛЕТЧАТКА

Характеристики содержимого пищеварительного тракта меняются в зависимости от наличия в рационе источников клетчатки.

Клетчатка — это губка, которая движется по желудочно-кишечному тракту. И эта губка обладает водоудерживающей и обменной способностью.

В настоящее установлена способность клетчатки снижать риск сердечно-сосудистых заболеваний и улучшать метаболизм сахара.

Все большее подтверждение получает взаимосвязь дефицита пищевой клетчатки с возникновением следующих заболеваний: рак молочной железы; рак кишечника; рак предстательной железы; кандидоз; повышенный холестерин; запор; ишемическая болезнь сердца; сахарный диабет; дивертикулез; желчнокаменная болезнь; геморрой; грыжа пищеводного отверстия диафрагмы; гипертония и нарушение мозгового кровообращения; инфекционные заболевания; воспаление кишечника; варикозное расширение вен.

Отечественные и зарубежные научные исследования показали, что клетчатка эффективна для профилактики и лечения гиперлипидемии с высоким содержанием холестерина, коронарной болезни сердца, ожирения, онкологических заболеваний, запоров.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ:

1. Детоксикация: пищевая клетчатка стимулирует физиологическую перистальтику кишечника, ускоряет выведение вредных токсинов из организма.

2. Снижение веса: клетчатка имеет большой коэффициент расширения, она наполняет желудок и дает чувство сытости, пропадает чувство голода. Таким образом, уменьшается количество усваиваемой организмом пищи. Клетчатка является низкокалорийным продуктом.

3. Стимулирование опорожнения кишечника: клетчатка эффективно воздействует на стенки кишечника, благодаря чему увеличивается выделение ферментов в тонкой кишке, стенки кишечника очищаются от отложений. После впитывания влаги объем клетчатки увеличивается, каловые массы размягчаются, благодаря чему они легче выводятся наружу.

4. Очищение желудка: клетчатка стимулирует перистальтику желудочно-кишечного тракта, благодаря этому уменьшается время задержки вредных веществ в кишечнике и желчном пузыре. Таким образом, осуществляется эффективная защита слизистой желудка и выполняется очистка стенок желудка.

5. Профилактика и лечение заболеваний сосудов сердца и мозга: доказано, что клетчатка является ингибитором для холестерина, она снижает содержание плохих жиров в крови, а также понижает уровень сахара в крови, расширяет кровеносные сосуды, имеет профилактическое действие при артериосклерозе.

6. Профилактика и лечение онкологических заболеваний: В клетчатке содержится много различных веществ, которые действуют при онкологических заболеваниях.

7. Профилактика и лечение сахарного диабета: клетчатка способствует увеличению содержания инсулина и снижению уровня сахара в крови. Вещество оказывает значительный вспомогательный эффект для контроля, профилактики и лечения диабета.

8. Замедление процесса старения клеток: клетчатка уменьшает энтерогепатический круговорот желчных кислот, снижает концентрацию холестерина. Таким образом, уменьшается повреждающее действие гипергликемии на клетки эндотелия. Одновременно уменьшается образование липофусцина (который является основным признаком старения клеток).

Показания к применению в качестве профилактического средства:

1. Профилактика преждевременного старения.
2. Профилактика рака молочной железы, толстого кишечника, предстательной железы.
3. Профилактика камнеобразования в желчном пузыре.

Показания к применению при заболеваниях в комплексе с лекарственной терапией:

1. Болезни сердечно-сосудистой системы: повышенный холестерин, *атеросклеротическое поражение сосудов,* ишемическая болезнь сердца, стенокардия, гипертония и нарушения мозгового кровообращения.
2. Болезни системы пищеварения: *холецистит – как средство профилактики камнеобразования,* желчнокаменная болезнь, грыжа пищеводного отверстия диафрагмы, воспаление кишечника, запор, *дисбактериоз, в т.ч. после антибиотикотерапии,* геморрой, дивертикулез.
3. Рак молочной железы, кишечника, предстательной железы.
4. Сахарный диабет.
5. Кандидоз.
6. Варикозное расширение вен.
7. Остеопороз.
8. Головная боль, связанная с нарушенной функцией кишечника и эндоинтоксикацией кишечными ядами.
9. Ожирение и другие нарушения жирового обмена, с целью коррекции веса.

Способ применения: принимать в количестве от 1-4 таблеток в день (во время еды). Таблетки нужно разжевать и запить полным стаканом воды.

В программе снижения веса: принимать за 20 минут до приема пищи по 2 таблетки 2 раза в день с последующим соблюдением водного режима (не менее 2 л жидкости в сутки).

Мягкий способ приема: 2 таблетки растворить в 1/2 стакана теплой воды с лимонным соком, дать настояться 5 минут и выпить перед сном.

Форма выпуска: 100 шт./бут. по 800мг./ таб., содержание клетчатки – 38%.

1.2. «ХИТОЗАН» (CHITOZAN), (код 106)

Главные компоненты: хитин (chitin), хитозан (chitozan).

Хитозан получают из панцирей морских дальневосточных крабов. У китайского хитозана очень высокая степень очистки от ацила - 85%, что обуславливает очень высокий функциональный эффект, т.к. именно степень очистки определяет его активность.

Хитозан был обнаружен в 1859 году профессором С. Роже. На протяжении следующего столетия были проведены фундаментальные исследования этого соединения.

Хитин предоставляет собой азотосодержащий полисахарид. В естественном состоянии он находится в крабах, креветках и омарах, а также в наружном скелете морского зоопланктона.

Он занимает второе место после целлюлозы как наиболее распространенное органическое соединение на Земле.

Хитин может перерабатываться на многие производные, из которых наиболее доступным является хитозан, который растворим в воде.

Основные особенности: в организме человека разлагается на низкомолекулярные вещества и легко усваивается организмом, растворяется в кислой среде и преобразуется в группу положительных ионов. После растворения приобретает свойства геля и имеет сильную адсорбционную способность.

Хитозан - натуральный фибрион, нетоксичен и не имеет побочного действия. Он влияет не на какой-то один орган, а на весь организм в целом.

Механизм действия:

- это биологическая целлюлоза (клетчатка). По своим свойствам он похож на человеческий фибрин - один из компонентов свертывания крови. При приеме внутрь, в отличие от большинства видов растительной клетчатки, под воздействием пищеварительных ферментов, а также лецитина, часть хитозана расщепляется, всасывается в кровь и усваивается организмом в виде низкомолекулярных соединений. Главным из них является *гиалуроновая кислота,* входящая в состав межклеточного вещества, мембран клеток, стекловидного тела глаза и т.д.;
- другая часть, не расщепленная ферментами, не всосавшаяся в кровь, соединяясь с влагой, превращается в гелеобразную массу, действует в желудочно-кишечном тракте как мощный адсорбент, очищает кишечник, выводит из него токсические вещества.

Выделяют два пути действия хитозана: воздействие его расщепившейся и нерасщепившейся частей.

Воздействие расщепленной части на организм человека:

- подавляет токсины раковых клеток;
- регулирует кислотно-щелочное равновесие тканей организма в сторону слабощелочной реакции (pH 7,35);
- повышается активность лейкоцитов, уничтожающих злокачественные клетки;

- улучшает аппетит, приостанавливает развитие раковой кахексии - резкой потери веса и истощения у онкологических больных;
- регулирует уровень липидов (жиров) в крови, в том числе, холестерина;
- препятствует усвоению любых жиров, за счет слипания с ионами липидов и в неизменном виде выводит их с калом;
- улучшает деятельность печени;
- снижает артериальное давление;
- тормозит развитие атеросклероза, являющегося основной причиной развития гипертонии;
- снимает спазм сосудов, что, в свою очередь, улучшает периферическое кровоснабжение и питание тканей;
- снижает уровень сахара в моче, действуя профилактически при риске развития сахарного диабета;
- улучшает обмен веществ в целом, особенно в поджелудочной железе и печени;
- повышает уровень иммунитета;
- адсорбирует и выводит из организма радионуклиды, соли тяжелых металлов, токсические продукты обмена веществ, а также минеральные удобрения и химические красители.

Воздействие нерасщепленной части на организм человека:

- ускоряет процессы заживления ран и ожогов, образуя при растворении в воде гель, который играет роль искусственной кожи. Искусственная кожа из хитозана не отторгается организмом человека, легко срастается с тканями, стимулирует рост собственных клеток кожи;
- пленка из хитозана, нанесенная на раневую или ожоговую поверхность, в процессе заживления не оставляет шрамов и рубцов, потому что стимулирует рост коллагеновых волокон собственной кожи, придающих ей эластичность;
- при нанесении на рану он останавливает кровотечения и снимает боль;
- благотворно действует на работу желудка и кишечника, как и всякая другая биологическая клетчатка;
- улучшает перистальтику кишечника, увеличивает объем каловых масс, обеспечивает регулярное опорожнение кишечника, устраняет неприятные ощущения в области живота, например, вздутие;
- сокращая время соприкосновения каловых масс с кишечной стенкой, хитозан снижает уровень токсинов в крови;
- восстанавливает микрофлору кишечника и устраняет дисбактериоз.

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА:

1. Применение хитозана позволяет восстановить биологическое равновесие человеческого организма путем очищения, регулирования обменных процессов и функций органов и систем.

2. Многочисленные исследования доказали наличие у хитозана антибактериальных, противогрибковых и антивирусных свойств.

3. Вещество обладает мощным положительным зарядом, который позволяет ему связываться с отрицательно заряженными частицами. Это делает его незаменимым для выведения тяжелых металлов из организма.

4. Кроме того, доказано, что хитозан связывает жиры и холестерин.

5. Хитозан помогает бороться с рядом заболеваний, включая высокое кровяное давление, аллергию и артрит.

6. При применении хитозана происходит улучшение функций кишечника; кроме того, продукт имеет противоопухолевые свойства.

7. Олигосахариды, содержащиеся в хитине, стимулируют образование бифидобактерий и, таким образом, подавляют действие вредных бактерий, способствуют выведению токсинов, предотвращают диарею и запор, стимулируя моторику кишечника, оптимизируют функцию печени, уменьшают риск онкологии и способствуют усвоению питательных веществ. Предотвращают газообразование, связывая и ликвидируя источники брожения.

8. Хитозан улучшает обмен кальция, уменьшает жировую массу тела, не меняя мышечной.

9. Обладает антибактериальным, рано- и язвозаживляющим эффектом.

10. Не влияет на всасывание жирорастворимых витаминов А, Е, Д и ионов калия, кальция, магния, натрия и марганца, сохраняя микроэлементный состав сыворотки крови в пределах физиологической нормы.

11. Хитозан представляет собой уникальное средство для проведения детоксикации организма (очищения), поэтому является одним из наиболее эффективных продуктов в программах коррекции фигуры.

12. История применения содержит такой удивительный факт, как полное восстановление кожного покрова, благодаря искусственной коже из хитозана у мальчика с ожогом 80% кожного покрова (Япония).

Показания к применению:

1. Заболевания сердечно-сосудистой системы: атеросклероз, инфаркт миокарда, инсульт, гипертоническая болезнь.

2. Заболевания желудочно-кишечного тракта, включая язвенную болезнь, дисбактериоз и хронические запоры.

3. Нарушения обмена веществ, вызванные патологическими изменениями в печени и поджелудочной железе.

4. Ожирение и другие виды нарушения обмена липидов (жиров).

5. Сахарный диабет.

6. Ожоги, раны и другие повреждения кожных покровов (обработка швов и ран после хирургических операций, трофические язвы, псориаз, рак кожи и др).

7. Состояние дефицита иммунитета любой этиологии.

8. Онкологические заболевания – профилактика, программы поддержки после химио- и лучевой терапии.

9. Головная боль любой этиологии.

10. Отравления как острые, так и хронические; радиационные поражения, экологически неблагоприятные условия работы и проживания.

11. В косметологической практике.

Способ применения: Капсулы хитозана начинают принимать по одной в день, постепенно увеличивая дозу до 4 капсул в сутки (по 2 капс. 2 р. в день).

Препарат необходимо принимать натощак или между приемами пищи.

Не рекомендуется употреблять хитозан одновременно с другими препаратами, так как он может препятствовать их усвоению.

Интервал между приемом хитозана и других препаратов должен быть не менее 2 часов, причем хитозан принимается в первую очередь.

Для внутреннего применения:

1) 2-3 капсулы 1-2 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1/2-1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

При тяжелых интоксикациях: по 1 капсуле через каждые 1,5-2 часа (до 6 капсул в сутки).

При привычных запорах, язве желудка и 12-перстной кишки, онкологических заболеваниях желудочно-кишечного тракта употреблять «Хитозан» без желатиновой оболочки, растворив содержимое 4-6 капсул в 0,5-1 стакане теплой воды и добавив 20 капель сока лимона.

В программах снижения веса: принимать по 2 капсулы 3 раза в день за 20 минут до приема пищи, соблюдая водный режим - выпивать дополнительно 1-1,5 л воды в сутки.

2) В экстренных случаях допускается прием «Хитозана» детям до 12 лет:

- детям с 3 до 7 лет (при дисбактериозах, холециститах и простудных заболеваниях): 1 капсулу без оболочки высыпать в стакан, добавить туда 20 капель сока лимона, размешать и оставить на 15 минут, затем долить 200 мл теплой воды, перемешать и давать ребенку по 1 чайной ложке через каждые 30 минут (всего 1-2 дня), соблюдая водно-питьевой режим.
- детям 7-12 лет: по 1/2 капсулы 1-2 раза в день, запивая подкисленной водой, в течение 5-7 дней, соблюдая водно-питьевой режим.

Для местного и наружного применения:

1) В хирургии: при ожогах, ранах, обработке послеоперационных швов приготовить слабокислый раствор (20 капель сока лимона на 50 мл воды), всыпать содержимое 2-4 капсул и нанести на раневую поверхность. Не удалять и не смывать этот раствор с раны.

Можно высыпать «Хитозан» из капсулы в сухом виде на рану.

2) В гинекологии: раствор «Хитозана» (1 капсула на 20-30 мл воды) использовать при эрозии шейки матки в виде вагинальных ванночек или тампонов во влагалище на ночь на протяжении 20-25 дней, после предварительного спринцевания настоем антилипидного чая.

3) В косметологии: лосьон из «Хитозана» помогает убрать лишний слой слущивающегося эпителия, тонизирует, подтягивает кожу, делает ее упругой. Результат виден уже после 4-го применения.

Приготовление лосьона:

- взять 5-7 капсул «Хитозана» без оболочки. Постепенно добавляя 50 мл воды, тщательно перемешать;
- взять 3 грамма лимонной кислоты, постепенно добавляя 30 мл воды, тщательно перемешать;
- смешать раствор «Хитозана» с раствором лимонной кислоты - в приготовленное сырье постепенно добавить 20 мл воды.

Готовый лосьон равномерно наносить на кожу лица, шеи, верхней трети грудной клетки на 10-15 минут, в течение 3-х дней. Начиная с 4-го дня наносить лосьон на кожу на 2 часа. Смывать проточной водой, не вытирать. Затем легкими движениями нанести крем.

Наиболее мягкий способ приема: размешать содержимое капсулы в 1/2 стакана теплой воды с лимонным соком, дать настояться 5 минут и выпить. В программах снижения веса – принимать за 20 мин до приема пищи, с последующим водным режимом не менее 2-х литров жидкости в сутки.

Продолжительность программы: 1-3 месяца.

Противопоказания: Гиперчувствительность, беременность, кормление грудью. Дети до 12 лет после консультации с врачом.

Форма выпуска: 100 капсул по 500mg / капсула, содержание хитозана – 25%.

1.3. «ЛИЛИЯ» (BAI HE GU JIN WAN) - пилюля, увлажняющая легкие и останавливающая сухой кашель, (код 137)

Состав: лилии луковица, ремании корень обработанный, рябчика усатого луковица, дудника китайского корень, пиона корень белый, платикодона корень, солодки корень, норичника корень.

Действие с точки зрения традиционной китайской медицины (ТКМ): паттерны: Сухость Легких, Недостаток Инь Легких; питает Инь Легких и Почек; увлажняет Легкие; убирает Флегму; останавливает кашель, увлажняет легкие, обладает отхаркивающим действием.

Патологические симптомы: кашель сухой или с прожилками крови в мокроте, одышка, сухость и боль в горле; ощущение жжения в ладонях и стопах, ночная потливость. Язык красный с небольшим налетом или без него. Пульс тонкий, быстрый.

Показания к применению:

- туберкулез легких;

- хронический бронхит;
- фарингит;
- боль в горле;
- кровохаркание;
- спонтанный пневмоторакс;
- легочное сердце;
- силикоз.

Способ применения: По 6-8 пилюль 3 раза в день, запивая теплой кипяченой водой, за 30 минут до или через 1 час после еды.

Продолжительность приема: 20-30 дней.

Меры предосторожности и особые указания: Во время приема препарата исключить употребление табака, алкоголя и острой пищи.

При Пустоте Ци Селезенки и застое пищи использовать с осторожностью или в сочетании с другими прописями или веществами во избежание диареи.

Противопоказания: Не использовать в острой фазе простудных заболеваний.

Форма выпуска: гранулы коричневого цвета со сладко-горьковатым вкусом, 200 шт. / уп.

1.4. «ЦИН ЦИ ХУА ТАНЬ ВАНЬ» (QING QI HUA TAN WAN) - пилюля, выводящая мокроту из легких, очищающая Ци и трансформирующая флегму, (код 136)

Состав: корневище пинеллии тройчатой, ягоды дерезы китайской, корень шлемника байкальского, плоды трихозантеса Кириллова, кожура мандарина, корневище свежего имбиря, корень платикодона крупноцветкового, плоды понцируса, пория кокосовидная.

Это известное средство традиционной древнекитайской медицины, рецепт которого приводится в медицинском трактате «Ифанкао», составленном во время правления династии Мин (1368-1644 гг.).

Хотя эта формула лечит Флегму-Жар, ее главная цель состоит в реорганизации Динамической Ци. Автор прописи, У Кунь, так объяснял это: «Если Ци не будет чистой, появится Флегма. Эта пропись лечит Флегму и таким образом очищает Ци».

Симптомы и признаки. Кашель с желтой, вязкой, трудно отхаркиваемой мокротой, распирание в центре и ощущение полноты в груди и диафрагме, тошнота, красный язык с сальным, желтым налетом, пульс скользкий (Hua), частый (Shu). В тяжелых случаях может также быть затрудненное дыхание.

В тяжелых случаях может также быть затрудненное дыхание.

Это скопление внутри Флегмы-Жара, которое появляется, когда Огонь «варит» Жидкости, и они становятся застойными из-за относи-

тельной недостаточности переносящей функции Селезенки. Другими словами, Селезенка не способна двигать Жидкости, потому что они избыточны, а не потому, что сама Селезенка слаба. Огонь и Флегма нарушают опускающую Ци функцию Легких, что приводит к кашлю с желтой, вязкой и трудно отхаркиваемой мокротой. Они также закупоривают Ци Среднего обогревателя, что проявляется как распирание в центре и ощущение полноты в груди и диафрагме, и, возможно, тошнота. Признаки языка и пульса отражают наличие Жара и Флегмы. В тяжелых случаях обструкция будет настолько интенсивна, что у пациента может появиться затрудненное дыхание.

Фармакологическое действие: улучшает функцию легких, обладает противоастматическим, антибактериальным, противовоспалительным и иммуномодулирующим действием, способствует расширению бронхов, снимает спазм гладких мышц, увлажняет дыхательные пути, разжижает и выводит мокроту, утоляет кашель.

В клинической практике этот рецепт используется в первую очередь для лечения продуктивного кашля с желтой мокротой. Этот паттерн часто встречается при воздействии Ветра-Тепла, когда Ветер был рассеян из Наружного, но Флегма осталась и объединилась с избыточным Внутренним Жаром.

Это часто возникает при использовании острых, охлаждающих препаратов (включая аспирин и подобные жаропонижающие средства), которые успешно лечат Ветер, но ускоряют трансформацию уже существующей Сырости во Флегму.

Данную пропись можно также использовать для лечения нарушений из-за Тепла-Сухости, где Ветер был рассеян, а Сухость осталась, что проявляется сухостью и болезненностью горла, кашлем с желтой мокротой и острыми болями в боках.

Возможно лечение и других паттернов: обструкция Среднего обогревателя Сыростью-Жаром, приводящая к тошноте, рвоте и другим проявлениям восставшей Ци; обструкция Тройного Обогревателя Флегмой-Жаром с бессонницей и сердцебиением.

Показания к применению:

- кашель с желтой трудно выделяемой мокротой и чувством заложенности в груди;
- острый и хронический бронхит;
- пневмония;
- абсцесс легких;
- бронхиальная астма, соответствующая данному синдрому;
- туберкулез легких.

Основные свойства и назначение: убирает жар легких, разжижает и изгоняет мокроту, двигает Ци, останавливает кашель. Используется

при кашле из-за жара легких с обильной мокротой желтого цвета, учащенном сердцебиении, одышке, чувстве тяжести в груди. Мочи при этом мало и она концентрированная. Может быть запор.

Рекомендуемая дозировка: взрослым по 6 пилюль 3 раза в день, запивать теплой кипяченой водой.

Продолжительность приема: 20-30 дней.

Меры предосторожности: не применять при сухом кашле и отсутствии мокроты.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Форма выпуска: гранулы, 200шт. / уп.

1.5. «ЛИДАН» (LIDAN PASHI PIAN) – пилюля, улучшающая желчь, (код 138)

Состав: шлемник байкальский, herba lysimachiae, herba artemisiae scopariae, бетельный орех, кора магнолии лекарственной.

Биологически активные вещества: флавоноиды (в пересчёте на рутин), мг/таб, не менее-4,0; антрахиноны (в пересчёте на хризофановую кислоту), мг/таб, не менее - 0,6; куркумин, мг/таб, не менее - 0,1; фенольные соединения (в пересчёте на байкалин), мг/таб, не менее - 20,0.

ПИЛЮЛЯ, УЛУЧШАЮЩАЯ ЖЕЛЧЬ - Классический препарат традиционной китайской медицины, известный более 3000 лет. Пилюли оказывают выраженное противовоспалительное, диуретическое, обезболивающее действие, гармонизируют обменные процессы в печени, обладают желчегонным, детоксикационным эффектом.

Препарат стимулирует секрецию билирубина и желчных кислот, ликвидирует застой желчи в желчных протоках, увеличивает сократительную способность желчных путей, увеличивает желчевыделение, увеличивает выведение твердых тел в желчи.

Обладает выраженным подавляющим действием на часто встречающихся возбудителей инфекций желчевыводящих путей, таких как кишечная палочка, золотистый стафилококк, синегнойная палочка, бациллу субтилис и др.

Выводит жар и изгоняет сырость, стимулирует выделение желчи и выводит камни.

Используются при камнях в желчевыводящих путях, воспалении желчевыводящих путей, холецистите, болях в правом подреберье, горечи во рту, отвращении к жирной пище, вздутии живота и др.

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ:

- оказывая выраженное спазмолитическое воздействие на печеночные и желчные протоки, устраняет застой желчи;
- увеличивает количество выделяемой желчи;
- увеличивая количество дезоксихолевой кислоты, способствует размягчению и растворению камней;
- оказывает заметное противовоспалительное действие при холецистите за счет подавления золотистого стафилококка, синегнойной и кишечной палочки;
- стимулирует восстановление функции желчного пузыря и печеночных протоков;
- нормализует функцию желудочно-кишечного тракта.

«ЛИДАН» – НЕЗАМЕНИМОЕ СРЕДСТВО ПРИ ЖЕЛЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

Желчекаменная болезнь — весьма распространенное заболевание, связанное с образованием в желчном пузыре и желчных протоках камней.

«ЛИДАН», состоящий из экстрактов уникальных трав, нормализует функцию желчного пузыря, значительно ускоряет выделение желчи, быстро опорожняет желчный пузырь, что и способствует выведению камней. Одновременно изменяется состав желчи: снижается уровень холестерина, увеличивается количество желчной кислоты и лецитина, что предотвращает их образование.

В ходе клинических испытаний доказано, что общий эффект при лечении препаратом «ЛИДАН» превышает 80%. Особенно эффективно препарат воздействует на мелкие камни и песок, от которых вы можете избавиться всего за 1 месяц. Он помогает при холецистите, устраняя воспаление, уменьшая боль и восстанавливая функцию желчного пузыря.

«ЛИДАН» не имеет себе равных по эффективности и благодаря содержащимся в нем натуральным компонентам не имеет побочного действия. Он способен заменить хирургическое и любое другое вмешательство на организм.

Показания к применению:

- острые и хронические воспалительные заболевания желчевыводящих путей;
- острые холециститы;
- желчекаменная болезнь;
- дискинезии желчевыводящих путей;
- гепатиты различной этиологии;
- запоры.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременным и кормящим женщинам. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Способ применения и дозы: при желчекаменной болезни по 6-8 таблеток 2 раза в день с целью растворения камня; при острых и хронических воспалительных заболеваниях желчевыводящих путей или запорах по 4-6 таблеток 2 раза в день, запивая 250-300 мл теплой воды, после еды через 30 мин.

Форма выпуска: 24 табл. в упаковке.

Продолжительность приёма - 1 месяц.

Срок годности 5 лет. Хранить в сухом, прохладном, тёмном месте.

1.6. «ЛУНДАН СЕ ГАН ВАНЬ» (LONGDAN XIEGAN WAN) - (ДЕРМАСАН) - пилюля с горечавкой, выводящая вредоносный жар из печени, (код 141)

Состав: горечавка, володушка, шлемник, гардения, частуха, акебия, дудник, подорожник, ремания, солодка.

Основные свойства: удаляет жар-влагу из печени и желчного пузыря.

Препарат «Дермасан» олицетворяет силу первоэлемента «дерево», способствующего росту и развитию нашего организма. По представлениям восточной медицины он «удаляет излишнюю влагу и успокаивает чрезмерный жар», оказывает противовоспалительное, противоотечное, противоаллергическое действие, укрепляет иммунную систему, нормализует функции клеточного обновления, устраняет явления застоя.

Основой действия данного препарата является нормализация функции печени и желчного пузыря – каналов – носителей энергии первоэлемента «дерево». Благодаря этому, препарат оказывает благотворное влияние на все основные функции печени, нормализует процессы желчеобразования и желчевыделения, предотвращает образование камней в желчном пузыре, оказывает защитное и восстановительное действие на печень.

Учитывая энергетическую связь канала печени с функцией зрения «глаза – зеркало печени», он способствует сохранению и восстановлению зрительной функции, применяется при лечении различных заболеваний глаз.

Обладая выраженным противовоспалительным действием, «Дермасан» эффективен при лечении воспалительных заболеваний кожи, внутренних органов. Он также обладает противомикробной активностью.

Действие, согласно Традиционной Китайской Медицины, - изгоняют жар, огонь из печени; чистят нижний обогреватель, изгоняют жар и сырость из желчного пузыря; удаляют яд из ЖКТ, охлаждают кровь, выводят сырость через диурез, чистят жар сердца, питают инь, субстанцию чжин ци, мозг; питают и двигают кровь.

Фармакологическое действие: главным образом усиливает иммунитет, оказывает противовоспалительные, антиаллергическое и бактериостатическое действие.

Клиническое применение:

1. *Гепатит.* Препарат применялся в разных дозах для лечения 40 случаев заболевания инфекционным гепатитом. Все 40 больных вылечились. Также он успешно использовался для лечения 32 больных безжелтушным гепатитом, которые до этого безрезультатно испробовали много разных способов лечения. В результате вылечились 27 человек, заметный эффект был у 4 человек, не было эффекта у 1 человека.

2. *Острый холецистит.* При лечении 18 случаев заболевания острым холециститом все больные полностью вылечились.

3. *Острый цистит.* Препарат успешно использовался для лечения 16 случаев заболевания острым циститом. После принятия 10-13 доз симптомы полностью исчезли.

4. *Воспаление тазовой полости.* Данный препарат использовался для лечения 17 случаев заболевания острым воспалением тазовой полости, вызванным влагой и жаром в меридиане печени. У всех больных результаты лечения были очень хорошими.

5. *Поликистоз яичника и привычный выкидыш.* Использование данного препарата для лечения 20 случаев поликистоза яичника дало заметный эффект у 18 больных. Использование препарата в 12 случаях привычного выкидыша, вызванного избыточным огнем в печени и желчном пузыре, позволило вылечиться всем больным.

6. *Выпадение матки.* Данный препарат использовался в 6 случаях выпадения матки, вызванных влагой – жаром, при этом все больные вылечились. Более быстрое излечение наступает с дополнительным применением тампонов и иглотерапии.

7. *Высокое артериальное давление.* Препарат использовался для лечения 36 больных гипертензией. Эффект лечения составил 88,9%.

8. *Инсульт головного мозга.* Препарат использовался для лечения 45 случаев заболевания инсультом. При этом вылечилось 35 человек, заметный эффект был у 9 человек. Не было улучшения у одного человека.

9. *Экзема.* Данное лекарство в разных дозах применялось на 67 больных экземой нижних конечностей. Вылечились все.

10. *Опоясывающий лишай.* Используется для лечения 336 случаев заболевания опоясывающим лишаем, при этом полностью вылечилось 318 больных (94, 6%).

11. *Медикаментозная сыпь.* Использование данного лекарства для лечения аллергии на сульфаниламиды всегда дает хороший лечебный эффект.

12. *Воспаление среднего уха.* Данный препарат использовался для лечения 85 случаев заболевания хроническим отитом типа влаги – жара в печени и желчном пузыре, который характеризуется выделением из уха желтой густой гнойной жидкости, при этом лечебный эффект составил 89%.

13. *Кератит.* Данный препарат использовался для лечения 60 случаев заболевания катаральным воспалением роговицы. И все больные полностью вылечились.

Показания к применению:

1. Болезни желудочно-кишечного тракта:

- гепатит, обусловленный инфекцией, токсическим влиянием на печень;
- аутоиммунный гепатит;
- острый и хронический холецистит, желчнокаменная болезнь;
- колит, хронический аппендицит, спаечная болезнь, болезнь Крона, острое воспаление кишечника, прямой кишки;
- стоматит глоссит.

2. Гинекологические заболевания:

- воспаления матки и придатков;
- воспалительные заболевания органов малого таза;
- поликистоз яичников;
- выпадение влагалища, матки, привычный выкидыш.

3. Урогенитальные заболевания: простатит; острый цистит, острый пиелонефрит.

4. ЛОР заболевания: паротит различной этиологии; воспаление среднего уха, гайморит.

5. Сердечно-сосудистые болезни: гипертоническая болезнь, повышение артериального давления, как стрессовая реакция, «склеротическая» или «старческая» гипертония; инсульт головного мозга;

6. Глазные болезни: конъюнктивит, кератит, иридоциклит, воспаления век, ячмени;

7. Болезни кожи: экзема, себорейный дерматит, опоясывающий лишай, аллергический дерматит, медикаментозная сыпь, псориаз, гнойничковые болезни кожи, рожистое воспаление, герпетические высыпания; простой герпес, опоясывающий лишай; рожа, экзема; микозы кистей и стоп.

Способ применения и дозы: по 8 пилюль 2 раза в день за 30 минут до или через 1 час после еды.

Противопоказания: Беременность.

Форма выпуска: гранулы, 200 шт./уп.

II. ЧАИ, ВЫВОДЯЩИЕ ЖАР

2.1. «ГАНЬМАОЛИН КЭЛИ» (GANMAOLING KELI) – антивирусный чай, (код 101)

Состав: Эводия тонкая, череда дваждыперистая, хризантема индийская, падуб шероховатый, лофантус морщинистый, хризантема, форзиция подвешенная, вайда красильная, ремания клейкая, кожица корня дерезы, ластовень чернеющий, мята полевая, гипс.

Основные функции: уменьшает жар, облегчает поверхностный синдром. Стимулирует потоотделение, понижает температуру тела. Обладает антибактериальным, противоинфекционным, противовоспалительным, анальгетическим, антигистаминным, психостимулирующим действием.

Показания к применению: используется при простуде из-за ветра и жара, с высокой температурой, небольшим ознобом, когда после потоотделения температура не понижается, присутствует головная боль, заложенность носа, боль в горле и краснота горла, кашель, жажда.

Показания к применению: у взрослых и детей старше 6 лет в качестве симптоматического лечебного средства при различных проявлениях простудных заболеваний (ОРЗ, грипп, бронхит и др.); головная боль, высокая температура тела, озноб, ломота в суставах, боль в мышцах, насморк, затрудненное дыхание вследствие заложенности и воспаления носоглотки и др.; при сезонной аллергии.

Желательно начать приём препарата при первых признаках заболевания. Своевременное начало лечения в большинстве случаев предотвращает развитие заболевания.

Применение препарата во время заболевания значительно облегчает его течение, ускоряет выздоровление, в средних и лёгких случаях простуды позволяет сохранить трудоспособность, а также предупреждает развитие осложнений и повторных заболеваний.

Способ приема и дозировка: содержимое пакета размешать теплой кипяченой водой, принимать внутрь 2 раза в день; детям до одного года - по 1 пакетику; от 1 до 3 лет - по 1-2 пакетика; от 4 до 7 лет - по 2-3 пакетика; от 8 до 12 лет - по 4 пакетика; взрослым - по 4-6 пакетика.

Форма выпуска: пакеты по 10г., 9 штук в упаковке

Хранение: хранить в прохладном и сухом месте.

Срок хранения: 24 месяца

III. ПРОТИВОПАРАЗИТАРНЫЕ СРЕДСТВА

Среди червей-паразитов имеется большое количество (более 260 видов) паразитических форм, которые принадлежат к подтипам плоских и круглых червей.

Паразитические черви издавна известны под научным термином «гельминты». С термином «гельминты» по значению совпадает слово «глисты», происходящее от латинского корня, что означает «скользкий».

Представители возбудителей паразитарных болезней относятся к царству животных. Они паразитируют на других живых существах (растения, грибы, животные).

Для развития паразитических червей обязательно нужен хозяин, т.е. тот организм, который является постоянным или временным местообитанием паразита и одновременно служит источником его питания.

Хозяева паразитов делятся на промежуточных (в них гельминт проходит личиночные стадии) и окончательных (в них и только в них гельминт становится половозрелым, инвазионным).

По строению и форме глисты подразделяются на две группы: круглые глисты (нематоды) и плоские.

Нематоды - глисты, имеющие удлиненное тело нитевидной формы и круглое поперечное сечение. Длина нематод колеблется от 1 мм до 1 м. Изредка встречаются особи и гораздо большей длины (8-10 м).

Процесс развития и роста глистов протекает по-разному. Некоторые паразитируют и в личиночной стадии, и во взрослой, не меняя хозяина (власоглавы, острицы, аскариды и др.). Другие глисты личиночную стадию проводят в одном хозяине, а во взрослом состоянии живут в другом (бычий и свиной цепни, эхинококк и др.).

Как правило, взрослые особи глистов живут в кишечнике, но есть и такие паразиты, которые обитают в мышцах, сердце, печени, мозгу, почках, глазах и крови человека.

Чтобы удержаться в тканях организма, глисты обладают специальными органами: присосками, плоскими крючочками или своеобразными зубами. Эти паразиты наносят сильный вред здоровью животных и человека. Они пьют кровь и тканевые соки, поглощают из кишечника питательные вещества, которые должны были дать питание организму человека.

Но это еще самый малый вред, наносимый паразитами. Глисты при питании выделяют в организме хозяина ядовитые вещества, которые мгновенно всасываются в кровь, разносятся по тканям хозяина, воздействуя на его нервную систему и другие жизненно важные органы.

По способу заражения глисты подразделяются на две группы. К первой группе относятся паразиты (власоглавы, острицы, аскариды), которыми можно заразиться через почву, воду, овощи и другие предметы. Яйца этих гельминтов часто переносят мухи.

Во вторую группу входят глисты (трихинеллы, трематоды), заражение которыми может произойти через мясо животных и рыбу.

Собаки являются переносчиками такого опасного паразита, как эхинококк, вызывающего у человека тяжелейшее заболевание. Кроме того, от собак и кошек можно заразиться собачьими и кошачьими аскаридами, паразитирующими в личиночной стадии в организме человека.

Основными симптомами присутствия паразитов являются: любые хронические заболевания; кишечные и желудочные расстройства; депрессивные состояния; нарушения веса и обмена веществ; боли в суставах и мышцах; хроническая усталость; сбои в работе иммунной системы; аллергии; анемия; повышенная чувствительность к переменам погоды; проблемная кожа; скрежет зубами; нарушения сна; различные воспаления, бородавки, гранулемы и др.

Летом дети находятся много времени на свежем воздухе, играют в песке и купаются в водоемах, общаются с домашними животными. Поэтому родителям нужно помнить об опасности инфицирования детей гельминтами.

При инфицировании детей разными видами глистов первые признаки болезни обычно бывают общими. У детей становится хуже аппетит, возникает рвота, тошнота или слюнотечение, отвращение к пище, как правило, утром.

Большинство детей жалуются на приступообразные боли в животе, чаще в околопупочной области. Отмечается неустойчивый стул.

Меняется и настроение ребенка: он становится капризным, неуравновешенным, жалуется на утомляемость и слабость. Нередко у детей понижается уровень гемоглобина в крови.

Обычно дети спят очень беспокойно, нередко по ночам наблюдается скрежет зубами. Детей, зараженных глистами, беспокоит зуд в районе заднего прохода и промежности. Увеличивается он ночью и в состоянии покоя.

Иногда он настолько сильный, что ребенок просыпается и плачет ночью. Дети, как правило, расчесывают зудящие места и яйца глистов попадают под ногти, на постельные принадлежности и белье. При уборке помещения, при смене белья может происходить распространение глистов в квартире. Это создает определенные условия для повторного самозаражения ребенка и заражения окружающих его детей.

В тяжелых случаях глистной болезни формируются нарушения со стороны нервной системы в виде продолжительных головных болей, головокружения. Могут возникнуть навязчивые движения, так называемые тики: мигание глазами, шмыгание носом, подергивание плечами и др. При аскаридозе из-за особенностей движения паразита в организме может появляться приступообразный сильный кашель.

Лекарств от глистов очень много, но действительно ли они выводят паразитов и не вредят организму человека? Современные препараты очень агрессивно влияют на измученный паразитами организм.

3.1. «АНТИПАРАЗИТАРНАЯ ФОРМУЛА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ» (A BEN DA ZUO KE LI), (код 152)

Компания «999» разработала уникальный препарат, который эффективно помогает выведению глистов и других паразитов из организма человека.

Состав: Areca catechu, сахар, abendazuo

Показания к применению: нематоды, аскариды, власоглавы, острицы, трихинеллы, цистицеркоз, эхинококкоз.

Инструкция по применению: при весе до 60 кг- 4 пакета, если выше 80 кг- 6-8 пакетов, развести в воде, выпить утром перед едой.

Нематоды - пить 2 раза в день по 4 пакета утром перед едой и по 4 пакета вечером перед сном - курс лечения 3 дня.

Аскариды, острицы - пить по 4 пакета утром перед едой, употреблять пищу можно только после 3-х часов дня - курс лечения 1 день. При острицах курс лечения повторить через две недели.

Цистицеркоз - пить 3 раза в день по 8 пакетов делить на три части - курс лечения 10 дней. Если очень запущенная форма, нужно пройти три курса лечения по данной схеме, перерыв между курсами один месяц.

Эхинококкоз - пить 2 раза в день по 4 пакета утром перед едой и по 4 пакета вечером перед сном, курс лечения 5 месяцев, перерыв между курсами 7-10 дней.

Детям от 3-12 лет пить половину дозы. Благодаря специально подобранным травам препарат действует в два этапа: убивает глистов и не дает им возможность дальше размножаться, выводит паразитов из организма человека.

Побочные эффекты: во время приема комплекса может появиться чувство небольшого дискомфорта или усталости, температура, головная боль, ухудшения зрения на протяжении 7-10 дней. Это вызвано тем, что паразиты, оказываясь в агрессивной для себя среде, выделяют большое количество токсинов.

Форма выпуска: 1 пак. /1г, 10 пак. /1 кор.

3.2. «АНТИПАРАЗИТАРНАЯ ФОРМУЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ», (код 151)

Компания разработала уникальный травяной комплекс, который эффективно помогает выведению глистов у детей.

Состав: Santonica Wormseed (trochisci, hispidulin), сахар.

Показания к применению: аскариды, острицы.

Инструкция по применению:

Аскариды - детям до 3-х лет при весе 10-15кг - 1 раз в день по 5-7 шт. перед сном – курс лечения 2 дня.

Детям от 4-6 лет при весе 16-21 кг- 1 раз в день по 7-10 шт. перед сном - курс лечения 2 дня.

Детям от 7-9 лет при весе 22-27 кг- 1 раз в день по 10-12 шт. перед сном - курс лечения 2 дня.

Детям от 9-12 лет при весе 28-32 кг- 1 раз в день по 12-15 шт. перед сном - курс лечения 2 дня.

Через 6-8 месяцев, если необходимо, курс можно повторить.

Острицы - детям до 3-х лет при весе 10-15кг - 1 раз в день по 3 шт. перед сном – курс лечения 2 дня.

Детям от 4-6 лет при весе 16-21 кг- 1 раз в день по 4-5 шт. перед сном - курс лечения 2 дня.

Детям от 7-9 лет при весе 22-27 кг- 1 раз в день по 5-7 шт. перед сном - курс лечения 2 дня.

Детям от 9-12 лет при весе 28-32 кг- 1 раз в день по 7-9 шт. перед сном - курс лечения 2 дня.

Через 8-10 месяцев, если необходимо, курс можно повторить.

Форма выпуска: 20шт./ пак.

Противопоказания: не рекомендуется при болезнях почек и печени.

Побочные эффекты: во время приема комплекса может появиться чувство небольшого дискомфорта или усталости, температура, головная боль, ухудшения зрения на протяжении 7-10 дней. Это вызвано тем, что паразиты, оказываясь в агрессивной для себя среде, выделяют большое количество токсинов.

IV. СРЕДСТВА, ОЧИЩАЮЩИЕ МАТКУ

4.1. «ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ТАМПОНЫ» – (QING GONG WAN), (код 501)

Лечебно-профилактические тампоны (препарат для лечения матки), входят в группу детоксикационных препаратов. Рецепт приготовления данного препарата взят из древних источников китайской медицины, насчитывающей более 5000 лет.

СОСТАВ: кушэн, контис китайский, борнейская камфора, сюэ-дзе (Calamus draco) «драконова кровь», ы-шу, гипс, дубильная акация, рокебургия японская.

1. Кушэн - корень софоры желтоватой — (Sophora flavescens) - обладает жаропонижающим и антибактериальным свойствами.

2. Хуань льянь - Контис китайский - Сирень (Syringa) - очищает организм, предотвращает появление опухолей, действует успокаивающе.

3. Бин-пьень (борнейская камфора) - оказывает противовоспалительное, жаропонижающее и обезболивающее действие.

4. Сюэ-Дзе («кровь дракона») смола - заживляет кровоточащие раны, является высокоэффективным обезболивающим средством.

5. Ы-шу - нормализует циркуляцию крови, обладает обезболивающим свойством.

6. Ши Чуан Цзы - повышает потенцию, устраняет зуд вульвы.

Эти растения усиливают действие друг друга и дополняют позитивные эффекты друг друга, т.е. они являются синергичной фитокомпозицией.

Множество лабораторных исследований подтвердили, что данный препарат является надёжным и безопасным для здоровья человека. Лечебно-профилактические тампоны соответствует стандарту «GMP» (международному стандарту качества).

Изготовлен в строго стерильных условиях, не содержит химических добавок, прошёл свыше 1000 клинических исследований, которые подтвердили, что препарат является безопасным, нетоксичным, не имеет каких-либо побочных эффектов.

СВОЙСТВА:

Софора желтоватая – кушэн, травянистое дальневосточное растение. В китайской медицине корни используют для усиления функции половых желез. Софора желтоватая применяется также при маточных кровотечениях, белях, опущении матки, воспалениях придатков.

«Драконова кровь» - это смола красного цвета. Наиболее часто ее получают путём подсочки, то есть надрезания коры ствола драконова дерева. Застывающий на воздухе кроваво-красный сок содержит моно, ди- и тримерные окисленные производные катехинов, флавоноиды, камеди, а также алкоид таспин, обладающий выраженным противовоспалительным и противоопухолевым действием. В традиционной медицине Востока «Драконова кровь» применяется для лечения ран и повреждений, как противоопухолевое средство и при инфекционных заболеваниях.

Борнейская камфора зарекомендовала себя как высокоэффективное, безопасное и надежное средство для местного лечения, быстро избавляющее пациента от боли и восстанавливающее функцию пораженных органов и тканей. При местном применении она ярко проявляет раздражающее и противовоспалительное действие, улучшает микроциркуляцию. Борнейская камфора широко применяется в традиционной китайской медицине. Считается, что она активирует жизненное начало - Ян, разрушает тромбы и оживляет кровь.

Сирень - содержит горький феногликозид сирингин. В ее цветках найдены фарнезол, кумарины, аскорбиновая кислота, флавоноиды, смолы. Это хорошо известное в народной медицине лекарственное средство. Помимо великолепного внешнего вида, сирень обладает многими полезными и лечебными свойствами для организма.

Сирень часто используется в народной медицине для лечения и предупреждения многих заболеваний: простуде, гриппе, кашле, одышке, туберкулезе легких, коклюше, малярии, язве желудка, поносах, белях.

Сирень в традиционной медицине применяется для коррекции нарушенного менструального цикла; наружно - для компрессов при лечении язв, гноящихся ран и для спринцевания при воспалительных процессах женской половой сферы.

Народные целители издавна использовали сирень для лечения сексуальной дисфункции. Фитопрепараты, изготовленные на основе этого растения, проявляют обезболивающее действие.

Акация катеху (дубильная акация) содержит флавоноиды, душистое эфирное масло, гликозиды, сахара, органические кислоты, танины, дубильные вещества группы катехинов и слизь. Это прекрасное средство для снятия воспалительных процессов. Используется в традиционной медицине Востока также в качестве спазмолитика.

Дубильные вещества - безазотистые соединения, которые представляют собой комплекс низко- и высокомолекулярных полифенолов, имеющих широкий диапазон воздействия на организм человека. Они влияют на ведущие звенья нейрогуморальной системы регуляции организма, участвуют в обмене адреналина, ацетилхолина, витамина С и других веществ. Наиболее активными полифенолами группы дубильных веществ являются катехины и флаван - 3,4 - диолы.

Дубильные вещества способны вступать в реакцию с белками кожи, слизистых оболочек и, тем самым, способствовать их оседанию с образованием плотных альбуминатов. Таким образом, при воздействии их на слизистые оболочки, происходит образование тонкого слоя уплотненного белка, что защищает слизистую оболочку от внешних раздражений, облегчает болевые ощущения, суживает сосуды в месте аппликации дубильного вещества, нормализует состояние клеточных мембран, обусловливает противовоспалительное и противомикробное действие. Все указанные выше эффекты уменьшают воспалительные явления на слизистых оболочках и способствуют затягиванию поверхностных эрозий.

Ши Чуан Цзы, плод жгун-корня Монье (Cnidium Monnieri) - подвид моркови, неизвестный на Западе, который используется в китайской медицине более двух тысяч лет, для наружного лечения заболеваний кожи и внутренне, как естественный сексуальный стимулятор в сочетании с китайским лимонником (schizandra).

Cnidium Monnieri естественно увеличивает синтез оксида азота, который достаточно увеличивает производство циклического гуанозинмонофосфата (ЦГМФ). Циклогуанозинмонофосфат играет основную роль в получении и сохранении мощного и длительного притока крови к половым органам. Организм синтезирует оксид азота (NO) из аминокислоты L-аргинина, NO является вазодилятором кровеносных сосудов, что приводит к улучшению транспортировки крови к работающим мышцам (с увеличением концентрации NO у спортсменов увеличивается объем мышц, сила, выносливость и быстрое восстановление после нагрузок).

Исследования подтвердили, что Cnidium Monnieri имеет антиаллергическое, противозудное, антигрибковые и антибактериальные свойства

ЭФФЕКТЫ:

1. ГАРМОНИЗАЦИЯ ГОРМОНАЛЬНОГО ФОНА С ПОМОЩЬЮ РАСТИТЕЛЬНЫХ ГОРМОНОВ (ФИТОГОРМОНЫ)

Фитогормоны и фитоэстрогены нормализуют содержание собственных гормонов женского организма, за счет чего помогают отрегулировать цикл и избавиться от боли при менструациях, ликвидировать неприятные физические и психологические расстройства, сопровождающие предменструальный синдром, гармонизировать состояние здоровья при менопаузе.

Дягиль и сирень, богатые соединениями с выраженным фитогормональным эффектом, способствуют нормализации эндокринной регуляции женского организма. Содержащиеся в них изофлавоны, преобразуясь в гормоноподобные вещества, влияют не только на выработку половых гормонов, но и синтез белка, активность внутриклеточных энзимов и факторов роста, торможение пролиферации злокачественных клеток, клеточную дифференциацию, ангиогенез (образование сосудов) - таким образом, обеспечивают антиканцерогенную, то есть противоопухолевую направленность этих процессов.

Отмечено, что изофлавоны оказывают профилактическое противораковое действие и замедляют рост многих злокачественных опухолей, в том числе опухолей молочной железы, желудочно-кишечного тракта, печени. Они также обладают антиоксидантной и противогрибковой активностью.

Изофлавоны, благодаря сходству своей химической структуры с эстрогенами, оказывают заместительное действие. Это позволяет женщинам, применяющим фитогормоны, продлить молодость и замедлить процессы старения организма, защитить кожу от раннего образования морщин, ногти - от ломкости и расслаивания, а волосы - от выпадения.

2. АНТИОКСИДАНТНОЕ И АНТИГИПОКСАНТНОЕ ДЕЙСТВИЕ

Основные растения, входящие в состав фитокомпозиции, содержат биофлавоноиды, являющиеся сильными антиоксидантами, которые нейтрализуют негативное действие свободных радикалов.

Многие растения, входящие в состав фитокомпозиции тампонов, являются мощными антигипоксантами, т.е. устраняют проявления кислородного голодания, нормализуют микроциркуляцию, за счет чего происходит нормализация функций репродуктивных органов, улучшается тургор, эластичность тканей.

Флавоноиды - фенольные соединения, желтые, коричневые или другого цвета пигменты, которые регулируют функциональное состояние стенок капилляров, уменьшают их ломкость, улучшают обменные процессы в сосудистой стенке, повышают устойчивость организма к негативным внешним факторам, проявляют противоаллергическое, спазмолитическое и онкопротекторное действие.

Основные лечебные свойства тампонов:

1. Нормализация функций органов малого таза и промежности.
2. Антибактериальное и противовирусное действие.
3. Противовоспалительное действие.
4. Восстанавливают и питают Ци и кровь.
5. Способствуют нормализации местного тканевого иммунитета органов малого таза и промежности.
6. Оздоравливают микрофлору наружных половых органов женщины.
7. Обладают противовоспалительным и репаративным (заживляющим) действием.
8. Прекращают зуд, высушивают сырость и обладают вяжущими свойствами.
9. Выводят жар и яд.
10. Гармонизируют месячные и прекращают выделения.
11. Гармонизируют чудесные каналы Чжунмай и Женмай.
12. Восполняют энергию и кровь.
13. Нормализуют функцию органов малого таза и промежности.
14. Восстанавливают микрофлору.

Регулярно используя лечебно-профилактические тампоны, вы сможете:

1. Поднять иммунитет и усилить сопротивляемость организма любым заболеваниям.
2. Легче переносить физические и психоэмоциональные нагрузки; снизить раздражительность и утомляемость.
3. Значительно улучшить и гармонизировать работу женских половых органов и снизить риск возникновения и развития распространённых женских заболеваний.
4. Восстановить и всегда поддерживать здоровую микрофлору и постоянное ощущение комфорта в области женских половых органов.
5. Намного улучшить своё состояние во время менструаций, если вас беспокоили неприятные или болезненные ощущения, а также нормализовать сам цикл.
6. Легче перенести возрастную перестройку организма в период пре- и постменопаузы.
7. Вы сможете поддерживать на должном уровне сексуальную и жизненную энергию и создадите наилучшие условия для проявления женского начала при снижении либидо.
8. Профилактировать заболевания, передающихся половым путем.
9. Замедлить процессы старения организма, защитить кожу от раннего образования морщин, ногти - от ломкости и расслаивания, а волосы - от выпадения.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

1. Зуд наружных половых органов (вызванный бактериями, трихомонадами, грибками, лобковыми вшами, синильный, диабетический и др.) и влагалища.

2. Экзема наружных половых органов, вирусные и грибковые (молочница) поражения гениталий и органов малого таза.

3. Выделения из половых путей с плохим запахом.

4. Спаечные процессы в малом тазу.

5. Нарушения менструального цикла (первичная и вторичная аменорея, альгодисменорея, олиго- и полименорея, предменструальный синдром и пр.).

6. Первичное и вторичное бесплодие.

7. Эндометриоз.

8. Эрозия и псевдоэрозия шейки матки.

9. Геморрой и трещина заднего прохода.

10. Мастопатия.

11. Послеоперационный период после операции медицинского аборта.

Форма выпуска: 1 тампон в стерильной упаковке.

Способ применения: 1. Спринцевание. 2. Взять краешек тампона, предварительно расправив вытяжной шнур. 3. Ввести тампон на 7 см вглубь. 4. По истечении 3 дней, тампон необходимо удалить. Спринцевание. Затем, через 24 часа, можно применять следующий тампон.

Обратите внимание.

1. Для более медленного действия активных составляющих тампона перед его введением необходимо смочить в кипяченой воде и (или) оливковом масле.

2. Применение препарата запрещено во время менструального цикла, а также беременным и девственницам.

3. Осторожно, при аллергии.

4. Препарат предназначен только для наружного применения.

5. Не использовать препарат в течение 2-3 дней до менструального цикла и 2-3 дня после менструального цикла.

6. Во время лечения нельзя вести половую жизнь. В случае если Вы хотите вступить в половой контакт, необходимо очистить полость матки и влагалища; по истечении 3 часов можно вступать в половой контакт.

7. Через 3 дня использования необходимо удалить тампон. Следующее использование препарата повторить через 24 часа.

8. Курс лечения предусматривает использование 6-ти тампонов.

9. При острых и обострениях хронических заболеваний необходимо пройти 2-3 курса лечения.

Ежедневный уход

1. При нормальном менструальном цикле рекомендуется использовать 2 тампона, чтобы эффективно восстановить нормальную микрофлору и уничтожить вредные бактерии, грибы и вирусы.

2. После полового акта достаточно использовать 1 тампон, чтобы избежать появления вредных бактерий.

3. После бассейна одного тампона будет достаточно для того, чтобы очистить полость матки и влагалища от возможного появления бактерий.

4. В условиях, когда Вы путешествуете, рекомендуется для профилактики использовать 2 тампона.

5. В случае аборта необходимо использовать 3 тампона.

6. Для профилактики рекомендуется использовать 1-2 тампона в месяц. Препарат сокращает складки влагалища, питает полезными веществами, обостряет сексуальное чувство.

Примечания:

Если применение тампонов вызывает повышенную сухость слизистой оболочки, необходимо сделать двухдневный промежуток между применением тампонов.

После извлечения тампона рекомендовано спринцевание.

После окончания двух курсов лечения рекомендуется в течение трех месяцев применять по одному тампону в месяц с целью закрепления достигнутых положительных результатов.

РЕЗУЛЬТАТЫ ПРИМЕНЕНИЯ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ТАМПОНОВ

Женщина 43 года. После самопроизвольного аборта возникла эрозия шейки матки, трихомонадный кольпит, цистит. Несколько раз находилась на лечении в стационаре. Заболевание приобрело хроническую форму.

Болезнь прогрессировала, поставили диагноз: кольпит, молочница и правосторонний оофорит, затем двухсторонний оофорит. Потом поставили диагноз: подозрение на кисту левого яичника. Сильные боли с правой стороны в области правого и левого яичника. Присоединилось воспаление почек (песок и сильные рези при мочеиспускании с капельками крови).

Лечение: 1-й месяц (3 тампона) - по одному тампону каждые три дня по схеме. Результат: тянуло внизу живота с правой и левой стороны, выходили сгустки старой запекшейся крови и комочки желтовато-белой плотной слизи.

Снимался налет, как папиросная бумага, скрученная вокруг тампона в большом количестве. В области почек была тяжесть и частое мочеиспускание с неприятными ощущениями в мочевом пузыре.

Лечение продолжила. 2-й месяц (3 тампона) - по одному тампону каждые три дня по схеме.

Результат: лечение проходило более мягко, в отличие от первого месяца. Присоединилось какое-то движение в области груди - покалывание, потягивание, набухание и тянущая боль.

3-й месяц (6 тампонов) - по два тампона одновременно каждые три дня по схеме.

Результат: 7-й и 8-й тампоны вытягивали очень много слизи и вызвали опухание половых губ, снаружи появилась сильная зернистость и очень много белого налета, снимающегося целым большим слоем, с мелкими вкраплениями каких то серо-черных точечек.

При снятии этой пленки, под ней появлялась здоровая кожа.

9-й и 10-й тампоны вызывали отторжение ткани только на больных участках.

После постановки 11-го и 12-го тампонов ночью пошла жидкость, как будто отошли воды во время родов. Сходила на проверку в женскую консультацию, сказали - кисты нет, оофорита с левой стороны нет. Подтверждение УЗИ.

С правой стороны оофорит продолжала лечить. На 4-й месяц (6 тампонов) - по два тампона одновременно каждые три дня по схеме. Результат: полное излечение.

Женщина 32 года. Диагноз: хронический цистит 12-летней давности, повторяющийся обострениями в холодное время года.

Протекание болезни - частое мочеиспускание с примесью крови. Лечение в больнице результатов не дало.

После применения 3 и 4 тампона вышла маслянистая жидкость желтого цвета, 5 и 6-й тампон вызвали цистит в острой форме, в течение 4-х, 5-ти часов. После чего самочувствие женщины улучшилось.

Женщина 25 лет. После лечения 3 тампонами забеременела.

Женщина 28 лет. Хроническое воспаление придатков, эрозия шейки матки, использовала шесть тампонов, состояние значительно улучшилось.

Женщина 48 лет. В связи с сильным опущением матки и воспалительным процессом, мышцы влагалища и мочевого канала ослабли, капала моча. После 2-го тампона состояние улучшилось. На сегодняшний день эта проблема не беспокоит. Присутствовал вирус герпеса. После 4-го тампона был взят контрольный анализ – вирус герпеса не подтвержден. Большое количество кист на шейке матки. После 10-го тампона был контрольный осмотр: шейка матки – нормальная.

Женщина 56 лет. Почти год назад был поставлен диагноз - цистит (мочевой канал периодически наполнялся гноем, стенки мочевого пузыря были в фурункулах). Была рекомендована операция. Страдала сильными болями внизу живота, в спине, поясничном отделе, области почек, частое мочеиспускание. Поставила 2 тампона. Прошли боли, состояние значительно улучшилось. Был сдан анализ мочи (до применения тампонов) в котором СОЕ равно 50 единиц, при норме 6-10 ед. Контрольный анализ после вышеуказанного применения - СОЕ равно 15 единиц.

Женщина 48 лет. Прекратился воспалительный процесс, обильные выделения уменьшились. Отсутствуют периодические боли. Усилились сексуальные ощущения. Секс фантастический. Мы с мужем очень довольны!

Женщина – после 9-го тампона: внезапно возникла потребность в дефекации. Процесс был болезненный, появилась слабость, покрылась испариной, вдруг из прямой кишки выпал белый шарик размером с

куриное яйцо – кокон с паразитами. После чего женщина ощутила легкость и освобождение. Перестала болеть поясница.

Женщина 52 года, врач. Застойные явления гинекологического характера, эндометриоз. Тампоны имеют сильное сорбирующее свойство и противовоспалительный эффект. Результат получила после 4 тампона.

Женщина 55 лет. Миома, фибромиома - использовала 9 тампонов. Выходило что-то страшное, самочувствие хорошее, излечение.

Женщина 55 лет. Готовили на операцию – предраковое состояние. Поставила тампон. Очень беспокоили сильные боли, когда находился тампон. Через трое суток вынула тампон, обмотанный глистом. На следующий день вышла голова глиста. И дальше выделяются какие-то лохмотья.

Женщина 40 лет. Узловая фибромиома, 9 недель. Использовала 6 тампонов. После 1-го тампона выходили клочья, похожие на спрессованную бумагу. На следующем тампоне происходило то же, и был зуд. 3-й тампон вызвал обильные преждевременные месячные, еще использовала три тампона. После 6-го тампона пошла к врачу, проверилась, все проблемы ушли, и фибромиомы не обнаружили.

Женщина 38 лет. Поставила тампон для профилактики на 3 дня. В первую ночь ходила в туалет через 30 минут. Сделала перерыв. Затем поставила тампон на 3 дня. Опять ходила в туалет через 30 минут, пошел песок из почек.

Женщина 27 лет с одной почкой. Была замужем 9 лет, воспаление придатков, воспаление яичников, болезненные месячные. После применения 2 тампонов ушла боль, сняли воспаление.

Женщина 25 лет, есть ребенок 2 года. 4 месяца не было месячных (это случалось с ней и до родов). Поставила 2 тампона. На втором, на второй день, пошли месячные, вышел красный плотный сгусток крови. Все нормализовалось.

Женщина 55 лет. Поставила для профилактики 3 тампона. После 2-го тампона произошло сильное очищение кишечника, вышли каловые камни.

Женщина 58 лет. Диагноз - мастопатия правой и левой груди. После второго тампона ушла мастопатия с одной груди, после третьего - со второй.

Женщина 27 лет. Поставила один тампон для профилактики. Через 3 дня извлекла тампон и вышли омертвевшие ткани в виде мешочка.

Женщина 29 лет. Молочница. Использовала 4 тампона. На первом тампоне обострился геморрой, о котором даже не предполагала. Тампон работает, как диагност.

Женщина 65 лет. Цистит – многолетний. Использовала 3 тампона. После первого – выходила, обильно, моча, темного цвета. После второго тампона прошли боли, сплю ночью спокойно.

Женщина 30 лет. Воспаление придатков, сильные боли в пояснице, тяжело сидеть (боли). Боли ушли после применения одного тампона.

Женщина 53 года. Эрозия шейки матки, воспаление придатков. Боли при половом контакте. После применения одного тампона вышли лохмотья. После второго — ушла боль.

Женщина 55 лет. Диагноз - фибромиома 12 недель, сопровождалась сильными болями. Поставила 2 тампона, боли уменьшились. После каждого тампона выходят сгустки сукровицы.

Женщина 90 лет. Сильное затвердение в одной груди. Операцию из-за возраста уже не предлагали. После первого тампона грудь стала мягче, из соска вышли выделения зеленого цвета примерно 100 грамм. Состояние улучшилось.

Женщина 42 года. С 1985 г. был поставлен диагноз — шеечный цистит. МКД. Эрозия шейки матки. Трихомониаз. Хронический оофорит. Двухсторонние ретенционные кисты яичников. Спаечный процесс в малом тазу. Страдала болями внизу живота, спине, в поясничном отделе, частые мочеиспускания. Была обследована — в моче явления цистита, СОЭ ускорена, лейкоцитоз.

Регулярно вводила лечебно-профилактические тампоны. Постепенно ушел воспалительный процесс в мочевом пузыре, анализ мочи без патологии. Нормализовался менструальный цикл. Перестали беспокоить боли внизу живота, пояснице, спине. Жалоб не предъявляет. В зеркалах — шейка матки чистая, без дефектов эпителия, слизистая влагалища бледно-розового цвета. Выделения молочные скудные. Придатки с обеих сторон безболезненные, при исследовании не определяются. Кист и опухолей нет. Своды свободные. В результате лечения лечебно-профилактическими тампонами рассосались двухсторонние ретенционные кисты яичников. Ушел воспалительный и спаечный процесс в малом тазу.

4.2. «СЕРЕБРЯНЫЙ ИОН» (ГЕЛЬ), (код 613)

Состав геля: ионы серебра, жгун-корень моннье, корень софоры желтоватой, пустырника трава, борнеол и др.

Гель «Серебряный ион» — лечебный интимный гель с ионами серебра от эрозий, молочницы (кандидоза), лейкоплакии, зуда и раздражений в области гениталий.

Коллоидное серебро обеспечивает высокую биологическую доступность и эффективность при различных состояниях, не вызывая общих и местных аллергических реакций. Также гелиевая основа продукта позволяет быстро и хорошо впитываться и не пачкать одежду.

Специфика воздействия геля:

- Убивает болезнетворные микробы. На поверхности вульвы в течение 3 минут образуется активный биологический слой, защищающий

от воздействия бактерий, болезнетворных микробов и токсинов, и смягчающий воспаление вульвы.

- Обеспечивает питание репродуктивной системы. Питательные ингредиенты впитываются в кожу и в репродуктивную систему. Гель устраняет лейкоплакию гениталий, снимает покраснение и опухание слизистой и кожи. Он улучшает регенерацию тканей слизистой оболочки, улучшает гибкость и чувствительность влагалища.
- Эффективно действуют при ссадинах, порезах, трофических язвах, ожогах, различных кожных заболеваниях, например, псориазе, аллергическом дерматите, экземах.
- Уменьшает секрецию сальных желез, устраняет существующие угри и предотвращает появление новых, нейтрализуя акнегенные бактерии.
- Оказывает быстрое и эффективное действие при геморрое — уменьшает воспаление геморроидальных узлов, анальный зуд.

Основные свойства:

1. Рассасывает воспаления и убивает бактерии. Гель эффективно убивает более чем 20 видов бактерий и болезнетворных вирусов, тем самым снимая воспаление.

2. Восстановление повреждений. Гинекологический гель быстро заживляет клетки, стимулирует их к быстрому восстановлению. Гель имеет эффект полного восстановления повреждённых клеток, воспалений и язв во влагалище.

3. Убирает неприятный запах. Гель эффективно усиливает обмен веществ половых органов, лечит гиперплазию, эрозию и миому матки, быстро снимает зуд, неприятный запах, создаёт условия стерильности половых органов.

4. Гель усиливает иммунитет половых органов, предотвращает попадание различных бактерий и вирусов в женские половые органы.

5. Смазка и сокращение влагалища. В состав гинекологического геля входят такие компоненты, которые способны усиливать эластичность стенок влагалища. Гель смазывает и устраняет зуд, очищает кожу, предотвращает дряблость, сухость, старение, ороговение и атрофию влагалища, предотвращает заражение бактериями в результате трения, усиливает гибкость и влажность.

6. Гель даёт подпитку яичникам и замедляет начало климакса.

7. Ежедневный уход. Гинекологический гель в очень удобной упаковке, поэтому в командировке или во время путешествия легко применим.

8. Гель оказывает быстрое бактерицидное действие, антимикотическое действие, устраняет зуд и дискомфорт в области женских половых органов после полового акта, после менструального цикла, до и после родов.

Показания к применению: зуд наружных половых органов (вызванный бактериями, трихомонадами, грибками, лобковыми вшами, синильный, диабетический и др.) и влагалища; выделения из половых путей с плохим запахом; эндометриоз; эрозия и псевдоэрозия шейки матки; молочница (кандидоз); лейкоплакия; патологический климакс; геморрой и трещина заднего прохода; кожные заболевания: псориаз, аллергический дерматит, экзема, акне.

Способ применения: ***в целях восстановительного лечения воспалительных гинекологических заболеваний, неприятном запахе, зуде, язвах и фурункулах:*** использовать вечером перед сном каждый день по 1 шприцу в зависимости от состояния. Один этап лечения – 7-10 дней; ***с целью профилактики заболеваний репродуктивных органов:*** перед сном один раз в три дня по 1/2 части шприца.

Форма выпуска: 5 шприцев в стерильной упаковке.

V. ЛЕЧЕБНЫЕ ПЛАСТЫРИ

Оздоровительные фитопластыри созданы по рецептам восточной медицины, состав и секрет изготовления которых пришел к нам из глубины веков. Это полностью натуральные и безопасные средства, не только не уступающие, но часто превосходящие по своим свойствам лекарственные препараты. Действия лечебных пластырей основаны на впитывающих свойствах нашей кожи. Такой метод воздействия называется ***трансдермальной терапией.***

Кожный покров - прекрасный путь доставки многих полезных для организма веществ. Особенно он эффективен, когда требуется создать их высокую концентрацию в какой-то конкретной зоне, например, в суставах, пораженных артритом, при болевом синдроме после травмы или при воспалительном процессе. Поэтому фитопластыри называют ***«сухими капельницами».***

Пластыри с использованием нанотехнологий приобретают все большую популярность в медицине.

Пластыри позволяют быстро и безболезненно доставлять действующие вещества к органу или ткани, не вызывая побочных действий, не перегружая систему ЖКТ (почки, желудок, печень и т. п.). Когда вы принимаете таблетку или получаете укол, активное вещество быстро усваивается и выводится из организма, поэтому, через несколько часов, после процедуры действие лекарства заканчивается. Пластырь постепенно высвобождает действующее вещество в кровь в течение долгих часов, пока пластырь прикреплен к коже.

Nano пластыри действительно эффективны. При помощи нанотехнологий можно реально выглядеть на 10-15 лет моложе, решить многие проблемы с хроническими заболеваниями.

Их суть заключается в том, что в состав лечебных трансдермальных средств включены наносферы, которые обладают способностью

проникать в глубокий подкожный слой. В этих своеобразных микросферах заключены активные компоненты, предназначенные для решения тех или иных проблем.

Преимущества трансдермальных систем:

- действующее вещество высвобождается так быстро и в течение такого времени, как это требуется для нужного терапевтического эффекта;
- позволяют вводить в организм вещества, которые в случае перорального приема могут негативно сказываться на ЖКТ. К тому же эффективность препаратов снижается, пока они проходят через желудок;
- делают возможным введение сильнодействующих препаратов с активными элементами, которые на сегодняшний день вводятся в организм посредством очень болезненных инъекций;
- обеспечивают равномерную концентрацию препарата в плазме крови (без колебаний) в течение суток, что позволяет вводить таким способом вещества длительного воздействия, такие, например, как контрацептивные гормональные препараты;
- позволяют не думать о необходимости очередного приема - наклеив их один раз в день и меняя каждое утро (вариации: раз в три дня, раз в неделю), можно не бояться пропустить очередной прием лекарства;
- легкий и доступный способ использования.

На ткань, сделанную по специальной технологии, наносится пластическая масса, состоящая из экстрактов лекарственных трав, эфирных масел, смол деревьев и других лечебных веществ.

Натуральные вещества пластической массы из пластыря, соприкасаясь с кожей, расплавляются и, впитываясь через кожу, быстро попадают в кровь, лимфу, минуя желудочно-кишечный тракт и печень.

Это исключает быстрый распад действующих веществ и их неблагоприятное действие на желудок и кишечник. Таким образом, оздоравливающий эффект наступает намного быстрее, нежели от таблеток или других лекарственных форм. Использовать пластырь можно в самых разных местах, в зависимости от заболевания. Самый простой способ использования, это наклеить пластырь на проекцию больного внутреннего органа (почек, желудка, легких, бронхов, суставов, мышц) и других проблемных мест.

Общая схема применения:

1. Перед установкой пластыря кожу необходимо предварительно подготовить (протереть) с целью ее обезжиривания теплой водой и спиртосодержащим раствором.

2. Время экспозиции пластыря - от нескольких часов до 0,5-1 суток.

Курс: 1 -10 дней (по симптомам заболевания).

3. Противопоказания: беременность, обострение кожных заболеваний, индивидуальная непереносимость компонентов.

5.1. «ПЛАСТЫРЬ НА СТОПЫ» (HONG FOOT PATCH), (код 603)

СОСТАВ: Древесный уксус, бамбуковый уксус - получен из древесного сока дуба, желтого бамбука, бука, вишни, экстракты перилла, кора акантопанакса шиповатого, эвкоммии вязолистной, гуттуинии сердцелистной и др. Кроме того, в состав пластыря входят турмалин, хитозан, перлит, чистый кремний.

Уксусы, которые произведены посредством чистого парового процесса дистилляции, также используются в косметике и мылах, поскольку уксус фактически приглаживает, увлажняет и смягчает кожу.

Древесный уксус производит «отрицательный эффект иона», учитывая осмотическую передачу токсинов поперек мембраны ячейки. Этот состав ускоряет и усиливает выделение токсинов и продуктов распада через поры кожи.

Турмалин выделяет инфракрасные лучи и отрицательные ионы, стимулирует кровообращение, стимулирует удаление токсинов. Магнитные волны энергии, произведенные этим минералом увеличивают метаболизм на молекулярном уровне в тканях.

Хитозан обладает уникальными абсорбционными способностями, впитывает и выводит из организма токсины, в т.ч. жиры, тяжелые металлы.

Перлит - материал вулканического происхождения, содержит флавоиды, гликозиды и алкалоиды, которые способствуют обмену веществ и выведению шлаков.

Чистый кремний обладает абсорбционными свойствами.

Крахмал поглощает влагу, содержащую выводимые из организма токсины.

Уникальный по своему составу пластырь, обладает при контакте с кожей эффектом воздействия инфракрасного излучения, что приводит к разогреву кожных тканей под пластырем. Кроме того, в пластыре использована мощная абсорбционная способность натуральных растительных компонентов.

Для изготовления пластырей используются экстракты более 30 растений. Это тщательно отобранный сок деревьев, возраст которых составляет более 40 лет. После того как пластырь наклеивается на стопы, содержащиеся компоненты на основе соков деревьев начинают вытягивать накопившиеся в организме токсины, таким образом достигается детоксикационный эффект.

Многие заболевания в первую очередь связаны с зашлакованностью организма. Лечение надо начинать с очистки организма — стопные пластыри абсорбируют токсины, высвобожденные из биологически активных точек.

Циркулирующая кровь и лимфа ближе всего к поверхности находятся на подошвах стоп. В сегодняшнем обществе преобладает сидячий образ

жизни. Это и приводит к проблемам застоя крови и лимфы (фактически у лимфатической системы отсутствует орган-насос, как у кровеносной, и поэтому она работает за счёт движения, активности, что побуждает лимфу к циркуляции), так как по законам гравитации токсины крови и лимфы скапливаются в лодыжках, то есть в нижней части ног.

Выводя токсины через биологически активные точки, связанные с различными органами тела с помощью меридианов, стопные пластыри воздействуют на весь организм в целом. Очищается кровь, кровеносные сосуды, улучшается проходимость для жизненной энергии (Ци), стимулируется кровообращение, устраняется застой крови, «обновляется» работа сердца, печени, почек, селезёнки и лёгких.

Согласно теории традиционной китайской медицины, на стопах расположено более 60 активных точек, а также имеются рефлекторные зоны, связанные со многими внутренними органами. В этом месте проходят важные каналы «ЦЗИНЛО», а также концентрируются «шлаки» человеческого организма. Как очень важный орган в человеческом теле, ноги также называют ***«вторым сердцем»***.

Накапливаясь в течение длительного времени в организме человека, токсины препятствуют нормальному кровообращению и могут вызвать различные заболевания. Применение пластыря стимулирует циркуляцию крови и лимфы в организме человека. Через рефлекторные зоны на стопах пластырь начинает постепенно «вытягивать» накопившиеся в организме токсины.

Основные эффекты стопного пластыря:

- чистка крови и лимфы с помощью вывода токсинов и шлаков через подошвы ног;
- выведение излишка воды из организма;
- активация микроциркуляции и улучшения кровообращения;
- прочищение каналов «ЦЗИНЛО»;
- регуляция деятельности желез внутренней секреции;
- способствует очищению кожи, улучшает цвет лица, устраняет кожную пигментацию;
- избавляет от усталости в ногах;
- устраняет возможность появления опухолей;
- улучшает качество сна;
- снимает воспаление лимфатической системы;
- повышает иммунитет;
- восполняет жизненной энергией и укрепляет почки;
- снимает отечность (варикозное расширение вен, артрит, травмы конечностей и т.д.);
- моделирование фигуры и улучшение тела;
- восстановление мышц и сухожилий.

Отличительным качеством данного вида очистки организма является его наглядность - вы можете сами наблюдать за процессом выведения токсинов. В процессе очищения срабатывают естественные абсорб-

ционные функции. Из организма человека «вытягиваются» накопившиеся «влажные токсины», лимфатическая жидкость, после использования на поверхности пластыря, контактирующего с кожей, образуется буро-коричневая мутная слизь.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

1. Остатки лекарств в организме людей, которые длительное время принимали фармацевтическую продукцию; остатки химических веществ в овощах, фруктах, мясе, а также прочие токсины, которые должны эффективно выводиться из организма.

2. Использование стопных пластырей приводит к снижению содержания токсинов в печени, почках, сердце, поджелудочной железе, легких, кишечнике, селезёнке и других органах.

3. Эффективен для снятия различных болей, припухлостей, дисфункций, связанных с ревматическим артритом; после использования в течение 4-7 дней дисфункция и боль значительно устраняются. После использования в течение 1-3 месяцев симптомы боли могут исчезнуть полностью.

4. Отеки и боли, связанные с серьезными травмами, тромбофлебитом и варикозным расширением вен. Использование пластырей при этих состояниях в течение 3 дней значительно снижает отечность. После 15-30 дней использования отеки обычно исчезают.

5. Для неврастеников и людей, страдающих бессонницей: после использования в течение 1-3 дней улучшается сон, а после длительного применения нервная система приходит в нормальное состояние.

6. В период роста катаракты, слезоточивости, непрозрачности стекловидного тела заметный эффект наступает после 3-15 дней применения.

7. При дерматитах, включая тяжелые формы, нейродермитах, кожном зуде, псориазе, экземе и грибковом поражении. Применение пластыря в течение 3-5 дней приводит к значительному ослаблению кожного зуда и болей. После 15-дневного применения симптомы могут исчезнуть вообще.

8. Для профилактики и лечения, пораженных диабетом сосудов нижних конечностей: после применения в течение 12-20 дней явления отека ног значительно уменьшаются, а после применения в течение 1-2 месяцев язвы на ногах могут постепенно исчезнуть.

9. Болезненная менструация - использовать в течение 1-3 дней, после чего болевой симптом обычно исчезает.

10. При недостатке потовыделения, нарушенной микроциркуляции, холодных конечностях, онемении рук и ног применять не менее 15 дней, после чего симптомы значительно уменьшаются.

11. При болях, связанных с шейной спондилопатией и плечелопаточным периартритом. После применения в течение 7-15 дней наступает желаемый эффект.

12. При напряжении поясничных мышц, поясничном спондилезе, пояснично-бедренных болях. Применять в течение 7-15 дней.

13. При фурункулах и карбункулах; применение пластыря рекомендуется в течение 5-10 дней.

14. При местной простуде, ригидности затылочных мышц; применение в течение 3-5 дней приводит к заметному улучшению.

15. При неприятном запахе изо рта, тела.

16. Для эмоционально лабильных людей.

17. Для устранения пятен на коже, поддержания тургора кожи, профилактики старения.

18. Лимфостаз (в т.ч. «слоновость»).

19. Тромбоэмболии.

20. Лимфоадениты, папилломы, онкозаболевания, доброкачественные опухоли.

21. Запор.

22. Ожирение.

23. Курильщики, лица склонные к алкогольной зависимости.

24. Люди, которые ведут малоактивный образ жизни.

Может быть незначительное ухудшение самочувствия (из-за начального обострения процесса).

Противопоказания:

1. Не следует применять пластырь на участках кожи с царапинами, высыпаниями, проявлениями аллергии.

2. Не накладывать пластырь на открытые раны и язвы.

3. Запрещено накладывать пластырь на места, где присутствуют признаки кожных заболеваний (грибок, экзема и т. д.).

4. Если в процессе использования пластыря возникает дискомфорт, следует немедленно прекратить его применение. Данное средство не является пищевым продуктом, запрещается помещать пластырь в рот.

Способ применения. Пластырь состоит из порошка, мешочка для него и клейкой основы. Мешочек изготовлен из бумажно-целлофановой пленки и медицинского материала путем горячего синтеза. Материалы нетоксичны. Клейкая основа пластыря изготовлена из специального нетоксичного медицинского клея.

Перед использованием пластыря промойте место размещения пластыря теплой водой или протрите влажной салфеткой, а затем высушите. Наклейте пластырь перед сном так, чтобы не было пузырьков воздуха между пластырем и ногой, снимите утром после пробуждения (время использования одного пластыря 8-12 часов).

Пластырь следует применять в районах рефлекторных точек на подошве ног, а также пластырь эффективно снимает болевые симптомы в области шеи, локтевых суставов, поясницы, коленных суставов. Он также незаменим при снятии отеков.

После использования протрите место прикрепления пластыря влажной салфеткой. Использованный пластырь непригоден для повторного применения. После вскрытия нового пластыря его нужно незамедлительно использовать.

Схема применения: Некоторым людям достаточно провести один курс лечения - 5 дней. У некоторых пластыри остаются темными, с ярко выраженной «вытяжкой», можно заметить большое количество темной и липкой жидкости - токсины, даже после 3-4 курсов.

Многое зависит от возраста человека, загрязненности места его проживания, состояния здоровья и уровня иммунитета. Чем дольше применять пластырь, тем с каждым разом после использования он будет светлее.

Один курс применения составляет 15 дней. После этого, при необходимости, можно клеить пластыри 2-3 раза в неделю. Через две недели курс можно повторить.

При ОРВИ, ОРЗ, повышении температуры курс лечения 1-7 дней. Для профилактики очищение следует проводить 1-2 раза в год.

Поэтапная схема использования стопных пластырей. Одновременно на тело можно ставить только 2 пластыря:

- первый этап: 5 раз наклеиваем пластыри на подошву на ночь на 8-16 часов (каждую ночь или через 1 -2 - 3 ночей - по самочувствию);
- второй этап: по одному целому пластырю наклеиваем на область 7 шейного позвонка и крестец. Продолжительность экспозиции от суток до трех. Действие второго этапа: снимаются энергетические блоки в позвоночнике и восстанавливается энергетика мочеполовой системы и органов малого таза (нижнего отдела живота);
- третий этап: по одному целому пластырю на грудной отдел позвоночника - на уровне лопаток и на крестец (от 1 суток до 3-х). Действие третьего этапа: восстанавливается энергетика органов грудной клетки;
- четвертый этап: по целому пластырю наклеиваем на область поджелудочной железы (слева) и на область желчного пузыря (справа), от 1 суток до 3-х. Действие четвертого этапа: восстанавливается энергетика печени, поджелудочной железы и органов верхнего отдела живота;
- пятый этап: по целому пластырю наклеиваем на боковые стороны лопаток (от 1 суток до 3-х). Действие пятого этапа: восстанавливается энергетика сердца и легких;
- шестой этап: по половине пластыря наклеиваем на 4 точки: под обеими ключицами и на центрах ладоней (от 12 часов до суток). Действие шестого этапа: восстанавливается энергетика легких (используем при бронхитах, бронхиальной астме, улучшает состояние головного мозга);
- седьмой этап: наклеиваем 5 раз по целому пластырю на ночь на стопы на 12-16 часов (каждую ночь или через 1 -2 - 3 ночей - по самочувствию). Действие седьмого этапа: ускоряем выведение шлаков из организма.
- восьмой этап: по половине пластыря наклеиваем на 4 точки; на область пульса на обеих руках и на верхнюю треть плечевой кости (на бицепс). Действие восьмого этапа: восстанавливается энергетика нервной системы.

Может быть незначительное ухудшение самочувствия (из-за начального обострения процесса).

Внимание! По окончанию этапов можно переходить к решению проблемных заболеваний. После 8 этапов перерыв не менее 1 недели. После использования 15 пластырей по схемам лечения проблемных заболеваний также обязательно перерыв не менее 1 недели.

Форма выпуска: в упаковке 5 штук.

5.2. «ПЛАСТЫРЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА», (код 610)

Состав: меллетия сетчатая, цистанхе, солончаковая дринария, циботиум, дудник крупнопильчатый, софлор, гинура перистонадрезная, хохлатка сомнительная, борнейская камфора.

Пластырь изготовлен по новейшим современным технологиям по рецептуре классической древней китайской медицины.

Прошел клинические испытания, отнесен к категории оздоровительной продукции, не токсичен, не содержит химических примесей, не имеет побочных эффектов. Рецептура включает несколько десятков компонентов трав.

Свойства пластыря: обезболивающее действие; улучшает кровообращение; снимает отечность, опухлость; улучшает обмен веществ.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ: паралич, отечность, скованность движений; болевой синдром плечевого пояса; боли в пояснице и спине; грыжа и смещение межпозвоночного диска; боль и хруст в коленных суставах; наросты на костях; застарелые вывихи и травмы, хронические боли в костях; устраняет отеки и способствует восстановлению тканей при радикулитах, артритах, растяжении мышц и связочного аппарата, ушибах, спортивных травмах, миозитах, болезненном напряжении плечевых мышц и мышц шеи; пролапс поясничного межпозвоночного диска; ишиас; ревматоидный артрит; плечелопаточный периартрит; боль и ломота в мышцах и тканях, в шее, пояснице, ногах, суставах, которые вызваны ревматизмом; межлопаточные ганглионарные боли; пояснично-крестцовый радикулит; артрит, артроз коленных суставов; пяточные шпоры; травмы от падения.

Способ применения: пластырь наклеивается на болевые точки тела. Открыть упаковку по надрезу; достать пластырь; снять бумажную наклейку с одной стороны; наклеить липкой стороной на чистую поверхность кожи.

Пластырь использовать 2-3 дня, затем его снять, кожу промыть. Через 3-5 часов процедуру можно повторить.

Рекомендованный курс лечения - 5-6 пластырей. Для достижения наилучшего результата пройти 2-3 курса лечения.

Способ применения при отдельных состояниях и заболеваниях:

1. При ортопедических проблемах позвоночника рекомендовано наложение двух пластырей одновременно: один -в пояснично-крестцовой области, второй - в шейно-лопаточной области (в местах локализации боли).

2. При воспалительных процессах пластырь наклеивается на болевое место или по обе стороны позвоночника.

3. При ишиасе, пояснично-крестцовом радикулите один пластырь наклеивается на крестцовую область, второй - на пяточную зону с внешней боковой стороны пятки.

4. При болях в коленном суставе наилучший эффект дает наложение двух пластырей одновременно с двух сторон колена - слева и справа.

5. При проблемах мочевого пузыря (цистит) рекомендуется 1 пластырь наложить на крестцовую область и 1 урологический над лобком (проекция мочевого пузыря).

6. При проблемах матки и яичников лучший эффект дает наложение двух пластырей (один - на живот, второй - на крестец) плюс применение вагинальных тампонов.

7. При простудных явлениях (бронхиты, трахеиты) применяются два пластыря (один - на грудину, второй - между лопатками) в зависимости от того, в каких долях легкого идет воспалительный процесс.

8. Боли в шее. Курс - 5 шт. Первые 1-2 шт. способствуют устранению воспаления. Последующие 2-5 шт. дополнительно оказывают эффект питания костной и мышечной тканей. Применяются в шейно-лопаточной области (в местах локализации боли).

9. Боли в пояснице. Аппликация (наложение пластыря) на крестец. Пластырь обеспечивает нормализацию мышечного тонуса и устранение воспаления, отека и раздражения нервных окончаний.

10. Частые боли, судороги, парестезии (ощущение «мурашек») ног, рук. Аппликация одновременно на голень и крестец.

11. Послеоперационные состояния. Боли и отек после ортопедических и других оперативных вмешательств. Способствует быстрому заживлению операционных ран, активно возобновляет кровообращение, устраняет отеки пораженных тканей.

12. Боль в коленном суставе. Аппликация одновременно на 7-ой шейный позвонок, а также по обе стороны колена (можно пластырь разрезать пополам и укрепить дополнительно бинтом на колене).

13. Пролапс межпозвоночного диска (межпозвоночная грыжа диска) - разрыв диска позвоночника от перегрузки, нарушения его питания или травмы. Пластырь стимулирует процесс восстановлению тканей, нормализирует работу мышц, питание.

Рекомендовано 3-5 курсов. Аппликация на 7-ой шейный позвонок и копчик.

14. Отек и боль в ногах. Аппликация ортопедического пластыря на крестец и на зону почки.

15. Частые головные боли и боли в шее. Использовать на 7-ой шейный позвонок и на область грудного отдела позвоночника.

16. Постинсультные состояния (нарушение кровообращения, смещения в шейном отделе). Аппликации на грудной (спереди) и шейный отдел позвоночника одновременно.

17. Бронхиальная астма. Рекомендовано 2-3 курса. Ортопедический пластырь - на грудной отдел позвоночника и на верхний отдел грудной клетки.

18. Неврит лицевого нерва. Аппликация на 7-ой шейный позвонок. Курс 12 пластырей.

Не рекомендуется:

- наклеивать пластырь на нижние конечности при склонности к варикозному расширению вен;
- наклеивать пластырь на открытые раны;
- использовать пластырь при аллергических реакциях на отдельные компоненты (смотрите состав).

Форма выпуска: коробка, 4 пластыря в фольгированной упаковке.

5.3. «ПЛАСТЫРЬ ОТ КАШЛЯ», (код 628)

Уникальные пластырь от кашля - специфическое средство, не имеющее аналогов в западной медицине. Наклеиваются пластыри на область пупка - туда, где находится пересечение меридианов и сплетение энергетических центров.

Состав: гардения, корневище хохлатки, сафлор, семена персика.

Свойства пластыря: устраняет воспаление, облегчает кашель, обладает муколитическим эффектом, восстанавливает циркуляцию крови, предотвращая обструкцию.

Пластырь от кашля способствует разжижению мокроты, очищает горло и облегчает кашель, активизирует работу жизненно важных внутренних органов: желудка, селезенки, почек.

Доставка лечебного средства внутрь организма осуществляется путем всасывания через кожные покровы, что позволяет избежать прохождения лекарственных веществ через пищеварительный тракт и печень.

Пластыри обладают долговременным действием, удобны, надежны и безопасны в применении, отличается высокой проницаемостью, изготовлен из многих видов ценных природных лекарственных растений.

ДЕЙСТВИЕ: улучшают движение энергии Ци по энергетическим каналам и меридианам; очищают от жара и рассеивают холод; оживляют кровь и убирают ее застой; изгоняют мокроту; регулируют процессы внутренней секреции и т.д.

Показания к применению: кашель; острый и хронический бронхит; ринит; астма; эмфизема легких; ОРВИ, инфекции верхних дыхательных путей.

Способ применения: Промыть пупок тёплой водой и вытереть насухо. Освобождённую от клейкой ленты таблетку, зафиксировать на пупке.

При необходимости использовать пластырь для фиксации. Таблетка постепенно превращается в гель. Компоненты, входящие в её состав активно всасываются через кожу и разносятся по внутренним органам.

Дозировка: Пластырь наклеить на Шенькью (пупок), желательно каждые 24-48 часов заменять на новый. Одна таблетка рассчитана на действие до 48 часов. Курс 7-8 пластырей.

Противопоказания: при кожных заболеваниях, ранах, экземах, дераматитах и чувствительной коже.

Примечание: возможно появление сыпи и зуда (следует удалить пластырь), не наклеивать на поврежденную кожу. При возникновении зуда, покраснения удалить пластырь, промыть теплой водой. Побочные эффекты наблюдаются крайне редко.

Форма выпуска: в упаковке 2 пакета по 2 в каждом.

5.4. «ПЛАСТЫРЬ ПРИ МАСТОПАТИИ», (код 626)

Состав пропитки пластыря: Янь Ху Суо, Хитозан, Дань Шень, Лянь Цяо, Му Дань Пи, Бай Шао Яо и т.д.

Пластырь для лечения мастопатии молочной железы — это уникальный препарат, лечебный эффект которого основан на действии тибетских трав, входящих в состав покрытия пластыря. Строго выверенная концентрация лечебного вещества, 100%-ная натуральность, а также многогранность воздействия на организм дают возможность получения надёжного результата в процессе комплексного лечения мастопатии и профилактики её осложнений.

Действие: Уникальный комплекс лечебных экстрактов, которыми пропитан пластырь от мастопатии, обладает мощным противовоспалительным, противоопухолевым, иммуностимулирующим действиями.

Данный продукт является идеальным средством для лечения мастопатии, диффузных изменений в грудной железе, гиперплазии молочной железы и других заболеваний. Он целенаправленно действует на опухоль молочных желез, устраняет застои, уменьшает болевые синдромы, рассасывает опухоли и узловые образования в груди.

Показания к применению: мастопатия, кисты, доброкачественные узловые образования груди, боль в молочной железе.

Способ применения: на хорошо промытый и насухо протертый участок груди наклеить пластырь на 2-3 дня. После снятия пластыря процедуру повторить через 5-6 часов. Кратность смены пластыря за один курс

лечения не должна превышать 12 раз. Кратность смены пластыря для профилактики заболеваний груди - 3-6 раз.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов, детский возраст, беременность, воспаления кожи, кожные заболевания.

Внимание! Данный продукт не может являться заменителем медикаментозного и хирургического лечения при тяжелых случаях заболеваний.

Форма выпуска: пластырь пропитанный маслами и экстрактами лекарственных растений с ярко выраженным специфическим запахом. Упаковка содержит: 3 пластыря.

5.5. «ПЛАСТЫРЬ ОТ ЖАРА И БОЛИ», (код 625)

Состав: лавандовое, эвкалиптовое, ментоловое и касторовое масло, глицерин, желатин, сорбитол.

Гелиевый пластырь обеспечивает охлаждающее и облегчающее действие при лихорадке, жаре и головной боли. Охлаждающий эффект достигается через 5 минут за счет ментолового масла и продолжается в течение 6-8 часов. Легкий и удобный пластырь можно использовать в любом месте – дома и во время путешествий в жаркое время года, если вы перегрелись на солнце или во избежание перегрева, например, при длительной поездке в автомобиле.

Пластырь не содержит лекарственных препаратов, поэтому безопасен для использования.

Эффективная терапия для мгновенного охлаждения, облегчения боли и улучшения самочувствия при: повышенной утомляемости; повышенной температуре; перегреве тела; головной боли (мигрень); зубной боли; мышечные боли тела.

Применение:

1) для снятия температуры и удаления симптомов простудных заболеваний, наклеить на височную точку и 7 последний шейный позвонок.

2) для снятия жара, устранения головной боли и мигрени приклеить на лоб.

Использование: Снимите защитный слой, наклейте пластырь на тело, слегка прижмите. Пластырь можно разрезать до желаемого размера и использовать по мере необходимости. Пластырь держат на теле не более 12 часов.

Пластырь противопоказан людям с обостренными кожными заболеваниями, а также при ярко выраженных аллергических реакциях.

Хранение: в прохладном темном месте, в плотно закрытой упаковке.

Форма выпуска: в упаковке 3 пластыря.

5.6. «УРОЛОГИЧЕСКИЙ ПЛАСТЫРЬ» - пластырь для лечения и профилактики заболеваний предстательной железы, импотенции, (код 627)

Состав: пыльца рогоза, сафлор красильный, корица, папоротник, подорожник, сычуанское корневище, говяжий хрящ, барнеол.

Заболевания предстательной железы могут возникнуть у мужчин любого возраста. Острый и хронический простатит наблюдаются преимущественно у мужчин молодого и зрелого возраста, а вот аденома - удел мужчин пожилого и старческого возраста.

Воспаление предстательной железы (простатит) может значительно нарушить её функции, обеспечивающие мужскую способность к продолжению рода.

Частота заболеваний простатитом за последние десятилетия увеличилась почти вдвое. Сейчас этой болезни подвержена чуть ли не половина всех мужчин в возрасте от 20 до 50 лет.

Уникальный урологический пластырь поможет решить многочисленные проблемы мочеполовой системы у мужчин. На теле человека есть несколько участков, на которые спроецированы все внутренние органы - это стопы, ладони, ушные раковины, язык и пупок.

Пупок в традиционной китайской медицине считается своего рода центром, соединяющим меридианы всего организма. Область тела ниже пупка называют «киноварным полем», корнем 12-ти каналов, корнем жизни.

Существует специальный метод лечения через пупок, при котором лекарственные средства накладываются на эту область; лечебные компоненты проникают в кровь, их концентрация в брюшной полости повышается, а затем они разносятся по всему организму, оказывая профилактическое и лечебное действие.

Показания к применению: частое мочеиспускание; боли при мочеиспускании; ломота в пояснице; боль в мошонке; боль в промежности; цистит, пиелонефрит; хроническая почечная недостаточность; импотенция.

Способ применения:

Пластырь наклеивается на пуп. Промыть место пупа теплой водой; открыть упаковку по надрезу; достать пластырь; снять бумажную наклейку с одной стороны; наклеить липкой стороной на чистую поверхность кожи; пластырь использовать 72 часа; снять, поверхность кожи промыть; через 24 часа процедуру нужно повторить.

Курс лечения - минимум 6 штук. Для достижения наилучшего результата, рекомендовано 2-3 курса.

Внимание! Нельзя употреблять любого рода спиртные напитки, острую и соленую пищу в период применения пластырей.

Форма выпуска: в упаковке 4 шт.

5.7. «ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ ИНЬ-ЯНЬ С МАГНИТАМИ», (код 622)

Пластырь изготовлен из минеральных и растительных компонентов и не содержит каких-либо химических ингредиентов и гормонов.

Внутри пластыря расположены 2 магнита (используется технология магнитов 6-го поколения). Таким образом, параллельно осуществляется магнитотерапия, которая путем естественных магнитных полей влияет на проницаемость клеточных мембран, центры нервной регуляции и состояние внутренних водных и коллоидных систем организма.

Пластырь обладает бактерицидными, антисептическими и противовоспалительными свойствами, активно восстанавливает и сохраняет здоровье кожи, оказывает согревающее, успокаивающее, обезболивающее и противоотечное действие, улучшает местное кровообращение.

Натуральные компоненты препарата способствуют повышению иммунной защиты организма, оказывают не только местное, но и общее бактерицидное и противовоспалительное действие.

Оздоровительный эффект от воздействия пластыря способствует повышению функции почек, половых функций, улучшению состояния поясничного отдела позвоночника и коленного сустава, замедлению процессов старения организма, устраняет застой энергии Ци.

Пластырь наклеивается на область, которая называется *«Врата жизни»*. Она расположена на спине между двумя почками, под остистым отростком второго поясничного позвонка, в проекции к области пупка. Это важнейшая точка долголетия, она влияет на баланс Инь и Янь почек.

Пластырь наклеивается также на точку, которая находится в центре пупка. На область пупка можно наклеивать пластырь таким образом, чтобы магниты располагались либо по вертикали, либо по горизонтали.

Пупок является меридианным центром, сосудом слияния энергии Ци. Пупок посредством меридианов соединяется со всеми внутренними органами и костной системой.

Поэтому, воздействуя на пупок, можно осуществлять регуляцию внутренних органов, восстанавливать нормальные функции организма, удалять патогенные факторы.

При этом традиционно лечится рвота и понос, боли и урчание в животе, потеря аппетита у детей, недержание кала у пожилых людей, выпадение прямой кишки, отечности, метеоризм, бесплодие у женщин, вызванное «холодом» матки, инсульт, обморок.

В клинической практике воздействие на эту точку используется для лечения: артритов; плечелопаточных периартритов; аденомы предстательной железы; крапивницы; аллергического ринита; периферического паралича лицевого нерва; воспаление придатков; выпадение матки; женского бесплодия; также профилактика рака; в косметических целях.

Показания к применению: импотенция; сперматорея; боли в пояснице; заболевания почек; ощущения слабости в конечностях при ходьбе; отечность ног; головокружение и звон в ушах; упадок сил; недержание мочи, частые мочеиспускания; кровянистые бели; многократные выкидыши; заболевания органов малого таза; эпилепсия; старческие пятна.

Способ применения: Пластырь наклеивается на пупок и точку *«Врата жизни»*. Она расположена на спине между двумя почками, под остистым отростком второго поясничного позвонка, в проекции к области пупка. Продолжительность воздействия до 3-х суток. Затем пластырь удаляется, делается перерыв 1 день и наклеивается следующий пластырь.

Противопоказания: повышенная чувствительность к компонентам лечебного пластыря, гнойничковые заболевания кожи, мокнущая экзема, псориаз, нарушение целостности кожных покровов.

Форма выпуска: коробка, 5 пластырей в фольгированной упаковке.

5.8. «ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ ПОЗВОНОЧНЫЙ», (код 623)

Пластырь является результатом новейших исследований и разработок китайских ученых. Он отлично сочетает в себе методы лечения традиционной китайской медицины. Посредством натуральных лекарственных трав достигается максимально эффективное воздействие на больной участок, суставы, кровь, костно-мышечную ткань.

Пластырь улучшает местное кровообращение, размягчает костные шпоры, уменьшает боли. Эффективен при мышечном напряжении пояснично-крестцового отдела, болях в пояснице, межпозвоночных грыжах, при острых и хронических воспалениях седалищного нерва, при болях, отдающих в ноги.

Показания к применению: межпозвоночная грыжа; остеохондроз шейных позвонков; артрозо-артрит плечевого сустава; воспаление седалищного нерва; травмы мягких тканей; слабая подвижность суставов; ломота в пояснице и коленях; паралич и онемение конечностей; ревматоидный артрит; ушибы при падениях.

Способ применения: вымыть больное место, насухо вытереть, приложить пластырь на больное место. Менять пластырь через 2-3 дня.

Противопоказания: беременным и кормящим женщинам; открытые кожные раны и язвы.

При возникновении дискомфорта, следует прекратить использование пластыря.

Форма выпуска: коробка, 2 пластыря в фольгированной упаковке.

5.9. «ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ С ТРАВАМИ», (код 624)

Пластырь изготовлен из натуральных лекарственных растений на основе исследований традиционной медицины, посредством нанотехнологий, не содержит химически компонентов и гормонов.

Действие: улучшает микроциркуляцию и местный обмен веществ; оказывает мощное обезболивающее действие; устраняет ревматические боли; быстро всасывается, разгоняет кровь и оказывает анальгезирующее действие на больной участок.

Показания к применению: болезнь шейных позвонков; периартрит плеча; ревматический артрит; ушибы, повреждение от падения; гиперплазия суставов; пяточные шпоры; артрозах, артритах, остеохондрозе, миозитах др.

Способ применения: перед использованием, промыть поврежденный участок водой и насухо вытереть Бальзам налить в центр пластыря, пластырь наклеить на проблемное место. Носить пластырь в течение 3-5 дней. Можно принимать душ, не снимая пластыря.

Противопоказания: Не рекомендуется к применению беременным и кормящим женщинам, накладывать пластырь на открытые раны и трещины, запрещено к применению лицам с аллергией к компонентам препарата.

Форма выпуска: коробка, 2 пластыря и бальзам в фольгированной упаковке.

5.10. «ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ СУСТАВНЫЙ С ТУРМАЛИНОМ», (код 621)

Основные компоненты: анис, дудник китайский, имбирь, мята перечная, эфедра, борнеол, мускус, кости тигра, камфара, боярышник, Аконит Кармишеля, Аконит Кузнецова, корень дудника даурского, хороитин сульфат, эфир салициловой кислоты, димедрол, турмалиновый порошок.

Изготовлен на основе микропористого нетканого полотна, обеспечивающего хорошую воздухопроницаемость и не раздражающего даже особо чувствительную кожу, из эластичной натуральной ткани с поперечным растяжением, что особенно хорошо при использовании в области суставов.

Действие пластырей обусловлено активизацией акупунктурных точек, воздействием активных компонентов на мягкие ткани, нормализацией движения энергии Ци, крови и жидкостей.

Пластыри обладают противовоспалительным, болеутоляющим действием. Укрепляет сухожилия и кости.

Показания к применению: боли в пояснице и ногах; перерастяжение мышц поясницы; заболевания позвоночника: остеохондроз, пролапс дисков, дископатии; ревматоидное воспаление суставов; наросты на костях; хронические и острые воспалительные заболевания плечевого пояса, а также болезненные ощущения от остеохондроза шейных позвонков; смещение позвоночного диска; растяжение связок при вывихе.

Способ применения:

1. Перед использованием пластыря вымойте место его наложения и вытрите его насухо.

2. Вскройте пластырь, снимите защитную пленку.

3. Наложите пластырь на больное место или на соответствующую акупунктурную точку и оставьте на 12-14 часов. Курс лечения 15-20 дней.

5. Если площадь болезненного места значительна, то имеет смысл наложения нескольких пластырей.

Внимание: В очень редких случаях возможно возникновение аллергических реакций. Следует прекратить применение пластыря.

С осторожностью применять беременным женщинам и при повреждениях кожного покрова.

Форма выпуска: коробка, 8 пластырей в фольгированной упаковке.

5.11. «ПЛАСТЫРЬ МОЗОЛЬНЫЙ», (код 605)

Состав: салициловая кислота, фенолы, вспомогательные вещества - вазелин, бараний жир, воск.

Фармакологическое действие: салициловая кислота обладает противогрибковым, противозудным действием, фенол обладает бактериостатическим и бактериологическим действием, также снимает симптомы зуда.

Натоптыши возникают обычно на стопах и внешне представляют собой огрубевшие участки кожи нечетких очертаний. Часто натоптыши болезненны и могут оставаться годами.

Натоптыши возникают из-за ношения тесной обуви, неудобной колодки. Они могут возникнуть и тогда, когда масса тела неравномерно распределена по подошве обуви. Например, при ношении обуви на высоких каблуках, натоптыши образуются, как правило, на ступне у основания пальцев.

Хронические натоптыши свидетельствуют о развитии плоскостопия, поэтому необходимо приобрести для ношения ортопедические стельки.

Натоптыши, не затрагивают глубокие слои кожи, не имеют так называемых «стержней, корешков», поэтому эффективно бороться с этими дефектами вполне возможно и в домашних условиях.

Мозоль - также болезненные уплотнение кожи, чаще всего возникает на пятках и пальцах ног. Но, в отличие от натоптышей, мозоли невелики по площади (несколько миллиметров в диаметре), имеют четкие, чаще

всего округлые очертания. Они делятся на сухие и мокрые. В местах мокрых мозолей проступает кровь, а со временем скапливается жидкость - результат повреждения тканей.

Такие мозоли необходимо обрабатывать антибактериальным раствором и лечить как мелкие раны или порезы. Со временем мокрые мозоли могут трансформироваться в сухие: имеющие уже глубокий «корешок», или «стержень».

Лечение сухих мозолей - занятие длительное и трудоемкое, поэтому лучше в этом случае использовать специальные лечебные пластыри.

Показания к применению: натоптыши, сухие мозоли.

Способ применения: Перед применением пластыря подержать больное место в горячей воде (распарить); протереть больное место досуха, снять фиксирующую поверхность пластыря и наложить его на больной участок;

Если через 24 часа больное место размягчилось, побелело и в нем есть легкое ощущение боли, то старый пластырь меняется на новый (предварительно удалите смягчающий слой).

В случае если указанные симптомы не возникают, то можно продлить процедуру вплоть до исчезновения шпор.

Побочное действие: может наблюдаться покалывание кожи, шелушение.

Противопоказания:

1. Запрещено накладывать пластырь на кожные трещины, открытые раны.
2. Если в месте наложения пластыря появляется ощущение зуда, отек, то следует прекратить применение препарата. Следует тщательно промыть и очистить место нанесения пластыря.
3. Не рекомендуется к применению беременным и кормящим женщинам.
4. Запрещено к применению лицам с аллергией к компонентам препарата, а также всем лицам с аллергией.
5. Запрещено использовать пластырь в случае изменения его физико-химических свойств.

Форма выпуска: 6 пластырей

VI. ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

6.1. «ЛЕДЕНЦЫ ДЛЯ ГОРЛА» (синие), (код 162)

Состав: Sterculia lychnophora Semen, мушмула японская, Flos Chrysanthemi, Platycodon grandiforus, Mulberry Leaf, Radix Puerariae, бамбуковый лист, Rubrum Exocarpium Citri, китайский олив, Polygonatum odoratum (Mill.) Druce, Pericarpium Citri Reticulatae, Radix Glycyrrhiza и т.д.

Леденцы обладают противовоспалительным, антибактериальным и общеукрепляющим действием. Благодаря мощному составу из экстрактов натуральных трав леденцы снимают боль в горле, устраняют неприятные ощущения при глотании, нормализуют состояние полости рта и возвращают голосу силу.

Показание: Воспалительные заболевания дыхательных путей (тонзиллит, фарингит, ларингит); кашель; хриплый голос, при онемении гортани, воспаление ротовой полости.

Действие: Благотворно воздействуют на верхние дыхательные пути, обладают успокаивающим действием при раздражении горла.

Принимать по 2 шт, 3-5 раз в день.

Форма выпуска: упаковка из 20 леденцов.

6.2. «ЛЕДЕНЦЫ ДЛЯ ГОРЛА» (зелёные), (код 162)

Состав: Sarcandraglabra(Thunb) Nakai, мушмула японская, Flos Chrysanthemi, Platycodon grandiforus, Mulberry Radix Puerariae, бамбуковый лист, Rubrum Exocarpium Citri, китайский олив, Polygonatum odoratum (Mill.), Pericarpium Citri Reticulatae, Radix Glycyrrhiza и т.д.

Леденцы обладают противовоспалительным, антибактериальным и общеукрепляющим действием.

Действие:
- стимулирует работу иммунной системы;
- способствует профилактике инфекционных заболеваний;
- облегчает протекание заболеваний верхних и нижних дыхательных путей;
- регулирует баланс эндокринной системы;
- активирует регенерацию и способствует заживлению ран.

Принимать по 2 шт, 3-5 раз в день.

Форма выпуска: упаковка из 20 леденцов.

6.3. «ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЙ СПРЕЙ», (код 619)

Состав: спрей имеет в своем составе композицию из 30 лекарственных трав: искусственный мускус, красная сафлора, гусуйбу, сороконожка, сюйчанцин, соты, чернохвостая змея и др.

Обезболивающее и противовоспалительное средство местного действия.

Препарат наружного применения при дегенеративных хронических воспалительных заболеваниях опорно-двигательного аппарата, артритах, полиартритах боли в пояснице и ногах, пролапсе поясничного межпозвоночного диска.

Предназначен для быстрого облегчения боли в сухожилиях и суставах, вызванной травмами или дегенеративными заболеваниями суставов,

оказывает быстрое и выраженное обезболивающее действие: ослабляет болевой синдром, в том числе артралгию в покое и при движении.

Универсальная форма, в виде спрея — в значительной степени облегчает его применение и позволяет добиться особо эффективного результата.

Нанесение средства на болевую область не оказывает дополнительного травмирующего воздействия на поверхность тела и позволяет оказывать помощь быстро (благодаря скорости распыляемого раствора) и целенаправленно.

Спрей моментально впитывается в кожу и не оставляет жирного налета. Попадая на болевой участок, его активные вещества проникают через кожу и быстро оказывают обезболивающее воздействие, благодаря чему достигается облегчение и улучшение общего состояния.

Воздействие на организм:

1. Уменьшает суставные и мышечные боли.
2. Устраняет «утреннюю скованность» конечностей.
3. Улучшает микроциркуляцию крови в области суставов.
4. Нормализует выработку внутрисуставной жидкости.
5. Предотвращает разрушение хрящевой ткани.
6. Активизирует питание суставов в период вынужденной малоподвижности.
7. Облегчает боли в сухожилиях и суставах, вызванные травмами.

Показания к применению: боли при ушибах, растяжениях, синяки, «утренняя скованность» конечностей, остеохондроз, остеопороз, артрозо-артриты, синовииты, миалгии.

Способ применения: Препарат применяют наружно на больное место, 1-2 раза в день ежедневно. Лучший результат достигается при массировании болевых точек.

Противопоказания: Беременность, кормление грудью. Избегайте попадания в глаза и на слизистые оболочки. Не наносите на поврежденную, воспаленную или раздраженную кожу.

Форма выпуска: флакон 50 мл.

6.4. БАЛЬЗАМ «ШАОЛИНЬ» - от боли в мышцах и суставах, (код 602)

В состав бальзама «ШАОЛИНЬ» входит растительное сырье, не обладающее алергенным и раздражающим действием. Эффективность бальзама «Шаолинь» подтверждена клиническими исследованиями, а также многолетним применением в медицинской практике.

Показания к применению:

- для лечения спортивных и бытовых травм;
- ревматоидные боли, боли в ногах и пояснице;

- боли при грыжах в межпозвоночных дисках, периартрите плеча, воспаления седалищного нерва;
- артрит, артроз;
- синяки, отеки и припухлости тканей;
- для повышения жизненной энергии миокарда;
- для улучшения кровообращения;
- для снятия усталости в позвоночнике и конечностях.

Бальзам обладает свойством повышать уровень кислорода в тканях, повышать гибкость суставов и эластичность связок.

Показания к применению:

- спортивные травмы;
- удаление припухлостей и отеков, снятие болевых ощущений, насыщение тканей кислородом;
- устранение воспалений;
- боли при артритах;
- периартрит плеча;
- улучшение кровообращения, быстрое снятие болевых ощущений;
- грыжа межпозвоночных дисков;
- снятие напряжения в мышцах, устранение боли и отечности в нервных корешках, улучшение кровообращения;
- усталость мышц спины и шеи.

Схема применения: в соответствующих проблемных частях тела проводить 5-10 минутный массаж. Проникновение бальзама прямо через кожу и достижение тканей соответствующих мышц, способствует улучшению кровообращения, снятию болей и усталости.

Противопоказания - не выявлено.

Форма выпуска - флакон 60 мл.

6.5. Бальзам «ШАОЛИНЬ» - для заживления ран, (код 601)

Многолетняя клиническая практика показала, что бальзам «ШАОЛИН», содержащий только растительное сырье, не обладает какими-либо побочными эффектами, не повреждает кожные покровы. Оказывает противовоспалительное действие, предохраняет от повторных высыпаний и препятствует образованию рубцов.

Эффекты:

- устраняет прыщи и помогает избежать следов на коже;
- останавливает кровотечение;
- снимает воспаление;
- удаляет припухлости;
- снимает болевые ощущения;
- ликвидирует зуд;
- ускоряет микроциркуляцию крови в тканях.

Показания к применению:

1. Прыщи. Эффект обычно наступает в течение 2-3 дней. Применять 3-4 раза в день.

2. Раны. Бальзам применяется непосредственно на рану. Быстро останавливает кровотечение, снимает воспаление, удаляет припухлости, снимает болевые ощущения. Быстрое и эффективное выздоровление наступает обычно в течение 2-3 дней.

3. Ожоги (воздействие огня). Бальзам применяется непосредственно в месте ожога. Быстро снимает болевые ощущения и жжение. Полное излечение наступает в течение 2-7 дней.

4. Ожоги тепловые: вода, масло, и т. п. Бальзам применяется непосредственно в месте ожога. Быстро снимает болевые ощущения и жжение. Полное излечение наступает в течение 1-4 дней.

5. Обморожение. Бальзам применяется непосредственно в месте обморожения. Снимает воспаление, ликвидирует зуд, улучшает кровообращение, удаляет припухлости.

6. Спортивные травмы. Бальзам применяется непосредственно в месте травмы. Быстро снимает болевые ощущения, улучшает кровообращение, удаляет припухлости.

7. Укусы комаров. Бальзам применяется непосредственно в месте укуса. Ликвидирует зуд, удаляет припухлости, снимает воспаление.

Использование. Препарат наносится на салфетку или бинт, прикладывается к проблемной области, закрепляется повязкой.

Противопоказания - не выявлено.

Форма выпуска - флакон 40 мл.

6.6. «АНТИСЕПТИЧЕСКАЯ МАЗЬ», (ПИАНПИН) (код 608)

Лекарственная форма: мазь для местного применения белого цвета с освежающим эффектом.

Состав: дексаметазон, камфара, ментол, эфирные масла, спирт, карбонат натрия, эссенция глицерина.

Мазь Пианпин применяется при различных заболеваниях кожи. Обладает антисептическим и противовоспалительным эффектом. Мазь является одним из лучших средств китайской медицины при различных заболеваниях кожи, в том числе экземе, герпесе и контактном дерматите.

Мазь - уникальное по эффективности средство при различных заболеваниях кожи, активна в отношении вирусов, бактерий, простейших. Обладает мощным противовоспалительным действием, хорошо снимает отёк мягких тканей, покраснение, зуд, обладает лёгким местным анестезирующим действием.

Эффективна при заболеваниях вызванных вирусами, бактериями, грибками, простейшими.

Показания к применению: острая экзема, рожистые воспаления, контактный дерматит, различные кожные заболевания, вызванные бактериальной инфекцией, вирусами, грибковой флорой, контагиозный моллюск, вирусные бородавки, грибковые поражения стоп, ногтевых пластинок, герпес любой локализации.

Способ применения: Небольшое количество мази нанести на пораженные участки кожи. Провести легкое массирование до полного впитывания мази.

Форма выпуска: туба 20 г.

6.7. «МАСКА ДЛЯ НОГ» (код 654)

Состав: дистиллированная вода, этанол, глицерин, пропиленгликоль, гиалуронат натрия, экстракт Opuntia ficus-indica, коллаген, экстракт зелёного чай, полиглютаминовая кислота, PEG-60 гидрогенизированное касторовое масло, PEG -12 диметикон, экстракт эвкалипта, феноксиэтанол, ароматизаторы, карбопол, аллантоин, пантенол, натрий EDTA, хлорфенезин, салициловая кислота, ацетат токоферола, альбутин, триэтаноламин, экстракт трав, экстракт лимона, экстракт лайма, ретинил пальмитат, астаксантин, масло граната.

Компонент церамид - отлично обволакивает кожу ног, благодаря чему сухая кожа становится мягкой и красивой.

Экстракты зеленого чая, Opuntia ficus-indica и трав - смягчает натоптыши и избавляет от шелушения ноги, делая их красивыми и здоровыми.

Коллаген делает кожу гладкой, увеличивает кислородный обмен в клетках кожи ног, придает огрубевшим ногам, мягкость и нежность.

Комплекс питательных веществ, альбутин добытый из природных орехов - отбеливает кожу ног, натуральный увлажняющий компонент - полиглютаминовая кислота, экстракты эвкалипта, аллантоина снимают воспаления ног, пантенол- стимулирует регенерацию новых клеток, а компонент BHA в комплексе с экстрактами натуральных фруктов и многими другими полезными веществами - отшелушивает кожу и постепенно делает её красивой и здоровой.

Компоненты которые входят в состав маски для ног, активизирует синтез коллагена, улучшает структуру кожи, замедляет процесс старения. Уже после первого применения питательной маски для ног видны результаты - кожа становится нежной, гладкой, приобретает здоровый вид, ногти становятся более сильными, прочными и красивыми.

Питательная маска для ног прекрасно увлажняет, питает, тонизирует. Обладает антисептическим и успокаивающим действием. Оказывает восстанавливающее действие на сухую, имеющую трещины кожу, устраняет шелушение, делает кожу гладкой и эластичной.

Назначение: устраняет натоптыши, питает и подтягивает кожу ног, предотвращает старение, увеличивает кислородный обмен, снимает зуд, снимает усталость ног.

Способ применения: На чистые ноги надеть носки, обильно пропитанные питательной маской. Обернуть полотенцем. Через 40-60 минут остатки маски удалить водой. Рекомендовано использовать раз в 1-2 месяца

Форма выпуска: 2 шт. (пара)

6.8. «ПОРОШОК ДЛЯ НОГ», (код 614)

Состав: мелкодисперсный порошок из корня женьшеня, гинкго билоба, дудника китайского, мяты полевой и других трав китайской медицины, тальк, минеральная глина.

Описание: в комплект входят 3 фольгированных пакетика с сыпучим порошкообразным веществом размягчающего и антибактериального, противогрибкового действия.

Действие: Оказывает комплексный уход за ступнями ног, смягчает, восстанавливает кожные покровы, заживляет трещины, дезинфицирует, снимает зуд и жжение, снижает потливость ног, улучшает кровообращение.

Порошок предназначен для размягчения огрубевшей спрессованной кожи на пятках, ступнях ног и в области ногтевых кутикул.

Активное вещество, входящее в состав порошка, разъедает грибковую структуру и отслаивает наросты грибковых образований как на коже, так и на ногтевой пластине.

Показания к применению: грибковые поражения коже и ногтевых пластинок, наросты, трещины, зуд, жжение, повышенная потливость ног, нарушение кровообращения стоп.

Способ применения: Для стандартного педикюра используется половина пакетика. Для лечения ног используется целый пакетик.

Порошок из 1 пакетика высыпать в емкость с горячей водой (на 1-1,5 литра воды - 1 пакетик) и размешать так, чтобы полученной консистенции было по уровень щиколотки (ни в коем случае не выше). Опустить в воду ступни ног или конкретно проблемную часть ног (пятки, пальцы).

Держать ступни ног в воде 20-30 минут. После чего тщательно их промыть и высушить. Курс лечения проводить через день в течение 12-18 дней.

После применения такой ванночки для ступней ног рекомендуется применение крема для ног для заживления ран и антисептической профилактики, а также рекомендуется применение пластырей от натоптышей, мозолей и шпор.

Повторять вышеуказанную процедуру до выздоровления кожи ног и ногтевой пластины.

Предупреждение: После правильного использования порошка грубая спрессованная кожа ног отслоится, и ее можно без усилий снять рукой через несколько дней после применения порошковых ванночек.

Если отслоится ноготь с грибковым наростом, то пораженное место необходимо будет смазывать йодом для предупреждения разрастания грибка и скорейшего выздоровления ногтевой пластины.

Противопоказания: нет.

Форма выпуска: 3 пакета в картонной упаковке.

6.9. «СПРЕЙ ОТ ПСОРИАЗА» (код 618)

Состав: omphalia, fructus cnidii, cymbopogon distans.

Спрей от псориаза рекомендуется применять в стадии ремиссии или стихающего обострения как средство выбора для ежедневного ухода за проблемной кожей тела.

Обладает выраженным противозудным, противовоспалительным, антисептическим и увлажняющим действием, что позволяет использовать спрей для ежедневного ухода за кожей при псориазе, атопическом дерматите и нейродермите.

Применение способствует:

- при лечении псориаза - снижению зуда, шелушения в местах высыпаний, снижению скорости наращивания корки на псориазных бляшках;
- при лечении атопического и себорейного дерматита - снижению зуда, шелушения, воспаленности кожных покровов, подавлению патогенной микрофлоры, устранению трещин, увлажнению;
- при лечении угревой сыпи - исключению побочных явлений (шелушения, гиперемии), неизбежных при применении ретиноидов и антисептиков, подавлению патогенной микрофлоры, увлажнению, уменьшению срока лечения.

Спрей от псориаза не оставляет жирного блеска на коже и следов на одежде. Удобен в применении. Не содержит гормональных компонентов, красителей и отдушек. Совместим с другими лекарственными средствами.

Способ применения: перед распылением необходимо тщательно встряхнуть флакон; распылять 2 раза в день на чистую, сухую кожу в местах шелушения, трещин, воспаления, зуда на расстоянии 10-15 см, нажимая несколько раз на головку распылителя; дать ему впитаться в течение нескольких минут; флакон держать вертикально, направляя головку распылителя вверх.

Противопоказания: гиперчувствительность к некоторым компонентам.

Форма выпуска: флакон с распылителем 30 мл.

6.10. «СПРЕЙ ПРОТИВОГРИБКОВЫЙ ДЛЯ НОГ» (код 616)

Комбинированный натуральный препарат в виде спрея, предназначенный для ухода за ногтями и кожей при грибковых заболеваниях, а также против опрелостей в паховой области. Обладает противовоспалительными, противоаллергенными, антибактериальными свойствами.

Спрей предупреждает возникновение и останавливает развитие микозов, или грибковых поражений кожи и ногтей, которые по распространенности занимают одно из первых мест среди дерматологических проблем, а также эффективно помогает при возникновении опрелостей в паховой области.

Это комбинированный растительный препарат. Он может использоваться как средство скорой помощи при грибковых поражениях кожи, снимая болевые ощущения, воспаление и аллергические реакции даже при краткосрочном применении, снимает ощущение жжения и раздражения кожи от опрелостей, предотвращает чрезмерную потливость, дезодорирует, а также предотвращает зуд.

Кроме того, спрей стимулирует обменные процессы в соединительной ткани и улучшает регенерацию клеток, ускоряя восстановление пораженных участков.

При систематическом применении, действуя комплексно, активные компоненты спрея не только уничтожают грибок и укрепляют местный иммунитет, но и улучшают кровообращение, особенно в тканях нижних конечностей, что способствует снятию синдрома «усталых ног». Натуральные эфирные масла стимулируют кровообращение и придают продолжительное ощущение свежести.

При паховой эпидермофитии (опрелости, раздражение кожи в паховой области) спрей быстро снимает все симптомы недомогания и предотвращает его неприятные последствия для здоровья и состояния кожи, которые могут развиться при запущенно форме заболевания.

Полностью натуральный состав сводит к минимуму риск возникновения аллергических реакций и побочных эффектов.

Более того, экстракты лекарственных растений обеспечивают дополнительный уход за кожей.

Действие препарата:

1. В короткие сроки снимает раздражение и зуд, устраняет болевые ощущения. Уничтожает грибок и препятствует его повторному появлению.

2. Биоактивные вещества оказывают ранозаживляющее и тонизирующее действия. Улучшает кровообращение, особенно в тканях нижних конечностей, что способствует снятию синдрома «усталых ног».

3. Дезодорирующий эффект. Приятный аромат.

4. Не вызывает аллергических реакций. Подходит для регулярного применения.

Способ применения. Наносится утром и вечером после ванны на чистую и сухую кожу, на протяжении 2-3 недель. Обрабатывается не только поверхность ног, но промежутки между пальцами. Распылять спрей на пораженные участки в количестве, достаточном для полного увлажнения, а также на прилегающие участки непораженной кожи.

При грибковом поражении ногтей применять препарат следует до тех пор, пока ноготь полностью не отрастет, а пораженная его часть не будет удалена.

Для профилактики рецидивов заболевания необходимо пользоваться спреем еще 1 неделю.

При регулярном применении нормализуется потоотделение.

Форма выпуска: флакон с распылителем объемом 30

6.11. ПАСТА «ХУАТО» - (антигеморроидальная) (код 611)

Паста «Хуато» от геморроя является современным комплексным препаратом, созданным на основе принципов традиционной китайской медицины. Уникальное сочетание высококачественных активных компонентов, входящих в состав пасты, обеспечивает эффективность при большинстве проявлений хронического геморроя и его обострений.

Действие при геморрое:

1. Оказывает противовоспалительное, противоэкссудативное и противоаллергическое действие;
2. Эффективно снимает болевые ощущения, отеки, кровотечения;
3. Уменьшает воспаление и сопутствующие субъективные ощущения (зуд, жжение, боль);
4. Стимулируют регенерацию (восстановление) поврежденных тканей.

Показания к применению: геморрой; трещины заднего прохода; экземы заднего прохода; свищ; тромбофлебит геморроидальных вен.

Способ применения: при внутренних или наружных геморройных узлах, трещинах и экземе наносят небольшое количество жидкости и мази на область поражения 2 раза в день и после каждой дефекации.

Примечание: только для наружного применения, не использовать при беременности.

Форма выпуска: туба с мазью и флакон с жидкостью.

6.12. «ГЕЛЬ ОТ ГЕМОРРОЯ», (XIAOZHI RUANGAO), (код 612)

Состав: порошок медвежьей желчи, корни кровохлебки лекарственной, борнеол. Вспомогательные компоненты - белый вазелин высокой очистки, ланолин.

Порошок медвежьей желчи содержит различные активные вещества (среди них ненасыщенные жирные кислоты, которые оказывают смягчающее и обволакивающее воздействие на поврежденную кожу, создавая защитную пленку, также витамины имеющие решающее значение при делении клеток и регенерации поврежденной кожи).

Порошок медвежьей желчи, корни кровохлебки лекарственной, борнеол являются веществами, которые снимают воспаление и помогают восстановлению эпителия.

Действие и показания к применению: противоотечное, кровоостанавливающее, обезболивающее, вяжущее действие. Обладает местным регенерирующим действием.

Гель от геморроя и варикозного расширения вен используется при наружном геморрое с воспалением и тромбозом, внутреннем геморрое, относящемся к синдромам «ветра, жара и блокаде с застоем крови» или «застоя и скопления сырости и жара», при варикозном расширении вен.

От имеющихся сегодня на фармацевтическом рынке препаратов, применяющихся при лечении геморроя и варикозного расширения вен, мазь Xiaozhi Ruangao выгодно отличает высокая эффективность.

Уникальная лечебная мазь является современным комплексным препаратом, созданным на основе принципов традиционной китайской медицины. Способствует рассасыванию геморроидальных узлов, обеспечивает быстрое облегчение от болезненного жжения, зуда и других ощущений дискомфорта внутри и снаружи заднего прохода. Хорошо переносится и абсолютно надежное средство.

Способ применения и дозировка: перед использованием средства промыть пораженную область теплой или прохладной водой, затем равномерно нанести мазь на пораженное место; при геморрое применять 1-2 раза в сутки.

Курс лечения - 1-2 недели. После процедуры необходимо пребывание в постели в течение 30-40 мин.

Продолжительность лечения зависит от характера и тяжести заболевания: при внутреннем геморрое удобно пользоваться шприцом - тюбиком для введения мази 2 раза в день по 0,5г., снаружи наложить чистую марлю; при варикозном расширении вен наносят на пораженные участки и втирают легким движением снизу вверх 1-2 раза в сутки; курс лечения - 1-2 недели.

Противопоказания: не обнаружены.

Побочные действия: в исключительных случаях возможны явления индивидуальной непереносимости к компонентам, входящим в состав мази.

Внимание:

1. Запрещено употреблять острую, жирную пищу.
2. С осторожностью применять беременным.

3. Данное средство для наружного применения, запрещено употреблять внутрь.

4. С осторожностью применять лицам с аллергией.

5. Дети должны использовать препарат под контролем взрослых, храните средство в месте, недоступном для детей.

Форма выпуска: в коробочке 5 шприц-тюбиков. Шприц-тюбики пластмассовые, в фольгированной упаковке.

VII. ГЛАЗНЫЕ ПРЕПАРАТЫ

7.1. «ЦИ ЦЗЮЙ ДИ ХУАН ВАНЬ», (QI JU DI HUANG WAN) - пилюля Дерезы, Хризантемы и Ремании.

Состав: ремании корень обработанный, кизила плод, диоскореи корневище, пория кокосовидная, пиона мудань кора корня, частухи корневище, дерезы плод, хризантемы цветок.

Паттерны. Недостаток Инь почек и печени, недостаток Инь почек и печени с пустым Жаром.

Действие с точки зрения ТКМ. Питает Инь Печени и Почек и убирает Огонь Пустоты из них. Улучшает остроту зрения. Используется в случаях, когда на фоне Пустоты Инь Печени и Почек и Огня Пустоты в них возникают заболевания глаз.

Симптомы: краснота, сухость и резь в глазах, ослабление и неясность зрения, светобоязнь, слезотечение на ветру, головокружение, снижение слуха и звон в ушах. Язык красный, налета мало, или он отсутствует. Пульс тонкий частый.

Фармакологическое действие. Улучшает обменные процессы, связанные с глазами, улучшает функцию роговицы. Питает и защищает печень. Повышает иммунитет. Замедляет процессы старения организма. Снижает уровень липидов в крови. Понижает артериальное давление. Предотвращает развитие атеросклероза сосудов и заболеваний сердечно-сосудистой системы и почек. Обладает противовоспалительным действием.

Показания к применению: заболевания глаз, в т.ч. возрастная катаракта; ранняя стадия старческой макулодистрофии; ретробульбарный неврит, ретинит; помутнение стекловидного тела, светочувствительность; атрофия зрительного нерва; конъюнктивит, кератит, остаточные явления после воспалительных заболеваний глаз; усталость глаз и светофобия; воспаление соска зрительного нерва; близорукость (особенно одновременно с глухотой и звоном в ушах); покраснение, болезненность и опухание глаз, нечеткое зрение; повышенное слезоотделение под влиянием ветра; хроническая глаукома; головокружения, последствия сотрясений головного мозга; гипертония, сахарный диабет; менопауза; гепатит.

Клинические наблюдения и исследования

1. Ретинит. Использование препарата у 140 пациентов с ретинитом привело к полному выздоровлению у 22 пациентов, значительному улучшению – у 21, умеренному улучшению – у 70 пациентов и отсутствию результатов – у 27.

2. Помутнение стекловидного тела. В одном исследовании сообщается об успешном использовании препарата при лечении помутнения стекловидного тела у 34 пациентов (21 мужчины и 13 женщин в возрасте 38-76 лет). Из 34 пациентов, значительное улучшение наступило у 18, умеренное улучшение – у 11 и отсутствие результатов имело место у 5 пациентов. Общий уровень эффективности лечения составил 85,29%.

Меры предосторожности и особые указания. С осторожностью применять при слабости Селезенки и Желудка, скоплении Сырости и Мокроты, кашицеобразном стуле.

Противопоказания. Беременность, кормление грудью.

Способ применения и дозировка. По 6 пилюль 3 раза в день. Продолжительность приема - 20-30 дней.

Форма выпуска: 200 пилюль по 0,2 г.

7.2. «КАПЛИ ДЛЯ ГЛАЗ», (код 607)

Свойства капель для глаз: капли для глаз «Тай И» показаны для улучшения остроты зрения, питают глаза витаминами, оказывают дезинтоксикационое и успокаивающее действие. Капли облегчают дискомфорт, связанный с сухостью, зудом, болью в глазах, замедляют постепенное ухудшение зрения у лиц пожилого возраста.

Показания к применению: снижение остроты зрения; катаракта, глаукома; помутнение стекловидного тела; патологическое изменение сетчатки, вызванное сахарным диабетом; патологическое изменение желтого пятна; старческая дальнозоркость; наветренное слезоотделение.

Состав глазных капель: хризантема индийская, бутон жимолости, жемчужная пудра, борнеол, боракс, витамин B_6, пепперминт.

Способ применения: 2-3 раза в день по 1-2 капли. После применения препарата, рекомендуется полежать с закрытыми глазами.

Форма выпуска: емкость - 15 мл.

7.3. «КАПЛИ ОТ КАТАРАКТЫ И ГЛАУКОМЫ 999» (код 655)

Состав: корень дудника китайского, хризантема, жемчужная пудра, бутон жимолости, гиалоплазматическая кислота, таурин, медвежья желчь.

Это превосходное средство от глазных болезней и недомоганий. Капли снимают напряжение и усталость после длительной нагрузки на глаза (работа за монитором, чтение книг, телевизор).

Глазные капли способны разрушить и вывести из роговицы глаза катаракту без применения хирургического вмешательства. Это один из немногих препаратов, компоненты которого, постепенно воздействуя на замутненные участки хрусталика, очищают его и выводят наружу т.н. шлаки (выходит слизь, сыплется песок), одновременно оказывая очищающее и тонизирующее действие на другие элементы глаза (сосуды, слезные каналы, сетчатку и т.д.), уменьшает внутриглазное давление у больных при глаукоме.

Показания к применению: снижение остроты зрения; катаракта, глаукома; помутнение стекловидного тела; патологическое изменение сетчатки, вызванное сахарным диабетом; патологическое изменение желтого пятна; старческая дальнозоркость; наветренное слезоотделение.

Оздоровительное действие: препарат оказывает улучшающий зрение эффект, дезинтоксикационное и успокаивающее действие.

Препарат используют дважды в день – утром и вечером, при непременном условии не напрягать зрение после закапывания в течение 2-х часов. Для людей с активным образом жизни целесообразнее процедуру выполнять на ночь. За один прием закапывать по одной капле препарата в каждый глаз и в течение 10 минут расслабиться и отдыхать с закрытыми глазами.

Форма выпуска: емкость - 15 мл.

VIII. СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ

8.1. «ЗУБНАЯ ЩЕТКА С НАНОЧАСТИЦАМИ ЗОЛОТА», (код 653)

Состав: высококачественное полиамидное волокно средней жесткости. Новейшие технологии производства позволили насытить щетинки щетки ионами золота.

Щетка имеет прекрасные антибактериальные свойства. Клиническими исследованиями доказано, что такие щетки уничтожают до 99,9 % всех бактерий, «сталкивающихся» со щетинками щетки.

Тонкие и мягкие заостренные верхние щетинки глубоко проникают в труднодоступные для обычных зубных щеток промежутки между зубами.

Закругленные нижние щетинки прекрасно очищают зубную эмаль и не повреждают ее. Благодаря чистке зубов такими щетками, улучшается кровообращение, массажируются десны, повышается стойкость полости рта к инфекциям, она способствует долговременному сохранению ощущения чистоты и свежести;

Эргономичная и нескользкая ручка обеспечивает контроль над движениями при чистке.

Что такое наночастицы? В щетинках содержатся наночастицы золота, величина которых составляет 5-50 nm (10^9 метра).

Чрезвычайно высокое соотношение объема наночастиц и площади поверхности определяют чрезвычайную активность наночастиц, поэтому эта уникальная щетка помогает более эффективно очищать даже трудно поддающиеся налеты.

При чистке зубов обычной щеткой на щетинках накапливаются миллионы бактерий, которые разрушают зубную эмаль и вызывают воспаление десен. А спустя 2-4 часа после использования щетки с наночастицами, на щетинках щетки обнаруживается на 99,9% меньше бактерий.

Помимо этого, наночастицы заполняют микроскопические трещины в зубах, мягко полируют поверхность зубов, которая становиться скользкой и неудобной для бактерий. Поэтому бактерии не могут прикрепляться к зубам, которые надолго сохраняют чистоту и блеск.

Свойства: более эффективно снимает зубной налет, снижает уровень патогенной микрофлоры, защищая зубы от кариеса, а десны от развития пародонтоза. Золото в составе волокон способствует подавлению патогенных бактерий, которые попадают на щетку в процессе пользования. Это делает ее более чистой, продлевает срок ее службы.

8.2. «ЗУБНАЯ ЩЕТКА С БАМБУКОВЫМ УГЛЕМ И ЗОЛОТОМ»

Мягкая зубная щётка с щетинками, покрытими частицами бамбукового угля и золота.

Щетинки этой зубной щётки покрыты частицами активированного бамбукового угля, природными антисептиками и золота.

Эта зубная щётка имеет большое антисептическое и антибактериальное действие на полость рта. Когда чистим зубы этой зубной щёткой, щетинки которой покрыты бамбуковым углём, 100% удаляем зубной налёт, устраняем неприятный запах изо рта, не даём развиваться кариесу, натуральным способом отбеливаем зубы.

Технология двойных щетинок. Верхние тонкие и мягкие заострённые щетинки глубоко проникают в места, недоступные для обычных зубных щёток. Нижние округлённые щетинки прекрасно чистят эмаль, не повреждая ее.

Это функциональные зубные щётки, прекрасно подходящие для профилактики периодонтита, охраны дёсен и общей полости рта от вредного влияния окружающей среды.

Щётки особенно подходят тем, у которых слабые дёсны — во время чистки зубов они нежно массируют их.

Компактная головка щётки позволяет удалить остатки еды в трудно доставаемой области зубов.

8.3. «ЗУБНАЯ ЩЕТКА С СИЛИКОНОВЫМИ ЩЕТИНКАМИ»

Это патентованная зубная щётка.

Это восхитительная щётка, демонстрирующая уникальные свойства мягкого силикона. Антибактериальные силиконовые щетинки намного мягче найлоновых щетинок, поэтому эта зубная щётка идеально подходит людям, страдающим от проблем с дёснами.

Компактная головка зубной щётки прекрасно устраняет остатки еды в зоне моляров, а стопроцентные силиконовые щетинки мягко массирую дёсны.

8.4. «ЗУБНАЯ ПАСТА С ТРАВАМИ», (код 651)

Зубная паста с вытяжкой из корня ложного женьшеня изготовлена в соответствии с древней китайской системой оздоровления и обеспечивает полную гигиену полости рта натуральными средствами.

Зубная паста с травами имеет антибактериальные и противовоспалительные свойства. Эффективна при воспалении или кровотечении дёсен.

В состав пасты с травами входят экстракты масел и трав с противовоспалительными и антибактериальными свойствами, что делает её эффективной в профилактике и лечении пародонтоза, создает хороший отбеливающий и укрепляющий эффект.

Зубная паста с травами не содержит искусственных красителей и консервантов, подходит для вегетарианцев, является полностью безопасной и доступной для применения даже детям.

Пародонтоз - хронический воспалительный процесс, необратимо поражающий ткани, окружающие и питающие корни зубов. Именно от пародонтоза, а не от кариеса, мы чаще всего теряем зубы. Экстракты лекарственных трав способствуют быстрому прекращению инфекционных процессов в деснах и зубных карманах, снимают воспаление десен, восстанавливают местный иммунитет и стимулируют регенерацию околозубных тканей, т.е воздействуют на основные причины развития пародонтоза.

Стоматит - состояние, проявляющееся частым возникновением длительно незаживающих язв на слизистой оболочке полости рта. Стоматит связан со снижением местной иммунной защиты и бурным размножением бактерий и вирусов на поврежденной слизистой.

Экстракты лекарственных трав зубной пасты: обладают прямым антибактериальным и противовирусным действием, обладают местным анестезирующим действием; обезболивают и ликвидируют воспалительные процессы при изъязвлении слизистой рта.

Галитоз - состояние, сопровождаемое появлением неприятного запаха изо рта, чаще всего связано с глубоким нарушением микрофлоры

полости рта. Антимикробное и антивирусное действия травы подавляют рост бактериального налета и восстанавливают микрофлору полости рта.

Свойства. Обладает антисептическими, бактерицидными и антибактериальными свойствами, способствует укреплению десен и быстрому заживлению ранок в полости рта. Имеет ярко выраженный дезодорирующий эффект.

Обьем: 120 г.

8.5. «ЗУБНАЯ ПАСТА ДЛЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫХ ЗУБОВ»

Состав: вода, кремниевая кислота, альгинат, вытяжка из цветов календулы, масло фенхеля, масло мяты курчавой и т.д.

Зубная паста для чувствительных зубов помогает существенно уменьшить болезненную чувствительность от холода, высокой температуры, кислот, конфет или контакта в течение первых 2 недель после регулярной чистки.

Зубная паста является безопасной и эффективной, чтобы использовать каждый день для чистой, белой, здоровой улыбки!

Формула **зубной пасты для чувствительных зубов** обладает малой абразивностью, прекрасно и бережно отбеливает зубы, реминерализирует, укрепляет и защищает эмаль.

Свойства зубной пасты для чувствительных зубов:

- бережное безопасное отбеливание зубов с повышенной чувствительностью;
- удаление поверхностных пятен;
- уничтожение глубоких застарелых пятен;
- полировка при помощи микрочастиц поверхности зубов для получения более яркой улыбки;
- противокариесная защита;
- реминерализация, укрепление и защита эмали;
- мягкая чистка зубов.

Рекомендации по применению:

- нанесите 2,5 см зубной пасты на зубную щетку с мягкой щетиной;
- чистите зубы по крайней мере в течение одной минуты;
- производите чистку зубов после каждого приема пищи, но не менее двух раз в день;
- удостоверьтесь, что Вы почистили все зубы с повышенной чувствительностью.

Обьем: 120 г.

8.6. «СПРЕЙ ДЛЯ ПОЛОСТИ РТА», (код 652)

Состав: Arctium lappa L., мяты, Sterculia lychnophora, жимолость каприфоль, Radix Platycodonis.

Отсутствие нормальной индивидуальной гигиены полости рта приводит к образованию зубного налета, микробы которого являются основной причиной большинства заболеваний полости рта.

Если вы курите, если у вас есть зубные протезы, мосты и коронки – микрофлора в полости рта совсем иная, и все процессы протекают значительно быстрее.

Спрей - это не только средство, способное дать ежеминутный результат, освежить ваше дыхание, это еще состав, который, попадая на эмаль зубов, начинает свое длительное воздействие по профилактике кариеса, появления зубного камня и налета, нейтрализуют неприятный запах, запаха и послевкусия, облегчает состояния при воспалительных процессах, способствуют заживлению поврежденных тканей, уменьшают кровоточивость десен, рассасывает рубцы, смягчает горло и слизистые, уменьшает сухость и возникновения зубного налета, способствует снижению утомляемости, повышает защитные силы организма, работоспособность и устойчивость к стрессам, способствует нормализации микроциркуляции и обменных процессов в тканях полости рта.

Показания к применению: при заболеваниях полости рта (катаральные гингивиты и стоматиты, для снятия зубной боли); профилактика и лечение заболеваний полости рта воспалительного характера ангины, ОРВИ; отложение зубного камня и зубного налёта; неприятный запах изо рта.

Способ применения: Высокоэффективным средством проводятся орошения слизистых полости рта, носоглотки и дёсен зубов для оздоровления и профилактики. Процедуру проводить, нажимая 1-3 раз на распылитель флакона 3-4 раза в день.

Условия хранения: в сухом, недоступном для детей месте при температуре 5°С - 20°С

Упаковка: 20 мл.

IX. ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ НОСА

9.1. «СПРЕЙ ДЛЯ НОСА», (код 617)

Капли обладают антисептическими, противовоспалительными и протеолитическими свойствами, а также способствуют регенерации слизистой оболочки в организме.

Входящие в состав препарата компоненты обладают высокой антагонистической активностью к широкому спектру патогенных и условнопатогенных микроорганизмов.

Обладает кровоостанавливающим эффектом. Не содержит антибиотиков.

Препарат обладает широким спектром антимикробного, противовирусного действия.

Свойства:

- оказывает противовоспалительное и регенерирующее воздействие на слизистую носа;
- сужает сосуды;
- обладает кровоостанавливающим действием;
- хорошо адсорбирует и легко всасывается слизистой носа;
- оказывает быстрое терапевтическое действие;
- предотвращает расселение и размножение болезнетворных микроорганизмов на слизистой оболочке носа.

Показания к применению: воспалительные процессы слизистой носа и гайморовых пазух; острые и хронические риниты, гаймориты; носовые кровотечения; для профилактики и лечения при различных инфекциях, во время эпидемии гриппа.

Применение: после устранения заложенности носа, по 1-2 капель в каждый носовой проход 3-4 раза в сутки. Закладывать обильно смоченные турундочки в верхние части крыльев носа на 1-2 минуты 4-5 раз в день.

Форма выпуска: флакон с распылителем 20 мл.

2.2. ВОСПОЛНЯЮЩИЕ БИОПРЕПАРАТЫ КОРПОРАЦИИ «999»

Наша жизнь зависит от пищи. Наши жизненные силы, наше здоровье и болезни – все это результат нашего питания. Пища нужна нам, чтобы построить клетки, ткани, органы. За счет поставки белков, жиров, углеводов, витаминов, микроэлементов происходят энергетические процессы.

Такой мощный фактор, влияющий на здоровье, казалось бы, должен быть использован практической медициной. Однако на деле больные сталкиваются с общими рассуждениями медиков, часто ошибочными по вопросам питания и почти столь же общими рекомендациями некоторых ограничений при том или ином заболевании. Диета в системе лечения остается примитивной и второстепенной, хотя должна быть на равных с медикаментозным и хирургическим методах лечения, а иногда и самым главным средством.

Кроме того, реклама в средствах массовой информации, целительная литература предлагает большое количество противоречивых диет, зачастую вредных, что получило специальное название – фаддизм.

Человеческий организм постоянно обновляется. Каждую минуту основные структуры организма изнашиваются и заменяются новыми тканями и биохимическими компонентами. Около 95% тела полностью обновляется в течение пяти лет. Исходный материал, который наше тело использует, чтобы восстановить себя, поступает почти исключительно с пищей. Это означает, что тело состоит в основном из съеденного нами.

Упадок энергии и жизненных сил наиболее частая жалоба современного человека. Для многих людей в течение дня наступают периоды выраженного упадка сил. Этот низкий уровень энергии в действительности тесно связан с питанием. Выбирая наилучшее «топливо» для своего организма, можно значительно повысить энергетический уровень и улучшить свое самочувствие.

Питательные микронутриенты

Микронутриенты необходимы нашему организму в небольших количествах (микродозах). Они помогают сберегать и использовать энергию, содержащуюся в макроэлементах, играют ключевую роль в работе клеток и необходимы для роста, развития и здоровья в целом.

Микронутриенты включают в себя:

1. Витамины и витаминоподобные вещества.
2. Минералы и микроэлементы.

Витамины — это вещества, которые требуются в микродозах, но являются жизненно необходимыми. Наш организм не вырабатывает витамины в нужном количестве, поэтому единственным их источником является пища и дополнительный прием в составе витаминных комплексов и специализированных продуктов питания.

Существует 13 основных витаминов, которые мы регулярно должны получать с пищей для поддержания роста и восстановления кожи, костей, мышечных тканей, а также для многих физиологических процессов в организме. Недостаток витаминов на начальной стадии проявляется в повышенной утомляемости, нарушениях сна. Массово недостаток витаминов заметен в учащении простудных и инфекционных заболеваний, т.е. в ослаблении иммунитета.

Минералы и микроэлементы необходимы для поддержания и регулирования многих функций нашего организма, включая выработку ферментов и гормонов. Нашему организму требуется 16 минералов и микроэлементов. Кальций, магний и фосфор нужны в больших количествах для обеспечения роста и регенерации волос, костей, зубов.

Согласно ВОЗ, здоровое питание предполагает, что человек в течение каждого дня употребляет не менее 400-500 г овощей и фруктов.

Если в ежедневном рационе недостаточно микронутриентов, то нарушается естественный цикл восстановления клеток.

Восполнение естественного запаса микронутриентов способствует укреплению иммунитета и нормализации веса; повышенное количество микронутриентов необходимо при занятиях спортом и физических нагрузках, в период восстановления после заболеваний, а также для нейтрализации последствий нездорового образа жизни и вредных привычек, например, курения (каждая выкуренная сигарета разрушает 25 мг витамина С).

I. ПРЕПАРАТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ МИНЕРАЛЫ

Из 92 химических элементов, встречающихся в природе, 81 обнаружен в организме человека.

Минералы и микроэлементы необходимы для поддержания и регулирования многих функций нашего организма, включая выработку ферментов и гормонов. Нашему организму требуется 16 минералов и микроэлементов. Кальций, магний и фосфор нужны в больших количествах для обеспечения роста и регенерации волос, костей, зубов.

Несбалансированное питание, стрессы, неблагоприятная экология, обеднение почвы, прием лекарств и другие факторы истощают естественные запасы минералов в организме.

Свойства основных минералов и микроэлементов:

1. Кальций составляет основу костной ткани, активизирует деятельность ряда важнейших ферментов, влияет на нервно-мышечную и сердечно-сосудистую системы, свертываемость крови.

2. Магний участвует в формировании костей, регуляции работы нервной ткани, обмене углеводов и энергетическом обмене. Улучшает кровоснабжение сердечной мышцы, поэтому необходим пожилым людям.

3. Цинк в составе инсулина участвует в углеводном обмене, кроветворении, фотохимических реакциях зрения, деятельности желез внутренней секреции.

4. Железо участвует в образовании гемоглобина и некоторых ферментов, участвующих в окислительно-восстановительных процессах. Участвует в дыхании, реакциях иммунитета.

5. Медь участвует в синтезе пигментов кожи, волос и глаз, гемоглобина, влияет на функции желез внутренней секреции.

6. Марганец влияет на развитие скелета, важен для иммунитета, кроветворения, тканевого дыхания.

7. Хром через инсулин влияет на метаболизм углеводов, жиров и белка. Хром влияет на контроль аппетита и чувство сытости.

8. Йод необходим для щитовидной железы, участвует в образовании гормона тироксина, важен для процессов роста и развития.

9. Молибден влияет на рост, метаболизм жиров и углеводов; жизненно важен для усвоения железа.

10. Селен более известен как антиоксидант. Также защищает от токсичности ртути, кадмия и серебра.

Дефицит ряда микроэлементов (селена, цинка, железа, йода, марганца) и интоксикация токсичными МЭ (ртуть, свинец, мышьяк) способствуют тому, что учащается возникновение следующих патологических состояний:

- злокачественные новообразования кожи, мозга, желудочно-кишечного тракта, лимфы;
- инфекционной патологии (грибковые, вирусные и бактериальные инфекции);

- аутоиммунных заболеваний (ревматоидный артрит, системная красная волчанка, дерматомиозит, системная склеродермия, рассеянный склероз);
- дегенеративных заболеваний (атеросклероз, ишемическая болезнь сердца, болезнь Альцгеймера).

По данным американских ученых-диетологов, рацион современного среднестатистического американца обеспечивает лишь 50 — 60% суточной потребности в магнии (его дефицит отмечен у 75 — 85% обследованных жителей США), 50% — в меди, селене, кальции; 70 — 90% людей недополучают с пищевыми продуктами цинк и хром. Большинство пожилых жителей развитых стран (особенно женщины) страдают от нехватки меди и марганца, а также калия. У подростков и беременных женщин особенно часто отмечается дефицит железа и цинка.

Самая значительная нехватка селена отмечается в возрасте 45 — 55 лет и после 70. Исследователи считают, что феномен «селеновой ямы» — одна из причин повышенной заболеваемости и смертности наших граждан этих возрастных групп. Раковые новообразования и сердечно-сосудистые заболевания, нередко настигающие людей этого возраста, обусловливаются, как правило, дефицитом антиоксидантов, в том числе и селена.

Обедняют наш рацион и неумеренно потребляемые рафинированные (очищенные) продукты, сахар, сладкие безалкогольные напитки, консервы, длительно хранившиеся замороженные продукты, особенно мясные и рыбные, и, повторю, неправильная, «варварская» кулинарная обработка пищи.

Около 80% населения страдает от более или менее выраженного дисбаланса микроэлементов.

Микроэлементозы — это распространенная патология, при которой страдают базовые функции организма — иммунная и обмен веществ.

Однако, прежде чем начать принимать минеральный препарат, необходимо еще информация о том, как организм может усваивать его, поскольку включенные в его состав минеральные элементы обычно конкурируют друг с другом в процессе усвоения. Принимая большое количество одних минеральных веществ, можно создать дефицит других. Вот как это происходит.

Минеральные вещества часто встречаются, особенно в лекарственных формах, в виде солей (таких, как, например, сульфат железа, иодид калия, селенит натрия и др.), которые должны распасться на части — ионы, обладающие электрическим зарядом, прежде, чем организм может их усвоить. Выстилающая поверхность кишечника имеет белковое слизистое покрытие, которое заряжено слабо отрицательно. Это покрытие притягивает положительно заряженные неорганические ионы (например, железо), и, как два полюса магнита, положительное и отрицательное притягиваются и прилипают друг к другу.

В самой выстилающей клетке природа образовала входные ворота, которые называются ионными каналами и которые обеспечивают прохождение только одного такого иона одновременно. Добавление в организм большого количества одних ионных компонентов, которые проходят по ионному каналу в один ряд, может, как установлено исследованиями, создать дефицит других, вызывая при этом непредсказуемые побочные явления.

Как можно получить необходимые минеральные компоненты без возникновения побочных явлений?

В настоящее время приоритетную позицию в этом занимают препараты второго поколения, в которых жизненно необходимые макро-и микроэлементы содержатся в виде комплекса с биолигандами (природными носителями минеральных элементов). Эту роль может выполнять строительный материал белков – аминокислоты, которые организм не только хорошо усваивает, но и активно ищет.

Комплексообразование неорганических ионов дает возможность лучше адсорбировать их поскольку отрицательные заряды аминокислот компенсируют положительные заряды неорганического иона. А что это может дать? А то, что у вас будет меньше желудочных расстройств, если вы будете употреблять минеральные вещества в комплексной, а не в ионной форме.

К таким препаратам относятся «ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ», «ЦИНК» корпорации «999».

1.1. «ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ» (капсулы), (код 111)

Состав: хелатный кальций, витамин $Д_3$.

Кальций является одним из элементов, составляющих тело человека. Организм человека содержит 2% кальция. 99% кальция содержится в костях и зубах, 1% - в крови. При дефиците кальция он из костей поступает в кровь.

Дефицит этого минерала является причиной 147 различных заболеваний, так как он отвечает за работу мышц, свертывание крови, соединение клеток, выработку многих ферментов и гормонов, работу нервных волокон, состояние опорно-двигательного аппарата. Кальций обеспечивает эластичность сосудов, передачу сигналов ритмичности сердца.

Особенно важен кальций для беременных женщин. Ломкость зубов, судороги, суставные боли, хрупкость костей, недостаточная лактация, ускорение старения, плохое развитие плода - вот неполный перечень проблем, возникающих при дефиците кальция в организме в период вынашивания и кормления ребенка.

У людей пожилого возраста часто наблюдается остеопороз, боли в пояснице и суставах, тяжелый климакс, гипертония, запоры, общее недомогание, мочекаменная болезнь, онкологические и сердечно-сосудистые заболевания, сахарный диабет.

При переломах костей, за 5 - 6 недель человек теряет от 1 - 2% кальция, что приводит к появлению остеопороза.

Начиная с двадцатилетнего возраста, человек ежедневно теряет 30 - 50 мг кальциевого вещества. В результате за год количество костного вещества уменьшается на 1%, к 50-летнему возрасту - на 30%, к 70-летнему - на 50%. Кости становятся рыхлыми и хрупкими.

По данным Всемирной Организации Здравоохранения, взрослый человек ежедневно должен получать 800 мг кальция, а беременные женщины, кормящие матери и люди престарелого возраста - не менее 1500 мг, дети - 1000 мг в сутки. К сожалению, в почве сегодня содержится мало минералов, и мы не можем полностью получить их с пищей. Причина этого – сложная экологическая ситуация во всем мире.

Вторая причина дефицита кальция заключается в том, что человек может усваивать лишь 20-30% от принятого количества кальция, так как для его усвоения нужен комплекс витаминов и других элементов: магния, кремния, бора, селена.

Между тем, в пище современного человека значителен дефицит кальция, особенно это касается жителей городов, в пищевом рационе которых преобладают рафинированные продукты, полуфабрикаты и т.д.

Достаточно сказать, что и молочные продукты в настоящее время значительно обеднены кальцием, в 1 литре свежего натурального молока содержится 1400 мг кальция, а в пастеризованном, и, тем более, стерилизованном, из которого на молокозаводах изготавливают творог и сыр, всего 140 мг.

Сырьем для получения кальция являются морские продукты (кораллы и жемчужные раковины), которые добываются в открытом море.

На сегодняшний день по усваиваемости человеческим организмом капсулы «Жидкий кальций» не имеют аналогов в мире.

Масло, в котором растворяется кальций, производится из немодифицированной сои, выращенной в провинции Шан Дун, Китай, в экологически чистых районах. Масло сои является не только прекрасным пищевым продуктом, но и имеет великолепные лечебные свойства. По наличию минералов и витаминов соевое масло не уступает маслу грецкого ореха, которое с успехом используется в народной медицине Востока.

Капсулы «Жидкий кальций» помогут быстро восстановить иммунитет, снять первичные признаки недостатка кальция в организме, которые проявляются из-за нехватки кальция.

Витамин D_3. Его действие в основном направлено на обеспечение целостности кости, увеличивает абсорбцию минеральных веществ, необходимых для построения и поддержания скелетной структуры.

Недостаток витамина может быть вызван неполноценным питанием (малым потреблением жирной рыбы, говяжьей печени, сливочного масла,

яиц), недостаточным временем пребывания на солнце (ультрафиолетовое излучение стимулирует продуцирование витамина).

С возрастом способность организма превращать в витамин вещества, образующиеся в кожном покрове, падает вдвое. Чаще всего дефицит витамина D_3 наблюдается у людей пожилого возраста в осенне-зимний период.

Суточная потребность витамина D_3 - 400 МЕ для здоровых взрослых мужчин и женщин.

Свойства капсул «Жидкий кальций»: регулируют работу сердца; регулируют уровень сахара в крови; повышают уровень тромбоцитов крови; благотворно влияют на сохранение зубов; укрепляют кости и мышцы; улучшают структуру волос; укрепляют нервную систему; снижают кровяное давление; способствуют приостановлению роста опухоли двенадцатиперстной кишки; регулируют процессы пищеварительного тракта; снижают уровень холестерина; улучшают сон, снимают синдром хронической усталости.

Основные действия препарата: обладает успокоительным действием, нормализует сон; укрепляет иммунитет; очищает печень, выводит токсины; улучшает зрение; регулирует теплообмен, уменьшает чувство жажды во время жары; выводит токсины; снимает болевые ощущения во время воспалительных процессов; восстанавливает гормональный баланс; обладает оздоровительным действием.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ: сосудистая дистония нарушения работы пищеварительного тракта; бессонница, утомление; нарушения нервной системы; гипертония; высокие уровни содержания липидов в крови; бронхит, сухой, не отхаркивающийся кашель; затрудненное дыхание; артрит, остеопороз, язва желудка и двенадцатиперстной кишки; ожог; ослабленная потенция, фригидность; нарушения сна; сахарный диабет, синдром хронической усталости, плохая память, аллергии, судороги, быстрая утомляемость, парадонтоз, нарушение функции иммунной системы.

Особенности применения:

1. При внутреннем применении: регуляция внутренней секреции, создание внутренней сбалансированной среды, сохранение молодости и силы организма, успокоительное действие, нормализация сна, устранение морщин и пигментных пятен.

2. Наружное воздействие: нормализация цвета кожи, создание ее натурального белого цвета, питание кожи, ее очищение и смягчение. При длительном применении кожа становится гладкой и белоснежной.

Способ употребления: принимать по 1 капсуле 1 раз в день, утром за 30 мин до приема пищи.

Форма выпуска: в баночке 100 капсул по 1 г., в одной капсуле содержиться 400 мг кальция и 3 mg витамина D_3.

1.2. «КАЛЬЦИЙ ДЕТСКИЙ С ВИТАМИНАМИ»,

желе с активным кальцием, (код 140)

Кальций детский - разработан с учетом требований профессиональных педиатров; в состав входят макро-, микроэлементы и витамины, необходимые для нормального развития ребенка.

Состав: Кальций, витамин А, Е, D_3

Свойства: Кальций - общеукрепляющее, восполняющее дефицит микро- и макроэлементов, нормализующее обменные процессы средство.

Действие определяется входящими в состав витаминами, витаминоподобными, минеральными веществами (макро- и микроэлементами), участвующими в ферментативных и обменных процессах в организме.

Кальций - один из основных минералов в организме. Он участвует в функционировании сердечно-сосудистой системы, в процессе свертываемости крови, в регуляции таких важнейших физиологических процессов, как секреция ключевых гормонов, ферментов и белков, электрическая активность нервной ткани, сокращение и расслабление скелетной мускулатуры и, особенно, в обеспечении прочности костей скелета.

Поскольку 99% кальция содержится в костях, они служат основным резервуаром кальция в организме человека.

Недостаток кальция может вызывать плохой сон, боли в костях и мышцах, изменение артериального давления, повышенную раздражительность и утомляемость.

Особенно опасен дефицит кальция для детей и подростков, поскольку именно в этом возрасте формируется костная масса, определяющая прочность костей.

У младенцев нехватка кальция может вызвать запоздалое прорезывание зубов, крики во сне, нарушение вкуса, судороги, рахит, плохой сон, боли в животе, «килевидность» груди. У подростков дефицит минерала проявляется в отставании в росте, судорогах, быстрой утомляемости, плохой памяти, аллергии, задержке в развитии.

Витамины А, Е - антиоксиданты, повышающие неспецифическую иммунную резистентность организма к инфекциям и неблагоприятным экологическим факторам.

Витамин D_3. Оказывает антирахитическое действие. Его действие в основном направлено на обеспечение целостности кости, увеличивает абсорбцию минеральных веществ, необходимых для построения и поддержания скелетной структуры.

Недостаток витамина может быть вызван неполноценным питанием (малым потреблением жирной рыбы, говяжьей печени, сливочного масла, яиц), недостаточным временем пребывания на солнце (ультрафиолетовое излучение стимулирует продуцирование витамина).

Показания к применению: в период интенсивного роста детей; для профилактики кариеса; при аллергических заболеваниях; при смене

зубов; остеопении различной этиологии; при травмах и переломах костей; аллергических состояниях, диатезе; профилактике сердечно-сосудистых заболеваний; с йодом - при недостаточности щитовидной железы.

Способ применения и дозы: Внутрь, разжевывая. Желательно запивать кислыми жидкостями (фруктовыми, овощными соками и др.).

Взрослым и детям старше 12 лет: по 1-2 желейные таблетки 2-3 раз в день.

Детям до 12 лет: по 1-2 желейные таблетки 1-2 раза в день.

Форма выпуска: 200 г. в бут, желейные таблетки, в одной табл. содержиться 30 мг кальция.

1.3. «ЦИНК В КАПСУЛАХ» (код 129)

Основной состав: лактат цинка, B_6.

На востоке называют цинк «цветком жизни». Биологическое значение микроэлемента цинк сложнее, чем у других микроэлементов. Он необходим для выработки инсулина, тестостерона и даже гормона роста.

Цинк необходим для всех клеток организма, участвует в активизации ферментов, белков, в делении клеток, процессах роста, регенерации, образования гормонов, формировании скелета, в поддержании и улучшении зрения, используется для лечения и профилактики женского и мужского бесплодия, предменструального синдрома, простатита, аденомы простаты.

Цинк необходим для процесса формирования новых клеток, их развития и роста. При нехватке цинка в организме очень тяжело проходят процессы восстановления тканей после травм.

Цинк влияет на формирование генотипа, на работу нервных клеток, защитных сил организма, желез внутренней секреции и многих других процессов.

Цинк участвует в процессах энзимогенеза и играет важную роль в активизации ферментов. Более 200 видов ферментов в организме человека зависят от присутствия цинка. Цинк играет роль катализатора, активизирует фермент, регулирует его структуру и непосредственно участвует в процессах образования нуклеиновой кислоты, протеина, деления клеток, их роста и регенерации.

В организме человека цинк играет огромную роль в образовании половых гормонов. В организме мужчин цинк больше сконцентрирован в яичках, придатках яичек и предстательной железе.

Но больше всего микроэлемент «цинк» содержится в сперме. Поэтому цинкодефицит у молодых супружеских пар может вызвать бесплодие.

В научных разработках, появившихся в последние годы, утверждается, что цинк может повышать иммунитет и тормозить процесс старения. Клиническое наблюдение в Китае показали, что у людей

престарелого возраста при употреблении пищи, обогащенной цинком, значительно повышается иммунитет.

Низкий уровень цинка способствует развитию раковых опухолей. У людей, страдающих онкологическими заболеваниями, резко увеличивается выведение цинка из организма, что, согласно выводам исследователей, может свидетельствовать об активном расходовании запасов цинка на ранних, воспалительных стадиях развития рака.

Дополнительный прием цинка стимулирует размножение белых кровяных клеток, являющихся одним из элементов противоопухолевой защиты организма, а также способствует активности нейтрофилов, Т-лимфоцитов и противоопухолевых клеток-киллеров. Кроме того, цинк необходим для секреции тимулина — основного гормона вилочковой железы.

Одно из наиболее ценных свойств цинка — его способность нормализовать уровень сахара в крови. Этот минерал способствует выработке инсулина в поджелудочной железе и, по некоторым данным, обеспечивает защиту инсулиновых рецепторов клеток всего организма, тем самым, обеспечивая поступление инсулина в клетки.

В организме здорового человека содержание цинка достигает примерно 0,003 % (1,4-2,3г), т.е. в 2 раза ниже содержания железа, в 10-15 раз выше содержания меди и в 100 раз больше количества марганца. В среднем ежедневно нужно принимать 10-20 мг цинка.

Высокая концентрация цинка находится в гипофизе, поджелудочной железе (особенно, в клетках), сетчатке глаза, половых железах, печени, скелете, ногтях, волосах, почках, мышцах, коже и внутренних органах.

В крови цинк находится, главным образом, в эритроцитах - до 80%, а внутри клеток - в ядре и митохондриях. В костной ткани содержится до 20% всего цинка; при этом скорость включения цинка в костную ткань выше, чем у кальция, в костях цинк удерживается гораздо прочнее, чем в мягких тканях.

Функции цинка в организме

- Ферментативная: образование нуклеиновых кислот, обеспечение деления, роста клеток и регенерации тканей, особенно коллагеновых волокон и скелета.
- Активно влияет на иммунитет, обеспечивая синтез иммуноглобулинов.
- Необходим для нормального функционирования: гормонов гипофиза, ответственных за рост и развитие организма; поджелудочной железы, обеспечивающей активность инсулина; семенных пузырьков и предстательной железы, влияющих на своевременность полового развития и сексуальную активность (без него сперма имеет низкие показатели).
- Обладает липотропным действием, нормализуя жировой обмен, повышает интенсивность распада жиров, и предотвращает жировую дистрофию печени.

- Необходим для кроветворения.
- Поддерживает и улучшает зрение.
- Является структурным элементом эпителиальных клеток слизистых оболочек, особенно ротовой полости, кожи, волос и ногтей. Влияет на вкусовые ощущения и аппетит.
- Необходим для нормального развития костного скелета и для восстановления тканей, он нормализует сахар в крови, активизирует деятельность головного мозга, действует как необходимый элемент иммунной системы, затормаживает процесс старения.
- Обязателен для нормального роста кожи, волос и ногтей, для лечения ран и ожогов. Предупреждает выпадение волос и облысение, его применяют для лечения угрей.

Потребность в цинке. В сутки составляет: младенцев - 3,5 мг; детей 1-5 лет — 10 мг; детей 6-10 лет — 12 мг; подростков 11-17 лет и взрослых людей - 15мг; беременных женщин — 22 мг; кормящих матерей — 25 мг.

Люди, которым необходим дополнительный приём цинка: вегетарианцы, дети дошкольного возраста, не получающие адекватного питания, больные, страдающие тяжелыми хроническими заболеваниями, лица, употребляющие алкоголь и наркотики, при длительных стрессах, перенёсшие недавно хирургические операции, травмы, ожоги, принимающие длительное время мочегонные, страдающие хронической диареей.

При длительном приёме цинка должен назначаться приём 2-3мг меди в день.

Содержание цинка в продуктах

Источники цинка обширны - это и сухое мясо животных, печень, яйца, рыба, однако лидером по содержанию цинка является устрица. В тканях устрицы содержание цинка достигает более 1000 мг/кг. Обычно в мясных продуктах коэффициент усваиваемости цинка более высокий, чем в растительных продуктах.

Цинком богаты семена кунжута, кедровые орешки и др. продукты из семян. Семена злаковых культур содержат намного больше цинка, чем рафинированные продукты питания. Однако избыточное количество кислотных солей растительного происхождения и растительная кислота в организме человека после соединения с цинком становятся помехой для усваивания цинка тонкой кишкой.

Показания к применению при профилактике заболеваний и в качестве общеоздоровительных средств:

- При повышенной умственной и физической нагрузке.
- Для профилактики близорукости и при снижении остроты зрения.
- Для нормализации веса (при ожирении и при недостаточном весе).
- Стрессовые ситуации.
- Сухость кожи, ломкость волос и ногтей.
- Бессонница, головокружение, плохая память, общее недомогание, сонливость, раздражительность.

Показания к применению при заболеваниях:

- Метаболический синдром.
- При мужском и женском бесплодии, вызванном недостатком цинка, и при снижении половой активности.
- Диабет, в т.ч. инсулинозависимый
- Катаракта, диабетическая ретинопатия
- Синдром хронической усталости.
- Дисфункция щитовидной железы.
- При заболеваниях опорно-двигательного аппарата, в т.ч. артритах, артрозах и т.д.
- Аллергия.
- При кожных заболеваниях: дерматитах, угревой сыпи, облысении и т.д.
- Трофические язвы.
- Простатит и аденома предстательной железы.
- Вертеброгеные поражения периферической нервной системы.
- Мигрень.
- Полирадикулоневропатии.
- Аутоиммунные заболевания (склеродермия, ревматоидный артрит и др.).

Способ употребления: принимать по 1-2 капсулы 2 раза в день.

Форма выпуска: 100 капс, по 0,5 г в 1 капс., в капсуле – 7 мг цинка.

1.4. «ЖЕЛЕ С АКТИВНЫМ ЦИНКОМ» (код 139)

Основной состав: Лактат цинка, молочная кислота, глюкоза, DHA, витамин A,D,E.

Функции цинка в организме:

Цинкодефицит у детей школьного возраста задерживает процесс полового созревания и снижает функциональную активность половой железы.

Цинкодефицит у молодых мужчин приводит к тому, что меняются пропорции тела: увеличены размеры головы, низкий рост; наблюдается пониженная сексуальная способность.

Для подростков в стадии роста он имеет особо важное значение, и является одним из самых главных питательных веществ, оказывает прямое воздействие на образование коллагеновых тканей и скелета. При недостатке цинка дети отстают в росте, проявляются заболевания кожи с гнойничками, выпадают волосы, часто появляются язвы во рту, на языке, дёснах и вокруг ногтей, проявляется половое недоразвитие.

Микроэлемент цинк также является важным веществом для поддержания и улучшения зрения. В сетчатке глаза цинка особенно много. Поэтому недостаток цинка может привести к ухудшению зрения, к снижению способности адаптации в темноте, близорукости.

Потребность в цинке: в сутки составляет: у детей 1-5 лет — 10 мг, 6-10 лет — 12 мг, у подростков 11-17 лет норма дневного приема цинка — 15 мг. В случае заболевания до 25 мг.

Лица, которые требуют дополнительного приема цинка: вегетарианцы, дети дошкольного возраста, не получающие адекватного питания; больные, перенесшие недавно хирургические операции, травмы, ожоги; страдающие хронической диареей.

Наиболее частые симптомы ***при недостатке цинка*** в пище (преобладание зерновых продуктов в питании, где много содержится фитиновой кислоты, которая препятствует всасыванию цинка из кишечника в кровь), а также при нарушении всасывания и выведения цинка из организма:

1. Ухудшение зрения, особенно в сумерки, развитие близорукости.
2. Частые простудные заболевания.
3. Дефицит цинка приводит к снижению вкусовой чувствительности, потере аппетита.
4. Ломкость волос и ногтей.
5. Нарушение жирового обмена.
6. Болезни сердца.
7. Нарушения в нервной системе, повреждения мозга.
8. Плохое заживление ран.
9. Пищевая аллергия.
10. Синдром хронической усталости.
11. Патологические состояния со стороны желез внутренней секреции, вилочковой железы и эпителиальных клеток кожи.
12. При недостатке цинка дети отстают в росте, проявляются заболевания кожи с гнойничками, выпадают волосы, часто появляются язвы во рту, на языке, деснах и вокруг ногтей, проявляется половое недоразвитие.

Показания к применению при профилактике заболеваний:

1. При повышенной умственной и физической нагрузке.
2. В период полового созревания юношей.
3. Для профилактики близорукости и при снижении остроты зрения.
4. Для нормализации веса (при ожирении и при недостаточном весе).
5. Стрессовые ситуации.
6. Сухость кожи, ломкость волос и ногтей.
7. Бессонница, головокружение, плохая память.
8. Общее недомогание, сонливость, раздражительность.

Показания к применению при заболеваниях в комплексе с лекарственной терапией:

1. Диабет, в т.ч. инсулинозависимый.
2. Синдром хронической усталости.
3. Дисфункция щитовидной железы.
4. При заболеваниях опорно-двигательного аппарата, в т.ч. артритах, артрозах и т.д.

5. Аллергия.

6. При кожных заболеваниях: дерматитах, угревой сыпи, облысении и т.д.

7. Вертеброгенные поражения периферической нервной системы.

8. Мигрень.

9. Полирадикулоневропатиии.

10. Аутоиммунные заболевания (склеродермия, ревматоидный артрит и др.).

Способ употребления: по 4-6 желейные таблетки 1-2 раза в день.

Форма выпуска: 200 г. в бут, желейные таблетки. В 1 шт. – 0.5мг цинка.

II. ПРЕПАРАТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ ПОЛИНЕНАСЫЩЕННЫЕ ЖИРНЫЕ КИСЛОТЫ

Жиры — наиболее важный резерв энергии в организме. Они хранятся главным образом в клетках жировой ткани адипоцитах. Там же они участвуют в постоянно происходящих процессах образования и сжигания. Жирные кислоты поступают из плазмы крови в клетки печени (гепатоциты), здесь из них синтезируются жиры и за счет окисления выделяется энергия.

Вы - то, что Вы едите.

1. Если Вы потребляете слишком много жиров, то и в Вашем теле будет слишком много жира.

2. Если Вы потребляете «неправильные» жиры, то понадобится год, чтобы вывести накопленный «плохой» жир из Вашего организма.

3. Избыток жира накапливается в жировых клетках, которые растут в размерах до тех пор, пока жир не будет использован в качестве топлива.

4. Энергетическая ценность жира приблизительно равна 9 ккал на грамм (для белков и углеводов это 4 ккал на грамм). В связи с высокой калорийностью и энергоемкостью, норма потребления жира для взрослого человека не должна превышать 80-100 г/ сутки.

Транс-жиры представляют собой химически видоизмененные растительные жиры. Они производятся искусственно путем гидрогенизации, в процессе которой жидкое масло превращается в твердый жир. Транс-жиры не обладают пищевой ценностью, но присутствуют во многих продуктах.

Продукты, содержащие транс-жиры: маргарин, мягкие масла, смеси сливочных и растительных масел, майонез, жареные изделия индустрии быстрого питания — самый большой источник транс-жиров, кондитерские изделия — торты, пирожные, печенье, крекеры, для изготовления которых использовался кулинарный жир, чипсы, попкорн и т. д., замороженные полуфабрикаты, жареная пища

На этикетках продуктов транс-жиры «прячутся» под названиями «гидрогенизированные жиры» и «частично гидрогенизированные жиры». Избегайте употребления насыщенных жирных кислот и трансжиров, содержащихся в больших количествах в готовой выпечке, жареной пище, кондитерских изделиях, изделиях из шоколада, а также молочных продуктах из цельного молока.

Считается, что жиры вредны. Отчасти это так. Но существуют разные жиры, некоторые из них полезны и даже необходимы для здорового рациона и хорошего самочувствия. Жиры являются не только энергетическим ресурсом, они отвечают за строение каждой клетки и важны для всех процессов, протекающих в организме.

Крайне важны для нашего организма такие жирные кислоты, как Омега-3 (например, рыбий жир) и Омега-6 (например, растительные масла), в меньшей степени остальные. Полезные жиры, особенно жирные кислоты Омега-3, помогают регулировать такие процессы, как сердечный ритм, состояние сосудов, кровяное давление, свертывание крови и деятельность нервной системы. Жиры помогают поддерживать здоровье волос и кожи. За счет низкой теплопроводности подкожный жир помогает регулировать температуру тела при низкой температуре воздуха.

Жиры способствуют усвоению некоторых витаминов, таких как A, D, E и K, способствуют укреплению клеточной мембраны, защищающей клетки от проникновения бактерий и вирусов. Наш организм откладывает жир, чтобы обеспечить себя энергией при отсутствии углеводов, однако излишки накопленного жира могут негативно отразиться на нашем самочувствии.

Факты о жирах:

1. Насыщенные жирные кислоты. Это твердые жиры, присутствующие, в основном, в животной пище, такой как мясо, масло и жирные виды сыров. Чрезмерное потребление насыщенных жиров является основной причиной проблем с сосудами.

2. Ненасыщенные жирные кислоты. Также известны как «полезные жиры». Содержатся в большинстве растительных масел, в орехах и семенах, авокадо, в семенах подсолнуха и рапса, в оливковом масле различного отжима, в маслянистой рыбе, такой как лосось, семга, макрель, скумбрия.

Омега-3 и Омега-6 являются крайне важными для человека ненасыщенными жирными кислотами и должны поступать вместе с пищей, так как наш организм их не вырабатывает. Они участвуют в формировании структуры каждой клетки организма и необходимы для поддержания здоровья сердца, мозга, глаз, кожи, суставов, волос и иммунной системы.

Очень важно поддерживать баланс жирных кислот Омега-3 и Омега-6. Их совместное действие обеспечивает правильную работу нашего организма, и помогает бороться с воспалительными процессами

разного рода. Жирные кислоты Омега-6 в достаточном количестве присутствуют в рационе питания (содержатся в овощах) по сравнению с Омега-3, которые содержатся, в основном, в маслянистой рыбе, грецких орехах и некоторых маслах.

Чтобы получать необходимое количество Омега-3, нужно съедать до 1,5-2 кг жирной рыбы каждую неделю. Поэтому в современном рационе наблюдается недостаток кислот Омега-3. Эти кислоты полезны за счет альфа-линоленовой, эйкозапентаеновой и докозагексаеновой кислот, которые не вырабатываются в организме.

Есть также данные о положительном влиянии жиров Омега-3 на настроение, концентрацию внимания, здоровье кожи, волос, ногтей.

Калории, получаемые нами из жиров, должны составлять 25-30% от дневной нормы, а доля насыщенных жиров должна составлять менее 10% от дневной нормы потребления калорий.

Заменив в своем рационе насыщенные жирные кислоты и транс-жиры на полезные ненасыщенные жирные кислоты Омега-3 и Омега-6, Вы сможете снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и лишнего веса.

«Плохие» жиры - это гидрогенизированные, рафинированные и особенно трансизомерные жиры (транс-жиры). Потребление рафинированных жиров препятствует усвоению основных полезных жирных кислот, которые мы получаем с пищей.

Избыток «плохих» жиров в организме приводит к нарушению жирового обмена, увеличению в крови холестерина, повышению артериального давления, способствует образованию тромбов, развитию атеросклероза и других заболеваний.

Дефицит полиненасыщенных жирных кислот может повышать риск возникновения отдельных форм онкологических заболеваний.

Избыточное потребление жиров в сочетании с дефицитом незаменимых жирных кислот является одной из причин возникновения хронических заболеваний: болезни сердца, гипертония, диабет, деформирующие артрозы, а также приводит к нарушению работы мозга, гормональным нарушениям, ускорению старения организма.

Фармакологическое действие полиненасыщенных жирных кислот:

- входят в состав мембран клеток серого вещества мозга;
- проникают через плацентарный барьер и обеспечивают полноценное развитие центральной нервной системы плода;
- улучшают усвоение кальция и магния клетками, обеспечивая транспорт этих минералов через мембрану;
- снижают уровень холестерина и триглицеридов в крови;
- обеспечивают адекватный синтез простагландинов 1 и 3 групп, снижают уровень тромбоксанов, что приводит к понижению агрегации тромбоцитов и уменьшению вязкости крови, а также тормозят действие циклооксигеназы, что снижает уровень лейкотриенов, вызывающих воспалительные и аллергические реакции;

- обладают онкопротекторным действием, особенно при гинекологических заболеваниях.

Из всего этого вытекает возможность применения полиненасыщенных жирных кислот, при целом ряде заболеваний:

- психоневрологические заболевания, в т.ч. деменция, болезнь Альцгеймера, постинсулътные состояния, амнезия, нарушения памяти, мигрень, снижение концентрации внимания у детей;
- сердечно-сосудистые заболевания (гипертония, инфаркт и инсульт), профилактика атеросклероза;
- артрозо-артриты различного генеза;
- аутоиммунные заболевания (красная волчанка, рассеянный склероз, ревматоидный артрит и др.);
- диабет и профилактика его осложнений;
- кожные заболевания, в т.ч. псориаз;
- трофические язвы, остеомиелит, переломы костей;
- профилактика новообразований (молочной железы).

Линолевая кислота связана с обменом холестерина и его выведением из организма, а олеиновая и лауриновая мононенасыщенные жирные кислоты обладают свойством уменьшения «плохого» холестерина и увеличения «хорошего», что весьма снижает риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.

2.1. «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА», (код 119)

Основной состав: DHA, EPA, DPA, сквален.

Морской котик - водное млекопитающее животное, обитающее в Северном Ледовитом океане. Его жир содержит большое количество полиненасыщенных жирных кислот (Omega-3), 7 видов аминокислот, необходимых для организма человека, а также вязкий белок.

Свойства препарата:

- снижает уровень холестерина в крови, повышает гибкость стенок кровеносных сосудов, снижает вероятность возникновения заболеваний сосудов сердца и головного мозга, инсультов и инфарктов;
- улучшает память, нормализует мозговое кровообращение, применяют для профилактики появления старческого слабоумия;
- восполняет энергию, улучшает состояние и цвет кожи;
- профилактика сахарного диабета;
- предупреждает развитие рахита и юношеского остеопороза костей;
- уменьшает вероятность развития аллергии;
- защищает от гормональных сбоев;
- восполняет йододефицит (йодное число 150-200) для нормализации работы щитовидной железы;
- оказывает антиоксидантное действие, онкопротектор;
- препятствует образованию тромбов, улучшает состав крови;

- помогает при лечении туберкулеза, артритов, воспалениях желудочно-кишечного тракта, нормализует обменные процессы, применяется при восстановительных программах после проведения радио— и химиотерапии;
- снижает содержание сахара и жира в крови;
- является профилактикой и лечением сердечнососудистых заболеваний, заболеваний кровеносных сосудов мозга;
- повышает иммунитет;
- предотвращает образование онкологических клеток;
- тонизирует, укрепляет Инь и Янь, восстанавливает и укрепляет клетки крови и легких, питает кожные покровы, укрепляет костную систему.

Рекомендовано:

1. Полным людям.
2. Людям среднего и пожилого возраста.
3. При заболеваниях сосудов сердца и головного мозга.
4. При ослабленном иммунитете.

ПОКАЗАНИЯ:

1. Метаболический синдром.
2. Ожирение.
3. Заболеваниях сосудов сердца и головного мозга.
4. Ослабленный иммунитет.
5. Сахарный диабет.
6. Туберкулез.
7. Старческое слабоумие.
8. Болезни щитовидной железы.
9. Остеопороз, артрозо-артриты.
10. Воспалительные процессы органов пищеварения.
11. Гормональный дисбаланс.
12. Преждевременное старение кожи.
13. Осложнения после химио- и лучевой терапии.

Способ применения: по 2 капсулы 2 раза в день во время еды.

Противопоказания: дети до 6 лет - после консультации у врача.

Форма выпуска: 100 шт./бут, капсулы по 500 мг, в одной капсуле содержится 30% эссенциальных жирных кислот класса омега-3.

2.2. «СКВАЛЕН» - (ИЗ ЖИРА ПЕЧЕНИ РЫБ), (код 123)

Состав: эссенциальные жирные кислоты класса омега-3, триглицериды олеиновой, пальмитиновой, стеариновой и других жирных кислот, сквален, витамины А, Е, D.

Это полностью натуральный продукт, который производится из жира печени глубоководных акул.

Сквален (экстракт печени глубоководной акулы). Это природный ненасыщенный углеводород. Вязкая маслянистая жидкость без запаха

и цвета. Он хорошо смешивается с растительными и минеральными маслами. Получают сквален из жира печени акулы.

Сквален является основным компонентом человеческой кожи, это ближайшее по своему составу к человеческой клетке вещество, захватывающее кислород и насыщающее им ткани и органы нашего организма через простое химическое взаимодействие с водой. Он, посредством реакции с водой, может служить источником кислорода, необходимого организму. Поэтому специалисты считают сквален антиопухолевым фактором.

Сквален обладает смягчающими, бактерицидными свойствами. Легко усваивается кожей. На коже остаётся мало или вообще не остается ничего после наружного применения масла и быстро формируется антибактериальный барьер.

Еще старинные японские легенды и китайские книги рассказывали о чудодейственных свойствах масла печени глубоководной акулы, исцелявшего от болезней и придававшего особую силу древним воинам. Японские ученые в начале 20 века провели серьезные исследования и обнаружили в этом масле высокое содержание ненасыщенного гидрокарбоната, который ранее был обнаружен в печени колючей акулы (катрана), и по ее латинскому названию «сквалус» назван скваленом.

Во-первых, сквален способствует более легкому проникновению кислорода через эти пленки, что приводит к омоложению и оздоровлению клеток. Ведь кислород необходим для выработки энергии, которая расходуется на движение, мышление, деление клеток, синтез клетками различных веществ.

Например, клетки кожи под воздействием сквалена начинают производить больше коллагена и эластина, в результате кожа становится более эластичной, здоровой и молодой, улучшается состояние волос и ногтей.

Более активное состояние нервных клеток, появляющееся под воздействием сквалена, способствует улучшению памяти и настроения, повышению ясности мышления.

Во-вторых, сквален является естественным антиоксидантом, то есть веществом, препятствующим появлению мутаций в клетках, которые могут приводить к онкологическим заболеваниям. Результаты исследований, доказывающих это, были опубликованы в Японии в 1983 году.

В-третьих, сквален оказывает губительное действие на бактерии, в отличие от других бактерицидов не принося при этом никакого вреда клеткам человека. Именно благодаря сквалену у акул практически не бывает бактериальных заболеваний.

В-четвертых, сквален значительно уменьшает боли при ревматизме, оказывая влияние на клеточном уровне.

В-пятых, это вещество существенно влияет на сексуальную активность, как мужскую, так и женскую, при этом, в отличие от препаратов типа «Виагра», не повышая давление и опасность сердечнососудистых заболеваний.

Применение: препятствует возникновению синдрома хронической усталости; повышает жизненный тонус организма; препятствует развитию атеросклероза и тромбоза сосудов головного мозга; предупреждает возникновение остеопороза; профилактика остеохондропатии у детей; оказывает помощь в развитии костной системы у подростков; нормализует работу печени и почек; профилактика моче- и желчекаменной болезни; улучшает деятельность центральной нервной системы; убирает депрессии; способствует здоровому сну; снижает уровень холестерина в крови; регулирует кислотно-щелочной баланс организма; регулирует содержание сахара в крови; регулирует работу глазных мышц; улучшает зрение; препятствует возникновению катаракты; улучшает обмен веществ в клетках кожи; обладает мощным косметологическим действием.

Способ применения: Взрослым по 2 капсулы 2 раза в сутки за 30 минут до еды, запивая водой.

Форма выпуска: 100 шт./бут. по 500 мг, в одной капсуле содержится 42% эссенциальных жирных кислот класса омега-3.

2.3. «РЫБИЙ ЖИР» - (ИЗ МОЗГА АКУЛЫ) (код 112)

СОСТАВ: Омега-3 и Омега-6 полиненасыщенных жирных кислот, DHA, EPA. Производится из жира акулы.

Рекомендуется употреблять как диетическую добавку к рациону питания - общеукрепляющее средство, дополнительный источник полиненасыщенных жирных кислот, в том числе Омега-3 и витаминов A, E и D.

В чем заключается причина удивительных профилактических свойств рыбьего жира? Рыбий жир действует сразу по множеству направлений. Рыбий жир — гораздо более безопасное (хотя и менее документированное) терапевтическое средство, чем многие крайне токсичные лекарственные препараты: даже в высоких концентрациях рыбий жир, в отличие от лекарств, не вызывает аномальных кровотечений.

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ:

1. Эссенциальные жирные кислоты, содержащиеся в рыбьем жире, делают то же самое, что и лекарства, назначаемые при сердечно-сосудистых заболеваниях, но при этом не обладают побочными эффектами, типичными для лекарств, в первую очередь для препаратов, *понижающих уровень липидов в крови.* Именно поэтому рыбий жир, в котором содержатся две эссенциальные жирные кислоты группы омега-3, является важнейшим *средством профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.*

2. Омега-3 содержит *эйкозапентаеновую и декозагексаеновую кислоты*, которые способны растворять и выводить холестерин и отложения твердых жиров на стенках сосудов, регулируя, таким образом,

жировой обмен и содержание холестерина в крови, которому принадлежит ведущая роль в образовании *атеросклеротических бляшек*, закупоривающих сосуды.

3. ЭПК и ДГК, как свидетельствуют научные данные, способствуют *снижению кровяного давления.*

4. Жирные кислоты ЭПК и ДГК *снижают свертываемость крови*, не допуская образования тромбов, которые способны вызвать инфаркт. Это свойство рыбьего жира делает его главной альтернативой антикоагулянтному препарату варфарину (кумадину).

5. Повышает содержание в организме *серотонина* - гормона «хорошего настроения», что способствует *борьбе с депрессией,* снижению агрессивности, подавлению выделения гормонов стресса.

6. Омега-3 является структурным веществом мозга и сетчатки глаза, поэтому рыбий жир необходим для обеспечения их работы и поддержания функций. Он тормозит процессы изменения мозга, приводящие к потере *памяти и слабоумию.*

Помимо Омега-3 рыбий жир также содержит витамины A, E и D, которые очень хорошо усваиваются организмом, так как являются жирорастворимыми.

7. Витамин А. Участвует в окислительно-восстановительных процессах в организме, *регулирует синтез белков,* способствует нормальному обмену веществ, играет важную роль в формировании костей и зубов, обеспечивает рост и восстановление клеток кожи и слизистых оболочек, профилактику снижения остроты зрения, аллергии, *замедляет процесс старения*, необходим для нормального функционирования иммунной системы и является неотъемлемой частью процесса борьбы с инфекцией.

8. Витамин Е. Является *мощным антиоксидантом*, противодействует окислению жиров и холестерина, применяется для профилактики сердечнососудистых заболеваний, снижает свёртываемость крови и улучшает её циркуляцию, замедляет процесс старения клеток вследствие повреждения свободными радикалами, положительно влияет на репродуктивную систему, повышает физическую выносливость, улучшая эффективность использования кислорода организмом, *укрепляет иммунную систему.*

9. Витамин D. *Обеспечивает нормальный рост и развитие костей*, предупреждает развитие остеопороза, регулирует минеральный обмен и способствует отложению кальция в костной ткани, таким образом, препятствуя размягчению костей, способствует проникновению кальция и фосфора в клетки, предотвращает повышенную нервную возбудимость, склонность к судорогам икроножных мышц, предупреждает слабость мускулов, повышает иммунитет, необходим для функционирования щитовидной железы и нормальной свертываемости крови, участвует в регуляции артериального давления.

ЭФФЕКТЫ:

1. Борется с депрессией: он повышает содержание в организме серотонина - гормона «хорошего настроения» (именно низкий уровень серотонина учёные называют одной из главных причин депрессии);
2. Снижает агрессивность: люди, употребляющие в пищу рыбий жир, меньше подвержены проявлениям агрессии в стрессовых ситуациях; также рыбий жир подавляет выделение гормонов стресса, вызывающих спазм артерий сердца;
3. Спасает от склероза и маразма: рыбий жир тормозит процессы дегенерации мозга, приводящие к потере памяти и слабоумию.
4. Является прекрасным профилактическим средством при многих сердечно-сосудистых заболеваниях, он улучшает кровоснабжение сердца, укрепляет стенки кровеносных сосудов, делает их гибкими и эластичными и по праву считается средством, предупреждающим повышение артериального давления.
5. Снижает активность воспалительных процессов в организме (рекомендуется при артритах, артрозах, остеохондрозах), уменьшает риск аллергических реакций, а также рекомендуется для поддержания нервной системы.

ПРИМЕНЕНИЕ: регулирует жировой обмен; при недостатке витамина А (частые респираторные заболевания, нарушение роста костей, снижение зрения, нарушение структуры кожи, волос, ногтей, зубов); при лечении различных заболеваний глаз; при недостатке витамина D (рахит); для профилактики и лечения нарушения роста и развития костей, в том числе, после оперативных вмешательств; для профилактики атеросклероза и его сосудистых осложнений; регулирует содержание холестерина в крови; балансирует иммунную, нервную и сердечнососудистую системы; обеспечивает выработку противовоспалительных простагландинов; при лечении тромбофлебитов; для укрепления иммунитета; при депрессиях и нарушениях памяти; для лечения ран, термических и химических ожогов кожи и слизистых оболочек (местно); способствует уменьшению воспалительных явлений при ревматоидном полиартрите; снижает агрегацию тромбоцитов; является структурным веществом мозга и сетчатки глаза, обеспечивая их оптимальное функционирование; повышает жизненный тонус и работоспособность.

Способ применения: 1-2 капсулы в день во время еды. Принимать рыбий жир необходимо курсами, 3 курса в год. Особенно рекомендуется зимой.

Противопоказания: Гиперчувствительность. Дети до 8 лет - после консультации у врача.

Продолжительность программы: 1-3 месяца 2-3 раза в год.

Форма выпуска: 100 капсул в упаковке по 1 г, в одной капсуле содержится 18% DHA и 30% EPA эссенциальных жирных кислот класса омега-3.

2.4. «ШАДИ» (ОБЛЕПИХА), (код 115)

Состав: масло облепихи.

Облепиха - уникальное по своим свойствам растение, плоды которого содержат почти весь комплекс витаминов.

Этот продукт был назван «мягким золотом», он богат SOD, поэтому может выводить свободные радикалы из организма человека, замедляет процесс старения, снижает уровень жиров в крови, регулирует иммунитет, содержит органический кальций, активный полипептид, витамины B_1, B_2, B_6, C, K, P(цитрин), провитамин А (бета-каротин), каратиноиды, фосфолипиды, моно- и полиненасыщенные жирные кислоты: линолевую, линоленовую, (омега-3, омега-6,) яблочную кислоту, флавоновый гликозид кварцетин, ксантофилл.

Микроэлементы: железо, марганец, бор, кремний, титан, магний.

ЭФФЕКТЫ:

- профилактика заболеваний желудочно-кишечного тракта, улучшает защиту слизистой оболочки желудка и 12-перстной кишки;
- улучшает состояние при респираторных и гинекологических заболеваниях;
- повышает выносливость, повышает иммунитет;
- укрепляет организм, улучшает физическое состояние улучшает память;
- является эффективным противосклеротическим средством, влияющим на липидный обмен крови, снижает уровень холестерина в крови;
- стимулирует функцию половых желез, восстанавливает репродуктивную функцию организма;
- способствует накоплению во внутренних органах жирорастворимых витаминов;
- предотвращает образование токсических веществ в тканях;
- эффективно при больших умственных и физических нагрузках;
- тонизирующее и укрепляющее средство;
- улучшает состояние кожи, волос и ногтей.

Показания к применению:

- язва желудка и двенадцатиперстной кишки, гастрит, колит;
- гинекологические заболевания: эрозии шейки матки, кольпиты и вагиниты;
- сердечно-сосудистые заболеваний, в том числе атеросклероза, гипертонии, стенокардии;
- сахарный диабет;
- лечение ожогов и пролежней;
- остеопороз;
- хронические гнойные болезни легких;
- хронические заболевания верхних дыхательных путей;
- стоматит;

- кожные заболевания (импетиго, угревая сыпь, дерматит, экзема, псориаз);
- синдром хронической усталости;
- хронический гайморит, ларингит, фарингит;
- болезни глаз.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость продукта, период обострения желчнокаменной болезни, панкреатит.

Способ употребления: в период активности меридианов заинтересованных органов. Дозировка: взрослым — по 2 капсулы 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема: 1 —2 месяца.

Форма выпуска: 100 капсул/бут, по 500 мг, в одной капсуле содержится 30% эссенциальных жирных кислот масла облепихи.

III. КОМПЛЕКСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИЕ ВОСПОЛНЕНИЕ КРОВИ

3.1. «СПИРУЛИНА», (код 135)

Состав: сухие дикорастущие микроводоросли спирулины, ферментированный мицелий кордицепса, бета-каротин.

Этот препарат - уникальный источник полноценных белков, микроэлементов, ферментов и витаминов. Необыкновенно полезное сочетание белков спирулины и ферментов кордицепса способно чудодейственным образом оздоравливать организм даже в самых запущенных состояниях.

В состав спирулины входят витамины, минералы, аминокислоты, в том числе незаменимые, полиненасыщенные жирные кислоты и ферменты.

Употребление спирулины в расширенном составе, значительно улучшает общее состояние, обогащает рацион питания.

1. Спирулина является первоначальным фотосинтезирующим биовеществом, обладающим сильнейшей жизненной силой. Спирулина насчитывает историю существования более 3,5 миллиардов лет и на сегодняшний день является натуральным продуктом с самым богатым содержанием питательных веществ и разносторонним сбалансированным действием.

В состав спирулины входит в большом количестве синий пигмент *фикоцианин* - вещество, способное останавливать рост раковых клеток.

Гамма-линолевая кислота, которая необходима для профилактики и лечения артритов.

Глютаминовая кислота стабилизирует умственные способности, является основным питанием для клеток мозга.

Тирозин - «эликсир молодости» - замедляет старение организма, предотвращает седину.

Цистин - обеспечивает работу поджелудочной железы.

Аргинин - повышает сексуальную активность, способствует очищению крови от токсинов и шлаков.

Инозитол - поддерживает в здоровом состоянии печень, способствует выведению канцерогенов и избыточных женских половых гормонов, нормализует уровень холестерина.

Тиамин - укрепляет нервную систему, снижает утомляемость, нормализует сон, сердечный ритм, устраняет одышку.

Фолиевая кислота необходима для образования гемоглобина.

2. Кордицепс - прекрасно корригирует иммунитет.

3. Бета - каротин - (Витамин А). Выполняет функцию антиоксиданта: подавляет процессы преждевременного старения, снижает риск сердечно-сосудистых заболеваний, улучшает зрение и предотвращает развитие катаракты глаза, укрепляет мышцы, улучшает состояние волос и эластичность кожи, нормализирует функции печени, укрепляет нервную систему.

По данным ВОЗ, регулярное использование спирулины позволяет предотвратить до 2/3 всех известных заболеваний.

Категории людей, которым необходимо включить спирулину в свой рацион питания: болеющие сердечно-сосудистыми заболеваниями, включая пациентов с высоким уровнем липидов в крови, гипертоников, с высоким содержанием холестерина в организме, страдающими атеросклерозом и болезнями сердца; с онкологией; ослабленные перенесенными заболеваниями, при недостаточном питании, с пониженным иммунитетом; беременные, роженицы (стимулирует лактацию), ослабленные болезнями пожилые люди, женщины, дети; спортсмены и люди с высокими физическими нагрузками, с истощенной нервной системой; заядлые курильщики, лица, употребляющие алкоголь; с нарушениями работы кишечника, так как спирулина обладает антисептическим действием, способствует очищению прямой кишки; люди, подвергшиеся радиоактивному воздействию; страдающие диабетом.

Показания к применению:

1. Восстановление здоровой формулы крови при нарушении функции кроветворных органов в результате лучевого, химического и инфекционного поражения.
2. Для очищения кишечника и восстановления нормальной микрофлоры при дисбактериозах, хронических заболеваниях кишечника, холециститах.
3. Профилактика рака толстого кишечника.
4. Борьба с ожирением.
5. Для повышения иммунитета и как общеукрепляющее средство при хронических воспалительных заболеваниях, частых простудных заболеваниях, при общем ослаблении организма, вызванном недостаточностью питания или перенесенной болезнью, при СПИДе.

6. Дополнительное общеукрепляющее и дезинтоксикационное средство при лечении онкологических заболеваний, в том числе для устранения негативных последствий радио- и химиотерапии.

7. Профилактика и лечение атеросклероза и вызванных им заболеваний сердца и мозга- склероза, стенокардии, ишемической болезни сердца, склероза сосудов головного мозга, инфаркта, инсульта, гипо- и гипертонии.

8. Лечение сахарного диабета. При инсулинозависимом типе прием спирулины может существенно снизить дозу вводимого инсулина.

9. Профилактика и лечение глазных заболеваний - близорукости, катаракты, поражений сетчатки глаза у диабетиков.

10. При заболеваниях кожи; угревой сыпи, огрубении кожи, трещин на пятках.

11. При преждевременном старении; для улучшения состояния кожи, разглаживания морщин.

12. Для ускорения процесса выздоровления при тяжелых хронических заболеваниях.

13. Период активного роста и развития.

14. Интенсивные физические нагрузки, спорт, экстремальные ситуации.

15. Для нормализации сексуального либидо у мужчин и женщин, повышение потенции у мужчин.

16. Для повышения лактации молока у кормящих матерей.

17. Комплексное лечение больных детей с ДЦП.

Противопоказания: не рекомендуется при острых желудочно-кишечных заболеваниях; соблюдать осторожность лицам с заболеваниями почек, т.к. продукт богат белком.

Дозировка: Детям до 7 лет по 0,5-1 таблетке в день; детям до 14 лет по 1-2 таблетки в день; взрослым по 2 таблетки 3 раза в день во время еды.

Форма выпуска: 200 таблеток по 250 мг, в одной табл содержится 67,5% спирулины и 1,2% кордицепса.

3.2. «ЛЕЦИТИН», (код 121)

Лецитин - основной структурный элемент клеток человеческого организма.

Лецитин, входящий в состав капсул, изготовлен из экологически чистых органических соевых бобов. Лецитин - основной структурный элемент клеток человеческого организма, который играет важную роль для поддержания нормального клеточного метаболизма.

Лецитин обладает липотропным действием, повышает сопротивляемость организма воздействию токсичных веществ, стимулирует желчеотделение, способствует всасыванию в кишечнике жирных кислот, стимулирует образование эритроцитов и гемоглобина. Потребление леци-

тина способствует профилактике и терапии болезней, связанных с нарушением деятельности нервной системы. Благотворно влияет на умственное развитие.

Лецитин содержится во многих пищевых продуктах, например: в бобах сои, зерновых культурах, пивных дрожжах, рыбе, в яичном желтке и др.

Лецитин присутствует в женском молоке, что обеспечивает нормальное развитие нервной системы младенцев.

Лецитин принимает участие во многих биохимических процессах. Он обладает способностью понижать уровень холестерина в крови. Установлено, что лецитин растительного происхождения способствует более эффективному растворению холестериновых отложений, чем лецитин животного происхождения. Он является одним из источников необходимой для жизни фосфорной кислоты.

Лецитин - основной компонент миелинового слоя, защитной оболочки нервных клеток. Приблизительно 30% миелина ЦНС состоит из лецитина. Изолирующие и защитные ткани, окружающие головной мозг, позвоночник и тысячи километров нервов на 66% состоят из лецитина. В миелиновом слое у людей, страдающих рассеянным склерозом, количество лецитина ниже нормы.

Лецитин укрепляет память, улучшает внимание и повышает восприимчивость у детей, особенно трудно поддающихся обучению. Применение лецитина для восстановления нервных тканей не дает побочных результатов, в то время как другие препараты могут оказывать побочное действие.

Необходимое для потребления количество лецитина зависит от общего состояния организма и интенсивности нагрузок на организм. При физической нагрузке содержание лецитина в мышцах повышается. Это способствует повышению их выносливости.

С возрастом количество лецитина снижается. Его недостаток приводит к истончению миелиновой оболочки, нарушению работы нервной системы и появлению раздражительности, синдрома хронической усталости, мозгового истощения, нервного срыва.

Важность лецитина для активной жизнедеятельности организма может быть проиллюстрирована тем фактом, что при голодании, когда жировые отложения и белки расщепляются для высвобождения энергии, лецитин используется организмом в самую последнюю очередь.

Он способствует усвоению витаминов (до 100 %), особенно жирорастворимых, таких как витамины А, D, Е, К. Прием лецитина способствует лечению некоторых кожных заболеваний (например, псориаза), возникающих вследствие нарушения жирового обмена.

Дефицит лецитина в желчи является одной из причин нарушения метаболизма жиров и, как следствие, образования желчных камней, поэтому его прием способствует их выведению из организма.

Лецитин способствует улучшению фильтрационной способности печени при воздействии консервантов, инсектицидов, токсинов, лекарственных препаратов, алкоголя и т.д. нормальные функции половых желез также часто зависят от содержания лецитина в рационе.

Характеристики: Лецитин снижает уровень холестерина, ускоряет окислительные процессы, ослабляет действие токсинов, стимулирует желчеотделение, способствует всасыванию в кишечнике жирных кислот, стимулирует образование эритроцитов и гемоглобина, восстанавливает миелиновую оболочку нервных клеток.

Свойства:

1. Способствует предотвращению сердечных заболеваний, снижает вероятность возникновения атеросклероза, гипертонии и др. заболеваний.
2. Улучшает память, предотвращает старческое слабоумие.
3. Предотвращает ожирение печени.

Показания к применению: с целью предотвращения заболеваний: гипертонии, гипергликемии и гипертермии; злоупотребляющим алкоголем и людям с нарушенной работой печени; желающим улучшить память и предотвратить старческое слабоумие.

Способ применения: по 1-2 капсул 2 раза в день.

Противопоказания: дети до 6 лет - после консультации с врачом.

Форма выпуска: 100 шт./бут. капсулы по 1200 мг, в одной капсуле содержится 38,4% лецитина и 4,6% витамина Е.

3.3. **«КОЛЛАГЕН»**, (код 130)

Коллаген является спиралеобразным волокнистым белком, образующимся с помощью 3 пептидных цепочек. В организме человека содержание коллагена очень большое - составляет примерно 1/3 количества протеина. В основном коллаген находится в соединительных тканях.

Коллаген – это вид гликопротеина. Его молекулы содержат сахар и большое количество глицина, пролина, гидроксипролина. Не содержат цистин и триптофан.

Коллаген является основным элементом кожи человеческого тела и составляет 70%-80% кожи. Гидроксипролин коллагена является основным компонентом для образования кожи человека.

Коллаген – это основной белок соединительной ткани человеческого организма, который находится в коже. Также он входит в состав хрящей, сухожилий, связок, костей. От его деятельности зависит красота, нежность и эластичность кожи.

Коллаген способен эффективно ускорять развитие клеток кожи, активировать клетки кожного покрова, сохранять эластичность и силу

кожи, предотвращать появление морщин, в результате чего кожа приобретает здоровую красоту.

Коллаген обладает свойствами сохранения влаги, может формировать кожную оболочку, сохраняет кожу, дает коже увлажнение и расслабленность, способствует тщательности сокращения тонких волосяных отверстий. Он эффективно предотвращает старение.

Особенности продукта: используется легко усваиваемый человеческим организмом тип коллагена. Внутри кожного слоя человека есть два вещества – коллаген и эластичное волокно. Молодая кожа кажется гладкой, мягкой и эластичной. Когда человек молод, они находятся в максимально оптимальном состоянии.

Однако после 25 лет скорость потери коллагена внутри человеческого тела начинает увеличиваться, а поступающего коллагена недостаточно. Вдобавок к этому, ультрафиолетовое излучение и внутреннее окисление разрушают структуру коллагена, приводя его к потере первоначальной эластичности, что и является причиной преждевременного появления морщин и потери упругости кожи на лице.

Коллаген имеет очень важное воздействие на кожу человека: имеет хорошую поддерживающую силу, служит, своего рода как бы каркасом, благодаря которому кожа выглядит подтянутой, хорошо увлажненной и ухоженной. Более того, он препятствует испарению влаги с поверхности кожи.

Основное действие коллагена

***Коллаген и кожа*.** Кожный слой на 75% состоит из коллагена. Волокна коллагена имеют форму сетки. Важное значение коллагена для кожи очевидно: восстановление и питание кожи, неразрывно связаны с коллагеном. Существует два основных решающих факторов здоровья кожи связанных с коллагеном: сопротивление морщинам и сохранение влаги.

***Коллаген и скелет*.** 70%-80% процентов из всех веществ скелета составляет коллаген. Во время образования скелета, сначала формируются волокна, наполненные коллагеном, затем формируется каркас скелета. Волокна обладают большой упругостью и эластичностью. Поэтому некоторые исследователи называют коллаген скелетом скелета.

Коллаген и мышцы. Хотя коллаген не является основным компонентом, формирующим мышцы, однако он имеет тесную связь с ростом мышц. Если говорить о периоде роста мышц подростков, то дополнительно принимаемый коллаген, стимулирует рост мышц и выделение гормона роста. Для взрослых людей, которые хотят сохранить форму фигуру, нарастить сильные здоровые мышцы также необходим дополнительный коллаген.

Коллаген и волосы. Основной ключ здоровья волос находится в основания волос – и заключается в питании нижнего слоя кожи головы. Расположенный в кожном слое коллаген, является поверхностным слоем

и является дополнительным питанием кожного покрова. От состояния кожного покрова зависит здоровье волос и ногтей. При нехватке коллагена волосы становятся сухими и расслаиваются, ногти легко ломаются и их блеск тускнеет.

Волосы и кожа состоят из коллагена. Если разрезать волос, то через микроскоп можно увидеть: в середине находится основание волоса, в промежутке – коллаген, а внешний слой – это чешуйки волоса. В основном коллаген контролирует толщину, эластичность и уровень влажности волоса. Чешуйки волоса – очень слабый элемент, который при трении может испортиться, а коллаген внутреннего слоя в таком случае, может получить раздражение и разложиться.

Коллаген и красивая грудь. Людям уже давно известно влияние коллагена на красивую грудь. Грудь в основном формируется из соединительной ткани и жировой ткани. Красивая форма, твердость и пышность груди в основном зависит от соединительной ткани. Коллаген же является ее основным элементом. Коллаген и полисахариды соединительной ткани взаимно переплетаются и образуют сетевую структуру, создавая фиксированную механическую прочность, которая поддерживает диаграмму человеческого тела, создает материальную основу для стройного телосложения.

Коллаген и похудение. Для похудения необходимо сжигание жира (диссимиляция). Гидролиз коллагена увеличивает и ускоряет этот процесс диссимиляции. Сжигание жира способствует похудению.

Как избежать снижения количества внутреннего коллагена

Чтобы не допустить снижения количества коллагена, прежде всего, необходимо избегать солнца. Дерматологи считают, что в 90 % преждевременное старение происходит из-за неправильного загорания на солнце.

Во-вторых, необходимо сбалансировать питание. Особенно нужно больше употреблять фрукты и овощи, содержащие антиокислительные вещества, такие как морковь, помидоры, виноград и так далее. Также необходимо больше пить зеленого чая, так как он способен сохранять кожный коллаген.

В заключение, не забывайте, что необходимо избегать продуктов с высоким содержанием жира. Слишком горячее, слишком жирное, жаренное на масле легко приводит к ускоренному старению.

Показания к применению:

1. Болезни костей и суставов: Остеопороз. Артрозо-артрит. Остеоартроз. Ревматоидный артрит. Периартрит, синовиит, повреждения связок и менисков суставов. Переломы костей. Подагра. Межпозвоночная грыжа. Остеохондроз.

2. Кожные заболевания: Посреоперационные рубцы, в том числе келоидные. Свежие ожоги. Юношеские прыщи, угри. Кожная аллергическая сыпь. Псориаз. Пигментные пятна (в том числе после инсоляции). Папилломы. Рак кожи.

3. Акушерство и гинекология: Мастопатия. Восстанавление упругости груди.

4. Глаза: Катаракта. Отслоение сетчатки. Коньюнктивит.

5. Болезни сосудов: Варикозное расширение вен. Тромбофлебит. Геморрой.

6. Неврология: Мигрень. Постинсультный период.

7. Заболевания эндокринных желез. Зоб. Сахарный.

8. Болезни внутренних органов. Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. Дивертикулез кишечника. Бронхоэктитическая болезнь. Эмфизема легких. Цирроз печени. Цистит, недержание мочи. Простатит.

9. Спортивная медицина. Наращивание мышц, спортивные травмы и их профилактика.

10. В программах для снижения веса и гармонизации тела.

11. Осложнения после химиотерапии.

12. Косметология: Восстановление цвета волос. Аллопеция. Преждевременные морщины. Пигментные пятна. Целлюлит. Восстановление после пластических операций.

Основные компоненты: коллаген из морской рыбы.

Способ применения: по 2 капсулы 1-2 раза в день, за 30 мин до еды.

Форма выпуска: 100 капсул. 500 мг/капс. в одной капсуле содержится 20% коллагена.

3.4. «МОЛОЗИВО», (код 117)

«МОЛОЗИВО» - это естественное питание. Оно содержит минимум 37 иммунных факторов и 8 факторов роста, которые помогают организму победить заболевания и способствуют хорошему здоровью и долголетию. Оно не обладает отрицательным побочным эффектом.

Уникальные целебные свойства молозива известны человечеству с глубокой древности. В первые 48 часов после отела наши предки собирали молозиво и помещали его в плотно закрывающиеся керамические кувшины и затем выдерживали в течение нескольких суток. За это время под действием микроорганизмов молозиво сильно закисало, расслаивалось и приобретало отталкивающий запах, а на его поверхности скапливались беловатые хлопья. Эти хлопья собирали в отдельную емкость и использовали как лекарство от всех болезней. В Индии целители столетиями использовали молозиво для лечения как физических, так и душевных ран.

Биологическое действие молозива:

- выраженное иммунопротекторное (особенно в отношении защиты от инфекции слизистых желудочно-кишечного тракта и дыхательной системы);
- иммунорегулирующее при аутоиммунных заболеваниях и аллергических состояниях;

- защищающее и восстанавливающее слизистую желудочно-кишечного тракта;
- питательное, регенерационное, омолаживающее и др.

При вскармливании молозивом в организме новорожденного формируется иммунная система и вырабатывается, так называемый, пассивный иммунитет (иммунитет, приобретенный без перенесения заболевания). Молозиво естественно поддерживает функцию роста, процесс пищеварения и иммунную систему.

После того, как человек достигает подросткового возраста, уровень его иммунитета и факторы роста в организме снижаются. Со временем функции организма замедляются, затрудняется процесс пищеварения, снижается способность противостоять болезням, снижается тонус мышц. И поскольку сегодняшняя окружающая среда токсична, вопрос восприимчивости нашего организма к болезням и инфекциям небезразличен каждому.

При ослабленной иммунной системе организм становится доступным для проникновения различных болезнетворных бактерий, грибов, вирусов и простейших, в нём протекают всевозможные негативные процессы, злокачественные перерождения клеток, тканей и т.д.

Молозиво является натуральным источником всех необходимых компонентов для создания иммунитета. Коровье молозиво содержит жиры, углеводы, белки, антитела (иммуноглобулины IgA, IgG, IgD, IgE, IgM), интерферон, факторы роста, лактоферрин, лизоцим, аминокислоты (пролин и таурин). Среди белков молозива преобладают легкопереваривамые альбумины и глобулины.

Молозиво богато витаминами A, D, E и группы B. Молозиво содержит минералы: кальций, фосфор, калий, натрий, магний, хлор, железо, медь, марганец, кобальт и др.

Клинические эффекты: восстанавливает иммунитет; улучшает работу кишечника и желудка; укрепляет нервную систему; обновляет клетки головного мозга; улучшает эмоциональный тонус и настроение; повышает жизнеспособность и работоспособность; замедляет процесс старения; защищает от заболеваний сердечно-сосудистой системы, дыхательных путей, диабета, аллергии, остеопороза и ряда других; нормализует вес; способствует более эффективному всасыванию питательных веществ; увеличивает сопротивляемость организма инфекциям; способствует здоровому развитию детей; способствует укреплению костей и увеличению мышечной массы; стимулирует восстановление нормальных клеток печени; ускоряет заживление ран и ожогов; улучшает эластичность и повышает упругость кожи, предотвращает образование морщин; способствует регенерации волос и сохранению их естественного цвета; помогает избежать простуды, гриппа или вирусной инфекции; очищает организм от токсинов и шлаков; стимулирует обновление клеток кожи; обеспечивает защиту от аутоиммунных болезней (ревматоидный артрит, красная волчанка, аутоаллергия, астма, рассеянный склероз, сахарный

диабет 1 типа, анемия и др.); снижает риск развития злокачественных опухолей; обеспечивает противовирусную и антибактериальную защиту.

Молозиво коровье также необходимо в следующих ситуациях: большие физические и умственные нагрузки, иммунодефициты, различные аутоиммунные заболевания, синдром раздраженного кишечника, косметические программы, преждевременное старение и др.

Молозиво используется для профилактики таких заболеваний как:

- синдром хронической усталости, рассеянный склероз, ревматизм, болезнь Альцгеймера;
- кожный туберкулёз, склеродермия;
- хронические инфекции, воспаления мочевыводящих путей, молочница;
- дисбактериоз;
- различного рода нарушения работы желудочно-кишечного тракта;
- заболевания дыхательных путей;
- диабет, остеопороз;
- заболевания сердечнососудистой системы.

Молозиво рекомендуется применять при:

- больших физических и умственных нагрузках;
- иммунодефиците;
- различных аутоиммунных заболеваниях;
- синдроме раздраженного кишечника;
- косметических программах;
- преждевременном старении;
- употребление молозива облегчает процесс акклиматизации и адаптации организма к новым условиям, что важно в период отпусков.

Способ применения: по 2-3 табл.2 раза в день во время еды.

Противопоказания: дети до 3 лет после консультации у врача.

Форма выпуска: 100 шт./бут. табл по 1000 мг, в одной табл содержится IgG 2,3%.

IV. ПРОДУКТЫ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Сегодня, каждый пятый человек питается фастфудом, большинство приобретает сэндвичи, картофельные гарниры, калорийные десерты и лишь 10% посетителей ресторанов заказывают салаты. И мужчины, и женщины едят слишком много сахара, жира, изделий из белой муки. Доля насыщенного жира в рационе почти вдвое больше нормы, сахара и кондитерских изделий — в полтора раза больше нормы.

Овощей и фруктов съедают в два раза меньше нормы, рыбы — в полтора-два раза меньше нормы. Потребление витаминов, микроэлементов, жиров омега 3 и биологически активных веществ далеко от нормы. Так, витамина С недополучают до 70% людей, кальция до 60%, фолиевой кислоты до 80%.

У 55—57% населения повышен уровень холестерина.

Все больше и больше людей осознают важность функционального и сбалансированного питания и связь его с возникновением болезней, а также осознают, что потеря баланса питания влечет за собой возникновение заболеваний разного рода, в том числе и возникновение опухолей. Не говоря уже об ожирении и стенокардии, атеросклерозе и сахарном диабете.

Одним из выдающихся достижений конца XX в., по мнению многих специалистов по вопросам питания, является разработка и начало внедрения в практическую жизнь концепции *«функциональное питание»*, которое способствует лучшей адаптации человека к окружающей среде в конкретной экологической ситуации и оказывает благоприятное влияние на функционирование микрофлоры человека.

Микрофлора человека активно участвует в процессах минерального обмена. Микроорганизмы желудочно-кишечного тракта играют важную роль в регулировании всасывания и выведения таких химических элементов, как Na, K, Ca, Mg, P, Cl, Fe, Zn, Mn, Se, Cu.

С другой стороны, состояние микрофлоры пищеварительного тракта в значительной степени зависит от поступления с пищей химических элементов. Хорошо известно об изменении скорости роста и накопления биомассы различных бактерий в зависимости от количественного содержания в среде культивирования Fe, Zn, Co и других элементов.

В ближайшие годы наиболее перспективным, по мнению экспертов в области пищевых технологий, являются разработки продуктов функционального питания на основе минералов и микроэлементов, пищевых биологических белков, углеводов, сывороточных белков и антиоксидантов растительного происхождения.

Согласно имеющимся прогнозам, в ближайшие 20 лет доля продуктов функционального питания на мировом продуктовом рынке может вырасти с сегодняшних 3% до 30%. В результате продажа традиционных лекарственных средств может быть снижена на 35 — 50%.

Поэтому в XXI веке для человека функциональное и сбалансированное питание является мощным способом для предотвращения хронических заболеваний, основанных на его дисбалансе. Таким образом, функциональность и сбалансированность питания является важной гарантией для получения энергии, развития тканей организма, защиты функций органов, урегулирования обмена веществ, укрепления физического развития, профилактики болезней и замедления процессов старения организма, продления жизни.

Функциональность питания обеспечивается биологически активными веществами (алкалоиды, аминокислоты, минералы, микроэлементы, витамины, сапонины, флаваноиды, биогенные амины, фитогармоны, нейромедиаторы и др.) которые выделены из натуральных субстратов (травы, ткани животных, продуктов и пр.) с помощью новых

производственных биотехнологий, т.к. именно они обладают фармакологической активностью и оказывают биологически значимое воздействие на течение обменных процессов, многие функции и реакции как здорового так и больного организма.

Сбалансированность питания имеет ввиду сбалансированность между собой различных питательных веществ, например пропорциональность между тремя важными энергоносителями (углеводы, жиры, белки). А внутри белка должен быть баланс между необходимыми аминокислотами; баланс между насыщенными и ненасыщенными жирными кислотами; баланс между углеводами и пищевыми волокнами; баланс между кислотообразующей и щелочеобразующей пищей; баланс между продуктами животного и растительного происхождения и т.д.

Для насыщенного и активного образа жизни важно питание, которое:

1. Поможет весь день сохранять высокий уровень активности путем получения нужного количества энергии из сложных углеводов.
2. Состоит из продуктов, в которых содержатся все необходимые питательные элементы.
3. Позволит с самого утра снабдить организм белком, витаминами, минералами, ценной клетчаткой.

Для людей старшего возраста необходимо питание, которое:

1. При снижении аппетита и сокращении физических нагрузок обеспечивает организм нужными питательными веществами без лишних калорий.
2. Содержит особые питательные вещества, отвечающие меняющимся потребностям Вашего организма. Например, рацион, богатый антиоксидантами, клетчаткой для поддержки пищеварения, кальцием для укрепления костной ткани, полезными жирными кислотами для поддержания работы сердца.

Любителям фитнеса и профессионалам спорта потребуется питание, которое:

1. Обеспечат организм дополнительными питательными веществами взамен израсходованных во время физических нагрузок.
2. Обеспечит продолжительный заряд энергии и эффективное увлажнение организма во время тренировок.
3. Предоставит качественный белок для восстановления и формирования мышечной ткани.
4. Обеспечит сложными углеводами для постепенного высвобождения энергии.

Простая и эффективная концепция ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ от компании 999 идет в ногу со временем и помогает человеку усовершенствовать его рацион, снизить и поддерживать оптимальный вес, приобрести здоровые привычки и изменить свой образ жизни.

ПРОДУКТЫ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ КОМПАНИИ 999 СПЕЦИАЛЬНО РАЗРАБОТАНЫ С УЧЕТОМ ВАШИХ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ.

Главные продукты программы:

1. **MAX+Q10**
2. **MAX+COLLAGEN**
3. **MAX+LYCIUM**
4. **MAX+SEABUCKTHORN (ОБЛЕПИХА)**

4.1. «MAX+Q10», COENZYM Q10, Коэнзим Q10 (кофермент Q10, убихинон) (код 142)

Состав: Q10, L-карнитин, вешенка обыкновенная, фитостерины, пищевые волокна, витамин С, витамин B_1 и т.д.

Биологическое действие коэнзима Q10: клеточный энергетик, антиоксидантное, антиатеросклеротическое, нормализирующее липидный состав крови, улучшающее реологические свойства крови, повышающее сократительную способность миокарда и поперечнополосатых мышц, улучшающее кровоток в миокарде, антиаритмическое, повышающее толерантность к физической нагрузке у кардиологических больных, гипотензивное, иммуномодулирующее действие, противоаллергическое действие, гепатопротекторное действие, улучшает функцию внешнего дыхания, онкопротекторное, регулирующее уровень глюкозы в крови, улучшает репродуктивную функцию, антипародонтозное действие и др.

L-карнитин - витаминоподобная аминокислота. L-Карнитин имеет большое значение в липидном обмене. Свободные жирные кислоты сначала активируются путем взаимодействия их с коферментом А, в результате чего на наружной митохондриальной мембране образуются соответствующие СоА-эфиры. Последние превращаются в эфиры жирных кислот с помощью карнитина, после чего они приобретают способность проникать через внутреннюю митохондриальную мембрану в матрикс митохондрий.

Там из них снова образуются СоА-эфиры жирных кислот. Все последующие этапы окисления жирных кислот, в которых они участвуют в форме соответствующих СоА-эфиров, происходят в митохондриальном матриксе.

Карнитин синтезируется в печени и почках из аминокислот лизина и метионина. В этом процессе принимают участие железо и витамин С. Так как лизин и метионин являются животными белками, карнитин почти не встречается в растительной пище. Поэтому пища, бедная белком, может способствовать недостаточному синтезу карнитина, а его дефицит в организме человека - нарушению липидного обмена, в том числе ожирению.

В сердце карнитин обеспечивает поступление жирных кислот в митохондрии миокардиоцитов. Известно, что для миокардиоцитов основным первичным источником энергии являются жирные кислоты. Именно карнитин обеспечивает высвобождение достаточного количества

энергии, образующейся в результате окисления жирных кислот в митохондриях, необходимой для интенсивной, длительной, в течение десятков лет, непрерывной работы сердечной мышцы.

При дефиците карнитина утилизация жирных кислот нарушается и это может стать причиной развития дистрофических процессов в миокарде. Потребность в карнитине увеличивается у лиц, выполняющих большие физические нагрузки, интенсивно занимающихся спортом, и т.п.

Карнитин способствует выведению из клеток токсических веществ, продуктов неполного метаболизма, а также некоторых токсических элементов лекарственных препаратов. В частности, у лиц, регулярно употребляющих алкоголь в больших количествах, потребность в карнитине повышена. Карнитин оказывает положительное влияние при заболеваниях печени, особенно при жировой и токсической дистрофиях.

Карнитин способствует профилактике атеросклероза благодаря тому, что он оказывает положительное влияние на липидный обмен, снижает содержание жирных кислот в крови, не влияя при этом на холестерин ЛПВП.

Вешенка обыкновенная - гриб давно известный своими уникальными лечебными свойствами. Содержит такие активные вещества как полисахариды, тормозящие развитие различных злокачественных опухолей, комплекс витаминов и минералов, необходимых для нормальной жизнедеятельности организма и ценнейшие соединения, способные разрушать и выводить из организма холестерин.

Фитостерины - натуральные биологически активные вещества. Обладают свойствами уменьшать концентрацию в крови общего холестерина и липопротеинов низкой плотности (вредного холестерина).

Q10 был открыт в 1957 г. американским исследователем Фредериком Крейном, выделившим его из бычьего сердца. Ученый сразу же включил это жирорастворимое соединение в схему энергетического метаболизма клеток. Затем определили структуру полученного соединения, выяснили и его широчайшую распространенность в организме, что послужило основанием для получения им второго официального названия — убихинон (от лат. ubiquitous — повсеместный).

В нормальной ситуации это вещество постоянно синтезируется в клетках, восстанавливается из окисленной формы с помощью ферментных систем. Но с возрастом — обычно где-то с 30 лет — содержание Q10 в организме начинает снижаться (уровень его в организме служит истинным «измерителем возраста»). Этот процесс усугубляют нервные и экологические перегрузки.

Не случайно в последние годы дефицит Q10 нередко наблюдают и у молодых людей, и даже у подростков. Гибельным для клеток считается 75% дефицит Q10 в организме. Но даже 25% нехватка заметно сказывается на работе сердца, почек, нервной, эндокринной и иммунной систем, органов зрения и пр.

ФУНКЦИИ КОЭНЗИМА Q10

1. Основная функция коэнзима Q10 в нашем организме - это обеспечение энергией всех клеток тела. Важнейшим элементом синтеза биохимических носителей энергии - молекул АТФ - является Коэнзим Q10.

2. Контролирует и снижает повышенное артериальное давление, восстанавливает и поддерживает энергетический обмен в сердечной мышце и стенке коронарных сосудов, препятствует развитию ишемической болезни сердца, коронарного артериотромбоза, инфаркта миокарда.

3. Является природным мощным иммуномодулятором, эффективно и быстро восстанавливает недостаточность функций иммунной системы, активизирует антимикробную и противовирусную защиту организма.

4. Обладает свойствами эффективного геропротектора.

5. Стимулирует процесс энергетического сжигания жиров, обогащает жировую ткань кислородом, что обеспечивает эффективное снижение веса у тучных людей.

6. Способен не только продлить жизнь, но и насытить ее энергией, здоровьем, молодостью, наполнить человека любого возраста ощущением остроты и радости жизни.

Известный американский врач доктор Роберт Аткинс в разделе своей книги, посвященном коэнзиму Q10, высказался так: «Я совершенно не могу объяснить, почему коэнзим Q10 не прописывают в обязательном порядке всем пациентам-сердечникам».

В первую очередь коэнзим Q10 необходим сердечной мышце, энергетические затраты которой особенно велики. Множество исследований по всему миру подтвердили лечебный эффект Q10 при кардиомиопатии, застойной сердечной недостаточности, пролапсе митрального клапана и гипертонии.

ЭФФЕКТЫ КОЭНЗИМА Q10:

- улучшает сократительную функцию миокарда, не вызывая побочных эффектов;
- способствует сохранению нормального АД;
- положительно влияет на сердце и сосуды, препятствуя окислению ЛПНП;
- обеспечивает мощную защиту от свободных радикалов в митохондриях;
- восстанавливает витамин Е, что поддерживает активность всей антиоксидантной системы организма;
- защищает кожу от действия УФО;
- обеспечивает здоровое состояние тканей периодонта, десен и зубов.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- синдром хронической усталости;
- болезнь Альцгеймера;
- рассеянный склероз;
- гипертоническая болезнь;
- повреждение тканей, вызванное недостатком кислорода вследствие инсульта, сердечного приступа или плохого кровообращения;
- ишемическая болезнь сердца (стенокардия);
- аритмия сердца;
- кардиомиопатия и застойная сердечная недостаточность;
- сахарный диабет;
- гипогликемия;
- гипотиреоз;
- коэнзим Q10 необходим всем здоровым лицам после 30 лет для укрепления и оздоровления организма, повышения его энергетического и жизненного тонуса, для профилактики преждевременного старения и снижения функций иммунной системы;
- коэнзим Q10 показан для комплексной терапии и профилактики гипертонической болезни, ишемической болезни сердца, синдрома хронической усталости, вторичных иммунодефицитных состояний, заболеваний десен (парадонтоз), при стрессах и в курсе лучевой и химиотерапии опухолевых заболеваний. Коэнзим Q10 эффективен для предупреждения повреждающего действия ионизирующей радиации и избыточном весе;
- коэнзим Q10 является самым важным антиоксидантом для предотвращения атеросклероза. Коэнзим Q10 также необходим в следующих ситуациях: интенсивные занятия спортом, кардиомиопатии, миокардиодистрофии, пролапс митрального клапана, операции аорто-коронарного шунтирования, трансплантация сердца, лечение кардиотоксичными цитостатиками; циррозы, гепатиты, жировая дистрофия печени; мышечная дистрофия, миастения, остеопороз; женское и мужское бесплодие; иммунодефициты, аллергии; опухоли молочной железы; наследственные болезни митохондрий, преждевременное старение организма, профилактики и участие в комплексной терапии онкозаболеваний и др.

Способ применения: по 10-25 мл 1-2 раза в день в первой половине дня. Коэнзим Q10 является суспензией, перед употреблением рекомендуется взбалтывать флакон. Оптимальный эффект достигается приемом препарата до 50мл. один раз в день за 15 минут перед едой.

Назначая коэнзим Q10, необходимо, чтобы в организм человека поступало достаточное количество аскорбиновой кислоты, витаминов группы В и селена. Последний, способствует улучшению синтеза коэнзима Q10 в организме.

Продолжительность программы: 1-3 месяца.

Побочные действия и противопоказания. Очень редко возможны изжога, боли в подложечной области, а также кожные аллергические высыпания; не применять при остром гломерунефрите, обострении язвенной болезни.

Форма выпуска: 10 бут. по 50 мл

4.2. «MAX+COLLAGEN», (код 143)

Состав: низкомолекулярный рыбный коллаген, гиалуроновая кислота, эластин, экстракт бусенника обыкновенного, витамины С, Е.

Коллаген - это фибриллярный белок, составляющий 1/3 всего белка, имеющегося в организме. Он является основным белком соединительной ткани, входящей в состав кожи, хрящей, сухожилий, связок, костей, стенок сосудов, хрусталика глаза и других органов человека. Основная функция коллагена - обеспечивать прочность и эластичность тканей.

Коллаген производится из кожи, плавников и чешуи белых рыб, таких как треска, ложный палтус, камбала. Именно рыбий коллаген усваивается человеком минимум в 1,5 раза быстрее, чем коллаген животного происхождения. Кроме того, по своей структуре рыбий коллаген очень похож на человеческий. Коллаген отлично переваривается и усваивается в желудочно-кишечном тракте, так как состоит из легко перерабатываемых организмом пептидов и свободных аминокислот.

Жидкая форма гидролизованного коллагена. В отличие от других источников протеина, он содержит большое количество аминокислот глицина (33%) и пролина (10%), которые служат главными строительными «блоками» для синтеза в организме коллагена и эластина.

Коллаген содержит полноценный набор из 19 аминокислот и служит материалом для синтеза собственного коллагена. Коллаген является уникальным источником оксипролина и оксилизина - незаменимых аминокислот, отсутствующих во всех других белках.

Коллаген - это уникальный продукт, призванный восполнить дефицит и стимулировать воспроизводство самого распространенного белка организма - коллагена, который является главным структурным элементом соединительной ткани, входящей в состав всех органов человека.

Коллаген представляет собой, одновременно, строительный материал и «клей» (от греч. kollo - клей), обеспечивающий прочность и эластичность всех органов человека.

Коллаген в значительных количествах содержится в нашей коже и отвечает за её красоту - он повышает ее упругость, делает молодой, эластичной и сияющей.

От коллагена зависит прочность костей, подвижность суставов, эластичность связок. Когда человек засыпает, организм переходит в стадию активной жизнедеятельности - ночью он восстанавливает свои силы. В течение первых 90 минут сна происходит синтез коллагена.

Оказывается, что с возрастом, уже после 25 лет, производство собственного белка коллагена в нужном объеме сокращается. Установлено, что после 40 лет оно уменьшается на 1% ежегодно. Это означает, что к 55 годам организм теряет 15 % способности вырабатывать коллаген.

Человек начинает ощущать дискомфорт на уровне всего организма: появляются общее недомогание, быстрая утомляемость, боли в суставах.

Замедление восстановительных процессов в организме сказывается на состоянии кожи, хрящей и сухожилий, костей и связок, мышц - ослабевает костно-мышечная структура тела, начинают страдать сосуды. Но поначалу эти изменения беспокоят нас лишь эстетически, да в каких-то острых ситуациях: при перенапряжении и растяжении связок, при переломах костей, повреждении межпозвоночных дисков, во время ушибов и т.д.

Коллаген и эластин формируют соединительную ткань, связки, сухожилия, суставы, кожу; коллаген также необходим для роста и здоровья костей.

Готовая к усвоению организмом форма продукта - гидролизат коллагена. Абсолютно безопасный продукт. Не содержит вкусовых добавок и ароматизаторов.

Коллаген рекомендуется:

- для улучшения состояния кожи лица и всего тела и поддержания ее молодости;
- эффективной борьбы с морщинами и тонкими линиями, поддержания ее упругости и эластичности;
- для улучшения состояния волос и ногтей;
- женщинам для профилактики и комплексной коррекции целлюлита;
- людям, ведущим активный образ жизни, регулярно занимающимся спортом;
- для укрепления опорно-двигательного аппарата, и профилактики травматизма;
- для достижения более быстрого и полноценного результата комплексной терапии артритов, артрозов, заболеваний позвоночника, растяжений связок, суставов, остеопороза.

Эффекты от применения:

- поддерживает красоту и молодость кожи, придавая ей плотность, упругость, эластичность;
- предотвращает развитие целлюлита;
- улучшает состояние волос и ногтей;
- позволяет восстановить хрящевую поверхность менисков, межпозвоночных дисков, укрепить суставы и связочный аппарат;
- ускоряет процесс восстановления и укрепления соединительной ткани после травм, ожогов, в послеоперационный период;
- восстанавливаются биохимические свой-ства и структура суставного хряща;

- улучшается функциональное состояние опорно-двигательного аппарата;
- замедляется процесс «старения» суставных поверхностей;
- снижается потребность в обезболивающих и противовоспалительных препаратах;
- улучшается состояние кожи, ногтей и волос.

Способ употребления: Данный вид коллагена жидкого является суспензией, исходя из этого перед употреблением рекомендуется взбалтывать флакон. Оптимальный эффект достигается приемом до 50 мл препарата один раз в день после еды. Побочных действий на организм и противопоказаний нет.

Способ применения: по 10-25 мл 1-2 раза в день после еды.

Форма выпуска: 10 бут. по 50 мл

4.3. «MAX+LYCIUM», (ЯГОДЫ ГОДЖИ), (код 145)

Состав: LYCIUM, кордицепс.

Ягоды годжи (другие названия - lycium barbarum, wolfberry, гоу ки зи, fructus lycii, лиция) - это чудо-ягода из Тибета.

Австралийский журнал «Bazar» сотворил в 2004 году сенсацию, написав о противоцеллюлитных свойствах ягод годжи. Американская газета «Los Angeles Times» в июле 2005-го опубликовала статью, где говорилось, что употребление этих ягод в количестве одной столовой ложки в день может обеспечить человека всеми необходимыми витаминами и защитить от рака.

Китайский фольклор называет годжи ягодами счастья - они гонят хандру и тоску. Сок годжи известен на востоке как «супружеское вино» из-за сильнейшего положительного влияния ягод на мужскую потенцию и способность организма к выработке сперматозоидов. То есть, ко всему прочему, годжи это природная виагра и антидепрессант в одном флаконе.

LYCIUM содержит 21 минерал (такие, как железо, цинк, йод) и 18 аминокислот (это больше, чем в маточной пыльце пчел), восемь из которых организм человека не производит. В них содержатся витамины B_1, B_2, B_6 и Е.

Витамина С в LYCIUM в 500 раз больше чем в апельсине, а железа - в 15 раз больше, чем в шпинате. Учёные обнаружили в LYCIUM 4 незаменимых полисахарида (LBP-1, LBP-2, LBP-3, LBP-4), которые больше не присутствуют ни в одном продукте питания.

Этот продукт - истинное чудо, подаренное человеку природой, настоящий кладезь жизненных сил, здоровья и долголетия.

В восточной медицине LYCIUM рекомендуют при анемии, болях в спине, при ослаблении зрения, сахарном диабете, как средство, обеспечивающее нормальное протекание беременности (в частности, его применяют в случае неспособности женщины нормально выносить плод), для лечения импотенции, улучшения состояния спинного и

головного мозга, лимфатических узлов, при болезнях носоглотки и гланд, как укрепляющее сон и антистрессовое средство, в целях омоложения всего организма.

Ягоды LYCIUM годжи сжигают жир, помогают контролировать вес и аппетит. Они понижают уровень сахара и холестерина в крови, стабилизируют давление, регулируют работу сердца и головного мозга.

В исследовании доктора X. Ву, опубликованном в 2006 году в Японии, говорится, что биологически активные вещества, обнаруженные в соке LYCIUM, способны восстанавливать нарушенную структуру молекул ДНК. Может быть, поэтому китайцы, проживающие в Гималаях, живут до 130 лет. Есть свидетельства, что некий Ли Кин Йен прожил 252 года (1678-1930), ежедневно употребляя в пищу ягоды годжи.

На Земле второго такого растения нет. Благодаря уникальным молекулярным связям веществ, содержащихся в LYCIUM, их общая энергетика увеличивается в несколько раз. Клетки человеческого организма получают «инструкцию» от полисахаридов, в результате чего достигается сбалансированное функционирование каждой отдельной клетки, и вовлечение всех защитных механизмов организма в единую работу.

Полисахариды - это сложные углеводы. Они являются основным источником энергии, образующимся в результате обмена веществ. Полисахариды обладают огромной биологической активностью: антибиотической, противовирусной, противоопухолевой, антидотной. Они снабжают плазму крови липопротеидами и белковыми комплексами, улучшая тем самым состояние сосудов.

Полисахариды незаменимы в профилактике многих заболеваний: желудочно-кишечного тракта, диабета, желчекаменной и мочекаменной болезни, аппендицита, атеросклероза, опухолевой патологии, нарушений обмена веществ, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, и др.

Они стимулируют моторно-секреторную и эвакуаторную функцию кишечника, способствуют выведению из организма токсичных веществ, продуктов обмена веществ, холестерина, тяжелых металлов и радионуклидов.

Благодаря тому, что полисахариды являются пищей для сапрофитной микрофлоры толстого кишечника, они поддерживают ее оптимальный состав и жизнеспособность. Нарушение состава кишечной микрофлоры может провоцировать развитие различных заболеваний, существенно снижать иммунитет и резко повышать риск развития онкологической патологии. Ягоды годжи могут омолодить кишечник без применения колонотерапии, пагубной для микрофлоры.

Люди с подозрением на рак, или проходящие курс лечения от рака могут использовать LYCIUM в качестве вспомогательного лечебного продукта при комплексной терапии заболевания. В Японии, Монголии, Тибете, Китае и Швейцарии были проведены исследования, подтвер-

дившие эффективность LYCIUM в лечении раковых болезней. LYCIUM имеет высокое содержание биологически усваиваемого германия - минерала, известного своими антираковыми свойствами.

LYCIUM усиливает выработку в организме гамма-интерферона - вещества, которое может остановить рост раковой опухоли, убивать раковые клетки, и обращать болезнь вспять. Кроме того, в LYCIUM имеются соединения, блокирующие репликацию ДНК в раковых клетках.

Таким образом, для профилактики опухолей, в целях снижения побочных эффектов при химио- и лучевой терапии, и как вспомогательный продукт в процессе лечения раковых заболеваний LYCIUM может оказать больному неоценимую пользу.

Показания к применению MAX+LYCIUM

Применяются при заболеваниях печени и почек, гипертонической болезни, атеросклерозе, головных болях, головокружениях, снижении зрения, хронической усталости, слабости, кашле, импотенции, простатите, запорах, при атонии кишечника, а также для профилактики опухолей и в целях снижения побочных эффектов при химио- и лучевой терапии. MAX+LYCIUM снижает возбудимость центральной нервной системы, оказывает тонизирующие действие на сердечную мышцу. Усиливает кровообращение в коронарных сосудах сердца и сосудах мозга, устраняет тахикардию и аритмию, снимает неприятные ощущения в области сердца, снижает кровяное давление, улучшает сон и общее состояние организма.

Кордицепс, который входит в состав препарата MAX+LYCIUM, является прекрасным мочегонным, успокаивающим средством, благотворно влияет на миокард, снижает уровень глюкозы в крови. Полисахариды этого гриба тормозят развитие раковой опухоли. Он положительно воздействует на меридианы сердца, почек, селезенки.

Действие MAX+LYCIUM

Обладают общеукрепляющим, антиоксидантным, тонизирующим действием, нормализуют давление, укрепляют иммунитет. Благотворно влияют на кроветворную и нервную систему, нормализуют работу почек и печени, укрепляют легкие, улучшают зрение, нормализуют содержание холестерина и уровень сахара в крови, предотвращают преждевременное старение, Полезен при повышенной функции щитовидной железы, при нервных заболеваниях, головокружении и звоне в ушах, одышке, особенно в климактерический период.

Способ употребления: Данный вид MAX+LYCIUM жидкого является суспензией, перед употреблением рекомендуется взбалтывать флакон. Оптимальный эффект достигается приемом препарата до 50мл. один раз в день после еды.

Побочных действий и противопоказаний нет.

Способ применения: по 10-25 мл 1-2 раза в день, в первой половине дня, после еды.

Форма выпуска: 10 бут. по 50 мл

4.4. «MAX+SEABUCKTHORN», (ОБЛЕПИХА), (код 144)

Состав: китайская облепиха, экстракт граната, эластин, экстракт радиолы розовой, мед.

Лечебные свойства ягод обусловлены присутствием в них каротина (провитамина А), аскорбиновой кислоты (витамина С), витаминов группы В, органических кислот, минеральных солей, азотистых соединений. В плодах облепихи находится до 8% жирного масла, а в семенах его содержание достигает 12,5%.

Плоды облепихи использовались в лечебных целях ещё в древней тибетской, монгольской и китайской народной медицине.

И в наши дни ароматные и сочные ягоды облепихи применяются при лечении различных заболеваний. На страницах ветхих манускриптов древнекитайских врачевателей говорится о том, что это драгоценное растение содержит более ста целительных веществ, весьма полезных для «легкоранимого организма человека»...

По содержанию биологически активных веществ облепиха - это настоящий кладезь здоровья. По полезности, пищевой и биологической ценности ягоды облепихи превосходят многие другие плоды и ягоды, а по содержанию жирного масла (2,8-7,8%) в мякоти не имеют себе равных.

Особого внимания заслуживает облепиха как источник витаминов, не без основания её называют поливитаминной культурой. Облепиха содержат несколько десятков полезных для человека активных компонентов.

Она названа «мягким золотом», богата SOD и ненасыщенной жирной кислотой. Содержит органический кальций, активный полипептид, множество микроэлементов.

В связи с богатым химическим составом сок облепихи имеет большой спектр целебных свойств: он используется при лечении подагры, ревматизма, цинги, опухолей, болезней пищеварительного тракта, при нарушении обменных процессов, при гиповитаминозах и некоторых кожных заболеваниях.

В облепиховом соке содержится Б-ситостерин — сильное антисклеротическое вещество. Это антагонист холестерина, и по его количеству облепиха — лидер среди всех плодовых и ягодных культур. Богат сок также линолевой и линоленовой жирными кислотами.

Еще более ценное лечебное средство — облепиховое масло. Его получают из сока и мякоти ягод. Сок и масло облепихи издавна используют в народной и научной медицине.

Высокая эффективность облепихового масла наблюдается при лечении трудно заживающих ран, ожогов, пролежней, обморожений, лучевых поражений кожи. В этих случаях рану промывают раствором пенициллина, после чего наносят пипеткой масло и накладывают бинтовую повязку. Им лечат фурункулы, нарывы, язвы, свищи, а также повреждения слизистой оболочки.

При язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки масло облепихи принимают внутрь — по 1 чайной ложке 2 — 3 раза в день перед едой. Употребляют его и при опухолевых процессах.

Но следует помнить, что внутреннее применение облепихового масла противопоказано при остром холецистите, панкреатите, иных заболеваниях поджелудочной железы.

Не рекомендуется его употреблять людям, склонным к расстройству желудка, поносам. При лучевом лечении рака пищевода облепиховое масло назначают по 0,5 чайной ложки 2-3 раза в день.

После лучевой терапии масло принимают еще в течение 2-3 недель.

Масло и сок облепихи обладают антимикробным действием. Они хорошо помогают при ангинах, тонзилитах и т. д. Быстро излечиваются фарингиты, риниты и другие заболевания при смазывании маслом полости носоглотки.

В гинекологии облепиховым маслом лечат эрозию шейки матки, воспалительные процессы влагалища и матки.

Сок облепихи оказывает бактерицидное действие в отношении стафилококков, возбудителей брюшного тифа, дизентерии, сальмонеллеза, стимулирует пищеварение, повышая выделение пищеварительных ферментов и желчи.

Гранат, как и многие другие известные нам фрукты, использовался в лечебных целях со времён глубокой древности. В Вавилоне гранат культивировали ещё в III тысячелетии до н.э., используя как лекарственное растение. Римские и греческие врачи, в том числе «отец медицины» Гиппократ, считали его весьма ценным плодом, и назначали пациентам при заболеваниях желудка и кишечника. Позже Авиценна тоже оценил целебные свойства граната: он рекомендовал использовать его для лечения дизентерии, болезней горла, при сильном жаре и кровотечениях. В восточных странах целители до сих пор используют гранат в лечении многих заболеваний.

Сок граната действительно является одним из самых ценных продуктов питания, а его биологическая активность намного выше, чем у многих других плодовых и ягодных соков. Его состав очень богат: в нём много органических кислот, и больше всего лимонной - поэтому гранатовый сок имеет такой выраженный, характерный вкус; есть аминокислоты, заменимые и незаменимые, водорастворимые полифенолы, сахара и витамины. Из витаминов больше всего аскорбиновой кислоты и витаминов группы В, потом А, Е, РР; есть также фолацин - естественная форма фолиевой кислоты.

Кроме того, есть и микроэлементы: фосфор, кальций, магний, калий, железо, натрий; дубильные и пектиновые вещества. Калия в гранатовом соке больше, чем в любом другом.

Показания к применению: язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гипеацидный гастрит; сниженная резистенстность организма к вредным факторам окружающей среды; онкологические

заболевания; снижение зрения; фарингит, ларингит; кольпит, эндоцервицит; колит, геморрой, проктит; профилактика и лечение атеросклероза; повышенная умственная и физическая нагрузка; сердечно-сосудистые заболевания.

Способ употребления: Данный вид препарата MAX+SEABUCKTHORN (ОБЛЕПИХА) жидкая является суспензией. Перед употреблением рекомендуется взбалтывать флакон. Оптимальный эффект достигается приемом до 50 мл. препарата за один раз после еды.

Форма выпуска: 10 бутылочек по 50 мл. Противопоказаний нет. Можно принимать длительное время без перерывов, как источник витаминов и микроэлементов.

2.3. РЕГУЛИРУЮЩИЕ И ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ

I. РЕГУЛЯТОРЫ ЭНЕРГЕТИЧЕСКОГО ОБМЕНА, АДАПТОГЕНЫ И ИММУНОМОДУЛЯТОРЫ

Энергетический обмен присущ каждой живой клетке; богатые энергией питательные вещества усваиваются и химически преобразуются, а конечные продукты обмена веществ с более низким содержанием энергии удаляются из клетки.

Сам процесс энергетического обмена представляет собой последовательность локализованных в каждой клетке организма химических реакций, в ходе которых поступающие с пищей жиры, белки и углеводы распадаются до более простых веществ, которые окисляются кислородом воздуха с образованием воды, углекислого газа и высвобождением энергии. Он схож с горением органических веществ в пламени. Однако в организме он идет медленно при температуре 36-37°C.

Освобождающаяся при этом энергия используется для различных целей, например для поддержания клеточной *структуры* (и, следовательно, для сохранения ее функций), а также для обеспечения *специфических клеточных активностей* (таких, например, как сокращение мышечных клеток).

Это и есть основные механизмы поддержания энергетического гомеостаза в организме человека.

Метаболизм жиров и углеводов служит главным образом для обеспечения физиологических функций – *функциональный метаболизм,* тогда как белковый обмен нужен в первую очередь для поддержания и изменения структуры организма – *структурный метаболизм.* Фактически, каждые 5 лет ткани человеческого организма практически полностью обновляются.

Энергетический гомеостаз зависит от адекватного поступления взаимно превращаемых веществ, с учетом затрат энергии на это превращение, а также от достаточного поступления незаменимых веществ: некоторых жирных кислот, аминокислот, витаминов, и микро-элементов.

Все живые клетки нуждаются в АТФ (аденозинтрифосфорная кислота) для осуществления различных видов жизнедеятельности.

Вместе с тем запасов АТФ в клетках практически не существует и для постоянного синтеза необходим приток метаболитов как субстратов дыхания и кислорода как конечного акцептора электронов в реакциях окисления, сопряженных с синтезом АТФ.

Состояния, при которых синтез АТФ снижен, объединяют термином ***«гипоэнергетические»***. Причинами может быть голодание, гиповитаминозы PP, B_1, B_2, гипоксия и основные хронические заболевания.

Если компенсаторные механизмы не справляются с нарастающим расходом макроэргов, то происходит переход к стадии истощения адаптивной реакции системы энергопродукции.

Необходимо учитывать, что на уровне системы энергопродукции происходит суммация действий различных факторов на разные системы организма. Если совокупное действие различных раздражителей превысит определенный порог, может наступить истощение энергетических ресурсов организма.

Среди факторов, способствующих развитию декомпенсированного низкоэнергетического сдвига, помимо психофизической, следует отметить ксенобиотическую нагрузку. Этот стремительно нарастающий за последние 100 лет по силе воздействия фактор - результат развития химии органического синтеза, создает условия постоянного отвлечения энергетических ресурсов организма на биотрансформацию и выведение ксенобиотиков - чужеродных для организма веществ.

В результате попадания последних в организм с воздухом, водой, пищей, в качестве лекарств, система энергопродукций печени, почек, органов иммунного ответа находится в постоянном напряжении.

Это отвлекает энергетические ресурсы и создает предпосылки для развития истощения в системе энергопродукции при появлении дополнительной нагрузки.

Наиболее ярко данное явление проявляется в виде снижения резистентности организма у лиц, проживающих в экологически неблагоприятных регионах. Причем дети и пожилые люди являются группами населения, наиболее подверженными неблагоприятным воздействиям (повышенная заболеваемость, склонность к тяжелому течению и высокой смертности, в частности, при вирусной инфекции).

Дополнительным фактором риска является несбалансированное питание. С точки зрения биоэнергетики здесь следует выделить следующие моменты: дефицит незаменимых компонентов пищи (незаменимые жирные- и аминокислоты, калий, натрий, кальций,

магний, микроэлементы), жизненно необходимых анионов неорганических кислот, например, фосфатов. Вредна однобокость питания, связанная с преобладанием в пище белков, жиров либо углеводов. Это отвлекает энергетические ресурсы на обеспечение синтетических процессов.

Особенно следует отметить изменение энергетического обмена вследствие приема лекарственных препаратов. Помимо создания ксенобиотической нагрузки, они зачастую прямо влияют на энергетический обмен, ингибируя те или иные метаболические пути. Наиболее часто встречающиеся эффекты - это нарушение деградации углеводов, липидов или белков, угнетение дегидрогеназ и/или трансаминаз, блокирование либо шунтирование транспорта электронов в дыхательной цепи, разобщение окислительного фосфорилирования.

Кроме того, оказывая влияние на функциональное состояние различных систем организма (основной и побочные фармакологические эффекты), лекарственные препараты либо активируют их, что отвлекает энергию на обеспечение гиперактивности, либо угнетают, что создает регуляторный десинхроноз между системами организма, а также дополнительную энергетическую нагрузку на его восстановление. *Это особенно важно для больных-хроников, энергетические ресурсы которых на исходе.*

Клиницистам хорошо известны случаи общего *снижения резистентности таких больных при нарастании объема медикаментозной помощи.*

Необходимость регуляции энергетического обмена жизненно важна для пациентов, находящихся в критическом состоянии, для больных туберкулезом, вынужденных длительно принимать несколько токсичных лекарственных препаратов, для онкологических больных, проходящих химиотерапию.

Ниже приведен основной перечень биологических эффектов, выявленных в эксперименте и подтвержденных при клинических испытаниях регуляторов энергетического обмена:

- ✓ повышение резистентности организма;
- ✓ антистрессорное действие;
- ✓ иммуномодулирующее действие;
- ✓ цитопротекторное действие;
- ✓ антигипоксическое действие;
- ✓ антиацидотическое действие (метаболический ацидоз);
- ✓ диуретическое действие.

Крайне негативное влияние на резистентность организма и энергетический обмен оказывает хронический стресс. Он способствует накоплению в органах (тканях) - мишенях стресс-белков, обладающих диспергирующим свойством к гипероксидным радикалам и тем самым предупреждающих денатурацию белков мембран и повреждение клеток.

Для контроля за этими процессами используют - стресс-протекторы или адаптогены.

1.1. «КОРДИЦЕПС» - (капсульная форма), (код 109)

История и традиционное применение

1500 лет назад в Древнем Тибете был открыт удивительный по свойствам целебный гриб кордицепс. Согласно легенде один из пастухов заметил, что после выпасания на высокогорном пастбище скот становился более энергичным. В этих местах обильно произрастал редкий вид грибов, которым заинтересовались даже придворные императорские лекари.

Исследовав полезные свойства, они стали применять его для оздоровлении царственных особ, достигая удивительных целебных эффектов.

Повторное открытие кордицепса

Воскресить легенду помогла спортивная сенсация 1993 года. Именно тогда китайская женская команда по легкой атлетике выиграла все золотые медали на World Outdoor Track and Field Championships чемпионатах в Германии в беге на 10 тис. м., побив 9 мировых рекордов, а в 1994г. - в Риме на Мировом чемпионате - еще 5 мировых рекордов. Рекорд на 10 тис. м. был побит на 42 с, а «недосягаемый» рекорд на 3 тис. м. - на целых 10 с. Секрет оказался в диете, обогащенной грибами кордицепса, который усиливал выносливость и энергетические ресурсы спортсменок.

С этого момента пристальное внимание ученых было обращено к этому тонизирующему средству, а серьезные спортсмены с удовольствием потребляли этот продукт, поскольку он не угрожает проблемами со здоровьем, как применение синтетических стероидов-анаболиков, а наоборот восстанавливает его. Анаболические гормоны в спорте запрещены, так как после временных улучшений физических возможностей наступают тяжелые повреждения печени и других внутренних органов.

Ботанические и географические сведения

Чем больше появлялось результатов исследований этого гриба, тем больше становилось доказательств правоты написанного о нем в древности. Самая старая запись о кордицепсе датирована 1082 годом, детальное описание его жизненного цикла обнаружено в манускриптах 1590-1596 гг. Древние рецепты, содержащие кордицепс, эффективно применялись еще при дворе императорской династии для лечения болезней почек и легких, восстановления физической силы, омоложения и усиления сексуальной энергии.

Чем можно объяснить такое богатство целебных свойств, собранных в маленьком грибе кордицепсе? Занавес таинственности приоткрывался по мере изучения условий роста и жизненного цикла гриба.

Естественный ареал Cordycepsis sinensis - горные районы северно-западного Китая, на высоте 3-5 тис. м над уровнем моря, где климатические условия достаточно суровы (среднегодовая температура воздуха = 0,2-0,8 °С, влажность 50-70%, а 140-286 дней в году идет снег; за

короткое лето выпадает 73-93% дождей). Чтобы выжить в таких условиях, необходимо аккумулировать все возможные жизненно активные вещества.

Но еще более невероятным является то, что споры гриба кордицепса могут выжить только, если попадут на гусеницу или личинку лишь одного рода насекомых - *цикад*. В симбиозе с гусеницей споры выживают, питаясь полезными веществами, а зимой, когда гусеница становится куколкой, спора прорастает и образует мицелий. Весной появляется плодовое тело гриба с корзиной аскоспор, и ветер начинает новый жизненный цикл этих удивительных грибов.

В таких условиях каждый мизерный шанс встречи споры с гусеницей (именно нужного рода цикад) должен быть использован грибом для продолжения рода.

Поэтому нужны мощные резервы для жизнеобеспечения каждой споры - каждого будущего гриба кордицепса. За период длинной зимы гриб использует питательные вещества погибшей куколки для образования мицелия, а с приходом лета пробивает оболочку хозяина и за 1-2 месяца выращивает плодовое тело величиной от несколько миллиметров до 10 см, на вершине которого расположена головка разной формы (круг, палица, «коралловый риф», «макаронина»). Цвет плодовых тел различный: желтый, белый, красный, оранжевый, оливковый, черный. Некоторые виды гриба мягкие и ломкие, другие - жесткие и прочно врастают в почву.

Отсюда и значение традиционно китайского названия кордицепса - «зимой - насекомое, летом - растение».

Зрелый гриб выглядит как высохшая жёлто-коричневая гусеница с тёмно-коричневым сучком. В таком виде, под названием *Ярсагумба,* его собирают жители многих поселений Бутана, Тибета, Непала и северной Индии.

СОСТАВ:

В составе гриба исследователи обнаружили полисахариды с мощными свойствами, аденозин, стеролы, d-маннитол (до 7% веса), микроэлементы, витамины, которые в комплексе активизируют жизнеобеспечивающие системы организма.

В продуктах из мицелия кордицепса белки составляют около 35 %. Важные незаменимые аминокислоты в составе этих белков (тирозин и глутамин) оказывают на мозг человека седативное и регулирующее влияние.

Жиры составляют примерно 12% и включают эргостерол, другие стеролы, которые активизирую гормональный обмен в организме, помогают переносить стрессовые нагрузки и усиливают половое желание у мужчин и женщин.

Углеводы составляют 43% сухого веса гриба и представлены d-маннитолом и полисахаридами, которые мощно влияют на иммунитет,

обмен веществ, являются естественными протекторами от стрессов и антиканцерогенами.

Выделены, очищены и активно изучаются такие углеводные компоненты кордицепса:

- полисахарид F30 с гиполипидемичными и гипогликемичными свойствами;
- полисахарид Cs-81002 с иммуностимулирующими свойствами;
- полисахарид I - радиопротектор и онкопротектор;
- средняя фракция полисахаридов с антилейкемичными свойствами.

Ценными составляющими кордицепса являются нуклеотиды, которые усиливают регенерацию клеток (входят в состав ДНК и РНК). Высокая концентрация *аденозина* делает кордицепс сильным сосудистым релаксантом и веществом, которое обеспечивает синтез эндотелиальными клетками сосудов – ***оксида азота.***

Поэтому его издавна применяли при недостаточном питании кровью сердца, мозга, нижних конечностей. Относительно недавно ученые выяснили влияние аденозина на образование тромбов. Это открытие делает кордицепс безопасной альтернативой аспирина для снижения риска инфарктов и инсультов у больных сердечно-сосудистой патологией.

Кордицепс содержит многочисленные компоненты со свойствами биологически активных веществ: многие полиамины, витамины (B_1, B_2, B_{12}, E, K), ненасыщенные жирные кислоты, минералы (макро- и микроэлементы) и др.

ОСНОВНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЭФФЕКТЫ ГРИБА «КОРДИЦЕПС»:

1. Тонизирующие и сердечно-сосудистые эффекты.
2. Гепатопротекторное действие.
3. Противомикробные и иммуномодулирующие свойства.
4. Протектор системы крови и кроветворения.
5. Нефропротектор.
6. Кордицепс против аритмий.
7. Средство против бронхиальной астмы и болезней легких.
8. Влияние на половую функцию.
9. Средство против старения и болезней «цивилизации».
10. Борьба с атеросклерозом и сахарным диабетом.
11. Рак и кордицепс.

Очень важными в онкологии эффектами кордицепса являются его способности:

- восстанавливать количество эритроцитов и лейкоцитов после химиотерапии (Li, 1993);
- защищать клетки красного костного мозга (Koh, 2002), макрофаги и NK-клетки (Yamaguchi, 1990) от токсичного действия химиотерапии;

- восстанавливать клеточный и гуморальный иммунитет у онкологических больных (Ohmori, 1986; Xu, 1992; Zhu, 1998);
- активизировать функции печеночных клеток (Nakamura, 1999), выполняющих детоксикацию организма;
- улучшать функции почек и легких.

Это дает возможность полноценно применять весь арсенал противоопухолевых методов лечения, обосновано надеясь на активное участие в борьбе с раком защитных сил организма.

Показания к применению:

1. Болезни сердечно-сосудистой системы: миокардит, аритмия, повышенный уровень холестерина, гипертония.

2. Болезни легких: бронхиальная астма, хронический бронхит, частые респираторные заболевания, пневмония, туберкулез легких, эмфизема легких.

3. Болезни органов пищеварения: острый и хронический гепатит.

4. Болезни нервной системы: бессонница, нервное истощение, хроническая усталость, при стрессах, синдром эмоционального выгорания.

5. Инсульт, тромбоз сосудов головного мозга.

6. Болезни мочеполовых органов: почечная недостаточность, хронические воспалительные заболевания почек.

7. Сахарный диабет.

8. При заболеваниях в системе кроветворения, например при низком гемоглобине и недостатке тромбоцитов, лейкоцитов, анемии (при сниженной активности кроветворной системы).

9. При некоторых видах радиотерапии и химиотерапии при раковых заболеваниях.

10. Люди на протяжении долгого времени употребляющие лекарственные препараты.

11. Афродизиак для обоих полов.

12. Люди с высокой интенсивностью работы, легко подверженные утомлению.

13. Люди среднего и пожилого возраста, а также люди с ослабленным здоровьем и ведущие малоподвижный образ жизни.

Способ употребления: применять во время работы меридиана заинтересованного органа, а также во время максимальной работы меридиана тройного обогревателя с 21 до 23 часов. Капсулы запивать 1 стаканом чистой теплой воды.

Для профилактики взрослому: 2 капсулы 2 раза в день за полчаса до еды.

Для биокоррекции заболеваний 2 капсулы 3 раза в день за полчаса до еды, детям до 14 лет: от 1 капсула 2 раза вдень за час до еды.

После операции и ослабленным больным: 1 капсула 3 раза в день за полчаса до еды.

Продолжительность курса лечения:

- для людей со слабым здоровьем - 5-10 дней;
- для людей с особо слабым организмом 10-20 дней.
- для серьезно больных - 30 дней.

После окончания курса перерыв 3 дня, затем начать новый курс.

Общая продолжительность курса лечения: от 3-4 дней - ОРЗ, пищевые отравления (в некоторых случаях - 1 день, работоспособность может восстановиться даже за сутки) до 4 - 6 месяцев в особо тяжелых случаях.

Противопоказания не выявлены, токсический эффект отсутствует.

Форма выпуска. 100 капсул в упаковке по 0,5 г, в одной капс содержится 70% спор кордицепса.

1.2. «ЖИДКИЙ КОРДИЦЕПС», (код 126)

Состав: вытяжка из гриба кордицепса 87%, мед, вода.

Чудодейственное средство от 100 болезней. Признан наиболее эффективным натуральным лечебным средством при тяжелых и так называемых неизлечимых болезнях.

Кордицепс несет в себе информацию о сверхвысокой способности к выживанию. Он высвобождает нашу внутреннюю энергию за счет очищения организма не только от шлаков и токсинов, но и от патогенных зон, вирусов, инфекций и опухолей.

Препарат не содержит стимуляторов (уровень энергии поднимается только за счет оздоровления организма), поэтому не только не вызывает аритмии, но нормализует давление и укрепляет сосуды.

Кордицепс можно использовать курсом для лечения или профилактики заболеваний, а также по необходимости для снятия нервного и физического напряжения, при перемене климата.

Отличительное преимущество жидких формул - это биологическая эффективность даже в минимальных дозах, т.к. полезные вещества мгновенно начинают всасываться и поступать в кровь уже через полость рта. Вследствие своего быстрого усвоения, жидкие формулы действуют всегда эффективнее, в отличие от любого капсульного препарата.

Кордицепс жидкий - удивительный продукт, который в естественной форме содержит всё для того, чтобы восстановить нормальное функционирование всех систем нашего организма. Он имеет 100% натуральный состав из мицелия (грибниц) высших грибов с добавлением высокогорного меда в качестве естественного консерванта.

Высшие, грибы являются лекарственными, так как они содержат в себе почти все группы нутриентов: бета-каротин, витамины D, E, C; аминокислоты, белки, ненасыщенные жирные кислоты, иммуномодулирующие полисахариды, минеральные вещества: калий, фосфор, Fe, Ca, Mg, Zn, марганец, бор и кобальт; а также более 80 типов ферментов, которые участвуют во всех процессах расщепления и построения, и

CoQ10 как связующее звено в цепочке ферментов, сцепляющее их и дающее им энергию.

Свойства:

- *натуральный антибиотик* - оказывает бактериоскопическое воздействие против нескольких десятков патогенных бактерий, в том числе таких, как пневмококк, стрептококк, золотистый стафилококк;
- оказывает *противовоспалительное действие*, в этом качестве кордицепс не уступает и даже превышает по эффективности гидрокортизон;
- прекрасное мягкое естественное очищающее средство, которое можно использовать при всех проблемах желудочно-кишечного тракта, включая дисбактериоз;
- для больных с доброкачественной опухолью мозга кордицепс является идеальным средством для стабильного лечения);
- при сердечно-сосудистых заболеваниях: снижает уровень холестерина, повышает эластичность сосудов (продолжительное умеренное расширение кровеносных сосудов позволяет значительно улучшить кровоснабжение мышцы сердца и других органов, что предупреждает тромбообразование и служит профилактике и лечению таких грозных заболеваний как инфаркт миокарда, ишемическая болезнь сердца, инсульт, стенокардия, заболевания печени, почек, легких и т.д.);
- оказывает восстанавливающее действие при: болезни печени, гепатит, профилактика цирроза печени (улучшение обмена в клетках печени (гепатоцитах) за счет улучшения кровоснабжения и питания, что может предотвратить развитие цирроза);
- оказывает восстанавливающее действие при болезни мочеполовой системы, протекающей с жалобами на боли в области поясницы, частые мочеиспускания, поллюции (непроизвольное семяизвержение), плохие показатели анализа мочи и т.д.: гломерулонефрит, пиелонефрит, цистит и др.;
- предупреждает хронизацию воспалительных заболеваний;
- повышает энергетический обмен в тканях: сердца, печени, почек;
- оказывает антитоксическое действие - из организма активно выводятся все токсические вещества, в т.ч. кишечные яды, лекарственные соединения, радионуклиды, соли тяжелых металлов;
- нормализует микрофлору кожных покровов и слизистой: носоглотки, дыхательных путей;
- прекрасный помощник при аутоиммунных заболеваниях.

Показания для применения:

- сердечно-сосудистые заболевания; атеросклероз, инсульт, аритмия;
- почечные заболевания;
- гепатит, цирроз печени; герпес;

- болезни крови (прекращает процесс перехода лейкемии в раковую форму);
- опухолевые заболевания;
- аутоиммунные заболевания;
- заболевания желудочно-кишечного тракта (дисбактероиз, колиты, гастриты, язва желудка);
- неврозы, хроническая усталость;
- заболевания опорно-двигательного аппарата.

По применению: противопоказаний нет.

Способ употребления: 1 бут. утром, за 30 мин. до еды.

Форма выпуска: 6 флаконов по 30 мл., в одном фл содержится 87% вытяжки из мицелия кордицепса.

1.3. «ЛИНЧЖИ» - (капсульная форма), (код 110)

Уникальный гриб ЛИНЧЖИ (РЕЙШИ, ГАНОДЕРМА) является жемчужиной в сокровищнице восточной медицины. Это первое и самое значимое лекарственное средство из 365 самых ценных растений Востока и относится к верхней ступени в иерархии лекарств, т.к. восстанавливает целостность организма человека.

Линчжи в Китае еще называют «травой бессмертных» и считают его ценным средством восточной медицины, питающим организм, поддерживающим жизненную силу Ци и нормализующим все основные функции организма.

Современные научные исследования доказали, что Линчжи содержит большое количество биологически активных веществ и имеет многоаспектное лечебно-оздоровительное действие на организм человека. Противоопухолевые и противораковые свойства Линчжи общепризнанны в международных медицинских кругах.

Линчжи внесен в государственный лекарственный реестр КНДР. В последнее время Линчжи был внесен в «Фармакопею лекарственных трав и терапевтический конспект США».

Споры Линчжи - являются одной из наиболее ценных частей этого гриба, Они наиболее богаты содержанием самых разнообразных активных компонентов. Но оболочка клеток спор чрезвычайно прочна. Если не осуществить ее дробления, организм человека не сможет усвоить эти активные компоненты.

При производстве капсул использованы самые последние достижения в сфере науки и технологии. В качестве сырья были отобраны споры высококачественного линчжи, который произрастает в высокогорных экологически чистых районах, в условиях низких температур и недостатка кислорода. С помощью нано- микротехнологий, было осуществлено дробление клеточной мембраны спор линчжи, что позволило высвободить многообразные активные компоненты, содержащиеся в них. Затем следовали процессы экстрагирования и концентрирования

активного состава линчжи, в результате чего, был получен готовый препарат.

Поэтому капсулы Линчжи отличаются такими достоинствами, как высокое содержание биологически активных компонентов, хорошая усвояемость этих компонентов организмом человека и быстрый эффект.

СОСТАВ:

По результатам научных исследований установлено, что Линчжи содержит большое количество компонентов, которые можно подразделить на 10 групп:

- полисахариды (бета-глюкан, маннаны и др.);
- тритерпины (triterpenes) - кислота Линчжи;
- аденозин;
- 18 аминокислот (8 из них незаменимые для организма);
- ферменты;
- полипептиды;
- стероны;
- 10 видов микроэлементов;
- витамины (A, F, D_3, H и группы B - B_1, B_2, B_3, B_4, B_5, B_6, фолиевая кислота, B_{12}).
- микроэлементы, железо, марганец, цинк и др.

МЕХАНИЗМ ДЕЙСТВИЯ:

1. Современные исследования и клиническая практика подтверждают активность фармакологического действия Линчжи за счет основного компонента - полисахарида, который способствует повышению сопротивляемости организма и активность системы иммунитета.

В первую очередь - наличие комплекса карбогидратов, называемых ***полисахаридами***, так как они обладают иммунномодуляторными свойствами и способностью бороться с опухолью. Присутствие мананов, бета-глюканов и многих других полисахаридов активизируют выработку в организме цитокининов, которые являются регуляторами иммунной системы.

Специфический эффект этих полисахаридов проявляется в активизации макрофагов и Т-лимфоцитов, стимуляции интерферона и общем улучшении иммунного ответа на клеточном уровне.

При исследовании химического состава Линчжи в Американском Институте Рака было сделано удивительное открытие: найден полисахарид, названный *Lanostan* - это вещество тормозит образование антител.

Кроме приведенных выше свойств полисахариды Линчжи: обладают антиоксидантным действием, устраняют свободные радикалы, защищают организм от воздействия излучения, способствуют снижению сахара в крови, повышают функциональную способности печени, костного мозга и крови к синтезу ДНК и белков.

2. *Кислота Линчжи* - тритерпиноиды, которые повышают сопротивляемость стрессу, потенцируют действие супероксидисмутазы, препятствуя накоплению свободных радикалов.

Она расширяет кровеносные сосуды, понижает содержание холестерина и жира крови, нормализует кровяное давление, тормозит высвобождение гистамина. Кислота Линчжи снимает боль, обладает успокаивающим действием, усиливает детоксикационные функции печени, сдерживает развитие опухолевых клеток.

3. *Аденозин*: понижает вязкость крови, повышает содержание гемоглобина крови, повышает кислородоснабжающие функции крови, улучшает проходимость капилляров, повышает снабжение сердца и головного мозга кислородом.

Ослабление синтеза NO приводит к повышению тонуса сосудов, свертываемости крови и снижению иммунитета, что вносит большой вклад в развитие ИБС, диабета, гипертензии, инфекционных заболеваний, опухолевого роста.

4. В состав Линчжи входят, также ***ферменты.*** Ферменты с коллагеназной и протеазной активностью растворяют разрастания соединительной ткани внутри кровеносных сосудов и в межклеточном пространстве.

Ферменты с коллагеновой активностью разрушают хитиновые оболочки клещей, комплекс ферментов способствует разрушению бактерий, хламидий, вирусов герпеса, гепатита и цитомегаловируса.

Ферменты с протеазной активностью подобно бромелайну и папаину, обладают липолитической активностью и расщепляют липиды в тканях.

Ферменты с рибонуклеазной и ДНК активностью расщепляют РНК и ДНК вирусов: цитомегаловирусов, вирусов герпеса, гриппа, гепатита и т.д.

5. *Витамины A, F, D_3, H и группы B - B_1, B_2, B_3 (пантотеновая), B_4 (холин), B_5 (никотиновая кислота), B_6, B_C (фолиевая кислота), B_{12}.*

Известно, что витамины группы «В» участвуют в работе более 100 ферментов. Их роль незаменима в системе кроветворения (B_{12}, фолиевая кислота) Витамины группы В необходимы для профилактики заболеваний, связанных с воспалением нервных корешков (витамин B_1), при плохом состоянии кожи (B_2) потери чувствительности, сухости.

ОСНОВНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СВОЙСТВА:

Последние научные исследования показывают, что помимо усиления иммунной функции, линчжи снимает утомление, замедляет процессы старения.

Линчжи оказывет эффективное воздействие при биокоррекции таких заболеваний, как неврастения, ревматические артриты, сердечно-коронарные заболевания, гипертония, гепатит, сахарный диабет, онкологические заболевания, болезни печени, легких.

Линчжи применяется для профилактики болезней у пожилых людей, т.к. он предотвращает патологическое старение и замедляет физиологическое старение.

Линчжи нетоксичен, не имеет противопоказаний, может снижать побочные воздействия европейских лекарств.

ЛЕЧЕБНЫЕ ЭФФЕКТЫ:

Первое - биокоррекция аллергических и аутоиммунных заболеваний. По данным клинических исследований в клинике города Чихара - 60% пациентов с аллергическими заболеваниями верхних дыхательных путей излечиваются, даже если до этого уже применяли гормональное лечение. Полисахарид Lanostan успешно работает и при аутоиммунных заболеваниях, вызывая длительные ремиссии.

Второе – биокоррекция сердечно-сосудистые заболевания.

Результаты исследований в Российском Всесоюзном Кардиологическом Центре показали, что спустя 5 часов после приема гриба Линчжи уровень холестерина значительно понизился. Кроме того, отмечалось стойкое понижение артериального давления при его повышении, уже после 14 дней применения. Поэтому применение этого препарата прямо показано в восстановительном периоде после инфаркта и инсульта.

Третье - биокоррекция многих лёгочных заболеваний: бронхитах курильщика, хронических обструктивных бронхитах, астматических заболеваниях и др.

В одном из исследований 2000 пациентов с хроническим бронхитом курильщика в течении 2-х недель принимали гриб Линчжи. 60-90% из них отметили выраженное улучшение самочувствия и снижение абстиненции к никотину, более половины из них бросили курить.

Четвертое - Линчжи применяется при эпилепсии. Это его редкое свойство было отмечено в 17 веке, когда именно этим грибом была, вылечена «падучая» у наследника микадо.

Пятое — общетонизирующий и иммуномодулирующий эффект, который связан с полисахаридом клеточной стенки Линчжи - в-D-глюканом, именуемым ганодераном, а также с хитинами, которые влияют на все формы иммуноцитов: на фагоциты, с активацией их поглотительной активности и метаболизма, на нормализацию функциональной активности Т-лимфоцитов, нормализацию уровня нормальных антител в крови и снижения уровня циркулирующих иммунных комплексов.

Влияние экстракта гриба линчжи на выработку интерферона изучалось во Всесоюзном Онкологическом Научном Центре АМН СССР в лаборатории биологических модификатора и противоопухолевого иммунитета. Препарат Линчжи достоверно повышал уровень интерферона в сыворотке мышей при 24-часовой экспозиции в высокой концентрации.

Шестое - противоопухолевое действие.

При приёме препарата из Линчжи идет регресс доброкачественных опухолей, а также снижается развитие токсических реакций после применения химио- и лучевой терапии. Главная иммунофармакологическая характеристика препарата проявляется в его постоянной Т-клеточнозависимой иммуномодуляции и действии его как фактора, способствующего созреванию лимфоидных клеток. Ганодеран из грибов Линчжи действует в индукционную фазу образования Т-киллеров, ускоряя дифференцировку предшественников Т-киллеров в зрелые цитотоксические Т-лимфоциты (ЦТЛ).

На основании многочисленных исследований, делается вывод о том, что Линчжи способен усиливать слабую, контролировать повышенную, и оставлять без изменения нормальную реакцию иммунной системы.

Седьмое - гипогликемическое действие при сахарном диабете. Соединениями, снижающими уровень сахара в крови являются полисахариды, ganoderan A, B и C, выделенные из гриба Линчжи и их белковые соединения.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ»:

1. Аллергия.
2. Синдром хронической усталости и вторичного иммунодефицита.
3. Фибромиалгия.
4. Бронхиальная астма, астматический бронхит, бронхит курильщика.
5. Сердечно-сосудистые нарушения: ишемическая болезнь сердца, гипертония, гипотония, атеросклероз.
6. Нарушения свертываемости и вязкости крови, регулирует вязкость крови, уменьшая плотность тромбоцитов; нормализует формулу крови.
7. Постинфарктный и постинсультный периоды реабилитации.
8. Герпес, вирусный гепатит.
9. Дуодениты, язвенная болезнь, холецистит, панкреатит, цирроз печени.
10. Сахарный диабет.
11. Онкологические заболевания. Реабилитация после химио - и радиотерапии при лечении онкологических больных.
12. Нервное истощение; неврастения; депрессии; бессонница; раздражительность и т.д.
13. Патологический климакс. Фибромиома, мастопатия.
14. Узловые образования в щитовидной железе.
15. Кожные заболевания (экзема, пиодермия и т.д.).
16. Заболевания опорно-двигательного аппарата; остеохондрозы, в том числе, грыжа Шморля, полиартриты ревматоидные, обменные и т.д.
17. Конъюнктивиты, катаракта (незрелая), глаукома и т.д.
18. ДЦП, дегенеративные заболевания центральной нервной системы (рассеянный склероз, болезнь Альцгеймера, болезнь Паркинсона). Эпилепсия.
19. Преждевременное старение.

Применение: Для профилактики взрослому: 2 капсулы 1-2 раза в день за полчаса до еды.

Для биокоррекции заболеваний 2 капсулы 2-3 раза в день за полчаса до еды, детям до 14 лет: от 1 капсула 2-3 раза вдень за час до еды.

После операции и при слабом организме взрослому: 1 капсула 2-3 раза в день за полчаса до еды.

Противопоказания не выявлены, токсический эффект отсутствует.

Форма выпуска. 100 капсул в упаковке по 0,5 г, в одной капс содержится 62% вытяжки из линчжи.

1.4. «ЖИДКИЙ ЛИНЧЖИ», (код 127)

Состав: вытяжка гриба Линчжи, мед, вода.

Свойства: Ганодерма известная в Китае, как Линчжи, Рейши, является одним из видов семейства Красных Грибов. Его называют «Королем Трав». Линчжи Рейши, - это редкий гриб, который в Китае называют «гриб-бессмертия». В Китайской Традиционной медицине Рейши применяют для продления жизни и лечения свыше 100 видов болезней. Гриб Линчжи Рейши, по словам древних даоистов, это *эликсир вечной молодости.*

Химический состав гриба очень насыщенный: протеины содержат все незаменимые и наиболее распространенные заменимые аминокислоты и амиды. Жиры содержат в основном ненасыщенные жирные кислоты. Грибы богаты витаминами (главным образом С и D) и минералами (в частности, кальцием, фосфором, железом).

Экстракт содержит ряд полезных веществ: аминокислоты, ненасыщенные жирные кислоты, витамины, микро- и макроэлементы, около 80 ферментов, полисахариды линчжи: повышают иммунитет организма, обладают антиоксидантным действием, устраняют свободные радикалы, сдерживают развитие опухолей, защищают организм от воздействия излучения, способствуют снижению сахара в крови, повышают способности печени, костного мозга и крови к синтезу ДНК и белков.

Кислота линчжи: это специфический компонент линчжи, в других растениях он не содержится. Кислота линчжи относится к группе тритерпиноидов. Она расширяет кровеносные сосуды, понижает содержание холестерина и жира крови, нормализует кровяное давление, тормозит высвобождение гистамина. Кислота линчжи снимает боль, обладает успокаивающим действием, усиливает детоксикационные функции печени, сдерживает развитие опухолевых клеток.

Аденозин: понижает вязкость крови, повышает содержание гемоглобина крови, повышает кислородоснабжающие функции крови, улучшает проходимость капилляров, повышает снабжение сердца и головного мозга кислородом.

Аминокислоты и микроэлементы: линчжи содержит более 20 видов аминокислот и более 10 видов микроэлементов. Эти компоненты

чрезвычайно важны для здоровья человека. Недостаток их в организме может вызвать разнообразные заболевания. Однако эти вещества не вырабатываются организмом, а в пище, которую обычно употребляет человек их содержание очень незначительно.

Споры линчжи - являются одной из наиболее ценных частей этого гриба. Они наиболее богаты содержанием самых разнообразных активных компонентов. Но оболочка клеток спор чрезвычайно прочна. Если не осуществить ее дробления, организм человека не сможет усвоить эти активные компоненты.

При производстве жидкой формулы использованы самые последние достижения в сфере науки и технологии. В качестве сырья были отобраны споры высококачественного линчжи, который произрастает в высокогорных экологически чистых районах, в условиях низких температур и недостатка кислорода.

С помощью нано- микротехнологий, было осуществлено дробление клеточной мембраны спор линчжи, что позволило высвободить многообразные активные компоненты, содержащиеся в них. Затем следовали процессы экстрагирования и концентрирования активного состава линчжи, в результате чего, был получен готовый препарат.

Жидкая формула линчжи - высокое содержание биологически-активных компонентов, хорошая усвояемость этих компонентов организмом человека и быстрый эффект.

Гриб Линчжи Рейши (Ганодерма) используется в Китайской традиционной медицине уже более 2000 лет. Это семейство Красных грибов встречается очень редко.

В прошлом только богатые и влиятельные люди могли позволить лечиться Линчжи. Гриб Рейши применяется в китайской медицине для лечения многих заболеваний, а также для увеличения продолжительности жизни. При регулярном употреблении оказывает общеукрепляющее действие на организм. Рекомендуется применять при занятии тяжелой физической, умственной деятельностью и лицам преклонного возраста, а также для ускорения процесса выздоровления в комплексной терапии. Обладает противоопухолевым действием. Не вызывает привыкания.

Подобно Чаге, этот гриб растет на стволах деревьев и обладает удивительными целебными свойствами. В Священной Книге о чудодейственных травах линчжи занимает первое место в списке 365 самых ценных растений, а его действие описано так: «в течение 20 минут восстанавливает ауру, наполняет тело живительной силой Ци, проясняет разум».

В традиционной китайской медицине Линчжи присвоена высшая категория с точки зрения широты действия и отсутствия побочных эффектов. Способен излечивать многие болезни, омолаживать организм и повышать интеллектуальные возможности человека, улучшать память, внимание, слух, зрение, обоняние. При регулярном длительном применении увеличивается и общая продолжительность жизни человека.

Современной медициной доказано, что биологически активные вещества содержащиеся в линчжи регулируют и усиливают иммунную функцию организма, и потому оказывают очень эффективное вспомогательное действие при иммунной дисфункции.

Современные лабораторные и клинические исследования выявили противовоспалительные, противовирусные, антимикробные, противоаллергические и противоопухолевые свойства Линчжи.

Издавна считают, что Линчжи имеет эффект «успокоения духа», «прибавления мудрости», «обострения памяти».

Линчжи называли «растением вечной молодости». Линчжи способны очень быстро и максимально обеспечить головной мозг человека необходимыми питательными компонентами, повышать функциональные способности головного мозга.

Линчжи жидкий существенно улучшают кровообращение в головном и спинном мозге, способствуя лучшей доставке кислорода и питательных веществ к нервным клеткам, в определенной степени регенерируют поврежденные клетки мозга, восстанавливает связи между ними, и ускоряют передачу информации.

При приёме препарата из Ганодермы происходит регрессия любых опухолей, как доброкачественных, так и злокачественных. Ганодерма лечит психические заболевания, в том числе эпилепсию. Ганодерма используется для лечения циррозов печени, при дисфункциях печени, различных гепатитов и других болезней печени.

Обладает сильным противоопухолевым действием. При исследовании химического состава Линчжи в Американском Институте рака было сделано удивительное открытие: найдено вещество, названное «ланостан», которое тормозит образование антител.

Сейчас больные бронхиальной астмой, атопическим дерматитом и другими аллергическими заболеваниями исцеляются от них при помощи Линчжи. Положительный эффект от применения при любых легочных заболеваниях.

Широкое успешное использование подобных препаратов при сердечно-сосудистых заболеваниях.

Эффекты

1. Повышает иммунитет, противодействует развитию опухолей, защищает организм от воздействия излучения и негативных последствий химиотерапии.

2. Регулирует содержание жира крови, снижает содержание сахара крови, снижает кровяное давление, регулирует обмен веществ.

3. Линчжи успокаивает нервную систему, снимает стресс, оказывает гипотензивный и адаптогенный эффект, причем гипотензивное действие гриба близко по силе каптоприлу.

4. Обладает антиаллергическим действием более 50% случаев стойкой ремиссии при хроническом бронхите с астматическим компонентом.

5. Проявляет гепатопротекторные свойства, способствуя регенерации печени.

6. Улучает кровоснабжение сердца и головного мозга, служит в целях профилактики гипоксии и сердечно-сосудистых заболеваний.

7. Способствует выведению из организма токсинов, защищает печень, регулирует внутреннюю секрецию и функции желудочно-кишечного тракта.

8. Служит в целях профилактики неврастении, обладает успокаивающим действием, улучшает качество сна.

9. Отвары гриба Линчжи использовались издавна как вспомогательное антидиабетическое средство, усиливающее и продлевающее действие инсулина.

10. Замедляет процессы старения в организме, обладает косметологическим действием, способствует уменьшению пигментации.

Показания к применению: заболевания верхних дыхательных путей (хронический бронхит и др.); аллергия; бронхиальная астма, атопический дерматит; нарушения кровообращения в головном и спинном мозгу, в том числе после перенесенных инсультов; неврастения; ревматические артриты; сердечно-коронарные заболевания, гипертония; гепатит; сахарный диабет; онкологические заболевания, осложнения химио- и радиотерапии.

Способ употребления: 1 бут. вечером, за 30 мин. до еды.

Противопоказаний нет.

Форма выпуска: 6 флаконов по 30 мл, в одном фл содержится 83% вытяжки из мицелия кордицепса.

1.5. «ПЫЛЬЦА СОСНЫ» (PINE POLLEN) – адаптоген, (код 113)

Препарат производится из смеси пыльцы сосны Массона и сосны китайской, двух уникальных видов деревьев, произрастающих в Китае.

Пыльца сосны — это клетки размножения на тычинках цветов сосны, это самая ценная часть дерева, богатая питательными веществами и содержащая большое количество жизненно важных элементов.

Ранней весной на соснах появляются молодые побеги, соцветия с жёлтой пыльцой. Соцветия длиной 1—2 см осторожно, чтобы не просыпать пыльцу, срезают (если соцветия 3—4 см длиной, пыльца легко разлетается).

История применения пыльцы сосны в качестве лекарства и пищи насчитывает несколько тысячелетий. Она упоминается в медицинских трактатах сменяющихся династий, начиная с «Фармакопеи Шэньнуна», которой более 2400 лет, и заканчивая современной «Китайской фармакопеей». В народе за свои удивительные свойства пыльца сосны получила название «чудодейственного эликсира».

В Древней Греции богини втирали пыльцу в кожу и использовали мед с пыльцой для поддержания прекрасного облика. Поэтому греки

считали мед с пыльцой «пищей богов» и называли пыльцу «источником молодости и здоровья».

Сосна – это царица среди деревьев, пыльца сосны – это лучшая цветочная пыльца, она содержит большое количество лигнина (около 30%).

Пыльца сосны в традиционной китайской медицине. На протяжении множества веков китайские врачи исповедовали принципы лечения, основываясь на избытке или недостатке Инь либо Ян, и на этом принципе выбиралось соответствующее лекарство. Зная это, они могли устранить дисбаланс и излечить болезнь.

Будучи мужскими половыми клетками и представляя собой самую суть сосны, пыльца сосны содержит все питательные вещества для зарождения новой жизни. Она представляет собой вещество с наилучшим балансом между Инь и Ян. Она сладкая и мягкая. Она проходит через печень и оздоравливает ее. Она укрепляет селезенку, обладает преимуществом подогрева Ци селезенки и заставляет ее работать равномерно.

Ценность пыльцы. Пыльца признана уникальным «комплексом полноценного питания». Английское название пыльцы «POLLEN» происходит от латинского языка - «мощный, полный жизненной силы».

Исследования показывают, что содержание различных питательных веществ в пыльце многократно превосходит их содержание в корнях, стеблях и листьях. Никакие растительные продукты питания не могут сравниться с пыльцой по питательности, а кроме того, по сбалансированности и активности входящих в состав элементов.

Поэтому пыльцу называют «продуктом полноценного питания».

Пыльца не только представляет собой склад генетической информации, но и содержит все питательные вещества, необходимые для зарождения новой жизни: белки, липоиды, аминокислоты, углеводы, холин, нуклеиновые кислоты, микроэлементы и витамины.

Кроме того, она богата биологически активными веществами, такими как флавоноиды, различные энзимы, пигменты и натуральные антибиотики.

Пыльца сосны улучшает психическое состояние, излечивает психастению, обладает способностями борьбы со старением, борется с заболеваниями предстательной железы, способна излечивать импотенцию, способствует лечению лейкопении.

Пыльца сосны способствует восстановлению организма от радиоактивных повреждений; является сильным антиоксидантом, повышает иммунитет, борется с карценогенами, предотвращает образование опухолей; регулирует равновесие в организме, оказывает лечебное воздействие при климактерическом синдроме, входит в состав многих лекарственных средств, используемых при лечении сахарного диабета.

Пыльца сосны — едва ли не панацея от болезней бронхо-легочной системы (туберкулез легких, пневмония, хронические бронхиты).

На международной конференции по биодобавкам ведущий специалист КНР Лиин Дэ сказал: «Пыльца сосны – это лучший продукт для полноценного питания на клеточном уровне». Французский ученый г-н А. Кайе утверждает, что «За пять столетий человечество не нашло никакого биологически активного продукта способного превзойти пыльцу сосны из Китая».

Проведенные в 1995 году испытания подтвердили, что в пыльце содержится более 200 биологически активных компонентов. Это потрясло всех ученых в области здорового питания. Европейцы говорят что «китайцы нашли золотой продукт», американцы считают, что «китайцы приобрели чашу с сокровищами», японцы же полагают, что «китайцы нашли источник жизни и здоровья».

Появление продукта из пыльцы сосны имеет эпохальное значение. С этим продуктом заканчивается исторический период лечения болезней исключительно лекарственными препаратами и открывается новая эра культуры китайской нации, создаваемой в течение 5000 лет: «Лекарства и продукты имеют одну основу». Это и здоровый продукт питания и по большому счету это лучший природный лекарственный препарат. Именно поэтому он завоевал международный золотой приз, высочайшую награду «За выдающийся вклад в развитие человечества» и был признан «Золотым продуктом питания».

Европейские и американские научно-исследовательские лаборатории в области здорового питания предсказывают: «В будущем, через несколько десятков лет, пыльца сосны из Китая, возможно, заменит все биологически активные добавки во всем мире».

Препарат изготовлен из собираемой вручную пыльцы сосны, которая произрастает только в Китае. Пыльца сосны, после ее сбора, подвергается криогенной обработке и измельчению с применением новейших технологий, что обеспечивает сохранение полезных свойств и биологической активности препарата в течение трех лет. Исследованиями доказано, что при этом сохраняются все полезные свойства, самым важным из которых является повышение иммунитета и укрепление жизненных сил.

Девять основных оздоравливающих свойств сосновой пыльцы

1. Обладает функциями питания печени и защиты почек, борется с усталостью и кислородной недостаточностью.

2. Повышает аппетит и улучшает пищеварение, улучшает микрофлору кишечника, борется с запорами и воспалениями кишечника.

3. Является общепризнанным косметическим средством, содержит большое количество лигнина (около 30%).

4. Улучшает психическое состояние, излечивает психастению.

5. Обладает способностями борьбы со старением, борется с заболеваниями предстательной железы, способна излечивать импотенцию. Процент выздоровления в Швейцарии и США достигает 80-90%.

6. При применении в течение 2 месяцев количество эритроцитов возрастает на 25-30%, содержание гемоглобина — на 15%, а также повышается содержание иммуноглобулина в плазме крови.

7. Способствует восстановлению организма от радиоактивных повреждений.

8. Является сильным антиоксидантом, повышает иммунитет, борется с карциногенами, предотвращает образование опухолей.

9. Регулирует равновесие в организме, оказывает лечебное воздействие при климактерическом синдроме.

Состав и функции

1. Пыльца сосны — природная кладовая питательных веществ.

Секрет того, что сосна всегда зеленая и никогда не стареет, заключается в том, что ее сперматобласты являются источником жизни. Препарат из пыльцы сосны содержит все питательные вещества, необходимые для долгой жизни, такие как протеины, аминокислоты, минералы, энзимы, коэнзимы, нуклеиновые кислоты, моносахариды, полисахариды и т.д., всего до 200 видов питательных веществ.

Содержание полезных веществ в пыльце сосны приводится ниже.

Таблица 3. Содержание аминокислот в пыльце сосны

Название аминокислоты	Содержание (мг/100 г)	Название аминокислоты	Содержание (мг/100 г)
Аспарагиновая кислота	1098	Изолейцин	539
Треонин	492	Лейцин	846
Серин	522	Тирозин	365
Глутаминовая кислота	1579	Фенилаланин	572
Аминоуксусная кислота	698	Лизин	802
Аланин	564	Гистидин	189
Цистин	112	Аргинин	998
Валин	646	Пролин	884
Метионин	166	Триптофан	149

Таблица 4. Содержание основных витаминов в составе пыльцы сосны

Название витамина	Содержание (мкг/100 г)	Название витамина	Содержание (мкг/100 г)
B_1	6070	E	3240
B_2	486	C	56200
Никотинамид	14230	D_3	22.8
B_6	1300	A	43.2
Фолиевая кислота	934	Бета-каротин	26.0

Таблица 5. Содержание основных макроэлементов и микроэлементов

Название элемента	Содержание (мг/100 г)	Название элемента	Содержание (мг/100 г)
Калий	128.3	Железо	24.2
Натрий	10.5	Марганец	8.74
Кальций	80.6	Медь	0.413
Магний	110.3	Цинк	3.26
Фосфор	218.3	Селен	0.0031

Из данных в таблицах можно видеть, что сосновая пыльца действительно представляет собой природную кладовую.

2. Связь между пыльцой сосны и здоровьем человека

1). Пыльца сосны и снятие усталости. Содержит сбалансированный набор питательных веществ, необходимый для быстрого и надежного снятия усталости. Она полезна для легко утомляющихся пожилых людей и людей среднего возраста, а также для людей, выполняющих тяжелую физическую работу и занимающихся спортом.

2). Пыльца сосны и замедление старения. Содержит большое количество антиоксидантов, таких как витамин С, каротин, селен и т.д., каждый из которых может ограничивать избыточное окисление липидов и протеинов и, соответственно замедлять процессы старения. При длительном приеме можно устранить старческие бляшки, восстановить юношеские жизненные силы, отдалить старение и продлить жизнь.

3). Пыльца сосны и косметология. Она не только способна регулировать психологическую функцию, но и улучшать метаболизм клеток кожи, предотвращать старение кожи и увеличивать ее эластичность, оздоравливать и увлажнять кожу. Поэтому она получила название «съедобной косметики».

Пыльца сосны богата аминокислотами, которые могут поглощаться клетками кожи, содержит натуральные витамины и многие виды энзимов, необходимых для клеток кожи, поэтому она и обладает косметологической функцией. В частности сочетание витаминов С, Е, В способно активизировать клетки и поддерживать высокий уровень активности дисмутазы супероксида (SOD). Поэтому она способна устранять свободные радикалы, тормозить образование пигментных пятен, устранять меланин в коже, отбеливать кожу и придавать ей здоровый вид. Кроме того длительное применение сосновой пыльцы дает идеальный лечебный эффект в устранении кожного зуда у пожилых людей. Она уменьшает и устраняет веснушки, а, кроме того, делает волосы блестящими и пышными.

4). Пыльца сосны и функции желудочно-кишечного тракта. Она содержит около сотни энзимов, которые способны стимулировать червеобразное движение кишечника, улучшать аппетит, способствовать процессу пищеварения, т.е. оказывает регулирующее воздействие на функцию желудочно-кишечного тракта.

Пыльца сосны способна лечить запоры благодаря богатым питательным свойствам. Ее прием может быстро устранить запор, вызванный диспепсией. Поскольку магний и витамин B_6 в составе пыльцы сосны могут снимать мышечные спазмы, она также может лечить запоры на нервной почве.

5). Пыльца сосны и защита печени. Пыльца сосны обеспечивает нормальную работу клеток печени, нормализует выделение желчи, помогает печени справиться с токсинами. Множество экспериментов подтверждают, что пыльца сосны способна защищать клетки печени. Кроме того, прием большой дозы пыльцы сосны перед употреблением спиртных напитков может предотвратить повреждения печени алкоголем, а принятие ее после употребления спиртных напитков помогает печени восстановиться от повреждений.

6). Пыльца сосны поддерживает работу сердца и кровеносных сосудов.

В пыльце сосны содержится множество питательных веществ, стимулирующих липидный обмен и препятствующих процессам окисления. Флавоноиды и рутиноиды, содержащиеся в пыльце, способны повышать эластичность капилляров.

Флавоноиды, содержащиеся в пыльце сосны, могут заметно снижать содержание в крови липидов и холестерина. Витамины повышают эластичность стенок сосудов и улучшают микроциркуляцию в сердце и мозге.

7). Противоопухолевое действие пыльцы сосны.

Иммунологи считают, что главной причиной рака является снижение иммунной функции.

Другими факторами, влияющими на иммунную функцию организма, являются загрязнение окружающей среды, неправильное питание, психологическое и моральное состояние и другие факторы.

Некоторые вещества в составе сосновой пыльцы, например, аминокислоты, микроэлементы, витамины, нуклеиновые кислоты, способны стимулировать и улучшать редуцирующую способность клеточного окисления, играть роль усиления иммунной функции клеток и усиливать функции макрофагоцитов и Т-лимфоцитов.

Содержащийся в сосновой пыльце - каротин способен уничтожать вырабатываемые организмом свободные радикалы, при избытке которых могут возникать генные мутации, являющиеся основой патологических изменений раковых клеток. После попадания в организм человека, - каротин диоксигеназой стенок кишечника или печенью преобразуется в витамин А (ретинол, ретинен, ретиноевая кислота).

Широкие исследования противоракового действия ретиноевой кислоты показывают, что ее основное воздействие заключается в защите мембраны нормальных клеток, воспрепятствование проникновению раковых веществ. Это идеальный нутриент для больных с ослаблением и истощением иммунной функции.

Пыльца не наносит вреда нормальным клеткам, а применяемые в клинической практике химические лекарства зачастую не различают своих и чужих, и в ходе лечения часто ведут к общему ухудшению состояния. Поэтому пыльца сосны может служить вспомогательным средством при радио- и химиотерапии, за что и получила название «противоопухолевого санитара».

8). Роль сосновой пыльцы в лечении заболеваний простаты. Клинические исследования подтверждают, что прием пыльцы сосны помогает решить эту проблему. Растительный мужской гаметоцит пыльца сосны, успешно применяется для лечения заболеваний мужских органов.

Профессор медицины из Токийского университета в своем докладе отмечает: «В прошлом лечение простатита требовало длительного времени, но теперь при применении препаратов из сосновой пыльцы уже через короткое время наблюдается улучшение симптомов, а эффективность достигает более 80%». Румынские эндокринологи исследовали 150 случаев лечения простатита с помощью пыльцы сосны и заявляют, что эффективность лечения достигла 70%.

Пыльца сосны содержит вещества с широкими возможностями (белки, витамины, микроэлементы, флавоноиды и др.). Эти вещества комплексно воздействуют на организм, регулируя многие функции организма, обеспечивают сбалансированное питание организма, усиливают обмен веществ, устраняют преграды в проходимости капилляров.

Сосновая пыльца также стимулирует развитие органов внутренней секреции, повышает и регулирует секреторные функции эндокринной системы, а поэтому играет важную роль в лечении заболеваний, вызванных нарушением функций эндокринной системы.

Содержащиеся в пыльце сосны глутаминовая кислота, пролин и более 20 других аминокислот способны улучшать кровоток в тканях простаты, уменьшать опухоль, снижать закупорку уретры, вызываемую

гиперплазией простаты. Флавоноиды, содержащиеся в пыльце сосны, обладают сильной противоокислительной способностью, что также способствует лечению гиперплазии простаты.

9). Пыльца сосны и сахарный диабет.

Содержащийся в пыльце витамин B_6 играет защитную роль в отношении в клеток поджелудочной железы.

Современные исследования свидетельствуют, что основной причиной недостатка инсулина является возникновение нарушений в функциях в клеток или разрушение в клеток. В свою очередь разрушение в клеток вызывается несбалансированным питанием.

Особенно важным является следующий момент. В мясе и другой богатой белками пище содержится триптофан, возможности всасывания и использования которого организмом человека ограничены. Излишки триптофана при помощи витамина B_6 преобразуются в полезные для организма человека вещества.

При недостаточности витамина B_6 излишки триптофана автоматически преобразуются в ксантуреновую кислоту. При накоплении ксантуреновой кислоты в организме до определенного количества она оказывает разрушающее воздействие на инсулиновые в клетки и они теряют способность вырабатывать инсулин, что вызывает возникновение сахарного диабета.

Но при употреблении пыльцы можно впитать и усвоить достаточное количество витамина B_6 для того, чтобы справиться с излишками триптофана при употреблении в пищу мяса и рыбы, предотвратить превращение триптофана в ксантуреновую кислоту, остановить разрушение в клеток и постепенно восстановить способность в клеток к выделению инсулина, добиться постепенного излечения сахарного диабета.

Пыльца богата микроэлементами и макроэлементами, что также необходимо для больных сахарным диабетом.

Клинические исследования показывают, что при сахарном диабете необходимы хром, цинк, марганец, железо и такие макроэлементы, как магний, кальций и фосфор. Восполнение дефицита хрома активирует инсулин, улучшает сахарную выносливость. Кальций способен влиять на выделение и высвобождение инсулина. Недостаток фосфора может приводить к аномальному связыванию инсулина на клеточной мембране. Цинк способен поддерживать структуру и функции инсулина, а магний участвует в регуляции функций в клеток поджелудочной железы, улучшает метаболизм.

Клинические измерения в отношении больных сахарным диабетом обнаружили у них недостаток цинка, кальция, магния, а в пыльце помимо кальция, фосфора, калия, натрия и магния, также содержится значительное количество таких микроэлементов, как железо, медь, цинк, марганец, молибден и селен.

В пыльце содержится большое количество клетчатки, которая согласно последним исследованиям необходима больным сахарным диабетом. В пыльце сосны среди разных видов клетчатки только содержание лигнина составляет 25,9%. После употребления пыльцы в пищу у больного сахарным диабетом наступает чувство насыщения.

10). Пыльца сосны и другие заболевания. Пыльца сосны оказывает лечебное воздействие при различных заболеваниях, таких как простуда, анемия, гипертензия, астма, ринит и т.д., благодаря тому, что она представляет собой природный склад питательных элементов и способна повышать иммунитет.

При наружном применении она может использоваться как кровоостанавливающее и заживляющее средство для ран и ссадин, при лечении экземы и «пеленочных» дерматитов у детей.

Это наилучший продукт питания на клеточном уровне, он содержит ген стойкости и долголетия, присущий сосне. Это еще и съедобная косметика, в ней содержится все необходимое для красоты.

Пыльца сосны соединила в себе питательные, профилактические, лечебные, омолаживающие и продлевающие жизнь свойства. Среди мировых продуктов этой категории, пыльца сосны - незаменимый продукт наивысшего качества, которому нет равных.

По последним данным исследований в США продукция из сосновой пыльцы не только продлевает жизнь и способствует долголетию, противодействует старению организма, но и способствует увеличению жизненного потенциала человечества.

Если человек с молодого возраста начнет принимать этот препарат, то он не только в значительной мере улучшит качество своей жизни, но и стимулирует развитие «особых возможностей» своего организма, которыми не обладает большинство людей.

Что же касается людей среднего и пожилого возраста, то если они будут длительно принимать этот препарат, то в соответствии с их психологическими потребностями с ними постепенно могут происходить такие чудесные изменения, как омоложение, продление жизни и снижение веса, т.е. «годы повернутся вспять».

Показания к применению:

1. Сердечно-сосудистые заболевания: пыльца китайской сосны помогает снизить уровень холестерина в крови, сокращает размер осадка холестерина на стенках сосудов, повышает эластичность сосудов, что позволяет стабилизировать артериальное давление.

2. Гинекологические заболевания: растройства менструального цикла, патологический климакс.

3. Аллергия: аллергический ринит, бронхиальная астма.

4. Анемия.

5. Заболевания почек.

6. Заболевания печени.

7. Заболевания желудка и кишечника: язвенная болезнь желудка и кишечника, гастрит, колит, энтероколит, дизбактериоз, болезнь Крона и др.

8. Сахарный диабет.

9. Заболевания кожи: прыщи, угри, фурункулы, карбункулы, перхоть и др, кожный зуд у пожилых людей.

10. Заболевания иммунитета и онкология: регулирует иммунитет, снижает риск возникновения инфекционных заболеваний, опухолей, аутоиммунных процессов.

11. Замедляет процессы старения: повышает способность очистки организма от свободных радикалов, улучшает метаболизм в тканях и органах, что замедляет старение организма.

12. Способствует здоровому развитию детей: в период роста и созревания ребенка его организм особенно остро нуждается в различных питательных веществах. Если на данном этапе в организм ребенка не поступает достаточное питание, то это неблагоприятно отразится впоследствии на его здоровье и взрослении. В пыльце есть все необходимые вещества, которые легко усваиваются и легко восполняют детский организм.

13. Различные патологические симптомы и состояния:
- стимулирует циркуляцию крови;
- препятствует ломкости капилляров;
- уменьшает умственную дегенерацию;
- восстанавливает зрение;
- способствует быстрому достижению спортивных результатов;
- снижает частоту и тяжесть протекания простуд;
- усиливает энергетику, уменьшает усталость.

Способ приема: по 2 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи. Продолжительность приема 1 месяц.

Условия хранения: Хранить в сухом, прохладном месте.

Противопоказания: Не рекомендуется применять людям, испытывающим аллергические реакции на цветочную пыльцу.

Форма выпуска: 100 капсул по 0,5 г в уп., в одной капс содержится 27% пыльцы.

1.6. «ДАНГУЙ» - «ДУДНИК КИТАЙСКИЙ (NONGSUO DANG GUI WAN) - восстановление после тяжелой болезни (код 133)

В Китае дудник **«Дангуй»** называют «женским женьшенем», «женским растением» и «королевой китайских трав». И это неспроста - он способствует восстановлению гормонального баланса, что особенно важно в пубертатном и климактерическом периодах. Также его используют при таких дисгормональных состояниях как дисменорея, предменструальный синдром.

Еще одним замечательным свойством дудника китайского является его кардиопротекторный эффект. Дудник нормализует состояние крови, предотвращая образования сосудистых тромбов.

Более того, благодаря биоактивным полисахаридам, он препятствует развитию язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки и защищает печень от чрезмерного воздействия токсинов.

Препарат изготовлен из дудника китайского с использованием, как древних, так и современных технологий. Используется как хорошее общеукрепляющее средство, в состав которого входят почти все необходимые человеческому организму микроэлементы и витамины.

Состав: дудник китайский

Основные активные компоненты:

- **фитоэстрогены** - поддерживают репродуктивную систему женского организма и ликвидируют нарушения гормонального фона; предотвращают развитие рака молочной железы;
- **природные кумарины** - обусловливают способность дудника разжижать кровь и активировать кровообращение, улучшая микроциркуляцию в тканях и предотвращая застой крови, в том числе и в органах малого таза;
- большое количество **эфирных масел** (порядка 20 видов), основные из них - пинен, симен, кампфен, мирсен, лигустилид - являются основными фармакологически активными соединениями дудника, которые обладают противовоспалительными, сосудорасширяющими свойствами;
- **феруловая кислота** - оказывает антитромботическое и антиоксидантное действие; благодаря ей дудник рассматривается как профилактическое средство при заболеваниях сердца и сосудов, в том числе и сосудов головного мозга;
- **полисахариды** - усиливают защитный барьер слизистой оболочки желудка; уменьшают прогрессирование язвенной болезни; также защищают печень от опухолевых процессов;
- **витамин B_{12} и железо** - улучшают состав крови за счет активации синтеза красных кровяных клеток-эритроцитов; улучшают их энергетический обмен.

Фармакологическое действие:

- *эстрогеноподобное* - нормализует состояние репродуктивной системы при таких нарушениях как ановуляторный цикл, аменорея, дисменорея, предменструальный синдром;
- *кардиопротекторное* - защищает миокардиоциты при ишемии и предотвращает развитие дисфункции миокарда;
- *противовоспалительное и антибактериальное* - эффективен при воспалительных процессах мочеполовой (защищает репродуктивную систему от воспалительных процессов и инфекций мочевыводящих путей), пищеварительной (гастродуоденит, энтероколит, гепатит) систем; подавляет рост вредных микроорганизмов и способствует восстановлению нормальной кишечной микрофлоры;

- *обезболивающее и антиспазматическое* - влияет на гладкую мускулатуру матки, облегчая течение болезненных менструаций;
- *противоанемичное и улучшающее показатели крови* - стимулирует образование эритроцитов и повышает жизненную энергию; способствует нормализации липидного спектра (снижает уровень холестерина);
- *антиоксидантное* - защищает слизистые пищеварительного тракта от воздействия свободных радикалов, которые образуются в процессе переваривания поступающей в организм некачественной пищи (например, овощей, обработанных пестицидами), поступают вместе с загрязнённым воздухом и образуются в результате разложения пищи; нейтрализует действие свободных радикалов; препятствует преждевременному старению, в том числе улучшает состояние кожи;
- *улучшающее пищеварение и противоязвенное* - обладает желчегонным действием (способствует правильному режиму отделения желчи для эффективного переваривания жиров); устраняет диспептические явления: тошноту, рвоту, метеороизм, диарею; было показано, что полисахариды дудника значительно увеличивают образование слизи и способствуют пролиферации эпителиальных клеток желудка. Таким образом, экстракт дудника предотвращает и ускоряет заживление слизистой желудка и двенадцатиперстной кишки при язвенной болезни;
- *антитромботическое* - улучшает кровообращение, в том числе и мозговое; применяется при тромбозах;
- *гепатопротекторное* - благодаря биоактивным полисахаридам, экстракт дудника предотвращает развитие фиброза печени; повышает детоксикационную активность печени, минимизируя негативное влияние токсинов; также было показано, что полисахариды дудника обладают противоопухолевой активностью в отношении раковых клеток печени.

Основные функции и назначение: восполняет кровь, способствует кроветворению, активизирует кровообращение, удаляет застой крови, питает печень и селезенку, укрепляет сердце, успокаивает нервную систему, увлажняет кишечник, способствует опорожнению кишечника.

Применяется при недостаточности крови, что сопровождается бледностью кожи, головокружением, сердцебиением, различными нарушениями менструального цикла (аменорея и альгоменорея, боли в животе во время менструации, аменорея вследствие застоя крови, метроррагии), головными болями.

Эффективно также применять при болях в животе от холода типа недостаточности, сухости кишечника и запорах, ревматизме с болями, дизентерии с кровавым стулом, опущении матки, травматических повреждениях, гнойниках, фурункулах и карбункулах, возникших на фоне синдрома недостаточности крови.

Показания к применению:

1. *Отклоненные показатели крови и иммунной системы:*
   - повышает уровень гемоглобина;
   - анемия;
   - снижает вязкость крови и риск тромбообразования;
   - регулирует иммунитет, снижает риск возникновения инфекционных заболеваний, опухолей, аутоиммунных процессов, снижает частоту и тяжесть протекания простуд.
2. *Заболевания желудочно-кишечного тракта:*
   - стимулирует желчеотделение, секрецию желудочного и панкреатического сока;
   - улучшает моторную деятельность желудочно-кишечного тракта;
   - гипацидные гастриты, дуодениты, колиты;
   - уменьшает кишечные колики и снижает метеоризм;
   - дискинезии желчевыводящих путей, затяжная и хроническая форма гепатита, постгепатический цирроз печени.
3. *Гинекологические заболевания:*
   - нарушения менструального цикла, менструальные спазмы, предменструальный синдром, восстановлению менструального цикла после отмены гормональных препаратов, климактерический синдром;
   - фиброзно-кистозная мастопатия;
   - застойные явления в малом тазе; способствует;
   - альгодисменорея;
   - нарушение баланса женских половых гормонов.
4. *Заболевания легочной системы:*
   - хронический кашель;
   - ОРВИ, бронхит, пневмония.
5. *Нарушения в системе кровообращения:*
   - нарушение периферического кровообращения, сужение сосудов.
6. *Нарушение функции нервной системы:*
   - вегетативные неврозы, истерия, бессонница.
7. *Воспалительные заболевания мочеполовой системы.*

Рекомендуемая дозировка: взрослым по 10-20 пилюль 2 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

Продолжительность приема: 20-30 дней.

Меры предосторожности: во время приема лекарства нельзя употреблять сырую и холодную пищу.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью, диарея. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Форма выпуска: 200 пилюль по 0,2 г

1.7. «КАПСУЛЫ АКУЛИЙ ХРЯЩ», (код 128)

Состав: одна капсула содержит порошок акульего хряща 750 мг.

В настоящее время препараты из акульего хряща считаются одними из самых эффективных природных средств, способных задерживать рост злокачественных опухолей.

Как известно, скелет акулы состоит из хрящевой ткани. Будучи уникальным продуктом, экстракт акульего хряща, является одним из самых удивительных из изученных на сегодняшний день природных препаратов. Ученые считают, что существует прямая связь между свойствами акульего хряща и устойчивостью акул (в отличие от костных рыб) к заболеванию раком, а также к большинству других заболеваний.

По данным исследователей в различных странах акулий хрящ способен задерживать образование новых сосудов. Ведь активно размножающиеся клетки раковых опухолей требуют интенсивного питания, и раковые опухоли, как правило, пронизаны частыми кровеносными сосудами. Акулий хрящ содержит мукополисахариды, тромбоспондин, а также элементы, препятствующие онкогенезу.

Клинические исследования этих соединений подтвердили, что их роль важна в профилактике и лечении раковых заболеваний, а также ревматизма.

Акулий хрящ улучшает структуру и метаболизм в тканях суставов, связок, хрящевой ткани, кровеносных сосудов. Обладает противовоспалительными свойствами.

Любой механизм рано или поздно изнашивается. Особенно быстро выходят из строя детали, подверженные постоянному трению. Такими деталями в нашем организме являются суставы. Уменьшение трения в них происходит за счет суставной жидкости и хрящевых суставных поверхностей. Когда хрящи истираются, возникает артроз. Это трагедия в принципе еще не старых людей, которые вдруг лишаются возможности нормально ходить. В комплексном лечении артроза и других заболеваний суставов должны присутствовать вещества хрящевой ткани, которые легко усваиваются организмом.

Такими веществами богат хрящ акулы. Но лучше не дожидаться начала проблем с суставами, а использовать препараты хряща акулы для профилактики этих проблем. В нем содержится в концентрированном виде коллаген, гликозаминогликаны, гиалуроновая кислота, хондроитинсульфаты - важнейшие вещества хрящевой ткани и кожи.

Гликозаминогликаны и коллаген, соединяясь в комплекс, отвечают за обеспечение эластичности, упругости и прочности хрящевой ткани. В хряще акулы в 3 раза больше гликозамино-гликанов, чем в хряще человека, а коллагена в 2 раза больше.

Гиалуроновая кислота удерживает в хрящевой ткани воду, создавая ее желеподобную консистенцию, а хондроитинсульфаты отвечают за ячеистое строение.

В акульих хрящах содержится наибольшее многообразие форм хондроитинсульфатов по сравнению с хрящами позвоночных и других рыб, что и определяет их большую полезность для суставов.

Кроме того, в акульих хрящах было обнаружено содержание особого белка *эластоидина,* который хорошо переваривается желудочным соком человека и потом используется как строительный материал для построения хрящевой ткани нашего организма.

Действие акульего хряща на организм человека:

- обеспечивает питательную поддержку суставов, связок, хрящевой ткани, кровеносных сосудов;
- обладает противовоспалительными свойствами;
- укрепляет иммунную систему организма;
- оказывает общеукрепляющее действие;
- дополнительный источник глюкозамина

Свойства: улучшает структуру и метаболизм в тканях суставов, связок, хрящевой ткани, кровеносных сосудов; **укрепляет иммунную систему** организма, обладает общеукрепляющее действие; содержит большое количество хондроитин сульфата и глюкозамина, которые являются основным строительным материалом для хрящевой ткани; уменьшает боль и повышает подвижность суставов при остеоартрите; обладает противовоспалительными свойствами; оказывает благотворное влияние на сердечно-сосудистую систему, действуя на нескольких уровнях, стимулирует метаболизм жиров; снижает уровень холестерина, уменьшает тромбообразование и улучшает кровообращение; содержит микроэлементы в высокой концентрации, включая кальций, цинк, фосфор, различные протеины, создает мощную линию обороны против вирусных, бактериальных и грибковых инфекций, а также такие защитные компоненты организма, как Т-клетки, В-клетки, макрофаги; повышает активность NK-клеток (натуральных киллеров), одна NK-клетка убивает 5 раковых клеток; блокирует рост сосудов, питающих раковую клетку; обладает антиангиогенным фактором-ингибитором, которого в акульем хряще больше, чем в других хрящах в 1000 раз; подавляет рост онкоклеток, прекращает прорастание кровеносных сосудов в опухоль, обеспечивает её атрофию.

Показания к применению:

1. Воспалительные заболевания: артриты, ревматизм, неврит, колиты, энтериты, остеоартроз, мастит, псориаз, экзема, простатит.

2. Болезни костно-суставной системы: ускоряет восстановление костной ткани при переломах; остеопорозе; увеличивает подвижность суставов (коленных, локтевых, тазобедренных); понижает уровень мочевой кислоты при подагре.

3. Сердечно-сосудистые заболевания: помогает снизить уровень холестерина в крови, стимулирует метаболизм жиров; уменьшает тромбообразование; препятствуют накоплению атеросклеротических бляшек; улучшает кровообращение.

4. Диабетическая ретинопатия, дегенерация желтого пятна.

5. Заболевания иммунитета и онкология: регулирует иммунитет, снижает риск возникновения инфекционных заболеваний, опухолей, аутоиммунных процессов и аллергий (способствует выработке важных компонентов естественной защиты организма Т-клеток, В-клеток, макрофагов).

6. Замедляет процессы старения: улучшает метаболизм в тканях и органах, что замедляет старение организма.

7. Спортивная медицина: значительно уменьшает вероятность травм и растяжение мускулов, также предохраняет от воспаления сухожилий, негибкости, способствует ускорению процесса лечения после полученной травмы.

Способ применения: Взрослым принимать по 2 капсулы 2 раза в день до еды. Продолжительность приема - 1 месяц. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов БАД, беременность, кормление грудью.

Форма выпуска: 100 капсул в упаковке по 750 мг., в одной капс содержится 65% акульего хряща.

1.8. «БА ЧЖЭНЬ ВАНЬ» - «ЭНЕРГИЯ ЖИЗНИ», пилюли, обеспечивающие процессы регенерации органов при их повреждении

Состав: ремания клейкая, дудник китайский, кодонопсис мелково-локнистый, атрактилодес большеголовый, пион белоцветковый, гирчевник влагалищный, пория кокосовидная, солодка.

Рекомендации по применению: питает кровь и энергию «Ци» при недостаточности крови и энергии «Ци». Пополняет Ци и кровь; используется при плохом аппетите, отдышке, слабости конечностей.

Препарат применяется для улучшения кровообращения, нормализации менструального цикла, улучшения функции матки, профилактики выкидыша.

Улучшает функцию желудочно-кишечного тракта, повышает энергетический уровень организма, его работоспособность.

С успехом применяется для активизации процесса кроветворения, повышения уровня эритроцитов крови, укрепления деятельности иммунной системы. Это особенно важно при возникновении повреждения клеток органов в ходе применения лекарственных препаратов, облучения, химиотерапии при онкозаболеваниях.

Мощное влияние на восстановительные процессы полезно для обеспечения процессов регенерации органов при их повреждении, при лечении дегенеративно-дистрофических процессов в суставах, позвоночнике, периферической нервной системы.

Препарат также ускоряет процессы заживления язв, эрозий и других повреждений слизистых оболочек и кожи.

Показания к применению:

1. *Заболевания желудка и кишечника:*
   - язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки;
   - язвенный колит, трещина ануса;
   - атрофия слизистой желудка, кишечника;
   - эрозии в полости рта, эрозия роговицы, эрозия шейки матки.
2. *Атрофия слизистой носоглотки.*
3. *Заболевания периферической нервной системы сопровождающиеся атрофией периферических нервов*:
   - нарушение функции движения конечностей;
   - слабость, порезы конечностей;
   - неврит слухового нерва;
   - атрофия зрительного нерва, макулодистрофия.
4. *Кожные заболевания:*
   - мокнущая форма экземы;
   - язва на фоне варикозного расширения вен нижних конечностей.
5. *Последствия мозгового инсульта, черепно-мозговой травмы, нейроинфекций, параличи конечностей, бессилие в конечностях.*
6. *Заболевания костно-суставной системы:*
   - дегенеративные заболевания суставов и позвоночника;
   - отложение солей в суставах и позвоночнике.
7. *Анемии различного происхождения.*
8. *Гинекологические заболевания:*
   - нарушение менструального цикла;
   - воспалительные заболевания матки и придатков;
   - вторичное бесплодие, привычный выкидыш;
   - патологическое течение климакса;
   - фибромиома, мастопатия.
9. *Заболевания мужских половых органов:*
   - аденома предстательной железы;
   - простатит;
   - воспаления наружных половых органов.

Противопоказания: беременность, не следует одновременно принимать алоэ и препараты, в состав которых входит данное растение, пациентам с кашлем, обильной и вязкой мокротой, ощущением тяжести в эпигастральной области, с вздутием живота, жидким стулом, детям, лицам старшего возраста, пациентам с повышенным артериальным давлением крови.

Если во время приёма препарата у пациента пропадет аппетит, появится тошнота, рвота, вздутие живота, жидкий стул, следует обратиться к врачу.

Способ приема и дозировка: по 8 пилюль 3 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

Форма выпуска: 200 пилюль по 0,2 г.

II. БИОПРЕПАРАТЫ, РЕГУЛИРУЮЩИЕ СЕРДЕЧНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ И КРОВООБРАЩЕНИЕ

2.1. «СУСЯОЦЗЮСИВАНЬ» - скорая помощь сердцу, (код 122)

Состав: Rhizome Chuanxiong, Borneol.

Представляет собой небольшие коричневые пилюли, на вкус прохладные и горьковатые.

Эффекты: успокаивает и облегчает боль в сердце; улучшает микроциркуляцию; снижает сопротивление периферических кровеносных сосудов; облегчает чувство тяжести на сердце; обеспечивает поток Ци и кровообращения; ликвидирует гемостаз; увеличивает объем кровотока при коронарной болезни сердца и стенокардии, вызванной застоем Ци и гемостаза.

Малые дозы препарата могут иметь незамедлительный и лечебный результат.

Основные показания: коронарная (ишемическая) болезнь сердца; стенокардия (angina poctoris - грудная жаба); одышка: сердечная астма, чувство страха, стеснения в груди, сопровождающиеся затруднённым дыханием, ощущение сжатия в груди; удушье, вызываемое сердечным или лёгочным заболеванием.

Дозировка: Рассасывая, за один раз 4-6 пилюль, 3 раза в день; 10-15 пилюль при остром сердечном приступе.

Упаковка: 60 пилюль в одном флаконе из фарфора, 2 флакона в упаковке.

2.2. «КОЭНЗИМ Q10», (COENZYM Q10 CAPSULES), (код 131)

Коэнзим Q10 (Ко Q10), *(кофермент Q10, убихинон)* относится к липофильным антиоксидантам и его действие в этом качестве реализуется на уровне липопротеидов и фосфолипидов клеточных мембран.

Ко Q10, или ***убихинон*** (вездесущий), — это чрезвычайно важное соединение, которое необходимо каждой клетке нашего организма для производства энергии.

Ко Q10 был открыт в США в 1957 году профессором Фредериком Крейном в Институте ферментов университета штата Висконсия. В то время он был выделен из сердца быка, и тогда же была доказана его важнейшая роль в биоэнергетических процессах.

Год спустя, проф. Вульфом под руководством проф. Фолкерса в лабораториях фирмы «Мерк» была открыта его точная химическая структура. Они синтезировали это вещество путем ферментации и стали первыми в его производстве.

Питер Митчел получил Нобелевскую премию в 1978 году за свой вклад в понимание переноса биологической энергии в формулировании

теории, которая включает объяснение жизненно важной роли, которую играет Ко Q10 в механизмах преобразования и транспорта энергии.

Ко Q10 принадлежит к хинонам. Хиноны - это широко распространенные в природе вещества. Они необходимы для производства энергии у всех живых организмов, потребляющих кислород.

Роль, которую играет Ко Q10 в организме, двояка: во-первых, этот кофермент способствует производству *аденозинтрифосфата (АТФ),* а во-вторых, он действует как *мощный антиоксидант.*

В каждой клетке организма есть своего рода энергетическая станция, называемая митохондрией. Внутри нее осуществляется ряд последовательных этапов по производству энергии, которая сохраняет нам жизнь и поддерживает движение. Организм обычно ускоряет любой биохимический процесс, происходящий в нем, используя специальный белок — энзим. Иногда сам энзим нуждается в одном или более ускорителях. Такие вещества называются коэнзимами.

Коферменты — это кофакторы, от которых полностью зависит работа сравнительно крупных и сложных ферментов. Кофермент Q10 является коферментом для (как минимум) трех митохондриальных ферментов (комплексы I, II и III). Митохондриальные ферменты дыхательной цепи и ферменты окислительного фосфорилирования существенно необходимы для выработки макроэнергетического аденозинтрифосфата (АТФ), от которого зависят все функции клетки.

В митохондриях клеток один из наиболее важных коэнзимов — коэнзим Q10. Ко Q10 облегчает выработку энергии в организме, кроме того, он является антиоксидантом и собирателем свободных радикалов.

Коэнзим Q10 содержится в разных количествах в различных органах. Ко Q10 присутствует в каждой клетке и является ключом к процессу, в ходе которого вырабатывается 95% клеточной энергии. Выше всего его содержание в тех органах, которые вырабатывают

большое количество энергии. У людей этот кофермент содержится в больших количествах в *сердце, печени, почках и поджелудочной железе.*

Согласно результатам исследований 25-процентный дефицит Ко Q10 в этих органах может быть причиной серьезных заболеваний. Дефицит Ко Q10 может быть вызван недостаточным поступлением его с пищей, нарушением его биосинтеза, высоким уровнем расходования в организме или же комбинацией этих трех факторов.

Богатыми источниками Ко Q10 являются такие пищевые продукты, как говяжье сердце и другие внутренние органы, яичный желток, печень, треска, молочный жир, различные виды цельного зерна. В среднем человек потребляет приблизительно 5 мг Ко Q10 в день, что является недостаточным для обеспечения потребности организма в этом веществе. Остальное количество Ко Q10 синтезируется клетками, особенно клетками печени. Синтезируется в организме Ко Q10 из аминокислоты тирозина.

Этот процесс очень сложен, он имеет 17 этапов и требует 7 витаминов и несколько микроэлементов, т.е. уже по своей природе этот механизм можно назвать довольно уязвимым. Снижение уровня содержания Ко Q10 в организме зависит от таких факторов, как стресс, охлаждение, болезнь, уровень гормонов, прием лекарств, физическая активность.

Коэнзим Q10 в избытке находится в сердечной мышце, которой необходим постоянный и надежный источник энергии для поддержания беспрерывной работы в течение десятилетий.

Коэнзим Q10 входит также в состав липидного (жирового) слоя клеточных мембран и защищает клетки сосудов, так как окисленный холестерин повреждает стенки артерий.

ЭФФЕКТЫ КОЭНЗИМА Q10:

- улучшает сократительную функцию миокарда, не вызывая побочных эффектов;
- способствует сохранению нормального АД;
- положительно влияет на сердце и сосуды, препятствуя окислению ЛПНП;
- обеспечивает мощную защиту от свободных радикалов в митохондриях;
- восстанавливает витамин Е, что поддерживает активность всей антиоксидантной системы организма;
- защищает кожу от действия УФО;
- обеспечивает здоровое состояние тканей периодонта, десен и зубов.

Для кого предназначен препарат:

1. Для взрослых людей, кто хочет поддерживать нормальную деятельность сердца, беспокоящихся о снижении выработки организмом с возрастом количества CoQ10, страдающих снижением антиоксидантной защиты, а также для тех, кто хочет поддержать нормальные энергетические процессы в организме.

2. Ко Q10 может с успехом применяться не только в комплексном лечении многих заболеваний, но и как вещество, значительно тормозящее процесс старения и помогающее предупреждать и приостанавливать возрастные изменения. К сожалению, с возрастом снижается способность организма синтезировать Ко Q10. Уже к 40 годам наблюдается дефицит Ко Q10. Доказано, что в организме пожилых людей понижен уровень Ко Q10, и это влияет па обеспечение организма энергией и снижение у них иммунитета. Поэтому пожилые люди становятся более подвержены болезням, которые являются «болезнями старческого возраста».

3. Ко Q10 оказывал благоприятное воздействие на сердечно-сосудистую систему, описана тенденция к снижению исходно повышенного артериального давления; больные, страдающие ишемической болезнью сердца, отмечали улучшение самочувствия и повышение физической активности.

4. Учитывая, что Ко Q10 улучшает производство энергии на уровне клеток и его дефицит обнаружен почти у половины больных, страдающих ожирением, его применение может оказаться весьма полезным для борьбы с излишним весом.

5. Исследования, проведенные в США, Японии и Германии, показали, что Ко Q10 играет важную роль в поддержании жизнеспособности сперматозоидов.

6. В исследованиях (университет штата Техас) показано, что у пациентов, страдающих диабетом, раком, сердечно-сосудистыми заболеваниями, дополнительный прием Ко Q10 в дозе по 60 мг ежедневно на протяжении 3—12 недель значительно повышал уровень иммуноглобулинов в сыворотке крови. Это указывает на коррекцию иммунодефицита или усиление иммунной активности.

Длительность приема Ко Q10. Если принимать Ко Q10 в качестве диетической добавки ежедневно, то необходимо время от 4 до 8 недель, чтобы в организме создалась максимальная его концентрация. Важно всегда принимать Ко Q10 во время еды, чтобы обеспечить его максимальное всасывание.

Типичные дозы Ко Q10 для коррекции его дефицита в крови, наступившего из-за болезни, оказались в пределах от 60 до 200 мг в день.

Некоторые европейские врачи назначают Ко Q10 пациентам с заболеваниями сердца и раковым больным по 600 мг в день, и при этом не наблюдают токсичных эффектов.

В дозах от 50 до 75 мг в день Ко Q10 во многих случаях останавливал процесс разрушения десен при пародонтозе, и улучшение иногда наступало уже через несколько дней.

Американские специалисты рекомендует всем лицам старше 40 лет для поддержания оптимального здоровья принимать по крайней мере по 100 мг в день Ко Q10.

Ко Q10 растворим в жирах, и поэтому его всасывание значительно повышается, если его принимать вместе с пищей, содержащей жиры, или диетической добавкой Омега 3.

На основании открытий, полученных в результате научных исследований, можно сделать вывод, что комбинация Ко Q10 с витамином Е представляет собой эффективное средство для контроля и профилактики осложнений диабета.

Надо помнить, что обычно эффект от Ко Q10 наступает лишь через несколько недель и больным людям его следует принимать на протяжении длительного времени.

Кофермент Q10 может успешно применяться: при сердечно-сосудистой патологии (кардиомиопатия, гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, стенокардия, сердечно-сосудистая недостаточность); в стоматологии (пародонтоз); в эндокринологии (сахарный диабет, ожирение); при нарушении слуха; в комплексной

терапии онкологических больных (например, для защиты сердца от разрушительного действия адриамицина — препарата, применяемого в химиотерапии); при заболеваниях, связанных со снижением мышечной массы (при целом ряде синдромов мышечной дистрофии, включая дистрофию Дюшенна, миопатию Беккера, тазобедренную дистрофию, миотоническую дистрофию, болезнь Веландера, болезнь Шарко-МариТута); для улучшения спортивных показателей; в последнее время появились предварительные обнадеживающие результаты его использования у больных с синдромом приобретенного иммунодефицита (СПИДа).

Показания к применению при профилактике заболеваний:

1. Профилактика преждевременного старения.
2. При проживании в экологически и радиационно неблагоприятных условиях; при вредных производствах; в период химио- и радиотерапии.
3. Период послеоперационной реабилитации.
4. Для профилактики онкологических заболеваний.
5. Ко Q10 можно назначать вместе бета-блокаторами для предотвращения их побочного действия на сердечную деятельность.
6. Спортивная реабилитация.

Показания к применению при заболеваниях в комплексе с лекарственной терапией:

1. Хронический гепатит, цирроз.
2. Сердечно-сосудистые заболевания, в т.ч. гипертоническая болезнь, кардиомиопатия, ИБС, сердечная недостаточность, стенокардия, инсульт, инфаркт, атеросклероз.
3. Доброкачественные опухоли и предраковые состояния (эрозия шейки матки, мастопатия, фибромиома).
4. Ожирение.
5. Метаболический синдром.
6. Варикозное расширение вен, тромбофлебит.
7. Рак любой локализации и стадии в комплексной терапии с методами аллопатической медицины, химио- и лечевая терапия.
8. Тугоухость при неврите слухового нерва.
9. Синдром мышечной дистрофии.
10. Парадонтоз.
11. Диабетическая ретинопатия.
12. Сахарный диабет.
13. Бесплодие.
14. Снижение показателей иммунной системы.
15. СПИД.

Способ применения: в большинстве случаев коэнзим Q10 принимают по 30-60 мг 2-3 раза в день. Однако и при назначении коэнзима Q10 в больших дозах - до 200-300 мг в сутки побочных явлений не наблюдалось.

Курс лечения - 1-3 месяца и более. Отдельные исследователи считают, что препарат следует использовать в суточной дозе 150 мг на протяжении 2 месяцев. Имеются также сообщения о благоприятных сдвигах в лечении препаратом при ИБС с признаками тяжелой сердечной недостаточности.

Назначая Коэнзим Q10, необходимо, чтобы в организм человека поступало достаточное количество аскорбиновой кислоты, витаминов группы В и селена и омега 3 жирных кислот. Они способствуют улучшению синтеза Коэнзима Q10 в организме.

Дозировка:

- дети до 14 лет: по 1 капсуле 1 раз в день во время еды;
- взрослые: с профилактической целью по 1 капсуле 1 раз в день во время еды;
- с лечебной целью - 1-я неделя: по 1 капсуле 1 раз в день; 2-я неделя: по 1 капсуле 2 раза в день или 2 капсулы одновременно; 3-я неделя: по 2 капсуле 2 раза в день во время еды.

Продолжительность программы: 2-3 месяца.

Противопоказания: нет.

Форма выпуска: 100 капсул в упаковке по 0,5 г, коэнзим Q10 — 60 мг/капс (12%).

2.3. «КРАСНЫЙ РИС», (RED YEAST RICE),

«природный» статин, регулирующий холестерин, (код 116)

Состав препарата: экстракт красного риса, шалфей, боярышник, бобы кассии, сенно.

Препарат содержит богатые биогенные активные ферменты и разные биогенные активные вещества: ловастстин (природный статин), эргостерин, гамма-аминомасляная кислота, естественный фитогормон, разные аминокислоты и метаболиты.

Красный дрожжевой рис: восстанавливает функции обмена веществ и циркуляции крови, оздоравливает селезенку и желудок, лечит дизентерию, способствует пищеварению. Устраняет миазмы, восстанавливает функции организма, восполняет Ци крови у женщин и способствует послеродовому восстановлению. Современные научные исследования свидетельствуют: «Эффективный природный ловастатин, выделяемый из красного дрожжевого риса регулирует редуктаз холестерина, понижает количество холестерина, снижает плотность жира в крови».

Шалфей: горький, слегка холодный. Концентрируется в сердце и печени. Стимулирует циркуляцию крови, регулирует менструальный цикл, нормализует состояние крови, лечит абсцесс, успокаивает, укрепляет кровь и расслабляет. Улучшает функции сердца: снижает количество жира в крови, сдерживает формирование атеросклероза; защищает печень, эффективно улучшает микроциркуляцию печени, повышает способности организма переносить кислородное голодание.

Боярышник: кисло-сладкий, слегка теплый. Концентрируется в селезенке, желудке и печени. Способствует пищеварению, укрепляет желудок, стимулирует кровообращение, предотвращает риск заболевания дизентерией. Снижает уровень холестерина в крови, снижает давление, расширяет сосуды, стимулирует движение ресничек в трахее, выводит мокроты, выравнивает дыхание.

Кассия: чуть горькая, чуть сладкая, нейтральная, немного холодная. Концентрируется в печени, почках, большой кишке. Выравнивает дыхание, улучшает работу желчного пузыря, защищает печень, снижает давление, обладает свойствами снижения количества холестерина в крови и укрепляет сердце.

Красный рис имеет тысячелетнюю историю изготовления и применения в Китае. В древних фармакопеях (Бэнь-цао-ган-му) красный рис описается как чудесное лекарство.

В трактате «Лекарственные вещества на каждый день» периода династии Юань записано: «Отвар из красного риса освобождает путь крови».

Придворный лекарь династии Юань Ху Сыхуй в «Принципах правильной диеты» писал: «Красный рис оздоравливает селезенку, восстанавливает Ци, согревает внутренности».

Чуть позже о действии красного риса также упоминалось в «Сборнике лекарственных трав», «Расширенном дополнении к лекарственным травам», «Собрании статей по лекарственным веществам» и «Медицинском сборнике», где говорилось, что красный рис - богатое питательное вещество, не токсичное, не вредное, обладает эффектом восстановления нормальной работоспособности селезенки, способствует пищеварению, стимулирует кровообращение.

Применяется как средство активизирующее кровообращение, устраняющее застой крови, укрепляющее селезёнку, усиливающее Ци, питающее тройной обогреватель.

Используя многовековой опыт традиционной китайской медицины, последние научные достижения и современные технологии, был создан уникальный продукт, который открывает новую страницу в профилактике и лечении сердечно-сосудистых и цереброваскулярных болезней.

Основные причины, способствующие появлению церебрального и сердечного тромбоза:

- старение стенок сосудов, вызванные гипертонией, избыточным употреблением животного белка, а так же сосудистые шлаки будут способствовать отложениям липидов, что приводит к травме сосудистого эндотелия и формированию атеросклеротической бляшки;
- гиперлипемия увеличивает вязкость крови, приводит к плохому кровотоку, и к формированию тромба.

Природный статин устраняет причины появления церебрального тромбоза и сердечной коронарной болезни.

Капсулы из красного риса содержат *природные статины*, и экстракты ценных китайских трав. Они являются великолепным продуктом, обладающим свойством «очищения от токсинов», сохранения здоровья кровеносных сосудов сердца и мозга. Продукт не только эффективно устраняет скопления шлаков и токсинов в сосудах, но и поддерживает работу печени и почек.

Благодаря богатому содержанию «природного статина» этот препарат открыл новую эпоху в профилактике и лечении сердечно-сосудистых и цереброваскулярных болезней.

Химические лекарственные статины оказывают вредное воздейсвтвие на печень и почки человека, и не пригодны для длительного применения, поэтому нужны «природные статины».

В 1979 году японский профессор Юань Тэнчжан выделил из фермента красного риса активное вещество, способное контролировать образование холестерина в организме, которое называется Монаколин (ловастатин).

Проведенные клинические исследования в сердечно-сосудистом центре «Фу Вай» китайской медицинской академии и 66 медицинских учреждениях (обследовано 4780 больных) показали, что использование капсул из красного риса у пациентов с инфарктом миокарда значительно сокращает смертность, по сравнению с контрольной группой.

В США на основе «красного риса» произведено 48 наименований медикаментов и другой оздоровительной продукции. Риск смерти у больных принимавших капсулы из красного риса снизился на 33% по сравнению с контрольной группой пациентов. Эффективность при лечении сердечно-сосудистых и цереброваскулярных заболеваний составила 98,6%.

Эффект после приёма красного риса

Спустя 4 недели после приема значительно улучшается самочувствие, уменьшается головокружение и шум в ушах, исчезает одышка и боль в груди, улучшается память и настроение, нормализуется аппетит, снижается вес, повышается работоспособность.

После 8 недель приема - значительно снижается уровень холестерина и улучшается микроциркуляция, что способствует значительному снижению риска смерти от инфаркта миокарда и инсульта. Кроме того, прием значительно ускоряет восстановление после инфаркта миокарда и инсульта.

12-ти недельный прием капсул из красного риса даёт полное восстановление организма: нормализуется липидный обмен, снижается артериальное давление, снижается вязкость крови, укрепляется иммунитет, пациенты с сахарным диабетом снижают дозу приема сахароснижающих препаратов.

Длительный прием капсулы из красных рисов повышает иммунитет, снижает риск сердечно-сосудистых и цереброваскулярных заболеваний.

Показания к применению:

- сердечно-сосудистые заболевания (гипертония, стенокардия, инфаркт миокарда, нарушение сердечного ритма);
- цереброваскулярные заболевания (инсульт и его последствия - гемиплегия, недостаточность мозгового кровообращения, церебральный атеросклероз, посттравматическая и гипертоническая энцефалопатия, начальные проявления Альцгеймера);
- чрезмерное содержание холестерина, гипертриглицеридемия, высокое содержание липопротеидов низкой плотности, высокая вязкость крови;
- слабоумие, ранний синдром Паркинсона, атрофя мозга и другие осложнения;
- шум в голове и ушах, головная боль, головокружение, сердцебиение и одышка;
- нарушение углеводного обмена (сахарный диабет и его осложнения);
- ожирение;
- запор.

Есть ли у вас следующие симптомы со стороны головного мозга и сердца?

Симптомы болезни сосудов на ранних стадиях: *головокружение, шум в ушах, размытое, неясное зрение, сонливость, чуткий сон, бессонница, нехватка сна, мигрень, ухудшение памяти, выделение слюны, потеря равновесия, медленное мышление, холодная испарина, сердцебиение, слабоумие, детское поведение.*

Ранние симптомы заболевания сердечно-сосудистой системы: *после нагрузок вдруг появляется боль в грудной клетке или слева; во время физической нагрузки, учащенное сердцебиение, одышка, сильная усталость; во время приема пищи и в холодное время года боль в груди и сердце; во время сна останавливается дыхание; слишком медленный или слишком быстрый пульс; во время поднятия по лестнице быстро наступает одышка и начинается боль в груди; боль в левом плече.*

Если среди перечисленных выше симптомов вы обнаружили какой-либо у себя следует своевременно предупредить болезнь, чтобы избежать риска обострения с помощью приема красного риса.

Способ применения: 2 раза в день по 1-2 капсулы после еды.

Противопоказания: дети до 10 лет - после консультации у врача.

Форма выпуска: 100 капсул в упаковке, 500 мг/капс., в одной капс содержится 33% экстракта красного риса.

2.4. «СЯО ЯО ВАНЬ», (XIAO YAO WAN) - пилюли для укрепления сердечного меридиана, (код 134)

Состав: володушка кольцелистная, дудник китайский, пион белоцветковый, атрактилоде большеголовый, пория кокосовидная, мята перечная, имбирь, солодка.

Воздействие:

1. Сила «лазурного дракона» заключена в этом препарате. Он способствует укреплению сердечной чакры. По представлениям восточной медицины эта чакра ассоциируется с энергетическим образованием «нефритовый пруд» — обителью «лазурного дракона», дарующего энергию сердцу и печени.

2. Препарат обеспечивает энергетическую прддержку каналу селезенки-поджелудочной железы, благотворно влияя на процессы усвоения пищи, деятельность лимфатической системы, кроветворение.

3. Он способствует восстановлению нормальной деятельности центральной нервной системы, оказывает активное противострессовое действие, устраняет усталость, улучшает память, повышает сопротивляемость организма к болезням, нормализует деятельность эндокринной системы.

4. Препарат позволяет устранить негативные процессы в ткани печени, противодействует развигию дистрофии миокарда, застойные процессы в малом круге кровообращения.

5. Препарат оказывает позитивное влияние на молочные железы.

6. Активизируя энергетические процессы в печени, препарат оказывает также лечебное действие на глаза, как на орган энергетически связанный с каналом печени. Поэтому применение этого препарата показано при различных заболеваниях глаз.

Показания к применению:

- сердечно-сосудистые заболевания (гипертония, стенокардия, инфаркт миокарда, нарушение сердечного ритма);
- цереброваскулярные заболевания (инсульт и его последствия, недостаточность мозгового кровообращения, церебральный атеросклероз, посттравматическая и гипертоническая энцефалопатия, начальные проявления Альцгеймера);
- нарушение деятельности центральной нервной системы: неврастения, истерия, головокружение, нервное истощение и последствий стресса, синдром хронической усталости, высокая нервная возбудимость, нарушения памяти, ощущение «кома в горле», ощущение нехватки воздуха;
- заболевания органов пищеварения: плохой аппетит, боли в подреберьях, вздутие живота, сухость во рту, хронический гастрит с пониженной секрецией, хронический панкреатит;
- частые простуды, низкая сопротивляемость болезням, негативным внешним воздействиям;
- мастопатия, болезненное набухание молочных желез, гинекомастия (увеличение молочных желез у мужчин), нарушение менструального цикла, предменструальный синдром, патологический климакс, аденома предстательной железы;
- боли в грудной клетке, боли в пояснице во время менструации;

- рябь в глазах, ретинит, глаукома, хлоазма, заболевания сетчатки и зрительного нерва;
- болезнь Паркинсона;
- периартрит плечевого сустава;
- хронический фарингит, хронический ларингит, узелки на голосовых связках.

Дозировка и способ применения: взрослым по 4-7 пилюль 3 раза в день за 30 мин. до еды, запивать теплой кипяченой водой; детям 2-3 раза по 2-4 пилюли.

Продолжительность приема: 20-30 дней; для достижения хорошего результата необходимо 3 курса.

Противопоказания: беременность, кормление грудью, индивидуальная непереносимость компонентов.

Форма выпуска: 200 пилюль по 0,2 г.

2.5. «КАПСУЛЫ ГИНКГО БИЛОБА», (регуляция мозговой микроциркуляции), (код 108)

Гинкго Билоба - это растение также известно под названием «волосы девушки», «40 корон» и др. Дерево Гинкго - это самый устойчивый и самый древний вид среди всех известных видов деревьев. Эти растения пережили всевозможные катастрофы, происходившие на Земле, такие как падения гигантских метеоритов, ледниковый период, атомные взрывы и загрязнение человечеством окружающей среды.

Известен факт, что Гинкго было единственным видом деревьев, выжившим после атомного взрыва в Хиросиме. По-видимому, такая жизненная сила дерева Гинкго объясняется его уникальным химическим составом, включающим целый ряд мощных антиоксидантов и других активных веществ.

Дерево Гинкго живет тысячу и более лет. Высокоэффективный комплекс гинкгогликозидов и терпенов из листьев известного более 2 тысяч лет целебного дерева Гинкго Билоба признан во всем мире в качестве лучшего вазотропного средства с уникальной способностью интенсифицировать капиллярное кровообращение.

Гинкго Билоба - это абсолютно натуральный продукт. Он действует на человеческий организм, как мощный природный регулятор. Препарат эффективен и безопасен. Может сочетаться с любыми широко применяемыми лекарствами.

СОСТАВ:

Гинкго Билоба - единственное из известных науке растений, содержащее специфические вещества - гинкголиды и билобалиды, которые повышают эластичность стенок кровеносных сосудов, обладают сосудорасширяющими свойствами, подавляют воспалительные реакции путем ингибирования фактора активации тромбоцитов (ФАТ), тем

самым предотвращая их агрегацию и улучшая циркуляцию крови в сосудистом русле. Повышенный уровень ФАТ отмечается при таких серьезных заболеваниях, как астма, инфаркт миокарда, атеросклероз, аритмия сердца и др.

Кроме того, в растении содержатся флавоновые гликозиды (проапто-цианоиды, кверцетин, кемпферол, изорамнетин), оказывающие антиоксидантное действие, предупреждает повреждение фосфолипидной мембраны клеток, а также кальций, фосфор, тимин, соли калия, фитостерин, аспа-рагин, маргенин - всего более 40 ингредиентов.

ЭФФЕКТЫ ГИНКГО БИЛОБА

1. Стандартизованный комплекс Гинкго Билоба усиливает кровоток в микроциркуляторном русле всех органов и систем организма, улучшает кислородную и трофическую обеспеченность, нормализуя функции и «омолаживая» структуру жизненно важных органов. Особенно эффективно действие Гинкго Билоба в отношении капиллярных и коллатеральных сосудов сердца и мозговой ткани, что делает этот системный продукт здоровья незаменимым для профилактики, комплексной терапии и предупреждения осложнении коронарных и церебральных вазопатий.

2. Гинкго Билоба восстанавливает и поддерживает высокий уровень психофизической активности, препятствует старению и атеросклерозу сосудов, активизирует работу мозга и сердца. ВОЗ рекомендует препараты Гинкго Билоба для постоянного применения с целью предотвращения развития болезней старости людям старше 50 лет.

3. Гинкго Билоба является мощным стимулятором памяти, концентрации внимания и остроты мышления. Продлевает активную жизнь многих людей, увеличивает уровень глюкозы и АТФ (аденозинтрифосфорной кислоты), необходимый для поддержания энергетического баланса в клетках.

4. Гинкго Билоба это очень эффективное средство для профилактики заболеваний и укрепления системы кровообращения, особенно важное и полезное для немолодых людей. Гинкго Билоба усиливает циркуляцию крови как в крупных сосудах - артериях, так и в мелких сосудах - капиллярах.

Гинкго Билоба - это последнее из древних пород деревьев, сохранившихся до нашего времени. Китайские монахи считают это дерево священным. Врачи Европы выписывают в месяц более миллиона рецептов с Гинкго Билоба для улучшения кровообращения мозга, глаз, почек, конечностей.

Это дерево имеет неисчерпаемые ресурсы, заложенные в него природой.

ПРИМЕНЕНИЕ: нормализует метаболические процессы, в т.ч. метаболизм нейрона (прием и передача нервного импульса); снижает уровень холестерина в крови; улучшает кровообращение при функциональном расстройстве кровеносных сосудов мозга, увеличивает мозговой

кровоток в артериальном, капиллярном и венозном русле; нормализует артериальное давление; снижает тенденцию компонентов крови склеиваться друг с другом, уменьшает тенденцию к образованию сгустков или тромбов в венах и артериях; повышает эластичность и прочность стенок кровеносных сосудов, стенок капилляров, предотвращая их хрупкость; оказывает антигипоксическое действие на ткани, увеличивает потребление кислорода и глюкозы мозгом; оказывает выраженное противоотечное действие тканей головного мозга, а также периферических тканей; обладает сосудорасширяющим действием; препятствует перекисному окислению липидов, связывает свободные радикалы; улучшает память в любом возрасте; улучшает внимание и сосредоточенность; улучшение слуха и зрения (особенно в комплексе со специальными упражнениями на развитие сенсорной чувствительности); улучшение мыслительных способностей и ясности ума; повышение работоспособности и выносливости, устойчивости к нервным напряжениям (стрессам) и перегрузкам; в комплексной терапии синдрома хронической усталости.

ПОКАЗАНИЯ:

- энцефалопатиях различной этиологии;
- нарушениях мозгового кровообращения, снижает опасность образования тромбов;
- атеросклерозе сосудов головного мозга, в период реабилитации после инсульта или черепно-мозговой травмы;
- возрастном ухудшении памяти, слуха, зрения;
- головных болях, мигрени, шуме в ушах;
- диабетической ангиопатии;
- варикозном расширении вен, тромбофлебите, геморрое;
- сосудистой импотенции;
- при повреждении гематоэнцефалического барьера с развитием отека мозговой ткани введение ГБЭ на ранних стадиях предотвращало развитие нарушений, уменьшался отек мозговых тканей, что способствовало восстановлению функций мозга;
- предотвращает возникновение и снижает тяжесть протекания различных нарушений зрения (диабетическая ретинопатия, старческая дегенерация желтого пятна, повреждение сетчатки);
- снижает риск возникновения инфарктов, инсультов и их осложнений, показан при головокружении, мигрени и даже при рассеянном склерозе;
- для восстановления умственных способностей и при облегчении симптомов депрессии;
- улучшает реологические свойства крови. Расширяет капилляры, оказывая антиспастический эффект, что приводит к увеличению кровотока в периферических и мозговых сосудах;
- облегчает состояние при астме и аллергиях.

Способ употребления: принимать по 2 капсулы 2 раза в день предпочтительно перед завтраком и обедом, до еды.

Положительный эффект может проявиться как через несколько дней после начала приема, так и через несколько (вплоть до 6) недель. Потребление Гинкго Билоба показано всем лицам после 50 лет для предупреждения старения, профилактики оксидантных стрессов и болезней старости, повышения жизненного тонуса, работоспособности, двигательной активности, улучшения качества жизни.

Продолжительность программы: 1-3 месяца 2-3 раза в год.

Форма выпуска: В упаковке: 100 капсул по 500мг / капс, в одной капс содержится 12,5% гинкго билоба.

III. БИОПРЕПАРАТЫ, СОДЕРЖАЩИЕ АНТИОКСИДАНТЫ

Двадцатый век ознаменовался нашествием ксенобиотиков, т.е. чужеродных веществ. Человек настолько загрязнил окружающую среду, что он ест, пьет и вдыхает массу вредных для себя веществ, которые чрезвычайно трудно вывести из организма. И сравнительно недавно исследователи обнаружили, что эти вещества способствуют появлению в организме независимых частиц, свободных радикалов, которые работают против организма. Роль свободных радикалов в процессах старения настолько очевидна, что многие ученые их обвиняют как главных виновников разрушения клеточных тел.

Свободные радикалы - это неустойчивые молекулы или атомы кислорода, которые вступают в реакцию с другими молекулами и действуют деструктивным способом.

Как это происходит?

Молекула стабильна, когда она имеет пару электронов около ядра. Когда число электронов в молекуле неравное, оно становится нестабильной, и свободный радикал «крадет» электрон у другой молекулы, чтобы стабилизировать собственную структуру. Возникающий при этом «эффект домино» создает приливную волну электронных краж, вызывающих нарушение и дисгармонию в организме. Эта кража электронов называется окислением.

Естественная антиоксидантная система организма часто оказывается перегруженной и буквально захлебывается лавиной свободных радикалов.

Окислительный стресс, обусловленный действием свободных радикалов, может привести к развитию различных хронических дегенеративных заболеваний, в зависимости от того, на какие ткани направлена их атака:

- повреждение клеточных мембран в крови и сосудах предрасполагает к сердечно-сосудистым заболеваниям и инсульту;

- повреждение внутриклеточных механизмов вызывает поломки ДНК (наше генетическое наследство), создает условия для проявления врожденных дефектов в следующих поколениях, обусловливает предрасположенность к раку;
- снижение функций иммунной системы ведет к увеличению восприимчивости к инфекциям, повышенному риску рака и воспалительных заболеваний, таких, как ревматоидный артрит;
- повреждение белков кожи снижает ее эластичность, ухудшает ее функциональное состояние; возникают морщины, угри, покраснения, различные кожные заболевания.

Если свободные радикалы атакуют поджелудочную железу, возникает диабет; когда повреждаются липиды внутри хрусталика глаза, образуется катаракта. Часто свободные радикалы атакуют жир внутри клеточной мембраны, в результате мембраны не могут правильно выбрать, какие элементы пропускать в клетку, а какие нет, делая клетку уязвимой для токсинов и дальнейшего разрушения.

Цепные реакции с участием свободных радикалов могут стать причиной многих серьезных заболеваний, таких как сахарный диабет, атеросклероз, поражение сердечнососудистой системы (ИБС, инсульт, варикозное расширение вен, флебиты), астма, болезнь Паркинсона и Альцгеймера.

Свободные радикалы могут также проявлять мутагенные свойства, связанные с нарушением структуры молекул ДНК и рибосомальной ДНК, вызывая изменения наследственной информации и онкологические заболевания.

При повреждении липидов внутри хрусталика глаза, развивается катаракта.

Воздействие на иммунную систему ведет к увеличению восприимчивости к инфекционным заболеваниям и т.д.

В общей сложности свободные радикалы ответственны более чем за 60 распространенных болезней. До 40% болезней, порожденных свободными радикалами, диагностируется у людей старше 65 лет. Действие свободных радикалов составляет основу процесса старения.

Эти «снаряды старости» - свободные радикалы - появляются в организме не только в связи с воздействием неблагоприятных внешних факторов (дым, радиация, рентгеновское и ультрафиолетовое излучение, тепловой удар, сильный солнечный свет, некоторые лекарственные средства и пищевые продукты) - экзогенные радикалы, но и в процессе нормального клеточного обмена веществ, т.е. в процессе жизнедеятельности организма. Это естественные эндогенные свободные радикалы.

Разрушительные действия свободных радикалов:

1. СТАРЕНИЕ И ХРОНИЧЕСКИЕ ДЕГЕНЕРАТИВНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.
2. ЭМФИЗЕМА.
3. ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА.

4. НЕЙРОДЕГЕНЕРАТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ.
5. ДИАБЕТ.
6. КОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ.
7. КАТАРАКТА.
8. РАК.

Старящее действие свободных радикалов.

Старение определяется соотношением между антиоксидантами и свободными радикалами: чем выше пропорция антиоксидантов по отношению к свободным радикалам, тем медленнее протекает процесс старения. И человек, принявший это знание к действию и добавляющий к своему рациону желательно натуральные антиоксидантные продукты и пищевые добавки к пище, независимо от возраста, способен добавить к своей жизни даже не один и не два года, а много счастливых и прекрасных лет.

Основные антиоксиданты, поступающие с пищей, - витамины А, С, Е, каротины, витаминоподобный кофермент Q10 и микроэлемент селен. Витамин С и селен действуют в водной среде; каротины, витамины А и Е, кофермент Q10 - в жировой среде.

Чтобы антиоксиданты работали на пределе своих возможностей, организму необходимо адекватное количество цинка, меди, марганца и витаминов B_5 и B_6.

По данным Института питания, 100% россиян испытывают дефицит витамина С, 40-80% - группы В, 40-60% - витамина А и каротинов; 50-80% - витамина Е. У большинства наблюдается также дефицит полиненасыщенных жирных кислот; кофермент Q10 - практически отсутствует в организмах людей старше 40 лет; не хватает ряда минеральных веществ и микроэлементов.

Дефицит необходимых веществ опаснее, чем их избыток. С этой точки зрения порция масла или желатиновая капсула, содержащие набор необходимых веществ в концентрации, сравнимой с той, что поступает в организм с пищей при «идеальной диете», опасна не более, чем свежие фрукты или морепродукты, которые мы принимаем без предписаний врача.

Синтетические или натуральные?

Некоторые люди потребляют огромное количество витаминов, другие, напротив, слабо помнят об их существовании. Необходимо осознать, что отсутствие витаминов в организме или их недостаточность усугубляют усталость, порождают болезни.

Если Вы прониклись идеей, что в современных продуктах питания не хватает существенных питательных веществ и для восстановления баланса Вам необходимо принимать синтетические витамины, то это далеко не всегда правильное решение.

Какие бы дозы витаминов не были употреблены, синтетические витамины хуже ассимилируются в организме, чем естественные вита-

мины, поставляемые целым рядом растений. Причиной хорошего усвоения естественных витаминов являются вещества, содержащиеся в них. Эти вещества оказывают влияние на улучшение абсорбирования (поглощения) кишечником полезных питательных веществ.

Кроме того, синтетические витамины, лишенные своего природного окружения, могут, так же как и лекарства, иногда приносить вред организму. В литературе есть указания о том, например, что большие дозы синтетического витамина С могут привести к образованию камней в почках.

Вот еще один пример - с синтетическим бета-каротином, на который возлагались надежды, как на вещество, способное победить рак. Самые последние исследования показали, что искусственный бета-каротин не только не предохраняет от рака, но и, наоборот, делает людей еще более уязвимыми. В то время как исследования по природным каротинам дают оптимистические результаты.

Корпорация «999» выпускает ряд биологически активных препаратов обладающих антиоксидантной активностью с различным механизмом действия и антиоксидантной активностью: «MAX+Q10», «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «КОЭНЗИМ Q10», «ЛИКОПИН», «ЦИНК», «СПИРУЛИНА».

3.1. «ЛИКОПИН», (код 107)

Состав: ликопин, выделенный из томатов.

Интерес к ликопину, как витамину-антиоксиданту, резко возрос в последнее десятилетие, после того как были продемонстрированы его радиопротекторные, гиполипидемические и антипролиферативные свойства.

Среди каротиноидов ликопин выделяется высокой антиокислительной активностью (почти в три раза более активен, чем бета-каротин) и отсутствием токсического действия, даже в высоких дозах. По сравнению с бета-каротином он способен нейтрализовать значительно большее количество синглетного кислорода.

Ликопин концентрируется в клеточных мембранах, защищая их от повреждающего действия активных форм кислорода и окиси азота.

Несмотря на то, что целебные свойства ликопина определяются, в основном его антиоксидантным действием, накапливающиеся данные свидетельствуют о возможной вовлечённости других механизмов, таких как модуляция межклеточных взаимодействий, воздействие на эндокринную и иммунную системы и пути метаболизма.

В растительных продуктах питания, распространенных в нашей стране, его особенно много в арбузах, томатах и красном перце.

Ликопин - каротиновый пигмент, синтезируемый растениями и определяющий их ярко-красный цвет. Ликопин, в отличие от бета-

каротина, не является провитамином А. Он имеет выраженные антиоксидантные свойства.

Наиболее доступным источником сырья для выделения ликопина являются томаты. Все каротиноиды лучше всасываются в кишечнике и дольше сохраняют свои свойства, если они находятся в жировом окружении (с растительным или животным маслом).

Всасывание биологически активных веществ препарата Ликопин происходит в тонком кишечнике. Транспорт каротиноидов осуществляется по лимфатической системе через воротную вену в печень, затем через кровяное русло они распределяются в органах и тканях. Максимальная концентрация ликопина и других каротиноидов достигается в предстательной железе, печени, почках, молочной железе, надпочечниках, ЖКТ, легких и коже. В предстательной железе ликопин преобладает над другими каротиноидами.

Ликопин — антиоксидант, наиболее эффективно среди каротиноидов улавливающий свободные радикалы. Ликопин также стимулирует клетки к образованию межклеточных контактов (процесс, который у раковых клеток прекращается). Ликопин легко усваивается организмом, распределяется по различным тканям и эффективно поддерживает их антиоксидантный статус, обеспечивая защиту против рака и атеросклероза.

Ликопин предупреждает развитие рака и атеросклероза, защищая липопротеиды низкой плотности (ЛНП), мембранные липиды, белки и ДНК от окисления. Ликопин действует как гипохолестеринемический агент. Окисление ЛНП, которые транспортируют холестерин в кровяном русле, играет важную роль в развитии атеросклероза, заболевания, ведущего к поражению сердца, ишемическому инсульту, появлению острого коронарного приступа.

Ликопин стабилизирует геном ДНК, подавляя мутагенез и канцерогенез, предотвращает предраковые возрастные повреждения.

Существуют неотразимые статистические доказательства роли ликопина в предупреждении болезни сердца и рака. Например, известно, что в средиземноморском регионе опухоли встречаются сравнительно редко, что может быть следствием увеличенного потребления ликопина жителями региона в составе овощей и фруктов.

Данные клинических исследований демонстрируют обратную корреляцию между потреблением томатов (уровнями ликопина в сыворотке) и раком. Наиболее сильная обратная корреляция наблюдается при опухолях простаты, легких, желудка, кишечника. Уровни ликопина в сыворотке коррелируют также с риском возникновения рака молочной железы, шейки матки, мочевого пузыря. Высокое потребление ликопина вызывает 50% уменьшение гибели от всех форм рака.

Ликопин рекомендуется всем лицам, которые входят в группу риска по сердечно-сосудистым и онкологическим заболеваниям, с проблемами простаты и потенции. Получены данные, свидетельствующие о целесо-

образности приема Ликопина для предупреждения метастазирования в случае наличия первичной опухоли.

Свойства ликопина:

- играет важную роль в процессах кроветворения и способствует нормализации холестеринового обмена;
- возбуждает аппетит и активизирует процесс пищеварения;
- оказывает подавляющее действие на болезнетворную кишечную микрофлору;
- предотвращает развитие атеросклероза;
- поддерживает в организме человека кислотно-щелочное равновесие;
- способствует снижению веса;
- оказывает антибактериальное и противогрибковое действие;
- стимулирует перистальтику гладкой мускулатуры;
- укрепляет стенки сосудов и капилляров;
- питает и омолаживает кожу лица, особенно при сухой, морщинистой и пигментированной коже.

Показания к применению:

- заболевания сердечно-сосудистой системы;
- заболевания предстательной железы;
- заболевания молочной железы;
- для повышения иммунитета на клеточном и системном уровне;
- для предупреждения развития онкологических заболеваний;
- лица, проживающие в неблагоприятных экологических условиях и имеющие наследственные факторы риска возникновения онкологической патологии.

Способ применения: профилактически по 1-2 капсулы 1-2 раз в день.

Простатит: 1-2 капсулы в день в течение месяца, 3-4 курса в год. Интервал между курсами 1-2 месяца. Аденома предстательной железы: 2-3 капсулы в день в течение месяца. Интервал между курсами 1-2 месяца, 3-4 курса в год.

Профилактика заболеваний простаты и других органов: 1 капсула в день в течение месяца. 2-3 курса в год, интервал между курсами 2-3 месяца.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов препарата.

Форма выпуска: 100 капсул по 500 мг. в уп., в одной капс содержится 3,5% ликопина.

3.2. «ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ», (КАПСУЛЫ), (код 114)

Состав: экстракт зеленого чая.

В зеленом чае содержатся от 12 до 19% дубильных веществ (таннидов), примерно 1,5 - 3,5 % кофеина, теофиллин, полифенольные соединения - катехины (20-24%), а также флавоноиды.

Зеленый чай содержит шесть основных соединений катехина: катехин, gallaogatechin, эпикатехин, эпигаллокатехин, эпикатехингаллат и apigallocatechin галлат (также известный как EGCG). EGCG является наиболее изученным полифенольным компонентом зеленого чая.

L-Теанин, аминокислота - были изучены ее успокаивающее действие на нервную систему.

Кроме того, зеленый чай имеет в своем составе витамины (С, Bl, В2, К, PP) и микроэлементы (калий, йод, медь).

После сбора листья чая сразу же засушивают, благодаря чему листья чая сохраняют все полезные свойства.

Зеленый чай - традиционный напиток азиатских народов. Например, у многих народов Средней Азии существует обычай пить зеленый чай перед едой. Употребление зеленого чая перед приемом пищи нормализует работу желудочно-кишечного тракта и тем самым улучшает пищеварение.

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОЕ ДЕЙСТВИЕ: полифенолы, находящиеся в этом растении, создавая мощный антиоксидантный блок, способствуют очищению организма от ядов и шлаков и защищают сердечно-сосудистую и кровеносную системы от различных заболеваний.

В состав зеленого чая входят катехины, которые обладают Р-витаминной активностью: в результате чего повышается прочность капилляров, уменьшается проницаемость стенок кровеносных сосудов, лучше усваивается аскорбиновая кислота.

Благодаря содержащимся в зеленом чае танину и полифенолам нормализуется деятельность желудка и кишечника.

Благодаря выраженному противовоспалительному эффекту зеленый чай предотвращает возникновение кариеса и воспаления десен.

Зеленый чай имеет в своем составе микроэлементы, которые снижают риск заболевания раком. Благодаря содержанию цинка зеленый чай в умеренных количествах полезен беременным женщинам.

Состав препарата направлен на нормализацию белково-углеводного обмена организма и как следствие уменьшение жировых тканей организма и снижение аппетита.

МЕДИЦИНСКИЕ ЭФФЕКТЫ:

1. Капсулы из зеленого чая - это наилучшее средство для похудения и как источник антиоксидантов, увеличивает интенсивность обмена веществ.

2. Оказывает тонизирующее действие, способствует укреплению и повышению эластичности стенок кровеносных сосудов.

3. Применяется также при физическом и умственном переутомлении.

4. Оказывает положительное влияние на пищеварительную систему.

5. Улучшает не только самочувствие, но и внешний вид - растворяет жир и препятствует его накоплению, улучшается состояние кожи и сон.

6. Препятствует возникновению и развитию раковых клеток, и предотвращает генетическую мутацию клеток, возникающую в результате курения. Исследования, проведенные в Японии, показали на большие возможности этого растения в профилактике онкологических заболеваний, особенно рака груди, желудка, поджелудочной железы и толстой кишки.

7. При ежедневном употреблении экстракта зеленого чая снижается уровень холестерина, а так же предотвращается процесс окисления «плохого» холестерина (LDL), который приводит к образованию бляшек на стенках сосудов, ведущих к нарушению кровообращения и атеросклерозу.

8. Является потогонным средством. Его следует пить при повышении температуры, при лихорадке и воспалении.

9. Способствует улучшению работы желчного пузыря, печени, двенадцатиперстной кишки, поджелудочной железы.

10. В результате регулярного употребления зеленого чая нормализуется жизнедеятельность кишечной микрофлоры.

11. Бодрит, укрепляет иммунитет, избавляет от сонливости, повышает внимательность, укрепляет нервную систему, улучшает память, нормализует обмен веществ.

12. Улучшает работу сердечнососудистой системы (помогает предотвратить атеросклероз, улучшает эластичность артерий, предотвращает появление холестериновых бляшек) и желудочно-кишечного тракта (помогает при панкреатите, холецистите, колите, энтероколите).

13. Помогает при гипертонии, нормализует функцию надпочечников.

14. Является хорошим профилактическим и лечебным средством при инфекционных заболеваниях, предотвращает ожирение печени, помогает при депрессивных состояниях.

ПОКАЗАНИЯ:

1. Атеросклероз. Статистика данных клинических исследований показывает, что антиоксидантные свойства зеленого чая могут предотвратить атеросклероз, особенно коронарной болезни сердца.

2. Высокий холестерин. Исследования показывают, что зеленый чай снижает общий уровень холестерина и повышает ЛПВП («хороший» холестерин).

3. Рак мочевого пузыря, молочной железы, яичников, пищевода, легких, поджелудочной железы, простаты, желудка, колоректальный рак. Несколько данных клинических исследований показали, что зеленый чай помогает защититься от рака. Например, вероятность заболевания раком, как правило, низка в таких странах как Япония, где люди регулярно употребляют зеленый чай. Клинические исследования показывают, что полифенолы зеленого чая могут играть важную роль в предотвращении рака. Исследователи также считают, что полифенолы, помогающие убивать раковые клетки и останавливать их рост.

4. Воспалительные заболевания кишечника (ВЗК). Зеленый чай может помочь уменьшить воспаление, связанные с болезнью Крона и язвенный колит, два типа ВЗК. Если зеленый чай окажется полезным для предотвращения рака толстой кишки, это будет дополнительным преимуществом для тех, кто с ВЗК, потому что они подвержены риску заболевания раком толстой кишки.

5. Диабет. Зеленый чай традиционно используется для контроля сахара в крови. Исследования на животных показывают, что зеленый чай может помочь предотвратить развитие диабета типа 1 и замедлить его прогрессирование. Люди с диабетом 1 типа производят мало инсулина, гормона, который преобразует глюкозу (сахар), крахмала и других продуктов в энергию, необходимую для повседневной жизни. Зеленый чай может помочь регулированию глюкозы в организме.

Несколько клинических исследований показали, что ежедневная добавка в рацион питания зеленого чайного экстракта помогает снизить уровень A1c гемоглобина у лиц с пограничным диабетом.

Несколько небольших клинических исследований показали, что ежедневная добавка в рацион зеленого чайного экстракта порошком снизить A1c уровня гемоглобина у лиц с пограничным диабетом.

6. Болезни печени. Данные клинических исследований показали, что мужчины, которые пьют больше, чем 10 чашек зеленого чая в день, менее подвержены развитию расстройства печени. Зеленый чай защищает печень от разрушительного воздействия токсичных веществ, таких как алкоголь. Результаты показывают, что один из присутствующих в зеленом чае веществ, известного как катехин, может помочь в лечении вирусных гепатитов. В этих исследованиях был выделен катехин из зеленого чая и использовался в очень высоких концентрациях.

7. Потеря веса. Клинические исследования показывают, что экстракт зеленого чая может повысить метаболизм и помогает сжигать жир.

8. Артрит. Зеленый чай может быть полезен при воспалительных заболеваниях, таких как артрит.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ: взрослым и детям старше 12 лет по 1-3 капсулы 2 раза в день после еды.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: беременность, кормление грудью - после консультации у врача, не рекомендуется принимать при индивидуальной непереносимости компонента продукта.

Форма выпуска: 100 шт./бут. по 500 мг., в одной капс содержится GTP 38%.

IV. БИОПРЕПАРАТЫ ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ ПИЩЕВАРЕНИЯ

4.1. «ШЕСТЬ ТРАВ», «ЛЮ ВЭЙ ДИ ХУАН ВАНЬ» («LIU WEI DI HUANG WAN») – питание и тонус пустоты печени и почек, (код 132)

Состав: плоды кизила (корнуса) лекарственного, корень ремании клейкой, корневище ямса китайского, корень пиона полукустарникового, пория кокосовидная, корень частухи подорожниковой.

Препарат состоит из трех тонизирующих и трех успокаивающих трав. *Корень ремании* является главным растением, тонизирует Инь Почек и Цзин (эссенцию), восполняет костный мозг. *Плод кизила* питает Печень и Почки и усиливает Цзин. *Корневище ямса* тонизирует Селезенку и Почки и консолидирует Цзин. Совместное действие этих трех тонизирующих растений направлено на устранение дефицита Почек, Печени и Селезенки.

Корневище частухи успокаивает Почки, способствуя оседанию мутности. *Кора корня пиона* успокаивает пустой Огонь Печени. *Пория кокосовидная* укрепляет Селезенку, устраняет Сырость.

Одна выраженная особенность этой формулы состоит в том, что она успокаивает и тонизирует одновременно.

Данное средство изготовлено из натуральных растительных компонентов с использованием современной технологии. «Шесть трав» обладает лечебными и общеукрепляющими свойствами.

Основные свойства:

1. Питает и тонизирует Инь почек и печени.
2. Питает субстанцию Цзин и мозг.

Клинические проявления:

1. *Дефицит Инь Печени и Почек:* шум в ушах, головокружение, сниженный слух, нечеткое зрение, боль и слабость в нижней части спины и коленях, истечение семени, ночная потливость, задержка или отсутствие закрытия родничка у младенцев.

2. *Жар вследствие дефицита Инь*: чувство ломоты в костях, ощущение жара в кистях и стопах, перемежающаяся лихорадка, жажда, зубная боль, сухость во рту и горле, красное тело языка со скудным налетом, тонкий, частый пульс.

Эффекты. Используется при синдроме пустоты Инь печени и почек с явлениями слабости и болей в пояснице и коленях, чувством жара после полудня, краснотой и жаром лица, ночным потоотделением, бессонницей или обилием сновидений, головокружением, шумом в ушах, жжением в ладонях и стопах, сухостью во рту, болью в пятках, импотенцией и бесплодием у мужчин и бесплодием у женщин, общей усталостью, частым мочеиспусканием ночью или ощущением неполного опорожнения мочевого пузыря, выпадением волос, выпадением зубов

или кариесом, ослаблением памяти, замедленным мышлением у людей пожилого возраста.

Фармакологическое действие:

1. Регулирует функцию почек и надпочечников.
2. Снижает сахар в крови.
3. Уменьшает уровень липидов в крови.
4. Оказывает иммуностимулирующее, антиоксидантное, антигипоксическое, гормонорегулирующее, противовоспалительное и общеукрепляющее действие и др.

Клиническое применение:

1. Болезни мочеполовой системы: хронические заболевания почек (когда имеется протеинурия), хронический нефрит, нефротический синдром, хроническая почечная недостаточность; мужское и женское бесплодие, импотенция, простатит; хронические инфекции мочевыводящих путей, учащенное мочеиспускание; энурез.

2. Заболевания сосудов сердца: гипертония, в том числе почечного генеза; гиперлипидемия и проявления атеросклероза сосудов головного мозга и сердца.

3. Гинекологические заболевания: менопауза; невынашивание беременности.

4. Болезни легких: бронхиальная астма, хронический обструктивный бронхит, атрофический фарингит.

5. Болезни эндокринной системы: гипертиреоидизм, гипотиреоидизм, аденома щитовидной железы, тиреотоксикоз, диабет.

6. Костно-суставные заболевания: остеохондроз позвоночника с болевым синдромом; ревматоидный артрит;

7. Рак: онкологические заболевания, как вспомогательное средство для повышения жизненных сил и сопротивляемости организма; для повышения эффективности лечения при проведении химиотерапевтического лечения и снижения побочных эффектов.

8. Болезни нервной системы: последствия инсульта, периодический паралич, бессонница, люмбаго, неврастения.

9. Болезни глаз и слуха: неврит зрительного нерва и центральный ретинит, шум в ушах, глухота, потеря слуха.

10. Болезни органов пищеварения: атрофический гастрит, эзофагит, хронический гепатит.

11. Способствует здоровому развитию детей: незарастание родничка у детей, отставание в умственном и физическом развитии, рахит, остеохондропатия, сколиоз, частые простудные заболевания у детей; задержка роста у детей.

Объяснение:

1. Применение пилюль для регуляции функции почек. При достижении определённого возраста, человеческий организм начинает терять кальций, и чем старше человек, тем этот процесс возрастает, что приводит к нехватке кальция в организме. Недостаток кальция, в свою очередь,

является причиной остеопороза, ломкости костей, судорог и многих других неприятностей, с которыми сталкиваются люди, страдающие этим недугом.

Всё это заставляет людей принимать препараты, содержащие кальций, но это не всегда помогает. Одной из причин является плохое качество препарата содержащего кальций, но есть ещё и вторая самая важная причина – ***слабость почек (пустота почек).***

С точки зрения китайских врачей почки контролируют процесс образования костного мозга и в целом отвечают за всю костную структуру. Поэтому при ослаблении функции почек (пустота почек) нарушается питание костей, в том числе недостаточное восполнение костей кальцием, что может привести к остеопорозу.

Современные исследования западных и китайских специалистов показали, что причиной нехватки кальция в организме многих пожилых людей является пустота почек. Пустота почек способствует потере кальция, а также является причиной плохого усвоения кальция организмом, поэтому если не укрепить почки, то прием кальцийсодержащих препаратов будет малоэффективным.

Основные признаки и симптомы при недостаточности энергии почек:

1. Ослабление памяти, плохая концентрация мыслей, забывчивость.
2. Ломота поясницы и ног, слабость конечностей, боли в пояснице, боль в пятке, тяжесть в ногах при ходьбе вверх по лестнице.
3. Снижение полового влечения, снижение сексуальных ощущений во время полового акта.
4. Ночное мочеиспускание более трёх раз при нормальном приёме жидкости.
5. Неудовлетворительное мочеиспускание, слабая струя или после окончания мочеиспускания выливается еще небольшое количество мочи.
6. Запор, ощущение холода в пояснице, внизу живота или в промежности.
7. Ощущение холода в ладонях и стопах, особенно в нижних конечностях, ощущение холода во всём теле ночью, даже под толстым тёплым одеялом.
8. Бессонница и частые сновидения, утром после пробуждения ощущение усталости. Отсутствие желания просыпаться, или ощущение сонливости в течении дня, но при этом одновременно трудно заснуть, а также присутствует раздражительность.
9. Выпадение волос, когда за один день выпадает более 100 волос. Или плохой рост волос, или редкие волосы.
10. «Чёрные полукруги» под глазами, отёчность век, ослабление зрения, сухость слизистой глаз, отёчность лица, головокружение.
11. Шум в ушах, снижение слуха или глухота.
12. Появление на лице хлоазмы.
13. Пароксизмальный жар, потоотделение.
14. Слабые, шатающиеся зубы, раннее выпадение волос.

15. Бесплодие, слабая матка.

16. Нарушение менструального цикла, лейкоррагия.

17. Частые поллюции (более 3 раз в неделю), преждевременное семяизвержение, импотенция, влажная мошонка.

18. Астма, хронический кашель, одышка, слабость.

19. Частые простудные заболевания, низкая сопротивляемость организма к болезням, ослабление иммунитета.

Если у вас присутствует более двух пунктов, то у вас есть «синдром недостаточности энергии почек».

Тест для определения недостаточности энергии почек и развития процесса старения

Проявления (баллы)	Нет	Иногда	Часто	Очень часто
1. Утомляемость 2. Шум в ушах и глухота 3. Ломота поясницы и ног 4. Боли в пояснице 5. Стеснение в груди и одышка 6. Забывчивость, слабая память 7. Бессонница 8. Ночная потливость 9. Выпадение волос и шатающиеся зубы 10. Боязнь холода, холодные конечности 11. У мужчин — импотенция, преждевременное семяизвержение 12. У женщин — бесплодие, нарушение менструального цикла	0	1	2	3
Общие итоги (А)				

Результаты:

1. А = 0 практически здоров.
2. А ≤ 3 в пределах нормы.
3. А ≤ 7 граница раннего старения средневозрастных людей.
4. А ≤ 12 общее старение, склонность к заболеваниям.
5. А = 12 процессы старения глубоко проникли в организм, срочно требуется лечение.

Симптомы пустоты почек – слабость и ломота поясницы и ног, боль в области поясницы, ночная потливость, во многом схожи с симптомами нехватки кальция в организме.

Кроме того, современные исследования показали, что укрепление почек усиливает функции почек по расщеплению витамина D, что повышает способность организма по усвоению кальция. Укрепление почек, также повышает функции костных клеток и предотвращает потерю кальция.

При лечении синдрома пустоты почек на первом месте стоит препарат «Шесть трав».

Рецепт этого средства разработан при правлении династии Сун (более 1000 лет назад). Это один из базовых рецептов, используемых при лечении синдрома пустоты почек, длительное его применение может укрепить костную структуру, повысить усвояемость кальция, нормализовать кальций-фосфорный баланс, помочь при лечении рахита.

2. Применение при лечении сахарного диабета. Основной отличительной чертой сахарного диабета является гипергликемия (высокий уровень сахара в крови), часто приводящий к осложнениям в виде нарушения микроциркуляции, сердечно-сосудистых и цереброваскулярных заболеваний.

Прием препаратов для снижения уровня сахара и инсулина может обеспечить заметное снижение уровня сахара в крови и дает определенный лечебный эффект. Но если одновременно с применением препаратов для снижения уровня сахара в качестве вспомогательного средства применять препарат «Шесть трав», можно не только помочь снижению уровня сахара в крови, но и предупредить возникновение различных осложнений.

В современной китайской медицине считается, что очагом диабета являются три органа, а именно печень, селезенка и почки. Причем почки имеют основное значение, а поэтому при диабете, прежде всего, следует обратить внимание на укрепление почек.

Пилюли «Шесть трав» способствуют снижению уровня сахара в крови. Кроме того, они могут предотвращать такие осложнения, как диабетические заболевания почек, которые являются одной из причин смерти больных сахарным диабетом.

Имеется довольно много сообщений о применении пилюль «Шесть трав» для лечения диабета и диабетических почек, например, статья в журнале «Вестник тяньцзинской академии китайской медицины» повествует о результатах работы группы врачей применявших «Шесть трав» при лечении двух типов сахарного диабета. Они отметили, что эффективность применения препарата составила 90.5%. После лечения заметно снизилось содержание сахара в крови и белка в моче.

Пилюли, предотвращают диабетическую ретинопатию. Диабетическая ретинопатия является наиболее частым патологическим осложнением при сахарном диабете и главной причиной слепоты. Появление

кровоизлияний в стекловидном теле показывает, что диабетическая ретинопатия перешла в позднюю стадию.

Как показывают данные клинических наблюдений, применение препарата «Шесть трав» препятствуют возникновению такого рода явлений, в том числе, периферического зрения, кроме того, прием препарата в течение достаточно длительного срока вызывает обратную реакцию, когда зрение восстанавливается.

Прием препарата обеспечивает защиту от хронического гепатита, а помимо вышесказанного, как показывают исследования, обеспечивает хорошую защиту организма при сахарном диабете второго типа с диабетической хронической гематопатией и гепатогенным сахарным диабетом.

3. Применение при хронической почечной недостаточности.

В исследовании 12 пациентов с хронической почечной недостаточностью (8 с хроническим нефритом, 2 с хроническим гломерулонефритом, 1 с почечной недостаточностью, обусловленной системной красной волчанкой, 1 с почечной недостаточностью вследствие атипической геморрагической лихорадки) принимали лечение с использованием пилюль *Лю Вэй* в течение 30-60 дней с полным выздоровлением, наблюдавшимся у 8 пациентов, видимым улучшением — у 3 пациентов, и небольшим улучшением — у 1 пациента.

4. Применение при хроническом гепатите. Применение пилюль при лечении 65 пациентов с хроническим гепатитом продемонстрировало значимый эффект у 49 пациентов, и отсутствие положительных результатов у 4 пациентов.

5. Применение при последствиях инсульта. Препарат с успехом применялся в одном исследовании при лечении постинсультных пациентов. Из 20 пациентов полное восстановление наблюдалось у 6, улучшение — у 12, отсутствие улучшения — у 2 пациентов. Общая эффективность составила 90%.

6. Действие пилюль «Шесть трав» на репродуктивную систему. В лабораторных экспериментах использование пилюль ассоциировалось с повышением количества сперматозоидов у особей мужского пола. В дополнение следует сказать, что в течение 10 дней приема этого растительного препарата наблюдалось повышение сексуальной активности более чем на 40%.

7. Применение пилюль «Шесть трав» при выкидыше. В одном исследовании 55 женщин с наличием выкидыша в анамнезе принимали лечение *Лю Вэй* с большим успехом. В исследовании сообщается о 53 своевременных родах из 55 пациенток (96,4% успешный исход лечения).

8. Применение пилюль «Шесть трав» при бесплодии. Лю Вэй применялся для лечения 42 пациентов (16 мужчин и 26 женщин в возрасте от 22 до 37 лет). Длительность нахождения в браке пациентов варьировала от 1до 14 лет. После 3-6 месяцев лечения были отмечены выраженные результаты у 31 пациента, средние результаты у 9 пациентов, отсутствие положительного эффекта у 2 пациентов.

9. Применение пилюль «Шесть трав» при мужском бесплодии. Результаты исследования свидетельствуют о 83,3% эффективности в применении *Лю Вэй* при лечении 30 пациентов мужского пола с бесплодием. Из 30 пациентов у 19 отмечалось полное выздоровление (у 4 за 1 курс, у 6 за 2 курса, у 9 за 3 курса), у 6 имело место улучшение, у 1 пациента не было отмечено никаких позитивных изменений. Общая эффективность составила 83,3%.

10. Применение пилюль «Шесть трав» при импотенции. Исследование 18 пациентов, страдающих импотенцией, которые принимали *Лю Вэй* показало наступление полного выздоровления у 12 пациентов, улучшение — у 4, отсутствие улучшения - у 2 пациентов.

11. Применение пилюль «Шесть трав» при хроническом простатите. В ходе исследования 153 пациента с хроническим небактериальным простатитом проходили лечение *Лю Вэй* с хорошими результатами. Из 153 пациентов полное выздоровление наблюдалось у 141, улучшение — у 10, отсутствие положительных изменений — у 2 пациентов.

12. Применение пилюль «Шесть трав» при менопаузе. В клиническом исследовании 23 пациентки с симптомами менопаузы принимали *Лю Вэй* и у 9 из них было зафиксировано заметное улучшение (39,1%),а умеренное улучшение - у 14 пациенток (60,9%). Протокол лечения предполагал применение этой формулы в виде 10 пилюль дважды в день, утром и вечером, в течение 3 месяцев. Клинические улучшения включали уменьшение приливов крови, приливов жара, потливости, сердцебиения, беспокойства, возбуждения, бессонницы, забывчивости и других. В дополнение, после приема в течение одного года было отмечено, что имело место снижение количества фолликулостимулирующего гормона и повышение количества эстрадиола. Механизм этого явления был отнесен к стимулирующему влиянию формулы на эндокринную систему.

13. Применение пилюль «Шесть трав» при интоксикации после химиотерапии. В отчете исследования отмечается заметное улучшение у пациентов, принимавших *Лю Вэй* в качестве вспомогательного средства при химиотерапии. Улучшение клинической картины состояло в уменьшении тошноты и рвоты, уменьшении выпадения волос и симптомов стоматита, улучшении аппетита, увеличении количества белых клеток крови, красных клеток крови, тромбоцитов, Т-лимфоцитов и клеток-киллеров.

Способ приема: взрослым по 8 пилюль 3 раза в день за 30 мин. до еды, запивать теплой кипяченой водой, детям 2-3 раза по 2-4 пилюли. Продолжительность приема: 20-30 дней; для достижения хорошего результата необходимо 3-4 курса.

Противопоказания: беременность, кормление грудью, индивидуальная непереносимость компонентов.

Форма выпуска: 200 пилюль по 0,2 г.

4.2. «ВЭЙТАЙ» - гранулы для восстановления при гастритах и желудочных расстройствах, (код 102)

Препарат «Вэйтай» - эффективное уникальное средство для лечения хронического гастрита и вспомогательное - для лечения многих желудочно-кишечных заболеваний. Оказывает быстрое, мягкое действие.

Состав: пория кокосовидная, корень ремании, корень пиона белого, корень шлемника.

Пория кокосовидная - трутневый гриб на Востоке ценится очень высоко, потому что он легко усваивается и при этом помогает телу изгонять избыточную жидкость, а также способствует пищеварению. Кроме того, он используется, чтобы улучшить функции селезенки и желудка, устранить мокроту, нормализовать работу сердца и понизить уровень сахара крови. Пория помогает нормализовать слишком высокое или слишком низкое кровяное давление и обеспечить баланс калия – натрия в организме.

Традиционная китайская медицина использует порию, чтобы понизить «сырость» селезенки. Чрезмерная сырость и сниженная функция селезенки проявляются пониженным аппетитом, поносом и усталостью. Пория также используется от бессонницы, возбужденности, усталости, расстройств сна, эмоционального напряжения и нервозности.

Ремания клейкая обработанная (Rehmannia glutinosa Libosch.), сем. норичниковые.

Используемая часть: обработанный корень (корень реманнии прогревается до черноты, но сохраняет при этом свою влажность).

Свойства: сладкая, слегка теплая, входит в каналы печени, почек.

Состав: маннит, реманнин, сахар, флавоны, соединения железа.

Действие: относится к лекарственным веществам, *«восполняющие» кровь* и питает Инь, приносит пользу семени и рождает костный мозг.

Фармакологические свойства: адаптогенное, антиоксидантное, антисептическое, антитоксическое, болеутоляющее, бронхолитическое, мягчительное, обволакивающее, общеукрепляющее, освежающее, отхаркивающее, противовоспалительное, противомикробное, ранозаживляющее, рвотное, родостимулирующее, слабительное, снотворное, спазмолитическое, тонизирующее, успокаивающее.

Пион молочноцветковый (белоцветковый) *Свойства:* горький, слегка холодный, входит в канал печени.

Состав: флавоноиды, монотерпеноиды, тритерпеноиды, стероиды, хиноны, смолы, эфирное масло, бензойная кислота, метилсалициловый эфир, салициловая кислота, алкалоиды, кумарины, витамин С, циклопентан.

Действие: относится к препаратам *выводящие жар и охлаждающие кровь,* рассеивает застой крови и прекращает боль.

Шлемник байкальский (Scutellaria baicalensis Georgi), сем. губоцветные.

Свойства: горький, холодный, входит в каналы легких, желудка, желчного пузыря, толстого кишечника.

Состав: эфирные масла, скутелларин, байкалин, дубильные вещества, смолы.

Действие: относится к препаратам *убирающие жар и высушивающие сырость*, выводит огонь и убирает яд, охлаждает кровь и останавливает кровотечения, успокаивает плод.

Фармакологические свойства: антисептическое, антитоксическое, гипотензивное, жаропонижающее, иммуностимулирующее, кровоочистительное, мочегонное, противовирусное, противовоспалительное, противокашлевое, противомикробное седативное, сосудорасширяющее, тонизирующее.

Фармакологическое действие препарата «Вейтай»:

1. Препарат обладает способностью благотворно воздействовать на такие симптомы, характерные для хронического гастрита, как воспаление, кровотечение, эрозия слизистой оболочки желудка.
2. За счет ингибирования и абсорбции желудочной протеазы (пепсина) устраняет изжогу, отрыжку, спазмы и вздутие живота.
3. Обладает двухсторонним корректирующим воздействием на кишечную дефекацию, действуя как легкое послабляющее или закрепляющее при соответствующих расстройствах.
4. Оказывает антисептическое действие, снимает воспалительные реакции.
5. Облегчает болевой синдром.
6. Улучшает капиллярное кровообращение.
7. Стимулирует синтез нуклеиновых кислот и белка, что эффективно восстанавливает эрозивную слизистую желудка и двенадцатиперстной кишки при любой кислотности желудочного сока.

Благодаря перечисленным свойствам «Вэйтан» уже после первого курса приема более чем в 60 % случаев возвращает слизистую оболочку желудка в нормальное здоровое состояние, и в 95,7 % случаев устраняет или значительно облегчает все неприятные проявления желудочно-кишечного дискомфорта.

Перечисленные лечебные эффекты приводят к повышению функции внутренних органов, усиливают иммунитет и способность тканей к регенерации.

Показания к применению:

- различные типы хронического гастрита: поверхностный, эрозивный, атрофический;
- гастродуодениты;
- желудочный дискомфорт: изжога, отрыжка, чувство распирания и тяжести;
- боли, спазмы в желудке и эпигастрии;

- диспепсические расстройства;
- прочие заболевания желудка, в том числе язва желудка и 12-перстной кишки;
- при повышенной и при пониженной кислотности.

Главное преимущество препарата заключается в том, что благодаря своему уникальному, растительному составу он не имеет противопоказаний к применению, не обладает побочными действиями и не вызывает побочных явлений.

Применения и дозировка: Содержимое пакета размешать в теплой воде и принимать внутрь 2 раза в день по 1 пакету.

Форма выпуска: 6 пакетов по 20 г

4.3. «ШУ ГАНЬ ВАНЬ», (SHU GAN WAN) – пилюли для печени

Состав: пиона корень белый, мелии кора, померанца плод незрелый, девясила цветок, хохлатки корневище, магнолии лекарственной кора, мандарина кожура, аквиларии древесина, куркумы корень, пория кокосовидная, амомума плод, киноварь.

Симптомы: Ощущение стеснения в груди, ощущение распирания в гипохондрии, боль в подреберье (гипохондриальные боли), ощущение распирания в животе, эпигастральные боли, ощущение полноты в эпигастрии, плохой аппетит, отрыжка, рвота кислой жидкостью, запор, депрессия, сальный налет на языке, струнный пульс (Xian).

Действие с точки зрения ТКМ. Устраняет застой Ци Печени и восстанавливает функцию Печени. Нормализует функции Желудка и Селезенки. Останавливает рвоту. Применяют при заболеваниях, вызванных Застоем Ци Печени.

Паттерны: Застой Ци, Застой Ци Печени.

Так как основным нарушением является застой Ци Печени, то зеленая кожура мандарина (*Qing Pi*) и Плод померанца (*Zhi Qiao*) регулируют Ци и облегчают ощущение полноты и боли в области гипохондрия. Так как застой Ци и Крови часто происходят одновременно, то добавляют растения двигающие Кровь, чтобы усилить общий эффект. Корень пиона белый (*Bai Shao*) смягчают Печень путем тонизирования Инь и Крови. Корень пиона белый (*Bai Shao*) является одним из ключевых растений, используемых для расслабления мышц и облегчения спазмов и боли.

Фармакологическое действие: болеутоляющее, антиспазматическое, антибактериальное, противовоспалительное и противоопухолевое. Улучшает сократительную функцию желчного пузыря, регулирует желчеотделение. Уменьшает уровень холестерина в крови. Защищает печень, обладает антитоксическим действием, нормализует функцию желудочно-кишечного тракта. Стимулирует сокращение матки. Противодействует

перекисному окислению липидов. Стимулирует функцию желудка и перистальтику кишечника.

Клинические показания к применению:

- хронический гепатит;
- холецистит и хронические воспаления печеночного протока;
- хронический панкреатит;
- невроз вследствие психо-эмоциональных перегрузок;
- хронический гастрит;
- язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки;
- невроз желудка;
- межреберная невралгия;
- желчнокаменная болезнь.

Способ применения и дозировка. По 6-8 пилюль 2-3 раза в день за 30 мин. до еды.

Продолжительность приема - 20-30 дней.

Меры предосторожности и особые указания. Не употреблять алкоголь, жирную, острую, соленую, сырую и холодную пищу.

Противопоказания. Беременность.

Форма выпуска: 200 пилюль по 0,2 г.

V. БИОПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЭНДОКРИННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

5.1. «ГОРЬКИЙ ОГУРЕЦ» - поддержка при диабете, (код 125)

Состав: экстракт из китайского горького огурца (момордики)

Анализ момордики показал присутствие в ее составе гликозидов, сапонинов, алкалоидов, редуцирующих сахаров, смол, фенолов, растительных жиров и свободных кислот.

В момордике присутствуют лектины (которые являются аналогом белка CIC-3) и проинсулин (растительного происхождения, аналогичен по составу и структуре животному).

Лектины создают кислую среду для перехода проинсулина в нормальный инсулин. Лектины (от лат. legere — собирать) — белки, обладающие способностью высокоспецифично связывать сахара. Лектины обычно участвуют в клеточном распознавании, например, некоторые бактерии используют лектины для прикрепления к клеткам поражённого организма.

Лектины и лектиноподобные компоненты оказывают влияние на процессы активации лимфоцитов в процессе иммунного ответа, а также на эффекторные фазы - комплементзависимую и Т-клеточную цитотоксичность. Также лектины оказывают митогенный эффект и бласттрансформацию лейкоцитов (лейкоцит превращается в лейкобласт и начинает делиться).

Момордика увеличивает количество бета клеток в поджелудочной железе и таким образом улучшает способность организма вырабатывать инсулин. Способность момордики к регулированию уровня сахара, антивирусная функция и иммунопотенциирование момордики предназначены для регулирования уровня сахара в крови. Она содержит три антивирусных белка, серотонин и аминокислоты.

Плоды или семена момордики снижают уровень общего холестерина и триглицеридов как в присутствии так и в отсутствии пищевого холестерина.

Препарат нормализует уровень глюкозы, снижает уровень холестерина, обладает общеукрепляющими свойствами при диабете, пищеварительных нарушениях. Укрепляет сердце, имеет противовоспалительное действие и останавливает рост опухолей.

Если вас беспокоит частое и обильное мочеиспускание, сухость во рту, жажда, постоянное чувство голода, кожный зуд по всему телу, неясность зрения, тяжесть в ногах, головокружение, падение температуры тела ниже средней отметки - проверьте кровь на сахар. Если проблема сахарного диабета уже коснулась вас, не отчаивайтесь, выход есть. Это безопасный и эффективный препарат — **«Горький огурец».**

Компонент момордики клинически демонстрировал способность к ингибированию энзима, относящегося к циклазам, который связан с патогенезом и репликацией не только псориаза, но и лейкемии и рака. Другие фитокомпоненты, которые были документированы с цитостатической достоверностью это группа рибосом-инактивирующих белков.

Был разработан и получен химический аналог белков момордики и его изобретатели сообщили, что новое вещество способно ингибировать рост опухоли простаты. Фитохимический момордин клинически демонстрировал цитостатическую деятельность против лимфомы Ходгкина in vivo.

Еще несколько других тестов демонстрировали цитостатическую и антиопухолевую активность всего растения момордики. В одном изучении, водный экстракт блокировал рост карциномы простаты крысы; другое изучение показало, что горячий водный экстракт растения ингибировал развитие опухолей груди у мышей.

Многочисленные изучения in vivo, демонстрировали антизлокачественную и антилейкемическую активность момордики против многочисленных клеточных линий, включая рак печени, лейкемию, меланому и твердые саркомы.

Свойства и показания:

- нормализует уровень глюкозы;
- способствует нормализации давления;
- рекомендован страдающим ожирением, ожирением в пубертатном периоде, с нарушением обмена веществ, женщинам после родового периода;
- снижает уровень холестерина;

- жаропонижающее;
- профилактика злокачественных новообразований;
- противовоспалительное, противовирусное.

Способ применения и дозировка. По 1 -2 капс. 2 раза в день во время еды.

Противопоказания. Беременность.

Форма выпуска: 100 шт.капс/бут., 500 мг/капс., в одной капс содержится Bitter Melen Extract 0,4%.

5.2. «СЯО КЭ ВАНЬ», (XIAO KE WAN) – пилюли для коррекции сахарного диабета

Состав: пуэрария волосистая, ремания клейкая, астрагал, корень трихозанта, кукурузное рыльце, лимония, ямс китайский.

Фармакологическое действие. Снижает уровень сахара в крови, регулирует выделение инсулина, увеличивает количество печеночного гликогена, предотвращает осложнения диабета, уменьшает побочное действие эуглюкона, улучшает течение диабета.

Основные свойства и показания к применению:

1. Тонизирует почки и питает Инь, пополняет Ци и стимулирует выделение жидкости.
2. Применяется для лечения диабета, который характеризуется полифагией и жаждой, полиурией, похуданием, слабостью и усталостью, бессонницей и болью в пояснице, повышенным содержанием сахара в моче и крови.

Способ применения: по 5-10 пилюль 2–3 раза в день, до еды за 15-20 минут, запивать теплой кипяченой водой.

Расфасовка: в упаковке 200 шт пилюлек.

Меры предосторожности: в клинической практике не отмечено неблагоприятных реакций, за исключением возникновения у отдельных больных метеоризма и дискомфорта в желудке и кишечнике. Больным гепатитом принимать с осторожностью или по указанию врача, запрещается принимать беременным женщинам.

5.3. «НЭЙ СЯО ЛО ЛИ ВАНЬ», (NEI XIAO LUO LI WAN) – пилюли рассасывающие уплотнения

Состав: черноголовки соцветие, галит, норичника корень, дудника китайского корень, натрия сульфат (глауберова соль), померанца плод, виноградовника корень, рябчика Тунберга луковица, трихозанта корень, платикодона корень, ревеня корень и корневище, ремании корень, форзиции плод, мяты трава, солодки корень, саргассума слоевище.

Действие с точки зрения ТКМ. Застой Ци, чаще в канале Шао Ян, что приводит к накоплению Жидкости и преобразованию ее во Флегму

и вследствие этого к появлению уплотнений, новообразований, туберкулеза лимфоузлов, туберкулеза внутренних органов.

При возникновении Застоя образуется Жар. При такой комбинации могут образоваться токсины. Данная пропись рассасывает уплотнения, выводит токсины, устраняет отёчность.

Симптомы: зоб, скрофулез (увеличение шейных лимфоузлов), запор, твердые новообразования без изменения цвета кожи над ними, без изъязвлений с одной или с обеих сторон шеи, отечность, ощущение жара, сухость во рту и горле, беспокойство. Язык красный с желтым налетом. Пульс частый (Shu).

Фармакологическое действие: противовоспалительное, противовирусное, противотуберкулезное, обезболивающее.

Клинические показания: скрофулезные флегматические узлы, туберкулезный лимфаденит, увеличение щитовидной железы.

Способ применения и дозировка: по 8 пилюль 3 раза в день, до еды.

Форма выпуска: 200 пилюль по 0,2 г.

VI. БИОПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЗГА

6.1. «БОЛЮСЫ ХУАТО», (HUATUO PILLS) – поддержка мозга, *(код 163)*

Болюсы Хуато - комплексный фитопрепарат с ноотропным действием. Улучшает кровоснабжение и функциональное состояние головного мозга, восстанавливает микроциркуляцию, улучшают метаболизм тканей мозга. Средство профилактики инсульта (острое нарушение мозгового кровообращения) и борьбы с его последствиями. Успешно применяется для лечения дисциркуляторной и посттравматической энцефалопатии; головокружения и шума в ушах, связанных с хронической ишемией мозга; вегетососудистой дистонии; а также при умственном переутомлении, нарушении и ослаблении памяти, внимания, координации движений.

Состав: софора японская, дудник китайский, женьшень, любисток сычуаньский, дереза китайская, коричник камфарный, офиопогон японский, эводия лекарственная, горечавка крупнолистная, дудник даурский, мед, активированный уголь. Препарат Болюсы Хуато не содержит химических субстанций, консервантов и красителей.

ДЕЙСТВИЕ

«Болюсы Хуато» - современный комплексный лекарственный фитопрепарат с преимущественно ноотропным действием.

Фармакологическое действие Болюсов Хуато обусловлено комбинированным действием биологически активных веществ, содержащихся в растительных компонентах.

Софора японская. Влияние на сердечно-сосудистую систему: уменьшает ЧСС, расширяет коронарные артерии, улучшает коронарный кровоток, кратковременно снижает АД, сокращает время свертывания крови и время кровотечения. Влияние на метаболизм: обладает гиполипидемическим эффектом.

Дудник китайский. Влияние на ЦНС: улучшает мозговой кровоток. Влияние на сердечно-сосудистую систему: уменьшает ЧСС.

Обладает антиаритмическим действием, которое реализуется посредством удлинения рефрактерного периода миокарда. Расширяет коронарные артерии, снижает общее периферическое сосудистое сопротивление, увеличивает ударный объём сердца, снижает потребление кислорода миокардом.

Оказывает фазное влияние на артериальное давление: кратковременное повышение и затем плавное снижение; обладает сосудорасширяющим действием, которое не связано с влиянием на альфа- и бета-адренорецепторы, а обусловлено стимуляцией М- и Н-холиновых рецепторов.

Дудник тормозит агрегацию тромбоцитов.

Гиполипидемическое действие: снижает уровень триглицеридов и общего холестерина плазмы крови, тормозит синтез холестерина в печени, тормозит гиперплазию гладкомышечных клеток сосудов.

Женьшень. По влиянию на ЦНС оказывает стимулирующее, анальгетическое, небольшое седативное действие. Обладает также тонизирующим, общеукрепляющим, иммуностимулирующим, адаптогенным, повышающим сопротивляемость организма и работоспособность, антитоксическим эффектами.

Любисток сычуаньский. Влияние на ЦНС: оказывает анальгетическое, седативное действие, стимулирует активность сосудодвигательного центра продолговатого мозга, дыхательного центра, улучшает когнитивные функции, повышает церебральный кровоток.

Влияние на сердечно-сосудистую систему: увеличивает ЧСС, повышает коронарный кровоток, снижает общее периферическое сосудистое сопротивление, равномерно снижает АД на продолжительное время.

Оказывает антиагрегационное действие посредством торможения синтеза тромбоксана А2 и высвобождения цАМФ из тромбоцитов. Действие компонентов Любистока подобно действию антагонистов кальция.

Дереза китайская. Снижает холестерин крови, тормозит образование холестерина в печени.

Коричник китайский. По влиянию на ЦНС оказывает седативное, противосудорожное, анальгетическое действие. Увеличивает церебральный кровоток, активизирует кору головного мозга.

Влияние на сердечно-сосудистую систему: расширяет коронарные артерии и увеличивает коронарный кровоток, снижает общее перифе-

рическое сосудистое сопротивление, плавно и равномерно снижает АД, снижает уровень триглицеридов сыворотки крови.

Офиопогон японский. Влияние на сердечно-сосудистую систему: уменьшение ЧСС и увеличение силы сокращений миокарда, блокирует бета-1 адренорецепторы миокарда.

Эводия лекарственная. Влияние на ЦНС: анальгетическое действие, которое реализуется за счет повышения порога болевой чувствительности и продления латентного периода болевой реакции. Влияние на сердечно-сосудистую систему: продолжительный и стабильный гипотензивный эффект. Обладает сосудорасширяющим действием.

Горечавка крупнолистная. Воздействие на центральную нервную системы (ЦНС): седативное, анальгетическое (повышает порог болевой чувствительности). Влияние на сердце: снижает число сердечных сокращений (ЧСС) и расширяет коронарные артерии, что не связано с действием на бета-адренорецепторы.

Дудник даурский. По влиянию на ЦНС обладает анальгетическим действием. Кратковременное гипотензивное действие.

Основные свойства и назначение:

Болюсы Хуато оказывают ноотропное действие, расширяют сосуды головного мозга, улучшают кровоснабжение и функциональное состояние головного мозга, восстанавливают микроциркуляцию, улучшают метаболизм тканей мозга.

Курсовое лечение Болюсами Хуато больных с хроническим нарушением мозгового кровообращения приводит к улучшению внимания и памяти, увеличению психической и умственной работоспособности. Наблюдается уменьшение головных болей, головокружения, "шума в голове", нормализация сна.

Высокая эффективность Болюсов Хуато при лечении последствий ишемического инсульта восстановлении речи, зрения, подвижности, внимания, памяти - доказана рядом клинических и биохимических исследований.

Болюсы Хуато успешно применяются для профилактики инсультов, нормализации мозгового кровообращения, лечения дисциркуляторной энцефалопатии и вегетососудистой дистонии, а также при умственном переутомлении, спазмах сосудов, травмах головы.

Фармакокинетика: Болюсы Хуато хорошо всасываются в желудочно-кишечном тракте. Для поддержания терапевтической дозы частота приема Болюсов Хуато должна составлять не реже 2-3 раза в сутки. Для достижения терапевтического эффекта необходимо длительное (не менее 2-3 месяцев) применение Болюсов Хуато в рекомендованной дозе.

Показания: Болюсы Хуато применяются лечебно-профилактическими курсами:

- нарушение мозгового кровообращения по ишемическому типу (головокружение, шум в ушах, связанные с хронической ишемией мозга);

- последствия острого нарушения мозгового кровообращения (инсульта);
- профилактика мозгового инсульта (прединсультное состояние, проявления атеросклероза, артериальная гипертония, стенокардия, дисциркуляторная энцефалопатия, меньероподобный синдром, склонность к микротромбообразованию);
- посттравматическая энцефалопатия;
- нейроциркуляторная дистония с общемозговыми симптомами (проявляющееся в головных болях, шуме в ушах, головокружении, слабости, разбитости, быстрой утомляемости, приливах чувства жара и холода, потливости, похолодании пальцев рук и ног, перепадах артериального давления, нарушении сна);
- нарушение и ослабление памяти, внимания, способности сосредоточиться, умственное переутомление;
- нарушение координации движений;
- вегетососудистая дистония у курильщиков и лиц, злоупотребляющих алкоголем.

Способ применения и дозы:

Болюсы Хуато следует принимать внутрь, запивая достаточным количеством воды, предпочтительно через 30-45 минут после еды. Болюсы Хуато желательно принимать отдельно от других лекарственных средств (за 1 час до или через 1 час после приема других лекарственных средств). Длительность курса лечения Болюсами Хуато определяет врач в зависимости от выраженности симптомов заболевания.

В целях устранения последствий инсульта Болюсы Хуато применять лечебными курсами в течение 3-6 месяцев, по 4 дозирующие ложечки 2 раза в день, делая после каждых 10-ти дней приема перерыв 1 день. При необходимости курс лечения повторяют через 3 месяца.

Лечебно-профилактический курс состоит в приеме 2-х дозирующих ложечек Болюсов Хуато 2 раза в день до еды, в течение 2 месяцев, после каждых 10-ти дней приема необходимо делать перерыв 1 день. При хорошей переносимости и выраженном терапевтическом эффекте курс следует повторять 2 раза в год.

Противопоказания:

Абсолютные:

- период беременности и кормления грудью;
- язва желудка и 12-перстной кишки в стадии обострения;
- индивидуальная непереносимость компонентов, входящих в состав препарата Болюсы Хуато.

Относительные:

- язва желудка и 12-перстной кишки в стадии ремиссии;
- эпилепсия.

Лицам, которым по каким-либо причинам нежелательно употреблять мед (тяжелая форма сахарного диабета, ожирение, индивидуальная непереносимость продуктов пчеловодства и т.д.) должны учесть, что

Болюсы Хуато содержат пчелиный мед в количестве 7% от массы. В 1 дозирующей ложечке Болюсов Хуато содержится 0,17 граммов меда.

Побочные действия:

Обычно Болюсы Хуато хорошо переносятся больными и только в редких случаях могут вызвать следующие нежелательные эффекты:

1. Повышение интенсивности болевого синдрома у пациентов с головными болями в течение первых 2-3 недель терапии. В таких случаях следует либо снизить дозу Болюсов Хуато, либо, при значительных болях, отменить препарат. При дальнейшем приеме Болюсов Хуато в более низких дозах у больных с головными болями интенсивность болевого синдрома, как правило, снижаются до прежнего уровня.

2. Чувство дискомфорта в эпигастральной области после приема препарата. Обычно после снижения разовой дозы Болюсов Хуато (за счет трехкратного приема в день) данные явления купируются самостоятельно и не требуют назначения дополнительной терапии.

3. Чувство жара и гиперемия лица после приема препарата. Наблюдается в первые 1-2 недели терапии Болюсами Хуато и в дальнейшем купируются без каких-либо вмешательств.

4. Высыпания на лице и теле по типу крапивницы. В случае проявления подобных эффектов у пациентов с неблагоприятным аллергологическим анамнезом следует отменить Болюсы Хуато и обратиться к врачу.

По имеющимся к настоящему времени наблюдениям, во всех перечисленных случаях (за исключением поливалентной аллергии) специальной отмены препарата Болюсы Хуато не требовалось, и нежелательные явления регрессировали самостоятельно после коррекции дозы.

Особые указания и меры предосторожности:

В случаях появления ощущений дискомфорта в области желудка, чувства жара и покраснения лица следует уменьшить разовую дозу Болюсов Хуато и соответственно увеличить частоту приема препарата.

Болюсы Хуато не требуют отмены назначенных лечащим врачом лекарственных средств.

Эффективность действия Болюсов Хуато не зависит от срока давности инсульта, а начинать прием следует не раньше, чем через 1 месяц после острого инсульта. В дальнейшем, после проведения лечебного курса, также следует применять Болюсы Хуато лечебно-профилактическими курсами 2 раза в год.

Если после 2 месяцев применения лечебного курса Болюсов Хуато больной или окружающие не заметят никаких изменений в отношении последствий инсульта, что бывает примерно в 2 случаях из 10, то следует ограничиться лечебно-профилактическими курсами. Однако бывали случаи, когда значительный эффект наступал на 5-6 месяце приема лечебного курса Болюсов Хуато.

Лекарственное взаимодействие:

Болюсы Хуато рекомендуется принимать отдельно от других препаратов (за 1 ч до или через 1 ч после).

Условия хранения: В сухом, защищенном от света месте, при температуре 12−15 °С.

Срок годности 5 лет.

6.2. «КАПСУЛЫ С ЭКСТРАКТОМ КОРНЯ РОДИОЛЫ», (код 120)

Родиола розовая (Rhodiola rosea L.) является одним из прославленных целебных растений. Но многим людям больше знакомы народные названия родиолы - «*золотой корень*», «*сибирский женшень*».

Она является одним из основных лекарственных растений китайской медицины. Об этом растении есть детальные упоминания в «Фармакопее Шэнь-нуна», «Сводной фармакопее Бэнь-цао-ган-му», в Словаре китайских лекарственных веществ. С восьмого столетия нашей эры, сохранились записи о радиоле в таких древних медицинских трактатах, как «Медицинская фармакопея в 4-х томах» и «Фармакопея Цзин-чжу-бэнь-цао». До наших дней известны народные рецепты использования родиолы в качестве средства для лечения болезней и укрепления организма.

Родиола нейтральна по своей природе, она укрепляет почки и увлажняет легкие, может применяться для лечения таких болезней, как слабость во всем теле, стеснение в груди, тошнота и рвота, женская лейкоррея и прочие.

За рубежом начали изучать радиолу, начиная с 1950-х годов. Советские специалисты изготавливали из радиолы экстракт и использовали в качестве укрепляющего средства. В последнее время часто используется космонавтами, подводниками, спортсменами как оздоравливающий пищевой продукт.

Растение по своим лечебным свойствам мало в чем уступает женьшеню. Уже много веков родиола розовая применяется в народной медицине как средство, повышающее умственную и физическую работоспособность. Издавна в народе говорят: «Тот, кто сыщет золотой корень, будет до конца своих дней удачлив и здоров, проживет два века».

Капсулы на основе экстракта корня радиолы - это функциональный питательный пищевой продукт нового поколения.

В качестве основного сырья используется высококачественная отборная радиола. Продукт изготавливается с применением современных биологических технологий, соответствует государственным стандартам, сохраняет все эффективные компоненты, содержащиеся в радиоле. Капсулы хорошо усваиваются в пищеварительном тракте, благодаря чему повышается биологическая полезность эффективных компонентов.

СОСТАВ:

Исследования радиолы розовой показали, что это просто кладезь полезных веществ. В корнях растения содержится более 20 ценных микроэлементов (железо, фосфор, магний, марганец, сурьма, др.), аскорбиновая и никотиновая кислоты, гликозиды, тирозол, дубильные вещества, эфирное масло, белки, жиры, значительное количество сахаров, органические кислоты (галловая, щавелевая, яблочная, янтарная и лимонная), стерины и другие вещества.

Помимо этого, в состав также входит танин, флавоноиды и необходимые человеческому организму 18 разновидностей аминокислот. Восемь из них не могут синтезироваться в человеческом организме.

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА:

1. Обладает выраженным стимулирующим свойством, существенно увеличивают объем динамической и статической работы.

2. Особенно заметно повышается работоспособность при использовании препаратов на фоне утомления и при выполнении тяжелой работы.

3. При этом родиола розовая нормализует обменные процессы, способствует экономичному расходованию энергетических ресурсов и быстрому их ресинтезу, улучшает энергетический обмен в мышцах и мозге за счет окислительных процессов, сопряженных с фосфорилированием, более ранним использованием в качестве субстратов окисления не только углеводов, но и липидов.

4. Оказывает стимулирующее действие на умственную работоспособность человека, несколько улучшают память и внимание.

5. Как и женьшень, обладает адаптогенным, антитоксическим (уменьшает действие барбитуратов, эфира, токсическое влияние стрихнина, анилина, хлорофоса, нитрита натрия), антигипоксическим действием, повышают резистентность к инфекционным болезням.

6. Оказывает иммуномодулирующее, кровоостанавливающее действие, повышает функции половых желез.

ПРИМЕНЕНИЕ:

1. В медицинской практике корневища и корни родиолы розовой применяют при повышенной утомляемости, вегетососудистой дистонии, астенических и неврастенических состояниях, при шизофрении. После приема препарата исчезает повышенная раздражительность, неприятные ощущения в области сердца, улучшаются сон и аппетит.

2. Под влиянием экстракта золотого корня у людей повышаются внимание, память и сила возбудительного процесса. У больных неврозами нормализуется подвижность тормозного и возбудительного процессов.

3. Зимой и ранней весной организм понемногу ослабевает, растратив летние и осенние запасы витаминов и жизненных сил. Тем более что жители крупных городов живут в далеко не благоприятных для человеческого организма экологических условиях. Поэтому самое время

поискать друзей и помощников для поддержки здоровья и красоты. Одним из таких средств является Родиола розовая, или золотой корень.

4. Как стимулятор он оказался сильнее женьшеня, левзеи, элеутерококка и других адаптогенных растений. Под его влиянием сердечная деятельность усиливается в основном за счет возрастания ударного объема сердца и в меньшей степени за счет учащения пульса. Такая адаптация сердца к работе более эффективна.

5. Отмечается также благоприятное влияние на артериальную гипотонию и на остроту слуха.

6. Экстракт золотого корня рекомендуется людям, перенесшим инфекционные заболевания и больным с функциональными заболеваниями нервной системы. Его принимают и здоровые люди при пониженной работоспособности. Положительный эффект наступает через час после приема и продолжается в течение 6 ч.

7. Лекарственные препараты золотого корня по своему действию близки к препаратам женьшеня, других аралиевых и лимонника. Однократный прием золотого корня также повышает сопротивляемость организма к ряду неблагоприятных воздействий.

8. Рекомендуется при лечении аменореи, олигоменорреи, раннего климакса. Оказывает благоприятное влияние на трофику органов половой сферы, стимулирует внутрисекреторную функцию яичников, в частности, стадию овогенеза.

9. У молодежи (особенно у молодых женщин) сейчас часто встречается артериальная гипотония (снижение артериального давления: систолического ниже 100 мм рт. ст., а диастолического - ниже 60 мм рт. ст.). Известно, что гипотония может быть как физиологического характера (тогда люди хорошо себя чувствуют), так и патологического (при этом периодически отмечаются слабость, головокружение, давящие боли в области висков, потемнение в глазах при резком вставании и т. п.).

10. Родиола розовая обладает способностью предупреждать возникновение раковых опухолей (anti-tumor) и развитие метастазов (anti-metast).

Наиболее часто применяется:

- как стимулирующее средство при переутомлении, рекомендуют лицам с наклонностью к астении (в особенности при работе, требующей повышенной умственной нагрузки);
- адаптогенное, при функциональных заболеваниях нервной системы, неврозов;
- в период восстановления после перенесенных соматических и инфекционных заболеваний;
- помогает противодействовать процессу преждевременного старения;
- создает эффект сопротивляемости радиации;
- останавливает кровотечения;
- останавливает кашель, облегчает астму, уменьшает высотную реакцию;

- укрепляет организм, питает сердечную мышцу;
- способствует общему укреплению организма и стимуляции половой активности;
- укрепляет нервную систему и имеет деликатное антидепрессивное влияние.
- имеет адаптогенное влияние - повышение устойчивости организма и предохраняет сердце от губительного влияния стресса, нейтрализует влияние выделяемого во время стресса адреналина на сердечный ритм;
- снимает головные боли, помогает спортсменам, путешественникам, её назначают при болезнях желудка, малокровии, золотухе, гипотонии, импотенции, фригидности, для профилактики простудных и вирусных заболеваний;
- тем, кому приходится много учиться или заниматься напряжённой умственной работой, золотой корень помогает сконцентрировать внимание и не отступать от намеченной цели;
- наиболее эффективны при пограничных расстройствах, в качестве средств поддерживающей терапии, при общем ослаблении функций организма, при перенапряжении и после перенесенных заболеваниях. Повышают выносливость при физических и психических нагрузках;
- препараты из корня родиолы розовой малотоксичны, хорошо переносятся больными, в том числе лицами пожилого возраста.

Способ применения: 1-2 капсулы 3 раза вдень (в зависимости от возраста, веса, системы питания и патологии) перед едой.

Продолжительность программы: от 10 дней до 4 мес. 2-3 раза в год.

Противопоказания:

1. Излишний приём золотого корня нежелателен для организма. Передозировка родиолы на 2-3-й день приёма может вызвать повышенную раздражительность, бессонницу и неприятные ощущения в области сердца.

2. Экстракт золотого корня противопоказан при возбуждении, гипертоническом кризе, бессоннице, лихорадочные состояния. При появлении признаков возбуждения, бессонницы и головной боли прием препаратов родиолы прекращают.

3. С осторожностью нужно принимать пациентам с повышенным АД - в больших дозах препараты родиолы могут сильно повысить давление.

4. Дети до 6 лет - после консультации у врача.

Форма выпуска: 100 капсул в упаковке по 500 мг., в одной капс содержится 25% радиолы.

6.3. «ЧЖЕНЬТЯН» - средство от головной боли, (код 103)

Состав: ункария томентоза (гоутен), белый пион (байшао), лигустикум сычуаньский (чуаньсюн), дудник китайский (дангуй), ремания (дихуан), байчи, косточка абрикоса, картамус тинкториус (хунхуа), аскум-копытень (сисинь), ангелика китайская (духуа), эфедра (махуан), фупянь, милеттия сетчатая (цзисюэтен) и т.д.

Головная боль является одной из наиболее сложных проблем медицины, из-за того что существует огромное множество разных причин, которые могут вызвать один и тот же конечный результат - головную боль.

Основной причиной головной боли, может быть:

- вирусная инфекция;
- повышенная температура тела;
- у женщин возникает в периоды начала менструального цикла;
- вследствие повышения давления;
- аллергические реакции в синусах головы, так называемая «синусная головная боль»;
- стресс;
- головная боль может быть сигналом об опасном состоянии кровеносных сосудов - аневризмы, закупорки или начинающейся опухоли мозга;
- дефицит магния может способствовать развитию головной боли, связанной с предменструальным периодом и, возможно, даже головной боли типа мигрени вызванной аллергией,
- зачастую возникает из-за злоупотребления синтетических лекарств, которые использовались для того чтобы снять симптомы головной боли, в том числе эрготаминов, наркотических средств (таких как кодеин) и даже аспирина. Все эти синтетические лекарства западной медицины истощают запасы натуральных обезболивающих веществ в мозге, кроме того это может привести к развитию опасных побочных эффектов: желудочно-кишечным нарушениям, поражениям печени и почек, аллергии.

Болюсы «Чжэньтян» всестороннее воздействует на причины головной боли; состав препарата рационален, его можно применять при всех видах головной боли. «Чжэньтян» обладает выраженным лечебным эффектом и не имеет побочных действий.

Фармакологические свойства: Анальгетик. Биологически активные вещества препарата оказывают болеутоляющее, успокаивающее, сосудорасширяющее, антистрессовое действие.

Эффекты:

- стимулируют кровообращение;
- обеспечивает циркуляцию энергии Ци по меридианам;
- устраняют кровяной стаз;
- купируют боль;

- улучшают микроциркуляцию;
- защищают мембраны сосудов;
- нормализуют мозговое и коронарное кровообращение;
- улучшают обменные процессы в организме;
- оказывают мягкое успокаивающее действие.

Препарат эффективен при различных распирающих болях любой локализации - при предменструальном синдроме, почечной боли, зубной боли, различных суставных болях.

Способ применения: 2-3 раза в день по 1 пакетику (6 грамм), после еды, запивая теплой кипяченой водой, курс лечения 15 дней. Во время приема не рекомендуется прием спиртного, употребление острой, жирной, пищи.

Форма выпуска: «горошины» в индивидуальных пакетиках по 300 шт. В упаковке 10 пакетиков по 6 г.

VII. БИОПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЖЕНСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

7.1. «БЕЛЫЙ ФЕНИКС» - поддержка женского здоровья, (код 161)

Описание

Специальное комплексное средство в жидкой легко усваиваемой форме для поддержания женского здоровья. Дает прекрасный оздоравливающий эффект как с профилактической целью применения, так и при хронических воспалительных гинекологических заболеваниях.

Состав: черной курицы, финик китайский, лиция, traditional Chinese, железо,

Действие: повышают иммунитет, способствуют восполнению жизненных сил, нормализуют качественный и количественный состав крови и уровень половых гормонов у женщин. Улучшают моторику пищеварительного тракта и качество пищеварения. Устраняют застойные явления в области малого таза, нормализуют микрофлору влагалища, месячный цикл, способствуют прекращению выделений («мажущий след» после менструации), улучшает сон и кровообращение.

Показания к применению: Используются при астенизации организма, излишней потливости, слабости, гормональных нарушениях и нарушении менструального цикла, мастопатии, маточных кровотечениях, бесплодии, патологических выделениях, неспецифическом бактериальном вагините, нарушении пищеварения, быстрой утомляемости, слабости в пояснице и коленях.

Способ применения и дозы: 1-2 бут. /день

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов; беременность и кормление грудью.

Особые указания: Во время приема препарата не рекомендуется употреблять холодную, острую и сырую пищу

Форма выпуска: 1 бут./ 10 мл., 10 бут./упак.

7.2. «НУАНЬ ГУН ЮНЬ ЦЗЫ ВАНЬ», (NUAN GONG YUNZI WAN) – пилюли нормализующие функцию матки

Состав: ремания китайская, гирчевник влагалищный, листья полыни, шлемник байкальский, сыть круглая, пион белоцветковый, эвкоммия вязолистная, дудник китайский, желатин из кожи осла, ворсянка китайская.

Основные функции: тонизирует Инь, питает кровь, согревает меридианы, изгоняет из них патогенный холод. Улучшает циркуляцию Ци, утоляет боль. Используется при застое Ци на фоне недостаточности крови, ломоте и боли в пояснице, нерегулярных менструациях, для лечения холода матки, бесплодия.

В европейской медицине используется: для нормализации функции матки, как обезболивающее, тонизирующее и укрепляющее средство, при бесплодии, нерегулярной менструации, альгоменорее, лейкорее.

В клинической практике пилюли применяются для лечения и снятия симптомов следующих заболеваний:

1. Показывают заметный лечебный эффект при бесплодии у женщин, вызванном истощению Ци крови, эндокринными нарушениями, аменореей, эндометриозом, гипоплазией матки, маточным холодом, привычными выкидышами, ановуляцией.
2. Способны эффективно устранять вызванные недостаточностью Ци и крови такие осложнения, как пальпитация и бессонница, раздражительность, головокружение и упадок сил, темно-желтый цвет лица, темные пятна, дряблая кожа, морщинистость, нарушение функций эндокринной системы.
3. Способны эффективно устранять вызванные недостаточностью почечного Ци, раннее поседение и выпадение волос, сухость во рту, темно-серый цвет лица, бессонница, беспокойство и раздражительность, ломота в пояснице и коленях, холодные конечности, учащенное мочеиспускание, расстройство менструаций, головокружение и слабость, вздутие и боли в нижней части живота. Кроме того, в значительной степени снимают симптомы климактерического синдрома, такие как аменорея, низкое сексуальное желание, раздражительность, тревожность, мнительность.
4. Способны полностью излечить или заметно облегчить у женщин такие симптомы, как расстройство эндокринной системы, расстройство менструации, альгоменорея, лейкоррея, вздутие и боли в нижней части живота, поллакиурия, неудержимые позывы к мочеиспусканию, уродиния, ломота в позвоночнике и коленях, внутреннее бессилие.

5. Способны эффективно излечивать у женщин альгоменорею, заметно облегчать ощущение холода в нижней части живота перед менструацией и после нее, распирающую боль при предменструальном и постменструальном синдромах.

Способ приема и дозировка: по 8 пилюль, в день 3 раза, запивая теплой кипяченой водой.

Меры предосторожности: не применять при беременности.

Форма выпуска: 200 пилюль по 0,2 г.

VIII. БИОПРЕПАРАТЫ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ МУЖСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

8.1. «ЗОЛОТОЙ ЛАРЕЦ» - «ЦЗИНЬ ГУЙ ШЭНЬ ЦИВАНЬ», (JIN KUI SHEN QI WAN) – поддержка мужского здоровья

Золотой ларец» - известное классическое средство древнекитайской медицины, которое с успехом применяется для лечения в течение 2-х тысячелетий.

«Золотой ларец» обладает выраженным лечебно – профилактическим действием, его изготавливают из натуральных растительных компонентов, с применением современных технологий. В настоящее время, данное средство применяют как общеукрепляющее средство, назначают людям среднего и старшего возраста для тонизации и согревания Ян – энергии почек, а также людям молодого возраста, у которых выявлен недостаток Ян – энергии почек.

Состав: корень ремании клейкой, корень ямса китайского, кора пиона полукустарникового, пория кокосовидная, плоды корнуса лекарственного, корневище частухи подорожниковой, кора коричника китайского, корневище сыти круглой.

Фармакологическое действие: оказывает противовоспалительное, анальгетическое, противоотечное действие, выводит токсины, снижает кровяное давление, снижает уровень сахара и липидов в крови, противостоит старению организма, способствует выработке интерферона, укрепляет иммунитет, повышает физиологическую функцию и поддерживает нормальный обмен веществ.

Основные свойства и назначение: согревает почки и укрепляет Ян-энергию почек, нормализует работу мочеполовой системы, повышает половую функцию, повышает сопротивляемость организма, замедляет процессы старения. Используется при синдроме пустоты Ян почек, когда появляются боли и холод в пояснице и нижних конечностях. Мочи при этом мало или отходит в большом количестве бесцветная и прозрачная. Пульс глубокий, тонкий и редкий. Язык бледный, большой, налет белый и тонкий.

Показания к применению:

- хроническая боль, слабость и холод в ногах и в пояснице;
- импотенция, поллюции, преждевременная эякуляция, ослабление потенции, слабая эрекция;
- мужское бесплодие, вызванное олигоспермией и низкой активностью сперматозоидов, гинекомастия у мужчин, бесплодие у женщин, снижение полового влечения;
- старческое недержание мочи;
- энурез;
- снижение слуха и зрения, шум в ушах, ослабление памяти, выпадение волос.

Эффективно при следующих заболеваниях:

- хроническое воспаление мочевыводящих путей;
- гиперплазия предстательной железы, простатит;
- старческий вагинит, бели белого цвета у женщин;
- сахарный диабет II тип;
- остеохондроз, остеопороз, радикулит;
- облитерирующий эндартериит, атеросклероз;
- атрофия слухового нерва;
- хронический бронхит.

Рекомендуемая дозировка: взрослым по 8 пилюль 3 раза в день до еды, запивать теплой кипяченой водой.

Продолжительность приема: 20-30 дней.

Меры предосторожности: не следует принимать людям с недостаточностью Инь почек и всплывающем на поверхность огне типа недостаточности.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Форма выпуска: 200 пилюль по 0,2 г.

IX. БИОПРЕПАРАТЫ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ОЗДОРАВЛИВАЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ НА СУСТАВЫ

9.1. «ЧЖУАН ГУ» (ZHUANG GU GUAN JIE WAN) – пилюли для суставов, (код 104)

Уникальная смесь лекарственных трав, входящая в состав препарата, была эксклюзивно создана специалистами Отдела традиционной китайской медицины Корпорации «999» для борьбы с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

Препарат Zhuang Gu Guan Jie Wan является богатейшим источником биофлавоноидов, фитостеролов и жирных кислот. Эти вещества обладают особенно лечебными свойствами ко всем составляющим опорно-двигательного аппарата человека (кости, связки, суставы, мышцы).

Формула, основанная на травах, способствует сохранению питания и поддержке здорового функционирования костей, суставов, связок.

С точки зрения китайской медицины стимулирует Ци, питает кровь, укрепляет селезенку, способствует деятельности почек, укрепляет костную ткань и улучшает подвижность суставов, стимулирует кровообращение, улучшает местное кровообращение, улучшает нервную проводимость сосудов, мышц, повышает иммунитет, обладает противовирусным, противоревматическим, противовоспалительным и обезболивающим действием.

Состав:

1. Rhizoma cibotii (циботиум) - защитная функция, устраняет боль, гиперостаз, уменьшает опухоль.
2. Epimediumh erb (горянка) - источник сапонинов, алкалоидов, флавоноидов, обладает тонизирующим и общеукрепляющим действием.
3. Root of doubleteeth pubescent (корень соломоцвета двузубого) - обезболивающий эффект при артрозах.
4. Angelika (дудник) и Rhizoma drynariae - повышает минерализацию скелета, тормозит разрушение костей.
5. Radix dipsaci - уменьшает отек в области суставов, оказывает противовоспалительное действие.
6. Ramulus taxilli. Suberect spatholobus - активизирует кровообращение, убирает обструкцию сосудов и коллатералей.
7. Radix rehmanniae (корень ремании) - снимает боль, уменьшает отеки суставов, нормализует кровообращение.
8. Radix aucklandiae. Olibanum (ладан) - сильное питательнее свойство, благодаря натуральной высокой концентрации витамина А.
9. Myrrh (мирра) - антитоксическое, антибактериальное, противовирусное, заживляющее, иммуностимулирующие свойства. Malaytea scurfpea fruit и др.

Функциональные особенности:

- улучшает кровообращение;
- восстанавливает нормальную функцию печени и почек;
- устраняет симптомы застоя, онемения, отеков, боли, ограничения подвижности;
- применяется для профилактики и лечения с патологическими изменениями при остеоартритах, болях в поясничном отделе позвоночника (ишиас, пояснично-крестцовый радикулит);
- снимает мышечное напряжение, расслабляет сухожилия.

Показания к применению:

- ревматический артрит;
- ревматоидный артрит;
- боли в суставах;
- онемение конечностей;
- постинсультное состояние: нарушение речи, паралич конечностей, нарушение походки и другие симптомы;

- остеохондроз позвоночника, невралгия седалищного нерва, дегенеративные процессы в костях и связках.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость препарата, заболевание печени, истощение организма.

Способ применения: курс приема 3 дня с 10-дневным перерывом между курсами, постоянно, до или после еды по 6 г. 2 раза в день.

Форма выпуска: банка 60 г, болюсы.

Глава 2.4. ТУРМАЛИНОВАЯ И МАГНИТНАЯ ПРОДУКЦИЯ

Турмалин. Современные исследования показывают, что турмалин является единственным кристаллом среди всех существующих на Земле минералов, который обладает постоянным электрическим полем. Не требуя никаких дополнительных условий и человеческой помощи, после поглощения солнечной энергии, на поверхности турмалина возникает электрический ток.

Турмалин одновременно выступает излучателем инфракрасных лучей и отрицательно заряженных ионов (анионов). Анионы получили название «воздушных витаминов».

Турмалин вырабатывает длинноволновое инфракрасное излучение с длиной волны от 8 до 14мк, точно такое же, каким обладает человек. Инфракрасные лучи, выработанные турмалином - это тепловые лучи, способные проникать вглубь тканей человека до 14см и оздоровить организм человека через активацию клеток тканей, лимфы и крови.

Турмалин содержит до 50 природных микроэлементов, полезных для человека, представляя собой редкий оздоровительный ресурс, подаренный природой.

Поэтому изделия содержащие турмалин, способны коренным образом улучшить состояние здоровья человека на клеточном и молекулярном уровнях, укрепить функции иммунной системы, достигая, тем самым, эффекта укрепления здоровья и избавления от многих болезней.

По мере изучения турмалинов было выяснено, что их химический состав чрезвычайно сложен и включает много различных элементов.

Причем вариации в содержании и соотношениях катионов (Fe, Mg, Li, Ca, Ma, Cr, Al и др.) столь велики, что целесообразно считать турмалины не одним минералом, а целой группой, внутри которой обособляются отдельные самостоятельные минеральные виды.

Этот минерал безвреден и обладает уникальными свойствами, используемыми в медицине. Применение турмалина в технике основано на способности его кристаллов наэлектризовываться при трении, давлении и нагревании.

Что такое турмалин? Название «Турмалин» происходит от слова «tormali» Синхалийского языка Шри Ланки, означающий: «Смешанный

драгоценный камень». В соответствии с названием этот камень имеет различные расцветки.

Турмалин — природный минерал, который отражает все цвета.

Турмалин — это кристалл, который образовался при извержениях вулкана в течении десятков тысяч лет. В 19 веке супруги Кюри обнаружили, что на поверхности Турмалина при определенном давлении образуется электрический заряд. После этого этот камень получил второе название — электрический минерал. А в последнее время этот камень находится в центре внимания и рассматривается как лечебное средство.

Цвет *турмалинов* зависит от их химического состава. Некоторые кристаллы турмалина имеют несколько зон, окрашенных в различные цвета; такие кристаллы называют «полихромными». Встречаются минералы с красной сердцевиной, окаймлённой светло-зелёной, тёмно-зелёной и зелёной зонами (Бразилия), с зелёным ядром и красной внешней зоной (ЮАР).

Турмалиновый «кошачий глаз» бывает разного цвета. Для кристаллов турмалина характерно проявление пиро- и пьезоэлектричества (они электризуются при нагревании, трении, давлении, причем один конец кристалла заряжается положительно, другой — отрицательно).

На кристаллах турмалина было впервые обнаружено явление поляризации света. Из-за разнообразия окраски турмалины при внешнем осмотре можно спутать со многими минералами (аметистом, андалузитом, везувианом, гидденитом, демантоидом, дымчатым кварцем, зелёной шпинелью, изумрудом, перидотом, празиолитом, рубином, хризобериллом, цирконом, цитрином).

Месторождения широко распространены и многочисленны. Наиболее известные находятся на Шри-Ланке, Мадагаскаре, в Мозамбике (полихромные и красные турмалины), Бразилии (штаты Минас-Жерайс, Байя), Бирме, Анголе, Австралии, Индии, ЮАР, Канаде (провинция Онтарио), США (штаты Калифорния, Мэн, Колорадо), Италии (о. Эльба), Швейцарии, России (Урал, Забайкалье).

На Урале основные месторождения — Липовка, Мурзинка, Сарапулка, Шайтанка, Южаковая.

Ювелирный турмалин известен в Афганистане (Нуристан): в месторождениях Дарае-Пич, Канокан, Джабо, Чормакс, Кантива, Манданеша, Цоцум, Муалеви, Папру.

Чудодейственные свойства и особенности Турмалина. Являясь природным минералом, Турмалин не дает побочных явлений.

В теле каждого человека при правильном соотношении, положительных и отрицательных зарядов протекает слабый ток силой 0,06 мА. Кристаллы турмалина вырабатывают ток точно такой же величины.

Турмалин — единственный минерал, имеющий долговечный источник энергии — солнце. Вырабатывающиеся из этого минерала отрицательные ионы и слабая тепловая энергия в итоге создают естественную природную энергию. Инфракрасное излучение и отрицательные

ионы благотворно влияют на организм человека укрепляя иммунную систему, повышая силу сопротивления организма к инфекционным заболеваниям, а так же регулируют нервную и кровеносную систему, придавая всем органам человека жизненную энергию. Тем самым предотвращает риск различных заболеваний.

От соприкосновения с телом ТУРМАЛИН начинает работать, а именно:

а) генерировать плотный поток анионов (5800 ед. на 1 куб. см в секунду),

б) выделять ионизированный кислород, который:

- нейтрализует неблагоприятную анаэробную среду;
- активизирует работу ферментов;
- нормализует кислотно-щелочной баланс;
- устраняет кислородное голодание клеток.

При нормальной температуре тела продукция с ТУРМАЛИНОМ выделяет полезные для человеческого организма магнитные волны, длиной 4—14 микронов, которые активизируют молекулы воды в клетках, стимулируя синтез ферментов.

Длинноволновое инфракрасное излучение, которое турмалин начинает испускать при нагреве от тела, отрицательные ионы, магнитное поле, которые проникают в глубокие слои кожи, разрушают активные радикалы и другие вредные вещества.

Шесть преимуществ инфракрасного излучения:

- Эффект отрицательного иона.
- Очищает кровь, улучшает кровообращение, нормализует давление.
- Активизирует работу иммунных клеток (профилактика рака).
- Повышает сопротивляемость организма.
- Стабилизирует работу нервной системы (улучшается обмен веществ).
- Восстановление сил и крепкий сон.

В результате создается эффект резонансного поглощения, который способствует расслаблению гладких мышц внутренних органов и сосудов, происходит глубокая активизация энергетических меридианов, расширение сосудов, улучшается кровообращение и лимфообращение, повышается содержание кислорода в крови, активизируется энергетика клеток, регулируется работа нервной системы, усиливаются иммунные функции клеток, а также осуществляется воздействие, подобное процедурам массажа, пальцевого точечного воздействия, прижигания полынными сигаретами и иглотерапии в китайской медицине.

Турмалин восстанавливает и подпитывает биополе человека, уменьшает вредные влияния геопатогенных, биоэнергетических, импульсных и электромагнитных воздействий.

Применение турмалиновых изделий стимулирует функции остеобластов, способствуя восстановлению суставов и костной ткани, усиливает функции клеток синцитиальных сплетений внутрисуставного

пространства, способствуя выделению внутрисуставной жидкости и лучшей смазке суставных поверхностей.

Благодаря такому воздействию нормализуется циркуляция крови и энергии Ци, устраняются симптомы, вызванные воздействием холода и сырости, исключаются застойные явления, снимается боль. Одновременное воздействие несколькими активными компонентами (отрицательно заряженные ионы, длинноволновое инфракрасное излучение, микротоки, выделение микроэлементов) обеспечивает хороший долговременный эффект оздоровления.

Механизм воздействия турмалинового материала

Механизм воздействия турмалинового материала	
Воздействие отрицательно заряженных ионов	*Воздействие длинноволнового инфракрасного излучения*
Очищение крови	Активизация микроциркулляции
Вывод из организма отработанных веществ	Активизация обмена веществ
Нормализация функций вегетативных нервных волокон	Активизация клеточных функций
Клеточное восстановление	Ускорение роста
Повышение сопротивляемости организма	Вывод из организма отработанных веществ

Продукция работает без подключения к энергетическому источнику, заряжаясь от солнца или любого источника тепла (батарея отопления, утюг) до 60 градусов Цельсия. Это вечный аккумулятор солнечной энергии. Достаточно 3-х часов солнечной подзарядки для 7-10-дневной работы изделия.

Время первых сеансов составляет 5-10 минут 2 раза в день. Через 7 дней время одного сеанса можно довести до 10-15 минут 2 раза в день и поддерживать такой режим в течение 3-х месяцев. После месячного перерыва курс можно повторить, соблюдая тот же режим воздействия.

Строго запрещено длительное время замачивать изделие в воде. Не следует при стирке использовать стиральный порошок, отбеливатели и мыло. Рекомендуется легкая стирка продукции в чистой воде (время стирки в пределах 5 минут). Температура воды до 40 градусов Цельсии. Такой способ стирки не оказывает влияние на эффективность действия турмалиновой продукции.

Противопоказания: не используются при высокой температуре, склонности к кровотечениям, нарушениях температурной чувствительности, а также в областях, где имеются повреждения кожи. При острых повреждениях мягких тканей наколенники могут использоваться не ранее чем через 24 часа после получения травмы. Нельзя использовать

при геморрагических инсультах и при гиперфункции щитовидной железы, с осторожностью использовать больным с кардиостимуляторами. При индивидуальной склонности организма к аллергии, продукцию следует использовать с осторожностью. Беременным и женщинам, кормящим грудью, следует воздержаться от использования турмалиновой продукции.

Эти рекомендации относятся ко всем турмалиновым изделиям.

Способ изготовления турмалиновых изделий

Как бы мелко не был измельчен турмалин до наночастиц, каждая выделяет ион и инфракрасный луч. Используя современные нанотехнологии, турмалин внедрили в нити. Каждое волокно содержит несколько тысяч частиц. Через эти нити излучаются отрицательные ионы. Это свойство турмалина положено в основу изготовления изделий для суставов, белья для женщин и мужчин и др. Турмалин устраняет вредные вещества в воде. Это свойство используется для очистки воды. Устраняет запахи табака через 30 минут, аммония через 10 минут.

Как отличить от подделки

Настоящая турмалиновая продукция обладает отличиями от низкокачественных подделок:

- продукция изготовлена из натуральных, экологически чистых материалов, хлопка;
- не имеет специальных требований к стирке (кроме как без кипячения, - хлопок имеет тенденцию к усадке);
- наличие необходимых сертификатов и результатов испытаний.

Отзывы людей, использовавших турмалиновую продукцию

Екатерина, 40 лет. Мой папа много лет страдал болями в пояснице. Периодически невропатолог назначал ему массаж и витамины группы В. Как только действие массажа и витаминов заканчивалось, а иногда ему и массаж не помогал, поясница болела снова. Узнала о турмалиновой продукции и решила купить ему турмалиновый пояс для поясницы. Сначала он очень скептически отнесся к моему подарку. Я позвонила ему на следующий день и он сообщил мне, что «кажется ему намного лучше». Он сам сначала не поверил в лечебное действие пояса. Теперь, когда у него начинает побаливать поясница, а происходит это все реже и реже, он всегда носит пояс и боль проходит. А иногда он просто надевает его, потому что ему нравится в нем ходить. Говорит, что телу тепло и приятно, и нервы успокаиваются.

Валентина, 53 года. От использования изделий из турмлина постепенно исчезли головные боли и давление пришло в норму. После использования турмалиновых напяточников исчезли боли в пятках, пропали отёки, и ноги стали как бы легче.

Татьяна, 50 лет. После смерти брата я находилась в глубокой депрессии. Обострились все старые болячки. Появились сильные боли в голове, давление 190/130, бессонница, затем стрессовая язва (тошнота, изжога).

Моя подруга посоветовала мне лечиться турмалином. У меня еще лекарственная и пищевая аллергия, поэтому ко всяким новшествам отношусь с осторожностью. Решилась попробовать и не пожалела. Взяла у подруги наколенник и положила на голову. Со мной произошли невероятные изменения, мне показалось, что по затылку и по плечам что-то пошло. Ушла тяжесть с плеч и затылка, мне стало легче и я была очень удивленна, что смогу получить результат от этого наколенника. Потом решила приобрести повязку на глаза из турмалина, головные боли стали проходить, давление стало 140/100. Узнала, что с помощью стакана можно ионизировать воду и пить ее. Перед приемом пищи и после стала пить воду вместо таблеток - изжога ушла, тошнота и рвота прекратились.

Инна, 38 лет, врач по профессии. Я знакома с турмалином уже более двух лет, но не перестаю удивляться, восхищаться его эффектами. Страдала головными болями по типу мигрени более 10 лет. Частота приступов – 2 – 3 в месяц, длительность – сутки. Боли были сильные, заканчивался приступ рвотой. Пробовала различные методы лечения. Снять приступ мог только один препарат, да и то, если его применять в начале приступа. Когда турмалиновая повязка на глаза сняла у меня приступ мигрени – моему счастью не было предела, самой себе не верила! Сейчас у меня нет головных болей. Повязка всегда со мной, это средство скорой помощи при любой боли. Я имею уже все виды продукции. У мамы – наколенники, которыми она излечила артроз (были сильные боли, деформация – не могла ходить). Турмалиновые стельки убирают усталость, боли в ногах, улучшилось состояние сосудов, уменьшилась косточка на большом пальце.

1. ТУРМАЛИНОВАЯ НАСАДКА ДЛЯ ДУША, *(код 223)*

Особенности турмалиновых насадок для душа:

Одновременное воздействие 5-ю активными компонентами (ионы, длинноволновое инфракрасное излучение длиной 14-15 нм, постоянный микроток 0,06 mA, закручивающие поля, потоки микроэлементов и другие излучения) проникают в глубокие слои кожи, диссоциируют пероксиды липопротеидов и другие вредные вещества, выводя их с потом и мочой за пределы организма, обеспечивая хороший долговременный эффект оздоровления.

Пользоваться турмалиновой насадкой для душа очень удобно. Она имеет эстетичный дизайн и может быть использована в любое время, не мешая повседневной жизни, а также имеет надежное качество.

Продукция работает без подключения к энергетическому источнику, заряжаясь от тепла воды (от 32 градусов Цельсия) и выделяет свои природные излучения. Это вечный аккумулятор тепловой энергии.

При использовании душевых насадок излучения активных компонентов продукции взаимодействуют с кровью и энергией «Ци» в клетках,

создают эффект резонансного поглощения, который способствует расслаблению гладких мышц внутренних органов и сосудов.

Эффект после 5-ти минутного применения душа:

- происходит глубокая активизация энергетических меридианов, расширение сосудов, улучшается кровообращение и лимфоток;
- повышается содержание кислорода в крови;
- активизируется энергетика клетки, регулируется нервная система;
- усиливаются иммунные функции клеток;
- осуществляется воздействие, подобное процедурам массажа, пальцевого точечного воздействия, прижигания полынными сигарами и иглотерапии в китайской медицине.

Показания к применению турмалиных насадок для душа:

Турмалиновый душ уменьшает потливость, зуд, обладает легким противовоспалительным эффектом, смягчает воду, уменьшает количество хлора и других химических примесей, повышает эластичность и упругость кожи, делает ее шелковистой, улучшает состояние волос, придает им блеск и мягкость.

Способ применения душевых насадок:

Смонтировать насадку на душевой шланг и включить теплую воду, душ сразу начинает работать. Выставлять душ на солнце нет необходимости - душ заряжается от тепла воды. При загрязнении насадка для душа разбирается, промывается и высушивается на солнце или батарее, затем собирается и снова готова к использованию.

2. ТУРМАЛИНОВЫЙ ПОЯС, (код 202)

Турмалиновый пояс - это продукция для оздоровления и профилактики. Дает быстрый эффект уже после 15- минутного применения.

Турмалиновый пояс изготовлен на основе магнитов и кристаллического турмалина: кристаллы диаметром 25 мм и диаметром 2мм и ткань, созданная по технологии «жидкого турмалина» с вплетенными в нити микрокристаллами турмалина.

При применении пояса, уменьшается износ суставов и дисков при остеохондрозе, улучшается состояние позвоночника, уменьшается остеопороз, ускоряется формирование костной мозоли при переломах, повышается подвижность суставов, повышается эластичность связок, снимается напряжение мышц, повышается выносливость организма, снимается стресс, улучшается сон, снимается напряжение мышц, оказывается общеукрепляющее действие на организм.

Показания к применению турмалинового пояса: нервное напряжение, стресс; остеохондроз грудного и пояснично-крестцового отдела позвоночника; грыжи межпозвоночных дисков; коксартроз; боли в области таза; артрозы коленных суставов; боли в мышцах голени и бедра; ишиас, невралгии; судороги мышц бедра; варикозное расширение вен нижних конечностей; онемение и зябкость пальцев ног; отечность

ног; метеозависимые боли в ногах; гемиплегия у лежачих больных; эндартериит; трофические нарушения голени; переломы; остеопороз; онемение и зябкость пальцев рук; простатит; адаптационная перестройка организма при переездах и перелетах у туристов и людей, связанных с командировками.

Пользоваться поясом очень удобно. Он имеет эстетичный дизайн и может быть использован в любое время, не мешая повседневной жизни, работе или учебе человека, а также имеет хорошее качество.

Применение: сначала необходимо смочить центральную часть турмалинового пояса (можно не смачивать), затем зафиксировать его непосредственно на пояснице или положить вдоль позвоночника, где имеются болевые ощущения. Обычно приблизительно через 10 минут появляется заметное ощущение тепла и жжение. В соответствии с индивидуальным состоянием организма можно регулировать продолжительность применения пояса.

Продукция может использоваться и без смачивания водой. В этом случае до момента появления тепла на коже требуется больше времени.

3. ТУРМАЛИНОВЫЙ НАКОЛЕННИК, (код 203)

Турмалиновый наколенник восстанавливает и подпитывает биополе человека, уменьшает вредные влияния геопатогенных, биоэнергетических, импульсных и электромагнитных воздействий.

Применение турмалиновых изделий стимулирует функции остеобластов, способствуя восстановлению суставов и костной ткани, усиливает функции клеток синцитиальных сплетений внутрисуставного пространства, способствуя выделению внутрисуставной жидкости.

Благодаря такому воздействию нормализуется циркуляция крови и энергии Ци, устраняются симптомы, вызванные воздействием холода и сырости, исключаются застойные явления, снимается боль.

Повышается выносливость организма, снимается стресс, улучшается сон, уменьшается износ суставов, снимается напряжение мышц, оказывается общеукрепляющее действие на организм.

Одновременное воздействие несколькими активными компонентами (отрицательно заряженные ионы, длинноволновое инфракрасное излучение, микротоки, выделение микроэлементов) обеспечивает хороший долговременный эффект оздоровления.

Турмалиновые наколенники — это продукция для оздоровления и профилактики.

Показания к применению: ревматический и ревматоидный артрит; артрозы коленных, голеностопных, тазобедренных, плечевых, локтевых суставов; боли в мышцах голени и бедра; невралгии; судороги мышц голени; варикозное расширение вен нижних конечностей; онемение пальцев стоп; отечность ног; метеозависимые боли в ногах; гемиплегия у лежачих больных; трофические нарушения голени; растяжение связок; бурситы; эндартерииты; переломы.

Турмалиновые наколенники облегчают местное утомление и боли, улучшают адаптационную перестройку организма при переездах и перелетах у туристов и людей, связанных с командировками.

Применение: вначале необходимо смочить центральную, выделяющую тепло, часть турмалиновых наколенников. Затем зафиксировать их непосредственно на суставах, где имеются болезненные ощущения. Через 15 минут появляется заметное ощущение тепла и легкое жжение. В соответствии с индивидуальным состоянием организма можно регулировать продолжительность применения.

Продукция может использоваться и без смачивания водой. В этом случае для выделения ею тепла, требуется более длительное время. Если после начала применения на коже возникает ощущение жжения, это является нормальным явлением, и не наносит никакого вреда коже, участках, где применялись наколенники, может возникнуть покраснение кожи. Покраснение и ощущение жжения относятся к нормальным явлениям. После снятия наколенников они исчезают спустя 2-3 часа.

Время первых сеансов составляет 10-15 минут 2 раза в день, через 7 дней можно довести время одного сеанса до 15-20 минут 2 раза в день, затем через неделю по 20 минут 3 раза в день и поддерживать такой режим в течение 3-х месяцев. После месячного перерыва курс можно повторить, соблюдая тот же режим воздействия.

При хорошей переносимости наколенники можно одевать на ночь на 8 часов.

4. ТУРМАЛИНОВЫЙ ЖИЛЕТ НА ПЛЕЧО, (код 204)

Используется для лечения периартрита плеча, заболеваний шейного позвонка, онемении конечностей.

При использовании жилета быстро снижается вязкость и содержание холестерина в крови. Жилет устраняет усталость, стимулирует иммунную систему.

Изделие имеет высокую эффективность при лечении воспалений суставов вокруг плеча, заболеваниях позвоночника и шейных позвонков.

Перечень заболеваний, при которых рекомендуется применение жилета: ломота в мышцах, воспаление плечевых суставов; артрит плечевого сустава; гипертония, повышенная вязкость крови, заболевания сосудов сердца и мозга; сахарный диабет; психо-эмоциональные проблемы; нарушение сна, депрессия.

Способ использования: Специальные наплечники разместить прямо на больную зону. Тепло будет медленно распространяться в зоне прикрепления наплечников, для ускорения процесса в этих зонах необходимо смоченным в воде полотенцем протереть больные места, а также в процессе процедуры вытирать полотенцем образовавшуюся влагу на теле.

Когда температура тела достигнет определенной степени нагревания, возникнет чувство легкого ожога, которое указывает на согревающее лечебное действие турмалина. При длительном использовании почувствуете, как постепенно уйдут боли, а организм очистится от токсинов.

Жилетку можно использовать 24 часа или несколько часов в день, Вы сами можете установить продолжительность использования. Вы можете использовать этот продукт и без смачивания водой рабочей зоны, но нагревание при этом будет занимать больше времени.

Турмалин, нагревая тело до определенной температуры, начинает восстанавливать весь организм. Зимой желательно длительно сохранять тепло, и поэтому можно увеличить продолжительность, как самой, процедуры, так и курса восстановления организма.

Способ стирки: После длительной носки зону нагревающего материала необходимо простирать, при этом нельзя использовать моющие средства (порошки). Для стирки используйте чистую воду, которая не сможет повлиять на эффективность материала. Нельзя долгое время мочить изделие в воде, отбеливать. Сушить необходимо в естественных условиях в расправленном виде, без применения машинной сушки или тепловых приборов.

5. ТУРМАЛИНОВАЯ НАКЛАДКА НА ШЕЮ, (код 205)

Турмалиновые накладки изготовлены на основе магнитов и кристаллического турмалина.

Положительное влияние: длинноволновое инфракрасное излучение, при нагреве от тела, отрицательные ионы, магнитное поле, которые проникают в глубокие слои кожи, разрушают активные радикалы и другие вредные вещества. Создается эффект резонансного поглощения.

При регулярном использовании наблюдается расслабление гладких мышц внутренних органов и сосудов, происходит глубокая активизация энергетических меридианов, расширение сосудов, улучшается кровообращение и лимфообращение, повышается содержание кислорода в крови, активизируется энергетика клеток, регулируется работа нервной системы, усиливаются иммунные функции клеток, а также осуществляется воздействие, подобное процедурам массажа, пальцевого точечного воздействия, прижигания полынными сигарами и иглотерапии в китайской медицине.

Показания к применению турмалиновой шейной накладки: гипофункция щитовидной железы; шейный остеохондроз; хронический тонзиллит; боли в шее и межлопаточной области; грыжи межпозвоночных дисков; нервное напряжение, стресс; головная боль, обусловленная психическими и эмоциональными факторами; сонливость; бессонница; вегето-сосудистая дистония; ослабление остроты зрения; ухудшение слуха; атеросклероз сосудов головного мозга; онемение и зябкость верхних конечностей; плечелопаточный периартериит; эпикондилит.

Способ применения. Перед применением увлажняем центральную, выделяющую тепло часть турмалиновой шейной накладки. Фиксируем непосредственно на теле в месте, где имеются болезненные ощущения. Приблизительно через 5-10 минут появляется заметное ощу-щение тепла и легкое жжение.

Время первых сеансов составляет 10-15 минут 2 раза в день, через 7 дней можно довести время одного сеанса до 15-20 минут 2 раза в день, затем через неделю по 20 минут 3 раза в день и поддерживать такой режим в течение 3-х месяцев. После месячного перерыва курс можно повторить, соблюдая тот же режим воздействия.

При хорошей переносимости можно одевать на ночь на 8 часов.

6. ТУРМАЛИНОВАЯ ПОВЯЗКА НА ЗАПЯСТЬЕ, (код 206)

Современные исследования показывают, что турмалин является единственным кристаллом среди всех существующих на Земле минералов, который обладает постоянным электрическим полем. Не требуя никаких дополнительных условий и человеческой помощи, после поглощения солнечной энергии, на поверхности турмалина возникает электрический заряд.

Турмалин одновременно выступает излучателем инфракрасных лучей, воздушных витаминов, активатором клеток, балансировщиком биотока, источником микроэлементов и др., представляя собой редкий оздоровительный ресурс, подаренный природой.

Повязка на запястье сделана на основе новых нанотехнологий. В ткани содержится турмалин. Не вызывает побочных явлений, постоянно выделяет отрицательные ионы и инфракрасные лучи, что делает наш организм здоровым, а кровь чистой.

Основные свойства: устраняет боли в суставах; улучшает циркуляцию крови, очищает кровеносные сосуды; разжижает кровь; улучшает работу сердечно-сосудистой системы; устраняет усталость в руках.

Способ применения. Перед применением увлажняем центральную, выделяющую тепло часть турмалиновой накладки. Фиксируем непосредственно на теле в месте, где имеются болезненные ощущения. Приблизительно через 5-10 минут появляется заметное ощущение тепла и легкое жжение.

Продукция не имеет срока годности, носить до полного износа, стирать нейтральным моющим средством в теплой воде. Сушить и заряжать на солнце. Не гладить утюгом.

7. ТУРМАЛИНОВАЯ ПОВЯЗКА НА ГОЛЕНОСТОПНЫЙ СУСТАВ, (код 207)

Предназначена для снятия болевого синдрома и воспалительных процессов в области голеностопного сустава при травматических повреждениях, артрозах, артритах, тромбофлебите, варикозном расширении

вен, сосудистых заболеваниях ног. Применяется как в виде самостоятельного метода лечения, так и в сочетании с медикаментозными средствами в домашних условиях.

Изделие точно повторяет форму благодаря мягкому, эластичному материалу и технологии обработки. 2 липучки значительно облегчают процесс надевания, что позволяет индивидуально регулировать степень компрессии. Подходит для ступней всех размеров.

Пользоваться накладкой на голеностоп очень удобно. Она имеет красивый дизайн и может быть использована в любое время, не мешая повседневной жизни, работе или учебе человека, а также имеет надежное качество.

Турмалиновая накладка на голеностоп (налодыжник) изготовлена на основе кристаллического турмалина - кристаллы размером 9 мм, диаметром 2 мм и ткани созданной по технологии «жидкого турмалина» с вплетенными в нити микрокристаллами турмалина.

Показания к применению: травмы; ревматический и ревматоидный артрит; артрозы коленных, голеностопных, тазобедренных, плечевых, локтевых суставов; боли в мышцах голени и бедра; невралгии, судороги мышц голени; варикозное расширение вен нижних конечностей; онемение пальцев стоп; уменьшение отечности ног; метеозависимые боли в ногах; при гемиплегии у лежачих больных; растяжение связок; ускорение заживления переломов; онемение и зябкость верхних и нижних конечностей.

Способ применения. Перед применением увлажняем центральную, выделяющую тепло часть турмалиновой накладки. Фиксируем непосредственно на теле в месте, где имеются болезненные ощущения. Приблизительно через 5-10 минут появляется заметное ощущение тепла и легкое жжение.

Время первых сеансов составляет 10-15 минут 2 раза в день, через 7 дней можно довести время одного сеанса до 15-20 минут 2 раза в день, затем через неделю по 20 минут 3 раза в день и поддерживать такой режим в течение 3-х месяцев. После месячного перерыва курс можно повторить, соблюдая тот же режим воздействия.

При хорошей переносимости можно одевать на ночь на 8 часов.

В комплекте 2 шт.

8. ТУРМАЛИНОВЫЕ ГЕТРЫ, (код 215)

Турмалиновые гетры разработаны на основе нанотехнологий, в основе которых лежит соединение «эффекта магнитного поля», «теплового эффекта» со знаниями китайской медицины.

В результате того, что длинноволновые инфракрасные лучи и магнитное поле непосредственно воздействуют на кровеносные сосуды ног и коленей, улучшая микроциркуляцию, запускается процесс профилактики и лечения артрита, варикозного расширения вен, водянки

суставов, остеофита, гиперостоза, воспаления кровеносных сосудов в ногах.

Гетры помогают при спортивных травмах, ревматизме и схожих с ним заболеваниях, вызывающих боль и трудность передвижения.

Особенности применения:

1. Данная продукция, используя четырехстороннюю эластичную структуру, повышает упругость, а чтобы носить его было еще удобнее, изделие имеет эргономичный дизайн, а все его части одинаково хорошо растягиваются.

2. Изменяет отдельные участки структуры мышечной ткани, создавая цепкость волокон, укрепляет их гибкость, особенно активно задействованных во время занятия спортом, и тех, которые во время спорта не подвергаются натяжению.

3. Корректирует фигуру в целом, повышает цепкость в ослабевших и рыхлых волокнах, избавляя от слабости в ногах.

Способ применения. Перед применением увлажняем центральную, выделяющую тепло часть турмалиновой накладки. Фиксируем непосредственно на теле в месте, где имеются болезненные ощущения. Приблизительно через 5-10 минут появляется заметное ощущение тепла и легкое жжение.

Время первых сеансов составляет 10-15 минут 2 раза в день, через 7 дней можно довести время одного сеанса до 15-20 минут 2 раза в день, затем через неделю по 20 минут 3 раза в день и поддерживать такой режим в течение 3-х месяцев. После месячного перерыва курс можно повторить, соблюдая тот же режим воздействия.

При хорошей переносимости можно одевать на ночь на 8 часов.

Что необходимо знать:

Рекомендуется носить так, чтобы изделие плотно облегало тело, руководствуясь принципом «покрывает все тело, усиливает отдельные части», чем больше и дольше Вы носите комплект, тем интенсивнее будет работа в точках, на которых акцентировано внимание.

Стирать в воде при температуре не выше 30 градусов Цельсия, используя щадящий порошок, нельзя гладить, нельзя отбеливать.

Хранить в сухом, защищенном от света месте, предохраняя от распространения плесени и появления насекомых.

Внимание:

1. Не применять при беременности, серьезных заболеваниях сердца и мозга.

2. Не применять при кровотечениях или склонности к кровотечениям.

3. Держать подальше от наручных часов и изделий, использующих слабые магниты, чтобы не допустить размагничивания.

9. НОСКИ С ТУРМАЛИНОМ, (код 210)

Носки с турмалином - одно из замечательных применений уникальной ткани с микрокристаллами турмалина.

Основной принцип действия этой удивительной разработки учёных основывается на длинноволновом инфракрасном излучении микрочастиц турмалина, которое активизируется при нагревании от тепла тела.

В результате отрицательно заряженные ионы проникая далеко вглубь кожи и мышечной ткани, негативно воздействуют на различные вредные вещества, накопленные нашим организмом, в том числе и на опасные активные радикалы.

Эффекты:

- снимают усталость ног, боль, регулируют нервную систему;
- удаляют влажность стоп и неприятный запах;
- снимают отек ног, а также ликвидируют шелушение кожи ног (авитаминоз);
- статический массаж ног, регулируют кровообращение. Улучшают кровообращение (очищается кровь, снижается вязкость крови);
- прекрасное средство для ног при варикозе, а также при почечной недостаточности;
- хорошая терапия для голеностопных суставов, а также при обморожении ног;
- стимулирует точки акупунктуры;
- снимают усталость, обладают противовоспалительным и массажным эффектом;
- устраняют боль, онемение в ногах, защищают ноги при долгой ходьбе;
- сохраняют тепло;
- стимулируют хороший сон.

Рекомендовано применение при: воспалении вен ног; шпорах на подошвах ног; онемении и обморожении ног; трещинах на пятках и других местах ног; отечности ног и лодыжек; переломах и растяжениях; артрозах голеностопных суставов; болях в мышцах голени; невралгии; судорогах мышц голени; варикозном расширении вен нижних конечностей; болях в ногах, связанных с изменением погоды; трофических нарушениях сосудов голени.

Способ применения:

Ежедневное использования в любое время суток. Для того, чтобы ощутить эффект как можно быстрее, нужно регулярно одевать лечёбные носки на ночь, начав с 15-20 минут и постепенно увеличив время до 8-10 часов.

Стирать турмалиновые носки нужно в обычной чистой воде, сушить у источников тепла или на солнце - так продлеваются их целебные возможности.

В соответствии с индивидуальным состоянием организма можно регулировать продолжительность применения.

Продукция может использоваться при длительных переездах и перелетах для устранения усталости и отечности в ногах.

Такой режим нужно поддерживать в течение длительного времени, ориентируясь на индивидуальную переносимость.

Строго запрещено длительное время замачивать изделие в воде.

Не следует при стирке использовать стиральный порошок, отбеливатели. Рекомендуется легкая стирка турмалиновых носков в чистой воде (время стирки в пределах 5 минут) при температуре воды до 40 градусов Цельсия. Такой способ стирки не оказывает влияние на эффективность действия турмалиновых носков.

10. ТУРМАЛИНОВЫЕ ТРУСЫ (муж., жен), (код 213, 214)

Состав: натуральный хлопок с турмалиновой нитью, натуральный шёлк, коллаген, 11 камней турмалина, расположенных по точкам акупунктуры.

Турмалиновое нижнее белье создано по нанотехнологии. Турмалин, переработан до супермелких некристаллических частиц, измеряемых в нанометрах. Технология активной энергической переработки волокна, дает возможность максимального длинноволнового инфракрасного излучения и отрицательных ионов, дает биоэнергию.

Свойства: длинноволновое инфракрасное излучение, которое турмалин начинает излучать при нагреве от тела, отрицательные ионы, магнитное поле, которые проникают в глубокие слои кожи, разрушают активные радикалы, улучшает кровообращение в нижней части живота, облегчает боль и устраняет воспаление, улучшает циркуляцию крови, решает проблемы гинекологии и урологии, восстанавливает функции репродуктивной системы.

Используя лечебные свойства изделий с турмалином, улучшается система микроциркуляции крови, снимается усталость, придает энергию, восстанавливает работу желудка, мочеполовой системы, уменьшает неприятный запах, сдерживает развитие бактерий. При длительном использовании повышается половая потенция.

Трусы помогают при лечении воспаления придатков, болезненных менструаций, гинекологических болезней, гиперплазии, учащенного мочеиспускания, геморроя и других заболеваний урологической сферы. При долгом использовании повышают половую потенцию.

Оздоровительный эффект:

1. Улучшение кровообращения в поясничной области, в половых органах, нижних конечностей нормализация их деятельности, нормализация гормонального фона.

2. Заметный эффект при воспалении придатков, вагините, воспалении органов тазовой области, уретрите, нерегулярных, болезненных

менструациях, климактерический период и других гинекологических заболеваниях.

3. Повышение естественных сил организма, противодействующих сахарному диабету и гипертонии.

4. При длительном использовании улучшаются половые функции, устраняется фригидность, повышение либидо.

5. Уменьшают неприятный запах, потливость, легкий зуд, обладают легким противовоспалительным эффектом.

6. Снимают нервное напряжения, стресс, утомляемость, улучшается сон.

7. Снимают онемение и зябкость пальцев стоп, уменьшают отечность ног, судороги мышц голени, варикозное расширение вен нижних конечностей, боли в ногах связанные с изменением погоды.

Показания к применению: воспаление придатков, воспаления органов таза, миома, фибромиома, кисты, нерегулярные и болезненные менструации, вагинит и другие гинекологические заболевания; заболевания мочеполовой системы (цистит, энурез, простатит, гиперплазия, учащенное мочеиспускание и т.п.); геморрой, трещины заднего прохода; радикулит; заболевания почек (нефрит, пиелонефрит, воспаления и др.); заболевания печени, желчного пузыря, поджелудочной железы, желудка (запоры, понос) и т.п.; при длительном использовании устраняется фригидность; появляются собственные силы для борьбы с сахарным диабетом, гипертонией.

Используя лечебные свойства изделий с турмалином в сочетании с лекарственными средствами, можно ускорить восстановление пораженных клеток, усилить фагоцитоз лейкоцитов и ретикулярных клеток, ускорить очищение крови и повысить иммунитет организма.

11. ТУРМАЛИНОВАЯ ПОВЯЗКА НА ГЛАЗА, (код 221)

Изготовлена на основе кристаллического турмалина: ткань, созданная по технологии «жидкого турмалина» с вплетенными в нити микрокристаллами турмалина.

Турмалиновая повязка защищает и восстанавливает глаза, уставшие от стрессов и воздействия магнитных волн, способствует улучшению микроциркуляции, нормализации клеточного обмена веществ, обеспечивая больше кислорода и питания для нежной кожи вокруг глаз.

Оздоравливающий эффект турмалиновой повязки на глаза:

- улучшает систему микроциркуляции области вокруг глаз;
- активизирует глазные нервы;
- снимает напряжение глазных мышц;
- снимает покраснение глаз от усталости при работе за компьютером;
- быстро избавляет от усталости глаз;
- эффективно предотвращает возникновение глазных заболеваний;
- предотвращает появление отеков, темных кругов под глазами и морщин вокруг глаз.

Косметический эффект турмалиновой повязки на глаза:

С возрастом кожа и мышцы человека начинают терять упругость и эластичность, возле глаз появляются морщины. Еще одна причина появления морщин - частое моргание при усталости глаз. Повязка на глаза, улучшая кровообращение возле глаз, обеспечивает здоровое дыхание кожи, благодаря действию турмалина, стимулирует обмен веществ, восстанавливает упругость мышц глазного яблока, дает выраженный косметический эффект.

Показания к применению: для снятия усталости глаз; в комплексе при лечении заболеваний глаз, близорукости у детей и подростков; для снятия утренней отечности глаз; для улучшения косметического эффекта крема для глаз; для снятия головной боли, связанной с напряжением глаз; для быстрого и комфортного засыпания.

Применение турмалиновой повязки на глаза: наложить глазную повязку на область глаз. Время использования повязки 5-10 минут 2 раза в день. Курс применения 3 месяца. Перерыв 1 месяц. Затем курс можно повторить. При бессоннице можно надеть глазную повязку на лобную область головы.

12. ТУРМАЛИНОВЫЕ НАПЯТОЧНИКИ С ЭФФЕКТОМ ВОЗДЕЙСТВИЯ ИНФРАКРАСНОГО ПОЛЯ, (код 215)

Состав: Напяточники с наночастицами веществ, излучающего инфракрасные волны с добавлением порошков турмалина и высококачественного медицинского латекса.

Вещество, излучающее инфракрасные волны являются композицией получаемой из природного минерала. Содержит различные микроэлементы, способные накапливать 4-14 микронной длины волны инфракрасного излучения энергии от солнца, света и человеческого тела. Эта энергия поглощается с человеческим телом, и способствует улучшению микроциркуляции крови и обмену веществ.

Турмалин усиливает лечебный эффект отрицательными ионами, под воздействием собственной энергии и комбинированной энергии колебаний дальней инфракрасной области, проникающей в глубь кожи (около 3-8мм).

Изготовлен из натурального высокого качества латекса. Эффективно удерживает влагу в коже. Держит пятки мягкими долгое время.

Применение: при пересушенной коже ног, огрубелостях, утолщении кутикул, трещинах, кровоточивости, подошвенных мозолях, подагре, пяточных шпорах, усталости и онемии ног.

Использование: вымыть ноги горячей водой перед применением. Надеваются и носятся как обычные носки. В использовании комфортны, мягки, удобны для ходьбы, не скользят, пригодны для стирки.

Эффект от применения:

1. Быстрое облегчение боли и кровоточивости.
2. Для смягчения кутикулы (смягчается уже после 30 минут начала ношения), твердое образование спадает на 3-4-й день.
3. Тяжелым пациентам рекомендуется носить и днем и ночью (они должны мыть ноги и применять др. противовоспалительные препараты) до тех пор, пока проблемы окончательно не уйдут.
4. Легким пациентам следует надевать на 6-8 часов в день для смягчения кожи на пятках. После использования и излечения, рецидивы болезни не возвращаются.
5. Применять при ношении обуви на каблуке, онемение и на холоде.
6. Улучшают кровообращение, обмен веществ, микроциркуляцию крови, снимают усталость.

13. ТУРМАЛИНОВЫЕ СТЕЛЬКИ, (код 222, 224)

Турмалиновые стельки изготавливаются из материала, содержащего турмалин. Их необходимо положить в обувь.

Применяются для профилактики и лечения опорно-двигательного аппарата, убирают боли и костные выросты на стопах, стимулируют кровообращение стопы, улучшают кровообращение в сосудах ног, регулируют внутреннюю секрецию.

Уменьшают боли и усталость в мышцах ног, спины, снимают боли в ногах и суставах лодыжки. Заживляют трещины, язвы на ногах, способствуют избавлению от болей при подагре, обеспечивают чувство комфорта и тепла в ногах, появляется легкость в ногах.

Используются для профилактики болезней суставов и кровеносных сосудов, способствуют нормализации артериального давления, повышают работоспособность, улучшают жизненный тонус, повышается работоспособность, появляется «легкость ног».

Применяются для профилактики грибковых заболеваний, устраняют неприятный запах, благотворно влияют на центральную нервную систему, улучшают функции внутренней секреции.

При использовании турмалиновых стелек происходит восстановление энергетических потоков и усиление слабых сигналов от биологически активных точек, расположенных на стопах, активизируются обменные процессы в организме.

Турмалиновые стельки обеспечивает чувство комфорта и тепла, оказывают лечебное воздействие при контакте с энергетическими каналами и биологически активными точками (БАТ) человека, улучшают проходимость каналов, активизируют обмен веществ, регулируют внутреннюю секрецию, балансируют силы Инь и Ян в организме.

Стельки не промокают, не деформируются, не токсичны, согревают зимой и охлаждают летом, пропускают воздух, можно стирать, дают стопам ощущение комфорта, не раздражают кожу, фильтруют пот.

Срок годности не ограничен. Мыть по мере загрязнения нейтральным моющим средством, сушить желательно на солнце.

14. ТУРМАЛИНОВОЕ МЫЛО, (код 211)

Показания к применению: турмалиновое мыло - турмалиновый скраб очищает кожу, выводит токсины и грязь и др. вредные вещества. Убивает бактерии, чесоточные клещи, чистит кожу, снимает раздражение кожного покрова, устраняет зуд, значительно превосходит любые другие очищающие средства. Разглаживает кожу, улучшает ее структуру и пигментацию, цвет кожи, стимулирует капиллярные трубки, усиливая кровообращение в них, улучшает микроциркуляцию, повышает упругость и эластичность, устраняет потрескивания и пятна на коже.

Турмалиновое мыло-скраб «работает» заряжаясь от теплой воды или тепла человеческого тела, турмалин проявляет свои природные свойства. Повседневное использование мыла-скраба приводит к значительному омоложению кожи, улучшению ее эластичности и упругости.

Мыло-скраб имеет легкий скрабирующий эффект и очищает кожные поры, уменьшая количество мелких морщин и пигментных пятен. Кроме того, регулярное употребление турмалинового мыла усиливает рост ногтей за счет усиления периферического кровообращения. При этом снимается нервное напряжение, стресс, проходит усталость, улучшается сон.

При нагреве от тела турмалин начинает испускать длинноволновое инфракрасное излучение, отрицательные ионы, магнитное поле, которые проникают в глубокие слои кожи, разрушают активные радикалы и другие вредные вещества, активизируют синтез коллагеновых волокон кожи.

В результате создается эффект резонансного поглощения, который способствует расслаблению гладких мышц внутренних органов и сосудов, происходит глубокая активизация энергетических меридианов, активизируется энергетика клеток, расширение сосудов, улучшается кровообращение и лимфообращение, повышается содержание кислорода в крови, регулируется работа нервной системы.

Турмалиновое мыло-скраб уменьшает неприятный запах ног, потливость, легкий зуд, обладает легким противовоспалительным эффектом. Оно может использоваться для устранения усталости и отечности в ногах.

Мыло-скраб можно использовать в течение длительного времени, в зависимости от индивидуальной переносимости.

15. МАГНИТНО-ТИТАНОВОЕ ОЖЕРЕЛЬЕ, (код 212)

Состав ожерелья: более сотни миллионов микрошаров, состоящих из церия, германия, титана, бронзы и железа. Не имеет никаких побочных эффектов для человеческого организма.

Ожерелье используется не только в качестве украшения, оно также является продукцией, сделанной с применением высоких технологий, в частности, технологии «Жидкого титана». Из-за специального заряда, присутствующего у жидкого титана, он способствует облегчению электромагнитного воздействия на организм человека.

Ношение ожерелья позволяет усилить активность железа в крови, особенно у современных людей, проживающих среди различных предметов бытовой техники, мобильных телефонов, СВЧ изделий, радиации и т.д., которые нарушают баланс положительных и отрицательных биологических электрических потоков, что беспокоит нас в виде боли в мышцах и т.д.

Жидкий титан регулирует биологические электрические потоки и улучшает функции движения у человека.

Японские исследователи доказали 8 возможностей титановой продукции: 1. Облегчение боли. 2. Эффективное снятие усталости. 3. Снижение напряженности мышц, защита от спортивных травм. 4. Повышение мышечной активности, улучшение двигательных функций человека. 5. Улучшение рассредоточения кровяных телец, обеспечение улучшенного кровообращения. 6. Повышение качества сна. 7. Улучшение настроения и комфортности организма. 8. Защита от холода, физического воздействия.

Рекомендуется: постоянным пользователям мобильного телефона; работникам интеллектуального труда; лицам, работа которых связана с повышенными физическими нагрузками; офисным сотрудникам с повышенными нагрузками; лицам с ослабленным здоровьем, испытывающим хроническую усталость.

Принцип работы. Вокруг шейного отдела позвоночника расположены секторы «золотых точек», на которые ожерелье оказывает действие магнитными микрошарами класса Т8. На область вокруг шеи и шейный отдел позвоночника воздействует сила тока с переменной частотой, которая оказывает массажный эффект на весь шейно-плечевой отдел и положительное действие - на спинной мозг и артериальное кровообращение в позвоночнике, а также уменьшает давление в болевых точках и точках усталости.

Эффективность применения продукции:

1. Происходит расслабление шеи и плеч, за 15 дней снижается боль от усталости, за 30 дней больные плечи начинают свободней двигаться.

2. Постоянное использование сохраняет легкость движений шеи и плеч, нормализует биологические функции шейных дисков и их положение, поддерживает нормальное состояние шейных позвонков.

3. Нормализует артериальное кровообращение шейного отдела, улучшает кровоснабжение мозга в случаях заболеваний позвоночника.

4. Ожерелье может придавать клеткам ионный заряд, при применении оно улучшает циркуляцию крови и облегчает мышечную напряженность в области ношения.

5. В течение 2-3 дней снимает боли в шейном отделе. Быстро облегчает или устраняет боли и другие негативные симптомы различных заболеваний шейного отдела позвоночника, головную боль, боль в плечах и спине, при повороте головы, боли в руках, онемение пальцев и т.д.

Рекомендуется: при искривлении шейного отдела позвоночника и нарушении осанки, накоплении застойной крови вокруг плеч, боли от хронической усталости, болях и сгорбленности в шейном отделе позвоночника.

Способ применения:

Носить на шее, запястьях, щиколотках, два соединенных ожерелья на талии. Одновременно можно носить несколько ожерелий для усиления эффекта.

Срок службы: срок службы материалов 20 лет.

Примечания:

1. В случаях тяжелого остеохондроза рекомендуется носить два и более ожерелий для достижения лучшего терапевтического эффекта.

2. Намокание под водой не повлияет на эффективность ожерелья.

3. Чтобы продлить срок службы ожерелья, не рекомендуется многократно мыть его водой, при необходимости можно использовать мягкое моющее средство.

4. Для достижения лучшего эффекта рекомендуется носить ожерелье постоянно.

5. Постоянное движение шейного отдела позвоночника улучшает эффект ношения ожерелья.

6. Положительный эффект в случае тяжёлого остеохондроза позвоночника будет проявляться постепенно.

Глава 2.5. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ И АППАРАТЫ

1. «БЫТОВОЙ ОЗОНАТОР», («BT-088T»)

Активный кислород и его воздействие (основа действия прибора).

1. Активный кислород (озон) имеет молекулярную формулу O_3. Озон – аллотропная модификация кислорода. Молекула озона содержит на 1 атом кислорода больше, чем молекула кислорода. На высоте 15-50 километров в пределах стратосферы располагается тонкий защитный слой, поглощающий вредное ультрафиолетовое излучение и защищающий все живое на Земле. Это и есть озоновый слой, настоящий дар природы. Он играет роль огромного защитного зонта для всех биосистем на Земле.

2. Озон – вещество, обладающее очень высокой окислительной способностью. Он обладает бактерицидным эффектом, причем это

свойство растворенного в воде озона еще мощнее. После очистки воды, пищевых продуктов или столовых приборов озоном вредных веществ не остается. Это и есть преимущество озона перед всеми дезинфицирующими средствами, всегда оставляющими после себя следы.

3. Озон, обладая сильным окислительным свойством, способен удалить вредные газообразные вещества (CO, NO, SO2 и др.). Растворенный в воде озон эффективно расщепляет ионы металла, цианиды, соединения серы, дихлорфос (ДДВФ), диметоат, метамидофос, малатион и другие ядохимикаты. Озон - активное газообразное вещество, которое быстро распадается на молекулу кислорода (O2) и атом кислорода (O). Атом кислорода – это мощный окислитель.

Озон, разрушая оболочки микроорганизмов, уничтожает бактерии, вирусы, бациллы, плесень и др. Атом кислорода проявляет особую активность в отношении золотистого стафилококка, кишечных палочек и стрептококка, убивает вирусы гепатитов различных форм, вирусы гриппа, бациллы ботулизма и т.д.

Растворенный озон может приводить к 2 видам реакций: в первом случае происходит непосредственное взаимодействие микроорганизмов с озоном, а во втором – непрямое взаимодействие с гидроксильным радикалом (-OH). Так как гидроксильный радикал (-OH) является одним из самых сильных окислителей в мире, растворенный озон обладает колоссальной скоростью уничтожения бактерий. Результаты исследований показали, что скорость уничтожения бактерий озона, растворенного в воде, в 600 - 3000 раз выше, чем газообразного хлора.

Растворимость озона в воде приблизительно в 10 - 15 раз выше, чем у кислорода.

ЭФФЕКТЫ:

1. Бактерицидный эффект: на 99.9% убивает вредные микробы, находящиеся в воздухе и воде; на 100% убивает кишечную палочку; на 95.5% справляется со стафилококком и на 99.9% устраняет золотистых и белых стафилококков.

Уникальные функции прибора:

1. Активный кислород способен удалить остатки пестицидов, химических удобрений, стимуляторов роста, микробы и бактерии с фруктов и овощей даже без термообработки. При этом сохраняются все полезные свойства овощей и фруктов.

Когда прибор вырабатывает озон, появляются отрицательно заряженные ионы, которые при воздействии на фрукты и овощи продлевают срок хранения продуктов. Озон уничтожает бактерии, вызывающие процесс разложения пищи, а также продукты метаболизма, появившиеся во время хранения овощей и фруктов, что обеспечивает двойную защиту качества продуктов питания. Озон эффективно удаляет спирты, альдегиды, ароматизаторы и т.д.

2. Вода – главное звено в распространении вирусов. Вода, протекая через многокилометровые трубы, сильно загрязняется. Кроме того, вода,

обработанная хлором, содержит хлороформ и органические соединения, включающие в свой состав галогены, что также может нанести серьезный вред здоровью.

Вода, очищенная с помощью озона, не имеет вышеперечисленных вредных свойств и абсолютно безопасна для здоровья. Растворенный в воде озон не только способен уничтожить микробы и другие микроорганизмы, но и удаляет токсичные органические соединения, решая тем самым проблему распространения заболеваний через воду. Обработка воды активным кислородом полностью устраняет остатки хлора, бактерии, аммиачный азот, тяжелые металлы и другие неорганические соединения, а также повышает содержание кислорода в воде.

3. Бактерии и вирусы могут распространяться и через столовые приборы, кухонные принадлежности, детские игрушки, белье и другие предметы. Обработка их озоном уничтожит все вредные бактерии, устранит их рост и обеспечит чистоту.

4. Применение активного кислорода в аквариуме для рыб поможет устранить вирусы, бактерии, загрязнения, а также предотвратить разложение корма для рыб. Ежедневное использование озона в течение 5 минут уничтожит паразиты рыб и бактерии, вызывающие различные болезни (гниение хвоста, красные пятна, выпадение чешуи). Кроме того, это уменьшит необходимость часто менять воду.

Дополнительные функции прибора:

В природе неприятные запахи в основном вызывают такие вещества, как аммиак, сероводород, метантиол и другие. Озон окисляет эти вещества, превращает их в неядовитые соединения, не имеющие неприятных запахов.

1. Применение озонатора в офисе, конференц-зале и дома. Активный кислород удаляет токсические химические вещества, образующиеся в результате ремонтных работ, запах сигаретного дыма, предотвращает распространение вирусов, устраняет неприятные запахи и предупреждает появление паразитов.

Озон эффективно удаляет раздражающий запах масляной краски и такие вредные вещества, как формальдегид и толуол, которые присутствуют в только что отремонтированных помещениях и исходят от новой мебели. Благодаря этому поддерживается состояние здоровье и уменьшается вероятность появления аллергических реакций.

2. Применение в барах, парикмахерских салонах, ресторанах, больницах, больничных палатах и санаториях. Прибор очищает воздух, удаляет табачный дым, убивает бактерии и микробы, уменьшает распространение вирусов, удаляет запахи лекарственных препаратов и неприятные запахи в больничных палатах, насыщает воздух в закрытых помещениях кислородом и способствует, таким образом, улучшению работы нервной системы.

3. Применение на кухне. Озон расщепляет природный газ и образованные в результате его горения угарный газ и другие вредные вещества,

нейтрализует неприятные запахи в холодильнике, кухонных шкафах, удаляет такие вредные вещества, как толуол, спирт, оксид серы, диоксид серы и другие.

4. Применение в зоомагазинах. Устранение неприятных запахов от мусорных отходов. Активный кислород нейтрализует запахи животных и продуктов их жизнедеятельности, предотвращает появление блох, убивает бактерии, микробы и вирусы (например, вирус гриппа). Регулярное применение прибора в местах хранения мусора улучшит качество воздуха, сократит численность тараканов, мух и комаров.

5. Применение в целях устранения неприятных запахов в холодильнике. Температура в пределах 0—10 градусов является идеальной средой для размножения устойчивых к холоду бактерий. По этой причине в холодильнике развиваются бактерии и появляются неприятные запахи. Если протереть холодильник водой с растворенным озоном или же воспользоваться прибором, все микробы и бактерии будут уничтожены, а неприятные запахи нейтрализованы.

Принцип работы. В работе озонатора используется природный механизм получения озона после разряда молнии. Воздух втягивается через отверстие в нижней части *озонатора воздуха в блок генератора* и обрабатывается высокочастотным и высоковольтным разрядом. Получаемый озон высокой концентрации используется для дезинфекции и устранения микробов.

Исследования показали, что после 15-ти минутной обработки воздуха озоном, находящиеся в нём вредные микроорганизмы полностью погибают.

Воздействие на вирусы. Озон на 100% эффективен против вируса гепатита и вируса PVI, на 99% - против вируса гриппа.

Воздействие на грибки. Озон на 100% уничтожает различные виды плесени. Растворённый в воде озон на 100% справляется с чёрной плесенью и дрожжевыми грибками.

Озонатор используется для: дезинфекции; дезодорации; обработки пищевых продуктов (мясо, рыба, овощи, фрукты, яйца); очистки и озонации воздуха; отбеливания белья и придания ему цветности; устранения хлора; изготовления минеральной воды; устранения перхоти; обработки полости рта; избавления от угрей; ухода за домашними животными; ухода за аквариумом; оздоровления желудочно-кишечного тракта; устранения грибковых заболеваний.

Способы применения:

1. Очищение фруктов и овощей от пестицидов, поддержание свежести фруктов. Включите прибор. Фрукты и овощи (не более 5 кг) положите в контейнер, затем поместите шарообразную насадку на дно контейнера и заполните его водой. Во время работы прибора (3-10 мин) удаляются остатки пестицидов. Данный метод не предполагает использования высокой температуры, тем самым поддерживает свежесть фруктов и овощей и их качественную очистку.

2. Удаление токсических веществ из мяса. Включите прибор. Мясо (не более 5 кг) положите в контейнер, затем поместите шарообразную насадку на дно контейнера и заполните его водой. Во время работы прибора (10-20 мин) удаляются токсические вещества из мяса, что придает ему мягкость, нежность и хороший вкус.

3. Стерилизация и очистка столовой посуды, детских игрушек, полотенец, одежды. Вещи положите в контейнер, затем поместите шарообразную насадку на дно контейнера и заполните его водой. Во время работы прибора (10-20 мин.) добавьте каплю моющего средства для очистки вещей. После процедуры они будут выглядеть как новые. Вы также можете поместить в контейнер с водой детские нагрудники, стоматологические принадлежности и другие вещи для их дезинфекции.

4. Стерилизация и защита от кожных заболеваний. Безопасно и эффективно мытье рук озонированной водой. Часто, используя озонированную воду для ножных ванн, можно предотвратить развитие грибковых инфекций и эпидермофитию стопы. Промывая озонированной водой область кожи, инфицированную грибковой инфекцией, можно достичь хороших результатов.

5. Дезинфекция в помещении: дезинфекция и очищение воздуха в помещении, устранение вредных газов и примесей. Во время работы прибора двери и окна помещения должны быть закрыты, люди не должны находиться в помещении. Процесс обработки составляет около 30 минут. По истечении 15 минут после прекращения работы прибора можно входить в помещение.

6. Уничтожение вредных бактерий, увеличение содержания кислорода и предотвращение заболеваний в аквариуме. Поместите шарообразную насадку в аквариум. Молекулы озона в воде освобождают кислород, убивают вредные бактерии, оксидируют примеси и предотвращают разложения остатков корма для рыбок. Достаточно 5 минут в день обрабатывать воду с помощью прибора, и это предотвратит холодноводную болезнь рыб, эритермы и другие заболевания кожи и чешуек рыб.

7. Очищение воды. Поместите насадку шарообразной формы в воду, нуждающуюся в очистке (не более 20 л) примерно на 10 минут. Прибор удаляет остатки хлора, микробы, окись железа, марганец, а также неорганические вещества, обогащает воду кислородом. Если вода используется для питья, необходимо после остановки прибора подождать 20 минут, чтобы O_3 в воде поменялся на O_2.

Волшебная сила ванн из озонированной воды. Купание в озонированной воде способствует не только релаксации, но и очищению тела от грязи, микробов, бактерий и неприятного запаха.

С помощью озонированной воды можно вылечить многие хронические заболевания, улучшить кровообращение, работу дыхательных путей, состояние кожи, работу желез внутренней секреции, нервной, иммунной, пищеварительной и мочеиспускательной систем.

Купание в озонированной воде противодействует развитию опухолей, улучшает обмен веществ, препятствует старению организма.

Меры предосторожности

1. Во время действия прибора выделяется небольшое количество озона. В воздухе появляется слабый специфический запах. Выделяемое количество озона в воздухе не причиняет вреда здоровью человека.

2. Во время работы прибора убедитесь, что контейнер с водой располагается ниже, чем прибор, так как попадание воды из контейнера в прибор может привести к неисправности прибора. Убедитесь, что отверстие выхода озона не засорено.

3. Тепловой эффект реакции при сгорании в атмосфере озона выше в 2-3 раза, чем при сгорании в атмосфере кислорода. Держите прибор подальше от нагревательных источников и легковоспламеняющихся средств во избежание пожара.

4. Для очистки разнообразных продуктов поместите насадку с трубкой в контейнер с водой. Контейнер должен быть сделан из стекла, фарфора или пластика. Запрещено использовать медные, железные и алюминиевые контейнеры.

5. Во время работы прибора в качестве очистителя воздуха двери и окна в помещении должны быть закрыты, люди не должны находиться в помещении.

6. Озон — неустойчивый газ. Период полураспада ускоряется в случае, если повышается температура и уровень влажности. Поэтому, когда мы озонируем воду, температура не должна превышать 60° С. Во время работы прибора убедитесь, что контейнер с водой располагается ниже, чем прибор.

7. Благодаря запаху озона можно определить исправность прибора. Один из методов состоит в следующем: добавьте каплю синих чернил (не углеродных черных) в чашку и поместите в ту же чашку шарообразную насадку. Подождите 4 минуты. Если цвет потускнеет — прибор работает исправно. В противном случае следует устранить поломку.

2. СУПЕРМАССАЖОР «ИДЕАЛЬНАЯ КОЖА», (MAGNETIC SUPERSONIK FACIAL APPLIANCE)

Компактный ультразвуковой массажер для ухода за лицом и телом: лечение проблемной кожи, удаление морщин, растяжек, пигментных пятен, веснушек.

В основу прибора положен принцип ультразвукового микромассажа, который в течение многих лет применялся только в профессиональных косметических аппаратах.

Под действием ультразвука происходит микромассаж тканей на клеточном и субклеточном уровне, что приводит, к активизации лимфо- и кровообращения ускорению процессов регенерации поврежденных тканей, удалению отеков (лимфодренаж).

При этом увеличивается проницаемость клеточных мембран, что приводит к ускорению биохимических реакций в клетках, и ускорению обменных процессов в тканях, удалению прыщей и угревой сыпи.

Массажером «Идеальная кожа» можно пользоваться как в условиях косметического салона для профессиональных программ, так и в домашних условиях.

Ультразвуковые волны, создаваемые прибором, подобно миллионам маленьких насосов, бережно проталкивают каждую активную молекулу в глубинные слои кожи, при этом эффективность косметического средства возрастает в десятки раз!

Уход за лицом:

- повышение эластичности кожи, разглаживание морщин;
- лечение прыщей и угревой сыпи, воспалительных инфильтратов;
- нормализация работы сальных желез;
- улучшение цвета лица, осветление пигментных пятен и веснушек;
- улучшение проникновения и воздействия косметических средств.

Уход за телом: эффективное лечение всех стадий целлюлита и разрушение подкожной жировой прослойки; улучшение обмена веществ в клетках кожи и поверхностных мышцах, повышение общего тонуса мышц; введение методом фонофореза антицеллюлитных и косметических препаратов; удаление рубцов и растяжек.

Функциональные возможности массажера очень велики. Различные сочетания ультразвукового микромассажа, воздействия сухим теплом и магнитным полем позволяют составлять оптимальные индивидуальные программы, решающие широкий круг косметических проблем.

Область применения этого миниатюрного массажера не ограничивается только косметическими процедурами, массажер может выполнять также и лечебные процедуры, заменяя или дополняя посещения кабинетов физиотерапии.

Массажер отличает простота управления, безопасность и удобство применения, а компактная изящна форма корпуса доставит Вам эстетическое удоволь ствие.

Косметический аппарат сочетает оригинальную методику эффективного ультразвукового микромассажа на частоте 3 МГц с мягким инфракрасным излучением.

Аппарат рекомендуется в основном дл коррекции возрастных изменений кожи и позволи Вам осуществить в домашних условиях высокопрофессиональный уход за кожей с признаками увядания.

Регулярное выполнение простых и не занимающих много времени процедур позволит Вам многократно повысить упругость кожи, восстановит эластичность и тургор, характерные для молодой кожи, улучшить цвет лица и разгладить морщины.

Помимо лифтинга и увлажнения аппарат дает возможность выровнять поверхность кожи, разгладит рубцы, воспалительные инфильтраты и постакне, поэтому им могут пользоваться и молодые члены Вашей семьи.

3. МАССАЖНЫЙ ПРИБОР «СУПЕРМАССАЖЕР»

ПРИНЦИП РАБОТЫ. Массажер обеспечивает работу в трех режимах с различными типами воздействия. Включение необходимого режима осуществляется с помощью переключателя, расположенного на боковой стороне массажера.

Режим I. Ультразвук и постоянное магнитное поле.

Режим II. Ультразвук, постоянное магнитное поле и тепловое воздействие + LED

Режим III . Переменное магнитное поле и массаж + LED

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ. Напряжение питания DC 4.5 В. Ток потребления не более 450 мА. Мощность нагревателя 2 Вт. Диапазон рабочих температур +15...35°C. Допустимая влажность не более 90%. Вес (без сетевого адаптера) 100 г

Это микрокомпьютерный прибор, который воссоединил в себе последние достижения Hi-Tech технологии (электронной и компьютерной) и традиционной китайской медицины.

Новейший аппарат выполняет 6 видов классического китайского массажа, включив в себя 4 компьютерные программы.

Особенность прибора состоит в том, что его создателям удалось подобрать низкочастотный эквивалент воздействия на аккупунктурные точки (АТ) сразу для 6 методик: от иглоукалывания и прижигания (чжэнь-цзю), различных видов массажа (ань-мо, туй-на и т. п.) и вплоть до весьма редкого, но подчас необходимого «скобления монетой» (гуаша). Кроме того, в этой модели добавлен специальный режим (программа) «понижение кровяного давления», действующий через электроды-клипсы.

Прибор работает на биоэнергоинформационном уровне, оказывает оздоравливающее воздействие при гипертонии, ревматизме, артрите, остеохондрозе, заболеваниях опорно-двигательного аппарата, невралгии, половой слабости, простатите, и т. д., имеет прекрасный обезболивающий эффект.

Главная задача аппарата — лечение не самой болезни, а первопричины возникновения болезни. Воздействия импульсов низкой частоты на биологически активные точки, очищаются энергетические каналы, регулируется баланс энергий «Инь» и «Ян».

В результате восстанавливаются функции поврежденных органов, повышается иммунитет и сопротивляемость организма к отрицательным внешним воздействием, восстанавливается аура человека.

Воздействуя импульсом низкой частоты на клетки, снижается частота мутированных - раковых клеток, останавливается ее рост, а затем приводит к уничтожению.

Аппарат: позволяет улучшить обмен веществ; укрепляет иммунную систему; позволяет стимулировать местную микроциркуляцию крови; способствует выведению веществ, вызывающих воспаление; предо-

тврацает сращивание тканей мышечных волокон, рассасывание гематом, рубцов, спаек; снимает боль; нормализует сон.

Применяется для коррекции заболеваний: системы кровообращения; органов дыхания; пищеварения; желчных путей; мочеполовых органов; эндокринной системы и обмена веществ; суставов и мышц; нервной системы; неврозов.

Аппарат эффективен при болезнях опорно-двигательного аппарата (остеохондрозах и т. д.). Важен при восстановлении двигательных функций после инсультов и атрофии мышц (лежачие больные).

Комплект поставки: Аппарат — 1 шт. Коробочка для хранения аппарата — 1 шт. Батарейки — 3 шт. Лапки + проводки — 2 шт. Инструкция на русском языке — 1 шт. Клипсы-1 пара.

4. «ТЕСТ НА БЕРЕМЕННОСТЬ»

Знать о том, беременны Вы или нет, хочется как можно раньше. Для того, чтобы диагностировать беременность на самых ранних сроках, можно воспользоваться тестом на беременность.

Такой тест можно использовать в домашних условиях, что очень удобно. Тест на беременность реагирует на наличие в организме женщины хорионического гонадотропина. Этот гормон появляется в организме женщины уже с первых дней беременности, он постепенно накапливается и достигает уровня, когда тест может на него реагировать, этот момент наступает уже в первые дни задержки менструации.

Способ применения:

1. Извлеките тест из защитного пакета, снимите колпачок.

2. Держа струйный тест за ручку, снимите колпачок с наконечника для забора пробы, и поместите наконечник для забора пробы непосредственно под струю мочи как минимум на 10 секунд, так, чтобы он был полностью мокрым. Если Вы хотите, вы можете помочиться в сухую и чистую емкость, после этого опустить наконечник для забора пробы теста в мочу как минимум на 10 секунд. *Примечание:* не мочитесь на Тестовое Окно.

После извлечения струйного теста из струи мочи немедленно наденьте колпачок на наконечник для забора пробы, положите струйный тест на ровную поверхность так, чтобы тестовое и контрольное окна были на поверхности, и засеките время (40 секунд).

Как только тест начнет работать, Вы, возможно, заметите светло-красное окрашивание Тестового Окна. В зависимости от концентрации хорионического гонадотропина, положительный результат может быть заметен уже через 40 секунд. Однако, для подтверждения отрицательного или положительного результата, необходимо подождать 5 минут до полного завершения реакции. Не читайте результат после 30 минут.

Пояснение результата Результат теста должен быть обязательно прочитан в течение 30 минут. После этого периода точность результата тестирования сомнительна. Сосчитайте линии.

ВАЖНО: появляющиеся 2 линии могут различаться по толщине и интенсивности. В частности, в начале беременности одна линия может быть очень тонкой и слабоокрашенной из-за низкого уровня хорионического гонадотропина.

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ «ВЫ БЕРЕМЕННЫ»: по одной красной линии в зонах Т и С (даже если одна из линий тоньше и ярче по цвету другой).

ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ «ВЫ НЕ БЕРЕМЕННЫ»: одна красная линия в зоне С.

НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫЙ: одна красная линия в зоне Т или ни одной видимой линии (окно полностью белое) означает, что тест недействителен. Контрольная линия не появляется - недостаточный объем пробы или неверная техника проведения - наиболее вероятные причины отсутствия контрольной линии. Снова перечитайте процедуру и повторите тестирование, используя новый тест.

ПРИМЕЧАНИЕ: Интенсивность красного цвета тестовой линии будет варьироваться в зависимости от концентрации хорионического гонадотропина в пробе. Однако, данный тест не определяет количественное значение или величину подъема хорионического гонадотропина.

ЧАСТЬ 3. КОМПЛЕКСНЫЕ ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Глава 3.1. ПРОГРАММА «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ»

Сердце управляет сердечно - сосудистой системой и функциями кровообращения.

Сердце служит обителью Духа, выражается посредством оттенков голоса и выражения сияющих глаз. Подобно коре головного мозга сердце отвечает за способность мыслить, а также за восприятие, ощущения, речь, общение и память.

Большая работа сердца возможна при тесном содружестве с тонким кишечником. Тонкий кишечник помогает сердцу, очищая и направляя жидкости и вещества в кровь, а твердую часть пищи в толстый кишечник, т.е. он осуществляет отвод от сердца ненужных (патологических) веществ, тем самым, защищая Дух.

«Сердце открывается в язык». Действительно сигнальная точка сердца находится на кончике языка, а также на наружном ухе и внутренних уголках глаз. Первую помощь при сердечном приступе можно оказать при помощи воздействия на эти точки. *Ушную раковину необходимо массировать до болевого эффекта, сжимая и прокручивая ухо у основания. Затем большими пальцами, активными движениями массировать внутренние уголки глаз.*

Связь между сердцем и тонким кишечником очень тесная. Сердце относится к плотному органу, а тонкая кишка к полому органу, который находится в непосредственном подчинении у сердца и обеспечивает его функциональную деятельность. *Если начать профилактику, не дожидаясь проблем с сердцем, необходимо регулярно очищать тонкий кишечник.*

Сердце, *обновляться 4 раза в год, т.е. каждые 3 месяца* - по сезонам.

Из календаря питания сердце, как и любой другой орган, нуждается в определенном вкусе и для подпитки сердечной мышцы необходим горький вкус. *Горький вкус - солнце - начало жизни.*

Не набрал организм горечи - будут проблемы со здоровьем:

- слабая иммунная система — простуды;
- старые, забитые сосуды (сосуды обновляются в течение 80 дней);
- переполненный тонкий кишечник - недостаточно поступает питания сердечной мышце - аритмия - ишемия - инфаркт.

Это цепь, сценарий последовательных событий.

Из этой цепи видно, что проблемы с сердцем - следствие, но не причина. Причиной является незнание Законов, по которым живет ваше тело.

Соблюдение основных составляющих программы корпорации «999», могут, предотвратит причины и проблем с сердцем не будет.

Больные после инфарктов, пройдя программу, парятся в бане, купаются в холодной воде, живут полноценной жизнью и не знают что такое отдышка.

Признаки «поражения» канала сердца:

- боль в области сердца, в подложечной области;
- сердцебиение и одышка при физической нагрузке;
- беспокойство, раздражительность, бессонница, головная боль;
- гиперемия лица или побледнение;
- чувство нехватки воздуха;
- ощущение жара, сменяющееся чувством холода в области ладоней и стоп;
- повышенная возбудимость, печаль, страх, тоска.

Физические симптомы при нарушении работы сердца. На появление проблемы первым укажет изменение частоты сердечных сокращений — вы можете это легко проверить, измерив пульс. Почувствовать сердцебиение можно, как правило, только тогда, когда вы сами ощущаете, что сердце бьется как-то непривычно, как будто не попадает в свой ритм. Это может быть внеочередной сердечный импульс (экстрасистолия) или нарушение частоты сердцебиения (аритмия).

Кончик языка, как правило, заблаговременно предупреждает о возможной проблеме с сердцем. Утренний налет на языке и проявления во рту в виде скопления слизи говорит о проблемах тонкой кишки, что является предвестником проблем с сердцем.

Признаки на лице. На лице есть несколько зон, которые указывают на сердечно-сосудистые нарушения. У человека в состоянии глубокой скорби на лице появляются прямые носогубные складки, спускающиеся от крыльев носа до рта (возможно, только с одной стороны).

На верхних веках с внешней стороны часто можно заметить отеки. На внутренней стороне левого века могут быть ксантелазмы (жировые отложения).

Если над глазом по диагонали нависает кожа верхнего века, придавая глазу усталый и печальный вид, то у человека ослаблена работа сердца.

Физические симптомы при сосудистых нарушениях. Наиболее частые изменения в кровеносных сосудах — это варикозное расширение вен и появление сосудистых «звездочек», которые чаще можно увидеть на ногах. «Звездочки» — это скопления мелких сосудов, которые появляются в виде небольших пятнышек. Появляется тяжесть в ногах, особенно при длительном стоянии.

3.1.1. ПРОГРАММА БИОКОРРЕКЦИИ ПРИ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА, СЕРДЕЧНОЙ СЛАБОСТИ И ГИПЕРТОНИИ

ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА (ИБС). Под названием ИБС объединена группа заболеваний, причиной которых является уменьшение или полное прекращение кровоснабжения сердечной мышцы.

В результате возникает кислородное голодание отдельных участков миокарда (ишемия).

Наиболее часто ишемическая болезнь сердца осложняется стенокардией, инфарктом миокарда и является следствием атеросклероза коронарных сосудов.

Обобщенный опыт многолетних исследований позволяет на современном этапе выделить следующие алиментарные факторы риска развития ИБС:

1. Потребление пищи с избыточным содержанием животного белка и насыщенного жира.
2. Низкое соотношение в рационе питания полиненасыщенных жирных кислот к насыщенным и высокое содержание легкоусвояемых углеводов, повышающих содержание триглицеридов в крови.
3. Недостаточное поступление в организм растворимых пищевых волокон (клетчатки), обладающих гипохолистеринемическим эффектом.
4. Дефицит антиоксидантов, в т.ч. витаминов (А, Е, С) и минералов (цинк, селен).
5. Потребление высококалорийной пищи, приводящее к развитию избыточной массы тела и ожирению.

К факторам, которые предрасполагают к ишемической болезни сердца и способствуют ее развитию, относят: малоподвижный образ жизни; стрессы, курение, алкоголизм; артериальная гипертония; нарушения обмена электролитов; гипотиреоз; сахарный диабет.

Мужчины болеют ИБС значительно чаще, чем женщины.



Рис. 1. Атеросклеротический процесс в сосудах сердца, приводящий к стенокардии и инфаркту

СЕРДЕЧНАЯ СЛАБОСТЬ. (Хроническая сердечная недостаточность) — кардиально обусловленное нарушение (насосной) функции с соответствующими симптомами, заключающиеся в неспособности системы кровообращения доставлять органам и тканям необходимое количество крови для их нормального функционирования.

Нарушения кровообращения могут быть вызваны изменениями функции сердца, сосудов, а также реологических свойств текущей по ним крови.

При возникновении препятствий для кровотока уменьшается доставка энергетических и пластических материалов в ткани, а продукты обмена веществ накапливаются в них.

Кровь при сердечной слабости течет медленнее, так что из нее забирается больше кислорода. Из-за этого возникает посинение губ, пальцев конечностей. Поскольку слабое сердце качает меньше крови, чем здоровое, то кровь застаивается в легких, что приводит к одышке, кашлю от раздражения дыхательных путей, а в тяжелых случаях, к отеку легких.

При дальнейшем развитии болезни кровь застаивается и в большом круге кровообращения, что вызывает опухание ног.

Сердечная слабость на 90% является следствием заболевания венечных сосудов сердца (стенокардия), высокого кровяного давления (гипертония) и сердечных пороков сердца.

ГИПЕРТЕНЗИЯ (ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ). Принято считать, что взрослый человек страдает гипертензией, если при трех последовательных измерениях его «верхнее» давление выше 160, а «нижнее» — выше 90 мм ртутного столба.

Как самостоятельное заболевание развивается вследствие нарушения деятельности сосудорегулирующих центров, что приводит в дальнейшем к изменениям деятельности сердца, почек, центральной нервной системы.

Основной симптом этого заболевания - повышение артериального давления.

Различают три стадии заболевания.

I стадия - без поражения органов; артериальное давление колеблется от *160/95 до 179/104* мм рт. ст.

II стадия - возникают изменения со стороны сердца, функции почек, глазного дна; артериальное давление в пределах *180/105 - 200/114* мм. рт. ст.

III стадия - выраженное поражение сердца (инфаркт миокарда), головного мозга (тромбозы сосудов), почек (нефроангиосклероз); артериальное давление очень высокое *201/115-300/129* мм. рт. ст.

Симптомы. Гипертензия может вызывать головные боли, расстройства зрения и т. п. Но обычно болезнь все-таки молчит, обнаруживает ее только врач при очередном осмотре. Для подтверждения диагноза необходимо произвести 3—4 измерения давления в разное время.

Причины. Частые случаи гипертензии возникают вследствие точно установленных причин: опухолей надпочечников, серьезных поражений почек. Ряд случаев гипертензии «первично», то есть не имеет причин и связано с выработкой гормонов и других содержащихся в крови веществ (фермента ренина, полипептида ангиотензина и др.). Не следует пренебрегать и психологическим фактором.

Предрасполагают к развитию гипертонической болезни стрессы, курение, адинамия, избыточный вес, нарушение функции эндокринной системы, болезни почек, пожилой возраст, наследственность, избыток животного белка, соли в пище.

Основными эффектами программы являются:

- антисклеротический и кардиопротекторный эффекты, заключающийся в торможении окисления жирных кислот и предотвращении накопления недоокисленных продуктов внутри клетки;
- коррекции метаболизма ишемизированных клетках сердечной и мозговой ткани;
- нейропротекторный эффект - стимулирующее действие на деление, рост и восстановление нервных клеток;
- антиагрегационные свойства - снижение свертываемости крови, повышение микроциркуляции тканей;
- иммунномодулирующий эффект, повышение сопротивляемости организма.

СОСТАВЛЯЮЩИЕ ПРОГРАММЫ:

1. МАКРОБИОТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ

1. 85-90 % — пища растительного происхождения;
   а) 50 % — зеленые коктейли, овощи, корнеплоды, морковь, батат и свеклу; морские водоросли;
   б) 30 % — неочищенные зерновые, коричневый рис, гречка, бобовые: соя, фасоль обыкновенная, нут, чечевица, фасоль пинто, голубиный горох, черные, белые и розовые бобы;
   в) 5-10 % — фрукты, семечки и орехи;
   г) проростки;
   д) специи: кумин, шафран, куркума, имбирь, фенхель, шамбала, мускатный орех, кардамон, корица.
2. 10-15 % — белки:
   а) любая рыба, но лучше малого размера (из-за риска содержания ртути);
   б) соевое молоко, соевый сыр, рисовое молоко, миндальное молоко.
3. Растительные масла холодного отжима 5-6 столовых ложек в день (миндальное, кунжутное, конопляное, оливковое, красной пальмы «Злата пальма».
4. Свежеотжатые соки (их необходимо «жевать», т.е. употреблять медленно, как твердую пищу для перемешивания с пищеварительными соками).
5. Травяные и зеленые чаи.

Обратить внимание: Травы: крапива двудомная, лен посевной, полынь обыкновенная, просвирник лесной, рябина обыкновенная, сельдерей пахучий, тысячелистник обыкновенный, шалфей лекарственный, шиповник коричный.

Фрукты, ягоды, орехи: арбуз, груша, грейпфрут, апельсин, мандарин, лимон, слива, грецкий орех, яблоня домашняя, гранат, киви.

Овощи, зелень, злаки: морская капуста, гречиха, кукуруза, овес, соевая мука, морковь, белокочанная капуста, брокколи, кабачок, помидор, огурец, баклажан, тыква, редька, петрушка, кинза, укроп, сельдерей, фасоль.

Семена: укроп, лен.

Ежедневно употребляйте: 1 литр зеленых коктейлей; свежие фрукты (2 яблока) и овощи (салат из свежей капусты, зелени, моркови и др.); 5-10 грецких орехов или миндаль, горсть сырых тыквенных семечек; 5-6 столовые ложки кедрового, льняного масла, красного пальмового или тыквенного масла (для женщин, дополнительно - 1 ч.л. масла примулы вечерней, для мужчин – облепиховое масло); 1 столовую ложку размолотого зерна (льняное, конопляное, овсяное) на 1 стакан кипятка, запарить с вечера, утром выпить после еды.

ОСОБЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

1). Прекращайте употреблять пищу за 4-5 часов до сна (16.00-17.00).

2). Пережевывайте каждую отправленную в рот порцию пищи 25-30 раз (твердую еду необходимо «пить», т.е. делать ее жидкой во рту для обработки пищеварительными соками).

3). Не ешьте между трапезами, за исключением зеленых коктейлей, овощей и фруктов. Если на голодный желудок никак не заснуть, можно съесть немного фруктов за час до сна, потому что они быстро переварятся.

4). Пейте соки за полчаса-час до еды или через 2 часа после еды.

5). Ешьте цельные, неочищенные крупы.

6). Употребляйте больше сырой или слегка бланшированной (на пару) пищи. Помните: нагрев свыше 48 °С разрушает энзимы.

7). Не употребляйте окисленную еду (например, фрукты, которые начали коричневеть или плесневеть).

8). Ешьте ферментированные, прошедшие процесс брожения продукты (кислая капуста, огурцы и др).

9). Отправляйтесь спать всегда в одно и то же время (22.00-22.30), выделив для спокойного сна 7-8 часов.

2. ONE DAY LIGHT- «ДИЕТА ОДНОГО ДНЯ», (безбелковое и безжировое питание один раз в неделю).

3. ВОДНЫЙ РЕЖИМ – СТРУКТУРИРОВАННАЯ ВОДА И НАСАДКА ДЛЯ ДУША: Утром натощак 2-4 стакана структурированной теплой (42-45° С) воды, в течение дня выпивать еще 4-6 стаканов воды. Использование озонатора для структурирования воды.

5. ПРОГРАММА «ДЕТОКС» - прием касторового масла из расчета 1 мл на 1 кг веса 1 раз в 10 дней (весной и осенью).

Использование озонатора для структурирования воды и детоксикации пищевых продуктов (зелень, рыба, злаки, овощи и фрукты)

6. ВНЕШНИЕ ПРОЦЕДУРЫ (РАБОТА С ТЕЛОМ): 1). Сухой лимфодренажный массаж. 2). Контрастный душ. 3). «Волшебные похлопывания. 4). Масляный самомассаж. 5). Дыхательная гимнастика. 6). Энергетическая гимнастика.

7. ПРИМЕНЕНИЕ ИЗДЕЛИЙ С ТУРМАЛИНОМ: шапка, накладка на глаза, напульсники.

8. ВОЗДЕЙСТВИЕ НА БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ С ПОМОЩЬЮ МАССАЖНОГО ПРИБОРА «СУПЕРМАССАЖЕР».

Воздействие проводится с помощью пальцевого массажа или аппаратом на выбранные или все указанные точки – 1-3 минуты на точку – ежедневно утром и/или вечером в течение 2-х недель - перерыв 1 месяц и воздействие повторить.

1). UB 40 Weizhong (Вэй-чжун). Расположение точки: в центре подколенной ямки. Воздействовать в течение 2—3 минут.

2). Yintang (Инь-тан). Расположение: на середине расстояния между внутренними краями бровей. Воздействовать в течение 3—4 минут.

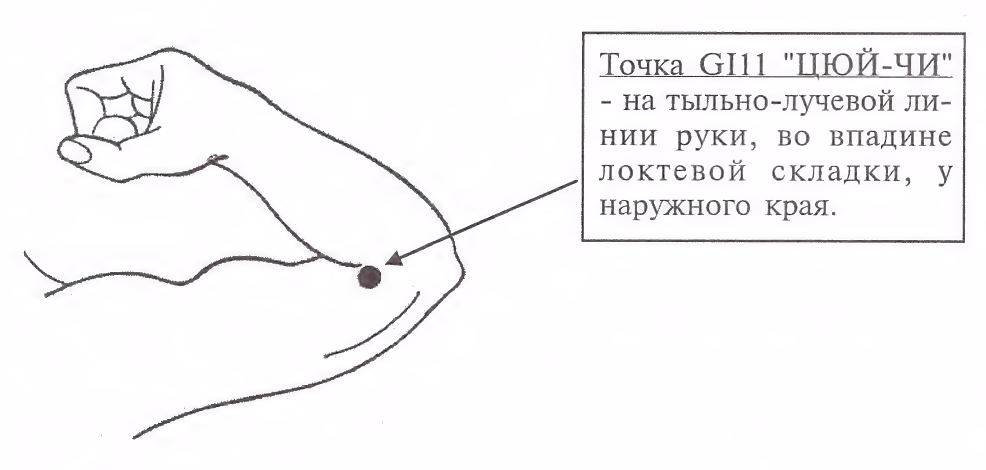


Рис. 2.

3). На внешней стороне локтевого сгиба (рис 2. Точка GI11 «ЦЮЙ-ЧИ»).

4). У основания промежутка между большим и вторым пальцами ноги (рис. 3).

Точка F2, «СИНЬ-ЦЗЯНЬ» — тыл стопы, между головками первой и второй плюсневых костей.

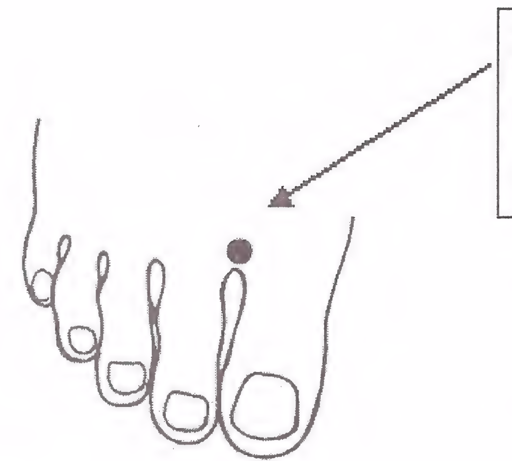


Рис. 3.

Как воздействовать на точки. Так как мы имеем дело с хроническим заболеванием, необходима: повторяющаяся стимуляция: массировать точки следует в течение 5 минут два раза в день.

9. БИОПРЕПАРАТЫ:

Первый этап — *очищение кишечника, желчного пузыря, сосудов, антиоксиданты, восполнение дефицита основных макро- и микроэлементов.*

1. «КЛЕТЧАТКА» - 2 таблетки растворить в 1/2 стакана теплой воды с лимонным соком, дать настояться 5 минут и выпить утром за 30 мин. до еды.

2. «ЛИДАН» - по 3 таблетки 2 раза в день (утром и в обед), запивая 250-300 мл. теплой воды, после еды через 30 мин.

3. «ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ», (капсулы) - принимать по 1 капсуле 1 раз в день, утром за 30 мин до приема пищи.

4. «ЦИНК» в капсулах - по 1-2 капсулы 2 раза в день.

5. «СПИРУЛИНА» - по 2 таблетки 3 раза в день во время еды.

6. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

7. ПЛАСТЫРЬ СТОПНЫЙ - «ДЕТОКС». Один курс применения составляет 15 дней. После этого, клеить пластыри 1 раз в3 дня.

Курсовая доза — 2 недели.

Второй этап — *восстановление нарушенного обмена жиров, регуляция процессов перекисного окисления липидов, восполнение антиоксидантов, микроэлементов, витаминов.*

1. «ЛУНДАН» - (ДЕРМАСАН) - по 8 пилюль 3 раза в день за 30 минут до или через 1 час после еды.

2. «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА» - по 2 капсулы 2 раза в день во время еды.

3. «КАПСУЛЫ ГИНКГО БИЛОБА». Принимать до еды, запивая теплой кипяченой водой, по 1 капсулы 2 раза в день.

4. «MAX+Q10» - $^1/_2$ флакона (50 мл) утром за 15 минут перед едой.

5. «MAX+COLLAGEN» - $^1/_2$ флакона (50 мл) вечером после еды.

6. «MAX+LYCIUM» - $^1/_2$ флакона (50 мл) утром после еды.

7. «MAX+SEABUCKTHORN» - $^1/_2$ флакона (50 мл) вечером после еды.

8. «КРАСНЫЙ РИС» - по 2 капсулы 2 раза в день, после еды.

9. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

Курсовая доза — 1,5 месяца.

Третий этап — *поддержание нормального метаболизма сердечной мышцы, защита организма от воздействия стресса и успокаивающее действие.*

1. «ПЫЛЬЦА СОСНЫ» - по 2 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи.

2. «СУСЯОЦЗЮСИВАНЬ» - рассасывая, за один раз 4-6 пилюль, 3 раза в день; 10-15 пилюль при остром сердечном приступе.

3. «СЯО ЯО ВАНЬ» - по 6 пилюль 3 раза в день за 30 мин. до еды, запивать теплой кипяченой водой.

4. «КОРДИЦЕПС». 2 капсулы 2 раза в день за полчаса до еды.

5. «КОЭНЗИМ Q10» - 1-я неделя: по 1 капсуле 1 раз в день; 2-я неделя: по 1 капсуле 2 раза в день или 2 капсулы одновременно; 3-я неделя: по 2 капсуле 2 раза в день во время еды.

6. «СКВАЛЕН». Принимать по 2 капсулы в обед во время еды.

7. «КАПСУЛЫ ГИНКГО БИЛОБА». Принимать до еды, запивая теплой кипяченой водой, по 1 капсулы 2 раза в день.

8. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

Курсовая доза — 1 месяц.

Продолжительность базовой программы биокоррекции — 3 месяца.

В году принимать 2 курса.

3.1.2. ПРОГРАММА БИОКОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЙ В ПОСТИНФАРКТНОМ ПЕРИОДЕ

ИНФАРКТ МИОКАРДА - заболевание, обусловленное некрозом участка сердечной мышцы вследствие острой ишемии, чаще всего связанной с закупоркой какой-либо ветви венечных (коронарных) артерий сердца тромбом. В редких случаях инфаркт миокарда развивается вследствие спазма коронарной (венечной) артерии, закупорки ее эмболом, атеросклеротической бляшкой при кровоизлиянии в ее основание, крайне редко - в результате разрыва патологически измененной коронарной артерии.

Различаются несколько форм инфаркта миокарда, которые отличаются друг от друга локализацией и обширностью поражения (трансмуральный, крупноочаговый, мелкоочаговый, субэндокардиальный и др.).

Клинически крупноочаговый инфаркт миокарда проявляется острой и продолжительной болью (более 30-60 мин) в области сердца (грудины), иррадиирущей (распространяющуюся) под лопатку, в левую руку, повышением температуры и другими симптомами.

В течение инфаркта миокарда различают 3 периода: острый (до 7-10 дней), подострый (4-8 недель) и период рубцевания (от 2-4 месяцев и более).

Программу биокоррекциив постинфарктном периоде следует начинать через 7-14 дней после выхода из острого периода или сразу после устранения острых признаков болезни.

Первый этап – *снижение вязкости крови и агрегации тромбоцитов (процесс образования сгустков крови), восстановление микроциркуляции.*

1. **«СУСЯОЦЗЮСИВАНЬ» -** рассасывая, за один раз 4-6 пилюль, 3 раза в день; 10-15 пилюль при остром сердечном приступе.

2. **«СЯО ЯО ВАНЬ» -** по 6 пилюль 3 раза в день за 30 мин. до еды, запивать теплой кипяченой водой.

3. **«БА ЧЖЭНЬ ВАНЬ» -** по 8 пилюль 3 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

4. **«КОЭНЗИМ Q10» -** 1-я неделя: по 1 капсуле 1 раз в день; 2-я неделя: по 1 капсуле 2 раза в день или 2 капсулы одновременно; 3-я неделя: по 2 капсуле 2 раза в день во время еды.

5. **«ЖИДКИЙ КОРДИЦЕПС» -** 1/2 бут. утром, за 30 мин. до еды.

6. **«ЛИНЧЖИ ЖИДКИЙ» -** 1/2 бут. вечером, за 30 мин. до еды.

7. **«ПЫЛЬЦА СОСНЫ» -** по 2 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи.

8. **«КРАСНЫЙ РИС» -** по 2 капсулы 2 раза в день, после еды.

9. **«ХИТОЗАН»:** по 3 капсулы за 30 мин. до ужина, запить водой.

Курсовая доза – 1 месяц.

Второй этап — *восстановление микроциркуляции.*

1. **«MAX+Q10»** - $^1/_2$ флакона (50 мл) утром за 15 минут перед едой.

2. **«MAX+COLLAGEN»** - $^1/_2$ флакона (50 мл) вечером после еды.

3. **«MAX+LYCIUM»** - $^1/_2$ флакона (50 мл) утром после еды.

4. **«MAX+SEABUCKTHORN»** - $^1/_2$ флакона (50 мл) вечером после еды.

5. **«КРАСНЫЙ РИС»** - по 2 капсулы 2 раза в день, после еды.

6. **«СЯО ЯО ВАНЬ»** - по 6 пилюль 3 раза в день за 30 мин. до еды, запивать теплой кипяченой водой.

7. **«ПЫЛЬЦА СОСНЫ»** - по 2 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи.

8. **«КАПСУЛЫ С ЭКСТРАКТОМ КОРНЯ РОДИОЛЫ»** - по 2 капсулы 2 раза в день, до еды.

9. **«ХИТОЗАН»** - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь.

Курсовая доза — 1 месяц.

Третий этап — *восстановление нарушенного обмена липидов и поддержание функций сердца.*

1. **«ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ», (капсулы)** - принимать по 1 капсуле 1 раз в день, утром за 30 мин до приема пищи.

2. **«ЦИНК» в капсулах** - по 1-2 капсулы 2 раза в день.

3. **«СПИРУЛИНА»** - по 2 таблетки 3 раза в день во время еды.

4. **«MAX+Q10»** - $^1/_2$ флакона (50 мл) утром за 15 минут перед едой.

5. **«MAX+LYCIUM»** - $^1/_2$ флакона (50 мл) утром после еды.

6. **«MAX+SEABUCKTHORN»** - $^1/_2$ флакона (50 мл) вечером после еды.

7. **«КРАСНЫЙ РИС»** - по 2 капсулы 2 раза в день, после еды.

8. **«СЯО ЯО ВАНЬ»** - по 6 пилюль 3 раза в день за 30 мин. до еды, запивать теплой кипяченой водой.

9. **«ПЫЛЬЦА СОСНЫ»** - по 2 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи.

10. **«КАПСУЛЫ С ЭКСТРАКТОМ КОРНЯ РОДИОЛЫ»** - по 2 капсулы 2 раза в день, до еды.

Курсовая доза — 1 месяц.

Продолжительность базовой программы коррекции — 3 месяца.

В течение года проводят не менее 2-х курсов.

3.1.3. ПРОГРАММА БИОКОРРЕКЦИИ НАРУШЕНИЙ В ПОСТИНСУЛЬТНОМ ПЕРИОДЕ

Инсульт - представляет собой острое нарушение мозгового кровоснабжения и является тяжелой формой сосудистых поражений с высоким уровнем смертности и инвалидизации. Более 1% населения ежегодно теряют трудоспособность в связи с инсультом. Инсульт находится на 4-м месте (после болезни сердца, травм и рака) среди основных причин смертности. Только 20% пациентов после инсульта возвращаются к труду; 60% - нуждаются в постоянном уходе. С возрастом риск инсульта увеличивается.

Кровоизлияние в мозг может быть следствием разрыва кровеносного сосуда в мозге (геморрагический тип), закупорки артерии сгустком крови в местах атеросклеротических изменений (тромбоэмболия в 80% случаев — самая распространенная причина), нарушений кровоснабжения вследствие тромба, образовавшегося в каком-нибудь другом органе, или спазма артерий (ишемический тип).

Наиболее частыми причинами развившегося инсульта является: церебральный атеросклероз; гипертоническая болезнь; перенесенный инфаркт миокарда и наличие мерцательной аритмии; декомпрессированный сахарный диабет.

Наиболее распространенная причина инсульта - церебральный тромбоз, закупорка сгустком крови (тромбом) артерии, снабжающей головной мозг. Сгусток (тромб) часто возникает при атеросклерозе. Примерно в трех случаях из четырех крошечный сгусток крови в одной из меньших (по размеру) артерий становится причиной кратковременной блокады - «микроинсульта», при котором поражается очень небольшой участок ткани головного мозга.

Кроме того, «микроинсульт» происходит в тех случаях, когда крупная артерия оказалась сужена в результате атеросклероза таким образом, что мозг не получает необходимого количества крови.

Такие «микроинсульты» иногда служат как бы предупреждающими приступами. Их непосредственное влияние может быть и незначительным: кратковременное головокружение или чувство замешательства.

Люди, у которых в течение ряда лет случались такие «микроинсульты», вряд ли о них догадывались. Легкая неповоротливость руки может проявиться в изменении почерка, или же вдруг ни с того ни с сего могут возникнуть трудности с речью.

После одного или нескольких «микроинсультов» у человека могут произойти и личностные изменения; он часто становится чрезвычайно раздражительным и вспыльчивым, подвержен частым сменам настроений.

Апоплексии появляются чаще вечером, после напряженного рабочего дня, обильного употребления сигарет, спиртного, пищи.

Кровоизлияние в мозг оповещает о себе уже за несколько дней головными болями, покраснением лица, головокружением и нервозностью.

В легких случаях ишемический инсульт выражается в форме головокружения, сонливости, бессвязности мыслей, нарушениях речи, движений, чувствительности и зрения, которые проявляются без потери сознания на несколько минут.

При тяжелых случаях нарушения возникают резко и неожиданно с потерей сознания (мозговая кома), параличами половины тела, медленным пульсом, перебоями в дыхании.

К основным мерам профилактики относятся в основном те же меры, что в случаях профилактики инфаркта - это отказ от курения, повышение активности путем физических упражнений, уменьшение количества холестерина и насыщенных жиров в рационе питания, снижение избыточного веса и регулярный контроль за артериальным давлением.

Еще одна причина инсульта - кровоизлияние в мозг, внутреннее кровотечение в головном мозге. Артерия головного мозга, пораженная болезнью, может разорваться (лопнуть) и затопить кровью близлежащие ткани головного мозга. Клетки, питаемые этой артерией, оказываются не в состоянии получать кровь и кислород.

Кровоизлияние в мозг вероятнее всего происходит, когда отмечается одновременно атеросклероз и высокое кровяное давление.

Тревожные признаки:

- внезапная, временная слабость или бесчувственность лица, верхней или нижней конечности;
- временные затруднения или потеря речи, а также трудности в понимании речи;
- внезапная, временная потеря или ухудшение зрения, особенно на один глаз;
- ситуация, когда изображение двоится в глазах;
- необъяснимая головная боль или изменения в привычном для вас течении (ощущениях) головной боли;
- временное головокружение или потеря равновесия;
- недавнее изменение в характере или умственных способностях.

Пораженными могут оказаться чувство пространства, ориентации тела и чувство равновесия. Больному может казаться, что он стоит ровно, прямо, а на самом деле он может быть наклонен на одну сторону.

У лиц переболевших инсультом внимание рассеянное, серьезно могут быть нарушены память, способность логически мыслить и рассуждать. Потеря контроля за работой мочевого пузыря или кишечника вследствие перенесенного инсульта, как правило, носит временный характер.

При появлении этих симптомов необходимо как можно раньше обратиться за медицинской помощью. У перенесших инсульт особенно важно ведение реабилитационного (восстановительного) периода.

Основные биопрепараты и их свойства:

1. Биопрепараты корпорации «999» («БОЛЮСЫ ХУАТО», «ЛЕЦИТИН», «MAX+Q10», «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN» «СПИРУЛИНА», «ЛИКОПЕН», «ЖИДКИЙ КОРДИЦЕПС», «ДАНГУЙ» - снижает вязкость крови и риск тромбообразования, «БА ЧЖЭНЬ ВАНЬ», «КРАСНЫЙ РИС», «СЯО ЯО ВАНЬ») содердат активные ингредиенты (лецитин, ликопен, ненасыщенные жирные кислоты, аминокислоты, нейромедиаторы, витамины Е, Д, B_p B_2, С, биологически активный йод, микроэлементы Mg, К, Са, Си, Fe).

2. Основными свойствами этих биологически активных веществ являются:

1) сосудорасширяющее действие - улучшение мозгового и периферического кровообращения;
2) антиоксидантное - обусловленное блокадой свободных радикалов на клеточном уровне, нормализацией церебрального метаболизма, снижение риска кислородного голодания мозга, и как результат - повышаются познавательные функции, улучшается память, внимание; повышается устойчивость к физическим и психическим нагрузкам;
3) антисклеротическое действие;
4) регуляция всех видов обмена (жирового, углеводного, белкового, водно-солевого);
5) иммунокорригирующее действие, направленное на неспецифическую защиту организма;
6) выведение токсических веществ;
7) снижение вязкости крови и риска тромбообразования.

СОСТАВЛЯЮЩИЕ ПРОГРАММЫ:

Программу биокоррекции следует начинать через 7-14 дней после выхода из мозговой комы или сразу после устранения острых признаков болезни, если процесс происходил без потери сознания.

Первый этап – *снижение вязкости крови и агрегации тромбоцитов (процесс образования сгустков крови), восстановление микроциркуляции.*

1. «БА ЧЖЭНЬ ВАНЬ» - по 8 пилюль 3 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

2. «КОЭНЗИМ Q10» - 1-я неделя: по 1 капсуле 1 раз в день; 2-я неделя: по 1 капсуле 2 раза в день или 2 капсулы одновременно; 3-я неделя: по 2 капсуле 2 раза в день во время еды.

3. «СЯО ЯО ВАНЬ» - по 6 пилюль 3 раза в день за 30 мин. до еды, запивать теплой кипяченой водой.

4. «КАПСУЛЫ ГИНКГО БИЛОБА» - по 2 капсулы 2 раза в день, до еды.

5. «БОЛЮСЫ ХУАТО» - по 2 дозирующие ложечки 4 раза в день, делая после каждых 10-ти дней приема перерыв 1 день.

6. «ЖИДКИЙ КОРДИЦЕПС» - 1 бут. утром, за 30 мин. до еды.

7. «ХИТОЗАН»: по 3 капсулы за 30 мин. до ужина, запить водой.

Курсовая доза — 1 месяц.

Второй этап — *восстановление микроциркуляции, нарушенной чувствительности и движений в нижних конечностях. При отсутствии парезов и параличей второй этап применяется также для профилактики возможного повторного инсульта.*

1. «БОЛЮСЫ ХУАТО» - по 2 дозирующие ложечки 4 раза в день, делая после каждых 10-ти дней приема перерыв 1 день.

2. «КАПСУЛЫ ГИНКГО БИЛОБА» - по 2 капсулы 2 раза в день, до еды.

3. «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА» - по 2 капсулы 2 раза в день во время еды.

4. «MAX+Q10» - $^1/_2$ флакона (50 мл) утром за 15 минут перед едой.

5. «MAX+COLLAGEN» - $^1/_2$ флакона (50 мл) вечером после еды.

6. «MAX+LYCIUM» - $^1/_2$ флакона (50 мл) утром после еды.

7. «MAX+SEABUCKTHORN» - $^1/_2$ флакона (50 мл) вечером после еды.

8. «КРАСНЫЙ РИС» - по 2 капсулы 2 раза в день, после еды.

9. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь.

Курсовая доза — 1 месяц.

Третий этап — *восстановление нарушенного обмена липидов и поддержание функций мозга.*

1. «КЛЕТЧАТКА» - 2 таблетки растворить в 1/2 стакана теплой воды с лимонным соком, дать настояться 5 минут и выпить утром за 30 мин. до еды.

2. «ЛИДАН» - по 3 таблетки 2 раза в день (утром и в обед), запивая 250-300 мл. теплой воды, после еды через 30 мин.

3. «ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ», (капсулы) - принимать по 1 капсуле 1 раз в день, утром за 30 мин до приема пищи.

4. «ЦИНК» в капсулах - по 1-2 капсулы 2 раза в день.

5. «СПИРУЛИНА» - по 2 таблетки 3 раза в день во время еды.

6. «ЛЕЦИТИН» - по 2 капсулы 2 раза в день, до приема пищи.

7. «БОЛЮСЫ ХУАТО» - по 2 дозирующих ложечек 2 раза в день до еды.

Курсовая доза — 1 месяц.

Продолжительность базовой программы коррекции — 3 месяца.

В течение года проводят не менее 2-х курсов.

Глава 3.2. ПРОГРАММА «ЗДОРОВОЕ ПИЩЕВАРЕНИЕ»

Поверхность всего кишечника имеет площадь в 300 квадратных метров (сопоставимо с футбольным полем), на 1 см^2 которой приходится 2-3 тысячи ворсинок и вся она заселена уникальным микромиром - множеством различных бактерий.

Ворсинки кишечника имеют размер менее 1 мм и содержат в себе сложную сосудистую систему транспортировки питательных веществ по артериям в печень.

Железы слизистой оболочки кишечника, вместе с другими пищеварительными железами за сутки вырабатываеться до 8 литров жидкости.

В толстом кишечнике постепенно всасывается вся жидкость, а с более твердой не переваренной пищевой массой справляются микроорганизмы путем сбраживания и синтеза витамина К и фолиевой кислоты.

В желудке и двенадцатиперстной кишке обычно отсутствует микрофлора. Чем ниже отдел пищеварительного тракта, тем богаче он заселен микрофлорой. В норме в кишечнике сосуществуют в оптимальном соотношении кишечная палочка, гнилостные бактерии, анаэробные и аэробные лактобациллы, энтерококки, дрожжеподобные грибки.

Это состояние называют ***эубиоз.***

Нормальная микрофлора кишечника участвует в пристеночном пищеварении и синтезе витаминов группы В и витамина К, обезвреживании чужеродных веществ (ксенобиотиков), в поддержании местного иммунитета.

В то же время при снижении реактивности организма кишечная микрофлора может инициировать (провоцировать) развитие неспецифического язвенного колита и злокачественных опухолей.

Различные воздействия (психогенные, химические, механические, лекарственные - антибиотики и др.) приводят к изменению естественного, оптимального соотношения микрофлоры и, в конечном итоге, - ***дисбактериозу.***

Активация условно-патогенной микрофлоры или появление патогенных штаммов сопровождается повреждением клеток слизистой оболочки, нарушением баланса секреции и всасывания.

Естественная кишечная микрофлора поддерживает здоровье не только системы пищеварения, но и всего организма.

Изменения кишечной микрофлоры зависят от воздействия многих факторов окружающей среды, основным из которых является питание, а также неблагоприятная экологическая ситуация, изобилие стрессов, пересыщенность пищевых продуктов стабилизаторами, консервантами, красителями, чрезмерное, нередко необоснованное применение лекарст-

венных препаратов, прежде всего антибактериальных, гормональных, анальгетиков и др., являются неотъемлемыми атрибутами современной жизни.

Академик Уголев установил, что желудочно-кишечный тракт является эндокринным органом, т.е. он вырабатывает практически весь спектр гормонов, регулирующих деятельность организма. Даже такие гормоны, как эндорфины и энкефалины, синтез которых приписывался исключительно мозгу, также вырабатываются в тонком кишечнике.

Также кишечник вырабатывает 95% всего сератонина, недостаток которого приводит к депрессиям и мигреням. Нужно понимать, что все то, что зависит от гормонального фона, напрямую зависит от пищи, которую мы едим.

Если поступает токсичная пища - защитные силы организма концентрируются вокруг кишечника, препятствуют поступлению токсинов в кровь, обезвреживают, складируют их во многих тканях нашего организма - в подкожный жир, на стенках сосудов, в пазухах, почках, печени. Вареная пища организмом воспринимается, как токсин.

Кишечник синтезирует гормоны в зависимости от контакта пищи со стенками кишечника. Кроме того, гормоны попадают к нам прямо из растительной пищи - фитогормоны, и являются продуктом жизнедеятельности некоторых полезных микроорганизмов.

Вывод: *гормональный фон организма зависит от пищи, которую мы едим.*

ПЛОХОЕ ПИЩЕВАРЕНИЕ

В идеале процесс пищеварения должен быть быстрым и эффективным, чтобы мы могли оптимально использовать питательную ценность пищи, которую едим. Если пищеварение происходит слишком медленно, непереваренная пища может забродить в пищеварительном тракте, что приводит к возникновению чувства дискомфорта и плохому всасыванию питательных веществ.

Причины плохого пищеварения

1. Некачественная пища.

2. Недостаточно тщательное пережевывание пищи, что имеет место, когда мы едим слишком быстро. Пережевывание - очень важная часть процесса пищеварения. Плохое пережевывание пищи может ухудшить ее переваривание и снизить эффективность остальных пищеварительных процессов.

3. Слишком обильная еда. Система пищеварения рассчитана на определенный объем пищи. Чем больше вы съели, тем меньше способность системы пищеварения переработать все как следует.

4. Употребление слишком больших количеств жидкости за едой. Если во время еды вы пьете слишком много, происходит разбавление веществ (соляной кислоты, пищеварительных ферментов, желчи), ответственных за процесс пищеварения. Это снижает эффективность их воздействия и нарушает процесс переваривания пищи.

5. Поздняя еда. Процесс пищеварения тормозится к концу дня, поэтому еда поздно вечером часто является причиной нарушения пищеварения.

6. Стресс. Хорошо известно, что стресс ухудшает процесс пищеварения.

7. Низкая кислотность желудочного сока и недостаточное выделение пищеварительных ферментов. У некоторых людей не вырабатывается достаточного количества соляной кислоты и пищеварительных ферментов для эффективного переваривания пищи.

3.2.1. ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ, ГАСТРИТ

В китайской медицине функции желудка придается большое значение, т.к. вследствие повреждения энергии желудка может нарушаться весь процесс восстановления и распространения питательных веществ (восстановление аппетита при заболевании - хороший признак).

Признаки «поражения» канала желудка.

1. Замедленное пищеварение, чувство распирания и полноты в животе, боли и спазмы в области желудка, отрыжка, рвота, отсутствие аппетита, понос, запор; отеки, лихорадка, озноб.

2. Нарушение сознания, психическая депрессия, расстройство сна, возбуждение, частая зевота; быстрое насыщение и легко возникающее чувство голода; сухость, трещины во рту; опущение угла рта, набухание слизистой и боль в горле; сухость носа, носовое кровотечение; боль в области глазных яблок; покраснение лица, потливость.

3. Напряжение мышц передней части шеи, боль в области грудной клетки, мышц живота; онемение и похолодание в области бедер, голени и ограничение движений и суставах.

Особое значение в развитии воспалительных заболеваний желудка играет бактерия *Хеликобактер пилори,* которая живет в слизистой оболочке желудка и 12-перстной кишки. Симптомы заражения - изжога, перерастающая в резь в желудке, повышенная кислотность, которую эта бактерия намеренно провоцирует, у многих больных - тяжелый запах изо рта, спазмы желчных и панкреатических путей.

Зараженность хеликобактер пилори достигает 78% у взрослого населения. Заражение происходит, через грязные руки, хотя описаны и другие способы заражения,- например, через французский поцелуй.

Коварная бактерия не только отравляет организм, но и лишает ваш желудок способности производить фактор всасывания витамина B_{12}.

В чем проявляется недостаток этого витамина? Малокровие, преждевременное старение мозга (деменция), заболевания кожи, хроническая усталость, часто трескаются уголки губ, могут выпадать волосы. Недостаточность витамина B_{12} - доказанный фактор риска атеросклероза

(«затвердение сосудов»), инсульта, болезни Альцгеймера и болезни Паркинсона.

*Для восстановления слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта и регуляции его ферментообразующей функции корпорация «999» рекомендует биопрепарат - **«ВЭЙТАЙ»**.*

Симптомы. Желудочные боли всегда проявляются одинаково: спазмы, жжение, изжога. Кроме того, для них характерна привязка к приему пищи, они возникают либо непосредственно перед ее приемом, либо некоторое время спустя, во время переваривания. Их часто сопровождают другие симптомы: отрыжка, тошнота, рвота; порой проявляются симптомы совершенно иного рода: приступы астмы, боли в груди и т. п.

Язва желудка — это дефект в стенке двенадцатиперстной кишки или желудка, спровоцированная избытком кислоты, а это, в свою очередь, — следствие повышенной нервозности (говорят, что, прежде чем появиться в желудке, язва возникает в голове), либо медикаментами, например кортизоном или антибиотиками.

Гастрит — воспаление слизистой оболочки вследствие плохой работы желудка или пагубного воздействия на нее табака, алкоголя, кофе, специй и т.п.

Развитие. Язвы нередко вызывают серьезные осложнения: кровотечения, прободение язвы через все слои желудка или кишечника. Иногда язва желудка и двенадцатиперстной кишки приводит к раку. Гастрит превращают больного в вечного мученика — требуют соблюдения постоянной диеты и режима питания.

3.2.2. ЗАПОР, КОЛИТ

Тонкая кишка включает в себя сам орган и присущие ей функции: прием переваренной пищи, всасывание питательных веществ и жидкости, разделение жидкостей на «чистые» (они направляются в селезенку) и «замутненные» (они идут в толстую кишку), передача отходов в толстую кишку, а также отвод от сердца ненужных патологических веществ.

Вверху тонкая кишка соединена с желудком посредством двенадцатиперстной кишки. Она принимает питательные вещества от желудка, дополняя собственными ферментами. При заболеваниях тонкой кишки возникают нарушения пищеварения.

Микрофлора желудочно-кишечного тракта нашего современника создана его неправильным питанием и содержит не только полезные, но и вредные бактерии.

Признаки «поражения» канала тонкой кишки. Боль в области пупка, в нижней части живота с иррадиацией в поясницу, яички; рвота, тошнота; снижение веса; запор, понос; головная боль, звон в ушах, снижение слуха; слезотечение; боль в области шеи, в наружной части плеча, предплечья; слабость в конечностях и ощущение холода в них.

Толстая кишка включает функции: всасывание воды, формирование и продвижение кала, выведение его наружу. Толстая кишка соединена в своей верхней части с тонкой кишкой и является тем самым органом, который отвечает за перемещение отходов жизнедеятельности.

В толстой кишке человека происходит обработка не переваренного остатка, всасывание воды и формирование фекалий. В толстой кишке человека основной вид пищеварения - симбионтный, т.е. с помощью энзимов, вырабатываемых полезными бактериями (микрофлорой).

Эти бактерии едят только растительную клетчатку. Что же происходит, если человек все же питается мясом, молоком, яйцами вареными, вареными овощами? Микрофлора толстой кишки из-за отсутствия питания подавляется, и со временем исчезает. Человек не получает необходимых ему аминокислот и витаминов. Нарушается пластическая функция организма из-за нехватки строительного материала.

Спасительную роль для сохранения микрофлоры играет аппендикс, который является инкубатором кишечной палочки. Именно здесь сохраняется оригинальная микрофлора толстой кишки. И как только в пище появляются сырые растительные волокна - микрофлора быстро восстанавливается. Аппендикс - это орган, выполняющий ту же функцию для кишечника, что и миндалины для легких. Это защитная функция. Количество нервных и кровеносных сосудов, подходящих к аппендиксу, больше, чем вместе взятых у толстой и тонкой кишок.

При заболеваниях толстой кишки функции перемещения и выделения нарушаются, и возникает понос или запор.

Признаки «поражения» канала толстого кишечника. Боль в околопупочной области, блуждающие боли в животе, отрыжка, урчание в животе, расстройства кишечника (нередко понос), жажда, лихорадка, головная боль, головокружение, боль и сухость в горле, зубная боль, носовое кровотечение, покраснение или желтушность глаз. Припухлость в области шеи, напряжение мышц плеча, лопаточной области, боли в пальцах, в области предплечья, плеча, спины, чувство жжения или холода в области ладоней, слабость рук и нарушение подвижности пальцев кисти; чувство тревоги.

Описание. Отсутствие ежедневного очищения кишечника, так называемый запор, — настоящая болезнь цивилизации. От нее никто не умирает, но страдают ею практически все. Но запоры составляют лишь часть класса заболеваний, именуемых колитами и представляющих собой воспаление толстой кишки.

Симптомы. При запоре необходимо внимательно прислушаться к себе, задавшись некоторыми вопросами. Прежде всего, важно знать, что число ежедневных дефекаций строго индивидуально, одна или две — это зависит от человека. Но если дефекации происходят раз в два-три дня и даже реже?

Как выглядят испражнения? Мелкие, фрагментарные или, напротив, обильные? Случается ли время от времени «крах» в виде диареи? Каковы сопутствующие ощущения — боли, вздутие живота?

Наконец, главное, запор вам внове или такое случается давно? Насколько неопасны, хотя и утомительны, запоры, продолжающиеся с детства, настолько должны настораживать, и требуют внимания те, что появились недавно. Необходимо точно установить их причину.

Формы. Принято противопоставлять атонический запор, когда человек может спокойно, без болезненных ощущений обходиться без дефекации больше недели, и спастический, который сопровождают боли и временами диарея и пр.

Но две эти формы соответствуют двум разные этажам нашего кишечника: виновник атонического — заднепроходное отверстие, спастического — плохая работа толстой кишки, то есть колит.

Причины. Атонический запор, как сказано выше, вызван определенным «недостатком» ануса — дисхезией прямой кишки. За этим скрываются последствия цивилизации: нерегулярная по времени и объему пища, чересчур «богатые» продукты — мясо, сладости, соусы, недостаток жидкости и движения. Все это приводит к притуплению рефлекса дефекации, и, в конце концов, организм вовсе о нем забывает. Не надо сбрасывать со счетов и психологические проблемы: состояние тревожности зажимает круговую мышцу, беспокойные люди склонны хранить все при себе, в том числе и фекалии.

Спастический запор — следствие поражения толстой кишки, другими словами, колита. За этим понятием стоят разные причины.

Колит может быть следствием:

- доброкачественной или злокачественной опухоли, об этом надо всегда помнить, если запоры у вас начались недавно;
- присутствия паразитов в организме: амеб, грибков, глистов и т. п.;
- или интоксикации антибиотиками, когда их принимают слишком много или чересчур долго.

Но все же, общая причина колита — нервы. Спастический колит, функциональная колопатия, в некотором роде это «зеркало нашей души»; вследствие чередования напряженных и спокойных состояний сокращения чередуются с замедлением проходимости кишечника, чем и объясняется запор.

Развитие. Запор и колит могут сопровождать вас всю жизнь, состояние то улучшается, то ухудшается в зависимости от образа жизни.

Но невозможность почувствовать себя до конца очистившимся влечет за собой и другие проблемы. Все чаще и чаще запор «обвиняют» в двух бедах современного мира:

- раковых заболеваниях, главным образом кишечника, на который не лучшим образом воздействуют невыведенные из организма отходы;
- повышенном содержании холестерина в результате переизбытка остатков пищи в организме.

Традиционное лечение. Прежде всего, скажем о том, чего ни в коем случае нельзя делать: принимать слабительные средства. Они — причина одной из самых распространенных болезней современности, «болезни слабительных», в результате которой происходит обезвоживание и вымывание из организма минеральных веществ, что нередко становится причиной других серьезных заболеваний и даже смерти.

Напротив, надо обратить внимание на образ жизни, питание с клетчаткой и живыми энзимами (зеленые коктейли, проростки и др.), есть больше свежих овощей, отруби, которые оказались настоящим терапевтическим прорывом в лечении колитов и запоров.

3.2.3. ХОЛЕЦИСТИТ, ЖЕЛЧНОКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

Печень. Печень контролирует большую часть функций общего метаболизма и пищеварения. Поддерживает свободный ток крови во всех органах.

Нарушения этой функции вызывают проблемы нерегулярности: нарушение обмена, нескоординированные движения, приступы колик, несварения, мышечные спазмы, мигрень, болезненные менструации, затуманенное зрение, внезапные перепады артериального давления.

Печень регулирует все движения тела и мышечный тонус. Она руководит сухожилиями и оболочками мышц, так как они питаются кровью, которая накапливается в печени. При недостатке крови в печени, питание сухожилий не происходит, они слабеют, возникают дрожание конечностей, нарушение их функций, ногти становятся тонкими, мягкими, ломкими.

Помощником в питании сухожилий, связок и мелких мышц является желчный пузырь. Недостаток питания вызывает онемение, судороги в конечностях, сухость и рези в глазах. Если сюда присоединяются еще и гнев и ярость, может возникнуть покраснение склер глаз, случается кровавая рвота. Избыток трудно перевариваемой пищи - покраснение глаз и отечность желез (яичников, простаты). Печень вместе с почками управляет половыми органами, она также обеспечивает процесс передачи сексуальной энергии другому человеку. Совместно с головным мозгом, селезенкой и почками регулирует сексуальность, эмоциональную устойчивость.

Желчный пузырь ответственен за принятие решений, печень за действие. Здоровье желчного пузыря обуславливает отчетливость и правомерность решений. При диссонансе между печенью и желчным пузырем действия совершаются необдуманно, решения остаются невыполненными или наступает упорный паралич решений и действий.

От печени и желчного пузыря зависит наше предвидение и интуиция, когда функция этих органов нарушается, образуется пелена, застилающая зрение и мысли.

Функциональные обязанности печени: фильтрация крови, выведение различных веществ, хранение и распределение крови, контроль выведения желчи.

Если печень перегружена отработанным материалом, то происходит нарушение функции накопления крови. Это сказывается на всем организме в целом, так как все плотные и полые органы человека находятся в тесной взаимосвязи с печенью, вследствие ее накопительной способности.

Печень и сердце совместно решают задачу перемещения крови. При недостатке крови в сердце может возникнуть и ее недостаток в печени, что сопровождается головокружением, мельканием в глазах, тремором конечностей и пр. Они вместе также оказывают влияние на психику человека.

Очень тесная связь наблюдается между печенью и почками. Печень накапливает кровь, почки накапливают энергию. Накапливание крови в печени зависит от количества энергии в почках, и наоборот, накопление энергии в почках зависит от накопленной в печени крови. Если ее количество ниже критического уровня, то энергия в почках не пополняется; это, в свою очередь, ведет к дальнейшему снижению количества крови, вследствие чего энергия опять не пополняется. Образуется порочный круг, который надо прервать по средству чистки печени и отрегулировать утренний подъем.

Не проходят бесследно для печени и функциональные нарушения в легких, состоящие в отводе влаги вниз. При этом нарушается функция печени, что вызывает усталость, ослабление голоса, колебания настроения. И, наоборот, при нарушении порядка в печени, наблюдается боль в груди, кашель, часто сухой, может быть с примесью крови.

Незаменимой подругой печени является селезенка. Селезенка вырабатывает и контролирует кровь, перемещает питательные вещества, а печень накапливает кровь вместе с питательными веществами. Если человек возбужден, то нарушаются функции печени, это ведет к нарушениям функций селезенки, сопровождающиеся болью в области груди, отсутствием аппетита, метеоризмом. И, наоборот, при нарушении функций селезенки ухудшается пищеварение, ослабляется выработка крови, что сказывается на печени.

Печень руководит связочным аппаратом (сухожилия), контролирует нервную систему, отвечает за зрение и цветовосприятие. Нарушение функций печени приводит к изменениям пищеварения, менструального цикла. Это может привести к депрессии, подавленности, печали, раздражительности, гневу, легкой возбудимости, бессоннице, головокружению; изменению свертываемости крови, нарушению зрения, судорогам мышц. Отечность под глазами сигнализирует о нарушениях функций печени и почек. Расширенные бедра в виде «галифе» указывают на чрезмерное наличие билирубина в печени.

От 60% до 80% клеточной массы печени составляют клетки - гепатоциты. Эти клетки участвуют в синтезе и хранении белков, трансформации углеводов, синтезе холестерина, желчных солей и фосфолипидов, детоксификации, модификации и выводе из организма эндогенных субстанций. Также гепатоциты инициируют процесс желчеобразования.

В норме гепатоцит живет до 150 дней, выполняя огромное количество различных химических реакций. Она принимает самое активное участие в белковом (расщепление белков, синтез альбуминов, многих факторов свертываемости крови, ферментов, отдельных фракций глобулинов и др.), углеводном (промежуточный обмен углеводов, обеспечение энергетических трат организма за счет мобилизации глюкозы и др.) и липидном (превращение жиров в энергетический материал, синтез липидов клеточных мембран и т.д.) обмене.

Печень также участвует в пигментном обмене, синтезе и усвоении многих витаминов, синтезе и гидролизе ряда гормонов, обмене микроэлементов и др. Таким образом, печень это лаборатория организма, поддерживающая химический гомеостаз, и ее дисфункция приводит к разбалансированию деятельности практически всех систем.

Потеря функциональной способности печени может не отразиться на анализах крови, так как функциональный резерв позволяет печени продолжать функционировать даже после повреждения, воспаления или болезни, когда утрачено до 80—90% способности выполнять свою работу, а это состояние и сопровождающее его замедление очищения, называют «вялой печенью».

Признаками вялой печени являются: пигментные пятна на коже и лице; плохой тонус кожи; темные круги под глазами; желтый налет на языке; горький вкус во рту, изжога, отрыжка; боли в правом подреберьи; головные боли, раздражительность; предменструальный синдром; артрит; неспособность переваривать жиры (распознаваемая как расстройство пищеварения после жирной пищи), метеоризм, запор.

К распространенным факторам, вызывающим «вялость» печени, относятся следующие: прием химических лекарств; употребление в пищу много мяса, молочных продуктов, хлеба, насыщенных жиров, сахара, недостаток свежих овощей и фруктов в питании; генетическая предрасположенность; хронический стресс и др.

Один из основных принципов восстановления здоровья заключается в том, что многие болезни можно лечить, улучшая работу печени.

Благодаря очищающим ферментам, печень способна расщепить большую часть молекул, даже токсичных и опасных. Ферменты — это молекулы, действующие как катализаторы в процессе превращения. Существуют тысячи различных ферментов, причем у каждого из них своя роль.

Признаки «поражения» канала печени. Желтушность кожи; тошнота, рвота, чувство полноты и боль в нижней части грудной клетки, в области

желудка, чувство тяжести в животе; лихорадка, темный цвет мочи; головная боль, головокружение, шум в ушах, помутнение зрения, спазмы мышц рук и ног, боль по внутренней поверхности бедра и голени.

В результате у больных развиваются реактивный панкреатит, холецистит (отек слизистой желчного пузыря), патология желудка (гастрит, иногда эрозивный, в отдельных случаях язва), кишечника (недостаточность переваривания в результате нарушения поступления желчи, в более поздние сроки кишечный дисбактериоз). Это, следствия к которым приводит дисфункция печени. Много вареной еды, которая поступает в ваш организм не для пищеварения, а для утилизации. Много консервантов, много химии, мало масла, мало специй, мало строительного материала, а также сбит режим жизни крови.

В последние годы отмечается возрастание частоты ***желчнокаменной болезни*** (ЖКБ), связанной с нарушением обменных процессов в печени, проявляющейся образованием камней в желчном пузыре, желчных протоках и составляющей 16,4% среди лиц молодого возраста. Хирургическая операция не избавляет больного от обменных нарушений и в 15 - 25% случаев возникают рецидивы камнеобразования, развитие ***постхолецистэктомического синдрома.***

Описание. Желчный пузырь, подвешенный к печени «кармашек», играет в процессе пищеварения ту же роль, что и плотина в ирригационной системе.

Действительно, печень непрерывно производит желчь, необходимую только при переваривании пищи, поэтому возникает потребность ее хранения в специальном органе-резервуаре, из которого она высвобождается по мере необходимости. Этот орган — желчный пузырь — связан с печенью и кишечником системой сложных каналов (рис. 4).

Симптомы. Болезни желчного пузыря характеризуются тремя группами симптомов:

- повышением температуры;
- болями;
- проблемами с пищеварением.

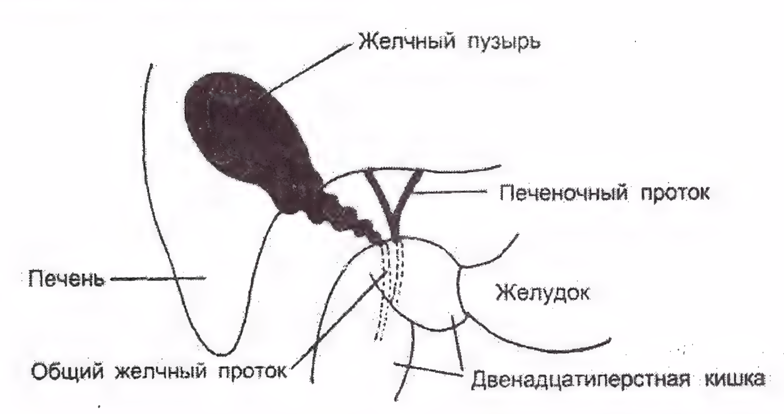


Рис. 4. Строение желчевыводящей системы

Следует добавить еще один, весьма непостоянный признак: желтуху.

- *температура* в большинстве случаев держится не все время, то спадает, то поднимается до 40°;
- *боль* бывает двух типов: глухая, давящая, как будто под ребрами камни; и, наоборот, очень острая, заставляющая кричать, со спазмами и коликами. Но в чем-то эти боли схожи: они поднимаются по спине с правого бока и локализуются под лопаткой. Такое распространение боли почти всегда свидетельствует о неполадках с желчным пузырем;
- *нарушение пищеварения* может принимать разнообразный характер: диарея или запор, тошнота и рвота, часто аэрофагия (заглатывание воздуха) и вздутие живота;
- наконец, *желтуха,* которая связана с поражением желчного пузыря только в одном случае: когда камень закупоривает общий желчный проток. Это основная, но не единственная ее причина.

Формы и причины. Описанные выше симптомы группируются по-разному в зависимости от болезней, поражающих желчный пузырь, которые можно поделить на три категории:

- инфекции желчного пузыря, или холецистит;
- нарушение функций желчного пузыря, или дискинезия;
- камни и связанные с их появлением осложнения.

Холециститы обязаны своим происхождением проникновению в пузырь кишечных бацилл. Это они вызывают сильнейший озноб. Иногда холецистит становится гнойным, тогда необходимо принимать срочные меры, вплоть до хирургического вмешательства.

Дискинезия — следствие нарушений сжатия желчного пузыря, который, как и все мышечные органы, должен сжиматься, чтобы выпустить свое содержимое. Он может сокращаться недостаточно или, наоборот, чересчур сильно, эти стадии могут чередоваться, что чаще всего и происходит в случае дискинезии.

Но самая большая проблема — камни всевозможных размеров и в разных количествах. Некоторые огромны, в несколько граммов, занимают все пространство органа, другие — крошечные, и таких камней может быть очень много. Они не только влекут за собой нарушение в работе органа, но могут проникнуть в желчные пути и вызвать печеночную колику или остановиться в них и стать причиной желтухи.

Традиционное лечение. Делится на терапевтическое и хирургическое.

Холециститы часто требуют массированного применения антибиотиков. Камни и вызванные ими осложнения до последнего времени требовали только оперативного вмешательства. Не так давно появились препараты, которые растворяют камни в желчном пузыре, но только если это холестериновые камни. Дискинезия вызвала к жизни огромное количество фармацевтических средств, рекламируемых как замедляющие или возбуждающие сжатие желчного пузыря. На самом деле необходима

методика, которая гармонизировала бы движения этого органа, — с помощью медикаментов достичь этого удается с трудом.

Важным препаратом при желчекаменной болезни является «ЛИДАН» - по 6 таблеток 3 раза в день после еды в течение 14 дней, затем провести слепое зондирование печени с помощью сорбита или сульфата магния.

3.2.4. ИНФЕКЦИОННЫЙ ГЕПАТИТ И ЖЕЛТУХА

Известно, что печень является центральной биохимической лабораторией организма и выполняет более 70 важнейших функций. Одновременно она является чувствительным органом к повреждающему действию алкоголя, вирусов, токсинов, лекарств, а также их комбинаций.

Хронический гепатит - это диффузный полиэтиологический воспалительный аутоиммунный процесс в печени, продолжающийся более 6 месяцев. Причинами, вызывающими развитие хронического гепатита могут являться: вирусы (В, Д, С, Е); интоксикации (алкоголь, отравление грибами, химические вещества), микробы и паразиты; травматические поражения, лекарственные вещества; опухоли печени. Характеризуются тяжелым течением, слабостью, отсутствием аппетита, желтушностью и зудом кожи; увеличением печени и селезенки; наличием отеков.

Последствием **хронического гепатита** является **цирроз печени,** который представляет собой хроническое заболевание печени, с наличием фиброзной ткани и широко разбросанных узелков. Нормальные гепатоциты повреждаются и их число уменьшается, в результате чего снижается биохимическая функция печени. В клинике отмечаются: слабость, эмоциональная лабильность, депрессия, головные боли, отсутствие аппетита, метеоризм, тошнота, покраснение ладоней, уменьшение печени в размерах, первичный асцит. Кроме того, ненормальная работа печени может приводить к снижению выделения билирубина, альбумина (появление асцитов); снижению времени свертывания крови (кровотечения). В поздних стадиях токсические метаболиты отравляют мозг (мозговая кома). С годами, если больной не получает соответствующее лечение или продолжает прием алкоголя, может развиться декомпенсация. В 5% случаев развивается рак печени. Пациенты с установленным диагнозом цирроза печени нуждаются в диете с низким содержанием соли, белков, ограничением воды и приема мочегонных средств.

Описание. Желтый цвет кожи и белков глаз — это следствие скопления в них желчного пигмента.

Симптомы. Желтуха — наиболее очевидный признак болезни, но не единственный: нельзя сбрасывать со счетов температуру, зуд, обесцвечивание фекалий и сильно окрашенную — цвета темного пива — мочу.

Желтуха вовсе не синоним инфекционного гепатита. Другие болезни вызывают те же симптомы: проблемы с кровью, интоксикации и особенно закупорка желчных путей, например камнем.

Необходимо пройти тщательное обследование, чтобы точно установить причину заболевания.

Формы и развитие. Инфекционный гепатит в большинстве случаев полностью излечивается за 2—3 недели. Но часто желтый цвет кожи и глаз остается надолго, как и чувство сильной усталости.

Наряду с этой формой есть более серьезные случаи, сопровождающиеся кровотечением и даже приводящие к смерти.

Существуют и хронические формы гепатита, когда печень постепенно разрушается и больного ожидает летальный исход.

Причины. Большинство болезней печени (острый и хронический гепатит, цирроз) имеют инфекционную природу. Возбудителем гепатита являются вирусы гепатита A, B, C, D, E.

1. Вирус А — причина доброкачественного гепатита, которым можно заболеть, выпив сырой воды или съев немытые продукты.

2. Вирус В — вызывающий тяжелую форму гепатита, заражение которым долгое время случалось при уколах и переливании крови. Сейчас заражение этим вирусом все чаще происходит половым путем, вызванное им заболевание рассматривают как венерическое.

3. Вирус С вызывается парентеральным путем (при переливании крови; гемодиализе).

4. Вирус D и Е – возникает при заражении алиментарным (через пищу, воду) или парентеральным путями.

К затяжному хроническому течению с интоксикацией организма (печеночная энцефалопатия, кома) приводят гепатиты типа С и Е. Частыми жалобами таких больных являются выраженная слабость, отсутствие аппетита, чувство тяжести в области печени, ее увеличение, болезненность, неприятные ощущения в эпигастрии. При безжелтушной слабой форме иногда больные переносят гепатит «на ногах» и болезнь может перейти в хроническую стадию.

Традиционное лечение. При инфекционном гепатите медикаментозное лечение оказывает низкий клинический результат. Предприняты значительные усилия для создания вакцин, которые не обладают достаточной эффективностью.

3.2.5. КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА БИОКОРРЕКЦИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ

1. МАКРОБИОТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ.

2. ONE DAY LIGHT- «ДИЕТА ОДНОГО ДНЯ».

3. ВОДНЫЙ РЕЖИМ – СТРУКТУРИРОВАННАЯ ВОДА И НАСАДКА ДЛЯ ДУША: Утром натощак 2-4 стакана структурированной теплой (42-45° С) воды

4. ПРОГРАММА «ДЕТОКС»: касторовое и оливковое масло с лимонным соком.

5. ВНЕШНИЕ ПРОЦЕДУРЫ (РАБОТА С ТЕЛОМ): 1). Сухой лимфодренажный массаж. 2). Контрастный душ. 3). «Волшебные похлопывания. 4). Масляный самомассаж. 5). Дыхательная гимнастика. 6). Энергетическая гимнастика.

6. ПРИМЕНЕНИЕ ИЗДЕЛИЙ С ТУРМАЛИНОМ: пояс, шапка, накладка на глаза.

7. ВОЗДЕЙСТВИЕ НА БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ТОЧКИ С ПОМОЩЬЮ МАССАЖНОГО ПРИБОРА «СУПЕРМАССАЖЕР».

Биологически активные точки (БАТ): 1). На внешней стороне икры, на ладонь выше щиколотки, перед малоберцовой костью (рис. 5).

2). На той же стороне икры, рядом с коленом — на расстоянии четырех пальцев ниже коленного сгиба, рядом с маленькой косточкой — головкой малой берцовой кости, перед ее переходом к шейке кости (Рис. 5 Точка VB34 «ЯН-ЛИН-ШОАНЬ»).

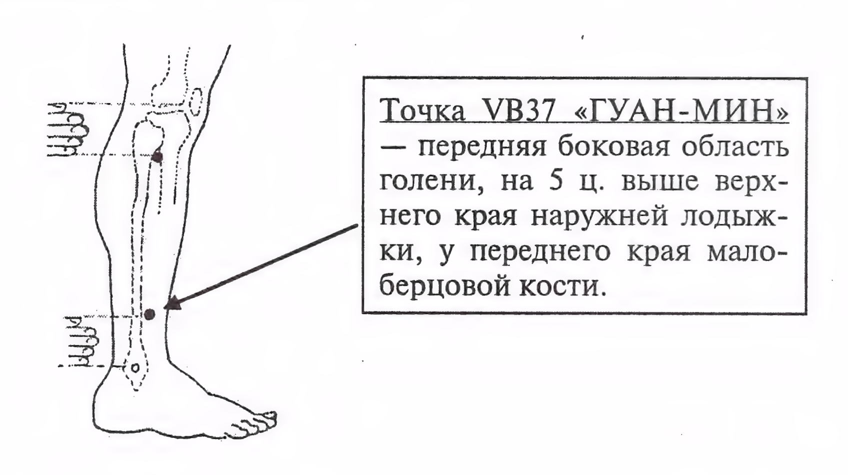


Рис. 5.

3). На спине, на уровне подвздошного гребня, в трех пальцах правее позвоночника (рис. 6).

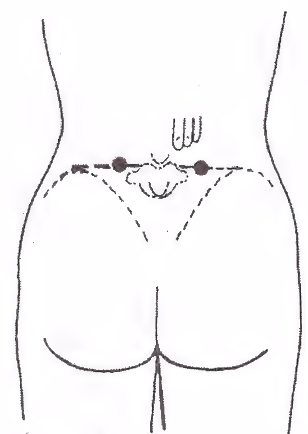
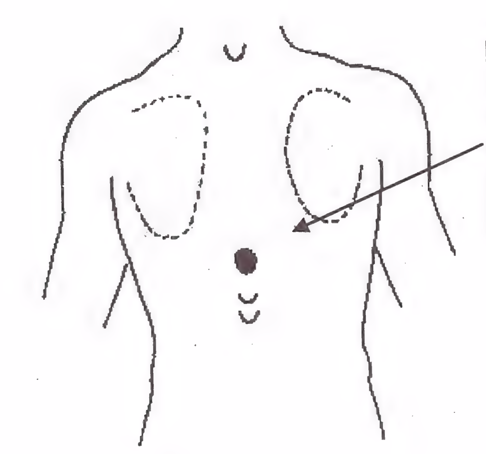
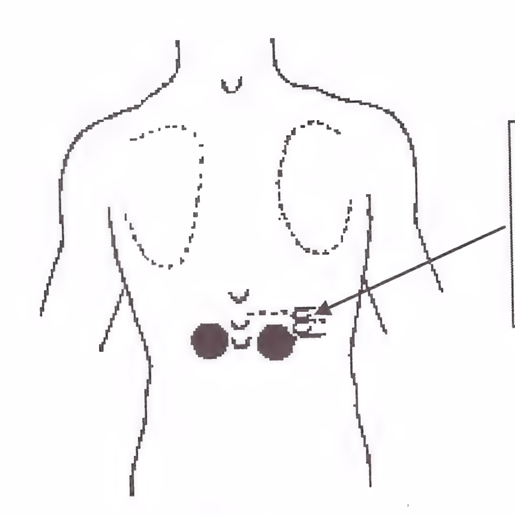


Рис. 6.



Точка VG9, между остистыми отростками восьмого и седьмого грудных позвонков.

Рис. 7.



Точка VG4 "МИН-МЭНЬ" - область позвоночника, между остистыми отростками второго и третьего поясничных позвонков

Рис. 8.

4). На выступе позвонка, находящемся ниже точки, в которой сходятся лопатки (рис. 7).

5). По обеим сторонам позвоночника, на два пальца ниже второй основной точки (рис. 8).

6). На большом пальце ноги, в уголке ногтя, обращенном к другим пальцам (рис. 9).

7). На внешней стороне ноги, на четыре пальца ниже коленного сгиба, немного вниз и вперед от головки малой берцовой кости (рис. 10).

8). На животе, на уровне пупка, в четырех пальцах по обе стороны от него (рис. 11).

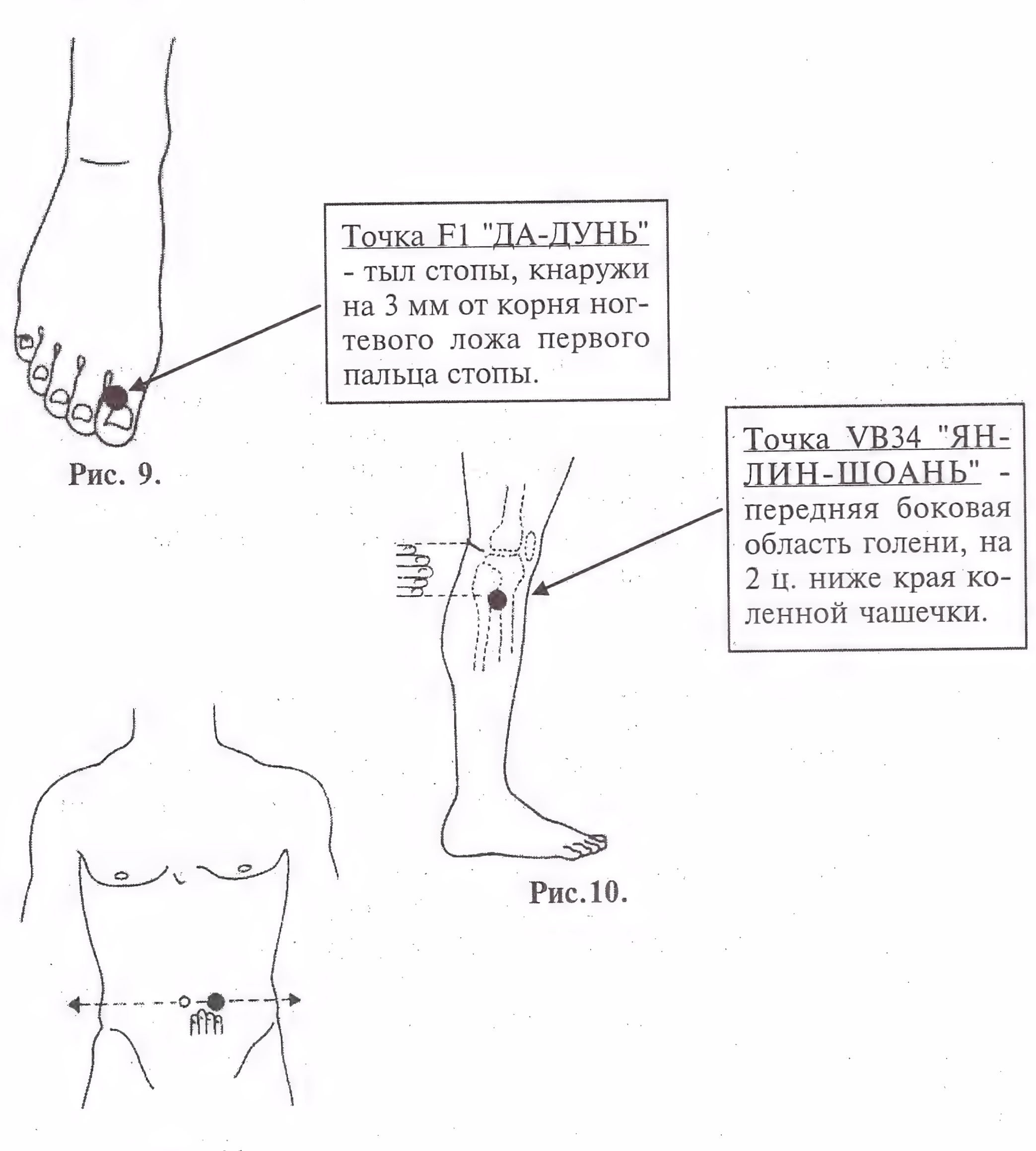


Рис. 9.

Рис.10.

Рис. 11.

9). На внутренней стороне ноги, на ладонь ниже колена, в углу большеберцовой кости (рис. 12).

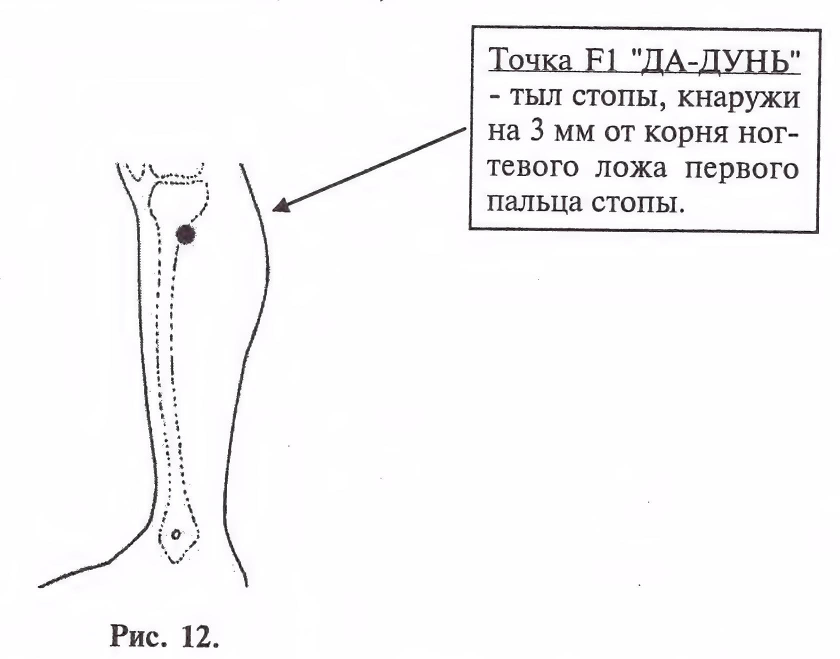


Рис. 12.

Как воздействовать на точки. Чтобы научить кишечник работать необходимо, массировать точки прибором одну за другой, по две минуты, утром и вечером. При болезненных колитах эффективно воздействовать на четвертую точку, по две минуты три раза в день.

В серьезных и болезненных случаях (печеночная колика) необходимо стимулировать четыре последние точки. Таким образом, вы избавитесь от нарушений пищеварения.

10. БИОПРЕПАРАТЫ:

Первый этап — *детоксикация - очищение кишечника, печени, восполнение дефицита основных макро- и микроэлементов.*

1. «КЛЕТЧАТКА» - 2 таблетки растворить в 1/2 стакана теплой воды с лимонным соком, дать настояться 5 минут и выпить утром за 30 мин. до еды.

2. «ЛИДАН» - по 3 таблетки 2 раза в день (утром и в обед), запивая 250-300 мл. теплой воды, после еды через 30 мин.

3. «АНТИПАРАЗИТАРНАЯ ФОРМУЛА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ» - при весе до 60 кг- 4 пакета, если выше 80 кг- 6-8 пакетов, развести в воде, выпить утром перед едой, (см. описание), или **«АНТИПАРАЗИТАРНАЯ ФОРМУЛА ДЛЯ ДЕТЕЙ»** - 7-10 шт., перед сном, запить водой, (см. описание).

4. «ВЭЙТАЙ» - содержимое пакета размешать в теплой воде и принимать внутрь 2 раза в день по 1 пакету.

5. «СПИРУЛИНА» - по 2 таблетки 3 раза в день во время еды.

6. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

7. ПЛАСТЫРЬ СТОПНЫЙ - «ДЕТОКС». Один курс применения составляет 15 дней. После этого, клеить пластыри 1 раз в 3 дня.

Курсовая доза — 2 недели.

Второй этап — *борьба с вирусами, стимуляция иммунной системы, регуляция функции органов системы пищеварения, восполнение антиоксидантов, микроэлементов, витаминов.*

1. «ЛУНДАН» - (ДЕРМАСАН) - по 8 пилюль 3 раза в день за 30 минут до или через 1 час после еды.

2. «ДАНГУЙ» - по 10 пилюль 2 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

3. «ПЫЛЬЦА СОСНЫ» - по 2 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи.

4. «ВЭЙТАЙ» - содержимое пакета размешать в теплой воде и принимать внутрь 2 раза в день по 1 пакету.

5. «MAX+LYCIUM» - $^1/_2$ флакона (50 мл) утром после еды.

6. «MAX+SEABUCKTHORN» - $^1/_2$ флакона (50 мл) вечером после еды.

7. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

8. СПИРУЛИНА» - по 2 таблетки 3 раза в день во время еды.

Курсовая доза — 1,5 месяца.

Продолжительность базовой программы биокоррекции — 2 месяца.

В году принимать 3 курса.

ПРИ ЗАПОРАХ

1). Сделайте ставку на клетчатку. Она нормализует перистальтику кишечника и устраняет запоры.

2). Исключите продукты-провокаторы. Они у каждого свои, поэтому сначала выясните, против какой пищи восстает ваш кишечник. На подозрении кукуруза, капуста, редис, шпинат, щавель; жареный картофель, свежий черный хлеб; малина, крыжовник, изюм, финики и яблоки в сочетании с другими фруктами и овощами; бобы, горох, фасоль, помидоры, цитрусовые; шоколад и сласти, некоторые заменители сахара (сорбит и фруктоза); молоко, сливки, сметана, кефир, ряженка, простокваша (большинство больных хроническим колитом имеет дефицит лактозы и потому плохо переносит молочные продукты),

апельсиновый сок, кофе, крепкий чай, алкогольные и газированные напитки.

От разносолов, копченостей, маринадов, чипсов, попкорна, тортов с жирным кремом и бутербродов с толстым слоем масла можете оказаться сразу: кишечник бурно реагирует на них различными патологическими симптомами.

3). Пейте больше жидкости. Дневная норма — не менее 2 л (а в жару еще больше), если у вас здоровые почки и сердечно-сосудистая система. Предпочтительнее натуральные свежеотжатые соки, зеленый чай, минеральная вода без газа.

4). Не делайте ставку на клизмы. Стакан холодной воды натощак на многих действует сильнее, чем часовой сеанс колоногидротерапии (промывания кишечника)! А вот кофе, чай и пиво только усугубляют проблему: они обладают мочегонным эффектом, то есть выводят жидкость из организма, высушивая каловые массы.

Глава 3.3. ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЕ ЛЕГКИЕ»

Легкие. Легкие отвечают за поступление в организм жизнен-ной энергии, а сердце отвечает за кровь, обеспечивая ее нормаль-ное перемещение. При недостатке жизненной энергии, возникает слабость функций сердца. И из-за замедления кровотока появляются тромбозы.

Сходная картина наблюдается при кислородном голодании: могут возникнуть сердечно-легочная недостаточность и стенокардия. Если функция сердца ослаблена, то застаивается кровь в сосудах легких, вызывая удушье и кашель (сердечная астма), т.е. в легких накопливается слизь. Слизь является отходным материалом наших клеточек и вирусов. Накопление слизи и застой ее в органе является следствием сбоя в поступлении энергии. Такой сбой обуславливается недостатком масла в организме. Для выработки энергии клетки нуждаются в масле и кислоте.

Живой клетке внутренне присуща неустойчивая и почти неправдоподобная организация; клетка способна сохранять весьма специфичную и прекрасную в своей сложности упорядоченность своей хрупкой структуры только *благодаря непрерывному потреблению энергии.* Как только поступление энергии прекращается, сложная структура клетки распадается, и она переходит в неупорядоченное и лишенное организации состояние - ***слизь.***

Легкие - господин всей энергии организма. Дыхательная деятельность разгоняет энергию по телу, контролируя опускание ее вниз и участвуя в обмене воды вместе с почками (отеки верхней половины тела наблюдаются при недостатке мочи, а также повышенная потливость - признаки недостатка энергии в легких).

Учитывая, что легкие собирают влагу из воздуха и направляют ее вниз, к почкам и мочевому пузырю, а также выделяют ее в виде пота, сами на накопление влаги не имеют права. Если нарушается функция

селезенки по перемещению жидкости, то жидкость застаивается и избыточная влага может «обрушиться» на легкие, вызывая мокроту, - отсюда кашель и одышка.

И наоборот, если ослаблена функция легких, то нарушается отвод жидкости вниз; скапливаясь, она неблагоприятно влияет на функцию селезенки, вызывает отеки, вздутие живота. В лучшем случае - жидкий стул, т.к. это будет являться чисткой для организма и избавление его от излишней отработанной жидкости.

О легких можно сказать, что они являются основными поставщиками влаги в организм.

Легкие выполняют защитную функцию на стыке внутреннего и внешнего мира, освобождая тело от патогенных влияний холода, жары и ветра путем изгнания их через кожу с помощью механизмов периферической циркуляции и открытия пор.

Толстая кишка и легкие контролируют кожу и ее влажность, волосы на теле, слизистые оболочки, нос и придаточные пазухи, носоглотку, бронхи, обоняние. Горло - место входа и выхода энергии легких. При сильной энергии легких и толстой кишки кожа гладкая, эластичная, полная жизни, тело в избытке обладает жизненной силой, оно живет в ровном темпе и имеет отличный иммунитет. Легкие - источник вдохновения, они создают свободное пространство, в котором оформляются новые идеи и эмоции.

По пульсу толстой кишки и легких определяют общую сопротивляемость организма, иммунитет, состояние кожи, кишечника, легких, верхних дыхательных путей, придаточных пазух носа.

Легкие, как сердце и селезенка, невзирая на то, что имеют пористую структуру, относятся к плотным органам и обновляются с такой же периодичностью - *каждые 3 месяца или 4 раза в год*.

Признаки «поражения» канала легких. Озноб, лихорадка, повышение температуры, одышка, сухость в горле, заложенность носа, кашель, головная боль, головокружение, прилив крови к голове. Чувство полноты в грудной клетке, в животе, периодический понос, изменение цвета мочи, зуд, кожные расстройства. Боли в области грудной клетки, спины, лопатки, плеча, ключицы, подключичной ямки; горячая на ощупь ладонь, горячий или холодный пот, повышенная чувствительность к холоду.

Общая заболеваемость легочной системы остается на сравнительно высоком уровне. Это связано, в первую очередь, с двумя обстоятельствами - снижением иммунной защиты населения и существенным изменением клиники патологического процесса (увеличение стертых форм и числа хронических заболеваний).

Заболевания органов дыхания составляют около 12% от общей заболеваемости, потому являются актуальной как медицинской, так и социальной проблемой.

Наиболее частыми являются острые и хронические риниты, ларингофарингиты, тонзиллит, аденоидные вегетации, гаймориты, бронхиты, пневмонии, бронхиальная астма. А в последнее десятилетие получили распространение диспластические изменения эпителия бронхиального дерева.

Причиной большинства заболеваний органов дыхания являются вирусы, бактерии, грибы; химические и пылевые вещества, табакокурение, экзо- и эндоаллергены; неблагоприятные метео- и экологические факторы, имеет значение генетическая предрасположенность.

Самой частой жалобой таких больных являются: сухой или влажный кашель, одышка, ограничение объема вдоха и выдоха, частые приступы удушья. Это приводит к нарушению поступления кислорода в организм и его участия в метаболических процессах на клеточном и тканевом уровнях. Возникает так называемое кислородное голодание тканей (гипоксия) и накопление недоокисленных продуктов (липидов, белков), приводящие к нарушению структуры и функции клеток. У больного снижается устойчивость к неблагоприятным факторам, резко ослабляется иммунитет, а в результате недостаточности кровообращения развиваются сердечно-сосудистые заболевания.

Спектр предполагаемых фармакологических препаратов для лечения хронических заболеваний дыхательной системы достаточно разнообразен. К сожалению, медикаментозное лечение малоэффективно, а необоснованное назначение антибиотиков приводит к кандидозной инфекции, дисбактериозу.

Для биокоррекции заболеваний органов дыхания применяется комплексная международная оздоровительная программа корпорации «999» биопрепараты которой позволяют стабилизировать нарушенный метаболизм легочной ткани, а также устранить гипоксические нарушения и патологические процессы тканевого дыхания.

Для поддержания здоровья легких необходимо регулярно принимать следующие биопрепараты корпорации «999»: «ШЕСТЬ ТРАВ», «ГАНЬМАОЛИН КЭЛИ», «ЛИНЧЖИ ЖИДКИЙ», «ПЫЛЬЦА СОСНЫ», «ЛИЛИЯ», «ЦИН ЦИ ХУА ТАНЬ ВАНЬ», СПРЕЙ ДЛЯ НОСА», «MAX+COLLAGEN», «MAX+SEABUCKTHORN», «ПЛАСТЫРЬ ОТ ЖАРА И БОЛИ», «ЛЕДЕНЦЫ ДЛЯ ГОРЛА»,

3.3.1. ХАРАКТЕРИСТИКА ОСНОВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ БРОНХО-ЛЕГОЧНОЙ СИСТЕМЫ

В среднем за год человек простуживается три раза, и простуда стоит на четвертом месте среди прочих острых болезней. Симптомами обычной простуды являются головная боль, чихание, заложенность носа, боль в горле, общее недомогание, усталость, кашель и сопение при вдохе через нос.

Простуда представляет серьезную угрозу новорожденным, пожилым людям, людям с больным сердцем и хроническими заболеваниями, в

особенности с легочными хроническими заболеваниями: астмой, хроническим бронхитом и эмфиземой. Если простуда бывает часто или продолжается дольше одной недели, то в этом случае необходимо исключить аллергию или синусит. Простуда и аллергическая реакция могут сопровождать друг друга, особенно у детей, подверженных простуде и имеющих тенденцию к развитию астмы.

Многие врачи предупреждают, что нет необходимости принимать медикаменты от простуды, содержащие сульфаниламидные соединения или антибиотики. При их приеме всегда есть риск возникновения лекарственной аллергии или другой негативной реакции.

Следует относиться скептически к рекламе препаратов от простуды. Так, кофеин, содержащийся в ряде препаратов, согласно рекламе помогает снять боль. На деле же не существует веских доказательств того, что кофеин снимает боль, улучшает дыхание.

Поэтому, не случайно, особый интерес при биокоррекции простудных заболеваний представляют биопрепараты корпорации «999» поскольку с их помощью можно обеспечить лечебное воздействие на все звенья развития простуды.

ГРИПП, (катаральная лихорадка, инфлюэнца) - чрезвычайно заразное респираторное заболевание, как правило, отмечающееся эпидемиями, начинающимися в конце осени и начале зимы. Каждая эпидемия продолжается в той или иной местности от 4 до 6 недель.

Главная опасность этой болезни заключена в осложнениях, которые поражают не только органы дыхания, но и сердечно-сосудистую систему, почки и другие органы.

Большинство случаев гриппа вызвано тремя типами вирусов А, В и С. Эпидемии типа А имеют тенденцию к возникновению каждые 2-3 года, типа В, в целом мягче, возникают каждые 4-5 лет. Между типами и подтипами в рамках одного типа перекрестный иммунитет слаб. Человек, только что оправившийся от гриппа типа А, может заболеть любым из типов В и С.

Пандемия представляет собой распространение вируса по всему миру. В обычный год гриппом заболевает только небольшой процент населения, во время пандемии - от 20 до 40%.

Крупные пандемии возникают с интервалом в 10 - 12 лет. Пандемия 1918 г. унесла жизни 21 млн. человек, уступив, таким образом, печальную пальму первенства среди медицинских катастроф только чуме XIV века.

Во время эпидемии гриппа, чаще всего, поражаются дети 5 - 9 лет и взрослые 25 - 35 лет. Смертность выше всего среди новорожденных и тех, кому за 50. Грипп особенно опасен для людей, страдающих болезнью сердца и такими хроническими заболеваниями, как туберкулез, хронический бронхит и эмфизема. У беременных женщин также велика опасность смертельного исхода от гриппа.

Вирусная инфекция характеризуется стремительным началом. Отмечается озноб, головная боль, боль в мышцах спины и конечностях. Температура быстро поднимается до 38,3° С или даже до 40,0° С. Может отмечаться частый кашель. Лицо горит, горло красное.

Как же отличить, что у вас - грипп или сильная простуда. Если у вас особенно высокая температура, то скорее всего это грипп. Простуда редко сопровождается высокой температурой.

При появлении первых симптомов заболевания ложитесь в постель, держитесь в тепле, не следует находиться на сквозняке. Если вам надо встать с кровати, то наденьте теплый халат и тапочки. Пейте много воды и других жидкостей.

Ни одно из известных лекарств не может вылечить грипп. Сульфамидные препараты, пенициллин и другие антибиотики не оказывают на вирус никакого влияния. Выздоровление без каких-либо осложнений зависит от того, насколько благоприятные условия созданы для организма, борющегося с инфекцией.

Не обращайте внимание на заверения производителей лекарств от простуды, что они имеют противогриппозный эффект. Ни одно из них не является эффективным.

На период эпидемии избегайте мест скопления людей, например кинотеатров, дискотек. В школе или на работе держитесь на расстоянии от людей, не закрывающихся при кашле и чихании носовым платком или марлевой повязкой.

В настоящее время установлено, что причиной острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) могут быть более 200 различных вирусов. По данным Всемирной Организации Здравоохранения ежегодно ОРВИ болеет каждый третий житель планеты. Ведущая роль в структуре ОРВИ принадлежит гриппу. Только вирусы гриппа вызывают эпидемии и пандемии.

Почему мы болеем гриппом снова и снова?

Одна из причин – способность вирусов изменяться и становиться неуязвимым для вакцины, а другая – в большинстве случаев, люди, часто болеющие ОРВИ, гриппом, простудами страдают *вторичным иммунодифецитом*. Сопротивляемость вирусной инфекции у таких людей крайне низкая, а риск заболеть в очередной раз крайне высок.

Вакцины, являясь средством специфической профилактики вирусных инфекций, в случае гриппа и ОРВИ могут оказаться мало эффективными вследствие многообразия и высокой изменчивости возбудителей. Главный барьер на пути вирусных инфекций – система интерферона нашего организма. *Интерферон* – важнейший защитный белок, образующийся в ответ на проникновение вируса в клетки организма.

Интерферон активизирует иммунную систему, что приводит к быстрой локализации очага вирусной инфекции.

Существуют препараты, которые вызывают усиленную выработку интерферона – это *индукторы интерферона*. Среди них наибольшее значение по активности, безопасности и эффективности имеет оздоровительная продукция корпорации «999»: «Кордицепс», «Линчжи», «Пыльца сосны».

РИНИТ. Нос выполняет много важных задач: он увлажняет вдыхаемый воздух, подогревает его, улавливает частицы пыли и возбудителей болезней. С помощью чувства обоняния он проверяет воздух – неприятно пахнущий воздух может быть опасен. И когда мы говорим, он обеспечивает мощное звучание голоса.

Кровоснабжение и выработка слизи слизистой носа управляется вегетативной нервной системой, которая отвечает также и за «цикл носа»: каждые 2-5 часов она снижает проходимость левой или правой ноздри. В это время слизистая оболочка «закрытой» стороны носа может регенерироваться.

Ежедневно через нос проходит 10-20 тыс. л воздуха. При наружной температуре 10 градусов нос нагревает вдыхаемый воздух за доли секунды более чем до 30 градусов и увлажняет его. При вдыхании через нос эта влага улавливается обратно. Нос предназначается для обезвреживания возбудителей болезней, которые иначе попадали бы в дыхательные пути и в легкие.

Многочисленные виды вирусов могут вызывать воспаление слизистой оболочки носа – насморк или *ринит*. Это может получиться при простуде или гриппе, продолжается обычно 7-10 дней и вылечивается в большинстве случаев без последствий.

Из насморка может развиться воспаление слизистых оболочек в придаточных пазухах носа – синусит и воспаление среднего уха – отит. Насморк может стать хроническим.

Причины. Насморк — это вирусная, а затем бактериальная инфекция. В случае заражения микробы одерживают верх очень скоро, и из носа начинает течь; симптомы насморка развиваются довольно интенсивно.

Многое способствует распространению такой инфекции: влажный климат, грязный воздух, курение, большое скопление народа (ясли, детские сады, школы, учреждения и т. п.).

Но бывает еще и аллергия, наследственная или приобретенная чувствительность к разного рода раздражителям — пыли, микробам, химическим веществам, особенно медикаментам, среди которых пальму первенства удерживают капли в нос.

Так замыкается порочный круг: инфекция—аллергия—инфекция. Насморк не проходит, слизистая носа постоянно воспалена, она опухает, затрудняя дыхание и провоцируя новые заболевания.

Традиционное лечение. Сосудосуживающие капли, антибиотики при этом состоянии мало эффективны. Каждый знает несчастных детей, которые в течение учебного года потребляют немалое количество

антибиотиков: пищеварительный тракт и зубы которых приходят в негодность, замедляется рост, — а насморк все равно не проходит.

АНГИНА проявляется тем, что слизистые оболочки небных дуг в переходной области от полости рта к глотке воспаляются и сильно набухают. Там располагаются также и миндалины, поэтому воспаление миндалин тоже называют ангиной.

В быту принято считать, что ангина — это воспаление горла. Но «горло» анатомическим термином не является, оно включает в себя несколько областей: нёбную занавеску, глотку, миндалины (в просторечии — гланды). Таким образом, ангина — воспаление всех или одной из этих областей.

Самые важные в приведенном перечне — миндалины. Относительно их в массовом сознании существует наибольшее число заблуждений. Попытаемся их рассеять.

Миндалины служит защитным кольцом, настоящей крепостью, возведенной при входе в организм, на перекрестке дыхательных и пищеварительных путей.

Симптомы и формы. Самый очевидный симптом — дергающая боль в горле, когда кажется, что все горит; иногда при этом бывает до такой степени трудно глотать, что возникают проблемы с приемом пищи. Этому сопутствуют общее недомогание и температура, часто довольно высокая.

Горло при осмотре выглядит красным, опухшим. Нередко на миндалинах видны белые шарики или пленки, сопутствующие тяжелой ангине. Маленькие пузырьки, как при ожоге крапивой, сигнализируют о вирусной природе заболевания.

Причины. По тому, как выглядит горло, ангины подразделяют на «красные» и «белые». И те и другие вызываются микробами, населяющими полость рта.

Появление пленок ранее считалось признаком исключительно дифтерии, которая теперь встречается редко. Подобные пленки сопутствуют только так называемой ангине Винсента. «Пузырьковая» (фолликулярная) ангина, захватывающая бронхи и пищевод, как правило, носит вирусный характер. Она, в свою очередь, может вызвать другие заболевания: менингит, ревматизм, болезни сердца. Виновник в этом случае — стрептококк.

ФАРИНГИТ. При простудных заболеваниях и насморке обычно воспаляется слизистая оболочка глотки - ***фарингит.*** Она становится сухой, красной, раздраженной и набухшей. В таком случае причиной обычно являются вирусы. Однако часто сюда добавляется и вторичная инфекция от бактерий, которые проявляются при ослабленном иммунитете.

Наряду с острым воспалением глотки наблюдается и его хроническая форма. Она вызывается длительным раздражением слизистой оболочки пылью, курением, алкоголем, увеличением миндалин или постоянным

дыханием через рот (например, из-за искривления носовой перегородки, при хроническом воспалении придаточных пазух носа).

ЛАРИНГИТ. Острое воспаление гортани – ***ларингит*** нередко возникает в сочетании с другими недомоганиями от простуды; при этом обычно воспаляется и глотка. Возбудителями болезни являются вирусы, реже бактерии. Заболевание может иметь аллергическую природу. Хроническое воспаление возникает при перенапряжении голосовых связок (учителя, певцы), раздражении табачным дымом и другими токсическими парами.

Традиционное лечение. При заболевании горла чаще всего прибегают к приему антибиотиков, которые позволяют свести к минимуму возможные осложнения и степень их серьезности. Именно в случаях с ангинами становится очевидным чрезмерное увлечение подобными препаратами.

ОСТРЫЕ И ХРОНИЧЕСКИЕ СИНУСИТЫ

Синуситы это инфекция лицевого синуса, которая может быть внезапной и острой либо вялотекущей, переходящей в хроничес-кую фазу.

Что представляют собой синусы? Попросту говоря, это впадины в некоторых костях лица, сообщающиеся с полостью носа.

Основное их назначение — сделать лицевые кости легче. Вопрос спорный, но в любом случае никакой дыхательной функции они не выполняют, хотя хорошо «продуваются» воздухом.

Эти впадины делятся на три группы: верхнечелюстные, или гайморовы пазухи, лобные пазухи и наименее известные — решетчатые пазухи (рис. 13).

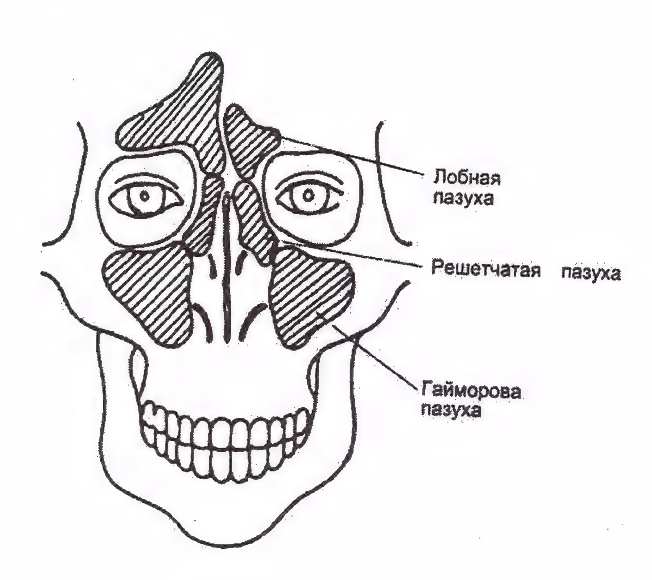


Рис. 13. Придаточные пазухи (синусы) лица

Первые расположены на скуловых костях, вторые в лобной кости, под бровями, ближе к их внутреннему окончанию. Решетчатые пазухи находятся в глубине и имеют особое значение у детей.

Симптомы острого синусита — насморк, особенно по утрам, так как за ночь придаточные пазухи заполняются слизью; головные боли. Хронический синусит очень часто приводит к снижению иммунной защиты организма.

Острый гайморит — воспаление слизистой оболочки верхнечелюстной пазухи — возникает как осложнение после сильного насморка на третий-четвертый день. Основной признак — внезапно развивающаяся сильная, пульсирующая боль в области скул, под глазами. Без лечения она то успокаивается, то вновь усиливается. «Разбудить» ее можно, надавив на скулу.

Гайморит может пройти и без лечения, хотя чаще переходит в хроническую форму: в этом случае боль исчезает, но из носа все время течет.

Фронтит — воспаление слизистой оболочки лобной пазухи — еще более мучителен. Он сопровождается нестерпимой дергающей болью, которая распространяется и на глаза (ближе к внутренним углам). Фронтит также может перейти в хронический.

Этмоидит — воспаление решетчатой пазухи — часто встречается у малышей и грудных младенцев. Симптомы проявляются в уголках глаз и на верхнем веке, которое распухает. Иногда глаз «выдвигается» вперед, почти выходит из глазницы.

Причины. Факторы риска: узкие носовые полости, искривление носовой перегородки, сужение отверстий, соединяющих придаточные пазухи с полостью носа.

Придаточные пазухи выстланы такой же слизистой оболочкой, что и полости носа. Поэтому даже самый обычный насморк не щадит и придаточные пазухи носа. Инфекция в пазухи попадает из носа или зубов.

Все синуситы — следствие воспаления слизистой оболочки носа в результате инфекции, то есть насморка, или ринита. Но острыми своими проявлениями они обязаны тому, что каналы, посредством которых синусы соединяются с носовой полостью, очень узкие. Они мгновенно забиваются, и скопившийся в синусе под давлением гной вызывает боль.

При хронической форме вспышки может вызывать вялотекущая инфекция или аллергия. Иногда влияет и сопутствующая инфекция, например зубная.

Традиционное лечение. Главное — восстановить проходимость синусных каналов. Это можно сделать, в частности, с помощью, сосудосуживающих капель в нос, которые расширяют каналы и убирают заторы. Но не следует привыкать к ним, так как при частом применении они раздражают слизистую оболочку. Часто для лечения синуситов назначают антибиотики, что в некоторых случаях необходимо. Если же нет

естественного оттока гноя, для лечения синуситов обычно применяют прокалывание.

КАШЕЛЬ. Следует знать, что кашель — лишь симптом, поэтому при его возникновении надо не прекращать его любой ценой, а стремиться отыскать причину.

Кашель разнообразен: приступами, лающий, конвульсивный или коклюшеподобный, с характерным «криком петуха» — шумным вдохом во время приступа. Что гораздо важнее: кашель бывает влажный и сухой, то есть с выделением мокроты или без нее. Как правило, мокротный кашель не надо успокаивать, он приносит пользу. Но изнуряющий сухой кашель следует снимать.

Причины возникновения кашля разнообразны: легочные, сердечные, нервные. Чтобы определить причину кашля, требуется тщательное обследование.

Традиционное лечение. Если причина окончательно не установлена, прибегают к помощи сиропов, таблеток, свечей, чтобы успокоить кашель. Все это небесполезно, но не надо злоупотреблять этими средствами, так как возникает привыкание, что затрудняет отхаркивание, необходимое для очищения забитых бронхов.

БРОНХИТ это инфекционное заболевание бронхов.

Кашель и мокрота — два основных признака любого бронхита. Кашель, как правило, вначале бывает сухим, приступами, по мере развития болезни становясь все более влажным. Мокрота тоже появляется лишь с течением времени, гнойная, желтоватая или зеленоватая, на исходе болезни становится белой.

Следует четко различать две формы бронхита: острый и хронический.

Острым бронхитом почти все страдают зимой. После насморка или простуды поднимается температура, дыхание становится затрудненным, кажется, что внутри все горит, потом начинается кашель.

С лечением или без него больной острым бронхитом в большинстве случаев идет к выздоровлению через две-три недели, без каких бы то ни было осложнений.

Бронхит — это серьезное заболевание, одна из причин смертности в наши дни. Так как вследствие бронхитов дыхательная способность неумолимо снижается, пациент утрачивает активность, становясь в конце концов лежачим больным. Слабеет сердце, человек превращается в инвалида.

ПНЕВМОНИЯ. Еще в 1936 г. она возглавляла печальный список причин смертности в развитых странах мира. Затем сульфамидные препараты и пенициллин взяли ее под контроль, но сегодня отмечается возрождение этого часто смертельно опасного респираторного заболевания.

Важным фактором являются бактерии, устойчивые к антибиотикам. Все больше пожилых людей становятся основными жертвами пневмонии.

Пневмония - не единственное инфекционное заболевание; существует порядка 30 различных легочных инфекций. При любой форме инфицируются губчатые, наполненные воздухом ткани легких. Вдыхаемый кислород больше не может должным образом диффундировать в поток крови.

Многие типы пневмонии вызываются бактериями. Пневмококковая пневмония - наиболее распространенный тип бактериальной пневмонии. Она вызывается бактериями пневмококка, обитающими в носоглотке. Бактерии могут проникнуть в легкие при нарушении иммунитета и низкой сопротивляемости организма инфекции или при ОРВИ, ослабляющих защитные функции легких.

Инфекция пневмококковой пневмонии обычно обосновывается в одном легком. Если инфекция проникла, то часть легкого может быстро заполняться таким большим количеством слизи и гноя, что воздух больше уже не в состоянии проникать и выводиться из пораженной области. Такие бактерии выделяют токсины, усугубляющие тяжесть болезни.

В основном пневмония представляет самую большую опасность как вторичная инфекция, идущая по пятам за вирусными заболеваниями, такими, как корь, ОРВИ или грипп.

Острый бронхит и пневмония связаны с инфекцией дыхательных путей, вызванной каким-то микробом из числа обычно их населяющих; для развития хронического бронхита необходимы определенные предпосылки.

Традиционное лечение. Острый бронхит и пневмония относится к заболеваниям, которые лечат антибиотиками, достигая хороших результатов, но не без побочных эффектов в виде, например, расстройства пищеварения.

При хроническом бронхите и пневмонии необходим комплекс мер, которые применяются последовательно или одновременно: антибиотики, кортикоиды, кислород для лучшей работы сердца. Пожизненное лечение антибиотиками чересчур опасно, и поэтому в наши дни от него отказались. Эффективна дыхательная гимнастика.

БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА - хроническое заболевание, основным признаком которого является приступ удушья, возникающий в результате спазма гладких мышц и отека слизистой оболочки бронхов.

Бронхиальная астма — широко распространенное хроническое легочное заболевание. Удушье (нехватка воздуха) характеризуется учащенным дыханием с присвистыванием в горле, тогда как при астме наблюдается затрудненное дыхание, которое в серьезных случаях может сопровождаться поднятием плеч и раздуванием ноздрей. Симптомы удушья и астмы могут возникнуть одновременно.

Такие симптомы, как сдавливание в груди, учащенное дыхание, сопение, кашель и отхаркивание, могут вызываться сокращением гладкой мускулатуры бронхов, скоплением слизи, отеком и усиленным выделением секрета бронхов. Бронхиальная астма, как правило, сезонное

заболевание, чаще всего наступающее осенью, реже весной и лишь иногда, в значительно более легкой форме, — летом.

Это заболевание принято считать разновидностью аллергии, вызванной повышенной восприимчивостью к пыльце, пыли, краске, рыбе, креветкам, бактериям и продуктам их метаболизма. Эти аллергические реакции провоцируют спазмы гладкой мускулатуры бронхов, сужение каналов которых приводит к возникновению целого ряда симптомов.

Согласно традиционной китайской медицине, бронхиальная астма вызывается недостаточно эффективной очисткой и циркуляцией легочной ци вследствие вторжения в легкие внешнего ветра-холода или скопления в легких слизи-сырости. Бронхиальная астма также может вызываться затяжной болезнью или физической слабостью, астенией почечной ци и преобладанием восходящих потоков различных видов ци. В этом случае бронхиальная астма, как правило, провоцируется стрессом.

К числу первых признаков болезни относятся зуд в носу, чихание и общий дискомфорт, затем возникают сдавливание в груди, затрудненное дыхание, кашель и отхаркивание. Приступ астмы может быть как краткосрочным, так и затяжным. В серьезных случаях приступ заболевания сопровождается такими симптомами, как открывание рта, поднятие плеч, неспособность ровно лежать, обильное потоотделение, окоченение конечностей, побледнение губ и вздутие вен на шее. Пациенты нередко испытывают слабость и депрессию.

Основным клиническим проявлением бронхиальной астмы является приступ удушья (чаще ночью), который может продолжаться от нескольких минут до нескольких дней. Положение больного во время приступа вынужденное, вдох становится коротким, а выдох удлиненным. Беспокоит одышка, кашель. В период разгара (удушья) кашель с трудно отделяемой вязкой мокротой («стекловидная мокрота»), в конце приступа количество мокроты увеличивается, и она легче отходит.

Причины:

- неинфекционные аллергены (вещества, способные вызвать аллергическую реакцию), такие как пыльца, лекарственные препараты, укусы насекомых, пищевые продукты и др.;
- инфекционные аллергены (бактерии, вирусы, грибы);
- химические вещества (кислоты, щелочи);
- физические факторы (изменения температуры воздуха, атмосферного давления);
- стрессовые влияния.

Предрасполагают к развитию бронхиальной астмы наследственная генетическая предрасположенность, перенесенные частые вирусные респираторные и аллергические заболевания, некоторые условия труда и быта.

Дыхательный механизм, в частности бронхи, устроен чрезвычайно сложно. Здесь мы имеем дело с рецепторами на слизистой оболочке, способными вызвать реакцию на самые разные раздражители.

3.3.2. КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА БИОКОРРЕКЦИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ

1. МАКРОБИОТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ:

2. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ:

3. ONE DAY LIGHT- «ДИЕТА ОДНОГО ДНЯ».

4. ВОДНЫЙ РЕЖИМ – СТРУКТУРИРОВАННАЯ ВОДА И НАСАДКА ДЛЯ ДУША: Утром натощак 2-4 стакана структурированной теплой (42-45° С) воды.

5. ПРИМЕНЕНИЕ ИЗДЕЛИЙ С ТУРМАЛИНОМ: пояс, жилетка на плечо, шапка, напульсники.

10. ВОЗДЕЙСТВИЕ НА АКУПУНКТУРНЫЕ ТОЧКИ С ПОМОЩЬЮ ПРИБОРА

В случае астмы прибор может применяться двояко:

- немедленно — при приступе, который она может ослабить или уменьшить его продолжительность;
- повторяющаяся массаж, когда лечится сама болезнь: результаты порой бывают очень хороши, в любом случае этот метод не имеет никаких побочных эффектов.

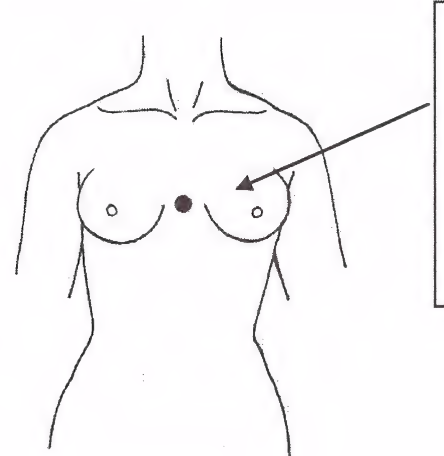
Точки: ***1).*** Между грудями, на грудине, на уровне сосков (рис. 14).

2). На адамовом яблоке (рис. 15)

3). На лбу, на центральной линии. Надо положить основание указательного пальца на переносицу, и его кончик упрется в маленькую впадину в кости (точка VG24 «ШЭНЬ-ТИН»), (рис. 16-1).

4). В уголках крыльев носа (точка GI20 «ИН-СЯН»), (рис. 16-4).

При гайморите — под глазом, посередине края глазницы (точка E1 «ЧЭН-ЦИ»), (рис. 16-3). При фронтите — на внутреннем окончании брови (точка V2 «ЦУАНЬ-ЧЖУ»), (рис. 16-2), в небольшом углублении.



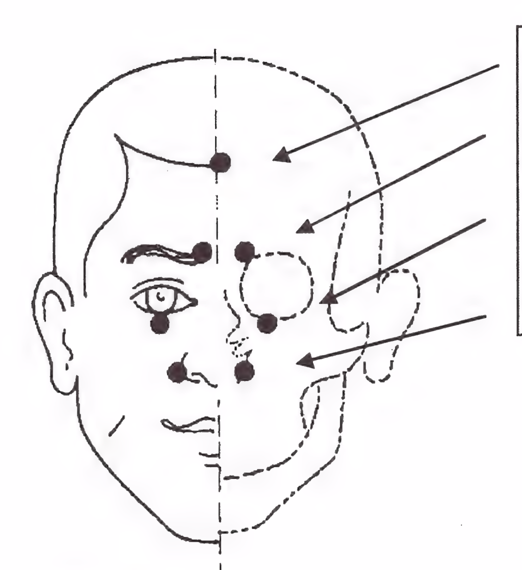
Точка VC17 "ТАНЬ-ЧЖУН" - на передней средней линии груди на уровне четвертого межреберья. Функция: сигнальная точка меридиана перикарда и верхнего обогревателя, "узел" всех вторичных меридианов.

Рис. 14.



Точка VC23 "ЛЯНЬ-ЦЮАНЬ" - на средней линии шеи, выше складки шеи на 0,5 см, между нижним краем тела подъязычной кости и верхней вырезкой щитовидного хряща.

Рис. 15.



1. Точка VG24 "ШЭНЬ-ТИН".
2. Точка V2 "ЦУАНЬ-ЧЖУ" - у начала брови.
3. Точка E1 "ЧЭН-ЦИ" - под зрачком на середине нижнего края орбиты.
4. Точка GI20 "ИН-СЯН"

Рис. 16.

1. КАШЕЛЬ

Точки: *1). Основная* - впереди, у основания шеи, на краю грудной кости (рис. 17).

2). Вспомогательная — на внутреннем сгибе запястья, со стороны большого пальца (рис. 18).

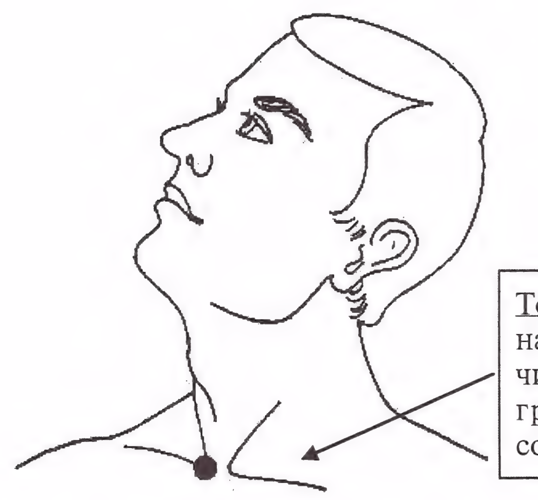


Рис. 17.

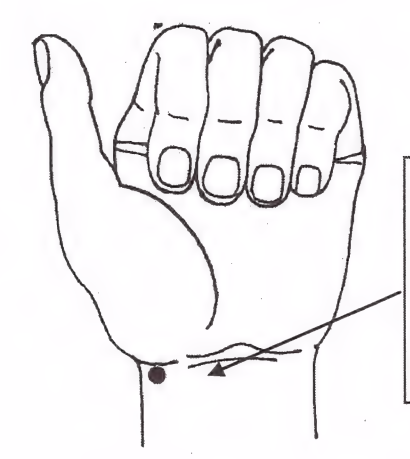


Рис. 18.

Как воздействовать на точки. Во время приступа следует массажировать основные точки в течение 5 минут утром и вечером до полного его прекращения и появления мокроты. Для лечения астмы точки следует стимулировать три раза в день в течение пяти минут.

11. БИОПРЕПАРАТЫ:

Первый этап – *детоксикация, восстановление нарушенных обменных процессов, очищение кишечника, сосудов, восполнение дефицита основных макро- и микроэлементов.*

1. «КЛЕТЧАТКА» - 2 таблетки растворить в 1/2 стакана теплой воды с лимонным соком, дать настояться 5 минут и выпить утром за 30 мин. до еды.

2. «ЛИДАН» - по 3 таблетки 2 раза в день (утром и в обед), запивая 250-300 мл теплой воды, после еды через 30 мин.

4. «ГАНЬМАОЛИН КЭЛИ» - содержимое пакета размешать теплой кипяченой водой, принимать внутрь 2-4 раза в день до еды.

5. «ЛИЛИЯ» при сухом кашле или «ЦИН ЦИ ХУА ТАНЬ ВАНЬ» при мокром кашле, по 6 пилюле 3 раза в день, запивая теплой кипяченой водой, за 30 минут до или через 1 час после еды.

6. «КОРДИЦЕПС» - по 2 капс 3 раза в день до еды.

7. «ЛИНЧЖИ ЖИДКИЙ» - 1 бут. вечером, за 30 мин. до еды.

8. «ШЕСТЬ ТРАВ» - по 8 пилюль 3 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

9. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

10. ПЛАСТЫРЬ СТОПНЫЙ - «ДЕТОКС». Один курс применения составляет 15 дней. После этого, клеить пластыри 1 раз в 3 дня.

11. «ПЛАСТЫРЬ ОТ КАШЛЯ» - наклеить на Шенькью (пупок), каждые 48 часов заменять на новый. Курс 7-8 пластырей; или **«ПЛАСТЫРЬ ОТ ЖАРА И БОЛИ» -** для снятия температуры и удаления симптомов простудных заболеваний, наклеить на височную точку и 7 последний шейный позвонок, пластырь держат на теле не более 12 часов.

12. «СПРЕЙ ДЛЯ НОСА» - по 1-2 капель в каждый носовой проход 3-4 раза в сутки. Закладывать обильно смоченные турундочки в верхние части крыльев носа на 1-2 минуты 4-5 раз в день.

Курсовая доза — 1 месяц.

Второй этап — *стимуляция иммунной системы, поддержка антиоксидантных механизмов, восстановление микроциркуляции и обменных процессов.*

1. «ПЫЛЬЦА СОСНЫ» - по 2 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи.

2. «КОРДИЦЕПС» - по 2 капс 3 раза в день до еды.

3. «ЛИНЧЖИ ЖИДКИЙ» - 1 бут. вечером, за 30 мин. до еды.

4. «MAX+Q10» - $^1/_2$ флакона (50 мл) утром за 15 минут перед едой.

5. «MAX+COLLAGEN» - $^1/_2$ флакона (50 мл) вечером после еды.

6. «MAX+LYCIUM» - $^1/_2$ флакона (50 мл) утром после еды.

7. «MAX+SEABUCKTHORN» - $^1/_2$ флакона (50 мл) вечером после еды.

8. «ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ», (капсулы) - принимать по 1 капсуле 1 раз в день, утром за 30 мин до приема пищи.

9. «ШЕСТЬ ТРАВ» - по 8 пилюль 3 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

10. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

Курсовая доза — 1 месяц.

Третий этап — *восстановление функции дыхательной системы, защита организма от воздействия стресса и успокаивающее действие.*

1. «ПЫЛЬЦА СОСНЫ» - по 2 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи.

2. «КОРДИЦЕПС» - по 2 капс 2 раза в день до еды.

3. «ЛИНЧЖИ ЖИДКИЙ» - 1 бут. вечером, за 30 мин. до еды.

4. «ШЕСТЬ ТРАВ» - по 8 пилюль 3 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

5. «ШАДИ» - по 2 капсулы 2 раза в день во время еды.

6. «СКВАЛЕН» - по 2 капсулы 2 раза в сутки за 30 минут до еды, запивая водой.

7. «КАПСУЛЫ ГИНКГО БИЛОБА». Принимать до еды, запивая теплой кипяченой водой, по 1 капсулы 2 раза в день.

8. «БА ЧЖЭНЬ ВАНЬ» - по 8 пилюль 3 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

Курсовая доза — 1 месяц.

Продолжительность базовой программы биокоррекции — 3 месяца.

В году принимать 2 курса.

Глава 3.4. ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ КОСТЕЙ И СУСТАВОВ»

Опорно-двигательный аппарат человека состоит из костей и мышц, сухожилий и связок, которые обеспечивают необходимую опору и гармоничное взаимодействие. Кости вместе с хрящевой тканью составляют скелетную систему человека, которая состоит примерно из 220 костей. Костная ткань на 2/3 состоит из минеральных солей, на 1/3 из костных клеток и коллагеновых волокон. Минералы делают кости твердыми, а сетка из коллагеновых волокон придает им эластичность и повышает их допустимую нагрузку.

Каждая кость состоит из компактного наружного слоя (кортикального) и внутреннего (губчатого, трабекулярного), образованного, в свою очередь, нежными плитками и балками. Внутри этой сетки — костный мозг. Внешней оболочкой кости является надкостница, богато снабженная нервными окончаниями и сосудами.

Кости содержат 99% кальция, 87% фосфора, 50% магния, 46% натрия из общеорганизменных «запасов»; 86% натрия обмениваются в кости за 4 часа, а одна молекула натрия может удерживать на себе 200 молекул воды.

Вот в чем секрет зашлакованности опорно-двигательного аппарата (остеохондрозы, периоститы, хрупкость кости и т.д.). Обмен веществ в кости очень сильно влияет на общий обмен воды в живом организме, определяя ее наводненность и обезвоженность.

Костная ткань представляет собой динамическую систему, в которой на протяжении всей жизни человека протекают процессы разрушения старой кости и образования новой, что составляет цикл *ремоделирования* костной ткани. Это цепь последовательных процессов, благодаря которым кость растет и обновляется.

В детском и подростковом возрасте кости подвергаются активному ремоделированию, при этом костное образование преобладает над костным разрушением *(резорбцией)*.

Кости состоят из двух основных частей: органической и неорганической.

Органической основой кости являются клетки нескольких классов. Остеобласты представляют группу клеток-строителей, остеокласты разрушают («съедают») костную ткань, удаляя лишнее. Основной структурной единицей кости являются остеоциты, синтезирующие коллаген.

Неорганическую часть кости представляют различные соли кальция и фосфора, являющиеся «несущей конструкцией» для органики.

Кальций фосфат — находится в виде нерастворимого микрокристаллического минерала (гидроксиапатита). Он является «строительным материалом» для скелета и зубов, участвует в сложных обменных процессах. Его присутствие играет важную роль в процессах проводимости нервных импульсов, свертываемости крови, мышечных сокращений. Недостаточное количество этого минерала в организме приводит ко многим осложнениям, в том числе повышенной хрупкости и соответственно ломкости костей. Подсчитано, что при дефиците кальция создаются предпосылки для развития 147 заболеваний.

Природа дала костному скелету уникальную конструкцию, позволяющую ему переносить значительные нагрузки. Это достигается специальной структурой костной ткани. Именно кальций и фосфаты образуют шестиугольные кристаллы, которые, располагаясь среди балок, придают костям упругость и плотность. Им помогают в этом соли натрия, калия и магния, а также микроэлементы: цинк, стронций, марганец, радий, фтор, бор.

Костное вещество состоит из прочного соединения — коллагена и кристаллов солей, что напоминает расположение железа в бетоне.

В организме происходит постоянный обмен минералами между костями и внеклеточной жидкостью, таким образом, обеспечивается минеральный гомеостаз. Наиболее метаболически активной является трабекулярная ткань кости, менее активной — кортикальная.

Регуляция процессов смены костной ткани и роста костей осуществляется под влиянием комплекса взаимозависимых гормональных (паратиреоидина, витамина D, кальцитонина и т. д.) и других факторов

(например, интерлейкинов; гранулоцитарно-макрофагального колониестимулирующего фактора; фактора, некротизирующего опухоль; простагландинов; инсулиноподобных факторов роста 1 и 2; ионизированного кальция во внеклеточной жидкости и т. д.).

Кроме костной ткани, важную роль в поддержании минерального гомеостаза играют почки и желудочно-кишечный тракт.

Нарушение обмена костной ткани проявляется в виде ***остеопороза*** (аномального снижения костной массы при сохранении нормальной гистологии костей), ***остеомаляции*** (нарушение минерализации костей) или ***фиброзного остеита*** (повышенного разрушения костей с фиброзным замещением образовавшихся полостей).

В среднем и пожилом возрасте, после снижения продукции половых гормонов, процессы разрушения начинают преобладать над восстановлением. Кости становятся тоньше, испытывают дефицит минеральных веществ, которые придают им прочность и твердость (кальций, магний, фосфор), и легче ломаются. Недостаток репродуктивных гормонов – не единственная причина болезней костно-мышечной системы.

Регулярный прием стероидных препаратов при ревматоидном полиартрите, красной волчанке и др. заболеваниях, избыток тироксина, вырабатываемого щитовидной железой или поступающего в организм в виде лекарства, чрезмерное потребление витамина D – все это может способствовать развитию болезней костей и суставов.

Когда говорят о заболеваниях опорно-двигательного аппарата, это свидетельствует, как правило, об ослаблении всего организма.

Причины этого: малая подвижность и слабая физическая нагрузка на мышцы; чрезмерная нагрузка; длительные и незначительные по силе травмы; плохо сбалансированное питание; нарушения микроциркуляции крови; ангиопатии (болезни капилляров).

Поэтому эффективно укреплять мышцы спины с помощью пояса с турмалином. Это дает возможность за короткое время улучшить микроциркуляцию и обмен питательных веществ в позвонках и близлежащих тканях. Пыльца сосны и жидкий кальций - не только строительный материал костной ткани, но и прекрасное средство для поддержания кислотно-щелочного равновесия в организме.

3.4.1. ГРЫЖА МЕЖПОЗВОНКОВОГО ДИСКА (ДИСКОПАТИЯ)

Прострел (люмбаго) и пролапс межпозвонкового диска, грыжа межпозвонкового диска. Заболевание позвоночника: если прострел является следствием повреждения межпозвонкового диска, то пролапс представляет собой его грыжу.

Множество взрослых людей страдает болями в поясничном или шейном отделе позвоночника, которые чаще всего отдают в верхние

или нижние конечности. Они большей частью вызваны болезненными изменениями одного или нескольких межпозвонковых дисков.

Межпозвонковый диск является фиброзно-эластичным образованием между позвонками и представляет собой подушку, эластично смягчающую нагрузки, которым подвергается позвоночник в результате движения. Он состоит из толстого волокнисто-хрящевого *фиброзного* кольца, концентрические пластины которого переплетены, как ивовые прутья в корзине, и мягкого студенистого ядра, которое приспосабливается к движениям человека и таким образом функционирует в качестве амортизатора.

После 30 лет фиброзное кольцо постепенно утрачивает свою упругость и прочность и может расщепиться. Ядро, пока еще эластичное и подвижное, заклинивается в этой щели и выдавливается (грыжа межпозвонкового диска). В преклонном возрасте железобразное ядро высыхает, так как оно теряет жидкость, становится неэластичным и больше не может функционировать в качестве амортизатора. Кольцо из волокнистого хряща выступает над краями позвонков, которые со своей стороны также выпячиваются в результате образования костных отложений (остеофиты).

Таким образом, развивается дегенерация позвонков, или артроз позвоночника. В обоих случаях межпозвонковый диск выпирает из позвоночника назад и давит на находящиеся там нервные образования. При грыже поражаются нервные корешки или мешок твердой оболочки спинного мозга. При пролапсе (выпадении) всей задней стенки межпозвонкового диска и дегенерации задних краев возникает только легкое механическое раздражение пораженных нервных структур (рис. 19).

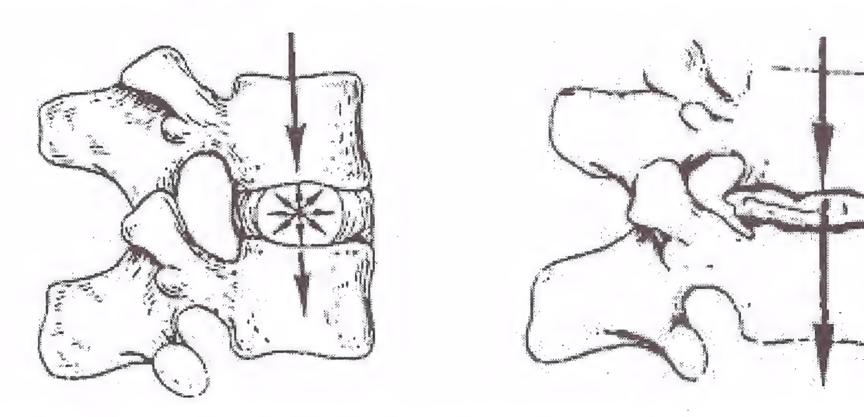


Рис. 19. Пролапс (выпадение) задней стенки межпозвонкового диска.

Сдавливание одного или нескольких нервных корешков в результате пролапса межпозвонкового диска приводит не только к локальным симптомам, а отдает по всей длине нервного корешка и в те, даже отдаленные области, которые им иннервируются (невралгия руки, боли при ишиасе и др.). Смещение межпозвонкового диска или хондроз с

последующей дегенерацией диска вызывает, наоборот, механическое раздражение и раздражение чувствительной надкостницы. Это обусловливает местные интенсивные боли, которые сопровождаются сильным сокращением мышц (прострел и боли в шейном отделе позвоночника).

ПРОСТРЕЛ

Боли в спине очень часто наблюдаются у лиц обоего пола, при этом они впервые появляются между 25 и 30 годами и встречаются во всех возрастных группах. Они могут вспыхнуть без предупреждения, в отсутствии каких-либо жалоб (острая люмбалгия). Чаще всего им предшествует нагрузка, например поднятие тяжестей или резкий поворот тела. Боль сильная, колющая и достаточно малейшего движения, приступа кашля или чихания, чтобы она усилилась.

При хронической люмбалгии существует постоянное, легкое, механическое раздражение нервного сплетения в оболочке спинного мозга за счет дегенеративного межпозвонкового диска или костного разрастания, которое постоянно выпирает в позвоночный канал. Иногда стирается фиброзное кольцо дегенеративного межпозвонкового диска, так как оно обладает пониженной сопротивляемостью и эластичностью, из-за чего весь диск, не разламываясь, смещается назад.

Наряду с механическим воздействием, которое оказывает дегенеративный межпозвонковый диск, за развитие этой хронической формы несут ответственность несколько одновременно возникающих факторов. К ним в первую очередь относятся ослабление мышц в поясничной и крестцовой области позвоночника, а также возрастание массы тела пациента. Эти повреждения межпозвонковых дисков, видны на рентгеновском снимке в виде сужения межпозвонкового пространства или костяных валиков по краям позвонков.

ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖНОГО ПРИБОРА

При возникновении прострела и грыжи межпозвоночного диска (дископатия) воздействие с помощью прибора снимает боль и расслабляет мышцы.

Точки. Одна основная и две вспомогательные.

Основная (очень важная) Расположена посередине сгиба колена (рис. 20).

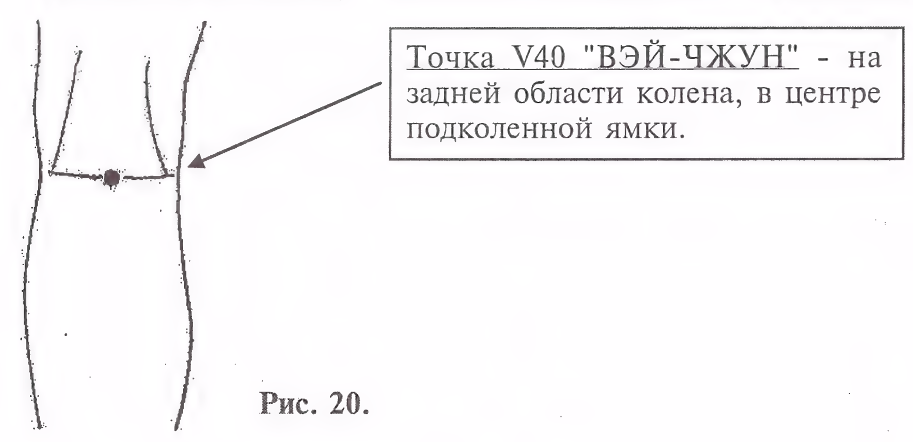


Рис. 20.

Вспомогательные. Первая — посередине верхней губы, под носом (рис. 21).

Вторая — двойная — на два пальца выше окончания лодыжки, на внешней стороне ноги, на маленькой костной выпуклости (рис. 22).

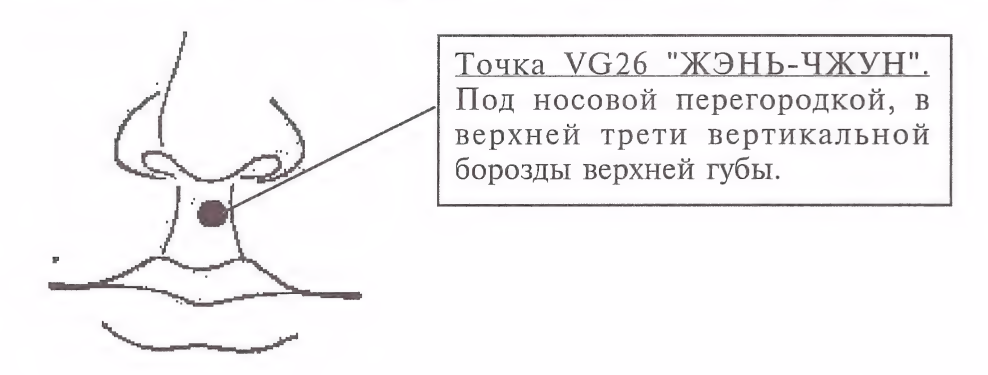


Рис. 21.



Рис. 22.

Как воздействовать на точки. Так как мы имеем дело с хронической болезнью, необходима стимуляция этих точек два-три раза в день по 3-5 мин. При обострении сеанс должен быть короче.

3.4.2. РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ И ДЕФОРМИРУЮЩИЙ АРТРОЗ

Строение суставов. Концы костей всех суставов покрыты хрящом и соединены фиброзной капсулой - суставной сумкой, которая укреплена связками.

Связки состоят из эластичных волокон, которые обеспечивают механические функции сустава. Они соединяют кости между собой и удерживают их в правильном положении. Без них бы наш скелет, попросту говоря, рассыпался.

Капсула сустава состоит из пучков коллагеновых волокон, тесно связана с синовиальной оболочкой. Она защищает сустав и, прежде всего, его синовиальную оболочку.

Синовиальная оболочка богата кровеносными и лимфатическими сосудами, продуцирует синовиальную жидкость и тем самым обеспечивает пластические, энергетические и защитные функции суставных тканей.

Синовиальная жидкость содержит все компоненты, имеющиеся в плазме крови. Она осуществляет питание суставного хряща, которое происходит диффузионным путём, и служит идеальной смазкой, обеспечивая скольжение суставных концов.

Суставной хрящ - соединительно-тканное образование, состоящее из коллагеновых волокон, клеток хондроцитов и промежуточного вещества, богатого протеогликанами. Хрящ постоянно обновляется за счёт хондроцитов в перихондральном слое и увеличения соединительнотканных волокон во внешних слоях. Питание хряща осуществляется частично через эпифизы костей и через синовиальную жидкость. В спокойном состоянии хрящ впитывает окружающую его жидкость, но стоит на него надавить, и жидкость вытесняется. Хрящ эластичен, при движении происходит его сжатие и расслабление. Во время этого акта он получает с синовиальной жидкостью новую порцию питательных веществ. Эластичность хряща защищает суставные поверхности костей от травматизации.

Мениски сустава, состоящие из волокнистого хряща и волокнистой ткани, имеют важное значение в регулировании внутрисуставного давления и создании удобной формы при скольжении сустава, работают синхронно со связками сустава.

АРТРИТ И РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ

Артрит — следствие инфекции или воспаления сустава, жидкости, его смазывающей, синовии, заключенной в специальную оболочку.

Артрит — воспалительное заболевание синовиальной оболочки сустава

Есть много разновидностей артритов вирусной и микробной природы; в большинстве своем предрасположенность к ним достается по наследству.

Иногда болезнь затрагивает позвоночник, который деревенеет, теряет гибкость. Это спондилоартрит. Другая разновидность артрита поражает локти, колени, запястья, пальцы, деформируя их. Это полиартрит.

Ревматоидный артрит (деформирующий артрит, хронический полиартрит) встречается у 1—3% населения: у женщин в 3 раза чаще, чем у мужчин. Это хроническое аутоиммунное заболевание, связанное с воспалением соединительной ткани (преимущественно суставов).

Для начала заболевания характерны общая усталость, особенно при пробуждении (утром), недомогания, скованность в нескольких суставах верхних и нижних конечностей, болезненность, которая ощущается после постепенного появления локальных симптомов боли, опухания.

Постепенно утрачивается подвижность сустава, могут возникнуть их деформации.

При более серьезных формах ревматоидного артрита возможно образование эрозии хряща и костей, а также возникновение рубцов мягких тканей вокруг сустава. Иногда, в тяжелых случаях, поверхности суставов поражаются до такой степени, что сустав уже не может удерживать вес или становится неустойчивым. В других случаях поверхности суставов срастаются таким образом, что теряют подвижность.

Все части суставов вовлекаются в воспалительный процесс. Синовиальная мембрана суставов утолщается, становится шероховатой, объем синовиальной жидкости увеличивается, иногда значительно. Суставы теряют содержащийся в них кальций, который обеспечивает их прочность и твердость. Наступает разрушение костной ткани. Одновременно на хрящах, покрывающих суставные поверхности, откладываются незрелые клетки (деструкция), которые увеличивают трение внутри суставов и ограничивают их подвижность.

Воспаленный процесс в суставе может приводить к образованию так называемых ревматических узлов. Деформация суставов может быть настолько выражена, что соответствующее соединение костей полностью блокируется и возникает самостоятельное костное соединение — анкилоз (зарощение) сустава.

ДЕФОРМИРУЮЩИЙ АРТРОЗ

Деформирующий артроз — хроническая дегенеративная болезнь, которая может поразить один или несколько суставов; характеризуется разрушением хрящевого слоя, покрывающего поверхность сустава. Костная ткань, расположенная ниже этого слоя, также претерпевает патологические изменения.

Артроз — не воспалительное заболевание и поэтому не имеет ничего общего с артритами, как, например, хронический полиартрит — воспаление суставов, которое распространяется на все суставы и основывается на реактивном патологическом изменении суставной жидкости. То же можно сказать и об остром артрите — воспалении суставов, вызванном различными возбудителями инфекции, или об острой ревматической лихорадке, которая является воспалительной реакцией суставных тканей на инфекцию с бета-гемолизирующими стереококками (бактерии, которые часто обнаруживают в миндалинах юных пациентов).

Артроз считается типичной болезнью климактерического периода. В большинстве развитых стран в последнее время его чаще обнаруживают в сорокалетнем возрасте, особенно у женщин.

Чаще всего поражаются те суставы, на которые падает наибольшая нагрузка, которые наиболее подвижны и несут большую часть массы тела: позвоночник (шейные и поясничные позвонки); тазобедренный сустав; колени; стопа; основной сустав большого пальца стопы.

После 40 или 50 лет почти каждый человек в большей или меньшей степени поражается этой болезнью. Чаще всего это определенные суставы, например, позвоночника, на которых первыми проявляется изнашивание. Дегенеративный процесс ускоряется в результате избыточной массы тела и ожирения по двум причинам: суставам приходится принимать на себя больший вес и к тому же они хуже питаются вследствие нарушения жирового обмена (гиперхолестеринемия).

Общими причинами, которые могут привести к артрозу, являются эндокринные факторы, такие, как нарушение функции щитовидной железы и яичников, заболевания почек и печени, хроническая венозная недостаточность (варикозно расширенные вены). У женщин ускорению развития артроза способствует климакс.

Явления изнашивания начинаются с хрящевого слоя, которым покрыты суставные поверхности сочленяющихся костей: они становятся хрупкими, сухими и шероховатыми, теряют эластичность. Трение между шероховатыми суставными поверхностями становится все сильнее, хрящ истончается, пока не стирается совсем. Обе суставные поверхности сочленяющихся костей не защищены и контактируют друг с другом.

Костная ткань уплотняется и становится твердой и гладкой, как мрамор. Часто в этой костной ткани образуются кисты (полости, заполненные мертвой тканью). По краям суставного сочленения происходит пролиферация кости; образуются зубцы, выступы, бугры или плоские разрастания. Все это называется остеофитами (рис.23).



Рис. 23. Стадии артроза.

Суставная сумка и синовиальная жидкость (суставная смазка) также вовлекаются в дегенеративный процесс. Часто сустав выглядит как бы распухшим, однако это связано не с воспалительными процессами, которых здесь нет, а с облитерирующими кровеносными сосудами в ткани отдельных частей сустава.

Со временем пациент начинает испытывать сильные боли не только при движении, но и постоянно. Патологические изменения в суставе

прогрессируют дальше, двигаться становится трудно, а затем невозможно.

Традиционное лечение. Несмотря на многообразие причин, назначения при ревматоидном артрите и деформирующем артрозе всегда одни и те же: покой, противовоспалительные средства общего или местного действия, которые небезвредны, особенно для желудка.

3.4.3. ШЕЙНО-ПЛЕЧЕВАЯ НЕВРАЛГИЯ И ПЕРИАРТРИТ ПЛЕЧА

Есть две разновидности болей в плече:

- шейно-плечевая невралгия;
- периартрит плеча.

Шейно-плечевая невралгия — поражение нерва, проходящего через плечо и руку.

Периартрит плеча — воспаление всех составляющих плеча: сустава, мышц, сухожилий и др.

При шейно-плечевой невралгии движение ничем не затруднено, но боль распространяется и на шею, и на руку, нередко она дергающая, сопровождающаяся чувством ползания мурашек.

При плечелопаточном полиартрите боль локализована в плече, почти не затрагивая руку. Плечо нередко блокировано, им трудно шевелить, любое движение причиняет боль.

ПЕРИАРТРИТ ПЛЕЧА

Периартропатия плечевая, плечевая тугоподвижность. Явления кальциноза (обызвестление) в области плечевого сустава, которые видны на рентгеновском снимке.

Описание. Плечевой сустав (который редко бывает причиной болезни), представляет собой соединение плечевой кости с лопаткой, а снаружи он как бы окружен вторым суставом, состоящим из мышц, опоясывающих плечо и позволяющих руке двигаться. Все эти мышцы свободно скользят вдоль определенных поверхностей благодаря наличию синовиальных сумок, своего рода подшипников, как это показано на рисунке. Поэтому, плечо представляет собой подвижный сустав, который является результатом взаимодействия плечевого сустава с рядом сочленяющих структур, все вместе которые и образуют функциональную единицу, обычно называемую плечевым суставом.

Примерно 90% всех болей от травм и ограничений движений в области плеча по своей природе проистекают от изменений этих сочленяющих структур: то есть сухожилий, суставных оболочек и капсул. В настоящее время очень многие люди страдают этим заболеванием.

По оценкам, примерно 20% взрослого населения ведут борьбу с этим болезненным синдромом.

Симптомы. Два главных: плечом трудно и больно шевелить. Иногда это вообще невозможно, и тогда говорят о «замерзшем» плече; порой

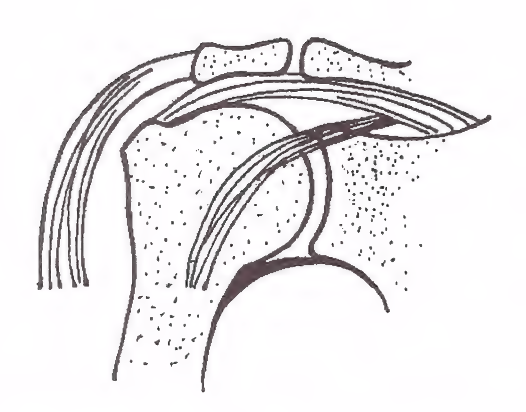


Рис. 24. Схема сухожилий и мышц плечевого сустава

бывает трудно делать определенные движения, например, почесать спину. Боль возникает при движении, тем самым его ограничивая.

Причины. Главная причина этого заболевания — механические нагрузки, которым подвержена описываемая область, и особые местные условия циркуляции, вызываемые анастомозами (соединениями) между артериальной костной и мышечной циркуляциями. Значение компонентов циркуляции подчеркивается большим числом воспалений сухожилия у лиц с проблемами циркуляции (например, у диабетиков).

Болезнь вызывает воспаление сухожилий и сумок в результате либо удара, либо износа вследствие повторяющихся движений или отложений кальция, которые в итоге образуют инородное тело.

Традиционное лечение. Покой, противовоспалительные средства, когда проходит острая стадия — специальные упражнения. Кроме того, в сустав вводят кортизон, но это средство небезопасно и повторять его применение можно не чаще двух-трех раз в месяц.

ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖНОГО ПРИБОРА

Воздействие прибором очень важно, поскольку успокаивает боль и снимает связанное с ней мышечное напряжение. Иногда достаточно одного сеанса воздействия, чтобы восстановить привычный порядок вещей. Но и в сочетании с другими методами она служит существенным подкреплением.

Точки. Прежде всего, следует проследить путь, по которому распространяется боль.

Выделяют три таких пути, которые приводят к: большому пальцу; середине тыльной стороны ладони, безымянному пальцу; мизинцу.

Точки располагаются у основания и на кончиках этих пальцев.

Примечание. Даже если боль останавливается выше на руке, надо мысленно продолжить ее направление до ладони и стимулировать соответствующие точки.

Рис. 25.

Как воздействовать на точки. Речь идет об острой боли, поэтому необходимо воздействовать с помощью прибора на точку в момент, когда боль появилась, до полного ее исчезновения (обычно это 10-15 минут). Повторять по мере необходимости.

Дополнительные точки. Одна основная и три вспомогательные.

Основная. На основную точку надо воздействовать в любом случае. Она расположена на плече впереди, в ямке, которая образуется при поднятии руки и одновременном устремлении вверх большого пальца (рис. 26).

Вспомогательные. Воздействие на вспомогательные точки применяют в зависимости от локализации боли в случаях, когда становится невозможно совершать те или иные движения.

Спереди: стимулировать точку, расположенную посередине между началом подмышки и основной точкой (рис. 27).

Сбоку: стимулировать точку на ключице (рис. 28).

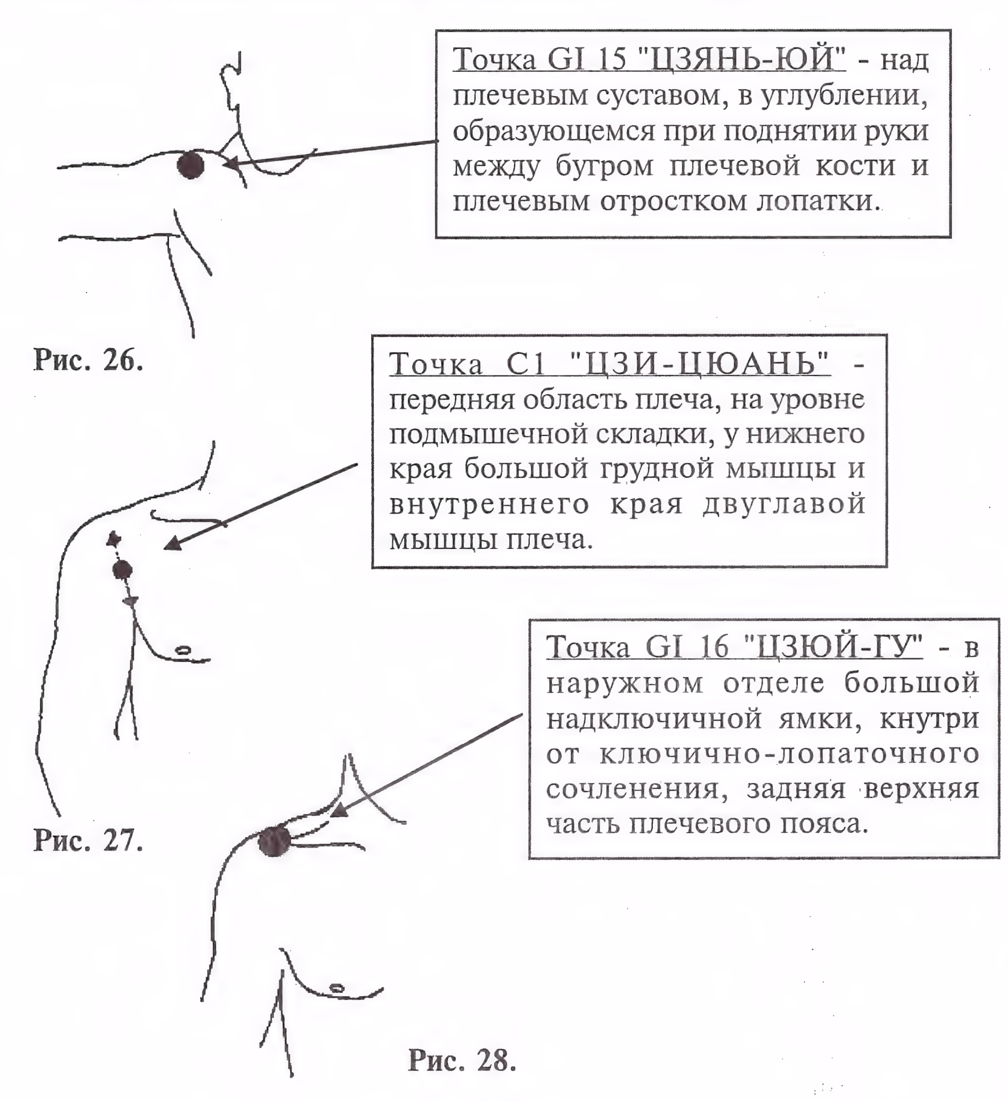
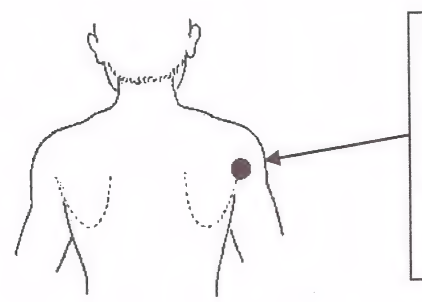


Рис. 26.

Рис. 27.

Рис. 28.

Сзади: стимулировать точку, находящуюся на палец выше окончания подмышечного сгиба (рис. 29).



Точка IG9 "ЦЗЯНЬ-ЧЖЭНЬ" - задняя область плеча, между лопаткой и плечевой костью, у заднего края дельтовидной мышцы, на 1 ц. выше задней кожной складки подмышечной впадины.

Рис. 29.

Как воздействовать на точки. Стимуляция должна быть продолжительной до 10 минут, 2-3 раза в день, рекомендуется одновременно делать движения плечом вперед-вверх, вверх-вбок-назад и т. п. Результатом можно считать уменьшение боли, но особенно впечатляет, когда видишь, как с каждым сеансом в суставах восстанавливаются нормальные движения.

3.4.4. МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ ОСТЕОПАТИИ, ОСТЕОПОРОЗ

Их общий признак - нарушение метаболизма костной ткани, снижение плотности и прочности кости, увеличивающее риск переломов. Наиболее частым вариантом таких состояний является остеопороз, развивающийся при заболеваниях желез внутренней секреции.

В костной ткани на протяжении всей жизни происходят процессы ремоделирования - разрушение старой кости и образование новой.

Эти процессы совершаются в определенной последовательности. Под влиянием ряда стимулов остеокласты резорбируют кость. Пространство резорбированной кости покрывается остеобластами, которые формируют новую кость (остеоид), подвергающуюся минерализации.

Пик костной массы формируется в среднем к 20 годам, затем наступает период относительного равновесия, а с 35—40 лет начинается возрастная физиологическая потеря массы кости со скоростью 0,3-0,5% в год.

После наступления менопаузы у женщин костные потери ускоряются до 2-3% в год, продолжаясь в таком темпе до 60-70 лет. На протяжении жизни женщины теряют в среднем 35% кортикальной и около 50% трабекулярной костной массы. У мужчин костные потери составляют 15-20% в кортикальной кости и 20-30% в трабекулярной.

Независимо от причин, масса костной ткани будет уменьшаться до некоторого порога, после которого наступают переломы. Остеопороз может развиваться как при высоком костном обмене (когда ускоренная резорбция кости не компенсируется костеобразованием), так и при низком (когда темп костеобразования оказывается ниже даже замед-

ленной резорбции). Причем у одного и того же больного эти состояния могут сменять друг друга.

Снаружи кость покрыта надкостницей (или периостом), за исключением суставных поверхностей эпифизов, покрытых гиалиновым хрящом. Губчатое вещество обнаруживается в участках костей, осуществляющих помимо опорной и другие функции - защитную, трофическую и кроветворную (тела позвонков, плоские кости черепа и др.).

Костные клетки представлены костеобразующими остеобластами (остеоцитами) и резорбирующими костное вещество остеокластами. Остеокластам свойственна функция рассасывания костного вещества за счет синтеза ими гидролитических ферментов. Остеокласты происходят из клеток крови моноцитов.

Главная функция остеобластов связана с синтезом проколлагена, который затем переходит в межклеточное вещество, где уже синтезируются первичные коллагеновые фибриллы.

Зрелый остеоцит способен как к продуцированию, так и к резорбции межклеточного вещества. Процесс резорбции регулируется паратиреоидным гормоном.

Тонкие длинные отростки проходят в костных канальцах. Между стенкой лакуны и поверхностью остеоцита в составе неминерализованного матрикса расположены коллагеновые волокна. Наружная поверхность костей покрыта периостом, внутренний слой которой обладает остеогеннопотентными свойствами.

Главный структурный компонент межклеточного вещества хрящевой и костной ткани и ее белковой части - коллаген, определяющий в значительной степени структуру и прочность кости. 1/3 коллагена составляет аминокислота глицин, около 10% пролин, а также гидроксипролин, гидроксилизин. Процесс гидроксилирования пролина и лизина в молекуле проколлагена катализируется проколлаген-гидроксилазами, где в качестве кофермента используется аскорбат (составная часть витамина С).

Одна из важнейших органических составляющих костной ткани - мукополисахариды (гликозаминогликаны). Среди них много связанных с белками, в результате чего формируются белково-углеродные комплексы - протеогликаны. Среди важнейших гликозаминогликанов кости выделяют хондроитинсульфаты, обеспечивающие кальцификацию волокнистых структур.

Минеральная составляющая скелета - это кальций и фосфор в виде кристаллов гидроксиапатита, соединяющихся с молекулами коллагена через остеонектин, относящийся к гликопротеинам кости и дентина.

Более 80% фосфора депонировано в костях. К остеотропным микроэлементам также относятся магний, кремний и более 30 других, влияющих на жизнедеятельность костных клеток, обызвествление и декальцинацию кости. Структуре «коллаген - протеогликаны – кристалл» придается важная роль в обеспечении механических свойств костной ткани.

Костная ткань характеризуется высоким накоплением гликогена. Только в его присутствии минерализуется органический матрикс кости. Биосинтез белков органического матрикса осуществляется при непосредственном участии нуклеиновых кислот ДНК и РНК, носителей закодированной генетической информации, определяющей функциональное состояние остеогенных клеток.

Около 90% общего количества лимонной кислоты организма распределено в костях скелета, обеспечивающей процессы резорбции кости. Активность комплекса «цитрат - ионы кальция» находится под контролем паратгормона.

Для костной ткани характерно содержание щелочной фосфатазы - в остеобластах, кислой фосфатазы - в остеокластах. Наряду с высоким содержанием минералов и белков, костный матрикс содержит цитокины и факторы роста.

В костной ткани одновременно и постоянно протекают процессы резорбции старой кости и формирования новой (биоминерализации). Участки кости, испытывающие сжатие, подвергаются резорбции. В области приложения тянущих усилий образуется новая костная ткань.

По современным представлениям, деструкция органического матрикса и минерального компонента костной ткани протекают одномоментно. В организме не может быть условий для вымывания минералов из обызвествленного костного вещества без одновременного разрушения его белкового субстрата. Появление участков, лишенных минерализации, является свидетельством не декальцинации, а частичного неполного обызвествления новообразованной костной ткани.

ОСТЕОПОРОЗ - системное заболевание скелета, характеризующееся уменьшением и разрежением костной массы, утратой компактности и нарушением микроархитектоники костной ткани, что приводит к повышению ломкости костей, а следовательно, к повышению риска переломов.

Это - метаболическое заболевание скелета, поражающее в основном людей старших возрастных групп, частота которого растет с возрастом. Согласно заключению экспертов ВОЗ, остеопороз во всем мире занимает четвертое место после сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний и заболеваний органов дыхания.

В США, Европе и Японии им страдают более 75 млн. человек, треть которых составляют женщины в постменопаузальном периоде.

Результаты последних исследований показали, что при курении снижается костная масса и увеличивается риск переломов после 50 лет, причем независимо от пола. Отмечено влияние курения на костную массу и риск переломов практически во всех областях скелета. Риск остеопороза и переломов у бывших курильщиков хотя и выше, чем у некурящих людей, но все же значительно ниже, чем у курящих.

Как показывают эпидемиологические исследования, средний возраст наступления менопаузы (прекращение менструаций) у некурящих

женщин составляет 48-49 лет, тогда как у курильщиц со стажем более 10 лет менопауза наступает в среднем в 46-47 лет. Эти результаты отчасти объясняют негативное влияние курения на риск остеопороза, так как ранняя менопауза является одним из основных факторов этого заболевания.

Прием гормональных контрацептивов в возрасте 18-25 лет препятствует достижению максимальной (пиковой) костной массы у молодых женщин, увеличивая тем самым риск остеопороза в старшем возрасте. Неблагоприятное побочное действие противозачаточных препаратов можно снизить или предотвратить за счет дополнительного приема кальция и витамина D.

Если вам более 50 лет и вы решили снизить избыточный вес, помните о том, что на фоне снижения массы тела у женщин происходит и потеря костной ткани. *Поэтому обязательно включите в программу комплексные препараты кальция, витамина D и другие биологически активные вещества, важные для здоровья костей.*

Чтобы иметь крепкие кости, дети должны есть овощи и фрукты, больше бывать на солнце и больше двигаться. А вот молоко не имеет к здоровью костей прямого отношения. Такую идею высказывает американский диетолог А. Лану. Проанализировав результаты 58 исследований, он делает вывод, что рекомендации употреблять как можно больше молока не имеют под собой научной основы.

В большинстве исследований ученые не нашли никакой связи между употреблением молочных продуктов и состоянием костей. Известно, что в США употребляют больше молока и молочных продуктов, чем в других странах. Но при этом заболеваемость остеопорозом и количество переломов выше, чем в большинстве других развитых стран. Этот «кальциевый парадокс» и заставил ученых провести подобное исследование.

Остеопороз является широко распространенным заболеванием, связанным с генерализованным разрежением кости. Несмотря на то что при остеопорозе все отделы скелета имеют повышенную хрупкость, некоторые кости обладают особой склонностью к переломам, а именно: тела нижних грудных и верхних поясничных позвонков, проксимальный конец бедренной кости (подголовчатая, межвертельная, подвертельная части), проксимальный конец плечевой и дистальный отдел лучевой кости. Переломам предплечья и бедра почти всегда предшествуют падения, тогда как остеопорозный коллапс позвонков, по-видимому, происходит спонтанно.

В основе заболевания - дисбаланс костного ремоделирования - костеобразования и костной резорбции: ускоренная резорбция, снижение костеоб-разования.

Первичный остеопороз: постменопаузальный, сенильный (составляет 85% всех случаев заболевания), ювенильный и идиопатический.

Вторичный остеопороз - это остеопатии при ряде заболеваний: синдром Кушинга, тиреотоксикоз, гипогонадизм, ревматоидный артрит,

а также лекарственная болезнь (глюкокортикоиды, противосудорожные, тиреоидные гормоны и др.).

Сенильный (старческий) остеопороз. Для старости характерна гиподинамия, недостаточная инсоляция, пониженная усвояемость кальция и витамина D. Это типичные факторы риска развития старческого остеопороза.

В патогенезе сенильного остеопороза, наряду с дефицитом половых стероидов и кальцитонина, большую роль играет отрицательный кальциевый баланс, обусловленный дефицитом витамина D и сниженной абсорбцией кальция в ЖКТ.

Следует отметить, что, несмотря на остеопороз, значительного уменьшения числа костных клеток, состояния декальцинации при этом не наступает, уровень кальцификации остеопорозных костей пожилого возраста остается нормальным.

Старческий остеопороз - это не потеря кальция или недостаток его отложения, а потеря костного вещества как такового, преобладающая над остеогенезом.

Старческий остеопороз следует отличать от старческой остеомаляции, при которой новообразующееся костное вещество остается необызвествленным.

Следует обратить внимание на то, что применение эстрогенов как средств заместительной терапии, широко рекомендуемых современной академической эндокринологией, особенно в пожилом возрасте для терапии постменопаузального остеопороза, ограничено рядом опасных противопоказаний: нарушение функции печени, повышение тромбообразования, риска тромбофлебитов, возрастание риска гиперпластических процессов в матке и молочных железах, рака матки и молочных желез и др.

Биопрепараты программы «999»: «ЧЖУАН ГУ», «КАЛЬЦИЙ», «СОСНОВАЯ ПЫЛЬЦА», «МОЛОЗИВО, «КАПСУЛЫ ГИНКГО БИЛОБА», «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА», «БЕЛЫЙ ФЕНИКС», ПЛАСТЫРИ, ИЗДЕЛИЯ С ТУРМАЛИНОМ полностью лишены этих побочных эффектов - для них не характерно повреждающее канцерогенное действие на репродуктивные ткани.

Задачи биокоррекции с помощью этих препаратов и продукции:

- замедление или прекращение потери массы кости;
- улучшение качества кости и повышение ее прочности;
- нормализация нарушенных процессов костного ремоделирования;
- предотвращение переломов костей;
- восстановление двигательной активности.

Главным критерием эффективности терапии является предотвращение переломов костей.

3.4.5. КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА БИОКОРРЕКЦИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ КОСТЕЙ И СУСТАВОВ

Эта программа направлена на:

- восстановление стабильной структуры коллагеновой сети в межклеточном матриксе;
- восстановление метаболизма хондроцитов (увеличение синтеза гликозаминогликанов, протеогликанов — основных веществ хряща);
- повышение резистентности хондроцитов к воздействию ферментов, повреждающих суставной хрящ;
- активизацию анаболических процессов матрикса хряща;
- ингибирование энзимов, вызывающих дегенерацию (воспаление) суставного хряща;
- активизацию процессов минерализации костной ткани.

Система «ДЕТОКС» направлена на соединительнотканную эндоэкологическую реабилитацию межклеточного матрикса, поддержание минерального гомеостаза путем восстановления функциональной активности желудочно-кишечного тракта и выделительной системы почек.

СОСТАВЛЯЮЩИЕ КОМПЛЕКСНОЙ ПРОГРАММЫ:

1. МАКРОБИОТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ

2. ВОДНЫЙ РЕЖИМ – СТРУКТУРИРОВАННАЯ ВОДА И НАСАДКА ДЛЯ ДУША: Утром натощак 2-4 стакана структурированной теплой (42-45° С) воды

3. ПРОГРАММА «ДЕТОКС»: касторовое и оливковое масло с лимонным соком на 1 этапе.

4. ВНЕШНИЕ ПРОЦЕДУРЫ (РАБОТА С ТЕЛОМ): 1). Сухой лимфодренажный массаж. 2). Контрастный душ. 3). «Волшебные похлопывания. 4). Масляный самомассаж. 5). Дыхательная гимнастика. 6). Энергетическая гимнастика.

5. ПРИМЕНЕНИЕ ИЗДЕЛИЙ С ТУРМАЛИНОМ: пояс, накладка на глаза, наколенник, гетры, носки, жилет на плечо, повязка на запястье, голеностоп.

6. ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ: «ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЙ СПРЕЙ», БАЛЬЗАМ «ШАОЛИНЬ».

7. ПЛАСТЫРИ: «ПЛАСТЫРЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА», «ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ ПОЗВОНОЧНЫЙ», «ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ С ТРАВАМИ», «ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ СУСТАВНЫЙ С ТУРМАЛИНОМ».

8. ВОЗДЕЙСТВИЕ С ПОМОЩЬЮ «МАССАЖНОГО ПРИБОРА» ВДОЛЬ МЕРИДИАНОВ И АКУПУНКТУРНЫХ ТОЧЕК.

Воздействие проводится на указанные точки в течение 3 минут на точку — ежедневно утром и вечером в течение 2-х недель.

9. БИОПРЕПАРАТЫ:

Первый этап — *детоксикация: очищение кишечника, сосудов, восполнение дефицита основных макро- и микроэлементов.*

1. «КЛЕТЧАТКА» - 2 таблетки растворить в 1/2 стакана теплой воды с лимонным соком, дать настояться 5 минут и выпить утром за 30 мин. до еды.

2. «ЛИДАН» - по 3 таблетки 2 раза в день (утром и в обед), запивая 250-300 мл. теплой воды, после еды через 30 мин.

3. «ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ», (капсулы) - принимать по 1 капсуле 1 раз в день, утром за 30 мин до приема пищи.

4. «ШЕСТЬ ТРАВ» - по 8 пилюль 3 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

5. «ЧЖУАН ГУ» - курс приема 3 дня с 10-дневным перерывом между курсами, постоянно, до или после еды по 6 г. 2 раза в день.

6. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

7. ПЛАСТЫРЬ СТОПНЫЙ - «ДЕТОКС». Один курс применения составляет 15 дней. После этого, клеить пластыри 1 раз в 3 дня.

Курсовая доза — 1 месяц.

Второй этап — *восстановление метаболизма хондроцитов (увеличение синтеза гликозаминогликанов, протеогликанов — основных веществ хряща); повышение резистентности хондроцитов к воздействию ферментов, повреждающих суставной хрящ; активизацию анаболических процессов матрикса хряща; ингибирование энзимов, вызывающих дегенерацию (воспаление) суставного хряща; активизацию процессов минерализации костной ткани.*

1. «ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ», (капсулы) - принимать по 1 капсуле 1 раз в день, утром за 30 мин до приема пищи.

2. «MAX+COLLAGEN» - $^1/_2$ флакона (50 мл) вечером после еды.

3. «MAX+LYCIUM» - $^1/_2$ флакона (50 мл) утром после еды.

4. «MAX+SEABUCKTHORN» - $^1/_2$ флакона (50 мл) вечером после еды.

5. «ЧЖУАН ГУ» - курс приема 3 дня с 10-дневным перерывом между курсами, постоянно, до или после еды по 6 г. 2 раза в день.

6. «ШЕСТЬ ТРАВ» - по 8 пилюль 3 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

7. «КАПСУЛЫ АКУЛИЙ ХРЯЩ» - по 2 капсулы 2 раза в день до еды.

8. «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА» - по 2 капсулы 2 раза в день во время еды.

9. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

Курсовая доза — 1 месяц.

Продолжительность базовой программы биокоррекции — 2 месяца.

В году принимать 3 курса.

Глава 3.5. ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЙ МОЗГ».

Центральную нервную систему образуют головной и спинной мозг. Головной мозг состоит из больших полушарий и ствола с мозжечком. В коре больших полушарий собирается вся информация от органов чувств, инициируются движения тела, высшие умственные способности, планирующие мышление, речь и письмо.

Нервные пути, которые соединяют тело и головной мозг перекрещиваются. Поэтому левое полушарие головного мозга контролирует правую сторону тела и наоборот. В левом полушарии расположены центры речи и логического мышления, а правое определяет художественные способности, способности к пространственному представлению и восприятию чувств.

Промежуточный мозг располагается в глубине, под большими полушариями. Его важнейшими центрами являются таламус и гипоталамус. Таламус представляет собой «станцию переключения» между органами чувств и большими полушариями мозга.

Гипоталамус управляет вегетативной нервной системой. Под ним расположен мозговой придаток — гипофиз, который управляет выработкой гормонов в организме.

Ствол мозга регулирует центральные функции тела: дыхание, кровообращение, температуру и др. Мозжечок координирует движение и регулирует равновесие.

К стволу мозга примыкает спинной мозг, расположенный в позвоночном столбе и имеет длину 41-54 см, диаметр 1 см и вес около 30 г. По нервным путям он проводит обмен информацией между головным мозгом и организмом в обе стороны. Из спинного мозга выходит 31 пара нервов, а от головного мозга — 12 пар нервов.

Если человек здоров, то обмен веществ в мозгу находится в равновесии. Если же в нем произойдут колебания, начнутся психические нарушения, например, шизофрения.

Организм человека и его психика неразрывно связаны между собой. Поэтому некоторые соматические заболевания приводят к расстройству психики и наоборот. Если вначале возникает психическое заболевание, например психоз, то окружающие замечают, что поведение человека изменилось: прежде спокойный и сдержанный стал излишне разговорчивым и раздражительным, а тот, кто всегда казался веселым и полным радости от жизни, вдруг стал замкнутым и не способен ничему радоваться.

Мы должны сделать все возможное, чтобы предотвратить повреждение мозга. Для этого мы должны получить представление о том, как функционируют мозговые и нервные клетки. Отдельная клетка мозга, или нервная клетка, называется нейроном. У клетки есть тело, которое принимает информацию от других нейронов и, в свою очередь дает ответные сигналы, которые посылаются другим нервным клеткам или мышцам для инициирования функций организма, таких как мышление,

движение, зрение, обоняние, восприятие вкусовых ощущений, слезотечение и кожное дыхание. Нейроны получают информацию посредством тысяч небольших биохимических процессов, при помощи отростков (дендритов), отходящих от тела клетки.

Информация посылается от нейрона при помощи длинного отростка каждой клетки, который называется аксоном (у каждого нейрона только один аксон), и лучше всего его можно представить в виде медной проволоки с обмотанной вокруг нее изоляцией, называемой *миелином.* Миелин необходим для большинства нервных клеток для обеспечения нормальной электропроходимости.

Аксон затем устанавливает контакт с другой клеткой, такого или другого типа, при помощи контакта, который называется *синапсом.* Он сообщается со следующей стоящей после него в ряду клеткой путем передачи химического мессенджера синапсу, который в свою очередь активизирует клетку. Эти химические мессенджеры называются *нейромедиаторами.* Одна нервная клетка может быть связанна с тысячами других нервных клеток при помощи дендритов (ветвящиеся структуры в нервных клетках).

У мозга есть определенные основные потребности для осуществления своих функций.

Первое, ему требуется энергия — и это глюкоза. Мозг не может существовать долго без глюкозы, и глюкозная недостаточность при таких условиях, как гипогликемия (пониженный сахар крови), может причинить значительный ущерб мозгу после всего лишь короткого периода времени.

Второе, ему необходимо сжигать глюкозное топливо, и для этого ему необходим кислород, который поступает к нему посредством мозговых кровеносных сосудов — сонной и позвоночной артерий. Для работы нашего мозга сердце должно перекачивать к нему кровь, и для этого наши артерии должны быть открытыми, чтобы кровь попадала в мозг. Если какая-либо из этих систем (кровеносная или кислородная) нарушена, мозг может быть перманентно нарушен за такой короткий период как пять минут.

Третье, ему требуются аминокислоты, электролиты, жирные кислоты, гормоны, минералы и витамины для того, чтобы вырабатывать нейромедиаторы, стабилизировать электропередачу, поддерживать метаболические функции и миелин, а также укреплять стенки клеток. Поскольку содержание многих из этих веществ, питающих мозг, сокращается по мере нашего старения, нам требуются биопрепараты, чтобы восполнить их.

Наиболее важные биопрепараты для мозга корпорации «999»: *«БОЛЮСЫ ХУАТО», «ПЫЛЬЦА СОСНЫ», «СКВАЛЕН», «БА ЧЖЭНЬ ВАНЬ», «КАПСУЛЫ ГИНКГО БИЛОБА», «MAX+LYCIUM» ,«ДАНГУЙ», «КАПСУЛЫ С ЭКСТРАКТОМ КОРНЯ РОДИОЛЫ», «ЧЖЕНЬТЯН».*

Основными свойствами биопрепаратов входящих в программу являются:

1) сосудорасширяющее, седативное действие;

2) дополнительный источник витамина C, B_1 B_2, P, PP, E, флавоноидов и микроэлементов (Mg, Fe, Se) обладающих антиоксидантным и нейропротекторным действием, за счет блокады свободных радикалов на клеточном уровне, нормализация церебрального метаболизма (восстановление функции черепно-мозговых нервов, высшей нервной деятельности; улучшается память, внимание; повышается устойчивость к физическим и психо-эмоциональным нагрузкам);

3) восстановление проведения нервно-мышечного импульса в периферической нервной системе.

3.5.1. БЕССОННИЦА

Согласно традиционной китайской медицине, бессонница чаще всего вызывается нарушениями работы внутренних органов, дисбалансом между потоками ци и крови, а также дисфорией (состоянием тревоги и отчаяния).

Симптомы бессонницы многочисленны. Для легкой формы характерны трудности с засыпанием, поверхностный сон, при котором больной часто просыпается и не может снова заснуть. Тяжелая форма выражается в неспособности заснуть в течение всей ночи, что нередко сопровождается головокружением, головной болью, учащенным сердцебиением, психическими расстройствами, несварением желудка, отсутствием аппетита, усталостью, ухудшением памяти и т. д.

Крепкий, здоровый сон является одним из самых лучших и доступных принципов здоровья. Несмотря на это, лишь немногие люди в наше время спят достаточное количество времени. Половина американцев страдает от бессонницы, как минимум, несколько ночей в неделю. Каждый шестой из них называет бессонницу своей главной проблемой. Лишая организм столь необходимого ему отдыха, эти люди ухудшают и даже полностью разрушают собственное здоровье.

Сон и отдых настолько важны в связи с их крайне благотворным влиянием на здоровье.

1. *Сон регулирует выделение важных гормонов.* Во время сна выделяется гормон роста. Благодаря этому дети растут; у взрослых же данный гормон регулирует мышечную массу и помогает контролировать жировые отложения. Если вы не высыпаетесь, функция этого гормона нарушается. Возможно, недостаток сна частично виновен в том, что две трети американцев страдают от избыточного веса или ожирения.

Лептин - еще один гормон, выделяющийся во время сна - непосредственно влияет на аппетит и регулирование жировых отложений. Именно он сообщает организму, когда следует остановиться. Люди, которым не хватает этого важного гормона, часто страдают чрезмерным аппетитом.

2. *Сон замедляет процесс старения.* Крепкий сон действительно является залогом красоты и здоровья. Он замедляет процесс старения и, как считают некоторые люди, представляет собой наилучшее средство для профилактики возникновения морщин. Более того, от качества сна зависит — ни много ни мало - продолжительность жизни.

3. *Сон укрепляет иммунную систему.* Организм людей, продолжительность ночного сна которых составляет девять часов вместо семи, характеризуется повышенной активностью так называемых «клеток-убийц». Они уничтожают вирусы, бактерии и даже раковые клетки.

4. *Сон благотворно сказывается на деятельности мозга.* Результаты одного исследования убедительно показывают, что кратковременный недостаток сна может снизить мозговую активность, повлияв на способность сосредоточиваться и познавать окружающий мир.

5. *Сон приводит к снижению уровня кортизола в крови.* Под влиянием чрезмерного стресса уровень кортизола в крови начинает повышаться, что приводит к нарушению баланса нервных трансмиттеров в мозгу. В результате этого возникают раздражительность и склонность к депрессии, а также повышенная тревожность. Высокий уровень кортизола ассоциируется со многими заболеваниями, однако лекарство от них находится от вас буквально на расстоянии вытянутой руки — там, где лежит ваша подушка. Спите столько, сколько положено, и уровень этого гормона снизится.

Что происходит, когда вы не спите?

1. *Возрастает риск развития диабета второго типа.*

2. *Недостаток сна сказывается на сексуальном влечении*

3. *Вы становитесь более восприимчивым к различного рода заболеваниям.*

С бессонницей так или иначе связаны многие неприятные болезни, среди которых - хроническая усталость, фибромиалгия, синдром хронической боли, аутоиммунные заболевания, гипертония, ожирение, депрессия и другие виды психических расстройств. Многие взрослые, страдающие от повышенного кровяного давления, артрита, изжоги и депрессии, жалуются также на плохой ночной сон, что в очередной раз подтверждает взаимосвязь между бессонницей и болезнями. Люди, страдающие перечисленными выше заболеваниями, испытывают периодическую дневную сонливость в два раза чаще, чем здоровые люди.

Эксперты по вопросам сна утверждают, что большинству взрослых для здоровья, безопасности и оптимальной работоспособности каждую ночь необходимо спать 7-9 часов. Не получая его адекватного количества, мы начинаем аккумулировать своеобразный «долг» перед сном, который, если позволить ему вырасти, в дальнейшем будет нелегко вернуть. Возникающие в результате этого нарушения сна самым непосредственным образом связаны с такими проблемами, как ожирение, повышенное кровяное давление, депрессивное состояние, снижение продуктивности и высокая подверженность несчастным случаям дома, на работе и на дороге.

Что лишает вас крепкого ночного сна?

1. Стресс и беспокойства.

2. Физическая боль.

3. Кофеин.

4. Сигареты и алкоголь.

5. Лекарственные препараты (преднизон, лекарства от астмы, заболеваний щитовидной железы, заменители гормонов, некоторые обезболивающие и антигипертонические препараты, некоторые антидепрессанты).

6. Пищевая бессонница.

7. Рацион с низким содержанием углеводов.

8. Плохой матрас или подушка.

9. Ощущение жара в климактерический период или менструальные боли.

10. Увеличенная простата.

Когда отправляться в кровать. Сон до полуночи лучше сна после полуночи. Если вам ненавистна даже сама мысль о том, чтобы отправиться спать столь «рано», подумайте о том, что на кону стоит ваше здоровье. От 90 до 95 процентов клеток вашего тела, которых насчитывается 60-100 триллионов, каждый год заменяются новыми клетками; причем чаще всего это происходит во время сна до полуночи. Более того, в процессе сна ваше тело само себя омолаживает. Сон и вода являются двумя наилучшими секретами длительной молодости. Если вам действительно небезразличны ваши внешний вид и продолжительность жизни, вы сможете отправляться спать не позже 22:00.

Некоторые люди, пытаясь решить связанные со сном проблемы, особые надежды возлагают на снотворные препараты, которые со временем могут вызвать зависимость и нарушить естественные циклы сна. Однако сама природа снабдила нас всеми необходимыми для улучшения сна средствами, которые к тому же не имеют побочного действия, свойственного большинству лекарств. Несмотря на то что эти средства — кальций, магний, валериана и успокоительные чаи — являются естественными продуктами.

3.5.2. ДЕПРЕССИЯ, СИНДРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ

ДЕПРЕССИЯ. Эти заболевания трудно определить и разграничить. Речь идет обо всех случаях, когда человек перестает быть самим собой, иначе говоря, чувствует себя «не в своей тарелке».

Симптомы. Самооценка больного снижается, ему кажется, что он ни на что не способен, в конце концов, так и происходит. Это сопровождается разнообразными расстройствами, ознобом, почти всегда бессонницей.

Но как бы ни называли нервную депрессию — неврастенией, упадком сил, ее описания никогда не передают всей полноты сопровождающих ее ощущений.

Причины. Результаты современных исследований свидетельствуют, что в основе депрессии лежат органические причины, например вызванные плохим состоянием крови, в частности недостатком в ней жиров омега 3, кальция и магния.

Традиционное лечение. Долгое время проблему депрессии решали с помощью транквилизаторов. Действительно, с появлением подобных средств впервые оказалось возможным справиться с такого рода заболеваниями. Успех превзошел все ожидания. Транквилизаторы — самые потребляемые в мире лекарства, которые реализуются буквально тоннами. К несчастью, у них масса побочных эффектов, в том числе сонливость и апатия. Кроме того, если возникает привыкание, приходится увеличивать дозы, а это весьма опасно для здоровья.

СИНДРОМ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ (СЭВ) — это реакция организма, возникающая вследствие продолжительного воздействия профессиональных стрессов средней интенсивности. На Европейской конференции ВОЗ (2005 г.) отмечено, что стресс, связанный с работой, является важной проблемой примерно для одной трети трудящихся стран Европейского союза, и стоимость решения проблем с психическим здоровьем в связи с этим составляет в среднем 3-4% валового национального дохода.

СЭВ — это процесс постепенной утраты эмоциональной, когнитивной и физической энергии, проявляющийся в симптомах эмоционального, умственного истощения, физического утомления, личной отстраненности и снижения удовлетворения исполнением работы.

СЭВ — это выработанный личностью механизм психологической защиты в форме полного или частичного исключения эмоций в ответ на избранные психотравмирующие воздействия. Это приобретенный стереотип эмоционального, чаще всего профессионального, поведения.

«Выгорание» — отчасти функциональный стереотип, поскольку позволяет дозировать и экономно расходовать энергетические ресурсы. В то же время могут возникать его дисфункциональные следствия, когда «выгорание» отрицательно сказывается на исполнении профессиональной деятельности и отношениях с партнерами. Иногда СЭВ (в иностранной литературе — «burnout») обозначается понятием «профессиональное выгорание», что позволяет рассматривать это явление в аспекте личной деформации под влиянием профессиональных стрессов.

Среди профессий, в которых СЭВ встречается наиболее часто (от 30 до 90% работающих), следует отметить врачей, учителей, психологов, социальных работников, спасателей, работников правоохранительных органов. Почти 80% врачей психиатров, психотерапевтов, психиатров-наркологов имеют различной степени выраженности признаки синдрома выгорания; 78% — резко выраженный синдром, ведущий к психосоматическим и психовегетативным нарушениям.

Те или иные симптомы выгорания имеют 85% социальных работников. Сложившийся синдром отмечается у 19% респондентов, в фазе формирования — у 66%.

В последнее время синдром выгорания выявляется и у специалистов, для которых контакт с людьми вообще не характерен (программисты).

Главной причиной СЭВ считается психологическое, душевное переутомление. Когда требования (внутренние и внешние) длительное время преобладают над ресурсами (внутренними и внешними), у человека нарушается состояние равновесия, которое неизбежно приводит к СЭВ.

В настоящее время выделяют около 100 симптомов, так или иначе связанных с СЭВ. Прежде всего, следует отметить, что условия профессиональной деятельности порой могут явиться и причиной синдрома хронической усталости, который, кстати, довольно часто сопутствует СЭВ.

При синдроме хронической усталости типичны жалобы больных: прогрессирующая усталость, снижение работоспособности; плохая переносимость ранее привычных нагрузок; мышечная слабость; боль в мышцах; расстройства сна; головные боли; забывчивость; раздражительность; снижение мыслительной активности и способности к концентрации внимания.

У лиц, страдающих синдромом хронической усталости, может регистрироваться длительный субфебрилитет, боли в горле. При постановке этого диагноза следует учитывать, что при этом должны отсутствовать другие причины или заболевания, способные вызвать появление подобных нарушений.

У людей, пораженных СЭВ наблюдаются когнитивная дисфункция (нарушения памяти, внимания), нарушения сна, личностные изменения. Возможно развитие тревожного, депрессивного расстройств, зависимостей от психоактивных веществ, суицид.

Общими соматическими симптомами являются головная боль, гастроинтестинальные (диарея, синдром раздраженного желудка) и кардиоваскулярные (тахикардия, аритмия, гипертония) нарушения.

3.5.3. ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, МИГРЕНЬ

Головная боль является одной из наиболее сложных проблем медицины, потому что существует слишком много разных причин, которые могут вызвать один и тот же конечный результат - головную боль.

В клинике цефалгий различают головные боли:

- сосудистого генеза, которые могут развиваться как у гипертоников, так у гипотоников вследствие нарушения иннервации сосудов, их пареза;
- ликвородинамическая головная боль - в результате повышения продукции ликвора, нарушения венозного оттока, опухоли, кисты, отека мозга;

- головная боль мышечного напряжения появляется в результате рефлекторного напряжения мышц скальпа с возникновением ишемии сосудов;
- невралгическая головная боль;
- психалгия как эквивалент депрессивного синдрома.

Часто причиной головной боли может быть вирусная инфекция. У некоторых женщин головная боль возникает в периоды, совпадающие с началом менструального цикла. Головные боли могут иметь место вследствие повышения давления или аллергической реакции в синусах головы, так называемая «синусная головная боль».

К аналогичному состоянию может привести стресс. Иногда головная боль может быть сигналом об опасном состоянии кровеносных сосудов (аневризмы или закупорки), или о начинающейся опухоли мозга.

Если вы страдаете хронической головной болью, которая вызвана известными вам причинами, такими как аллергия, менструальный период, а также многими другими факторами, вам следует кроме лекарственных средств обратить внимание на качество питания и применить биологически активные препараты. Например, незаменимые жирные кислоты (омега-3) благодаря их способности стимулировать производство «полезных» простагландинов уменьшают спазм кровеносных сосудов и могут помочь снизить частоту головных болей.

Как это ни парадоксально, но головная боль иногда возникает из-за злоупотребления или слишком частого использования лекарств для снятия головной боли: анальгина, кодеина и даже аспирина. Эти лекарства, если их использовать часто, истощают запасы натуральных обезболивающих веществ в мозге.

Исследования показали, что дополнительные дозы витамина B_6 наряду с постепенной «детоксикацией» организма с помощью медленного и аккуратного отказа от избыточно принятых лекарств помогают уменьшить головную боль.

У некоторых людей может развиться мигрень после того, когда они употребляют продукты, богатые простыми сахарами, поскольку это может вызвать резкий всплеск уровня сахара в крови. Когда вы едите сладкую пищу уровень сахара в крови быстро повышается. Организм получает сигнал производить инсулин, который переносит сахар из крови в ткани для использования там или хранения и тем самым возвращает уровень сахара в крови на прежний уровень.

Именно чрезмерный инсулиновый ответ на сладкую пищу при котором вырабатывается много инсулина, снижающего сахар в крови слишком быстро до низкого уровня, и является причиной мигрени у некоторых людей.

Кроме того, избегайте потреблять много пищи, содержащей крахмал, так как организм может быстро превратить его в сахар. К такой пище относятся картофель, пшеница, кукуруза, рис и макаронные изделия.

Если у вас хронические головные боли, вам следует постараться освободиться от кофеиновой зависимости.

Аспартам, составляющий основу популярного заменителя сахара, известного под названием Nutra Sweet, может провоцировать приступы головной боли примерно у 10% людей, предрасположенных к мигрени.

Полностью исключите заменители сахара (кроме стевии) и все продукты их содержащие из рациона. Примерно половина людей, страдающих от хронических головных болей любого происхождения отмечают, что алкоголь действует на них как инициатор возникновения этих симптомов. Среди людей, подверженных приступам мигрени, доля тех, кто считает алкоголь ее причиной, увеличивается почти до 60%.

Нитраты и нитриты, которые содержатся в консервированном мясе и вареных колбасах, у некоторых людей вызывают приступы мигрени.

Красное вино, зрелый сыр, сложные соусы, богатые ферментами, и сметана могут содержать большое количество аминокислоты тирамина, которая у некоторых людей выступает как инициатор приступов мигрени.

Шоколад содержит вещество, называющееся фенилэтиламин, которое может спровоцировать приступ мигрени.

Мигрень (гемикрания) - это односторонняя головная боль, пульсирующего характера, сопровождается тошнотой, рвотой, нередко имеющая наследственный характер. Приступ головной боли обычно продолжается не менее 12-18 часов. Мигренью страдают 12-15% популяции. Она является вторым по частоте видом первичной головной боли после головной боли напряжения.

Характерным признаком мигрени является возникновение ее в молодом возрасте, до 20 лет. Пик заболевания приходится на период от 24 до 34 лет. С возрастом происходит трансформация мигрени, число приступов несколько уменьшается, может появиться межприступная головная боль. К наиболее частым причинам такой трансформации относят фактор злоупотребления анальгетиками или антимигренозными средствами. Мигренозные приступы женщины испытывают в 2-3 раза чаще мужчин. Имеет значение наследственная предрасположенность (если мигрень была у обоих родителей, то заболевание встречается в 60 - 90% случаев).

Различают 2 основные формы мигрени:

1) мигрень без ауры (простая мигрень) - 80% случаев;

2) мигрень с аурой (ассоциированная мигрень).

Аурой называется комплекс фокальных неврологических симптомов, предшествующих приступу боли или возникающих на высоте боли. Существует также особая форма мигрени - вегетативная, или паническая мигрень. Приступ начинается с типичной мигренозной атаки, сопровождающейся страхом (паникой), тахикардией, подъемом артериального давления, ознобом; общей слабостью, полиурией.

Эти симптомы являются «вторичными».

Мигренозный приступ провоцируют следующие факторы: эмоциональный или физический стресс; особенности психики пациента; высокая

метеочувствительность; употребление алкогольных напитков, курение; прием некоторых пищевых продуктов (сыр, шоколад, колбаса, кофеин, цитрусовые); менструация, овуляция, прием контрацептивов, беременность.

Мигрени часто сопровождаются тошнотой, рвотой и повышенной чувствительностью к свету.

3.5.4. БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА

Установлено, что в развитии болезни Альцгеймера генетическая предрасположенность отсутствует. Считается также, что у пожилых лиц, перенесших в прошлом черепно-мозговую травму, инфаркт миокарда, гипотиреоз, депрессию или подвергавшихся действию электромагнитных полей, в последующем чаще возникает болезнь Альцгеймера.

А вот самые последние научные данные - каждый час, проведенный человеком перед телевизором, существенно увеличивает риск болезни Альцгеймера. К такому выводу пришел профессор Ларс-Олоф Вахлунд (Lars-Olof Wahlund), по его мнению развивающееся слабоумие сопровождается телевизионной зависимостью. Уменьшают риск болезни чтение, разгадывание кроссвордов, игра в шахматы, ходьба и занятия спортом. То есть любые интеллектуальные упражнения.

Сохранить и продлить активное интеллектуальное долголетие может система оптимального макробиотического питания. Исследования показали, что те, кто придерживался этого питания страдали от болезни Альцгеймера реже всего. Те, кто придерживался этого режима питания только частично, снижали риск заболевания на 15-20% по сравнению с любителями типично американской пищи - с гамбургерами, попкорном и мороженым.

Современные научные находки свидетельствуют, что болезнь Альцгеймера развивается как медленное воспаление вещества мозга - энцефалит. Привести к этому могут известные вирусы, например вирус герпеса. Не следует также забывать о других известных возбудителях, живущих преимущественно в клетках мозговой ткани. Это грибковая инфекция, токсоплазмоз, цитомегаловирусы, простейшие. Медленно, но эти возбудители ведут к хроническому воспалению и деградации мозговой ткани.

Существует множество причин потери памяти, самая важная связана с окислительным вредом, который свободные радикалы причиняют клеткам мозга и их мембранам. Окисление жирных кислот в стенках нервных клеток и вред, причиняемый митохондриям (источникам энергии в клетках), обычно приводят к накапливанию поврежденного материала, потери дендритов, болезни и повреждению клеток и, в конечном итоге, к их смерти.

В зависимости от области повреждения, это нарушение может проявиться в болезни Альцгеймера или болезни Паркинсона.

Среди других причин это образовании нейротоксинов из веществ, поглощаемых с пищей, водой и из атмосферы, что приводит к возникновению мельчайших микроинсультов, а это в свою очередь к ухудшению памяти и способности ясно мыслить.

Во многом потеря памяти и болезнь Альцгеймера являются следствиями образа жизни. Согласно подсчетам, от этого распространенного заболевания страдает 50% людей восьмидесяти пяти лет и старше. Какими бы ни были конечные причины болезни Альцгеймера, симптомы данного заболевания возникают тогда, когда нейроны, поврежденные или разрушенные свободными радикалами (которые вырабатываются воспалительными механизмами), перестают функционировать. Кроме того, хронический стресс вызывает постоянную избыточную концентрацию кортизола в организме и это отравляет клетки мозга.

3.5.5. КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА БИОКОРРЕКЦИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЗГА

Эта программа направлена на:

- защиту клеток мозга от окислительных процессов, которые лежат в основе его старения;
- повышение устойчивости клеток мозга к дефициту кислорода, что активизирует их быстрое восстановление при нарушениях мозгового кровообращения;
- восстановление крепкой и долговременной памяти, ведь она защищает клетки мозга от разрушения;
- активация синтеза гормонов памяти;
- нормализацию биоритмов мозга, которые имеют особенно важное значение для здоровья нервной системы.

1. МАКРОБИОТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ

2. ВОДНЫЙ РЕЖИМ – СТРУКТУРИРОВАННАЯ ВОДА И НАСАДКА ДЛЯ ДУША: Утром натощак 2-4 стакана структурированной теплой (42-45° С) воды

3. ПРОГРАММА «ДЕТОКС»: касторовое и оливковое масло с лимонным соком на 1 этапе.

4. ВНЕШНИЕ ПРОЦЕДУРЫ (РАБОТА С ТЕЛОМ): 1). Сухой лимфодренажный массаж. 2). Контрастный душ. 3). «Волшебные похлопывания. 4). Масляный самомассаж. 5). Дыхательная гимнастика. 6). Энергетическая гимнастика.

5. ПРИМЕНЕНИЕ ИЗДЕЛИЙ С ТУРМАЛИНОМ: пояс, накладка на глаза, наколенник, гетры, носки, жилет на плечо, повязка на запястье, голеностоп.

6. ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЕ ПРЕПАРАТЫ: «ОБЕЗБОЛИВАЮЩИЙ СПРЕЙ», БАЛЬЗАМ «ШАОЛИНЬ».

7. ПЛАСТЫРИ: «ПЛАСТЫРЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ ДЛЯ ПОЗВОНОЧНИКА», «ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ ПОЗВОНОЧНЫЙ»,

«ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ ОРТОПЕДИЧЕСКИЙ С ТРАВАМИ», «ПЛАСТЫРЬ ШАОЛИНЬ СУСТАВНЫЙ С ТУРМАЛИНОМ».

8. ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖНОГО ПРИБОРА

Замечательно, что есть безопасный и эффективный способ, который приносит облегчение. Массаж прибором, совместно с любым другим лечением, постепенно приводит к частичному либо полному излечению депрессивных состояний.

Точки. Здесь это скорее области, которые необходимо массировать с помощью прибора регулярно.

Согласно канонам традиционной китайской медицины, депрессия возникает при недостатке энергии в меридиане печени.

1). Сгиб запястья (рис. 30).

2). На животе, отрезок, соединяющий грудную клетку и пупок (рис. 31).

3). На макушке, в точке пересечения средней линии и отрезка, соединяющего ушные раковины (рис. 32. Точка VG20 «БАЙ-ХУЭЙ»).

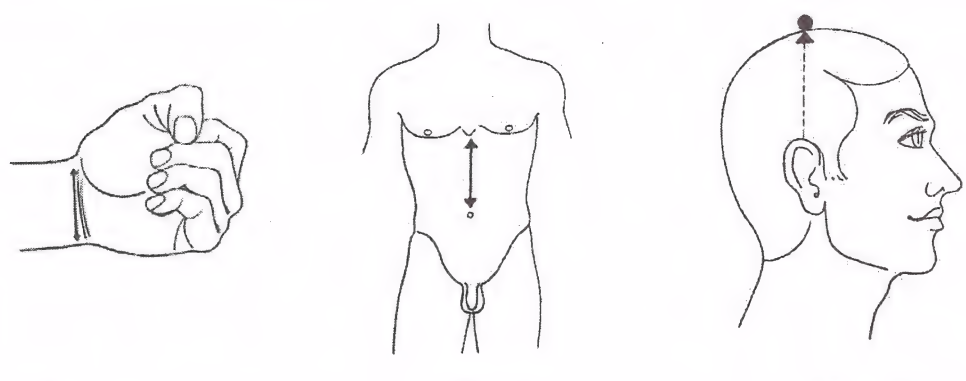


Рис. 30. **Рис. 31.** **Рис. 32.**

Как воздействовать на точки. Следует стимулировать точки и области 2-3 раза в день 5-10 минут.

9. БИОПРЕПАРАТЫ:

Первый этап – *детоксикация, восстановление нарушенных обменных процессов, очищение кишечника, сосудов, восполнение дефицита основных макро- и микроэлементов.*

1. «КЛЕТЧАТКА» - 2 таблетки растворить в 1/2 стакана теплой воды с лимонным соком, дать настояться 5 минут и выпить утром за 30 мин. до еды.

2. «ЛИДАН» - по 3 таблетки 2 раза в день (утром и в обед), запивая 250-300 мл. теплой воды, после еды через 30 мин.

3. «ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ», (капсулы) - принимать по 1 капсуле 1 раз в день, утром за 30 мин до приема пищи.

4. «ЦИНК» в капсулах - по 1-2 капсулы 2 раза в день.

5. «КАПСУЛЫ ГИНКГО БИЛОБА». Принимать до еды, запивая теплой кипяченой водой, по 1 капсулы 2 раза в день.

6. «БОЛЮСЫ ХУАТО» - по 1 дозирующих ложечек 2 раза в день до еды.

7. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

8. ПЛАСТЫРЬ СТОПНЫЙ - «ДЕТОКС». Один курс применения составляет 15 дней. После этого, клеить пластыри 1 раз в 3 дня.

Курсовая доза — 1 месяц.

Второй этап — *восстановление метаболизма мозговых клеток, повышение устойчивости клеток мозга к дефициту кислорода, нормализацию биоритмов мозга.*

1. «КАПСУЛЫ ГИНКГО БИЛОБА». Принимать до еды, запивая теплой кипяченой водой, по 1 капсулы 2 раза в день.

2. «БОЛЮСЫ ХУАТО» - по 1 дозирующих ложечек 2 раза в день до еды.

3. «СКВАЛЕН». Принимать по 2 капсулы в обед во время еды.

4. «MAX+LYCIUM» - $^1/_2$ флакона (50 мл) утром после еды.

5. «MAX+SEABUCKTHORN» - $^1/_2$ флакона (50 мл) вечером после еды.

6. «ПЫЛЬЦА СОСНЫ» - по 2 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи.

7. «КАПСУЛЫ С ЭКСТРАКТОМ КОРНЯ РОДИОЛЫ» - по 2 капсулы 2 раза в день, до еды.

8. «ДАНГУЙ» - по 10 пилюль 2 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

9. «БА ЧЖЭНЬ ВАНЬ» - по 8 пилюль 3 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

При головной боли в 1 и 2 этапах применяется **«ЧЖЕНЬТЯН»** - по 1 пакетику (6 грамм), 2 раза в день, после еды, запивая теплой кипяченой водой.

Курсовая доза — 1 месяц.

Продолжительность базовой программы биокоррекции — 2 месяца.

В году принимать 3 курса.

Глава 3.6. ПРОГРАММА «ЗДОРОВОЕ ДЕТСТВО»

Широко известно высказывание детских врачей конца 19-го века о том, что «ребёнок — это не взрослый в миниатюре». При этом имелись в виду не столько количественные отличия (вес, рост) ребёнка от взрослых, сколько принципиально качественное своеобразие обмена веществ и особенности психики детского организма.

Прежде всего, необходимо отметить некоторые особенности отличия химического состава тела у детей различных возрастов от взрослых. У плода в течение всего внутриутробного периода развития происходит постепенное уменьшение воды в тканях и нарастание сухого остатка и золы.

Количество минеральных начал, играющих роль пластического материала (например, кальция, фосфора), систематически нарастает, особенно энергично в период формирования у плода скелета, а количество электролитов, играющих главную роль в процессах обмена (хлор, натрий, калий и др.), наоборот, снижается.

Жировая ткань у детей по сравнению с такой же тканью у взрослых бедна жидкой олеиновой кислотой и богата стеариновой и пальмитиновой кислотами. Она содержит больше летучих жирных кислот, имеет более высокую точку плавления и т.д. С возрастом ребенка эти показатели постепенно изменяются, приближаясь к нормам взрослых.

На составе тканей плода и ребенка отражаются, питание матери в период беременности и питание самого ребенка в первые месяцы жизни.

Существенное отличие между детским и взрослым организмом имеют процессы, связанные с обменом энергии. У детей с их интенсивными и многообразными синтетическими процессами, связанными с ростом, часть энергии идет и на нарастание массы тела, и на дифференцировку тканей. У недоношенных детей основной обмен несколько ниже, чем у доношенных новорожденных. В течение первого полугодия жизни у девочек и мальчиков основной обмен совершенно одинаков. Но уже во втором полугодии жизни суточный основной обмен у мальчиков несколько превышает таковой у девочек. В возрасте 12-13 лет у девочек основной обмен повышается и превышает показатели мальчиков. По достижении полового созревания мальчики снова обгоняют девочек по показателям основного обмена.

При голодании основной обмен у детей снижается сильнее, чем у взрослых. У взрослых 1/3 суточного расхода энергии уходит на мышечную работу. У детей около 15% общего расхода энергии идет на рост и отложение тканевых веществ, 15% на мышечную работу, на крик и плач – до 60% среднесуточных энергетических затрат.

Количество основных пищевых ингредиентов – белков, жиров, углеводов, воды и минеральных солей на каждый килограмм веса ребенка совершенно разное в различные периоды детства. И то, что нормально для правильного развития ребенка – школьника может оказаться совершенно недостаточным для грудного ребенка, находящегося на молочном вскармливании.

Для облегчения такого дифференцированного подхода к ребенку целесообразно подразделить все детство на отдельные периоды, которые выглядят следующим образом:

3.6.1. ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ БЕРЕМЕННЫХ И «УТРОБНОГО ДЕТСТВА»

Специфика возрастного периода.

Наиболее характерными чертами внутриутробного периода надо считать исключительно быстрый рост плода и питание за счет материнского организма.

На правильности развития и следовательно, на полноценности будущего ребенка в значительной мере отражаются интоксикации, острые и хронические инфекции и другие заболевания матери, образ её жизни, *особенности питания*, психические и физические нагрузки и прочие моменты, так или иначе влияющие на течение беременности и на внутриутробное развитие эмбриона и плода.

Распространенные недомогания во время беременности и после нее:

1. УТРЕННЯЯ ТОШНОТА И ТОКСИКОЗЫ БЕРЕМЕННОСТИ. Свежий корень имбиря (Шен Цзян) способен снять утреннюю тошноту.

Имбирный чай

1. Очистите небольшой кусочек свежего корня имбиря, разрежьте его на 3-6 ломтиков.

2. Сложите нарезанный имбирь в кастрюлю, залейте водой и дайте покипеть на медленном огне 3-5 минут.

3. Процедите жидкость. Пейте ее вместо чая несколько раз в день.

2. БОЛЬ В СПИНЕ. Во время беременности причины болей в спине очевидны: нагрузка на нее возрастает. Вам поможет продолжительный отдых. Если у вас слабая спина, которая часто болит, и мочеиспускания участились, необходимы укрепляющие средство для почек («ЛИНЧЖИ»).

3. ВЫСОКОЕ ДАВЛЕНИЕ И ЗАДЕРЖКА ВОДЫ В ОРГАНИЗМЕ. Если во время беременности поднялось давление (особенно на фоне задержки жидкости в организме и белка в моче), необходимо врачебное наблюдение.

Но вы можете помочь себе сами: диета предотвратит симптомы или смягчит их, если они начались. Не ограничивайте потребление калорий во время беременности, потреблять следует не менее 2800 калорий в день. Большинству женщин помогают добавки с кальцием: *«ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ», «ЦИНК», «ПЫЛЬЦА СОСНЫ».* Попробуйте заменить столовую соль сушеными бурыми водорослями (Кунь Бу).

Если гипертензия и отечность развиваются, несмотря на эти меры, попробуйте травяное лекарственное средство из плодов можжевельника, листьев крапивы, семян сельдерея.

Самомассаж. 1. Поглаживайте живот по часовой стрелке или против нее.

2. Согрейте Почки, потирая спину кулаками на уровне талии, по обе стороны от позвоночника.

4. УГРОЗА ВЫКИДЫША. При появлении выделений во время беременности обязательно обратитесь к врачу. Чаще всего выделения не опасны, но если вы боитесь выкидыша или перенесли его прежде придерживайтесь постельного режима. При необходимости следует провести в постели последние несколько недель беременности.

5. РАСТЯЖКИ. Втирание масел в живот и промежность во время беременности и после родов поможет избежать растяжек. Возьмите как основу кунжутное масло (Хэй Чжи Ма), добавьте в него несколько капель эфирных масел бурачника, энотеры, витамина Е, розы.

6. ПОСЛЕРОДОВАЯ ДЕПРЕССИЯ. В китайской медицине основной причиной этого недомогания считается дефицит Крови. Даже если при родах вы потеряли умеренное количество крови, не забывайте, что много крови вы отдали своему ребенку, этим и объясняются ваши послеродовые эмоциональные проблемы.

Согрейте низ живота, мягко поглаживая его по часовой стрелке.

ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ БЕРЕМЕННЫХ И «УТРОБНОГО ДЕТСТВА»

Программа обеспечивает профилактику осложнений беременности: ранние и поздние токсикозы, задержку роста и дефекты развития плода, выкидыш, кровотечения, трудные роды и др.

Избегайте психического напряжения. Питайтесь правильно, как следует высыпайтесь при любой возможности, избегайте физического и психического напряжения. Китайская медицина усматривает прямую зависимость между эмоциональным состоянием матери и здоровьем ее ребенка, поэтому разумная женщина постарается избегать стрессовых ситуаций на работе и дома.

Очень часто токсикозы беременности принимают легкое течение или исчезают после приема биопрепаратов корпорации «999»: *«ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ», «ЦИНК», «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА», «ПЫЛЬЦА СОСНЫ», «СКВАЛЕН», «ЖЕНСКАЯ ФОРМУЛА», «МОЛОЗИВО», «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «КОЭНЗИМ Q10», «ЛИКОПИН», «ГОРЬКИЙ ОГУРЕЦ»*.

Дополнительно необходимо применять фолиевую кислоту по назначению врача женской консультации.

БИОПРЕПАРАТЫ:

1. «ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ», (капсулы) - принимать по 1 капсуле 1 раз в день, утром за 30 мин до приема пищи.

2. «ЦИНК» в капсулах - по 1-2 капсулы 2 раза в день.

3. «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА» - по 2 капсулы 2 раза в день во время еды.

4. «ПЫЛЬЦА СОСНЫ» - по 2 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи.

5. «КОЭНЗИМ Q10» - 1-я неделя: по 1 капсуле 1 раз в день; 2-я неделя: по 1 капсуле 2 раза в день или 2 капсулы одновременно; 3-я неделя: по 2 капсуле 2 раза в день во время еды.

6. «MAX+LYCIUM» - $^{1}/_{2}$ флакона (50 мл) утром после еды.

7. «MAX+SEABUCKTHORN» - $^{1}/_{2}$ флакона (50 мл) вечером после еды.

Указанные биопрепараты применять беременной в течение всего периода беременной — месяц употребляем, 2 недели перерыв.

3.6.2. ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ МАТЕРИ В ЛАКТАЦИОННОМ ПОСЛЕРОДОВОМ ПЕРИОДЕ

Женское молоко — это единственное полноценное питание для грудных младенцев. Оно имеет соответствующую данной цели температуру и консистенцию. Всякие аналоги грудного женского молока являются лишь более или менее удачными суррогатами.

Почему же в таком случае даже питающиеся материнским молоком грудные младенцы испытывают такие болезненные состояния, как колики, кашель, ушная боль и т.д.? Первая болезнь, — это, как правило, колики. Так называют возникающие из-за скопления газов в желудке и кишечнике спазмы, которые обычно начинаются во второй половине дня, затягиваясь иногда до глубокой ночи.

Ребенок кричит, пока не избавится от газов, требуя, чтобы его брали на руки, носили и покачивали. Причиной этого состояния является, по существу, застой пищи. Несмотря на то, что женское молоко является самым лучшим питанием для грудных детей, даже у вскармливаемых грудью младенцев бывают колики. Отчего же это происходит? Ответ заключается в том, что всякое чрезмерное питание вредно — даже если оно очень хорошее.

В последние несколько десятилетий кормление «по требованию» стало нормой. Всякий раз, когда ребенок криком выражает свое желание есть, мать стремится удовлетворить это желание и одновременно успокоить своего ребенка. Однако если она кормит его «по требованию», то обычно происходит перекармливание. Когда желудок перегружен пищей настолько, что уже не может с ней справиться, то даже женское молоко застаивается, в результате чего нормальное пищеварение нарушается и ребенок испытывает дискомфорт. Именно, беспорядочное кормление рассматривается как главная причина возникновения колик.

Если из-за застоя пищи возникают колики или какое-либо иное болезненное состояние пищеварительного тракта, крайне важно прекратить беспорядочное кормление «по требованию» и перейти к кормлению по расписанию. Если ребенок только что родился, то для защиты его здоровья нужно с самого начала придерживаться кормления по расписанию.

Кормление по расписанию, или «регулярное кормление», не означает, конечно, испытания голодом или какой-либо иной жестокости по отношению к младенцу. Когда ребенок криком сигнализирует о своем требовании дать ему пищу, он подчиняется своему инстинкту, который в данном случае может его и обманывать. Суждения взрослых основаны на накопленном опыте, которого у младенца еще недостаточно. Родители ответственны за своих младенцев, и они должны лучше своих детей знать, когда их кормить. У младенцев может возникнут желание «подкрепиться» от скуки или от жадности — как, впрочем, это случается и с взрослыми.

Простое правило кормления по расписанию для новорожденных младенцев можно свести к двум-трем унциям молока каждые четыре часа (1 унция = 26,35 грамма.) Несмотря на то, что каждый младенец имеет свои собственные пищевые потребности, основанные на возможностях его обмена веществ, такое расписание в качестве приблизительного можно считать приемлемым для большинства новорожденных младенцев. Установление расписания поможет предотвратить возникновение привычки кормить «по требованию». Кормлению по расписанию существенно снизит число случаев возникновения у младенцев таких состояний, как колики, ушная боль, кашель и простуда.

Если после родов женщина обнаруживает, что у нее недостаточно своего грудного молока, ей следует добавить в свою диету папайю, а также есть регулярно арахис и семена черного кунжута. Китайские медики считают, что все эти продукты способствуют увеличению продукции молока.

Традиционная китайская медицина объясняет гипогалактию недостатком энергии в меридиане печени.

БИОПРЕПАРАТЫ:

1. «ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ», (капсулы) - принимать по 1 капсуле 1 раз в день, утром за 30 мин. до приема пищи.

2. «ЦИНК» в капсулах - по 1-2 капсулы 2 раза в день.

3. «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА» - по 2 капсулы 2 раза в день во время еды.

4. «ПЫЛЬЦА СОСНЫ» - по 2 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи.

5. «МОЛОЗИВО» - по 2 таблетки 2 раза в день во время еды.

6. «MAX+LYCIUM» - $^1/_2$ флакона (50 мл) утром после еды.

7. «MAX+SEABUCKTHORN» - $^1/_2$ флакона (50 мл) вечером после еды.

8. «КОЛЛАГЕН» - по 2 капсулы 2 раза в день, за 30 мин до еды.

9. «ГОРЬКИЙ ОГУРЕЦ» - по 2 капсулы 2 раза в день, до еды.

Указанные биопрепараты применять матери в течение всего периода лактации без перерыва.

3.6.3. ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ В «ПЕРИОДЕ МОЛОЧНЫХ ЗУБОВ» (ОТ 1 ГОДА ДО 6 ЛЕТ)

Специфика возрастного периода.

Период молочных зубов характеризуется постепенным совершенствованием всех функциональных возможностей детского организма, но все же он продолжает отличаться повышенной ранимостью. Особенно быстро развиваются интеллектуальные особенности ребенка, он начинает хорошо говорить, у него значительно обогащается запас представлений.

Особенность пищеварительной системы у данной категории детей заключается в относительной морфологической незрелости селезенки

и желудка: слизистая оболочка его относительно толста и богата кровеносными сосудами, но бедна соединительной тканью.

Имеет место слабо развитый мышечный слой и мало лимфатических сосудов; сфинктер входа в желудок выражен слабо, а мышечный слой выхода из желудка (привратника), наоборот, достаточно сильно, что предрасполагает ребенка к срыгиванию и рвоте. Желудочный сок характеризуется пониженной кислотностью. Желчь детей относительно бедна желчными кислотами, холестерином, лецитином и солями, но она богата муцином, водой, пигментами.

Из анатомических особенностей детского кишечника следует отметить слабую фиксацию слизистой и подслизистой оболочек и недостаточное развитие мышечного слоя. Этими особенностями объясняется большее предрасположение детей к выпадению прямой кишки при натуживании.

Значение питания.

Первая пища, вводимая в рацион младенца после материнского молока, должна быть жидкой - «суп» из белого риса. Обычно вслед за «супом» из белого риса в рацион младенца вводят различные овощи. При этом можно придерживаться следующего порядка: вареная размятая морковь, картофельное пюре, зеленые бобы или горох.

При введении определенного вида пищи в определенный момент времени родители могут проследить за тем, как этот вид пищи усваивается ребенком. То, что пищеварительная система ребенка еще не окрепла в достаточной мере для того, чтобы справиться с этой пищей без побочных эффектов, может быть установлено по таким признакам, как отрыжка, колики, газы, запор или жидкий стул. Если упустить из виду такие признаки, как жидкий стул, запор или интенсивное образование газов, то не переваренная пища может скопиться в кишечнике, результатом чего будет застой пищи, сырость и мокрота. Это может проявиться в увеличении количества слизи — либо в стуле, либо в носовой полости и в легких. Если в связи с введением в рацион ребенка новой пищи будет замечено возрастание количества слизи, то и в этом случае необходимо будет приостановить кормление этой пищей и повторить попытку лишь через пару недель или даже несколько больший период времени.

Продукты со значительным содержанием животного белка (включая различные виды сыров) и различного рода мучные изделия можно оставить на более поздний срок — когда окрепнет пищеварительная система ребенка. Знакомство с таким лакомством, как вареная кукуруза, может быть отложено на значительно более поздний срок, поскольку даже пищеварение взрослых не вполне справляется с недроблеными зернами.

Следует заметить, что в рамках китайской медицины пшеница рассматривается как способствующая образованию холода и сырости. Иными словами, этот злак переваривается с большим трудом, чем, например, рис, и пища, приготовленная на его основе, чаще заста-

ивается в кишечнике. Классики китайской медицины особенно предостерегают от кормления маленьких детей непропеченным пшеничным хлебом, который может вызвать застой в кишечнике и, соответственно, повредить функции селезенки, поджелудочной железы и пищеварению.

Прежде всего, дети не должны пить фруктовые соки, особенно если они взяты непосредственно из холодильника. Они слишком сладкие и, как правило, слишком холодные. Они нарушают пищеварение и вызывают скопление сырости и мокроты. Маленькие дети не должны есть слишком много хлеба. Это также наносит вред селезенке и приводит к образованию сырости и мокроты. Маленькие дети не должны есть сырых овощей. Им не следует есть слишком много сыра.

Кроме того, детям не следует давать сладкие кондитерские изделия и мороженое. Сладости угнетают селезенку и способствуют образованию сырости. Что касается мороженого, то кроме того, что это лакомство слишком сладкое (благодаря присутствию сахара), оно к тому же сильно способствует образованию сырости (яйца и сливки) и наносит вред селезенке и поджелудочной железе (низкая температура).

В списке нежелательных для кормления маленьких детей продуктов и напитков родители сразу же обнаружат то, что составляет главную часть обычного пищевого рациона их собственных детей. Это сырая морковь и сельдерей, сыр, крекеры и хлеб и фруктовое желе, охлажденное молоко и фруктовые соки. Это, является причиной того, что наши дети так часто страдают от отита, хронического кашля и пищевой аллергии.

Когда малыш заболевает простудой, тонзиллитом, кашлем или отитом, то в четырех случаях из пяти ребенок перед болезнью был на празднике и ел сласти и мороженое.

Поэтому необходимо воздержание от слишком раннего или слишком быстрого введения в рацион маленького ребенка твердой пищи и от использования в рационе сырой и холодной пищи. Это означает также воздержание от слишком частого обращения к молочным продуктам, яйцам, и особенно к разного рода сластям. Иными словами, диета маленького ребенка должна содержать в себе много сложных углеводов (овощей и фруктов), и лишь небольшое количество мяса, яиц и молочных продуктов.

Следует проводить наблюдение за стулом ребенка. Жидкий стул у маленького ребенка часто означает, что ребенок ест слишком много сладкого. Это может означать, в частности, неумеренное потребление мороженого — наиболее опасного лакомства. Перекармливание сластями, включая мороженое, приводит к повреждению селезенки-поджелудочной железы, в результате чего она теряет контроль над разделением ясной и мутной субстанции. Если ясное и мутное остаются неразделенными, то возникает сырость, а сырость и несварение

в конечном итоге дают жидкий стул и понос. Обычно после того, как мы обнаруживаем у маленького ребенка возникший из-за неправильной диеты жидкий стул, мы наблюдаем у него в течение одного или двух дней мокроту и слизь.

После того, как продуцирование мокроты становится интенсивным, нам приходится обычно говорить о возникновении насморка или влажного кашля, воспалении гланд или отите. Главной причиной этих заболеваний является нарушение разумной диеты. Если бы родители вовремя обратили внимание на жидкий стул ребенка и внесли необходимые исправления в режим питания ребенка, то этих заболеваний можно было бы избежать.

Если стул маленького ребенка имеет нормальный вид, и в нем не заметно слишком большого количества слизи, то диета, по-видимому, находится в норме. Если после съеденного сахара или мороженого стул становится жидким, то это уже существенный сигнал.

В этот период детства значительно чаще приходится наблюдать следующие заболевания:

- наряду с острой респираторной инфекцией появляются тяжелые пневмонии, бронхиты, астматические реакции;
- на почве неправильного питания или генетической предрасположенности выявляются заболевания почек, печени, сердца, нервной системы;
- чаще встречаются острые «детские» инфекции (ветряная оспа, паротит и т.д.);
- усиливается частота инфицирования туберкулезом;
- видны последствия перенесенного рахита.

В этом периоде условно подразделяют две возрастные категории, отличающиеся некоторыми особенностями:

А. Дети раннего, преддошкольного возраста (от 1 до 3 лет), для которых характерно быстрое созревание центральной и периферической нервных систем, а также совершенствуются условно-рефлекторные связи - вторая сигнальная система.

В преддошкольном возрасте еще довольно часто встречаются острые расстройства пищеварения, диатезы, рахит, пневмонии. Наиболее частой патологией являются: острые детские инфекции (корь, коклюш, скарлатина, ветряная оспа, эпидемический паротит и др.).

Б. Дети раннего дошкольного возраста (от 4 до 6 лет).

В дошкольном возрасте возрастают аллергические и инфекционно-аллергические заболевания (бронхиальная астма, ревматизм, нефриты и др.). В этом возрасте идет дальнейшее духовное и физическое совершенствование, нарастает мышечная сила и появляется большая подвижность ребенка.

ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ В «ПЕРИОДЕ МОЛОЧНЫХ ЗУБОВ» (ОТ 1 ГОДА ДО 6 ЛЕТ)

1. «КАЛЬЦИЙ ДЕТСКИЙ С ВИТАМИНАМИ», желе с активным кальцием, - по 1 таблетке 2 раза в день.

2. «ЖЕЛЕ С АКТИВНЫМ ЦИНКОМ» - по 2 желейные таблетки 2 раза в день.

3. «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА» - по 1 капсулы 1 раз в день во время еды.

4. «МОЛОЗИВО» - по 1 таблетке 2 раза в день во время еды.

Курсовая доза — 2 месяца.

В течение года проводят не менее 3-х курсов.

3.6.4. ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ В МЛАДШЕМ ШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ (ОТ 7 ДО 12 ЛЕТ)

Специфика возрастного периода.

В этом периоде в организме ребенка основная структурная дифференцировка тканей уже завершена. Идет дальнейшее развитие мышечной системы и формирование характера.

В этот период уже четко выявляются психофизические особенности ребенка в зависимости от пола. У некоторых младших школьников отмечаются недостатки физического развития, астения. Значительно возрастает роль аллергии, так как при повторных воздействиях на организм инфекционных агентов, пищевых и других антигенов происходит изменение его чувствительности. Это обусловливает относительно большую частоту заболеваний инфекционно-аллергического характера. У детей первого периода отрочества многие органы достигают полного развития.

Заканчивает свою дифференцировку головной мозг, ярко проявляются особенности характера и способности ребенка к труду и интеллектуальной деятельности, усиленно развивается мышечная система, возрастает активность щитовидной и половых желез.

В этом периоде педиатры часто отмечают следующие заболевания: ОРВИ, астматический бронхит, грибковые и аллергические заболевания кожи, ревматизм и другие поражения сердца и суставов, заболевания печени и желудка, появляются различные астенические состояния.

ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ В МЛАДШЕМ ШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ (ОТ 7 ДО 12 ЛЕТ)

1. «КАЛЬЦИЙ ДЕТСКИЙ С ВИТАМИНАМИ», желе с активным кальцием, - по 1 таблетке 2 раза в день.

2. «ЖЕЛЕ С АКТИВНЫМ ЦИНКОМ» - по 2 желейные таблетки 2 раза в день.

3. «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА» - по 1 капсулы 1 раз в день во время еды.

4. «МОЛОЗИВО» - по 1 таблетке 2 раза в день во время еды.

5. «ШАДИ» - по 1 капсуле 2 раза в день во время еды.

6. «СПИРУЛИНА» - по 1 таблетке 2 раза в день во время еды.

7. «ЖИДКИЙ КОРДИЦЕПС» - 1/2 бут. утром, за 30 мин. до еды.

8. «ПЫЛЬЦА СОСНЫ» - по 1 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи.

Курсовая доза — 2 месяца.

В течение года проводят не менее 3-х курсов.

3.6.5. ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ В СТАРШЕМ ШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ (ОТ 13 ДО 18 ЛЕТ)

Специфика возрастного периода.

Последний период детства называют также пубертатным периодом. У девочек период начинается с 13 лет и заканчивается к 17-18 годам. У мальчиков — с 14-15 лет и заканчивается к 18-20 годам.

Для этого периода особенно характерны сдвиги в эндокринной системе. Отчетливо выявляется функциональная зрелость полового аппарата и заканчивается развитие вторичных половых признаков. Отчетливее сказывается гормональное воздействие надпочечников и инсулин-продуцирующих клеток поджелудочной железы.

Патология этого возраста приобретает своеобразный оттенок: чаще встречаются психоневрозы, функциональные расстройства сердечно-сосудистой системы, аномалии половой сферы, реже встречаются острые детские инфекции, часты нарушения осанки. В целом текущие заболевания протекают так же, как и у взрослых людей.

В период полового созревания внешний вид, пропорции тела подростков становятся такими же, как и у взрослых. В это время выявляются случаи недоразвития полового аппарата, расстройства со стороны нервной системы в виде психоневрозов. Нередкие жалобы на колющие боли в области сердца и сердцебиение объясняются в большинстве случаев расстройствами вегето-невротического характера.

ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ДЕТЕЙ В СТАРШЕМ ШКОЛЬНОМ ВОЗРАСТЕ (ОТ 13 ДО 18 ЛЕТ)

1. «КАЛЬЦИЙ ДЕТСКИЙ С ВИТАМИНАМИ», желе с активным кальцием, - по 2 таблетке 2 раза в день.

2. «ЖЕЛЕ С АКТИВНЫМ ЦИНКОМ» - по 4 желейные таблетки 2 раза в день.

3. «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА» - по 2 капсулы 1 раз в день во время еды.

4. «МОЛОЗИВО» - по 2 таблетке 2 раза в день во время еды.

5. «ШАДИ» - по 2 капсуле 2 раза в день во время еды.

6. «СПИРУЛИНА» - по 2 таблетке 2 раза в день во время еды.

7. «ЖИДКИЙ КОРДИЦЕПС» - 1 бут. утром, за 30 мин. до еды.

8. «ПЫЛЬЦА СОСНЫ» - по 2 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи.

9. «КАПСУЛЫ С ЭКСТРАКТОМ КОРНЯ РОДИОЛЫ» - по 1 капсуле 2 раза в день, до еды.

Курсовая доза — 2 месяца.

В течение года проводят не менее 3-х курсов.

3.7. ПРОГРАММА «ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

В китайской медицине жизнь женщины делится на три этапа: период полового созревания, детородный возраст и менопауза.

Анатомия и физиология женского организма значительно превосходит сложностью мужской. Женщинам приходится на протяжении всей жизни справляться с такими проблемами, как менструации, беременности и менопауза. Важно напоминать, что это не болезни. Все перечисленное — нормальные физиологические процессы, которые у большинства женщин проходят безболезненно. Общий элемент для всех трех — китайская концепция Крови: как гласит поговорка, «в жизни женщины господствует Кровь».

Согласно китайской медицине, менструации должны проходить без физической боли и эмоционального напряжения.

Менструации. В основе китайского подхода к проблемам менструаций лежит представление о так называемых «нормальных» менструациях. Они начинаются в возрасте 12-14 лет, наступают через каждые 28 дней и продолжаются примерно пять дней. При менструациях выделяется умеренное количество крови - не скудное и не обильное, кровь свежая и без сгустков. Нормальные менструации не сопровождаются болью и резкими перепадами настроений.

Возможно, все это вызовет недоумение у женщин, которые уже слышали от врача, что их проблемы с менструациями совершенно «нормальны»: их следовало бы назвать «распространенными проблемами». Если обратить внимание на менструальные проблемы в самом начале, многих из них удастся избежать в более позднем возрасте. От менструаций во многом зависит общее состояние здоровья, с их помощью можно устранить потенциальный дисбаланс прежде, чем он проявится.

Менструальные проблемы:

1. НЕРЕГУЛЯРНЫЕ МЕНСТРУАЦИИ. *Симптомы:* цикл, колебания начала которого превышают одну неделю, а продолжительность превышает четыре недели. *Причина:* дефицит Почек и Печени.

2. БОЛЕЗНЕННЫЕ МЕНСТРУАЦИИ. *Симптомы:* боли перед менструациями и во время них, боли после прекращения менструаций. *Причина:* застой Ци и Кровь, дефицит Крови.

3. ОТСУТСТВИЕ МЕНСТРУАЦИЙ. Для менструаций, прекратившихся после установления нормального цикла. 1). *Симптомы:* менструации становятся короче и затем прекращаются. *Причина:* дефицит Крови. 2). *Симптомы:* менструации болезненные, со сгустками, потом прекращаются. *Причина:* застой Крови.

4. ЕСЛИ МЕНСТРУАЦИИ ВООБЩЕ НЕ НАЧАЛИСЬ. *Симптомы:* менструации не начались после достижения 15 лет. *Причина:* дефицит Почек.

5. ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНЫЙ СИНДРОМ (ПМС). *Симптомы:* перепады настроения, раздражительность, депрессия, болезненность

груди, тяга к углеводам и сладкому, изменения в режиме опорожнения кишечника, вспышки угревой сыпи. *Причина:* застой Печени и дефицит Крови.

6. ДИСФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КРОВОТЕЧЕНИЯ. Известен ряд причин, по которым кровотечения возникают в неположенное время цикла, менструации случаются чаще, чем раз в месяц или продолжаются дольше недели.

3.7.1. АМЕНОРЕЯ, ОТСУТСТВИЕ МЕНСТРУАЦИЙ

Описание. Аменорея — это отсутствие менструаций в тот период жизни женщины, когда они должны быть:

- если месячных не было вообще, это первичная аменорея;
- если они пропали после того, как все было нормально - вторичная.

Симптомы. Безусловно, самый очевидный признак — отсутствие менструации. Но могут быть и сопутствующие симптомы, на которые необходимо обратить внимание, так как они облегчают постановку диагноза. Например, боли в животе или расстройства пищеварения — тошнота, рвота, покраснение, приливы и т. п.

Причины. Некоторые причины аменореи — естественные: лучший пример тому — беременность.

В критические периоды половой жизни женщины — в момент полового созревания или при климаксе — месячные тоже могут прекратиться. Считается, что для жительниц Европы половое созревание наступает в 12—16 лет, менопауза — в 45—55. Но половое созревание может запоздать, а климакс быть преждевременным, что не следует считать патологией.

Анормальное отсутствие месячных — следствие неполадок на разных уровнях половой системы. Чтобы лучше разобраться в этом вопросе, обратимся к рисунку 33.

Из него видно, что в месячном цикле главную роль играют матка, «базовый орган», если так можно выразиться, источник крови, и яичники — железы, расположенные в животе и раз в месяц производящие яйцеклетку, а также помогающие матке «свить гнездо», где будет покоиться яйцеклетка в случае оплодотворения, благодаря двум субстанциям, которые они выбрасывают в кровь. Если оплодотворения не случилось, в этом «гнезде» нет необходимости, и оно уносится вместе с кровью, освобождая место для нового.

Но это не все. Есть еще гипофиз - железа, расположенная у основания головного мозга и контролирующая деятельность яичников.

Если добавить, что гипофиз подвержен многочисленным воздействиям, особенно со стороны нервной системы, становится ясно, почему эта сложная система оказывается столь чувствительной к различным нарушениям. На уровне матки — это и неправильная анатомия этого органа, и отсутствие чувствительности к гормонам яичников. На уровне яичников — кисты различной структуры или плохая овуляция.

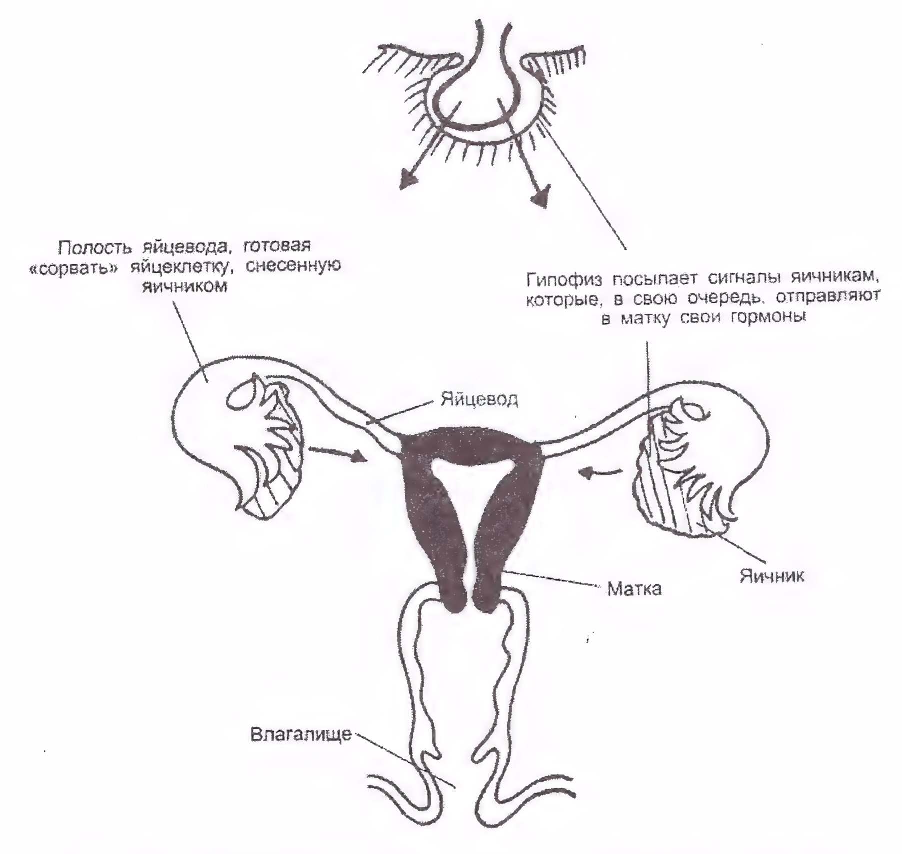


Рис. 33. Взаимодействие гипофиза, яичников и матки

На уровне гипофиза — опухоли или расстройство функции вследствие мозговых проблем. Каждая женщина знает, что сильные переживания могут остановить месячное либо вызвать их преждевременно.

К аменорее необходимо отнестись очень внимательно, хотя, к счастью, в большинстве случаев мы имеем дело с функциональными, а не органическими причинами.

Традиционное лечение. Некоторые кисты, опухоли и неправильное развитие половых органов остаются в ведении хирургов.

Но в большинстве случаев пытаются наладить нормальный менструальный цикл с помощью субстанций, которые производят сами железы, то есть гормонов. Это не самое простое лечение, так как нарушения могут быть многочисленными, а гормональные препараты порой опасны, особенно при чрезмерных дозах, поскольку блокируют выработку естественных гормонов, приводя к обратному эффекту.

В этой ситуации используют натуральные биопрепараты корпорации «999»: *«БЕЛЫЙ ФЕНИКС», «НУАНЬ ГУН ЮНЬ ЦЗЫ ВАНЬ», «ДАНГУЙ», «БА ЧЖЭНЬ ВАНЬ», «ЛУНДАН» - (ДЕРМАСАН), «ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ТАМПОНЫ», «СЯО ЯО ВАНЬ», «ШЕСТЬ*

ТРАВ», «ШАДИ», «MAX+LYCIUM», «MAX+SEABUCKTHORN», «ПЫЛЬЦА СОСНЫ», «ПЛАСТЫРЬ ПРИ МАСТОПАТИИ».

ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖНОГО ПРИБОРА

Эффект акупунктурного воздействия прибором зависит от конкретного случая, но систематическое обращение к ней дает хороший результат, так как она безвредна, воздействует на организм в целом, согласует деятельность разных уровней половой системы.

Точки. Первая — внизу спины, в трех пальцах по обе стороны от позвоночника на уровне подвздошного гребня, то есть на уровне таза (рис. 34).

Вторая - на животе, на палец ниже пупка (рис. 35).

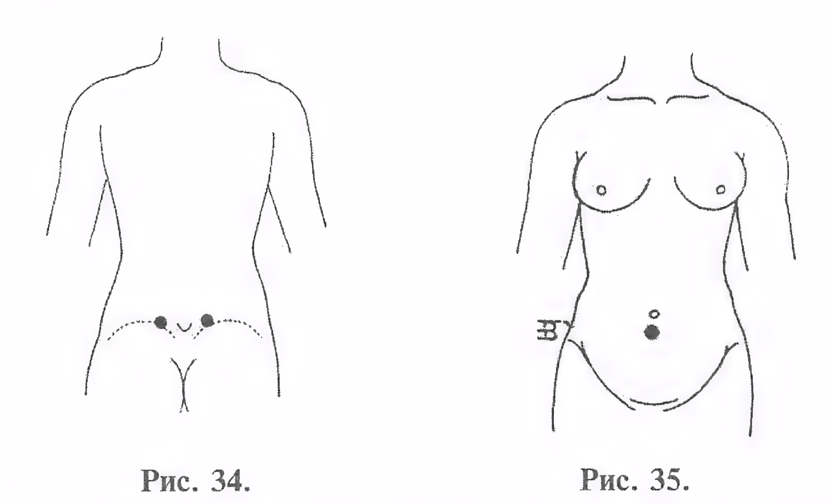


Рис. 34. **Рис. 35.**

Как воздействовать на точки. Необходимо восстановить выделения, поэтому стимуляция должна быть 2 раза в день по 10 минут, пока желаемый результат не будет достигнут. Это позволяет начать поиск причины неполадок, чтобы лучше с ними справиться. Если нарушения чисто функционального характера, стимуляция помогает восстановить регулярный цикл.

3.7.2. НАРУШЕНИЕ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА, ДИСМЕНОРЕЯ

Описание. **О**чень болезненное ее протекание, дисменорея — в научной терминологии. Изменение нормальной продолжительности цикла — 28 дней — в ту или иную сторону или нерегулярность цикла.

Симптомы. Помимо неполадок с самой менструацией, нужно обратить внимание и на появляющиеся при этом другие недомогания: набухание и боли в груди, дополнительный вес, головные боли, расстройство пищеварения. Они позволяют точно установить причину.

Важен и вид кровянистых выделений при менструации: цвет, более или менее красный, наличие сгустков, пленок и т. п.

Причины. Нарушения цикла могут быть следствием сбоев на любом уровне половой системы; болезни, их вызывающие, сходны с теми, что приводят к полной остановке месячных.

Традиционное лечение. Если не принимать во внимание органические причины: кисты, опухоли и т. п., — сбои цикла лечат главным образом гормональными препаратами. Лечение непростое, «двустороннее»: с одной стороны, оно помогает, с другой — может вызвать проблемы, так как нарушает работу желез, вырабатывающих те же гормоны.

В этой ситуации используют натуральные биопрепараты корпорации «999»: *«БЕЛЫЙ ФЕНИКС», «НУАНЬ ГУН ЮНЬ ЦЗЫ ВАНЬ», «ДАНГУЙ», «БА ЧЖЭНЬ ВАНЬ», «ЛУНДАН» - (ДЕРМАСАН), «ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ТАМПОНЫ», «СЯО ЯО ВАНЬ», «ШЕСТЬ ТРАВ».*

ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖНОГО ПРИБОРА

Акупунктурное воздействие с помощью прибора всегда гармонизирует менструальный цикл, его воздействие не бывает ни чрезмерным, ни недостаточным. Не представляется вредным попробовать его и при органических нарушениях.

Точки. Есть общие точки для всех сбоев менструального цикла, но есть и те, что помогают, например, при болях или задержке месячных.

Общих точек одна, которая находится на животе, посередине между пупком и лобком (Точка VC4 «ГУАНЬ-ЮАНЬ»).

При болях: одна точка, расположенная на верхней части лобка, на маленькой косточке, в двух пальцах от средней линии (рис. 36).

Другая — на ладонь ниже колена, на внешней стороне ноги (рис. 37).

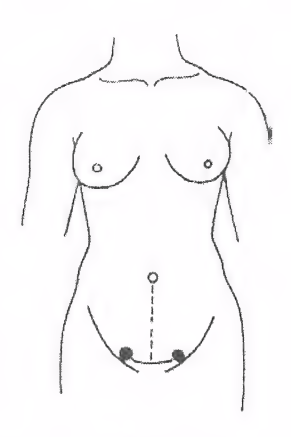


Рис. 36.

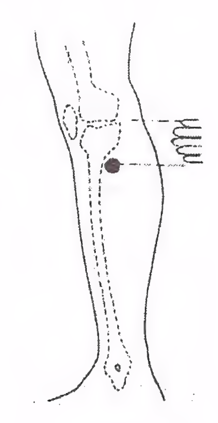


Рис. 37.

При укороченном, меньше 28 дней, цикле. Одна точка расположена на передней стороне бедра. Если обхватить ладонью коленную чашечку (снизу вверх), большой палец укажет на нее (Точка RP10 «СЮЕ-ХАЙ»).

Другая — на тыльной стороне стопы, между основаниями первого и второго пальцев (Точка F2, «СИНЬ-ЦЗЯНЬ»).

При слишком длительном цикле. Одна точка — посередине внутренней стороны стопы, на косточке (рис. 38).

Другая — внизу спины, на верхней границе крестца (рис. 39).

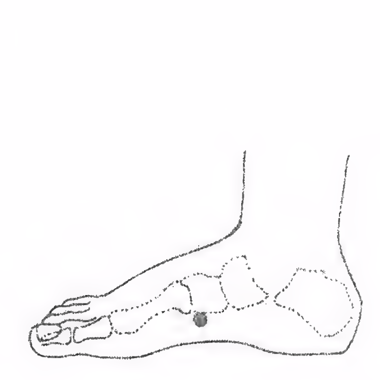


Рис. 38. **Рис. 39.**

Как воздействовать на точки

- при болях достаточно стимулировать точки прибором за неделю до предположительной даты начала менструации по пять минут утром и вечером; если боль не проходит, воздействовать до 10 минут, пока не наступит облегчение;
- при нерегулярном цикле достаточно стимулировать точки по 10 минут утром и вечером в течение трех недель, предполагая недельный перерыв на собственно менструацию.

3.7.3. МАТОЧНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ

Описание. Всякое непредвиденное выделение крови из наружных половых органов. Маточное кровотечение необходимо отличать от вполне нормального кровотечения при менструации.

Следует уточнить, что кровотечение не считается нормальным в трех случаях: когда оно происходит во время месячных, но чересчур обильно и долго не проходит, — это так называемая меноррагия, ненормально длительная и обильная менструация; когда оно не совпадает по времени с менструацией, это метроррагия, неменструальное маточное кровотечение; когда возникает до или после менструального возраста, у маленьких девочек или пожилых женщин.

Симптомы и формы. Безусловно, любое кровотечение требует внимательного отношения. Необходимо обратить внимание и на другие характерные признаки: кровь красная или черная, есть ли сгустки, пленки, кусочки, каков запах, нет ли гноя.

Причины возникновения менор- и метроррагии различны.

Меноррагия — следствие функциональных нарушений и злокачественной опухоли, фибромы.

Метроррагия — тоже, как правило, вызывается функциональными нарушениями, но все же следует сразу снять подозрение на более серьезные причины. Наконец, инфекции и заболевания крови также могут нести ответственность за маточные кровотечения.

Традиционное лечение. Лечение самой причины мы не будем здесь рассматривать. Чтобы остановить кровотечение, требуется немедленное вмешательство. В этом случае хороши все кровоостанавливающие препараты, которые усиливают свертываемость крови, к ним нередко добавляют гормоны, заставляющие матку сокращаться.

ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖНОГО ПРИБОРА

Эффект акупунктурного воздействия прибором при маточном кровотечении не всегда одинаков. Акупунктурное воздействие эффективно при кровотечениях, не связанных с органическими нарушениями.

Точки. Две основные, две вспомогательные.

Основные. Обе расположены на стопе. Первая — во внешнем уголке ногтя большого пальца ноги (рис. 40-1). Вторая — у основания большого пальца ноги, за первым его суставом, на внутренней стороне стопы (рис. 40-2).

Вспомогательные. Первая — внизу спины, на средней линии, у верхней границы крестцовой кости (рис. 41).

Вторая — на макушке, на линии, соединяющей верхушки завитков ушей (Точка VG20 «БАЙ-ХУЭЙ»).

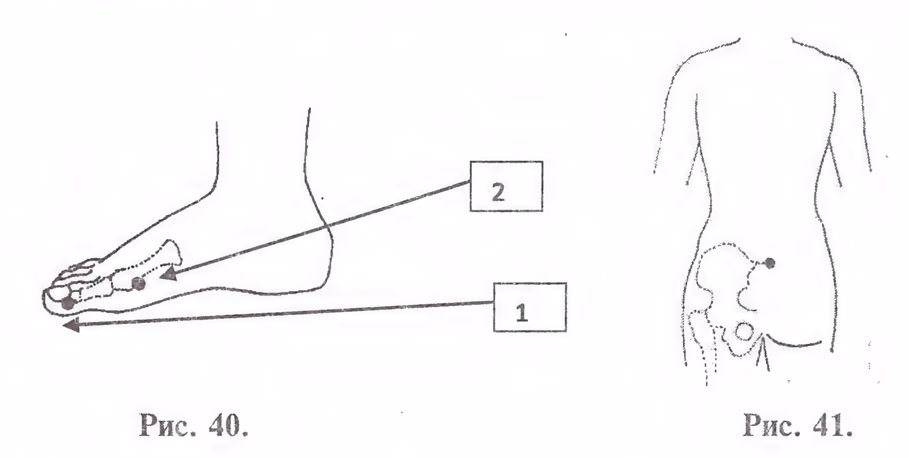


Рис. 40. **Рис. 41.**

Как воздействовать на точки. При маточном кровотечении воздействие должно быть по точкам в течение 10 минут два-три раза в день.

3.7.4. МЕНОПАУЗА

Менопауза - естественный этап в жизни каждой женщины. Прекращение ежемесячных истечений указывает на завершение детородного возраста, многие женщины при этом чувствуют себя свободными от постоянных мыслей о предохранении и менструациях.

Некоторым приходится искать себе новую «роль»: к этому времени дети перестают нуждаться в матерях, отношения с мужьями могут стать напряженными. Иногда менопауза сопровождается появлением дисгармонии, возникают симптомы, связанные с изменением характера Крови, согласно представлениям китайской медицины.

Менопауза - это время непредсказуемых, горячих приливов крови, бессонниц, скоропалительных изменений настроения, уменьшения ресурса как кратковременной, так и долговременной памяти, развитие сухости слизистых оболочек, в особенности в интимной сфере, перераспределения жира (так называемый эффект гравитации, при котором жир «сползает» с плеч и накапливается на животе и бедрах).

Вдобавок - усиливается чувствительность рецепторов боли, и то, что еще пять лет назад казалось неприятным, становится невыносимым. Например, слегка ущемленный межреберный нерв у 30-летней вызывает ощущение покалывания в коже, а у 45-летней - боль, сопоставимую с болью при стенокардии. Отсюда и огромное количество пациентов, убежденных, что у них что-то с сердцем при нормальной кардиограмме.

Да и другие боли усиливаются. Наиболее частым проявлением менопаузного фибромиалгического синдрома является боль в спазмированных мышцах плечевого пояса низа спины, внешней поверхности бедер, колен и стоп.

На Западе такое явление более распространено, а в традиционных сообществах переходный период для женщин проходит достаточно гладко, лишь изредка он бывает, связан с приливами, ночными потами, перепадами настроения и тревожностью.

Согласно традиционной китайской медицине, жизнь женщины делится на семилетние периоды, менструации начинаются в 14 лет и заканчиваются в 49, хотя в последнее время полное соответствие этой модели встречается реже. Менопауза ассоциируется с постепенным и вполне естественным истощением сущности Почек (Цзин), неразрывно связанной с унаследованной Ци. По мере старения слабость Почек проявляется все отчетливее: волосы седеют, слух снижается. Эта слабость Почек объясняет самые распространенные проблемы, связанные с менопаузой. Почки связаны с Водой, и чем они слабее, тем сильнее разгорается Огонь - раздражительность, потливость, приливы и головокружения. Симптомы общей слабости Инь и Ян Почек - боли в спине, чередование озноба и жара, головокружение, звон в ушах. Сопутствующий избыток Огня Почек может привести к вспышкам агрессивности и эмоциональному напряжению. Китайские растительные средства помогают при проблемах с менопаузой, к ним относятся препараты для укрепления Почек - например, кордицепс, линчжи

Недомогания во время менопаузы могут объясняться постепенным истощением Ци или Крови.

Женщины, которые питаются правильно и придерживаются здорового образа жизни, редко сталкиваются с недомоганиями во время менопаузы.

ПОМОГИТЕ СЕБЕ САМИ. Если вас тревожит приближающаяся менопауза или вы уже ощущаете ее симптомы, попробуйте обратиться не к лекарствам, а к натуральным средствам. Для начала воспользуйтесь приведенными ниже советами. Опробовать ГЗТ вы еще успеете, если обнаружите, что натуральные средства не действуют.

ПИЩА. Постарайтесь есть питательные продукты. Идеальный рацион должен включать злаки и овощи, рыбу и свежие фрукты. Организму необходимо достаточное количество минеральных веществ и белков, не стоит злоупотреблять тяжелой пищей, молочными продуктами и мясом. Кофе (в том числе без кофеина) оказывает дестабилизирующее влияние на гормоны, его лучше избегать. Вместо него пейте травяные настои и больше воды.

ПОЛЕЗНЫЕ ЖИРЫ. Жирная рыба — важный источник питательных веществ, особенно семга, скумбрия, сельдь и тунец. Они богаты жирными кислотами Омега-3 и Омега-6, которые содержатся также в оливковом и кунжутном масле, и в особенности - в льняном и конопляном. В последнее время их можно найти в магазинах здорового питания. Употребляйте в пищу не менее трех столовых ложек одного из этих масел или смеси масел ежедневно. Их можно использовать в качестве приправ, подавать к овощам, добавлять в различные блюда или принимать как лекарство.

ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ. Кальций необходим для здоровья костей и профилактики остеопороза. Он содержится в яйцах, лососе, листовой зелени, сое, фасоли и орехах. Кунжут - особенно богатый источник кальция, он входит в состав кунжутной и гороховой пасты (хумуса и тахини). Еще два вида оружия в арсенале против остеопороза - витамин D и магний. Витамин D есть в молоке, яйцах, жирной рыбе, масле из печени трески. Он также вырабатывается в организме под действием солнца. К источникам магния относятся соя, орехи и пивные дрожжи.

Один из секретов здоровья восточных женщин - тофу, твердый соевый творог. Тофу следует покупать свежим, предпочтительно экологически чистым, и есть в сыром виде, или мариновать и добавлять в обжаренные смеси, жаркое, гриль или супы. Тофу особенно полезен женщинам, его регулярное потребление помогает уберечься от многих болезней.

Второй рекомендацией является потребление фенхеля. Эта ароматная луковица с пучком зелени продается в супермаркетах. Потребляйте в резаном свежем виде по пол-луковицы в день.

Из питания необходимо исключить соль в количествах, превышающих 5 грамм в сутки (чуть больше чайной ложки), некоторые пряности (женщина сама знает, какие пряности вызывают у нее прилив крови), майонез (содержит избыток жира и уксуса, нарушающих кислотно-щелочное равновесие организма).

Одним из самых грозных осложнений менопаузы является потеря костной массы, ведущая к хрупкости костей и плохо зарастающим

переломам. Поэтому каждая женщина старше 40-ка обязана увеличить приток кальция и витамина D.

ПРОГРАММА КОРПОРАЦИИ «999» предлагает жидкий кальций для профилактики нежелательных явлений менопаузы и остеопороза. Трусы с поясом, шапка, структурированная вода, белый феникс, пыльца сосны и зеленый чай задержат старение Вашего организма, предотвратят развитие заболеваний мочеполовой системы, нейтрализуют проявления климакса.

3.7.5. БОЛЕЗНИ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И МАТКИ

Описание. Молочные железы предназначены для кормления ребенка; кроме того, женская грудь — символ женственности, украшение женщины, что в наши дни отодвигает на второй план первоначальную функцию — кормление, приносящее пользу не только ребенку, но и матери. Впрочем, многие осознают необходимость грудного вскармливания.

Симптомы и формы. Вполне справедливо обращают на себя внимание два симптома: боль и выделения. Но чаще всего, ощупывая грудь, женщина обнаруживает «шарик». Это совсем не обязательно внушающий ужас рак, чаще всего встречаются доброкачественные опухоли, которых может быть и несколько. Тем не менее, едва обнаружив подобное, следует обратиться к врачу и сделать все предписанные им обследования: маммографию, термографию (измерение температуры груди) и т. п. Прежде всего, нужно остерегаться двух проявлений: когда кожа становится похожей на картон, а на сосках появляются струпья. В этом случае необходимо особенно серьезно подойти к обследованию.

Впрочем, оставив в стороне тяжелые формы заболевания, надо заметить, что грудь может причинять болезненные ощущения и при отсутствии болезни как таковой. Почти у всех женщин «давит» в груди накануне месячных, иногда боль бывает невыносима и сопровождается значительным увеличением объема груди.

Возраст — один из главных врагов груди, которая становится дряблой, увядает, опадает. Но не обязательно ждать наступления старости, чтобы столкнуться с эстетическими проблемами, — порой грудь бывает слишком маленькой или, напротив, чересчур большой, приводя в отчаяние молодых женщин.

Многие женщины страдают от болезненных опухолей молочных желез в течение всего репродуктивного периода жизни. Иногда симптомы усиливаются и ослабевают в соответствии с менструальными циклами, в других случаях заболевание как будто не подчиняется никаким закономерностям. У некоторых женщин симптомы сохраняются постоянно.

Фиброцистит встречается чаще всего у женщин в возрасте 30-50 лет, изредка после менопаузы. В молочных железах образуются наполненные жидкостью кисты и опухоли, которые бывают очень болезненны, увеличиваются и уменьшаются в размерах в зависимости от фаз

менструального цикла. У более молодых женщин чаще возникают плотные опухоли, называемые фиброаденомами или мастопатиями. Они, как правило, не вызывают особых болей, но их не следует игнорировать.

Доброкачественные опухоли иногда переходят в злокачественные, и потому необходимо уделять внимание любой опухоли молочных желез. Не рассчитывайте, что она пройдет сама, и обращайтесь к врачу.

Все опухоли, даже если они случаются у вас часто, должны быть осмотрены опытным специалистом, который знает, в каких случаях нужно сделать маммограмму, УЗИ или биопсию, если обычное лечение не дает результата.

Причины. Гинекологическое равновесие женщины во многом зависит от здоровья груди, которая переживает настоящий гормональный натиск во время менструального цикла: два гормона — фолликулин и лютеин — оказывают на нее очень сильное воздействие, а также пролактин, гормон гипофиза, отвечающий за лактацию.

Большинство заболеваний груди связано именно с гормональными нарушениями. Гормоны также несут ответственность за ее форму и объем.

Фиброзно-кистозная мастопатия, эндометриоз (прорастание тканей, выстилающих матку, в брюшную полость), фибромиома матки (доброкачественные опухоли матки, растущие из мышечной ткани) — все эти заболевания развиваются из-за нарушения равновесия женских половых гармонов: эстроген преобладает над прогестероном. Поэтому, поддержка печени позволяет организму лучше уравновешивать гормоны, превращая эстрадиол в более слабый эстроген, эстриол.

В некоторых исследованиях показано, что дефицит йода способствует развитию опухолей и кист молочной железы, а препараты йода делают процесс обратимым.

Традиционное лечение. Рак требует специального обследования и лечения — хирургического вмешательства, химиотерапии и т. п.

Другие формы заболеваний груди лечат, как правило, гормонами, что эффективно, но в этих случаях бывает довольно сложно контролировать процесс воздействия.

ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖНОГО ПРИБОРА

Акупунктурное воздействие с помощью прибора не претендует на вмешательство в серьезных случаях, когда у больной, например, рак. Но если патология доброкачественная, есть смысл обратиться к акупунктурному воздействию, которое способно принести облегчение.

Воздействие чрезвычайно эффективен при предменструальных болях и деформациях молочных желез, играя здесь присущую ему регуляторную роль, привнося гармонию в совместную работу органов.

Точки. Две основные, две вспомогательные.

Основные. Первая — на передней стороне бедра, на ладонь выше коленной чашечки (рис. 42).

Вторая — на боковой стороне предплечья, на три пальца ниже локтевого сгиба (рис. 43).

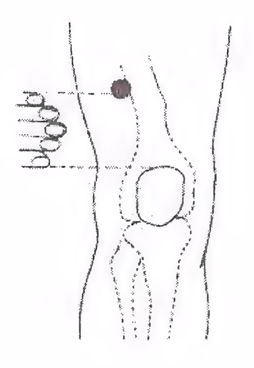


Рис. 42.

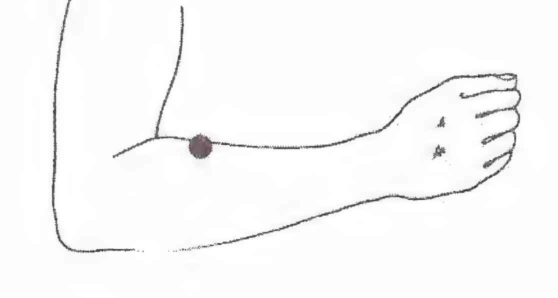


Рис. 43.

Вспомогательные. Первая — на грудине, между грудями (рис. 44). Вторая — на два пальца ниже соска (рис. 45).

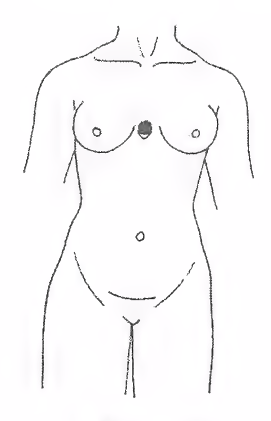




Рис. 44.

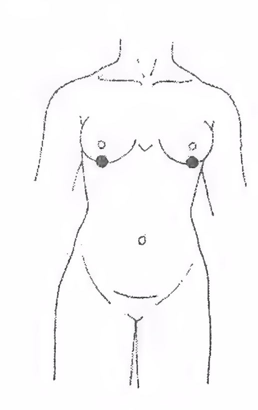


Рис. 45.

Как воздействовать на точки. При доброкачественных опухолях точки необходимо массажировать прибором в течение двух-трех минут 2-3 раза в день. Если речь идет о циклических нарушениях, например об увеличении груди накануне месячных, достаточно воздействовать на точки за восемь дней до начала менструации, не менее 10 минут два раза в день.

3.7.6. ОПУЩЕНИЕ И ВЫПАДЕНИЕ МАТКИ

Описание. Все случаи, когда главный женский половой орган — матка смещен относительно своего нормального положения в тазе (рис. 46).

Формы. Зависят от двух факторов: насколько опущен орган; каково его воздействие на соседние.

Вначале матка «опрокидывается» назад, потом начинает опускаться, постепенно проходя три уровня: частично заполняя влагалище; полностью, когда шейка матки видна в маточном зеве; или, что в наше время крайне редко, выходя окончательно и болтаясь между ногами.

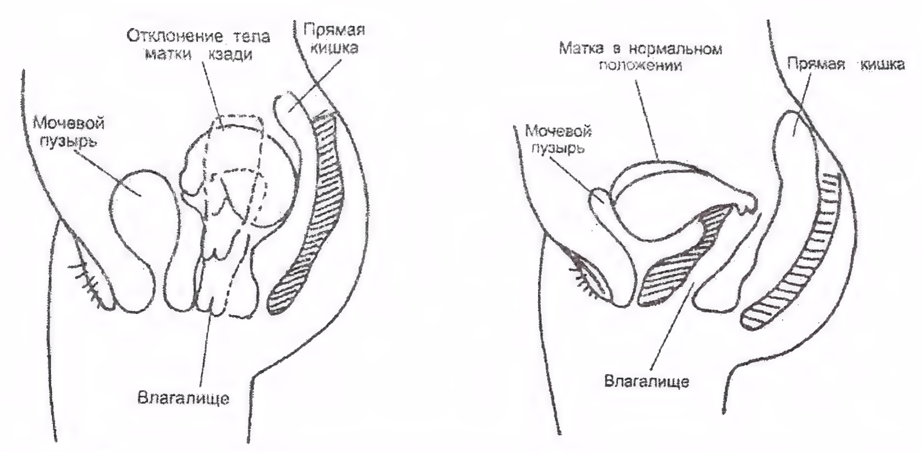


Рис. 46. Два положения при опущении матки (отклонение кзади к прямой кишке и отклонение кпереди к мочевому пузырю)

Опускаясь, матка задевает соседние органы, особенно мочевой пузырь, нарушая его нормальную работу.

Причины. Опущение матки может быть последствием беременности, многочисленных родов, в том числе с осложнениями, разрывами.

Традиционное лечение. Если дело зашло слишком далеко, поможет только хирургическое вмешательство: матку либо фиксируют, либо удаляют.

ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖНОГО ПРИБОРА

Когда опущение сильное, не поможет ничто, кроме хирургии.

Точки. Две основные, две вспомогательные. *Основные.* Первая — на макушке, на пересечении средней линии с линией, соединяющей верхушки ушей (Точка VG20 «БАЙ-ХУЭЙ»). Вторая — на два пальца выше подвздошного гребня, это самая высокая точка таза (рис. 47).

Вспомогательные. Первая — на выступе лобка, в двух пальцах от его средней линии (рис. 48). Вторая — на внутренней стороне коленного сгиба (рис. 49).

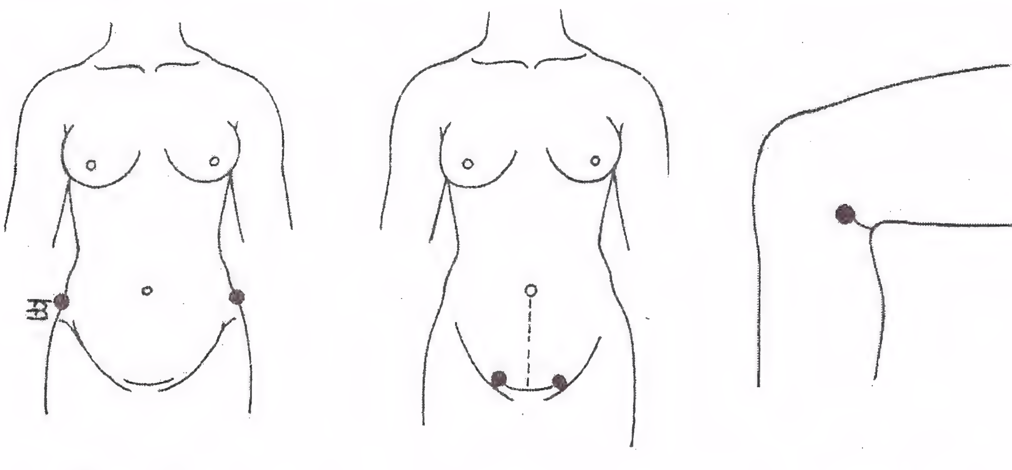


Рис. 47. **Рис. 48.** **Рис. 49.**

3.7.7. КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА БИОКОРРЕКЦИИ ПРИ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

1. МАКРОБИОТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ

2. ВОДНЫЙ РЕЖИМ – СТРУКТУРИРОВАННАЯ ВОДА И НАСАДКА ДЛЯ ДУША: Утром натощак 2-4 стакана структурированной теплой (42-45° С) воды

3. ПРОГРАММА «ДЕТОКС»: касторовое и оливковое масло с лимонным соком на 1 этапе. ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ТАМПОНЫ № 6

4. ВНЕШНИЕ ПРОЦЕДУРЫ (РАБОТА С ТЕЛОМ): 1). Сухой лимфодренажный массаж. 2). Контрастный душ. 3). «Волшебные похлопывания. 4). Масляный самомассаж. 5). Дыхательная гимнастика. 6). Энергетическая гимнастика.

5. ПРИМЕНЕНИЕ ИЗДЕЛИЙ С ТУРМАЛИНОМ: пояс, шапка, накладка на глаза, нательное белье и др.

6. «ПЛАСТЫРЬ ПРИ МАСТОПАТИИ»

7. ВОЗДЕЙСТВИЕ С ПОМОЩЬЮ «МАССАЖНОГО ПРИБОРА» ВДОЛЬ МЕРИДИАНОВ И АКУПУНКТУРНЫХ ТОЧЕК (см. соответствующий раздел болезненного состояния).

8. БИОПРЕПАРАТЫ:

Первый этап – *детоксикация, восстановление нарушенных обменных процессов, очищение кишечника, сосудов, восполнение дефицита основных макро- и микроэлементов.*

1. **«КЛЕТЧАТКА»** - 2 таблетки растворить в 1/2 стакана теплой воды с лимонным соком, дать настояться 5 минут и выпить утром за 30 мин. до еды.
2. **«ЛИДАН»** - по 3 таблетки 2 раза в день (утром и в обед), запивая 250-300 мл. теплой воды, после еды через 30 мин.
3. **«ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ», (капсулы)** - принимать по 1 капсуле 1 раз в день, утром за 30 мин до приема пищи.
4. **«ЦИНК» в капсулах** - по 1-2 капсулы 2 раза в день.
5. **«СПИРУЛИНА»** - по 2 таблетки 3 раза в день во время еды.
6. **«ПЫЛЬЦА СОСНЫ»** - по 2 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи.
7. **«ХИТОЗАН»** - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.
8. **ПЛАСТЫРЬ СТОПНЫЙ - «ДЕТОКС».** Один курс применения составляет 15 дней. После этого, клеить пластыри 1 раз в 3 дня.
9. **ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЕ ТАМПОНЫ № 6**

Курсовая доза – 1 месяц.

Второй этап

1. **«MAX+COLLAGEN»** - $^1/_2$ флакона (50 мл) вечером после еды.
2. **«MAX+LYCIUM»** - $^1/_2$ флакона (50 мл) утром после еды.

3. «MAX+SEABUCKTHORN» - $^1/_2$ флакона (50 мл) вечером после еды.

4. «ДАНГУЙ» - по 10 пилюль 2 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

5. «БА ЧЖЭНЬ ВАНЬ» - по 8 пилюль 3 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

6. «ШЕСТЬ ТРАВ» - по 8 пилюль 3 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

7. «БЕЛЫЙ ФЕНИКС» - 2 бут. /день (утро, вечер), растворить во рту.

8. «НУАНЬ ГУН ЮНЬ ЦЗЫ ВАНЬ» - по 8 пилюль 3 раза в день, до еды.

Курсовая доза — 1 месяц.

Продолжительность базовой программы биокоррекции — 2 месяца.

В году принимать 3 курса.

Глава 3.8. ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ ПОЧЕК И МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ»

Заболевания почек - широко распространенная патология, которая отмечается у 7-10% взрослого населения в индустриально развитых странах.

Росту нефрологической патологии способствует увеличение числа болезней, при которых поражение почек возникает на фоне какого-либо другого, основного заболевания.

Более распространенными среди болезней почек выделены циститы, острые и хронические пиелонефриты, гломерулонефриты; мочекаменная болезнь; нефротический синдром с развитием почечной гипертензии. Среди детей важное место занимают гломерулонефриты в связи с тяжелым течением, хронизацией патологического процесса и возможным формированием хронической почечной недостаточности (ХНП).

Инфекции мочевых путей развиваются под действием патогенных бактерий, инфицирующих мочевой пузырь, мочеиспускательный канал (циститы, уретриты). При этом больные жалуются на жжение при мочеиспускании, учащенное мочеиспускание, боли в пояснице; повышение температуры тела, общую слабость. При отсутствии своевременного лечения инфекция распространяется по восходящему типу на почки, может развиваться нефрит.

Другими причинами воспалительных заболеваний мочевыводящих путей (МВП) являются: токсическое действие некоторых лекарственных препаратов (антибиотики, сульфаниламиды, кортикостероиды, контрацептивы); аномальные развития почек, травмы почек и МВП (например: послеродовые). У мужчин к развитию хронического цистита предрасполагают аденома, рак предстательной железы, камни мочевого пузыря, сужение уретры и др.

«Почки - мать или первое небо организма». Почки - это та самая «батарейка», что закладывается в нас при зачатии и питает всю жизнь,

до своего полного истощения. Именно поэтому сохранение здоровья почек считается приоритетным по сравнению с другими органами, и в этом смысле совершенно невообразимым, диким поступком выглядит избавление от одной из почек, в виде продажи ради денег.

Совместно с мочевым пузырем почки контролируют метаболизм жидкостей, артериальное давление. Совместно с головным мозгом и мочевым пузырем, почки поддерживают и контролируют репродуктивные органы: яичники, матку, семенники, простату, включая все проблемы с бесплодием, оплодотворением и течением беременности, а также нарушения сексуальности.

В правой почке располагается сексуальная энергия (у мужчин - выработка спермы и способность к зачатию, у женщин - регулярные месячные, возникновение и развитие к беременности), а также источник жизненных сил, в левой - наследственная энергия. Все гинекологические заболевания связаны с левой почкой.

В задачу почек входит также «управление» костями и «порождение костного мозга». Если почечная энергия обильна, расцветают репродуктивные органы, обостряется ум и обнаруживаются скрытые способности, укрепляются кости и суставы, движения обретают гибкость, а походка - стремительную легкость.

Здоровые почки позволяют забыть о бессоннице, тахикардии и недержании мочи, обусловленные нарушением энергообмена между почками и сердцем.

Почки участвуют в регуляции гемопоэза, поскольку синтезируют эрит-рогенин и эритропоэтин, обеспечивающие процессы трансформации недифференцированных (стволовых) клеток костного мозга в эритроциты (стимуляция эритропоэза). Нарушение этого процесса при болезнях почек ведет к анемии (почечная анемия).

В почках (в клетках юкстагломерулярного аппарата) осуществляется синтез проренина - предшественника ренина, который секретируется в кровь в ответ на уменьшение кровенаполнения приносящей клубочковой альвеолы и повышение концентрации ионов натрия в дистальном отделе нефрона. Скорость секреции ренина коррелирует с уровнем ангиотензина II, синтезируемого печенью. Он стимулирует секрецию вазопрессина (адиуретина) и кортикотропина (АКТГ) гипофиза, биосинтез и секрецию альдостерона (в коре надпочечников), способствующего уменьшению экскреции почками натрия и воды. Это разнообразное действие ангиотензина II в конечном итоге приводит к повышению артериального давления и уменьшению выведения из организма натрия и воды, активации центра жажды.

Почки можно сравнить с фильтром. Однако это абсолютно уникальный фильтр. Максимальный ресурс самого сложного и дорогого бытового фильтра составляет 1500-2000 литров воды, а через почки такой объем крови проходит каждые сутки. То есть ресурс здоровых почек в среднем за жизнь составляет более 50 млн литров.

Работа фильтрационной системы почек осуществляется под давлением - кровяное давление в сосудах, приносящих кровь к почкам, почти в 2 раза выше, чем в отводящих сосудах. Поэтому почки вмешиваются в регуляцию давления и с помощью своих гормонов и поддерживают его на адекватном уровне. Однако различные воспалительные процессы в почках или атеросклероз почечных сосудов могут нарушать кровообращение в почках и приводить к снижению давления в почечном фильтре. И тогда, чтобы компенсировать это, почки начинают повышать общее кровяное давление в организме. Поэтому очень часто причины повышенного кровяного давления нужно искать в почках.

Большинство лекарственных средств выводится из организма через почки. При этом далеко не все из них являются безобидными для сосудов и клеток почек, многие лекарственные препараты способны их серьезно повредить вплоть до развития острой почечной недостаточности.

Многие широко используемые в повседневной практике лекарства относятся к нефротоксичным препаратам (т.е. способным повреждать почки). Это, прежде всего, подавляющее большинство антибиотиков (особенно те, чье название оканчивается на «-мицин») и многие обезболивающие препараты (анальгин, аспирин, парацетамол, нурофен и др.). В настоящее время врачи в развитых странах уже отдельно выделяют такое заболевание почек, как анальгетическая нефропатия, которое чаще всего развивается у женщин в возрасте около 40 лет, постоянно принимающих обезболивающие препараты (анальгетики) в связи с головными болями или болями в спине.

Проблема заболеваний мочеполовой системы в гериатрии обусловлена главным образом прогрессирующей дегенерацией и инволютивными изменениями мочевых путей и половых органов, нарастающих с возрастом.

С возрастом почки уменьшаются в массе, падает почечный кровоток, снижается интенсивность фильтрации и реабсорбции в почечных клубочках, клиренс креатинина, что связано с гибелью нефронов. Интенсивность возрастной дегенерации почечной паренхимы весьма велика - до 50% нефронов и более, что сопровождается гипертрофией оставшихся. При этом клинически может не выявляться существенное общее снижение деятельности почек.

Большое значение в ослаблении выделительных функций имеет уменьшение кровотока, начинающееся уже после 15 лет, но особенно после 60 лет, когда существенно ускоряется процесс возрастного снижения кровообращения. Уменьшается скорость почечной фильтрации (на 35-45% в период от 20 до 90 лет). Однако ухудшение функций почек имеет тенденцию к быстрому прогрессированию при наличии сопутствующей патологии, особенно сахарного диабета, гипертонической болезни, нефролитиаза.

Функциональная работа почек зависит от ваших режимов. Нет ни одного долгожителя, который бы спал до 7.00 часов утра. Люди, имеющие, хоть малейшее представление о Законах Природы просыпаются с рассветом, т.е. с 4.00 до 5.00 ч. утра. Вспомним биологические часы: этот период в природе обозначен мартом месяцем. Март - весна, почки распускаются - процесс развития, обновления продолжается. Поэтому нормальное функционирование почек необходимо не только для продолжения рода, но и для самовоспроизведения клеток, поддержания тела молодым и здоровым. Не секрет, что женщины, которые не могут забеременеть спят, как минимум до 9.00 ч. утра.

Истощение почек - основная причина плохого здоровья, развития пороков, умственной отсталости, а также преждевременного старения и смерти.

Можно сказать, что почки «контролируют» костный мозг, позвоночник, кости, волосы головы. Вместе с головным и спинным мозгом, почки управляют гормонами и спинномозговой жидкостью, которая, как известно, имеет маслянистую структуру. Поэтому, почки, как не парадоксально, очень бояться лишней, влаги. Но, благодарно «несут службу» в своих гнездышках, если питание оснащено ореховыми маслами первого холодного отжима.

Почки обладают вегетативным механизмом, аналогичным функциям гипофиза и надпочечников, что используется при решении проблем: рассеянного склероза, мышечной дистрофии и даже церебрального паралича.

Почки имеют размер уха. Шум в ушах, снижение слуха - сигнализируют о состоянии почек. Ломкие волосы или их чрезмерное выпадение, хрупкие кости, не зарастание родничка у детей - все это показатели слабости почек. Дело в том, что почки «руководят» костной тканью, т.к. накапливают субстанцию, которая вырабатывает мозговое вещество, питающее кости. Проблемы с мочеполовой системой, боли в пояснице - все это сигналы проблемного функционирования почек.

Функции почек: обеспечение детородной способности организма, участие в образовании крови, участие в развитие костного мозга и всей мозговой ткани, управление состоянием костей, волос, контроль слуха и, конечно, усвоение входящих в организм жизненных сил. Почки и легкие совместно отвечают за обмен жидкости в организме. При нарушении их функций могут возникнуть скопления воды, одышка.

Почки собирают и хранят энергию, которая инициирует и поддерживает жизнь. При изобилии энергии в почках сексуальная и творческая жизнь - продолжительна и полна сил. Запас унаследованной энергии конечен, когда она израсходуется - человек умирает. Поэтому от режимов и питания будет зависеть пополнение ресурсов - энергии.

Почки относятся к плотным органам, и имеют свойства обновляться каждый месяц, т.е. 12 раз в году. Нужно только создать условия для обновления, регенерации и ваши почки послужат вам верой и правдой

еще многие годы. А выживаемость трансплантатов почек достигает 1 года в 85-90% случаев.

Мочевой пузырь включает в себя сам орган и его задачи-накопление жидкости и выведение мочи. Этот орган ведает обменом жидкостей. При нарушении функций мочевого пузыря возникает недостаток выведения мочи или наступает избыточное мочеиспускание, недержание мочи.

Признаки «поражения» канала мочевого пузыря. Болезненные спазмы со стороны мочеполовых органов, отечность и припухлость в области половых органов, учащенное или редкое мочеиспускание, ночное недержание мочи, озноб, лихорадка, головная боль; боль и напряжение мышц шеи, заложенность носа, частое слезотечение; боль в глазах, пояснице, ногах, носовое кровотечение, геморрой, метеоризм, женские болезни, болезни сердца.

Признаки «поражения» канала почек. Общая слабость, отсутствие аппетита; чувство распирания в животе, тошнота, рвота, сухость слизистой рта и языка; боль и набухание слизистой и языка; сероватый цвет лица, «пелена перед глазами», частый полужидкий стул; слабое хриплое дыхание, жажда, беспокойное состояние, раздражительность; боль в области спины и поясницы, боль и чувство холода в области стоп.

3.8.1. ЭНУРЕЗ

Описание. Это ночное недержание мочи у ребенка в том возрасте, когда он уже не должен мочиться в постель.

Симптомы и формы. Дети обычно прекращают мочиться в постели по ночам между двумя и тремя годами. Принято считать нормальными подобные «несчастные случаи» до пяти лет. Существуют две формы энуреза: первичный, если малыш всегда был «мокрым» по ночам, и вторичный, когда он начинает мочиться в постель спустя два-три года, после того как перестал это делать. Нередко это следствие эмоционального шока — рождения маленького братика или сестры, разлуки с родителями.

Энурез — настоящий недуг: ребенок чувствует себя неловко, ему стыдно перед товарищами, он не может спокойно отправиться на лето в лагерь, к друзьям. Все это влияет на его характер, ребенок становится несчастным.

Причины. Их можно разделить на две большие группы. Как мы уже отметили, психологические причины очень важны и наиболее часто вызывают вторичный энурез. Кроме того, существуют органические причины, вызывающие первичный энурез. Ключевую роль здесь играет мочевой пузырь, либо неправильно сформировавшийся, либо чересчур сильно сокращающийся, либо по неизвестным причинам слишком маленький, не растущий одновременно с малышом.

Развитие. Сам по себе энурез опасности не представляет, но жить с ним по-настоящему тяжело. Годы проходят, маленький «больной» и

его родители теряют всякую надежду. Часто надо дождаться полового созревания, чтобы все пришло в норму. Иногда недуг остается на всю жизнь, со всеми вытекающими из этого социальными последствиями.

Традиционное лечение. Наиболее важным является психологическое лечение, хотя проводить его нелегко. Речь идет о том, чтобы перенастроить рефлексы ребенка, заставить его ходить в туалет в определенное время днем, поднимать два-три раза ночью, и лучше, если при этом он будет действительно просыпаться. В этом смысле очень полезны специальные средства, работающие «будильником» и согласованные с мочевыделением.

ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖНОГО ПРИБОРА

Точки. Первая — на животе, посередине отрезка, соединяющего пупок и лобок (рис. 50).

Вторая — на внешней стороне икры, на ладонь выше лодыжки, в маленьком углублении у задней границы большой берцовой кости (рис. 51).

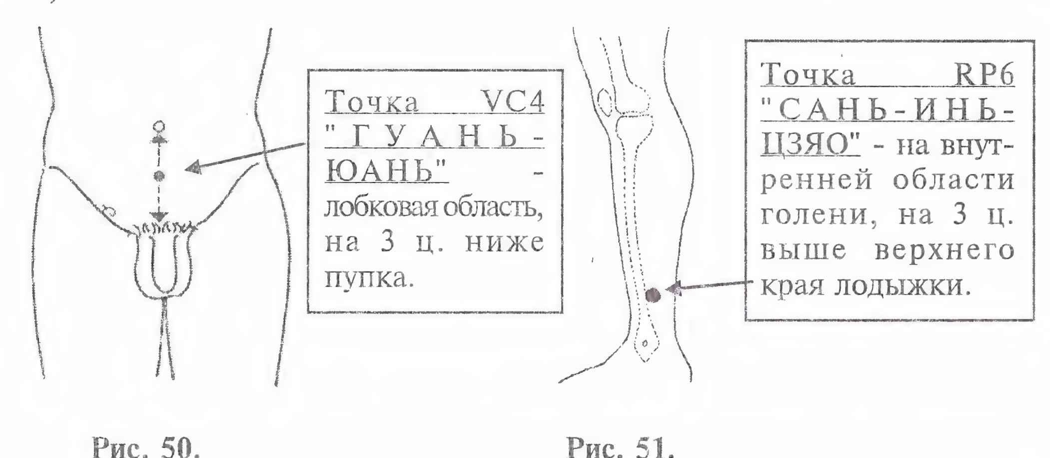


Рис. 50. **Рис. 51.**

Как воздействовать на точки. Необходимо стимулировать точки с помощью прибора по вечерам, перед сном, около десяти минут. Надо пытаться добиться чувства тяжести в области гениталий.

3.8.2. МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

Описание. Почечная колика — это сильная, резкая боль вдоль мочевыводящих путей слева и справа, связанная, как правило, с перемещением камней.

В большинстве случаев колика возникает внезапно и продолжается несколько минут. Она едва переносима и всегда распространяется одинаково: от почки спускается к поясничной области и животу, а затем переходит в область гениталий. Собственно, путь этот соответствует мочеточнику, по которому моча движется от почек к мочевому пузырю.

Человек корчится от боли, напрасно пытаясь найти положение, в котором ему будет легче, — ничто не помогает. К этому добавляются и

другие неприятности: с кишечником — расстройство желудка, рвота, газы — или же более соответствующие самому заболеванию: человек все время испытывает позывы к мочеиспусканию, хотя выжимает из себя буквально несколько капель мочи, иногда с примесью крови.

Формы и развитие. Все почечные колики похожи друг на друга. После часов страданий пациент успокаивается, остается лишь болезненное ощущение, как после ушиба. Но, увы, чаще всего вновь начинается такая же сильная боль, приступ сменяется приступом, пока виновник происходящего — камень — не спустится в мочевой пузырь, а оттуда не выйдет, не причиняя стольких страданий, наружу.

Несмотря на чудовищную боль, лучше уж пережить приступ в чистом виде, в результате которого камень уйдет, чем менее тяжелый, когда мочеточник и верхние мочевые пути остаются деформированными, подвергая опасности почку.

Причины. В большинстве случаев почечная колика обязана своим появлением камню. Камни образуются в почечной лоханке, резервуаре с мочой. Причины их возникновения различны: моча больного перегружена минеральными солями и образует «накипь», как чересчур жесткая вода в трубах. Вначале камни очень маленькие, скорее песок или почечная грязь, потом кристаллики собираются вместе, и, в конце концов, образуются настоящие камешки, разной формы и размеров. Химический состав камней варьируется, мочекаменная болезнь бывает кальциевого, оксалатного, магниевого типов. И это важно с точки зрения выбора методики лечения.

Традиционное лечение. При почечной колике полагаются в основном на лекарства: необходимо облегчить боль и заставить камень выйти.

Применяют обезболивающие и антиспастические средства в любом виде: таблетки, свечи, уколы, особенно внутривенные. Иногда, чтобы остановить страшный, бесконечный приступ, врач вынужден прибегнуть к внутривенным вливаниям. Хирургическое вмешательство необходимо лишь тогда, когда камень застрял в мочеточнике давно, что угрожает жизни почки. Сначала пытаются убрать его зондом — это, как правило, очень непросто.

ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖНОГО ПРИБОРА

В случае почечной колики акупунктурный массаж с помощью прибора дает блестящие результаты. Опыт свидетельствует, что стимуляция точек часто гораздо эффективнее самых сильных медикаментов. В практике многих специалистов по акупунктуре были случаи, когда пациенту не помогали внутривенные вливания, а благодаря нескольким процедурам боль исчезала практически мгновенно.

Точки.

1). U.B. 23 Shenshu (Шэнь-шу). Расположение: на 1,5 цуня латеральнее задней серединной линии, между вторым и третьим поясничными позвонками. Легко массировать точку по часовой стрелке в течение 1—2 минут.

2). K.7 Fuliu(Фу-лю). Расположение: на 2 цуня выше внутренней лодыжки и на $^1/_2$ цуня кзади от медиального края большеберцовой кости, в маленькой ямке. Ежедневно поглаживать точку 20—30 секунд.

3). K. 3 Taixi (Тай-си). Расположение: на $^1/_2$ цуня кзади от внутренней лодыжки. Регулярно массировать точку в течение 30—40 секунд.

4). St. 36 Zusanli (Цзу-сань-ли). Расположение: на уровне нижнего края бугристости большеберцовой кости и на 1 цунь латеральнее переднего края большеберцовой кости. Ежедневно по утрам легко надавливать на точку в течение 5—10 секунд.

5). На спине, в трех пальцах по обе стороны от позвоночного столба, на уровне подвздошного гребня; стимулировать надо с той стороны, где болит (рис. 52).

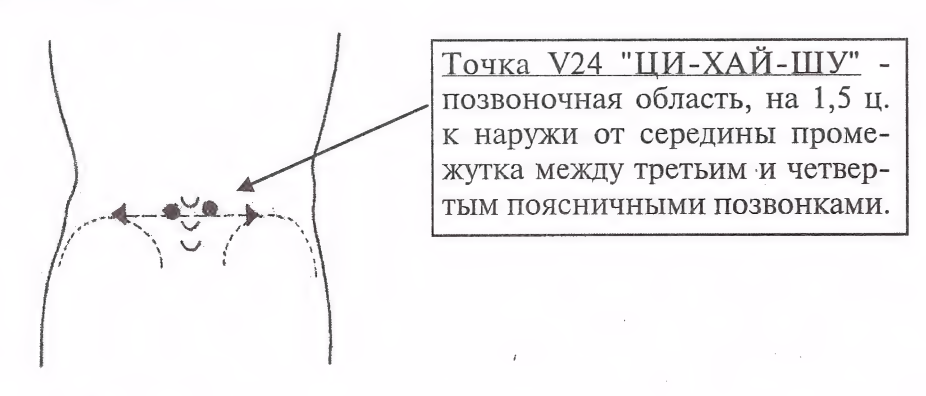


Рис. 52.

Как воздействовать на точки. При остром приступе необходимо воздействовать в течение 10 минут, три раза в день, пока боль не пройдет полностью.

3.8.3. ЦИСТИТ, ПИЕЛОНЕФРИТ

Описание. Под почечными инфекциями понимают инфекции мочевыводящих путей, к которым относятся почечная лоханка, мочеточник и мочевой пузырь. Инфекции мочеиспускательного канала в число этих болезней не входят. «А почки?» — спросите вы. Инфекции собственно почки чрезвычайно редки, и когда речь заходит о нефрите, что этимологически и означает почечную инфекцию, то имеют в виду не инфекцию, а воспаление иной природы. Но инфекции мочевых путей могут привести к разрушению почки, вот почему они так опасны, тем более что протекают порой совершенно незаметно.

Симптомы и формы. Разные инфекции поражают разные этажи мочевыводительной системы человека. Если неприятности с верхними «этажами» — почечной лоханкой и мочеточником, — мы имеем дело с пиелонефритом, если с нижним — мочевым пузырем, — в этом случае речь идет о цистите.

Болезнь варьируется также в зависимости от пола и возраста пациента.

Пиелонефрит — инфекция серьезная, сопровождающаяся высокой температурой, ознобом, болями в пояснице. Недуг может стать хроническим с не столь очевидными проявлениями: небольшой температурой и жжением при мочеиспускании. Такая форма особенно пагубна для детей, так как состав мочи не изменяется. Поэтому если у грудного ребенка «беспричинная» температура, необходимо сделать анализ мочи.

В любом возрасте следует установить причину инфекции, которая приводит к появлению «плотины», в качестве которой у взрослых может выступать камень или сужение мочеточника. У детей это плохая работа мочевого пузыря, который «гонит» мочу наверх, не давая ей следовать нормальным путем.

По-иному обстоит дело с циститом, заболеванием не столь серьезным, особенно для женщин. Но своей повторяемостью он может стать сущим наказанием. Иногда анализ не показывает никакой инфекции, хотя присутствует вся симптоматика: постоянные позывы к мочеиспусканию и жжение во время него, порой кровавые выделения. В этом случае имеют дело с цисталгией, невралгической болью мочевого пузыря.

Причины. Мы уже видели, что наиболее распространенная причина пиелонефрита — какое-то препятствие.

Цистит, болезнь преимущественно женская, прозаически связан с близостью друг к другу разных отверстий: микробы из ануса легко попадают в мочевые пути. Слишком тесная одежда, например джинсы, облегчают им этот переход.

Цисталгия — ложный, неинфекционный цистит — проявление причин иного рода: аллергии, половых инфекций, смещения таза, а также нервного расстройства.

Традиционное лечение. Пиелонефрит требует больших доз антибиотиков, иногда необходимо хирургическое вмешательство для удаления «препятствия» — камня, опухоли и т. п. При цистите антибиотики терпят полное поражение. Остается только смотреть на несчастных, живущих от приступа до приступа, настоящих «мочевых» инвалидов. Это особенно верно, когда речь идет о цисталгии.

ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖНОГОПРИБОРА

Акупунктурный массаж прибором как метод биокоррекции вторичный при пиелонефрите, но занимает одно из первых мест при цистите и цисталгии, где к нему следует прибегать систематически.

Точки. ***1).*** Первая — внизу живота, на средней линии, у основания лобка (рис. 53).

2). Вторая — на спине, в двух пальцах по обе стороны от позвоночника на уровне подвздошного гребня (Точка V24 «ЦИ-ХАЙ-ШУ»).

3). С внешней стороны коленного сгиба (рис. 54).

4). В трех пальцах по обе стороны от ануса (рис. 55).

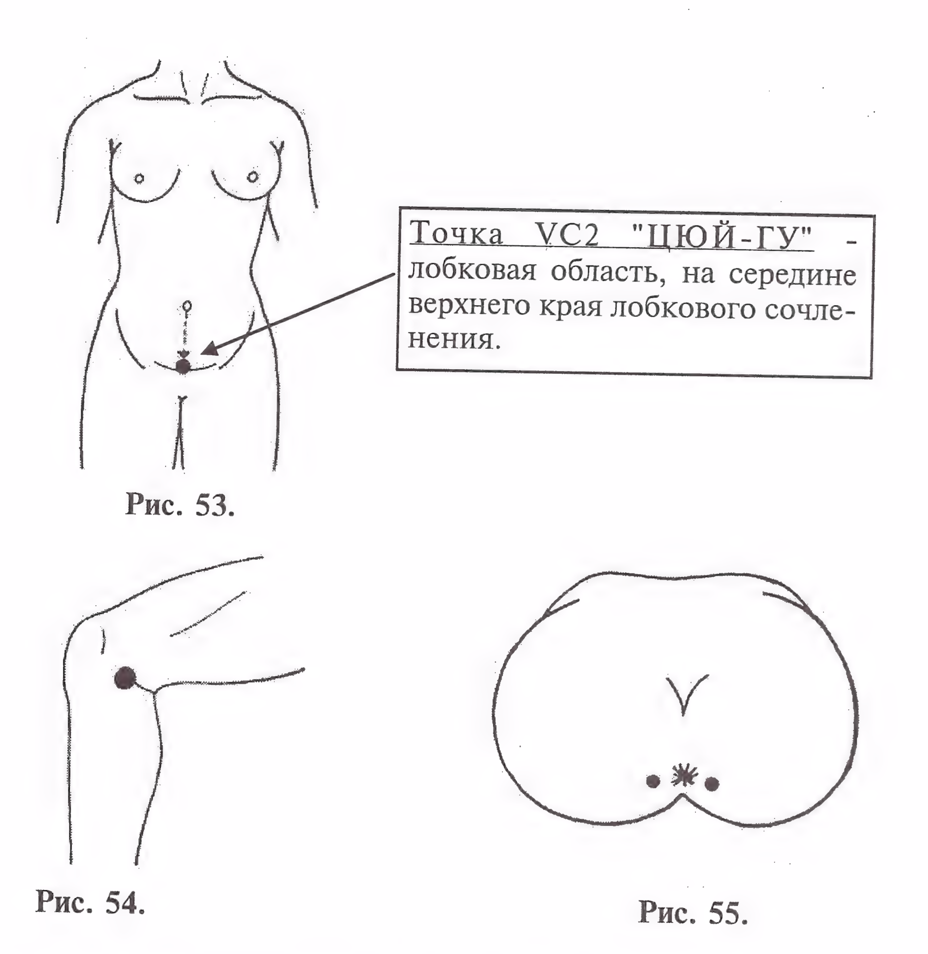


Рис. 53.

Рис. 54.

Рис. 55.

5). U.B. 23 Shenshu (Шэнь-шу). Расположение: на 1,5 цуня латеральнее задней серединной линии, между вторым и третьим поясничными позвонками. Интенсивно массажировать точку против часовой стрелки в течение 3—4 минут.

Массаж можно проводить с использованием эфирных бальзамов или же после массажа точки наклеить на нее перцовый пластырь.

6). U.B. 31 Shangliao (Шан-ляо). Расположение: уровень первого заднего крестцового отверстия. Легко массировать точку по часовой стрелке в течение 30 секунд.

7). Ren 3 Zhongji (Чжун-цзи). Расположение: на 1 цунь выше симфиза. Легко поглаживать точку в течение минуты.

Учащенное мочеиспускание:

1). Hand 17 Wei-Niao-Dian (Вэй-няо-дянь). Расположение: на ладонной поверхности кисти, в середине дистального межфалангового сустава мизинц. Массировать точку по часовой стрелке 2—3 минуты.

2). AP. 92 Pang-Guang (Пань-гуань). Расположение: в верхней раковине, рядом с углом, образованным завитком и нижней ножкой противозавитка. Сильно надавливать на точку.

Как воздействовать на точки. Необходима стимуляция всех четырех точек утром и вечером. Хорошо, если появится онемение на уровне мочевого пузыря. Так можно облегчить приступ и избежать его повторения, особенно при цистите.

3.8.4. БОЛЕЗНИ ПРОСТАТЫ

ДЕЛИКАТНАЯ ЖЕЛЕЗА. Речь идет о предстательной железе, или простате. Сколько страданий может доставить этот небольшой, весом около 20 граммов, орган, располагающийся в малом тазу мужчины!

Заболеваниями простаты страдает не менее половины мужчин в Америке. В СНГ же этот процент гораздо выше.

Железистая часть выделяет секрет простаты, мышечная же обеспечивает его эвакуацию. У молодых людей сила эвакуации свидетельствует о здоровье простаты. С возрастом извержение становится вялым. Причем наибольшая потеря физической силы наблюдается в конце третьего десятилетия жизни.

Для лечения простаты жизненно важно восстановление нормальной функции железистой части и тренировка мышечных волокон. Функция железы не восстановится, пока мы не найдем способа повысить содержание жизненно важного микроэлемента - цинка.

По содержанию цинка нормальная простата - рекордсмен, а при простатите этот противовоспалительный микроэлемент практически исчезает.

Попытки нормализовать уровень цинка посредством диеты малоуспешны. Хотя включение в пищу морепродуктов, в особенности устриц, чечевицы и корнеплодов не навредит.

Потенциально *опасная идея - применение мужского полового гормона, тестостерона.* Если у молодых людей, без патологии простаты, этот гормон может улучшить и функционирование половой сферы, и силу полового влечения, и крепость мышц, то применение его *у зрелых мужчин приводит к разрастанию ткани простаты, задержке мочеиспускания, усилению боли и повышает риск рака этой железы.* Более того, при применении тестостерона необходимо ежемесячно проверять уровень специфического антигена, а также функцию печени.

При простатите возникает порочный круг. Необходимо постоянно избавляться от секрета простаты, иначе не уменьшится отек. Но обычным половым путем сделать это не получается, так как опухшая простата ведет к импотенции. В прошлом веке эта проблема решалась при помощи вибромассажа. Это негигиеничная и даже унизительная для больного процедура. Эффективность электрофореза и «амплипульса» невелика.

ПРОГРАММА «999» предлагает мужские трусы с турмалином для предотвращения застойных явлений в малом тазе, улучшения обменных процессов и снятия воспалений.

Описание. Простата расположена под мочевым пузырем, который словно «закреплен» на нем, как лампа на патроне. Через него проходит

часть каналов мочеточника, по которым моча из мочевого пузыря выводится наружу. Это дополнительная половая железа, питающая сперму, но «вмешательство» в мочевыделительную деятельность заставляет рассматривать ее влияние на болезни этих органов.

Симптомы и признаки. Патология простаты выражается главным образом через нарушения с мочевыведением.

Болезни ее можно разделить на три группы: простатит, аденома и рак.

Простатит — инфекционное заболевание, вызванное микробами, которые «приходят» из мочевых путей либо из более отдаленных источников: фурункулов или пораженных туберкулезом легких. Недуг проявляется внезапно, сопровождается ознобом, повышенной температурой, болями внизу живота. Если не вмешаться, очень быстро развивается абсцесс, который прорывается в мочеточник и заражает яичко. При энергичном лечении можно ликвидировать и сам абсцесс, и его последствия. В противном случае болезнь переходит в хроническую стадию с периодами спокойствия и вспышками, приводя больного практически в состояние инвалидности.

Аденома простаты пожилых мужчин, — нечто совершенно иное. Тут речь идет об увеличении объема железы и уплотнении ее части. К сожалению, она направлена кверху и выступает в мочевой пузырь, в результате у него образуется дно, откуда моча не может выйти. Следовательно, симптомы болезни: поначалу частые позывы к мочеиспусканию, так как мочевой пузырь стремится силой справиться с препятствием, затем растяжение мочевого пузыря, когда он больше не в силах бороться; нередко наблюдается удержание мочи в канале мочеточника, зажатом аденомой.

Симптоматика *рака простаты* напоминает аденому, только течение болезни гораздо быстрее. Могут, увы, появиться метастазы в костях и легких. Этого следует остерегаться, но рак простаты легко обнаружить, так как он имеет специфическую биологическую «подпись» (повышенная концентрация в крови химических маркеров).

Причины. Простатит вызывается разнообразными микробами: кишечной палочкой, стафилококком. Причины аденомы в определенной степени «симметричны» женской фиброме и ее возникновение зависит от гормонального дисбаланса. Рак тоже связан с гормонами.

Традиционное лечение. При простатитах необходимо интенсивное применение антибиотиков, а также большая осторожность, чтобы болезнь не перешла в хроническую. Вопрос с аденомой решает хирургия. Но когда наступает момент для вмешательства? Это решается индивидуально, заболевание очень капризное. Некоторые пациенты так и живут с ней до конца своих дней, не ощущая особого дискомфорта. У них случаются приступы вследствие усталости (автомобильное путешествие, например), но все налаживается с помощью лекарств на натуральной основе.

Рак, весьма чувствителен к женским гормонам, но еще более — к препаратам, подавляющим выработку мужских.

Основными направлениями биокоррекции гиперплазии простаты являются:

- нормализация эндокринных нарушений (гипофиз, семенники);
- предотвращение токсического воздействия дигидротестостерона на ткань железы;
- снижение количества рецепторов андрогенов в железе;
- лизис пролиферирующей ткани.

ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖНОГО ПРИБОРА

При простатитах и раке акупунктурное воздействие играет лишь вспомогательную роль. Но при аденоме она представляет большой интерес, так как снимает приступы, восстанавливая приближенный к нормальному ход мочи.

Точки.

1). Первая — на животе, посередине между пупком и лобком (Рис. 56-1. Точка VC4 «ГУАНЬ-ЮАНЬ»).

2). Вторая — по обе стороны от лобка, на маленькой лобковой кости (рис. 56-2).

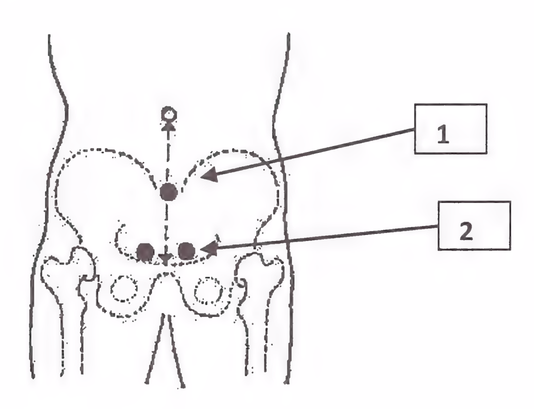


Рис. 56.

Как воздействовать на точки. При задержке мочи стимулировать точки следует в течение 10 минут, пока не наступит облегчение. Для лечения хронического простатита надо воздействовать более длительно — по 15 минут утром и вечером.

3.8.5. ИМПОТЕНЦИЯ

Импотенцией называют неспособность к частичной или полной эрекции, несмотря на наличие сексуального желания. Согласно традиционной китайской медицине, импотенция чаще всего вызывается чрезмерной половой активностью, или мастурбацией, либо тревожностью, робостью, подверженностью страху и испугу, что в конечном итоге нарушает работу почек. Поскольку почки управляют функцией

воспроизведения, нарушение их работы может привести к импотенции. Причинами импотенции также могут стать врожденная слабость организма, истощение вследствие продолжительной болезни. Таким образом, лечение импотенции должно быть сосредоточено на ее первичных причинах, при этом следует избегать использования тонизирующих препаратов теплой природы.

К числу типичных симптомов импотенции относятся отсутствие интереса к сексу и неспособность пениса к частичной или полной эрекции во время полового акта, что нередко сопровождается головокружением, бессонницей, апатией, ноющей болью и слабостью в пояснице и коленях. Временная импотенция, вызванная перенапряжением или злоупотреблением спиртным, не считается серьезным нарушением; лишь длительная импотенция рассматривается как заболевание.

Симптомы и формы. Обобщая, можно говорить о трех вариантах проявления недуга:

- у человека вообще не возникает сексуального желания;
- пенис остается мягким, возникает проблема с эрекцией;
- эякуляция наступает слишком рано, не давая довести дело до конца.

Причины. Соблазнительно в связи с импотенцией «привлечь» в качестве «виновного» нарушение выработки мужских половых гормонов, которое на самом деле, как правило, ни при чем.

Весьма часто причина импотенции — психологическая. Почти всегда это справедливо при отсутствии желания или преждевременной эякуляции, лишь иногда — при нарушении эрекции. Кроме того, причиной импотенции может быть поражение кровеносных сосудов, ведущих к пенису, так как от них, особенно от артерий, зависит механизм эрекции. В нужный момент сосуды расширяются и наполняют орган кровью. Если работа сосудов недостаточна или по каким-то причинам они и вовсе закупорены, процесс блокируется.

ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖНОГО ПРИБОРА

Надо быть настойчивым, тем более что воздействие прибором — хорошее подспорье любой другой терапии.

1). U.B. 23 Shenshu (Шэнь-шу). Расположение: на 1,5 цуня латеральнее задней серединной линии, между вторым и третьим поясничными позвонками. Легко массировать точку по часовой стрелке в течение 30 секунд. Курс —10—12 сеансов.

2). Ren 3 Zhongji (Чжун-цзи). Расположение: на 1 цунь выше симфиза. Легко поглаживать точку в течение минуты.

3). Du 4 Mingmen (Мин-мэнь). Расположение: между остистыми отростками второго и третьего поясничных позвонков. Массировать точку ежедневно 30—40 секунд.

4). Liv. 3 Taichong (Тай-чун). Расположение: у проксимального конца ямки между первой и второй плюсневыми костями. Легко массировать точку против часовой стрелки 1—2 минуты.

5). K. 7 Fuliu (Фу-лю). Расположение: на 2 цуня выше внутренней лодыжки, в маленькой ямке на 1 цунь кзади от медиального края большеберцовой кости. Легко поглаживать точку 20—30 секунд.

Как воздействовать на точки. Точки следует стимулировать одну за другой утром и вечером. Продолжительность курса — 10 дней. После недельного перерыва лечение следует начать вновь и проводить такие курсы постоянно.

3.8.6. УДЕРЖАНИЕ И НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ

Описание. Удержание и недержание мочи — два противоположных состояния. Действительно, удержание означает невозможность освободиться от мочи, недержание — невозможность задержать ее.

Почему же мы рассматриваем их лечение в одной главе? Потому что им соответствуют одинаковые точки, что служит еще одним доказательством их (точек) регуляторной деятельности.

Симптомы и формы. Удержание мочи может протекать весьма остро: полная остановка мочеиспускания неожиданно настигает человека, у которого до сих пор с этим либо вообще не было никаких проблем, либо случались небольшие затруднения. Но позывы к мочеиспусканию никуда не исчезают, напоминают о себе, однако, несмотря на все усилия, ничего не получается. Очень быстро приходит боль, которая со временем превращается в настоящую пытку.

Удержание может быть и неполным, когда пациент наведывается в туалет очень часто, но при этом полного опорожнения мочевого пузыря не происходит. Иногда моча сочится по капле беспрерывно.

В обоих случаях есть общий симптом: появление внизу живота «луковицы», которая есть не что иное, как мочевой пузырь, раздувшийся из-за скопления мочи. При нажатии на него пациент ощущает острую боль.

Недержание мочи — другая форма заболевания. В этом случае нет никакой возможности задержать мочу, которая вытекает постоянно либо периодически, нередко при каком-то усилии: кашле, приступе смеха и т. п.— или при толчке, например. В первом случае недержание трудно отличить от удержания.

Причины. Все, что препятствует выводу мочи, создает удержание. Вот наиболее частые причины:

1) у мужчин: сужение мочеточника вследствие инфекции, даже застарелой; плохая работа мочевого пузыря; и особенно — аденома, «простата» пожилых мужчин.

2) у женщин: сжатие чем-то, расположенным в брюшной полости, чаще всего — фибромой.

3) у детей: неправильное развитие мочевых путей.

Недержание связано с последствиями хирургических операций или родов.

ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖНОГО ПРИБОРА

Акупунктурное воздействие на активные точки с помощью прибора эффективна главным образом в двух случаях:

● при острой форме удержания стимуляция точек снимает спазм, дает возможность моче вытечь, оттянув тем самым манипуляцию с катетером;

● регулярное воздействие на точки при недержании существенно улучшает состояние больного.

Точки. Две основные, две вспомогательные.

Основные. Первая — в трех пальцах по обе стороны от ануса (рис. 57). Вторая — снаружи на мизинце ноги, в уголке ногтя (рис. 58).

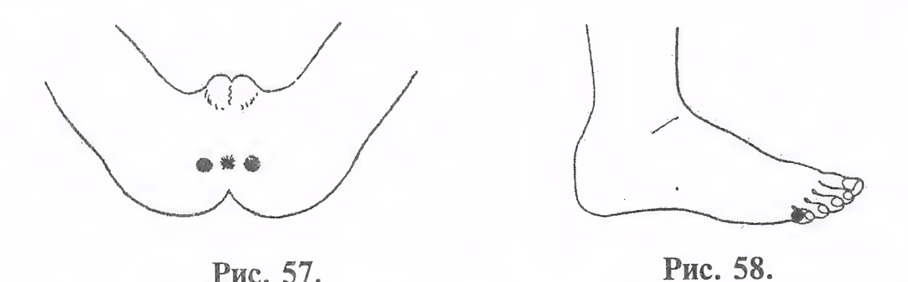


Рис. 57. **Рис. 58.**

Вспомогательные. Первая — на границе лобка, на средней линии (рис. 59-1). Вторая — на самой лобковой кости, на палец ниже предыдущей точки и на таком же расстоянии от нее в сторону от центра (рис. 59-2).

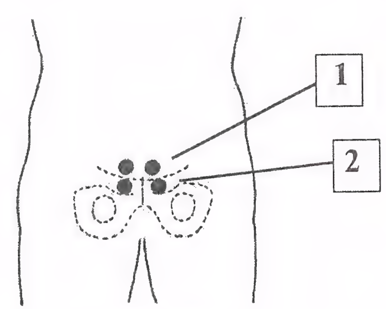


Рис. 59.

Как воздействовать на точки. При удержании мочи следует стимулировать точки, пока не начнется мочевыделение. Не надо повторять процедуру слишком часто, но, воспользовавшись облегчением, лучше заняться обследованием. При недержании точки следует стимулировать в течение 10 минут, 2-3 раза в день. Воздействие на точки легко сочетать с несложными упражнениями в области промежности, сжимая и расслабляя ее; хорошо также сжимать и разжимать ягодицы раз по десять утром и вечером.

3.8.7. КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА БИОКОРРЕКЦИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПОЧЕК И МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

1. **МАКРОБИОТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ.**
2. **ONE DAY LIGHT- «ДИЕТА ОДНОГО ДНЯ».**

3. ВОДНЫЙ РЕЖИМ – СТРУКТУРИРОВАННАЯ ВОДА И НАСАДКА ДЛЯ ДУША: Утром натощак 2-4 стакана структурированной теплой (42-45° С) воды.

4. ПРОГРАММА «ДЕТОКС»: касторовое и оливковое масло с лимонным соком на 1 этапе.

5. ВНЕШНИЕ ПРОЦЕДУРЫ (РАБОТА С ТЕЛОМ): 1). Сухой лимфодренажный массаж. 2). Контрастный душ. 3). «Волшебные похлопывания. 4). Масляный самомассаж. 5). Дыхательная гимнастика. 6). Энергетическая гимнастика.

6. ПРИМЕНЕНИЕ ИЗДЕЛИЙ С ТУРМАЛИНОМ: пояс, шапка, накладка на глаза, напульсники, нательное белье и др.

7. ПЛАСТЫРИ: «УРОЛОГИЧЕСКИЙ ПЛАСТЫРЬ».

8. ВОЗДЕЙСТВИЕ С ПОМОЩЬЮ «МАССАЖНОГО ПРИБОРА» ВДОЛЬ МЕРИДИАНОВ И АКУПУНКТУРНЫХ ТОЧЕК.

10. БИОПРЕПАРАТЫ

Первый этап – *детоксикация, восстановление нарушенных обменных процессов, очищение кишечника, сосудов, восполнение дефицита основных макро- и микроэлементов.*

1. «КЛЕТЧАТКА» - 2 таблетки растворить в 1/2 стакана теплой воды с лимонным соком, дать настояться 5 минут и выпить утром за 30 мин. до еды.

2. «ЛИДАН» - по 3 таблетки 2 раза в день (утром и в обед), запивая 250-300 мл. теплой воды, после еды через 30 мин.

3. «ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ», (капсулы) - принимать по 1 капсуле 1 раз в день, утром за 30 мин до приема пищи.

4. «ЦИНК» в капсулах - по 1-2 капсулы 2 раза в день.

5. «СПИРУЛИНА» - по 2 таблетки 3 раза в день во время еды.

6. «ЛИНЧЖИ», (КАПСУЛЫ) - по 2 капсулы 2 раза в день, за 30 мин до еды.

7. «КОРДИЦЕПС», (КАПСУЛЫ) - по 2 капсулы 2 раза в день, за 30 мин до еды.

8. «ШЕСТЬ ТРАВ» - по 8 пилюль 3 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

9. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

10. «УРОЛОГИЧЕСКИЙ ПЛАСТЫРЬ» - наклеивается на пуп, пластырь использовать 72 часа; через 24 часа процедуру нужно повторить. Курс лечения - минимум 6 штук. Для достижения наилучшего результата, рекомендовано 2 курса.

11. ПЛАСТЫРЬ СТОПНЫЙ - «ДЕТОКС». Один курс применения составляет 15 дней. После этого, клеить пластыри 1 раз в 3 дня.

12. «ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ТАМПОНЫ».

Курсовая доза – 1 месяц.

Второй этап — *восстановление Ци крови в урогенитальной системе.*

1. «MAX+COLLAGEN» - $^{1}/_{2}$ флакона (50 мл) вечером после еды.

2. «MAX+LYCIUM» - $^{1}/_{2}$ флакона (50 мл) утром после еды.

3. «MAX+SEABUCKTHORN» - $^{1}/_{2}$ флакона (50 мл) вечером после еды.

4. «ПЫЛЬЦА СОСНЫ» - по 2 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи.

5. «СКВАЛЕН» - по 2 капсулы 2 раза в сутки за 30 минут до еды, запивая водой.

6. «КАПСУЛЫ АКУЛИЙ ХРЯЩ» - по 2 капсулы 2 раза в день до еды.

7. «БА ЧЖЭНЬ ВАНЬ» - по 8 пилюль 3 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

8. «ЗОЛОТОЙ ЛАРЕЦ» - по 8 пилюль 3 раза в день до еды, запивать теплой кипяченой водой.

Курсовая доза — 1 месяц.

Продолжительность базовой программы биокоррекции — 2 месяца.

В году принимать 3 курса.

Глава 3.9. ПРОГРАММА «ЖИЗНЬ БЕЗ РАКА»

Злокачественные новообразования часто являются причиной смерти людей не только в пожилом, но и сравнительно молодом возрасте. В этом отношении они занимают второе место после сердечно-сосудистых заболеваний.

Ежегодно в мире заболевают раком свыше 9 млн. человек, а всего болеют около 30 млн., умирают ежегодно 7 млн.

По структуре заболеваемости наиболее частыми формами рака у мужчин являются: рак легкого, желудка, толстой кишки, полости рта и предстательной железы (более 55%). У женщин: рак молочной железы, шейки матки, толстой кишки, желудка и тела матки (65%).

В человеческом организме существует около 150 разновидностей раковых клеток, из которых 80% развивается из эпителиальной ткани, 15% — из соединительной и 5% - из кроветворной.

Причиной возникновения опухолей могут быть вирусы, химические вещества (канцерогены), радиация, наследственные факторы и др. Способствуют развитию злокачественных опухолей курение, алкоголизм, действие токсических продуктов на производстве, хронические заболевания, вирусы, простейшие, грибы, ухудшение общей и региональной экологической обстановки.

Онкологические заболевания представляют труднейшую и нерешенную до настоящего времени проблему медицины. Исследования в области онкологии - одно из самых приоритетных направлений медицинской науки.

Известная истина - «болезнь легче предотвратить, чем лечить» относится к онкологии в большей степени, чем к любым другим заболеваниям.

Профилактический комплекс имеет различный характер в зависимости от конкретной ситуации, то есть состояния здоровья и/или стадии заболевания и лечебных мероприятий.

При этом следует выделить *первичную профилактику* - предотвращение заболевания и *вторичную профилактику* - предупреждение (в случаях предопухолевых заболеваний) или замедление развития опухолевого процесса.

Еще одно направление — *третичная противорецидивная профилактика* представляет комплекс мероприятий, следующих за удалением опухоли, и направлена на предотвращение возобновления болезни (ее рецидива, метастазирования).

В последнее десятилетие получил распространение термин - *хемопрофилактика,* обозначающий длительное (постоянное или курсами) использование различных биопрепаратов, в частности, иммунокорректоров, биофлаваноидов, витаминов, микроэлементов с целью направленного усиления противоопухолевой защиты организма.

РАК И ВОПРОСЫ ПИТАНИЯ

Эксперты, изучающие причины рака, считают, что многие случаи смерти от рака можно предотвратить посредством соответствующей коррекции диеты. Действительно, многие ученые полагают, что до 70 процентов случаев рака обусловлены причинами, связанными с питанием.

Исследования подтвердили, что в местностях, где почва богата нитрозаминами и подобными соединениями азота, среди населения распространен рак.

Так, в одном из районов Китая - Линсиене любимыми и часто единственными овощами были соленые огурцы. Бочки с ними хранились в земле, в которой всегда есть грибки и плесень. Плесень в сочетании с нитрозаминами становится очень опасной. Населению стали давать таблетки витамина С, который, как известно, является сильным антиоксидантом (противоокислителем), блокирующим нитрозамины. После 6 дней такого лечения содержание соединений азота в моче снизилось до нормы, а сразу после прекращения приема витаминов повысилось вновь. Болели не только люди, но и птицы.

В очаге распространения рака содержание микроэлементов в продуктах питания было ничтожным: недоставало солей магния, железа, селена, молибдена, бария, титана, марганца, алюминия, а главное — в пище недоставало витамина С.

После того как в Линсиене изменили питание людей, добавили в почву соответствующие искусственные микроэлементы, а соленые огурцы дополнили свежими овощами, увеличили ежедневный прием витамина С, начался резкий спад заболеваний раком.

Противораковые продукты

Известно, что пищевые антиоксиданты, такие, как витамины А, С, Е и минеральное вещество селен, защищают от рака, поскольку препятствуют протеканию всех процессов, провоцирующих рак, и одновременно стимулируют иммунную систему разрушать раковые клетки. Естественно, чем больше антиоксидантов присутствует в организме, тем меньше вероятность развития рака. Таким образом, уменьшение риска развития рака в действительности означает поддержание высокой «боевой готовности» нашей антиоксидантной защиты.

На нашем столе должны быть продукты, богатые витамином С (зелень, овощи, фрукты), витамином Е (ростки пшеницы), бета-каротином (все желтые овощи и фрукты, зеленые листья овощей и съедобных трав), витаминами группы В, микроэлементами. Не следует забывать о таком простом, но необходимом средстве, как клетчатка (отруби, овсянка, гречка). Очищению крови способствуют: свекла, морковь, огурцы и их соки в смеси.

Надо употреблять пищу, богатую клетчаткой (овощи, отруби, фрукты твердые) и бедную жирами. Чем больше жира потребляет человек, тем больше эстрогена вырабатывают надпочечники и тем больше риск заболевания раком молочной железы.

От избытка эстрогена наш организм освобождает печень. Однако печени для этого необходимы метионин (его много в бразильском орехе), инозол (он содержится в тыквенных семечках), холин - его много в красном винограде. И конечно, хорошо помогает диета, богатая клетчаткой. Она способствует более частому опорожнению кишечника, а значит, и выведению большего количества эстрогена.

Из пищи необходимо исключить метилксантины - химические вещества, которые входят в состав кофе, чая, кока-колы, шоколада, какао и медикаментов, содержащих кофеин. Эти вещества стимулируют секрецию жидкостей в полостях и провоцируют разрастание рубцовой ткани.

Ежедневно включайте в свой рацион отруби, овсянку, дикий черный рис, семечки подсолнечника и тыквы, финики, орехи, миндаль, огурцы, перец, редис, брокколи, проросшую пшеницу, водоросли, соевые бобы.

План действий против рака.

Опухоль нуждается в четырех соединениях:

1. Холестерин.

2. Половые гормоны (сами паразиты бесполы, но для размножения им нужны половые гормоны).

3. Стеролы (гормоны роста, которые содержатся в мясе животных).

4. Сахар. Через 20-30 минут после употребления сахара в крови снижается комплекс витаминов группы В, который является и противоопухолевым.

Питание должно быть без мяса, яиц, животных жиров, молочных продуктов, сахара и изделий из рафинированной муки. Никаких консервов и копченостей!

Всемирный фонд изучения рака рекомендует следующие меры для снижения риска заболевания раком.

- Не употреблять животный жир и белок в любом мясе и молочных продуктах, рыбу использовать только маринованную, со специями, 100 гр, 1 раз в неделю.
- Увеличить потребление фруктов, овощей, цельнозерновых продуктов, растительного нерафинированного масла.
- Ежедневно не менее литра зеленых коктейлей.
- Исключить потребление маринадов и копченостей.
- Исключить алкогольные напитки, сахар, кофе.

Ключевые противораковые пищевые вещества

Витамины и минеральные вещества играют важную роль и в борьбе против рака. Многие из них обладают антиоксидантной активностью и помогают контролировать свободные радикалы, участвующие в развитии ракового процесса. Некоторые пищевые вещества, которые, как считается, особенно ценны в этом отношении, указаны в таблице, приведенной ниже.

Таблица 6. Польза и пищевые источники противораковых веществ

Пищевое вещество	Польза	Пищевые источники
Бета-каротин	Превращается в организме в витамин А и, как полагают, защищает от некоторых видов рака, особенно от рака легких	В изобилии содержится в овощах и фруктах, имеющих насыщенную желтую или оранжевую окраску, таких, как красный и желтый перец, морковь, персики, абрикосы и бананы, зеленые коктейли
Витамин А	Защищает от некоторых видов рака, но может быть токсичен, поэтому следует избегать его избыточного приема, особенно во время беременности или в период, когда планируется зачатие. Аптечные формы следует принимать только под медицинским контролем	Те же, что и для бетакаротина, зеленые коктейли
Витамин С	Может защищать от определенных видов рака, рака пищевода и желудка	Хорошими источниками витамина С являяются брокколи, цветная капуста, зеленый перец, клубника, киви и цитрусовые, зеленые коктейли

Витамин Е	Может защищать от рака пищевода и желудка	Содержится в цельно-зерновых крупах и ненасыщенных растительных маслах
Селен	Помогает предупредить рак пищевода и желудка	Богаты селеном рыба, бразильский орех и большинство цельнозерновых круп, зеленые коктейли

ВЛИЯНИЕ МИНЕРАЛОВ НА РАЗВИТИЕ РАКА

1. Цинк

В настоящее время цинк найден более чем в 200 металлоферментах, участвующих в самых различных метаболических процессах, включая синтез и распад углеводов, жиров, белков и нуклеиновых кислот. Цинку принадлежит важная роль в синтезе белка и нуклеиновых кислот ДНК и РНК. Цинк играет ключевую роль в иммунных реакциях организма: как в клеточных (активация фагоцитоза, Т-клеточный иммунитет), так и в гуморальных (активация комплемента, В-клеточный иммунный ответ). Он является кофактором тимулина – пептидного гормона эпителиальных клеток тимуса, влияющего на процессы созревания и дифференцировки Т-лимфоцитов в тимусе, стимулирует бластогенез В-клеток, тормозит высвобождение медиаторов воспаления и аллергических реакций (гистамина и др.) (рис. 60).



Рис. 60. Направления иммуномодулирующего действия цинка

Дефицит цинка приводит к атрофии тимуса и нарушениям клеточного иммунитета, подавлению фагоцитоза, лимфопении, снижению активности естественных киллеров, резкому снижению резистентности к инфекциям. Нарушения в лимфоцитарном звене иммунитета,

характерные для таких хронических заболеваний, как рак, аутоиммунные процессы, склонность к инфекциям, быстро корригируются приемом цинка. В особенности отчетливое влияние он оказывает на соотношение Т-хелперов и супрессоров. Цинк обладает выраженным антивирусным действием, блокируя репликацию вирусных нуклеиновых кислот, особенно вируса Herpes simplex и риновирусов.

Кроме того, установлена важная роль цинка в процессах синтеза и секреции инсулина, синтеза транспортных протеинов витамина А, метаболизме жирных кислот, высвобождении нейромедиаторов, образовании металлотионовых энзимов, связывающих токсичные тяжелые металлы (ртуть, свинец, кадмий, олово), стабилизации проницаемости клеточных мембран. Цинк является составной частью фермента супероксиддисмутазы, инактивирующей действие свободных радикалов, и поэтому считается одним из сильнейших антиоксидантов.

В ряде исследований установлено снижение содержания цинка в крови больных лейкемией, лимфомами, раками бронхов и пищевода. Применение цинка способствовало улучшению общего состояния, восстановлению иммунологических показателей.

Благодаря своему иммуномодулирующему действию препараты цинка нашли применение на всех этапах реабилитации онкологических больных, особенно при хирургическом лечении (обеспечение абластики, профилактика гнойных осложнений, стимуляция регенерации), химио- и радиотерапии (иммунореабилитация, профилактика и лечение инфекционных осложнений), противорецидивной реабилитации.

2. Селен

Селен защищает клетки от вирусов-онкогенов и химических канцерогенов. При этом именно нормальный уровень селена способен защитить клетку, не влияя на уровень экспрессии микросомальных энзимов, а повышенное потребление селена не оказывает протективное действие, стимулируя экспрессию микросомальных ферментов. Только адекватный физиологический уровень эндогенного селена способствует антиканцерогенезу.

Механизм антиканцерогенного эффекта селена связывают с антиоксидантным действием. Так, одной из возможных причин считают влияние селена на ксенобиотический обмен в печени. Не исключено, что он подавляет метаболическую активацию проканцерогенов в клетке. Другой причиной антиканцерогенного действия селена может быть уменьшение числа клеток, взаимодействующих с канцерогеном, или же уменьшение скорости пролиферации в ткани-мишени. Наконец, полагают, что селен может стимулировать репаративный синтез ДНК, поврежденной канцерогенами. Селен обладает выраженным токсическим действием на клетки опухоли, что может быть связано с его способностью извращать белковый синтез, замещая серу в серосодержащих аминокислотах, инактивировать некоторые ферменты окислительно-восстановительных процессов, блокируя их активные центры путем простой абсорбции или связывая их сульфгидрильные группы.

Кроме опухолезащитного эффекта селена в экспериментах на животных показано его радиопротекторное действие, в последующем подтвержденное у больных, подвергшихся облучению. Селен снижает побочные проявления радиотерапии у больных раком, способствует их более быстрому восстановлению. Это связано с его выраженной антиоксидантной активностью. Кроме того, его препараты обладают противоопухолевыми эффектами, являются важнейшими средствами противорецидивной терапии.

Таким образом, использование препаратов селена в реабилитации онкологических больных обусловлено его противоопухолевым, опухоле- и радиопротекторным действием по следующим направлениям: иммуномодулирующая активность; нормализация процессов дифференцировки; снижение канцерогенного потенциала за счет снижения канцерогенов; снижение резистентности опухолевых клеток к цитостатикам; уменьшение токсичности цитостатиков по отношению к нормальным тканям; цитотоксическое действие на опухолевые клетки (в высоких дозах); радиопротекторное действие.

С целью эффективной биокоррекции при онкологических заболеваниях необходимо тормозить рост опухоли и укреплять иммунитет.

Таким образом, мы воздействуем на заболевание с двух сторон. С одной стороны, повышая сопротивляемость организма, помогая организму бороться самостоятельно, пробуждая его внутренние резервы. С другой стороны, воздействуем на сами онкоклетки, угнетая их рост.

Кроме того, совместное применение иммуномодуляторов (например, кордицепс, линчжи, пыльца, радиола розовая) с химическими цитостатиками позволяет в целом ряде случаев уменьшить токсичность последних, а стало быть, повысить порог их переносимости организмом, соответственно повышая их противоопухолевый эффект.

3.9.1. ПРОФИЛАКТИКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ онкологических заболеваний

Альтернативное лечение возможно лишь как дополнение к современным методам лечения рака.

Многие пациенты, прошедшие операцию, а затем курс противоопухолевого лечения, совершенно не знают, что им делать дальше, как помочь своему организму победить болезнь.

В терапии онкологических заболеваний очень важно активное участие самого больного, вера в свои возможности, в неисчерпаемые силы своего организма.

Определенные продукты содержат пищевые вещества, в отношении которых известно, что они способны стимулировать иммунитет и защитить организм от свободных радикалов, и это можно использовать для повышения устойчивости к инфекциям и борьбы против онкологических заболеваний.

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА ПРОФИЛАКТИКИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

1. МАКРОБИОТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ:

Продукты с противораковым действием: фрукты (авокадо, финики, киви, грейпфруты, клубника, апельсины, малина); овощи (все виды капусты, баклажаны, редис, репа, тыква, помидоры, перец болгарский, чеснок, зелень - лук, петрушка, соя, имбирь); орехи (ядра абрикоса, миндаль, фундук, грецкий, бразильский орех, семечки тыквы, подсолнечника, льняное семя); печень; рыба (сельдь, скумбрия, тунец, сардины); морские овощи; зеленый чай; крупы (рис коричневый, гречка); масло (оливковое, льняное).

Пища, блокирующая метастазы: жирная рыба (скумбрия, сельдь, треска); капуста всех видов; чеснок; все ярко-желтые и ярко-зеленые овощи.

Для лечения рака и предупреждения его метастазирования в Китае используют ядра абрикосовых косточек и миндаля.

Нарушение режима питания вызывает рост опухоли, остановить который в дальнейшем не удается. Если после начала биокоррекции кто-то из больных (особенно с метастазированием) съест кусок мяса, выпьет 100 г спиртного или стакан молока, то опухоль идет в рост. При метастазах ее уже не остановить. В первом случае иммунная система кишечника начинает формировать антитела для борьбы с чужеродным белком - куском мяса, но не с опухолью. У метастазов появляется возможность уйти из-под контроля иммунитета. Особенно, если есть боли. Именно болевые зоны контролируются нашим мозгом и телом. По той же причине спиртное блокирует работу нервной системы. Молоко, есть животный белок, который «кормит» опухоль.

Итак, питание без мяса, яиц, животных жиров, молочных продуктов, сахара и изделий из рафинированной муки. При отсутствии мяса, как основного поставщика витамина B_{12}, обязательно съедайте каждый день горсть орехов (любых, кроме кешью).

Никаких консервов и копченостей! Масло только растительное сыродавленое — льняное, оливковое, ореховое, хлопковое. В ежедневном меню должны быть бобы или фасоль. При этом, бобы и фасоль следует замачивать на ночь. Готовьте с фасолью борщи, винегреты.

Из напитков — зеленый чай, узвар из сухофруктов, чай из листьев малины, черной смородины (противовирусные), но не в пакетиках.

Картофель — раз в неделю, и только в виде овощного рагу.

Рыба только с белым мясом — судак, пеленгас, палтус, камбала, хек и т.д. Только не лососевые! Разрешены креветки и ежедневно орехи.

Компоты из сухофруктов — без сахара. Изюм и курага — с кашей и тыквой. Тушеные овощи. Нешлифованнный рис. Салаты из овощей ежедневно перед едой.

Соль — только морская. В каши добавлять лук, морковь, чеснок.

На столе каждый день — рассольник, квашеная капуста, редька, малосольные огурцы и помидоры. Можно иногда яблочный уксус без меда.

Принимать спирулину (по 6 таблеток в день), ламинарию (по 2 ч.л. в день с соками, кашами или запивая водой).

Завтрак. 300 мл фруктового сока (лимон, яблоко, апельсин). Сок лимона снимает блокаду печени от продуктов обмена грибковой опухоли, выводит афлотоксины. Тяжелые больные пьют сок двух лимонов и апельсина.

Салат из пяти овощей и растений (огурец, укроп, петрушка, перец, редька, репа и т.д.). Горсть орехов. Каша.

Обед. Уха или рассольник (или борщ, или суп с фасолью), тушеные овощи, рыба.

Вечер. 300 мл овощного сока (200 мл морковного, 50 мл свекольного). Каша с изюмом или с тыквой, орехи, если нет аппетита — фрукты. Травы, настойки и чай пьются перед едой или через час после нее.

Проблемы со сладким исчезают через 1-2 недели после начала питания кашами.

2. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ:

- *ежедневно употребляйте 1 литр зеленых коктейлей;*
- ешьте ежедневно свежие фрукты (2 яблока) и овощи (салат из свежей капусты, зелени, моркови и др.);
- ежедневно 5-10 грецких орехов или миндаль, кешью, горсть сырых тыквенных семечек.
- 3-4 столовые ложки кедрового, льняного масла, красного пальмового или тыквенного масла (для женщин, дополнительно - 1 ч.л. масла примулы вечерней, для мужчин — облепиховое масло);
- ежедневно 1 столовую ложку размолотого зерна (льняное, конопляное, овсяное) на 1 стакан кипятка, запарить с вечера, утром выпить после еды;
- через день 200 г рыбы или морепродуктов (креветки 100 г);
- сера, которая содержится в яичном желтке, связана с аминокислотами, каждые три дня — одно яйцо;
- *травы:* брусника обыкновенная, крапива двудомная, лен посевной, полынь обыкновенная, просвирник лесной, рябина обыкновенная, сельдерей пахучий, тысячелистник обыкновенный, цикорий обыкновенный, черника, шалфей лекарственный, шиповник коричный;

3. ONE DAY LIGHT- «ДИЕТА ОДНОГО ДНЯ».

4. ВОДНЫЙ РЕЖИМ - СТРУКТУРИРОВАННАЯ ВОДА: Утром натощак 2-4 стакана структурированной теплой (42-45° С) воды, в течение дня до еды еще 4-6 стаканов структурированной воды.

5. ОСОБЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ:

1). Прекращайте принимать пищу за 4-5 часов до сна.

2). Пережевывайте каждую отправленную в рот порцию пищи 30 раз.

3). Не ешьте между трапезами, за исключением фруктов. Если на голодный желудок никак не заснуть, можно съесть немного фруктов за час до сна, потому что они быстро переварятся.

4). Пейте соки за полчаса-час до еды.

5). Ешьте цельные, неочищенные крупы.

6). Употребляйте больше сырой или слегка бланшированной (на пару) пищи. Помните: нагрев свыше 48 °С разрушает энзимы.

7). Не употребляйте окисленную еду (например, фрукты, которые начали коричневеть).

8). Ешьте ферментированные, прошедшие процесс брожения продукты.

9). Отправляйтесь спать всегда в одно и то же время, выделив для спокойного сна 6-8 часов.

10). Примерный режим дня — см. приложение 6.

6. ПРОГРАММА «ДЕТОКС»: касторовое и оливковое масло с лимонным соком на 1 этапе.

7. ВНЕШНИЕ ПРОЦЕДУРЫ (РАБОТА С ТЕЛОМ): 1). Сухой лимфодренажный массаж. 2). Контрасный душ. 3). «Волшебные» похлопывания. 4). Масляный самомассаж. 5). Дыхательная гимнастика. 6). Энергетическая гимнастика. 7). Энергоинформационные технологии: турмалиновый пояс, шапка, напульсники. 8). Акупунктурное аппаратное воздействие.

8. БИОПРЕПАРАТЫ:

Первый этап — *детоксикация, восстановление нарушенных обменных процессов, очищение кишечника, сосудов, восполнение дефицита основных макро- и микроэлементов.*

1. «КЛЕТЧАТКА» - 2 таблетки растворить в 1/2 стакана теплой воды с лимонным соком, дать настояться 5 минут и выпить утром за 30 мин. до еды.

2. «ЛИДАН» - по 3 таблетки 2 раза в день (утром и в обед), запивая 250-300 мл. теплой воды, после еды через 30 мин.

3. «ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ», (капсулы) - принимать по 1 капсуле 1 раз в день, утром за 30 мин до приема пищи.

4. «ЦИНК» в капсулах - по 1-2 капсулы 2 раза в день.

5. «СПИРУЛИНА» - по 2 таблетки 3 раза в день во время еды.

6. «ЛИКОПИН» - по 2 капсулы 2 раза в день, до еды.

7. «АНТИПАРАЗИТАРНАЯ ФОРМУЛА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ» - при весе до 60 кг- 4 пакета, если выше 80 кг- 6-8 пакетов, развести в воде, выпить утром перед едой, (см. описание).

8. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

9. ПЛАСТЫРЬ СТОПНЫЙ - «ДЕТОКС». Один курс применения составляет 15 дней. После этого, клеить пластыри 1 раз в 3 дня.

10. «ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ТАМПОНЫ» - (см. описание).

Курсовая доза — 1 месяц.

Второй этап — *борьба с вирусами, стимуляция иммунной системы, антимутагенное и антиканцерогенное действие, восполнение антиоксидантов, микроэлементов, витаминов.*

1. «ПЫЛЬЦА СОСНЫ» - по 2 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи.

2. «КОРДИЦЕПС» - по 2 капсулы 2 раза в день, за 30 мин до еды.

3. «КАПСУЛЫ АКУЛИЙ ХРЯЩ» - по 2 капсулы 2 раза в день до еды.

4. «MAX+Q10» - $^1/_2$ флакона (50 мл) утром за 15 минут перед едой.

5. «MAX+COLLAGEN» - $^1/_2$ флакона (50 мл) вечером после еды.

6. «MAX+LYCIUM» - $^1/_2$ флакона (50 мл) утром после еды.

7. «MAX+SEABUCKTHORN» - $^1/_2$ флакона (50 мл) вечером после еды.

8. «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА» - по 2 капсулы 2 раза в день во время еды.

9. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

Курсовая доза — 1 месяц.

Третий этап — *стимуляция иммунной системы, защита организма от воздействия стресса и успокаивающее действие.*

1. «ПЫЛЬЦА СОСНЫ» - по 2 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи.

2. «МОЛОЗИВО» - по 2 таблетки 2 раза в день во время еды.

3. «ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ» - по 2 капсулы 2 раза в день после еды.

4. «КАПСУЛЫ С ЭКСТРАКТОМ КОРНЯ РОДИОЛЫ» - по 2 капсулы 2 раза в день, до еды.

5. «БА ЧЖЭНЬ ВАНЬ» - по 8 пилюль 3 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

6. «ДАНГУЙ» - по 10 пилюль 2 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

7. «ЖИДКИЙ КОРДИЦЕПС» - 1 бут. утром, за 30 мин. до еды.

8. «ЛИНЧЖИ ЖИДКИЙ» - 1 бут. вечером, за 30 мин. до еды.

9. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

Курсовая доза — 1 месяц.

Продолжительность базовой программы биокоррекции — 3 месяца.

В году принимать 2 курса.

3.9.2. ПРОГРАММА, МИНИМИЗИРУЮЩАЯ ОСЛОЖНЕНИЯ ЦИТОСТАТИЧЕСКОЙ И ЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ РАКА

Тремя главными причинами рака являются курение, неправильное питание и хронические воспаления. Хронические воспаления являются главной причиной рака, по-скольку они приводят к выделению, оксидантов (свободных радикалов), которые стимулируют неконтролируемое деление клеток и являются мутагенами.

Двумя определяющими факторами в процессе образовании мутаций являются нарушения в ДНК (образующиеся при повреждении ДНК) и деление клеток (которое превращает нарушения ДНК в мутации). Агенты (свободные радикалы), которые способствуют таким нарушениям или делению клеток, повышают мутации и, как следствие, повышают вероятность заболевания раком.

В традиционной онкологии существуют научно-обоснованные, утвержденные к применению на практике определенные стандарты, которых необходимо строго придерживаться.

ОСНОВНЫМ МЕТОДОМ ЛЕЧЕНИЯ РАКА ОСТАЕТСЯ ХИРУРГИЧЕСКИЙ МЕТОД, ВСПОМОГАТЕЛЬНЫМИ - ЛУЧЕВАЯ ТЕРАПИЯ, ХИМИОТЕРАПИЯ, БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ПРЕПАРАТЫ И ПИТАНИЕ.

Все эти методы, к сожалению, вызывают множество компликаций. В то же время всем известно, что на сегодняшний день традиционная европейская и мировая медицина еще не в состоянии излечить рак.

Существенным недостатком современных противоопухолевых препаратов является их недостаточная селективность к опухолевым тканям. Эти препараты цитостатически действуют и на нормально пролиферирующие ткани, нарушают кроветворение, кишечную деятельность, замедляют активность иммунной системы, стимулируют реакции пероксидации липидов и ферментов, из-за чего в клетках увеличивается число свободных радикалов, вредно действующих на организм больного.

Большинство применяемых на практике противоопухолевых цитостатиков отличается угнетающим удлиненным действием на систему кроветворения, особенно миелопоэз. Такое удлиненное действие продолжается еще в течение 5-7 дней после окончания курса лечения цитостатиками. Результат такого действия - лейкоцитопения, особенно за счет уменьшения количества гранулоцитов, тромбоцитопения и снижение количества гемоглобина. Это может стать серьезной помехой для продолжения или повторения курса химиотерапии.

Противоопухолевые цитостатики, особенно производные платины и хлорэтиламина, вызывают диспепсические явления - тошноту, рвоту, которые могут отмечаться и после окончания лечебного курса.

При развитии опухолевого процесса в организме больного увеличивается число свободных радикалов. Противоопухолевые цитостатики их число еще больше увеличивают и активизируют деятельность,

соответственно увеличивая и раковую интоксикацию организма. Поэтому очень важно стимулировать деятельность антиоксидантных систем организма. С этой целью онкологическим больным необходимо назначать антиоксиданты.

На состояние иммунной системы действует не только онкологический процесс, но и химиотерапия и лучевая терапия. Более всего страдают натуральные киллеры - «клетки-убийцы», борющиеся с раковыми клетками. Однако стимулирование клеточного иммунитета может привести к нежелательному результату - стимулированию роста молодых измененных раковых клеток.

Поэтому в последнее время для коррекции иммуносупрессии у онкологических больных применяются биологические модуляторы иммунной системы.

Адьювантная химиотерапия, лучевая терапия и хирургичесское лечение вызывают множество органических и функциональных нарушений органов и систем:

НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИЕСЯ НАРУШЕНИЯ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ХИМИОТЕРАПИИ

1. Супрессия иммунной системы:

- уменьшение Т-лимфоцитов - натуральных киллеров;
- замедление миграции макрофагов и их способности к захвату раковых клеток;
- потеря наружных сигнальных антигенов опухолевыми клетками.

2. Нарушения в системе кроветворения: лейкоцитопения; тромбоцитопения; панцитопения; миелофиброз.

3. Мукозиты - воспаления слизистых: полости рта; пищевода; желудка; кишечника; урогенитальной системы.

4. Офтальмологические заболевания: катаракта (в т.ч. и стероидная); глаукома.

5. Кардиомиопатии: миокардит; миокардиофиброз; аритмия.

6. Нарушения в сосудистой системе: синдром Рейно; нарушение проходимости сосудов; тромбоэмболия.

7. Пневмофиброз.

8. Нарушение функции печени: дистрофия; фиброз; цирроз.

9. Нарушение функции почек: гломерулосклероз; интерстициальный фиброз; нефроз.

10. Эндокринные нарушения: андрогенные нарушения; дисфункция яичников; гипофункция надпочечников.

11. Остеопороз (стероидный).

НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ НАРУШЕНИЯ - ПОСЛЕДСТВИЯ ЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ

1. Нервная система: миелит, атрофия глазного нерва, периферические невриты и невропатии.

2. Кожа: язвы, телеангиэктазии, фиброз, морщинистость.

3. Органы зрения: глаукома, катаракта, воспаления слизистых.

4. Область лица и шеи: сухость во рту, стоматит, грибковая инфекция, нарушение функции слюнных желез.

5. Зубы: кариес, остеомиелит.

6. Опорно-двигательная система: некроз костной ткани, нарушение функции движения, замедление роста

7. Сердце: перикардит, миокардит, миокардиофиброз.

8. Кровеносные сосуды: атероматоз поражение эндотелия, нарушение проницаемости сосудов.

9. Дыхательная система: пневмонит.

10. Пищеварительная система: синдром малабсорбции, ректоколит, мукозиты.

11. Мочеполовая система: нефрит, нефрогенная гипертензия, азооспермия, ранняя менопауза.

12. Эндокринная система: гипотиреоз, дисфункция яичников.

13. Система кроветворения: лейкопения, тромбоцитопения, панцитопения.

14. Иммунная система: супрессия иммунной системы, склонность к инфекциям.

Компликации могут быть кратковременными и долговременными. После комплексного традиционного лечения они могут быть очень тяжелыми.

При наличии увеличенного количества свободных радикалов очень важно поддержать деятельность ферментных и неферментных систем организма. «КОРДИЦЕПС» совместно с «ХИТОЗАНОМ», «ЛИКОПИНОМ» в состоянии полностью справиться с избытком свободных радикалов, замедлить процессы супероксидации и тем самым защитить здоровые клетки организма от вредного на них воздействия.

Чаще всего мишенью токсического действия химиопрепаратов становится костный мозг, поскольку данные препараты в основном поражают быстро размножающиеся клетки. Чаще это проявляется возникающей нейтропенией. Тромбоцитопения наблюдается реже и позже, поскольку продолжительность жизни тромбоцитов более длительная (до 10 дней), чем гранулоцитов (6-12 часов). При развитии нейтропении, (как и тромбоцитопении), возникает необходимость уменьшения дозы химиопрепаратов.

Действующие субстанции КОРДИЦЕПСА индуцируют синтез регулирующих пептидов и эндогенных факторов гемопоэза. Это гарантирует регулируемую активизацию иммунной системы. Так, например, установлено влияние полисахаридов кордицепса на продукцию факторов гемопоэза в иммунокомпетентных клетках. Такое регулирование приводит к активизации пролиферации клеток костного мозга и теоретически обосновывает целесообразность применения полисахаридов в случаях синдрома цитопении.

Мукозиты - это воспаления слизистой пищеварительного тракта, возникающие по причине токсического воздействия химиопрепаратов. Поскольку, как уже указывалось, химиопрепараты токсически

воздействуют на быстро размножающиеся клетки, они действуют и на клетки эпителия пищеварительного тракта, так как этим клеткам, как и клеткам крови, характерна большая митозная активность. Мукозиты осложняются изъязвлениями, вторичной инфекцией, позже и сепсисом. Часто развивается дисбактериоз, отмечается рост патогенной флоры.

Для профилактики и лечения мукозитов большое значение имеет восстановление состояния регионального иммунитета. Использование препарата помогает в лечении мукозитов и их компликаций за счет находящихся в составе препарата высокой концентрации полисахаридов.

При лечении компликаций, вызванных использованием лучевой терапии, также имеется ряд работ, подтверждающих целесообразность применения кордицепса.

Опухолевые клетки используют множество механизмов, чтобы выйти из-под контроля иммунной системы. Так, опухолевые клетки могут избавляться от поверхностных антигенов и препятствовать миграции макрофагов и захвату ими злокачественных клеток.

Опухолевые клетки являются незрелыми и характеризуются различной степенью потери дифференцировки, что в некоторой степени коррелирует с агрессивностью течения и чувствительностью к химиотерапии. При увеличении степени дифференцировки их злокачественные свойства становятся все менее выраженными.

При спонтанном течении заболевания, а тем более при химиотерапевтическом воздействии дифференцировка опухолевых клеток снижается, что играет большую роль в «ускользании» процесса из-под иммунологического и медикаментозного контроля и определяет опухолевую прогрессию. В одном из исследований воздействия препарата на лейкемические клетки человека было отмечено, что 50 процентов опухолевых клеток превратились в зрелые моноциты и макрофаги.

Результаты клинических и экспериментальных исследований свидетельствуют, что препарат «КОРДИЦЕПС» обладает противоопухолевой и «антиметастатической» активностью. Ряд публикаций свидетельствует о том, что противоопухолевая активность препарата реализуется не вследствие прямого цитопатического воздействия на опухолевые клетки, а в результате иммуномодулирующего действия.

При воздействии кордицепса в опухолевых клетках увеличивается число поверхностных антигенов, что делает злокачественные клетки более «различимыми» для иммунной системы.

Кордицепс является основным источником бета-глюканов. Вот как Хеннен (2001) описывает предполагаемый механизм действия бета-глюканов: «Для того, чтобы клетки-киллеры смогли реализовать свой поражающий потенциал, они должны получить специальный двойной сигнал. Во-первых, это один из белков комплемента НК-клетки прикрепляются только к тем раковым клеткам, которые оказываются «помеченными» этим белком. Во-вторых, это специальная сигнальная молекула, которая должна находиться на поверхности «помеченной»

раковой клетки. Если присутствуют оба сигнала, НК-клетки активизируются и разрушают опухолевую клетку. По всей видимости, бета-глюканы исполняют роль второй сигнальной молекулы, необходимой для полной активации НК-клеток. Как только НК-клетки распознают раковую клетку с помощью сигнальных белков комплемента и получают второй «подтверждающий» сигнал, они начинают уничтожать злокачественные клетки».

Кордицепс является мощным индуктором эндогенных антиоксидантных систем (супероксиддисмутазы, глутатиопероксидазы), что определяет его цитопротективное воздействие.

Кроме влияния на процессы свободнорадикального окисления кордицепс инициировал повышение активности антиоксидантных систем.

Влияние компонентов препарата на ключевые процессы клеточной жизнедеятельности увеличивает адаптационные возможности и переносимость экстремальных воздействий. У пациентов с лучевой болезнью терапия КОРДИЦЕПСОМ корригировала лейкопению, улучшала клинические параметры. Кроме того, препарат повышал переносимость недостатка кислорода и низких температур. Все вышеперечисленное свидетельствует, что терапия препаратом улучшает течение периода после лучевой терапии.

Кордицепс способствует реставрации специфического противоопухолевого иммунитета, что обеспечивает новый уровень иммунологического и цитопротективного сопровождения химио- и лучевой терапии.

Отсутствие побочных эффектов и наличие системного цитопротективного эффекта позволяет применять Кордицепс у любой категории больных с различной сопутствующей патологией.

Результаты клинических и экспериментальных исследований свидетельствуют, что ряд других биопрепаратов корпорации «999» с антиоксидантной активностью («ЛИКОПИН», «ПЫЛЬЦА СОСНЫ», «СПИРУЛИНА», «ЦИНК», «КОЭНЗИМ Q_{10}»)обладают противоопухолевой и «антиметастатической» активностью. Препараты улучшают результаты стандартной химиотерапии, уменьшают выраженность ее побочных эффектов.

Применение комплекса биопрепаратов корпорации «999» обеспечивает:

- системный цитопротективный эффект, который позволяет снизить органотоксические эффекты химиотерапии;
- предупреждение и коррекция иммунодефицитного состояния;
- улучшение числа функционально активных клеточных элементов крови;
- повышение качества жизни пациентов;
- замедление темпов опухолевой прогрессии;
- улучшение «переносимости» операции, уменьшение числа интра- и послеоперационных осложнений.

БАЗОВАЯ ПРОГРАММА ПОДДЕРЖКИ ПРИ ЦИТОСТАТИЧЕСКОЙ И ЛУЧЕВОЙ ТЕРАПИИ РАКА

Первый этап — *восстановление и стимулирование деятельности иммунной системы.*

1. «КЛЕТЧАТКА» - 2 таблетки растворить в 1/2 стакана теплой воды с лимонным соком, дать настояться 5 минут и выпить утром за 30 мин. до еды.

3. «ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ», (капсулы) - принимать по 1 капсуле 1 раз в день, утром за 30 мин до приема пищи.

4. «ЦИНК» в капсулах - по 1-2 капсулы 2 раза в день.

5. «ЖИДКИЙ КОРДИЦЕПС» - 1 бут. утром, за 30 мин. до еды.

6. «ЛИНЧЖИ ЖИДКИЙ» - 1 бут. вечером, за 30 мин. до еды.

7. «СПИРУЛИНА» - по 2 таблетки 3 раза в день во время еды.

8. «ЛИКОПИН» - по 2 капсулы 2 раза в день, до еды.

9. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

10. ПЛАСТЫРЬ СТОПНЫЙ - «ДЕТОКС». Один курс применения составляет 15 дней. После этого, клеить пластыри 1 раз в 3 дня.

Курсовая доза — 1 месяц.

Второй этап — *восстановление нарушенной иммунной системы и поддержка печени.*

1. «ПЫЛЬЦА СОСНЫ» - по 2 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи.

2. «КОРДИЦЕПС» - по 2 капсулы 2 раза в день, за 30 мин до еды.

3. «КАПСУЛЫ АКУЛИЙ ХРЯЩ» - по 2 капсулы 2 раза в день до еды.

4. «MAX+Q10» - $^1/_2$ флакона (50 мл) утром за 15 минут перед едой.

5. «MAX+COLLAGEN» - $^1/_2$ флакона (50 мл) вечером после еды.

6. «MAX+LYCIUM» - $^1/_2$ флакона (50 мл) утром после еды.

7. «MAX+SEABUCKTHORN» - $^1/_2$ флакона (50 мл) вечером после еды.

8. «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА» - по 2 капсулы 2 раза в день во время еды.

9. «ШУ ГАНЬ ВАНЬ» - по 6 пилюль 3 раза в день за 30 мин. до еды, запивать теплой кипяченой водой.

10. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

Курсовая доза — 1 месяц.

Глава 3.10. ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ИММУННОЙ ЗАЩИТЫ ОРГАНИЗМА

Под иммунитетом подразумевают комплексную реакцию организма, направленную на защиту его от внедрения генетически чужеродного материала. К такому генетически чужеродному материалу относятся бактерии и их токсины, вирусы, простейшие, паразиты, донорские ткани, включая кровь, измененные собственные клетки (например, раковые) и т.п.

При этом *иммунная защита* может протекать по разным механизмам. Сначала организм нейтрализует чужеродную субстанцию (антиген) путем выработки специальных химически активных молекул, нейтрализующих эффект антигенов - антител.

За выработку антител ответственны важнейшие клетки иммунной системы - *лимфоциты*. Различают две основные популяции лимфоцитов, обеспечивающих при совместном функционировании все формы иммунного ответа: *Т (тимусзависимые) и В (бурсозависимые)* лимфоциты.

Первые, при сенсибилизации чужеродным белком непосредственно участвуют в иммунных реакциях (разрушают чужеродные клетки опухолевых или донорских трансплантированных тканей). Это - *клеточное звено* иммунитета.

Т-клетки существуют во множестве форм, из которых наиболее важными являются Т-хелперы. Хелперные клетки ответственны за выбор тактики иммунной защиты и сообщают В-клеткам информацию для выработки антител.

В-клетки - вырабатывают антитела, особые белки, которые помогают устранять вирусы из клеток и способствуют нейтрализации бактерий, т.е. осуществляют эффективное обезвреживание чужеродных частиц на расстоянии, путем выработки специальных биологически активных молекул - иммуноглобулинов. Это - *гуморальное звено* иммунитета.

В- и Т-клетки обнаруживаются в кровотоке и лимфатической системе. Иммунная система имеет участки, где иммунные клетки накапливаются; это лимфатические узлаы. Если в организм проникла инфекция, В- и Т-клетки активируются и начинают размножаться - вот почему гланды (нёбные миндалины) могут увеличиваться в размерах при инфекционных заболеваниях.

Т-лимфоциты участвуют в иммунных реакциях по двум направлениям, с одной стороны, помогают В-лимфоцитам опознать чужеродный фактор (антиген) и стимулировать их к выработке сложных молекул антител, а с другой стороны, Т-лимфоциты после антигенной активации способны сами растворять или уничтожать другие субстанции напрямую.

Такой сенсибилизированный Т-лимфоцит разрушает чужеродную клетку при непосредственном контакте, за что и получил название *клетки «убийцы»* или (клетка-киллер).

Сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям связана и со способностью специальных клеток крови и тканей организма

захватывать и переваривать возбудителей инфекций. Это явление получило название *фагоцитоза,* а активные клетки, «охотящиеся» за чужеродным веществом назвали фагоцитами.

К особым факторам защиты относят *интерферон* - противовирусный белок, вырабатываемый зараженной клеткой. Распространяясь по межклеточной жидкости и оседая на мембранах здоровых клеток, интерферон защищает здоровую клетку от проникновения в неё вирусных частиц.

Таким образом, иммунитет - это многоуровневая защита организма. Известно, что иммунитет может быть снижен вследствие воздействия ряда неблагоприятных факторов. При ожоге, переохлаждении, кровопотере, голодании, травме страдают целостность кожных покровов, объем циркулирующих антител, механизмы выведения токсинов и другие обезвреживающие факторы. В этом случае организм становится более чувствительным к инфекциям, механизмы регенерации (заживления) затягиваются, приобретают хроническую направленность.

Иммунная система запрограммирована реагировать на все, что может угрожать организму: бактерии, вирусы, паразиты и раковые клетки. Другая задача иммунной системы - распознавать и разрушать раковые клетки. Однако ослабленная иммунная система может оказаться неспособной эффективно распознавать или разрушать раковые клетки, в связи с чем со временем повышается риск развития рака.

Питание и здоровая иммунная система

Исследования последних лет показывают, что как недостаточная, так и избыточная активность иммунной системы может быть скорректирована посредством правильного питания.

Эффективная работа иммунной системы до некоторой степени определяется тем, какое «топливо» мы ей предоставляем. Определенные продукты содержат пищевые вещества способные стимулировать иммунитет, и это можно использовать для повышения устойчивости к инфекциям и борьбы против онкологических заболеваний. У некоторых людей определенные продукты могут провоцировать неадекватный иммунный ответ; это состояние называется пищевой чувствительностью.

Чрезмерные реакции на продукты со стороны иммунной системы могут быть разделены на две категории: пищевая аллергия и непереносимость продуктов. Пищевая аллергия, при которой обычно развиваются видимые реакции на конкретную пищу вскоре после ее употребления, - относительно редкое явление. В некоторых случаях отмечаются вполне безобидные симптомы, например сыпь, которая бывает у некоторых людей после употребления клубники. В тяжелых случаях пищевая аллергия может привести к угрожающему жизни анафилактическому шоку, но страдающим пищевой аллергией обычно бывает легко установить, какой именно продукт вызывает аллергию, и затем избегать его.

Непереносимость продуктов совершенно отлична от пищевой аллергии и встречается значительно чаще. При непереносимости

продуктов симптомы могут развиваться спустя несколько часов или даже дней после употребления продукта и носить более неопределенный или системный (генерализованный) характер. Из-за таких неспецифических и отсроченных реакций непереносимость продуктов часто остается нераспознанной, и некоторые люди могут страдать от нее в течение многих лет. Предменструальный синдром, увеличение массы тела, задержка жидкости в организме, мигрень, утомляемость, астма, экзема, синдром раздраженной толстой кишки, ревматоидный артрит и повышенная возбудимость у детей - вот лишь некоторые состояния, связанные с непереносимостью продуктов.

Пищевые вещества, усиливающие иммунитет

1. Витамин С. К настоящему времени выявлено много иммуностимулирующих эффектов витамина С, включая способность увеличивать выработку антител и скорость созревания иммунных клеток. В самых высоких концентрациях витамин С присутствует в бананах, цитрусовых, киви и зеленых овощах.

2. Цинк жизненно необходим для образования и функционирования иммунных клеток. Научные исследования показали, что низкий уровень цинка в организме может привести к ослаблению иммунной системы. Наиболее богаты цинком морепродукты, рыба и цельнозерновые продукты.

3. Бета-каротин превращается в организме в витамин А. Он помогает защищать клетки иммунной системы от повреждающего действия свободных радикалов и также, обладает значительными иммуностимулирующими возможностями. Много бета-каротина в зеленых и желтых фруктах и овощах.

4. Пыльца сосны обладает противоинфекционным противовирусным и иммунностимулирующим действием.

Факторы питания, снижающие устойчивость к инфекции

Важно не только позаботиться о том, чтобы в вашем рационе содержались пищевые вещества, положительно влияющие на способность организма противостоять инфекциям. Необходимо также исключить те пищевые факторы, которые могут угнетать нормальное функционирование иммунной системы или усугублять симптомы инфекции.

- Избегайте обильных приемов пищи. Если организму приходится справляться с большим количеством пищи, его способность бороться с инфекциями снижается. Чтобы оптимизировать защитные возможности организма, избегайте блюд, содержащих большое количество «тяжелых» или жирных продуктов (мясо, сливочное масло, сыр).

- Сократите потребление сахара. По мере повышения уровня сахара в крови эффективность функционирования иммунной системы снижается. Чтобы дать организму наилучшую возможность побороть инфекцию, следует сократить потребление сахара, сладких напитков и сахаросодержащих продуктов, например бисквитов и пирожных.

- Избегайте продуктов, образующих слизь. Если у вас простуда или вы чувствуете ее приближение, полезно сократить потребление

продуктов, способствующих образованию слизи в пищеварительной системе. Важнее всего избегать употребления молока и молочных продуктов, например сыра.

3.10.1. БАЗОВАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ИММУННОЙ ЗАЩИТЫ У ВЗРОСЛЫХ

Питание:

Фрукты, ягоды, орехи: апельсин, лимон, слива, грецкий орех, шелковица белая.

Овощи, зелень, злаки: морская капуста, гречиха, соевая мука, белокочанная капуста, имбирь, кабачок, помидор, петрушка, сельдерей, фасоль, оливковое масло, льняное масло, масло грецких орехов.

Мясо-молочные, рыба и др. продукты: кумыс, перепелиное яйцо, брынза козья.

Первый этап — *детоксикация, восстановление нарушенных обменных процессов, очищение кишечника, сосудов, восполнение дефицита основных макро- и микроэлементов.*

1. «КЛЕТЧАТКА» - 2 таблетки растворить в 1/2 стакана теплой воды с лимонным соком, дать настояться 5 минут и выпить утром за 30 мин. до еды.

2. «ЛИДАН» - по 3 таблетки 2 раза в день (утром и в обед), запивая 250-300 мл. теплой воды, после еды через 30 мин.

3. «ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ», (капсулы) - принимать по 1 капсуле 1 раз в день, утром за 30 мин до приема пищи.

4. «ЦИНК» в капсулах - по 1-2 капсулы 2 раза в день.

5. «СПИРУЛИНА» - по 2 таблетки 3 раза в день во время еды.

6. «ЛИКОПИН» - по 2 капсулы 2 раза в день, до еды.

7. «АНТИПАРАЗИТАРНАЯ ФОРМУЛА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ» - при весе до 60 кг- 4 пакета, если выше 80 кг- 6-8 пакетов, развести в воде, выпить утром перед едой, (см. описание).

8. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

9. ПЛАСТЫРЬ СТОПНЫЙ - «ДЕТОКС». Один курс применения составляет 15 дней. После этого, клеить пластыри 1 раз в 3 дня.

10. «ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ТАМПОНЫ» - (см. описание).

Курсовая доза — 1 месяц.

Второй этап — *борьба с вирусами, стимуляция иммунной системы, антимутагенное и антиканцерогенное действие, восполнение антиоксидантов, микроэлементов, витаминов.*

1. «ПЫЛЬЦА СОСНЫ» - по 2 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи.

2. «КОРДИЦЕПС» - по 2 капсулы 2 раза в день, за 30 мин до еды.

3. «КАПСУЛЫ АКУЛИЙ ХРЯЩ» - по 2 капсулы 2 раза в день до еды.

4. «MAX+Q10» - $^1/_2$ флакона (50 мл) утром за 15 минут перед едой.

5. «MAX+COLLAGEN» - $^1/_2$ флакона (50 мл) вечером после еды.

6. «MAX+LYCIUM» - $^1/_2$ флакона (50 мл) утром после еды.

7. «MAX+SEABUCKTHORN» - $^1/_2$ флакона (50 мл) вечером после еды.

8. «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА» - по 2 капсулы 2 раза в день во время еды.

9. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

Курсовая доза — 1 месяц.

Третий этап — *стимуляция иммунной системы, защита организма от воздействия стресса и успокаивающее действие.*

1. «ПЫЛЬЦА СОСНЫ» - по 2 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи.

2. «МОЛОЗИВО» - по 2 таблетки 2 раза в день во время еды.

3. «ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ» - по 2 капсулы 2 раза в день после еды.

4. «КАПСУЛЫ С ЭКСТРАКТОМ КОРНЯ РОДИОЛЫ» - по 2 капсулы 2 раза в день, до еды.

5. «БА ЧЖЭНЬ ВАНЬ» - по 8 пилюль 3 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

6. «ДАНГУЙ» - по 10 пилюль 2 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

7. «ЖИДКИЙ КОРДИЦЕПС» - 1 бут. утром, за 30 мин. до еды.

8. «ЛИНЧЖИ ЖИДКИЙ» - 1 бут. вечером, за 30 мин. до еды.

9. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

Курсовая доза — 1 месяц.

Общая продолжительность базовой программы биокоррекции —3 месяца.

В год проводится 2 цикла - весной и осенью.

3.10.2. ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ИММУННОЙ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

Ребёнок рождается стерильным. Весь период внутриутробного созревания он находится под надёжной защитой материнской иммунной системы. С первым вдохом, с первым глотком пищи, с первым касанием его нежной кожи к детскому белью в его организм проникают сотни тысяч микроорганизмов.

И это - один из первых серьезнейших экзаменов на жизнеспособность новорожденного. Если период беременности у матери ребенка протекал неблагоприятно или она подвергалась вредным воздействиям (ионизирующему облучению, контакту с токсическими химическими веществами или рядом медикаментов, нарушающих кроветворение), то в ряде случаев возможно появление ребенка, чья иммунная система не сможет в полной мере защитить его от этого первого столкновения с окружающим миром.

Иммунная система, как указывалось выше, многокомпонентная и слабость или отсутствие какого-либо звена грозит тяжелыми последствиями.

Недоразвитие вилочковой железы (тимуса) или лимфоидной системы приводит к ранней смерти от заражения крови (сепсиса новорожденных) или частым гнойничковым поражениям кожи, грибковым заболеваниям слизистой рта, кишечника, к частым лихорадочным состояниям, поражению почек (пиелонефрит) и органов дыхания (затяжные бронхиты, пневмонии, осложняющиеся гнойными отитами, сепсисом, остеомиелитами и т.д.).

У таких детей, несмотря на их малый возраст, высок риск онкологических заболеваний. Чаще всего поражаются система кроветворения (лейкозы, лимфогранулематоз), нервная система (нейробластома).

Помимо подобных драматических форм, отражающих грубую неполноценность иммунитета, у детей чаще встречаются проявления неполной зрелости иммунной системы.

Эта незрелость связана с задержкой её внутриутробного развития из-за различных неблагоприятных факторов. И если генетические дефекты иммунной системы тяжело корректировать (таких детей теоретически можно спасти, если поместить в совершенно стерильные условия), то детям с незрелой иммунной системой необходимо помогать до тех пор, пока не наступит её запоздалое созревание, после чего ребенок становится вполне адаптированным к окружающему миру.

Защитные факторы детского организма включают как *неспецифические:* непроницаемость и бактерицидность кожных покровов, обусловленная органическими кислотами (молочной, олеиновой и др.), вырабатываемыми потовыми и сальными железами; кислая среда желудка, растворяющая микроорганизмы; лизоцим слюны и слез и др., так и *специфические* (что однозначно понятию иммунологические).

Среди специфических факторов иммунитета только иммуноглобулин IgG содержит большинство антител ко многим инфекционным болезням и обладает такой уникальной способностью, как проникновение через трансплацентарный барьер. Именно он один защищает ребенка от внутриутробного инфицирования и некоторое время - после рождения.

Другой иммуноглобулин IgA - играет важную роль в формировании местного иммунитета. Присоединяясь к бактериям, он мешает им проникнуть через кожу или слизистую оболочку носа, рта, кишечника.

Однако новорожденный ребенок рождается без этого иммуноглобулина, поскольку он не проникает через плаценту. Вот почему так важно раннее прикладывание ребенка к груди матери. Именно в первых порциях грудного молока содержится огромное количество IgA.

При сосании этот ценный компонент молока распределяется по слизистой рта, кишечника, проникает в начальные отделы дыхательной системы и надежно защищает ребенка от проникновения инфекции внутрь.

Искусственные молочные смеси, сделанные на основе стерилизованного коровьего или соевого молока таким качеством не обладают, что повышает риск инфицирования у детей, находящихся на искусственном вскармливании.

Ко второму или третьему году жизни, под влиянием профилактических прививок, уровень иммуноглобулинов в организме детей достигает необходимого уровня, гарантирующего надёжную защиту от большинства инфекций.

Тем не менее, по классификации педиатров, имеется определенный процент детей, которые, несмотря на хороший уход за ними, являются частыми посетителями детских консультаций или больниц. Это - группа «часто болеющих» детей. У подобного контингента пациентов созревание иммунной системы задерживается во времени на 2-4 года и посещение ими детских учреждений (детские сады, подготовительные классы) приводит к неминуемому инфицированию вирусами или бактериями от других детей. Возникают затяжные респираторные инфекции, осложняющиеся гайморитами, гнойными ангинами, бронхитами, отитами, пневмониями и т. д.

Как на ранних этапах заподозрить нарушения иммунитета у детей и своевременно принять меры?

Среди детских врачей глубоко укоренилось представление о так называемых аномалиях конституции. Под ними подразумеваются врожденные особенности детского организма, закономерно приводящие к патологическим реакциям на внешние вредности.

С нарушениями в иммунной системе ребенка тесно связаны две достаточно распространённые аномалии конституции: *экссудативно-катаральный и аллергический диатезы*.

Первый из них связан с нарушениями в клеточном звене иммунитета, с низким уровнем IgA на поверхности слизистой кишечника и с повышенной проницаемостью (т.е. сниженной барьерной функцией) слизистой кишечника.

Второй (аллергический диатез) связан с нарушениями в продукции IgE и врожденной извращенной чувствительностью рецепторов клеточных мембран к норадреналину - сильнейшему регулятору энергетических процессов в организме.

При *экссудативно-катаральном* диатезе у детей в раннем возрасте наблюдают стойкие опрелости в кожных складках, сухость и бледность кожи, образование трудно удаляемых корочек на волосистой части

головы, склонность детей к различным кожным заболеваниям, сопровождаемым зудящей сыпью и расчёсами.

Такие дети быстро прибавляют в весе, но они рыхлые и пастозные. Врачи отмечают у них «географический язык», часто диагностируют катары дыхательных путей с астматическим компонентом. Подобные дети страдают неустойчивым стулом, анемией.

Научные исследования выявили у таких детей склонность к избыточной задержке воды в организме при нормальных условиях и быстрой её потере с обезвоживанием при малейших заболеваниях.

Особенностью обмена веществ таких детей является:

- их склонность к метаболическому ацидозу (закислению крови);
- чрезмерную активацию перекисного окисления липидов, приводящую к накоплению свободных радикалов;
- тенденции к гипергликемии (повышение содержания сахара в крови);
- гиперлипидемии (повышение содержания жиров в крови) из-за нарушенной работы печени;
- склонность к дефициту витаминов: A, D, E, C, B_1, B_6 и микроэлементов: селена - Se, меди - Cu, цинка - Zn, железа - Fe, кальция - Ca.

Только организацией правильного питания этих детей можно предотвратить обострения экссудативного диатеза. Необходимо ограничивать сладкую пищу, а из диеты матери, кормящей ребенка грудью, необходимо исключить: яйца, клубнику, кофе, острые сыры, консервы, колбасы, шоколад.

Детям ограничивают поступление коровьего молока. Каши и овощные пюре лучше готовить на воде или овощных отварах. Вместо молока рекомендуется кефир. Необходимы биопрепараты, содержащие кальций, витамины A, B_6, E.

При *аллергическом диатезе* у детей отмечается повышенная нервная возбудимость, плохой сон, крикливость, капризность, снижение аппетита, плохое нарастание в весе. Как правило, у них находят увеличение печени, селезенки и лимфатических узлов шеи, паховых областей.

Они страдают метеоризмом (скоплениями газов в кишечнике), болями в животе, частыми необоснованными повышениями температуры тела.

Таким детям врачи ставят диагноз «дисбактериоз» или дискинезию желчевыводящих путей. Течение респираторных инфекций часто принимает затяжной характер. В дошкольном возрасте у таких детей часты диагнозы респираторных аллергозов, бронхиальной астмы или бронхитов с астматическим компонентом.

В школьном возрасте - экземы, нейродермиты, дерматореспираторные аллергозы. У этой группы детей часто отмечают выраженные аллергические реакции на профилактические прививки, а в крови обнаруживают чрезмерно высокое содержание IgE.

Для данных детей рекомендуется максимально длительное кормление материнским грудным молоком, а соки и прикормы с потенциально аллергизирующим эффектом должны быть исключены из пищевого рациона.

Для дошкольников с большой осторожностью необходимо включать яйцо, рыбу, шоколад, цитрусовые, ананасы, бананы, малину, мед, орехи, бульоны, пряности. Показано в предпрививочное время провести предварительную подготовку, включающую глутаминовую кислоту, пиридоксин, препараты кальция, витамины B_1, B_6, С.

БАЗОВАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ ИММУННОЙ ЗАЩИТЫ У ДЕТЕЙ

1. **«ПЫЛЬЦА СОСНЫ»** - по 1 капс 1-2 раза в день за полчаса перед приемом пищи.
2. **«МОЛОЗИВО»** - по 2 таблетки 1-2 раза в день во время еды.
3. **«ЖИДКИЙ КОРДИЦЕПС»** - 1/2 бут. утром, за 30 мин. до еды.
4. **«ЛИНЧЖИ ЖИДКИЙ»** - 1/2 бут. вечером, за 30 мин. до еды.
5. **«MAX+SEABUCKTHORN»** - 1/2 флакон (50 мл) вечером после еды.
6. **«СПИРУЛИНА»** - по 1 таблетки 1-2 раза в день во время еды.
7. **«ЖИР МОРСКОГО КОТИКА»** - по 1 капсулы 1-2 раза в день во время еды.
8. **«ЖЕЛЕ С АКТИВНЫМ ЦИНКОМ»** - по 4-6 желейные таблетки 1-2 раза в день.
9. **«КАЛЬЦИЙ ДЕТСКИЙ С ВИТАМИНАМИ», желе с активным кальцием,** - по 1-2 таблетке 1-2 раза в день.
10. **«КАПСУЛЫ АКУЛИЙ ХРЯЩ»** - по 1 капсулы 1-2 раза в день до еды.

Курсовая доза — 2 месяца.

В год проводится 2 цикла - весной и осенью.

Глава. 3.11. ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ ЭНДОКРИННОЙ СИСТЕМЫ»

3.11.1. МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ (МС).

Наиболее частые «подводные» камни, разбивающие здоровье в возрасте старше 40-50 лет - это нарушения, связанные с развитием так называемого ***метаболического синдрома.***

Синдром представляет собой комплекс многочисленных взаимосвязанных патологических факторов, обуславливающих чрезвычайно высокий суммарный риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, а также сахарного диабета 2 типа.

Приоритет в описании данного синдрома принадлежит G. Reaven, который в 1988 г. описал так называемый синдром X («смертельный

квартет»), или синдром инсулинорезистентности, объединяющий по механизмам возникновения (рис. 61):

- артериальную гипертонию (АГ);
- инсулиннезависимый сахарный диабет (ИНСД);
- дислипидемию;
- атеросклероз.

Именно инсулинорезистентность (ИР) и гиперинсулинизм (ГИ) являются основным патогенетическим звеном развития МС.

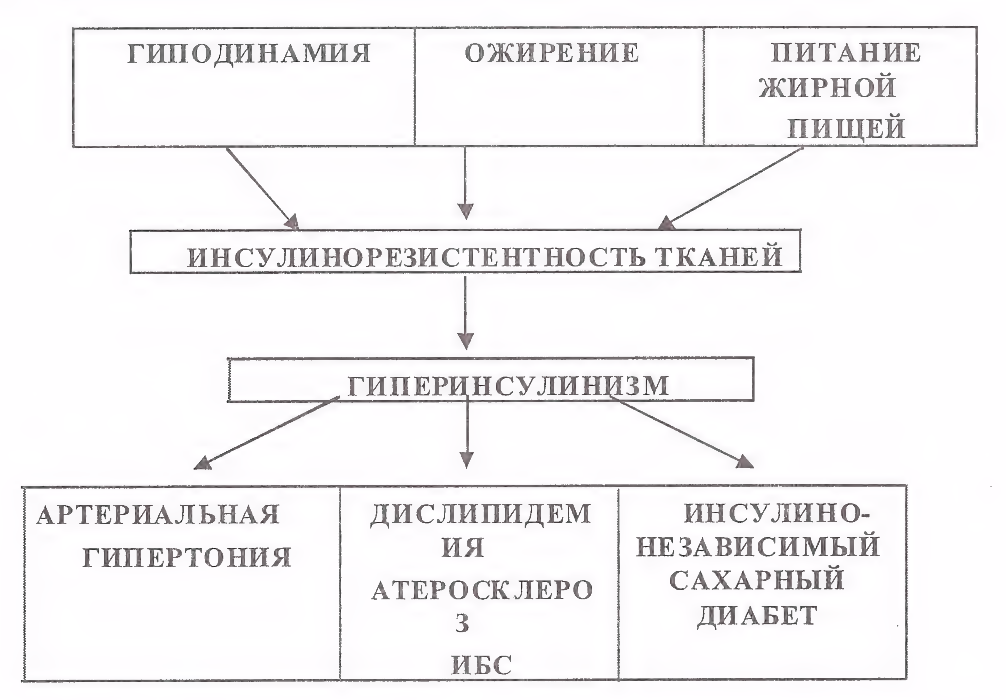


Рис. 61. Механизм развития метаболического синдрома

Снижение чувствительности тканей к инсулину – ИР следует рассматривать с точки зрения избытка жира в организме, при котором снижается инсулинзависимый транспорт глюкозы и развивается гиперинсулинизм.

Установлено, что степень выраженности данных метаболических нарушений прямо зависит от массы жира. По мере увеличения массы жировой ткани увеличиваются размеры жировых клеток. Чем больше адипоцит (жировая клетка), тем менее он чувствителен к инсулину. Соответственно, меньше и сдерживающее влияние инсулина на процессы липолиза. Как результат - *тенденция к повышению уровня неэстрифицированных жирных кислот* (НЭЖК) в крови.

Согласно закономерностям взаимодействия метаболитов – глюкозы и жирных кислот мышечные клетки и клетки печени усиливают захват и окисление НЭЖК и, как следствие, снижают инсулинзависимый транспорт глюкозы – развивается ***инсулинорезистентность.*** Компенсируя данные нарушения, поджелудочная железа увеличивает продукцию инсулина, что приводит к развитию ***гиперинсуленизма.***

Накопленные сведения свидетельствуют, что МС играет существенную роль в ускорении развития сердечно-сосудистых заболеваний, а также сахарного диабета 2 типа, обуславливая их чрезвычайно высокий суммарный риск.

Заболеваемость МС составляет около 20% среди популяции среднего и пожилого возраста.

Основные маркеры МС: абдоминальное ожирение, артериальная гипертония, гиперлипидемия, в подавляющем большинстве случаев сопряжены с инсулинорезистентностью тканей и гиперинсулинемией.

В международной практике выделяют следующие компоненты МС:

1. Артериальная гипертензия >160/90 мм.рт.ст.
2. Дислипидемия: повышение уровня триглицеридов плазмы (>=1,7 ммоль/л) и/или низкий уровень ЛПВП - <0,9 ммоль/л для мужчин и < 1,0 ммоль/л для женщин.
3. Ожирение: индекс массы тела >30 кг/м^2 и/или соотношение окружности талии к окружности бедер >0,90 у мужчин и >0,85 у женщин.
4. Гиперальбуминурия (скорость экскреции альбуминов с мочой 20 мкг\мл).
5. Сахарный диабет II типа и нарушение толерантности к глюкозе.

3.11.2. ИЗБЫТОЧНАЯ МАССА ТЕЛА И ОЖИРЕНИЕ

Ожирение – это хроническое, рецидивирующее заболевание, характеризующееся избыточным накоплением жировой ткани в организме.

Согласно теоретическим положениям китайской медицины, данное заболевание вызывается недостаточностью селезенки, что приводит к накоплению сырости и слизи в организме.

Всемирная Организация Здравоохранения рассматривает ожирение, как эпидемию, охватившую миллионы людей. В мире зарегистрировано 250 миллионов больных ожирением, что составляет 7% взрослого населения земного шара.

В большинстве стран Западной Европы от 9 до 20% взрослого населения имеют ожирение (индекс массы тела > 30) и более четверти – избыточную массу тела (ИМТ > 25). На Украине 30% лиц трудоспособного возраста имеют ожирение и 25% - избыточную массу тела. Растет ожирение и среди детей, потому введен диагноз: «сахарный диабет 2 типа у детей».

Ожирение развивается в результате длительного нарушения энергетического баланса, когда поступление энергии с пищей превышает энергетические затраты организма.

Важной составляющей механизмов развития ожирения является сама жировая ткань, обладающая эндо-, ауто- и паракринной функциями. Вещества, выделяемые жировой тканью, обладают разнообразным биологическим действием и могут влиять на активность метаболических

процессов в тканях и различных системах организма либо непосредственно, либо опосредованно через нейроэндокринную систему.

Большое значение в регуляции энергетического обмена имеет центральная нервная система - гипоталамус – жировая ткань. Ключевым ее звеном является гормон лептин, секретируемый жировой клеткой (адипоцит), который способствует рациональной утилизации энергоресурсов и их использованию.

Ожирение часто сопровождается сопутствующей патологией:

- сахарным диабетом 2 типа;
- артериальной гипертензией (повышенное артериальное давление);
- дислипидемией (нарушение нормального соотношения липопротеидов в крови);
- атеросклерозом;
- ишемической болезнью сердца;
- некоторыми формами рака;
- заболеваниями опорно-двигательного аппарата;
- желчекаменной болезнью;
- хронической венозной недостаточностью нижних конечностей (варикозное расширение вен).

По данным исследований, сахарный диабет 2 типа и артериальная гипертензия у лиц с ожирением встречаются в 2,9 раза чаще, чем среди населения в целом. Не зря «Союз» сахарного диабета и ожирения называют «сладкой парочкой», так как 90% больных сахарным диабетом имеют ожирение. Причина – инсулинорезистентность, которая является основой сахарного диабета 2 типа.

Ожирение приводит к сокращению продолжительности и ухудшению качества жизни и требует значительных экономических затрат общества: в развитых странах мира расходы на лечение ожирения и сопутствующих ожирению заболеваний составляют от 8 до 10% всех затрат на здравоохранение.

Основным признаком ожирения является накопление жировой ткани в организме: у мужчин более 10-15%, у женщин более 20-25% от массы тела. Для диагностики ожирения и определения его степени применяется ***индекс массы тела*** (ИМТ).

$$\textbf{ИМТ} = \frac{\textbf{масса тела (кг)}}{\textbf{(рост в м)}^2}$$

Например, у пациента с массой тела 92 кг при росте 1,75 м ИМТ равен 30. ИМТ = 92 : (1,75 x 1,75) = 30.

ИМТ в пределах 18,5 – 24,9 соответствует нормальной массе тела.

Избыточная масса тела (предожирение) – 25,0-29,9.
Ожирение 1 степени – 30,0-34,9.
Ожирение 2 степени – 35,0-39,9.
Ожирение 3 степени – больше 40.

Уже у больных с ИМТ 27-28 кг/м2, которые находятся в предожирении, сопутствующая патология наблюдается в 72% случаях.

Наиболее неблагоприятным является абдоминальный (в области живота) тип ожирения, сочетающийся с комплексом гормональных и метаболических факторов риска.

Для определения характера распределения жира в организме используется ***показатель соотношения окружности талии и окружности бедер*** (ОТ/ОБ).

Ожирение считается абдоминальным, если у женщин величина ОТ/ОБ больше 0, 85, а у мужчин больше 1,0.

Окружность талии измеряется в положении стоя, на середине расстояния между нижним краем грудной клетки и гребнем подвздошной кости по среднеподмышечной линии, окружность бедер – в самой широкой их области на уровне большого вертела.

При окружности талии у мужчин более 94 см, у женщин больше 80 см риск развития осложнений ожирения (сахарный диабет 2 типа, артериальная гипертензия, сердечно-сосудистые заболевания) становятся повышенными, а при 102 и 88 см соответственно – высоким.

При наличии ожирения необходимо провести следующие обследования: уровни холестерина, триглицеридов, сахара, ЛПВП, ЛПНП. В большинстве случаев повышенная ИМТ является следствием накопления избытка энергии, получаемой из пищи в виде жировых запасов в подкожной клетчатке. Причем, поставляют организму больше всего энергии – ЖИРЫ (55-60% всех калорий).

Развитие ожирения во многом связано с образом жизни и привычками человека.

Важной составляющей лечения является наличие у больного мотивации и силы воли, твердого желания сбросить ненавистные килограммы.

Основной задачей борьбы с ожирением является, прежде всего, не достижение снижения массы тела, а длительное поддержание достигнутого эффекта.

Опыт показывает, что снижение массы тела на 5-15 % от исходной (5-10 кг) снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний на 9%, диабета – на 44%, всех сопутствующих заболеваний на 20%. Также снижается риск смертности от диабета более чем на 30%, онкологических заболеваний – 40%.

Основу лечения ожирения составляет сбалансированное естественное макробиотическое гипокалорийное питание. Рекомендуется постепенное, длительное изменение характера питания, пищевых привычек, а не временное ограничение употребления определенных продуктов.

Уменьшение поступления энергии можно достичь:

- снижением калорийности суточного рациона на 20% (в среднем на 500-1000 ккал), но не менее чем до 1200 ккал в сутки;
- уменьшением потребления «плохих» жиров (насыщенных, Омега-6, трансжиров);

- использованием зеленых коктейлей;
- снижением потребления алкоголя.

Начать надо с анализа питания путем записей в дневник питания все, что он ест и пьет за неделю. Это позволит проводить контроль врачом и самоконтроль больным для последующей разработки программы собственного стиля здорового питания.

Основой такой программы должна служить вводная - снижение массы тела на 0,5 кг в неделю.

Важным фактором уменьшения массы тела и поддержания ее на достигнутом уровне является повышение физической активности. В то же время необходимо перестать думать о «физической нагрузке» и начать думать о том, как стать более активным.

Самый простой, доступный и эффективный вид физической нагрузки — ходьба. По 10 минут в день, постепенно увеличивая продолжительность до 30-40 мин., вначале 3-4 раза в неделю, а затем — ежедневно. Главное — регулярно!

В соответствии с международными рекомендациями больные МС относятся к группе высокого риска возникновения осложнений со стороны сердечно-сосудистой системы и почек.

Такие пациенты нуждаются в изменении программы образа жизни и применении средств биокоррекции.

Следует подчеркнуть, что синтетические лекарственные средства, которые наиболее часто применяют для воздействия на АГ (тиазидные диуретики, b-адреноблокаторы) в данной ситуации не показаны, т.к. они усиливают метаболические нарушения, вызывают прогрессирование нефропатии и инсулинорезистентности.

Современные достижения в области исследования метаболизма на молекулярном уровне и возможности его коррекции в условиях патологии определяют все возрастающий интерес к использованию различные комплексные программы воздействия на меридианы и БАТ, применение биологически активных веществ: биофлаваноиды, антиоксиданты, ферменты, энзимы, нуклеиновые кислоты и др.

В этой связи особое значение представляют биопрепараты программы «999»: КАПСУЛЫ «ЛИКОПЕН», «СОСНОВАЯ ПЫЛЬЦА», «КОРДИЦЕПС», «ЛИНЧЖИ», на основе которых в организме строятся молекулы важнейших регуляторов гомеостаза: биофлавоноиды, ферменты, энзимы, пептиды, РНК, ДНК и др.

3.11.3. КОМПЛЕКСНОАЯ ПРОГРАММА БИОКОРРЕКЦИИ МЕТАБОЛИЧЕСКОГО СИНДРОМА И ПОВЫШЕННОЙ МАССЫ ТЕЛА

Эта программа направлена на:

- устранение и подавление механизмов по образованию бляшек (склероз);

- восстановление иммунитета и препятствие аутоиммунным реакциям;
- снижение повышенной свертываемости крови (тромбозы);
- подавление воспалительных процессов в суставах и органах;
- снижение выработки гистаминов (аллергия);
- восстановление функциональной активности микроциркуляторной сосудистой системы и нарушений клеточного питания;
- снижение гипертонии;
- блокада патологических механизмов по избыточной выработке инсулина (гиперинсулинемия);
- снятие спазма бронхов (астма);
- снижение веса тела.

СОСТАВЛЯЮЩИЕ ПРОГРАММЫ:

1. МАКРОБИОТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ:

2. ONE DAY LIGHT- «ДИЕТА ОДНОГО ДНЯ».

3. ВОДНЫЙ РЕЖИМ – СТРУКТУРИРОВАННАЯ ВОДА И НАСАДКА ДЛЯ ДУША: Утром натощак 2-4 стакана структурированной теплой (42-45° С) воды

4. ПРОГРАММА «ДЕТОКС»: касторовое и оливковое масло с лимонным соком на 1 этапе.

5. ВНЕШНИЕ ПРОЦЕДУРЫ (РАБОТА С ТЕЛОМ): 1). Сухой лимфодренажный массаж. 2). Контрастный душ. 3). «Волшебные похлопывания. 4). Масляный самомассаж. 5). Дыхательная гимнастика. 6). Энергетическая гимнастика.

6. ПРИМЕНЕНИЕ ИЗДЕЛИЙ С ТУРМАЛИНОМ: пояс, шапочка, накладка на глаза, напульсники и др.

7. БИОПРЕПАРАТЫ:

Первый этап – *детоксикация, восстановление нарушенных обменных процессов, очищение кишечника, сосудов, восполнение дефицита основных макро- и микроэлементов.*

1. **«КЛЕТЧАТКА»** - 2 таблетки растворить в 1/2 стакана теплой воды с лимонным соком, дать настояться 5 минут и выпить утром за 30 мин. до еды.
2. **«ЛИДАН»** - по 3 таблетки 2 раза в день (утром и в обед), запивая 250-300 мл. теплой воды, после еды через 30 мин.
3. **«ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ», (капсулы)** - принимать по 1 капсуле 1 раз в день, утром за 30 мин до приема пищи.
4. **«ЦИНК» в капсулах** - по 1-2 капсулы 2 раза в день.
5. **«СПИРУЛИНА»** - по 2 таблетки 3 раза в день во время еды.
6. **«СЯО КЭ ВАНЬ»** - по 8 пилюль 3 раза в день, до еды за 15-20 минут, запивать теплой кипяченой водой.
7. **«ГОРЬКИЙ ОГУРЕЦ»** - по 2 капсулы 2 раза в день, до еды.
8. **«ХИТОЗАН»** - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

9. «АНТИПАРАЗИТАРНАЯ ФОРМУЛА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ» - при весе до 60 кг- 4 пакета, если выше 80 кг- 6-8 пакетов, развести в воде, выпить утром перед едой, (см. описание).

10. ПЛАСТЫРЬ СТОПНЫЙ - «ДЕТОКС». Один курс применения составляет 15 дней. После этого, клеить пластыри 1 раз в 3 дня.

Курсовая доза — 1 месяц.

Второй этап — *восстановление функции печени, поджелудочной и щитовидной железы*

1. «MAX+Q10» - 1 флакон (50 мл) утром за 15 минут перед едой.

2. «MAX+COLLAGEN» - 1 флакон (50 мл) вечером после еды.

3. «MAX+LYCIUM» - 1 флакон (50 мл) утром после еды.

4. «MAX+SEABUCKTHORN» - 1 флакон (50 мл) вечером после еды.

5. «КОРДИЦЕПС» - по 2 капсулы 2 раза в день, за 30 мин до еды.

6. «ПЫЛЬЦА СОСНЫ» - по 2 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи.

7. «КАПСУЛЫ АКУЛИЙ ХРЯЩ» - по 2 капсулы 2 раза в день до еды.

8. «ШЕСТЬ ТРАВ» - по 8 пилюль 3 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

9. «ГОРЬКИЙ ОГУРЕЦ» - по 2 капсулы 2 раза в день, до еды.

10. «СЯО КЭ ВАНЬ» - по 8 пилюль 3 раза в день, до еды за 15-20 минут, запивать теплой кипяченой водой.

11. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

12. ПЛАСТЫРЬ СТОПНЫЙ - «ДЕТОКС». Один курс применения составляет 15 дней. После этого, клеить пластыри 1 раз в 3 дня.

Курсовая доза — 1 месяц.

Третий этап — *стимуляция иммунной системы, защита организма от воздействия стресса и успокаивающее действие.*

1. «ПЫЛЬЦА СОСНЫ» - по 2 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи.

2. «МОЛОЗИВО» - по 2 таблетки 2 раза в день во время еды.

3. «ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ» - по 2 капсулы 2 раза в день после еды.

4. «КАПСУЛЫ С ЭКСТРАКТОМ КОРНЯ РОДИОЛЫ» - по 2 капсулы 2 раза в день, до еды.

5. «БА ЧЖЭНЬ ВАНЬ» - по 8 пилюль 3 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

6. «ДАНГУЙ» - по 10 пилюль 2 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

7. «MAX+Q10» - $^{1}/_{2}$ флакона (50 мл) утром за 15 минут перед едой.

8. «MAX+COLLAGEN» - $^{1}/_{2}$ флакона (50 мл) вечером после еды.

9. «MAX+LYCIUM» - $^{1}/_{2}$ флакона (50 мл) утром после еды.

10. «MAX+SEABUCKTHORN» - $^1/_2$ флакона (50 мл) вечером после еды.

11. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

Курсовая доза — 1 месяц.

Продолжительность базовой программы биокоррекции — 3 месяца.

В году принимать 2 курса.

3.11.4. ЗОБ И ГИПЕРТИРЕОЗ

Все знают, где располагается щитовидная железа. Многие знают, что эта железа выделяет гормон, жизненно важный для регулирования метаболизма - гормон тироксин. К числу его эффектов относится ускорение производства энергии в организме - тем самым сжигаются лишние калории, органы и ткани организма получают жизненно важную энергию.

Помимо регулировки производства энергии, тироксин контролирует и работу сердечно-сосудистой системы, накопление и выведение воды, а также температурный баланс. Больше тироксина - больше энергии, более быстрый пульс, более активно выводится излишняя вода, слегка повышается температура.

Меньше тироксина - все наоборот: энергия не производится, съеденные калории превращаются в жир, пульс может замедлиться, в тканях накапливается вода, они становятся пастозными, отекают, плохо регенерируют, растут и заживают. При недостатке тироксина люди становятся чувствительны к холоду и часто не могут согреться, даже завернувшись в одеяло и обложившись грелками. У таких людей обычно проблемы с кожей (тонкая, сухая, плохо заживает и похожа на пергамент), и с волосами (ломкие, редкие). Они часто находятся в состоянии депрессии, никак не могут уснуть, а утром - проснуться. Порой они теряют интерес к жизни, сокращают круг общения.

При недостаточности тироксина ткани хуже регенерируют, значит, быстрее изнашиваются, сокращая тем самым общую продолжительность жизни, сопротивляемость организма инфекциям понижается, а накапливающаяся в тканях жидкость, помимо отеков, вызывает локальное нарушение микроциркуляции.

Если иммунная система неправомочно активирована, как например, при хронических инфекциях, то по ошибке может воспринять собственную щитовидную железу как врага. Разовьется аутоиммунный гипотиреоз, также известный как болезнь Хашимото - воспаление щитовидной железы, вызванное атакой собственной иммунной системы, при этом может развиться зоб (увеличение объема железы, при котором, однако, ее продуктивность резко падает).

В США это самое распространенное аутоиммунное заболевание, им болеет более 40% женщин в возрасте менопаузы. К счастью, болезнь

Хашимото можно предупредить, и даже если она разовьется, ее можно затормозить, а недостаточность гормона - восполнить.

Конечно, не все симптомы будут присутствовать. Ведь генетика у всех разная.

С целью биокоррекции если болезнь удалось застать на ранних стадиях используем следующий подход. Во-первых, нужно снабдить организм нужным количеством йода. А во-вторых, нужно исключить из диеты пищевые вещества, препятствующие нормальному всасыванию йода и одновременно являющиеся токсичными для щитовидной железы.

Начнем с более простой части. Где найти йод? ЗЕЛЕНЫЕ КОКТЕЙЛИ!!! и морепродукты в т.ч. морская капуста (ламинария).

Следует помнить, что бобовые культуры - фасоль и в особенности соевый белок, связывают йод, препятствуют нормальному всасыванию и, согласно некоторым научным публикациям, изменяют физико-химические свойства коллоидной среды щитовидной железы.

Избыток тироксина, это тоже болезнь - гипертиреоз, или болезнь Грэвса, или де Кервёна. Основные симптомы: раздражительность, сердцебиение, потливость, потеря веса, тошнота, разрастание некоторых тканей, в особенности жировой клетчатки глазных орбит, что вызывает выпучивание глаз.

"Накладка на шею" - способен, вступив в резонанс с энергией клеток щитовидной железы, как камертон, настроить железу на здоровый ритм выработки гормонов, снять воспаление и улучшить обменные процесы. «Пища богов» - пыльца сосны - лучшее питание для этого больного органа.

Спирулина с йодом и селеном в данном случае работает как лекарство.

ЗОБ, ГИПЕРТИРЕОЗ (БАЗЕДОВА БОЛЕЗНЬ)

Описание. Под зобом понимают любое увеличение щитовидной железы. Когда эта железа работает чересчур активно, она становится токсичной, что влечет за собой немалые бедствия для организма. Тогда говорят о гипертиреозе.

Симптомы. Нормальная щитовидная железа выглядит небольшим утолщением на горле. Но иногда она выступает чрезвычайно сильно.

Напротив, токсичная щитовидка скорее невелика и двигается в такт биению шейной артерии, но ей сопутствуют:

- потеря веса;
- сердцебиение;
- повышенная нервозность;
- выпученные, чересчур блестящие глазные яблоки (научный термин — «экзофтальм»).

Формы. *Обычный зоб* деформирует шею, иногда с одной стороны, иногда он сползает на грудную клетку под грудной костью.

Диффузный токсический зоб имеет две разновидности:

- когда щитовидная железа в целом работает, «закусив удила», — это базедова болезнь;

- когда часть ее, «шишка», выпирает или прощупывается в нормальной железе, — это токсичный узелок.

Обследование позволяет достаточно точно диагностировать обе разновидности заболевания щитовидной железы. При обычном зобе в организме внешне все в порядке.

При токсическом:

- в крови: понижен уровень холестерина; повышена концентрация йода и гормонов щитовидной железы;
- внешний осмотр: ахиллов рефлекс — слишком быстрая реакция на постукивание молоточком;
- на уровне железы: заставив ее «съесть» небольшое количество радиоактивного йода, можно увидеть ее «портрет». Если она удерживает слишком много йода, значит, работает чересчур активно в целом или в какой-то своей части.

Развитие. Обычный зоб может оставаться неизменным в течение всей жизни. Но иногда он медленно растет и, в конце концов, зажимает дыхательные пути. Если позволить развиваться токсическому зобу, это приведет к сердечной недостаточности, могут также появиться проблемы с глазами из-за экзофтальма.

Причины. Причины появления обычного зоба - следствие недостатка в организме йода. Мнение врачей относительно причин возникновения диффузного токсического зоба изменилось: раньше в его появлении винили гипофиз, теперь полагают, что здесь не обходится без вируса, при участии которого щитовидная железа становится чересчур активной.

Традиционное лечение. С обычным зобом лучше всего справляются хирурги. Для лечения токсического зоба вначале применяли йод, затем предложили хирургическое вмешательство.

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА БИОКОРРЕКЦИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:

1. МАКРОБИОТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ.

2. ONE DAY LIGHT- «ДИЕТА ОДНОГО ДНЯ».

3. ВОДНЫЙ РЕЖИМ – СТРУКТУРИРОВАННАЯ ВОДА И НАСАДКА ДЛЯ ДУША: Утром натощак 2-4 стакана структурированной теплой (42-45° С) воды.

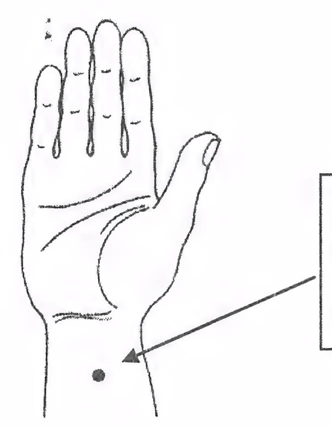
4. ПРОГРАММА «ДЕТОКС»: касторовое и оливковое масло с лимонным соком на 1 этапе..

5. ВНЕШНИЕ ПРОЦЕДУРЫ (РАБОТА С ТЕЛОМ): 1). Сухой лимфодренажный массаж. 2). Контрастный душ. 3). «Волшебные похлопывания. 4). Масляный самомассаж. 5). Дыхательная гимнастика. 6). Энергетическая гимнастика.

6. ПРИМЕНЕНИЕ ИЗДЕЛИЙ С ТУРМАЛИНОМ: пояс, шапка и др

7. ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖНОГО ПРИБОРА

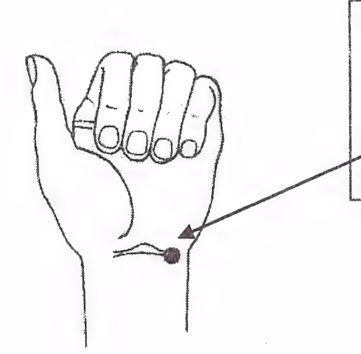
Точки. Первая расположена посередине запястья, со стороны ладони, на расстоянии десяти пальцев от локтевого сгиба (Рис. 62. Точка МС6 «НЭЙ-ГУАНЬ»).



Точка МС6 "НЭЙ-ГУАНЬ" - передняя область предплечья, на 2 ц. выше внутренней лучезапястной

Рис. 62.

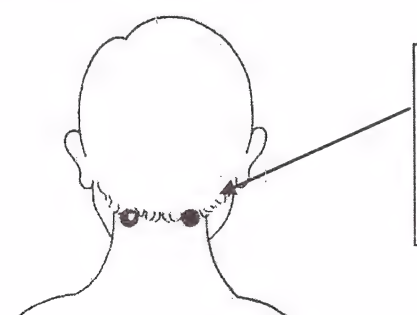
Вторая



Точка С7 "ШЭНЬ-МЭНЬ" - передняя область запястья, во впадине у сухожилия локтевого сгибателя кисти, в складке

Рис. 63.

Третья - у основания черепа, в трех пальцах от середины (Рис. 64. Точка VB20 «ФЭН-ЧИ»).



Точка VB20 "ФЭН-ЧИ" - задняя область шеи, у нижнего края затылочной кости, в ямке у наружного края трапециевидной мышцы.

Рис. 64.

Как воздействовать на точки. Так как мы имеем дело с хроническим заболеванием, необходима стимуляция 3 раза в день по 7-10 минут пятнадцать дней в месяц.

8. БИОПРЕПАРАТЫ:

Первый этап — *детоксикация, восстановление нарушенных обменных процессов, очищение кишечника, сосудов, восполнение дефицита основных макро- и микроэлементов.*

1. «КЛЕТЧАТКА» - 2 таблетки растворить в 1/2 стакана теплой воды с лимонным соком, дать настояться 5 минут и выпить утром за 30 мин. до еды.

2. «ЛИДАН» - по 3 таблетки 2 раза в день (утром и в обед), запивая 250-300 мл. теплой воды, после еды через 30 мин.

3. «ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ», (капсулы) - принимать по 1 капсуле 1 раз в день, утром за 30 мин до приема пищи.

4. «ЦИНК» в капсулах - по 1-2 капсулы 2 раза в день.

5. «СПИРУЛИНА» - по 2 таблетки 3 раза в день во время еды.

6. «НЭЙ СЯО ЛО ЛИ ВАНЬ» - по 8 пилюль 3 раза в день, до еды.

7. «ШЕСТЬ ТРАВ» - по 8 пилюль 3 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

8. «АНТИПАРАЗИТАРНАЯ ФОРМУЛА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ» - при весе до 60 кг- 4 пакета, если выше 80 кг- 6-8 пакетов, развести в воде, выпить утром перед едой, (см. описание).

9. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

10. ПЛАСТЫРЬ СТОПНЫЙ - «ДЕТОКС». Один курс применения составляет 15 дней. После этого, клеить пластыри 1 раз в 3 дня.

11. «ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ТАМПОНЫ» - (см. описание).

12. ТУРМАЛИНОВАЯ НАКЛАДКА НА ШЕЮ.

Курсовая доза — 1 месяц.

Второй этап — *восстановление функции щитовидной железы*

1. «MAX+Q10» - 1 флакон (50мл) утром за 15 минут перед едой.

2. «MAX+COLLAGEN» - 1 флакон (50мл) вечером после еды.

3. «MAX+LYCIUM» - 1 флакон (50мл) утром после еды.

4. «MAX+SEABUCKTHORN» - 1 флакон (50мл) вечером после еды.

5. «КОРДИЦЕПС» - по 2 капсулы 2 раза в день, за 30 мин до еды.

6. «ПЫЛЬЦА СОСНЫ» - по 2 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи.

7. «НЭЙ СЯО ЛО ЛИ ВАНЬ» - по 8 пилюль 3 раза в день, до еды.

8. «СПИРУЛИНА» - по 2 таблетки 3 раза в день во время еды.

9. «ШЕСТЬ ТРАВ» - по 8 пилюль 3 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

10. «ГОРЬКИЙ ОГУРЕЦ» - по 2 капсулы 2 раза в день, до еды.

11. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

12. ТУРМАЛИНОВАЯ НАКЛАДКА НА ШЕЮ.

Курсовая доза — 1 месяц.

Продолжительность базовой программы биокоррекции — 2 месяца.

В году принимать 3 курса.

3.11.5. САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Описание. Болезнь заключается в избыточном содержании сахара в крови и моче; научный термин — «гипергликемия».

Симптомы. Постоянное чувство голода, жажды и позывы к мочеиспусканию, менно на эту комбинацию следует обратить внимание.

Формы. Их две, а точнее говоря, это две разные болезни:

- сахарное мочеизнурение (сахарная болезнь), связанное с исхуданием, развивается в основном у молодых;
- сахарное мочеизнурение, связанное с ожирением, появляется в зрелые годы.

Причины. Виновник обеих разновидностей сахарного диабета один — это поджелудочная железа, которая секретирует вещество, регулирующее содержание сахара в крови, — инсулин.

А точнее, при сахарном мочеизнурении, связанном с исхуданием, поджелудочная железа инсулин не секретирует вовсе, во втором случае этот продукт плохого качества и использовать его невозможно.

В последние годы в изучении сахарного диабета достигнут значительный прогресс:

1. Теперь известно, что сахарное мочеизнурение, связанное с исхуданием возникает вследствие разрушения поджелудочной железы вирусом, например тем, что вызывает свинку.

2. Сахарному мочеизнурению, связанному с ожирением, часто предшествует продолжительная фаза предиабета. Разработан тест, позволяющий распознать болезнь: небольшое количество алкоголя и химического вещества хлопропамида вызывает у будущего диабетика, и только у него, приступы жара. Вероятно, эта смесь способствует высвобождению эндорфинов, естественных аналогов морфина; аналогичного эффекта позволяют добиться и акупунктурные методы.

Развитие. Сахарный диабет сопровождается многочисленными осложнениями.

Конечно, тот, кто находится под наблюдением врача и следит за собой, не впадает теперь в кому, но под угрозой все равно оказываются глазные артерии, сосуды сердца, ног, почки.

Традиционное лечение

1. При сахарном мочеизнурении, связанном с исхуданием, это ежедневные инъекции инсулина по строгому графику.

2. При сахарном мочеизнурении, связанном с ожирением, прежде всего, следует похудеть. Если и после этого больному не становится легче, принимают препараты, понижающие содержание сахара.

3. В перспективе лечение первой болезни будет, скорее всего, связано с пересадкой поджелудочной железы или имплантацией «инсулинового насоса».

КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА БИОКОРРЕКЦИИ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ:

1. МАКРОБИОТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ.

2. ONE DAY LIGHT- «ДИЕТА ОДНОГО ДНЯ».

3. ВОДНЫЙ РЕЖИМ – СТРУКТУРИРОВАННАЯ ВОДА И НАСАДКА ДЛЯ ДУША: Утром натощак 2-4 стакана структурированной теплой (42-45° С) воды

4. ПРОГРАММА «ДЕТОКС»: касторовое и оливковое масло с лимонным соком на 1 этапе.

5. ВНЕШНИЕ ПРОЦЕДУРЫ (РАБОТА С ТЕЛОМ): 1). Сухой лимфодренажный массаж. 2). Контрастный душ. 3). «Волшебные похлопывания. 4). Масляный самомассаж. 5). Дыхательная гимнастика. 6). Энергетическая гимнастика.

6. ПРИМЕНЕНИЕ ИЗДЕЛИЙ С ТУРМАЛИНОМ: пояс, шапка и др.

7. ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖНОГО ПРИБОРА

Акупунктура — всего лишь вспомогательное средство, но она не бесполезна, так как позволяет снизить дозы лекарственных препаратов, уравновешивающих состояние больного.

Точки. Их три.

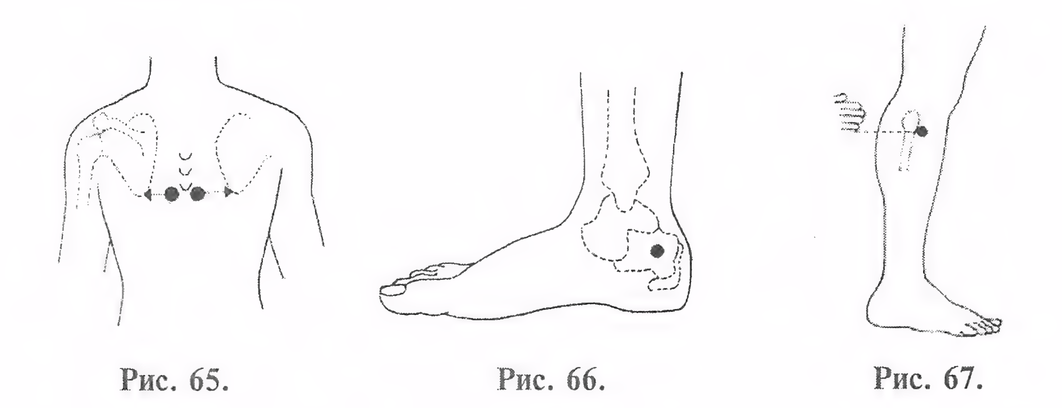


Рис. 65. **Рис. 66.** **Рис. 67.**

Первая — по обе стороны позвоночного столба, на палец от него, на линии, соединяющей нижние окончания обеих лопаток (рис. 65). Вторая — на внешней стороне лодыжки, на палец ниже края пяточной кости (рис. 66). Третья — на внешней стороне ноги, на ладонь ниже коленного сгиба (рис. 67).

Как воздействовать на точки. Когда речь идет о хроническом заболевании, необходима длительная и постоянная стимуляция точек: массаж в течение десяти минут два-три раза в день.

8. БИОПРЕПАРАТЫ:

Первый этап — *детоксикация, восстановление нарушенных обменных процессов, очищение кишечника, сосудов, восполнение дефицита основных макро- и микроэлементов.*

1. «КЛЕТЧАТКА» - 2 таблетки растворить в 1/2 стакана теплой воды с лимонным соком, дать настояться 5 минут и выпить утром за 30 мин. до еды.

2. «ЛИДАН» - по 3 таблетки 2 раза в день (утром и в обед), запивая 250-300 мл. теплой воды, после еды через 30 мин.

3. **«ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ», (капсулы)** - принимать по 1 капсуле 1 раз в день, утром за 30 мин до приема пищи.

4. **«ЦИНК» в капсулах** - по 1-2 капсулы 2 раза в день.

5. **«СПИРУЛИНА»** - по 2 таблетки 3 раза в день во время еды.

6. **«СЯО КЭ ВАНЬ»** - по 8 пилюль 3 раза в день, до еды за 15-20 минут, запивать теплой кипяченой водой.

7. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

8. **ПЛАСТЫРЬ СТОПНЫЙ - «ДЕТОКС».** Один курс применения составляет 15 дней. После этого, клеить пластыри 1 раз в 3 дня.

Курсовая доза — 1 месяц.

Второй этап — *восстановление функции поджелудочной железы*

1. «MAX+Q10» - 1 флакон (50мл) утром за 15 минут перед едой.

2. «MAX+COLLAGEN» - 1 флакон (50мл) вечером после еды.

3. «MAX+LYCIUM» - 1 флакон (50мл) утром после еды.

4. «MAX+SEABUCKTHORN» - 1 флакон (50мл) вечером после еды.

5. «КОРДИЦЕПС» - по 2 капсулы 2 раза в день, за 30 мин до еды.

6. «ПЫЛЬЦА СОСНЫ» - по 2 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи.

7. **«КАПСУЛЫ АКУЛИЙ ХРЯЩ»** - по 2 капсулы 2 раза в день до еды.

8. «ШЕСТЬ ТРАВ» - по 8 пилюль 3 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

9. «ГОРЬКИЙ ОГУРЕЦ» - по 2 капсулы 2 раза в день, до еды.

10. «СЯО КЭ ВАНЬ» - по 8 пилюль 3 раза в день, до еды за 15-20 минут, запивать теплой кипяченой водой.

Курсовая доза — 1 месяц.

Продолжительность базовой программы биокоррекции — 2 месяца.

В году принимать 3 курса.

Глава 3.12. ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ И СЛУХА»

3.12.1. БОЛЕЗНИ СЕТЧАТКИ

Сетчатка, это внутренняя оболочка глаза, иными словами «коврик», который выстилает дно глаза. Так как глаз наш — «шарик», дно его имеет форму полусферы, вогнутая часть которой «смотрит» вперед. Именно эту вогнутую часть и устилает сетчатка, являясь разветвлением зрительного нерва.

На ней формируется изображение предметов окружающего мира, которое передается в мозг. Для этого сетчатка располагает двумя типами клеток: палочками и колбочками; первые отвечают за восприятие формы, вторые - за восприятие цвета.

Сетчатка омывается кровью благодаря артерии, питающей зрительный нерв. В результате мы имеем дело с весьма сложной структурой. Эта артерия приходит из мозга, а потому ее вид свидетельствует о состоянии других мозговых артерий, давая возможность судить о мозговом кровообращении.

Многими исследователями глаз рассматривается как орган, находящийся в тесном единстве с организмом, имеющий энергетические и гуморальные взаимосвязи с внутренними органами и физиологическими системами. На основе изучения особенностей межорганных и межмеридиональных взаимодействий разработаны взаимосвязи структур глаза с внутренними органами.

Структуры глаза	Органы и системы
Склера	Лимфоглоточное кольцо
Сетчатка	Тонкая кишка, эндокринная система
Сосудистая оболочка	Сердечно-сосудистая система
Желтое пятно	Легкие
Стекловидное тело	Толстая кишка
Хрусталик	Желудок
Ресничное тело со шлеммовым каналом	Селезенка, поджелудочная железа
Радужка	Желчный пузырь
Роговица	Печень
Конъюнктива	Мочевой пузырь
Веки	Почки

Все это необходимо учитывать при терапии заболеваний глаз. Например, при лечении:

- катаракты необходимо проводить биокоррекцию болезней желудка (хронического гастрита, язвы и др.);

- помутнения стекловидного тела (ощущения плавающих тел) - болезней толстой кишки (колит, дисбактериоз);
- ретинита - болезней тонкой кишки (кишечная аутоинтоксикация, пищевая аллергия, дисбактериоз, энтерит);
- воспалений склеры - патологии лимфоглоточного кольца (небная миндалина влияет на склеру правого глаза, язычная - левого);
- блефарита и конъюнктивита - заболеваний почек и мочевыводящих путей;
- увеита, когда в воспалительный процесс вовлекаются склера, ресничное тело, сосудистая оболочка – болезней гепатобилиарной системы, поджелудочной железы, зубов.

На состояние зрения могут оказывать влияние очаговые процессы в зубо-челюстной области. Так, очаги в 1 и 2 зубах влияют на веки и конъюнктиву, в 4-5-м верхних и 6-7-м нижних зубах - на желтое пятно и стекловидное тело, в 6-7-м верхних и 4-5-м нижних зубах - на ресничное тело и хрусталик, в 8-х зубах - на сосудистую оболочку и сетчатку. Причем на склеру могут оказывать токсическое воздействие правые 8-е зубы.

Не случайно в народе 3-й зуб характеризуется как глазной зуб, поскольку верхние клыки (3-й зубы) взаимосвязаны с задним участком глаза (сетчатка, сосудистая оболочка, сосок зрительного нерва), нижние - с передним (конъюнктива, роговица, радужка, хрусталик, передняя и задняя камеры глаза, стекловидное тело).

Кроме того, причиной ряда глазных заболеваний (конъюнктивита, кератоконъюнктивита, особенно аллергических, ирита, иридоциклита, жжения глаз, периокулярных отеков, слезотечения, ретинопатии и др.) могут быть несовместимые стоматологические материалы или их компоненты. Так, причиной сухого кератоконъюнктивита у 83% обследуемых являлись интоксикации тяжелыми металлами медью, палладием, оловом, ртутью, которые входят в состав амальгамовых пломб. Наряду с кератоконъюнктвитом, у них обнаруживались энтерокандидоз и пищевая аллергия.

Таким образом, заболевания внутренних органов, лимфоглоточного кольца, придаточных пазух носа и очаговые зубы в ряде случаев могут существенно влиять на состояние глаза, вызывая функциональные расстройства, в некоторых случаях - патологию его структур.

Дегенеративные поражения роговицы встречаются при хронических полиартритах, гиперпаратиреоидизме, гипервитаминозе D, передозировке ультрафиолета. Кератит встречается при язвенном колите, болезни Крона, синдроме Рейтера, псориазе, склеродермии.

Симптомы, формы и причины поражений сетчатки. Существуют анатомическое, нервное и сосудистое поражения сетчатки. Следствием первого чаще всего бывает отслоение сетчатки. Речь идет о ее разрыве, к счастью, частичном. Сигнал тревоги — непрерывно мерцающие точки и вспышки. Реагировать нужно немедленно, так как при частичном

отслоении сетчатки сужается поле зрения и возникает риск более тяжелого поражения.

Наиболее частая, но не единственная причина отслоения сетчатки — сильная миопия (близорукость). Воспаление сетчатой оболочки глаза носит название «ретинит». Предметы кажутся размытыми, полустертыми, деформированными. Причина ретинитов — токсическая, главные источники токсинов — алкоголь и табак или их комбинация.

Способствуют болезни плохие сосуды сетчатки: закупорка центральной артерии или одного из ее ответвлений — временная (при спазме) или постоянная (вследствие сгустка). В первом случае перед глазами все время мелькают маленькие черные «мушки», во втором, увы, пациента ждет полная или частичная слепота.

Традиционное лечение. При отслоении сетчатки — это операционное вмешательство, если поражения значительны. Большим прогрессом офтальмология обязана лазерному лучу, который «сваривает» небольшие разрывы и останавливает нежелательное развитие процесса отслоения сетчатки.

Сосудистые нарушения требуют особого внимания. Иногда, достаточно правильного терапевтического вмешательства, чтобы снять спазм, расширить сосуды, избавиться от сгустка и тем самым защитить себя от значительного поражения глаз, а то и потери зрения!

В надежде «оживить» зрительный нерв прибегают к витаминам B_1, B_6, B_{12} и др.

ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖНОГО ПРИБОРА И СУПЕРМАССАЖОРА «ИДЕАЛЬНАЯ КОЖА»

Точки. Две основные, три вспомогательные.

Основные. Первая — во внутреннем уголке глаза, откуда вытекают слезы. Электроакупунктурный массаж этой точки дает великолепные результаты (рис. 65).

Вторая — снизу на глазной впадине, на треть от ее внешнего края. Точку эту обнаружили недавно, она оказалась очень важна: по данным китайских специалистов, воздействие на нее весьма эффективно даже при полной слепоте (рис. 66).

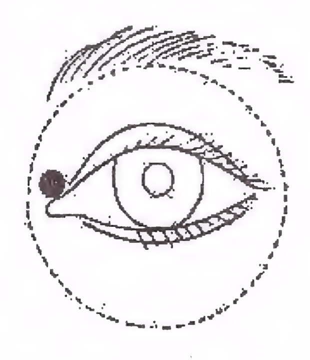


Рис. 65.

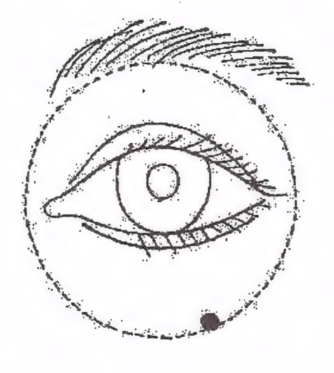


Рис. 66.

Вспомогательные.

1). U.B. 2 Zanzhu (Цуань-чжу). Расположение: на медиальном конце брови. Регулярно массировать точку в течение 30—40 секунд.

2). AP. 5 Shang-He (Шань-гэ). Расположение: в центре верхнее-наружного квадранта мочки. Зажать мочку большим и указательным пальцами и интенсивно растирать несколько раз в день.

3). **Taiyang** (Тай-ян). Расположение: на 1 цунь кзади от латерального края глаза, в ямке у верхнего края скуловой кости. Точка вместе с наружным концом глаза и наружным концом брови образует равносторонний треугольник. Массировать точку против часовой стрелки в течение 3—4 минут.

Как воздействовать на точки. Воздействие существенно различается при хронических поражениях и в острых случаях, как, например, при внезапной потере зрения. Но стимуляция массажем может дать благоприятный эффект.

Если заболевание хроническое, например ретинит, стимуляция продолжительностью в 5 минут два-три раза в день способствует восстановлению зрения и выздоровлению.

3.12.2. БЛИЗОРУКОСТЬ И ДАЛЬНОЗОРКОСТЬ

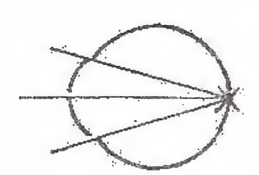
Описание. Эти нарушения зрения — связаны с плохой фокусировкой изображения на сетчатке.

Что значит слово «фокусировка», которое нам привычно слышать применительно к фотографии? Говоря о зрении, мы имеем в виду уменьшенное, но точное отображение предметов внешнего мира на сетчатке. Следует отметить, что картинка оказывается перевернутой, человек, например, стоит вверх ногами, но мозг вернет все на свои места. За четкость изображения отвечает сам глаз.

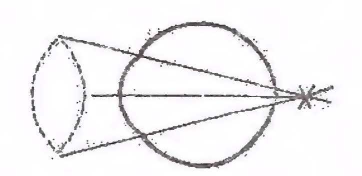
Все школьники проводят опыт, фокусируя солнечные лучи на бумаге с помощью линзы или часового стекла. Хорошо известно, что только на определенном расстоянии, на листе появится точка и бумага может загореться. То же происходит с нашим глазом, который состоит из прозрачных эквивалентов часового стекла или линзы: роговицы, внутриглазной жидкости, стекловидного тела и хрусталика.

Если это «часовое стекло» окажется слишком выпуклым или чересчур плоским, четкое изображение сформируется либо впереди, либо позади сетчатки, то есть возникает близорукость или дальнозоркость. И в том и в другом случае реальное изображение окажется размытым.

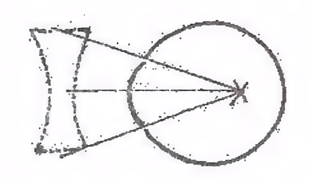
Старческая дальнозоркость, как понятно из ее названия, связана с возрастом. Как правило, к пятидесяти годам прозрачные среды глаза, особенно роговица, отвердевают, кривизна «линзы» уменьшается, приводя к дальнозоркости.



1. Нормальный глаз: *изображение правильно воспроизводится*



2. Дальнозоркость: *изображение формируется позади сетчатки*



3. Близорукость: *изображение формируется перед сетчаткой*

Симптомы. Главный признак близорукости или дальнозоркости — нарушение зрения, в том числе поля зрения. Близорукий человек хорошо видит вблизи, но плохо вдаль, дальнозоркий — наоборот. Старческая дальнозоркость приводит к тому же, первый сигнал ее прихода — это момент, когда при чтении газеты вы отодвигаете ее все дальше от глаз.

Причины. В подавляющем большинстве случаев эти нарушения зрения передаются по наследству, часто они проявляются сразу после рождения. Школьные годы, когда ребенок постоянно переводит глаза с тетради на доску и обратно, вносят существенный вклад в развитие близорукости. Только дети не всегда понимают, что плохо видят,— они жалуются на головные боли, страдает их успеваемость. На самом же деле у многих «лентяев» просто плохое зрение.

Нарушение фокусировки редко имеет тенденцию к улучшению. Напротив, оно может стать причиной серьезных заболеваний. Сильная близорукость приводит к отслоению сетчатки, что, в свою очередь, вызывает потерю зрения.

Традиционное лечение. Давно известно, что очки искусственно восстанавливают фокусировку: вогнутыми линзами при близорукости, выпуклыми — при дальнозоркости или старческой дальнозоркости. Таким образом, очки становятся частью нашей жизни.

С некоторых пор в ходу контактные линзы — поначалу глаза плохо переносили их, были определенные трудности в обращении с ними, теперь этих проблем практически не существует. Ясно, что будущее именно за контактными линзами: наука пойдет по пути совершенствования материалов, из которых они сделаны (пластик, силикон), их формы, благодаря чему станет возможным корректировать малейшие отклонения от нормы.

Началось наступление и на саму природу нарушений — хирурги корректируют форму глаза, что когда-нибудь позволит окончательно избавиться от очков, которые греются, запотевают, раздражают являясь, в сущности, разновидностью протеза.

ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖНОГО ПРИБОРА И СУПЕРМАССАЖОРА «ИДЕАЛЬНАЯ КОЖА»

Точки. *Основная* — во внутреннем уголке глаза, откуда вытекают слезы (рис. 67).

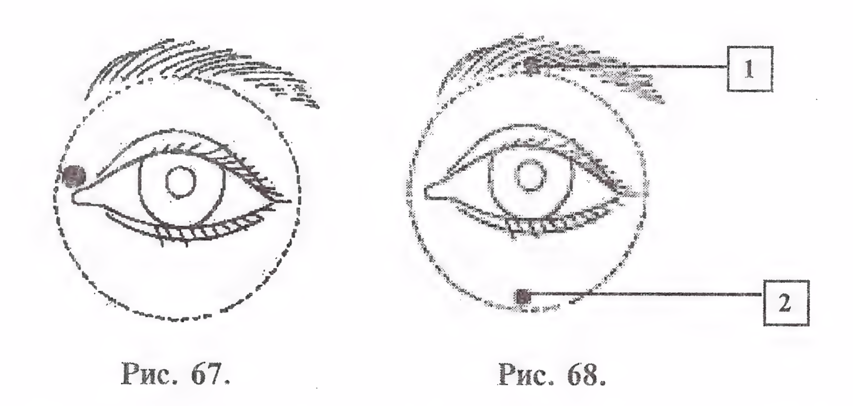


Рис. 67. Рис. 68.

Вспомогательные. Первая — в середине брови (рис. 68-1). Вторая — симметрична первой, посередине нижней границы глазной впадины (рис. 68-2).

Как воздействовать на точки. Речь не идет об остром заболевании, поэтому достаточно стимулировать основные точки, например, в течение 5 минут утром и вечером. Признаком эффективного воздействия служит чувство онемения глаза. Результат позволяет замедлить и даже уменьшить деформацию глазного яблока.

3.12.3. КОНЪЮНКТИВИТ

Описание. Все воспаления конъюнктивы, соединительной оболочки глаза, контактирующей с внешней средой. Конъюнктива выстилает внутреннюю сторону век и переднюю часть глаза.

Симптомы. Основной признак конъюнктивита — покраснение глаза. Не все «красные» глаза — свидетельство конъюнктивита. Более серьезные заболевания — глаукома, ирит (воспаление радужной оболочки глаза), кератит (воспаление роговой оболочки глаза) и другие — также приводят к покраснению глаз.

Из глаза вытекает гнойная жидкость, желтая или зеленоватая. Как правило, свет не раздражает страдающего конъюнктивитом, он не пытается закрыть глаза от яркого света, то есть почти или совсем нет фотофобии, а это позволяет сразу исключить более серьезные причины покраснения.

Формы. Все конъюнктивиты похожи друг на друга. В некоторых довольно редких случаях на слизистой образуются шарики, тогда говорят о фликтенулезном конъюнктивите, одном из симптомов аллергии.

Причины. Три главные:

- микробная инфекция — раньше это была практически единственная причина. Она и теперь не исчезла полностью, но случаи микробной инфекции сейчас редки;
- аллергия — это причина очень распространенная. Аллергический конъюнктивит часто, но не всегда, дает о себе знать весной и сопровождается сенной лихорадкой;

- вирусная инфекция также очень распространена. В частности, ее может вызывать герпес: во время разных болезней на губе появляется «лихорадка», не остается в стороне и конъюнктива, — лечение в этом случае может оказаться довольно сложным.

Развитие. Кратко можно сформулировать так: инфекция проходит быстро, аллергия затягивается, герпес же — состояние вялотекущее.

Традиционное лечение. Оно зависит от причины: наружные антибиотики быстро справляются с инфекционными конъюнктивитами, кортизон — с аллергическим. Лечение вирусных конъюнктивитов представляет немало трудностей; применение средств типа кортизона в этом случае — настоящая катастрофа, приводящая к изъязвлению роговицы.

ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖНОГО ПРИБОРА И СУПЕРМАССАЖОРА «ИДЕАЛЬНАЯ КОЖА»

Возможности акупунктурного воздействия прибором ограничены при инфекционных конъюнктивитах, с которыми прекрасно справляются антибиотики. Но в двух других случаях его регулярное применение дает результаты, превосходящие любое лечение, и что важно, акупунктурное воздействие лишено побочных эффектов и потому не может навредить больному.

Точки. Две основные, две вспомогательные.

Основные. Во внутреннем уголке глаза, откуда вытекают слезы (рис. 69).

Вспомогательные. Первая — в двух пальцах позади уха, у основания черепа, в небольшой впадине (Точка VB20 «ФЭН-ЧИ»). Вторая — посередине брови (рис. 70).

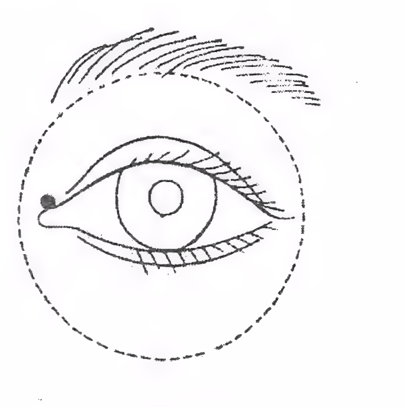


Рис. 69.

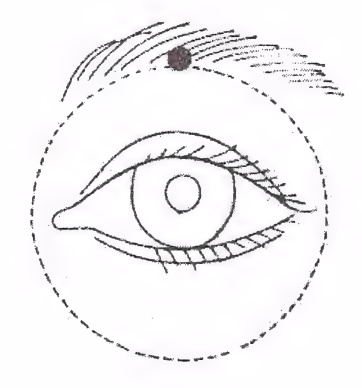


Рис. 70.

Как воздействовать на точки. В острых случаях необходима кратковременная стимуляция (в течение 3-5 минут). Когда болезнь повторяется или никак не уходит, следует повторять стимуляцию два-три раза в день.

3.12.4. ГЛАУКОМА

Описание. Глаукома — следствие повышения внутриглазного давления. Чтобы объяснить ее происхождение, надо представить строение глаза.

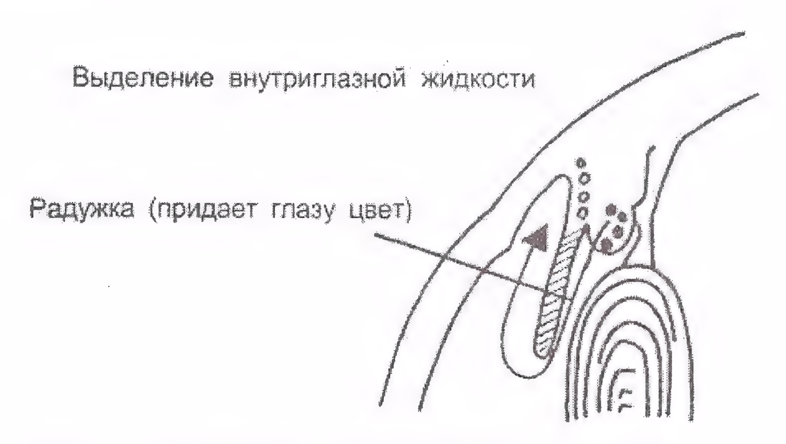


Рис. 71. Выделение внутриглазной жидкости

Есть две разновидности внутриглазной жидкости: стекловидное тело позади хрусталика, которое по консистенции напоминает прозрачное желе, и внутриглазная жидкость, похожая на воду или, скорее, на подсоленную сыворотку. Глаукому вызывает увеличение давления этой жидкости. Следует отметить распространенную ошибку: глазное и артериальное давление — разные вещи, между которыми нет никакой связи.

Симптомы и формы. Существуют две разновидности глаукомы: острая и хроническая.

Острая глаукома развивается драматически: она появляется внезапно, сопровождается острой, похожей на удар ножом болью в глазу; глаз краснеет, становится напряженным и твердым, как камень. В этом случае, чтобы спасти зрение, требуется немедленное вмешательство врача.

Хроническая глаукома гораздо коварнее: глаз слегка розовеет, кажется, будто в нем что-то мешает, боли как таковой не ощущается, зрение постоянно или периодически затуманивается. В этом случае угроза зрению не столь очевидна, но от этого не менее реальна. Симптомы необходимо устранить, начав лечение как можно быстрее.

Причины. Есть два вида глаукомы: закрытоугольная и открытоугольная. Что это означает? Внутриглазная жидкость не имеет постоянного объема, она непрестанно выделяется и, следовательно, также непрестанно должна отводиться; все это похоже на источник, питающий реку. Поэтому рост давления может произойти по двум причинам: если образуется преграда, мешающая оттоку жидкости (закрытоугольная глаукома, протекающая особенно остро), или источник внутриглазной

жидкости слишком обильный и жидкость не успевает утекать (открытоугольная глаукома, как правило, хроническая).

Развитие. Любая глаукома, если ее не лечить, приведет к потере зрения.

Традиционное лечение. Необходимо снизить внутриглазное давление. В серьезных случаях для этого потребуется хирургическое вмешательство, хотя обычно достаточно лекарственных препаратов — капель или инъекций. Наряду с классическими средствами, такими, как пилокарпин, теперь применяют бетаблокирующие. В любом случае лечение глаукомы требует терпения, так как надо ежедневно капать в глаза препараты, иногда вызывающие раздражение.

ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖНОГО ПРИБОРА И СУПЕРМАССАЖОРА «ИДЕАЛЬНАЯ КОЖА»

Акупунктурное воздействие прибором не в состоянии ни излечить глаукому, ни заменить собой классические методы. Но ее использование позволяет облегчить состояние.

Точки. Две основные, две вспомогательные.

Основные. Первая — во внутреннем уголке глаза, откуда вытекают слезы (рис. 72-1). Вторая — на лбу, на два пальца выше середины брови (рис. 72-2).

Вспомогательные. С внутренней стороны стопы, на пяточной кости, на палец ниже основания лодыжки (рис. 73).

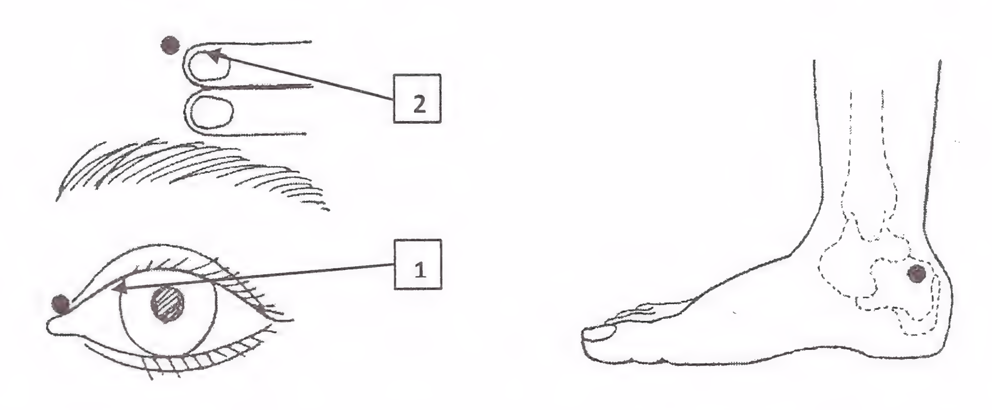


Рис. 72. **Рис. 73.**

Как воздействовать на точки. При острой глаукоме надо поспешить к доктору, по дороге непрерывно массируя глазные точки. Это облегчит боль и в некоторых случаях позволит избежать повреждения сетчатки.

При хронической глаукоме необходимо несколько раз в день массировать точки с помощью прибора по 3-5 минут, например, когда приходит время закапать в глаза лекарство.

3.12.5. ШУМ В УШАХ

Описание. Шумом в ушах называют слуховые ощущения, возникающие без внешнего раздражителя. ***Симптомы и формы.*** Они могут быть разнообразны: больной слышит скрежет металла, взрывы, журчание воды и т. п. Но чаще всего это именно шум, звук, напоминающий шипение кипящего чайника или скороварки.

Шум может быть продолжительным и не слишком, нередко усиливаясь ночью. Довольно часто шум сопровождается потерей слуха, иногда — головокружениями. Он настолько мешает, что может стать причиной социальной изоляции.

Шум в ушах возникает внезапно, например после головокружения, или развивается постепенно, так что пациент не в состоянии указать точное время начала своего недуга.

Причины. Речь идет о раздражении слухового нерва, но оно не может возникнуть ни на уровне нервных волокон, ни в лабиринте и полукружных каналах самого уха. В болезни винят и вирус, и воспаление нерва, и небольшой сгусток в артерии, питающей этот нерв.

Порой шум в ушах становится следствием постоянного неблагоприятного воздействия на орган слуха. Это касается и тех, кто имеет дело с компрессорами, моторами и т. п.

Развитие. Незнание причин болезни приводит к тому, что полностью избавиться от шума в ушах или хотя бы смягчить его удается редко. Как правило, симптомы сохраняются неизменными до конца жизни. Часто они усугубляются, делая жизнь человека невыносимой.

Традиционное лечение. Охарактеризовать его можно очень просто — никакого. Используются препараты и расширяющие сосуды, и воздействующие на нервную систему. Но вряд ли что-то может принести длительное облегчение.

ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖНОГО ПРИБОРА И СУПЕРМАССАЖОРА «ИДЕАЛЬНАЯ КОЖА»

При симптомах шума в ушах применение акупунктурного воздействия прибором часто дает очень неплохие результаты, приводя в отдельных случаях к полному исчезновению шума или хотя бы существенно снижая его уровень. Хорошие данные получают при систематическом применении акупунктурного воздействия, тем более что лечение это безвредно и неопасно.

Точки. Две основные, две вспомогательные.

Основные. Первая точка, воздействие на которую также способствует борьбе с глухотой, расположена на два пальца ниже основания черепа, на линии позвоночника (рис. 74). Вторая — на сосцевидном отростке, за ушной раковиной (рис. 75).

Как воздействовать на точки. Так как шум в ушах — заболевание хроническое, воздействие следует проводить в течение 5-7 минут дватри раза в день.

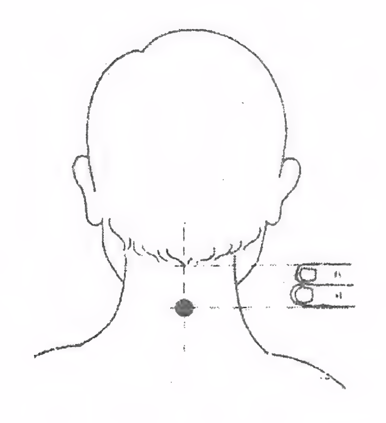


Рис. 74.

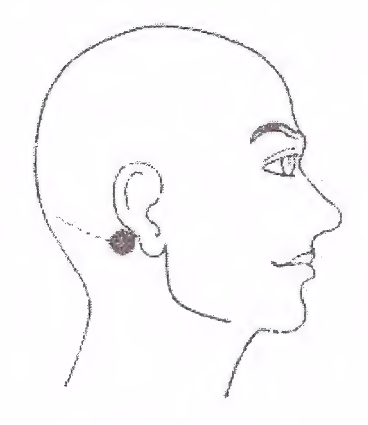


Рис. 75.

3.12.6. ГЛУХОТА

Определение. Снижение или полная утрата звукового восприятия.

Формы и причины. Звуковые ощущения, как и любые другие, обрабатываются мозгом, поэтому глухота — это следствие нарушения проводящих путей, соединяющих органы слуха с соответствующими областями мозга.

Отоспонгиоз поражает проводящие звук слуховые косточки, которые, несмотря на свою миниатюрность, связаны друг с другом настоящими суставами. Иногда один из них перестает действовать, две косточки соединяются намертво, звук перестает проходить.

Но сколь бы разными причинами ни была вызвана глухота, о которой рассказано выше, это так называемая кондуктивная глухота, поскольку вызвана она нарушением прохождения звука.

Перцептивная глухота, напротив, является следствием поражения слухового нерва или внутреннего уха. Причиной ее могут быть микробная инфекция, вирус или небольшое кровоизлияние.

Не исключен и дефект слухового нерва — неправильное развитие, или дегенерация, вызванная возрастными изменениями (часто пожилые люди становятся «туги на ухо»). Существуют также наследственные заболевания, настигающие молодежь.

Наконец, глухота бывает врожденной, вследствие пороков развития или инфекции, перенесенной матерью во время беременности. Ребенок в этом случае не только глух, но и нем, так как не в состоянии повторять звуки, которых не слышит.

Традиционное лечение. Если для избавления от ушной пробки достаточно струи воды то заболевания среднего уха, отиты, усыхание барабанной перепонки — прерогатива хирургов. Внезапная глухота, вызванная нарушением кровообращения, требует немедленного вмешательства, расширения сосудов. Когда поражен слуховой нерв, остается надеяться только на слуховые аппараты, которые становятся

все миниатюрнее и обретают при этом все большую мощность, но все же самые совершенные аппараты никогда не смогут заменить неработающее ухо.

ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖНОГО ПРИБОРА И СУПЕРМАССАЖОРА «ИДЕАЛЬНАЯ КОЖА»

Стимуляция точек прибором помогает не только при кондуктивной глухоте, но и при более серьезной — перцептивной.

Настоящий виртуоз традиционной китайской медицины Чао Пу Ю смог, стимулируя изо дня в день точки заставить глухонемых детей слышать.

Точки. Две основные, две вспомогательные.

Основные. Первая — та самая волшебная «точка глухоты» — расположена на затылке, на два пальца ниже основания черепа (рис. 76). Вторая — на конце сосцевидного отростка, позади уха (рис. 77).

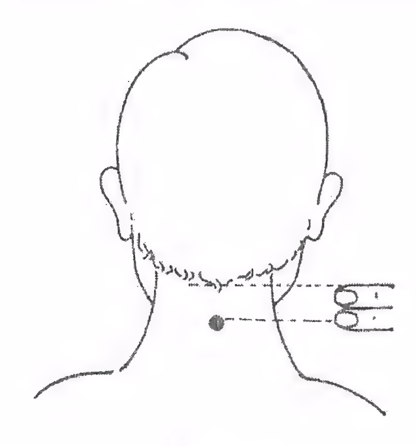


Рис. 76.

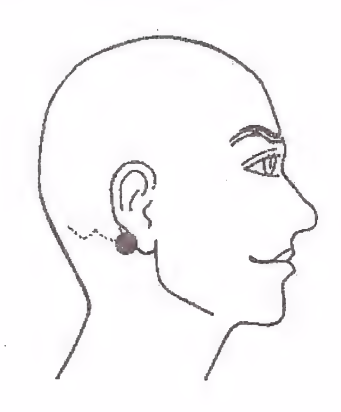


Рис. 77.

Вспомогательные

Первая — непосредственно перед мочкой уха. Чтобы ее обнаружить, надо открыть рот (рис. 78). Вторая — под нижней челюстью, на полпути между ее углами (рис. 79).



Рис. 78.

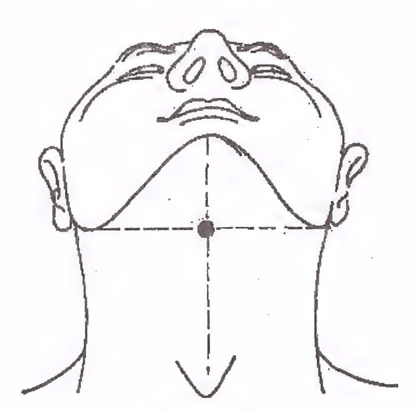


Рис. 79.

Как воздействовать на точки. Поскольку глухота — поражение хроническое, работать с точками следует регулярно, 3-5 раз в день по 7-10 минут, чтобы добиться улучшения или стабилизировать состояние больного.

3.12.7. КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА БИОКОРРЕКЦИИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ ЗРЕНИЯ И СЛУХА

Эта программа направлена на:

- улучшение процесса световосприятия в зрительных клетках сетчатки;
- защиту клеток сетчатки от разрушительного действия ультрафиолетовых лучей, особенно в области «желтого пятна» - области наилучшего видения;
- защиту хрусталика от повреждения и помутнения, неизбежно вызываемого тьтрафиолетовыми лучами;
- укрепление сосудов сетчатки и улучшение кровоснабжения зрительных клеток;
- восстановление передачи звуковых волн по слуховому нерву.

1. МАКРОБИОТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ.

Обратить внимание на зеленые коктейли.

2. ВОДНЫЙ РЕЖИМ – СТРУКТУРИРОВАННАЯ ВОДА И НАСАДКА ДЛЯ ДУША: Утром натощак 2-4 стакана структурированной теплой (42-45° С) воды.

3. ПРОГРАММА «ДЕТОКС»: касторовое и оливковое масло с лимонным соком на 1 этапе.

4. ПРИМЕНЕНИЕ ИЗДЕЛИЙ С ТУРМАЛИНОМ: пояс, шапка, накладка на глаза, напульсники.

5. БИОПРЕПАРАТЫ:

Первый этап – *очищение кишечника, желчного пузыря, сосудов, антиоксиданты, восполнение дефицита основных макро- и микроэлементов.*

1. **«КЛЕТЧАТКА»** - 2 таблетки растворить в 1/2 стакана теплой воды с лимонным соком, дать настояться 5 минут и выпить утром за 30 мин. до еды.

2. **«ЛИДАН»** - по 3 таблетки 2 раза в день (утром и в обед), запивая 250-300 мл. теплой воды, после еды через 30 мин.

3. **«ЖИДКИЙ КАЛЬЦИЙ», (капсулы)** - принимать по 1 капсуле 1 раз в день, утром за 30 мин до приема пищи.

4. **«ЦИНК» в капсулах** - по 1-2 капсулы 2 раза в день.

5. **«СПИРУЛИНА»** - по 2 таблетки 3 раза в день во время еды.

6. **«КАПСУЛЫ ГИНКГО БИЛОБА».** Принимать до еды, запивая теплой кипяченой водой, по 1 капсулы 2 раза в день.

7. «БОЛЮСЫ ХУАТО» - по 1 дозирующих ложечек 2 раза в день до еды.

8. «ЦИ ЦЗЮЙ ДИ ХУАН ВАНЬ» - при заболевании глаз по 8 пилюль 3 раза в день.

9. «КАПЛИ ДЛЯ ГЛАЗ» - 2-3 раза в день по 1-2 капли, после применения препарата, рекомендуется полежать с закрытыми глазами или **«КАПЛИ ОТ КАТАРАКТЫ И ГЛАУКОМЫ 999»** - утром и вечером, при непременном условии не напрягать зрение после закапывания в течение 2-х часов.

10. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

11. ПЛАСТЫРЬ СТОПНЫЙ - «ДЕТОКС». Один курс применения составляет 15 дней. После этого, клеить пластыри 1 раз в 3 дня.

Курсовая доза — 2 недели.

Второй этап — *восстановление нарушенного обмена жиров, регуляция процессов перекисного окисления липидов, восполнение антиоксидантов, микроэлементов, витаминов.*

1. «ПЫЛЬЦА СОСНЫ» - по 2 капс 2 раза в день за полчаса перед приемом пищи.

2. «ЛУНДАН» - (ДЕРМАСАН) - по 8 пилюль 3 раза в день за 30 минут до или через 1 час после еды.

3. «ЖИР МОРСКОГО КОТИКА» - по 2 капсулы 2 раза в день во время еды.

4. «MAX+Q10» - $^1/_2$ флакона (50мл) утром за 15 минут перед едой.

5. «MAX+COLLAGEN» - $^1/_2$ флакона (50мл) вечером после еды.

6. «MAX+LYCIUM» - $^1/_2$ флакона (50мл) утром после еды.

7. «MAX+SEABUCKTHORN» - $^1/_2$ флакона (50мл) вечером после еды.

8. «БА ЧЖЭНЬ ВАНЬ» - по 8 пилюль 3 раза в день, за 30 минут до еды, запивать теплой кипяченой водой.

9. «БОЛЮСЫ ХУАТО» - по 1 дозирующих ложечек 2 раза в день до еды.

10. «ЦИ ЦЗЮЙ ДИ ХУАН ВАНЬ» - при заболевании глаз по 8 пилюль 3 раза в день.

11. «КАПЛИ ДЛЯ ГЛАЗ» - 2-3 раза в день по 1-2 капли, после применения препарата, рекомендуется полежать с закрытыми глазами или **«КАПЛИ ОТ КАТАРАКТЫ И ГЛАУКОМЫ 999»** - утром и вечером, при непременном условии не напрягать зрение после закапывания в течение 2-х часов.

12. «ХИТОЗАН» - 3 капсулы 1 раза в день с 5 до 7 утра и (или) с 21 до 23 часов, или однократно на ночь. Запить не менее 1 стаканом воды, т.к. может вызвать или усилить запор.

Курсовая доза — 1,5 месяца.

Продолжительность базовой программы биокоррекции — 2 месяца.

В году принимать 3 курса.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Абаев Н. В.* Чань-буддизм и культурно-психологические традиции в средневековом Китае. Новосибирск, 1989.
2. *Амоголонова Д. Д.* К вопросу об изучении психологических аспектов аюрведы. Новосибирск, 1986.
3. *Ахмеров Н.У.* Механизмы лечебных эффектов восточной акупунктуры. — Казань: Изд-во Казанского ун-та, 1991. — 304 с.
4. *Баскаков В. Ю.* Минимальные по силе и амплитуде воздействия. Телесно-ориентированная психотерапия. Хрестоматия. СПб., 2000.
5. *Баскаков В. Ю.* Русское тело (к постановке проблемы телесно-ориентированного анализа национального характера). «Психологическая консультация», 1998, № 1.
6. *Белоусов П. В.* Теоретические основы китайской медицины. - Алматы, 2004.
7. *Бессонов А.Е.* Информационная медицина / [А.Е.Бессонов, Е.А.Калмыкова, Б.А.Конягин]. — М.: ИИС «Парус», 1999. — 592 с.
8. *Вильям Чеун.* Вин Чун Кунг-фу. Развитие энергии Ци. М., 1995.
9. *Востоков В. Ф.* Искусство Здоровой Сексуальной Жизни. М., 1987.
10. *Востоков В. Ф.* «Скрижали тибетского ламы». М., 1985.
11. *Востоков В.* Тайны тибетской медицины. Д.:Сталкер.-1999.-320с.
12. *Готовский Ю.В.* Структурно-резонансная терапия /[Ю.В.Готовский, И.Л.Блинков]. — М., «Имедис», 1999. — 256 с.
13. *Гриффит Винтер.* Витамины, травы, минералы и пищевые добавки. Справочник. (Пер. с англ. К.Ткаченко). - М.:ФАИР - Пресс.-2000.- 1056с.
14. *Дао* и даосизм в Китае. М., 1982.
15. *Зилов В.Г.* Элементы информационной биологии и медицины / [В.Г.Зилов, К.В.Судаков, О.И.Эпштейн]. — М.: «Материя Медика», 2000. — 248 с.
16. *Игнатьев И. П.* Как стать Буддой. Л., 1991.
17. *Кульберг АЛ.* Экологический кризис: стратегия выживания. (Цит. по А.М.Василенко. Акупунктура и рефлексотерапия: эволюция методологии и теории. — Таганрог, 1998.— 110 с).
18. *Лувсан Гаава.* Традиционные и современные аспекты восточной рефлексотерапии.— М.: Наука, 1986. — 575 с.
19. *Марголина А.А., Эрнандес Е.И.* Новая косметология. Том 1,2. М.: ООО «Фирма КЛАВЕЛЬ», 2005 г, 2007 г.
20. *Мачерет Е.Л.* Атлас акупунктурных зон / [Е.Л.Мачерет, В.П.Лысенюк, И.З.Самосюк]. — Киев: Вища школа, 1986. — 255 с.
21. *Начатой В. Г.* Дифференциальная диагностика внутренних болезней. - Новосибирск, 2003.
22. *Нгуен Ван Нги.* Традиционная китайская медицина. Патогенез заболеваний. Диагностика. Терапия. − М.: Тexapт-плаз, 2000. − 512 с.
23. *Российская энциклопедия биологически активных добавок к пище:* Учебное пособие. Под общей редакцией В.И. Петрова, А.А. Спасова. − М.: «ГЭОТАР-Медиа», 2007. − 1056 с.
24. *Сердюк В.В.* Магнитотерапия: прошлое, настоящее, будущее. Справочное пособие. − К.: «Азимут-Украина», 2004. − 536 с.
25. *Табеева Д.М.* Руководство по иглорефлексотералии. 2-е изд. — М., «Медицина», 2006.— 751 с.
26. *Теппервайн К.* Лицо - зеркало здоровья. - Москва, 2004.
27. *У Вэйсинь.* Школа красоты. - СПб., 2000.
28. *Упор Х,.Начатой В.Г.* Секреты китайской медицины.-СПб ЗАО Весь.-1992.-375с.
29. *Чжу Лянь.* Руководство по современной чжень-цзю терапии.— М., 1959.








999

